

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdż. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Papkowata	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plastery 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plastery 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plastery 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plastery 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plastery 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plastery 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Ogórek kiszony plastery 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pomidor bez skóry zmkosowany 80 g Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku zmkosowane 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pomidor bez skóry zmkosowany 80 g Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)
II S			Galaretką owocową 150 g			Galaretką owocową 150 g	Marchew wiórki 50 g Hummus 50 g	Hummus 50 g Marchew wiórki 50 g	Galaretką owocową 150 g				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
Obiad	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Jajko gotowane 2 szt Sos musztardowy 80 g (GLU, SEL, GOR) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Jajko gotowane 2 szt Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Jajko gotowane 2 szt Sos musztardowy 80 g (GLU, SEL, GOR) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Jajko gotowane 2 szt Sos musztardowy 80 g (GLU, SEL, GOR) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 250 ml (GLU, SEL) Jajko gotowane 2 szt Sos musztardowy 80 g (GLU, SEL, GOR) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Jajko gotowane 2 szt Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Jajko gotowane 2 szt Sos musztardowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Jajko gotowane 2 szt Sos musztardowy 80 g (GLU, SEL, GOR) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Jajko gotowane 2 szt Sos musztardowy 80 g (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną zmkosowana (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Marchew gotowana puree 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Jajko gotowane 2 szt Sos musztardowy 80 g (GLU, SEL, GOR) Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną zmkosowana (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Marchew gotowana puree 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	
P			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Biskupki 5 szt (GLU, JAJ)	Sok wielowarzywny 200 ml		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)				Sok owocowo-warzywny 200 ml Biskupki 5 szt (GLU, JAJ)	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z soczewicy z marchewką 100 g Cwikła 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. zmkosowana 60 g Cwikła zmkosowana 80 g Herbata b/c 300 ml	
PI	Kanapka z wędliną drobiową i pomidorem 1 szt (GLU, MLE)												Kanapka z twarogiem i sałatą 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z wędliną drobiową i pomidorem 1 szt (GLU, MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2445.84 kcal; Białko ogółem: 94.32 g; Tłuszcz: 86.19 g; Kw. tł. nasyc.: 29.74 g; Węglowodany ogółem: 338.74 g; suma cukrów prostych: 49.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sód: 2624.51 mg;	Wartość en. [kcal]: 2409.05 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 87.02 g; Kw. tł. nasyc.: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 326.59 g; suma cukrów prostych: 53.35 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; Sód: 2299.57 mg;	Wartość en. [kcal]: 2397.14 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 68.93 g; Kw. tł. nasyc.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 358.34 g; suma cukrów prostych: 47.16 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sód: 2275.69 mg;	Wartość en. [kcal]: 2121.09 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 62.36 g; Kw. tł. nasyc.: 22.86 g; Węglowodany ogółem: 308.50 g; suma cukrów prostych: 47.16 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sód: 2232.56 mg;	Wartość en. [kcal]: 2002.26 kcal; Białko ogółem: 78.07 g; Tłuszcz: 77.92 g; Kw. tł. nasyc.: 28.81 g; Węglowodany ogółem: 266.58 g; suma cukrów prostych: 50.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sód: 2430.80 mg;	Wartość en. [kcal]: 2561.60 kcal; Białko ogółem: 106.60 g; Tłuszcz: 93.61 g; Kw. tł. nasyc.: 30.54 g; Węglowodany ogółem: 338.86 g; suma cukrów prostych: 56.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.50 g; Sód: 2354.69 mg;	Wartość en. [kcal]: 2153.73 kcal; Białko ogółem: 77.48 g; Tłuszcz: 78.74 g; Kw. tł. nasyc.: 26.70 g; Węglowodany ogółem: 306.26 g; suma cukrów prostych: 45.26 g; Błonnik pokarmowy: 46.95 g; Sód: 2997.04 mg;	Wartość en. [kcal]: 2098.83 kcal; Białko ogółem: 73.35 g; Tłuszcz: 77.46 g; Kw. tł. nasyc.: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 300.35 g; suma cukrów prostych: 39.26 g; Błonnik pokarmowy: 46.95 g; Sód: 2969.14 mg;	Wartość en. [kcal]: 1850.66 kcal; Białko ogółem: 69.95 g; Tłuszcz: 73.53 g; Kw. tł. nasyc.: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 244.71 g; suma cukrów prostych: 35.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.20 g; Sód: 2255.66 mg;	Wartość en. [kcal]: 2487.15 kcal; Białko ogółem: 82.24 g; Tłuszcz: 89.99 g; Kw. tł. nasyc.: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 294.30 g; suma cukrów prostych: 37.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; Sód: 2629.11 mg;	Wartość en. [kcal]: 2216.85 kcal; Białko ogółem: 82.24 g; Tłuszcz: 85.47 g; Kw. tł. nasyc.: 22.25 g; Węglowodany ogółem: 294.30 g; suma cukrów prostych: 37.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; Sód: 2629.11 mg;	Wartość en. [kcal]: 2261.81 kcal; Białko ogółem: 76.10 g; Tłuszcz: 99.89 g; Kw. tł. nasyc.: 37.30 g; Węglowodany ogółem: 279.85 g; suma cukrów prostych: 49.87 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; Sód: 2320.61 mg;	Wartość en. [kcal]: 2453.97 kcal; Białko ogółem: 112.09 g; Tłuszcz: 78.82 g; Kw. tł. nasyc.: 30.55 g; Węglowodany ogółem: 340.76 g; suma cukrów prostych: 80.89 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; Sód: 2425.40 mg;	

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdz. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Papkowata	
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 100 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 100 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa zmiękowana 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmiękowany 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa zmiękowana 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmiękowany 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)
II S			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Salatka wiosenna (salata, pomidor, rzodkiewka, nasiona słonecznika) 150 g		Banan (120g) 1 szt				Puree bananowe 100 g	
Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Kotlet wp. z kapustą kiszona pieczony 90 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 170 g (SEL) Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Kotlet wp. z kapustą kiszona pieczony 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Kotlet wp. z kapustą kiszona pieczony 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Kotlet wp. z kapustą kiszona pieczony 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa zacierkowa 250 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 150 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Kotlet brokułowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Kotlet brokułowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	
P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g		Budyń 150 g (MLE)				Kisiel 150 g	
Kolejca	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiękowany 100 g Herbata b/c 300 ml	
Pn	Kanaпка z wędliną i ogórkiem 1 szt (GLU, MLE)											Jogurt owocowy 150 g	Kanaпка z wędliną i ogórkiem 1 szt (GLU, MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2287.96 kcal; Białko ogółem: 104.73 g; Tłuszcz: 71.20 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 324.13 g; suma cukrów prostych: 47.00 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g; Sód: 2431.18 mg;	Wartość en. [kcal]: 2314.04 kcal; Białko ogółem: 107.18 g; Tłuszcz: 73.28 g; Kw. tł. nasy.: 27.79 g; Węglowodany ogółem: 319.06 g; suma cukrów prostych: 48.70 g; Błonnik pokarmowy: 23.79 g; Sód: 2342.25 mg;	Wartość en. [kcal]: 2388.22 kcal; Białko ogółem: 107.08 g; Tłuszcz: 62.92 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 356.81 g; suma cukrów prostych: 74.20 g; Błonnik pokarmowy: 19.01 g; Sód: 2053.89 mg;	Wartość en. [kcal]: 2217.00 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 67.10 g; Kw. tł. nasy.: 25.80 g; Węglowodany ogółem: 319.17 g; suma cukrów prostych: 48.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sód: 2331.88 mg;	Wartość en. [kcal]: 2238.36 kcal; Białko ogółem: 100.57 g; Tłuszcz: 71.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 350.90 g; suma cukrów prostych: 75.02 g; Błonnik pokarmowy: 42.18 g; Sód: 2223.18 mg;	Wartość en. [kcal]: 2464.13 kcal; Białko ogółem: 108.13 g; Tłuszcz: 73.56 g; Kw. tł. nasy.: 27.90 g; Węglowodany ogółem: 308.36 g; suma cukrów prostych: 42.16 g; Sód: 2204.37 mg;	Wartość en. [kcal]: 2188.70 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 74.06 g; Kw. tł. nasy.: 25.92 g; Węglowodany ogółem: 308.36 g; suma cukrów prostych: 52.78 g; Błonnik pokarmowy: 42.16 g; Sód: 2204.37 mg;	Wartość en. [kcal]: 2100.88 kcal; Białko ogółem: 83.22 g; Tłuszcz: 74.07 g; Kw. tł. nasy.: 19.07 g; Węglowodany ogółem: 297.70 g; suma cukrów prostych: 42.55 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; Sód: 2237.57 mg;	Wartość en. [kcal]: 1669.26 kcal; Białko ogółem: 88.86 g; Tłuszcz: 57.16 g; Kw. tł. nasy.: 19.12 g; Węglowodany ogółem: 217.31 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.33 g; Sód: 1863.90 mg;	Wartość en. [kcal]: 2570.55 kcal; Białko ogółem: 112.98 g; Tłuszcz: 76.51 g; Kw. tł. nasy.: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 303.27 g; suma cukrów prostych: 28.33 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sód: 2430.68 mg;	Wartość en. [kcal]: 2139.97 kcal; Białko ogółem: 88.11 g; Tłuszcz: 72.13 g; Kw. tł. nasy.: 18.97 g; Węglowodany ogółem: 321.06 g; suma cukrów prostych: 53.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; Sód: 1607.73 mg;	Wartość en. [kcal]: 2252.63 kcal; Białko ogółem: 81.05 g; Tłuszcz: 78.30 g; Kw. tł. nasy.: 22.84 g; Węglowodany ogółem: 321.06 g; suma cukrów prostych: 53.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; Sód: 1607.73 mg;	Wartość en. [kcal]: 2275.19 kcal; Białko ogółem: 105.65 g; Tłuszcz: 64.41 g; Kw. tł. nasy.: 27.55 g; Węglowodany ogółem: 327.05 g; suma cukrów prostych: 71.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; Sód: 2181.38 mg;	

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdż. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Papkowata		
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 80 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku zmiśkowane 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka zmiśkowany 60 g (GLU, SOJ) Marchew gotowana puree 150 g Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	
	II S	Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały) 150 g (MLE)			Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały) 150 g (MLE)			Salatka (mix salat, pomidor) 150 g		Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały) 150 g (MLE)			Sok wielowarzywny 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g		
Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml		Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml				Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml			Brokułowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 150 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml		Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml		Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	
	P	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 50 g (JAJ) Serek Almette 40 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 50 g (JAJ) Serek Almette 40 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Szykowna extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Szykowna extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry zmiśkowany 80 g Herbata b/c 300 ml		
	Pt	Kanapka z wędliną drobiową i salata 1 szt (GLU, MLE)										Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		Kanapka z wędliną drobiową i salata 1 szt (GLU, MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2322.09 kcal; Białko ogółem: 97.30 g; Tłuszcz: 83.71 g; Kw. tł. nasy.: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 311.85 g; suma cukrów prostych: 37.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.75 g; Sód: 2045.22 mg;	Wartość en. [kcal]: 2359.38 kcal; Białko ogółem: 99.58 g; Tłuszcz: 84.22 g; Kw. tł. nasy.: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 314.57 g; suma cukrów prostych: 46.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sód: 2167.55 mg;	Wartość en. [kcal]: 2498.94 kcal; Białko ogółem: 117.25 g; Tłuszcz: 85.68 g; Kw. tł. nasy.: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 303.35 g; suma cukrów prostych: 329.14 g; suma cukrów prostych: 56.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; Sód: 2133.46 mg;	Wartość en. [kcal]: 2294.39 kcal; Białko ogółem: 94.30 g; Tłuszcz: 80.98 g; Kw. tł. nasy.: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 298.14 g; suma cukrów prostych: 39.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.14 g; Sód: 2117.96 mg;	Wartość en. [kcal]: 2194.19 kcal; Białko ogółem: 88.79 g; Tłuszcz: 80.98 g; Kw. tł. nasy.: 30.55 g; Węglowodany ogółem: 298.14 g; suma cukrów prostych: 41.24 g; Błonnik pokarmowy: 42.23 g; Sód: 1846.57 mg;	Wartość en. [kcal]: 2514.38 kcal; Białko ogółem: 116.83 g; Tłuszcz: 87.65 g; Kw. tł. nasy.: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 272.52 g; suma cukrów prostych: 34.80 g; Błonnik pokarmowy: 40.33 g; Sód: 1733.41 mg;	Wartość en. [kcal]: 2192.42 kcal; Białko ogółem: 96.26 g; Tłuszcz: 95.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.97 g; Węglowodany ogółem: 272.52 g; suma cukrów prostych: 34.80 g; Błonnik pokarmowy: 43.27 g; Sód: 1782.24 mg;	Wartość en. [kcal]: 2192.42 kcal; Białko ogółem: 90.62 g; Tłuszcz: 97.69 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 256.78 g; suma cukrów prostych: 21.98 g; Błonnik pokarmowy: 43.27 g; Sód: 1782.24 mg;	Wartość en. [kcal]: 1715.41 kcal; Białko ogółem: 83.18 g; Tłuszcz: 66.63 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 211.43 g; suma cukrów prostych: 26.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.66 g; Sód: 1446.67 mg;	Wartość en. [kcal]: 2530.85 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 87.96 g; Kw. tł. nasy.: 34.56 g; Węglowodany ogółem: 290.32 g; suma cukrów prostych: 26.33 g; Błonnik pokarmowy: 34.30 g; Sód: 1933.06 mg;	Wartość en. [kcal]: 2139.91 kcal; Białko ogółem: 83.78 g; Tłuszcz: 79.34 g; Kw. tł. nasy.: 20.52 g; Węglowodany ogółem: 290.32 g; suma cukrów prostych: 26.33 g; Błonnik pokarmowy: 35.67 g; Sód: 1634.40 mg;	Wartość en. [kcal]: 2132.58 kcal; Białko ogółem: 70.94 g; Tłuszcz: 74.34 g; Kw. tł. nasy.: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 309.46 g; suma cukrów prostych: 39.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.67 g; Sód: 1634.40 mg;	Wartość en. [kcal]: 2578.58 kcal; Białko ogółem: 108.75 g; Tłuszcz: 97.62 g; Kw. tł. nasy.: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 332.82 g; suma cukrów prostych: 91.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.20 g; Sód: 2878.62 mg;		

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdż. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Papkowata	
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g ( <b>GLU</b> ) Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml ( <b>GLU</b> )	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g ( <b>GLU</b> ) Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska namoczona 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bezskóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska namoczona 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bezskóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )
II S			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt		Kiwi (100g) 1 szt		Banan (120g) 1 szt			Puree bananowe 60 g	
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń ryżyska 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos jarzynowy 150 g ( <b>SEL</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń ryżyska 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos jarzynowy 150 g ( <b>SEL</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń ryżyska 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos jarzynowy 150 g ( <b>SEL</b> ) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń ryżyska 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos jarzynowy 150 g ( <b>SEL</b> ) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń ryżyska 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos jarzynowy 150 g ( <b>SEL</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń ryżyska 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos jarzynowy 150 g ( <b>SEL</b> ) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń ryżyska 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos jarzynowy 150 g ( <b>SEL</b> ) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń ryżyska 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos jarzynowy 100 g ( <b>SEL</b> ) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń ryżyska 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos jarzynowy 150 g ( <b>SEL</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń ryżyska 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos jarzynowy 150 g ( <b>SEL</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń ryżyska 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos jarzynowy 150 g ( <b>SEL</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń ryżyska 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos jarzynowy 150 g ( <b>SEL</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń ryżyska 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos jarzynowy 150 g ( <b>SEL</b> ) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami zmkisowana 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń ryżyska zmkisowana 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Kasza gryczana 200 g Surówka Coleslaw 130 g ( <b>JAJ</b> ) Kompot wielooowocowy zmkisowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml
P			Sok pomidorowy 200 ml				Sok pomidorowy 200 ml			Biskvity 5 szt ( <b>GLU, JAJ</b> )			Sok pomidorowy 200 ml	
Kolejnia	Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa 30 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki 80 g ( <b>SEL</b> ) Orzechy włoskie 10 g ( <b>ORZ</b> ) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa zmkisowana 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 300 ml	
Pi	Kanapka z serkiem kanapkowym i ogórkiem 1 szt ( <b>GLU, MLE</b> )							Kanapka z wędliną i ogórkiem 1 szt ( <b>GLU, MLE</b> )	Kanapka z serkiem kanapkowym i ogórkiem 1 szt ( <b>GLU, MLE</b> )		Kanapka z wędliną i ogórkiem 1 szt ( <b>GLU, MLE</b> )	Kanapka z serkiem kanapkowym i ogórkiem 1 szt ( <b>GLU, MLE</b> )		
	Wartość en. [kcal]: 2471.78 kcal; Białko ogółem: 111.92 g; Tłuszcz: 93.00 g; Kw. tł. nasy.: 35.07 g; Węglowodany ogółem: 314.49 g; suma cukrów prostych: 45.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sód: 1915.36 mg;	Wartość en. [kcal]: 2566.58 kcal; Białko ogółem: 108.89 g; Tłuszcz: 93.74 g; Kw. tł. nasy.: 33.23 g; Węglowodany ogółem: 336.60 g; suma cukrów prostych: 50.45 g; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; Sód: 1799.39 mg;	Wartość en. [kcal]: 2503.26 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 71.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.92 g; Węglowodany ogółem: 366.34 g; suma cukrów prostych: 73.74 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; Sód: 1684.35 mg;	Wartość en. [kcal]: 2279.78 kcal; Białko ogółem: 110.57 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw. tł. nasy.: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 314.73 g; suma cukrów prostych: 45.70 g; Błonnik pokarmowy: 34.34 g; Sód: 1774.39 mg;	Wartość en. [kcal]: 2365.18 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 87.63 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 309.77 g; suma cukrów prostych: 47.46 g; Błonnik pokarmowy: 44.35 g; Sód: 1641.36 mg;	Wartość en. [kcal]: 2714.16 kcal; Białko ogółem: 111.43 g; Tłuszcz: 94.42 g; Kw. tł. nasy.: 33.44 g; Węglowodany ogółem: 303.98 g; suma cukrów prostych: 39.64 g; Błonnik pokarmowy: 48.12 g; Sód: 1702.27 mg;	Wartość en. [kcal]: 2308.61 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 87.71 g; Kw. tł. nasy.: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 296.91 g; suma cukrów prostych: 33.05 g; Błonnik pokarmowy: 46.27 g; Sód: 1927.81 mg;	Wartość en. [kcal]: 1962.46 kcal; Białko ogółem: 94.15 g; Tłuszcz: 85.09 g; Kw. tł. nasy.: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 261.31 g; suma cukrów prostych: 36.96 g; Błonnik pokarmowy: 39.62 g; Sód: 1301.84 mg;	Wartość en. [kcal]: 2787.91 kcal; Białko ogółem: 113.91 g; Tłuszcz: 101.85 g; Kw. tł. nasy.: 34.54 g; Węglowodany ogółem: 311.81 g; suma cukrów prostych: 68.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; Sód: 1839.59 mg;	Wartość en. [kcal]: 2335.01 kcal; Białko ogółem: 100.29 g; Tłuszcz: 84.68 g; Kw. tł. nasy.: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 339.33 g; suma cukrów prostych: 32.08 g; Błonnik pokarmowy: 34.20 g; Sód: 1863.91 mg;	Wartość en. [kcal]: 2428.01 kcal; Białko ogółem: 86.16 g; Tłuszcz: 89.12 g; Kw. tł. nasy.: 35.20 g; Węglowodany ogółem: 339.33 g; suma cukrów prostych: 45.02 g; Błonnik pokarmowy: 37.63 g; Sód: 1926.36 mg;	Wartość en. [kcal]: 2262.20 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 73.92 g; Kw. tł. nasy.: 32.07 g; Węglowodany ogółem: 304.06 g; suma cukrów prostych: 67.26 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; Sód: 1941.95 mg;		

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdż. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Papkowata	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (JAJ) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryz na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku zmięskowane 350 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry zmięskowany 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku zmięskowane 350 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry zmięskowany 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)
II S			Galaretki owocowa 150 g			Galaretki owocowa 150 g	Galaretki owocowa b/c 150 g			Galaretki owocowa 150 g			Galaretki owocowa 150 g	
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат 30 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml Sos vinegret 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат 30 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml Sos vinegret 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат 30 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Sos vinegret 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g (SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 150 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат 30 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Sos vinegret 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат 30 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат 30 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат 30 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką 250 g (GLU, MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree bananowe 60 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	
P			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	
Kolejca	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 50 (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Herbata b/c 300 ml Galaretki owocowa 150 g	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 50 (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml Galaretki owocowa 150 g	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 50 (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml Galaretki owocowa 150 g	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 50 (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Herbata b/c 300 ml Galaretki owocowa 150 g	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 50 (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml Galaretki owocowa 150 g	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 50 (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml Galaretki owocowa 150 g	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Filet królewski z indyka 50 (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml Galaretki owocowa 150 g	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 50 (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Herbata b/c 300 ml Galaretki owocowa 150 g	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 50 (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml Galaretki owocowa 150 g	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml Galaretki owocowa 150 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wajsky 80 g (MLE) Mus jabłkowy 100 g Herbata b/c 300 ml Galaretki owocowa 150 g		
Pr	Galaretki owocowa 150 g													
	Wartość en. [kcal]: 2200.95 kcal; Białko ogółem: 92.26 g; Tłuszcz: 79.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.28 g; Węglowodany ogółem: 293.45 g; suma cukrów prostych: 36.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; Sód: 1907.22 mg;	Wartość en. [kcal]: 2146.31 kcal; Białko ogółem: 83.47 g; Tłuszcz: 71.18 g; Kw. tł. nasy.: 25.05 g; Węglowodany ogółem: 303.27 g; suma cukrów prostych: 45.11 g; Błonnik pokarmowy: 18.35 g; Sód: 1538.10 mg;	Wartość en. [kcal]: 2158.03 kcal; Białko ogółem: 87.76 g; Tłuszcz: 66.77 g; Kw. tł. nasy.: 19.33 g; Węglowodany ogółem: 312.91 g; suma cukrów prostych: 50.19 g; Błonnik pokarmowy: 19.79 g; Sód: 1567.42 mg;	Wartość en. [kcal]: 2231.71 kcal; Białko ogółem: 93.70 g; Tłuszcz: 81.19 g; Kw. tł. nasy.: 23.84 g; Węglowodany ogółem: 295.62 g; suma cukrów prostych: 36.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sód: 2038.74 mg;	Wartość en. [kcal]: 2154.11 kcal; Białko ogółem: 87.04 g; Tłuszcz: 79.73 g; Kw. tł. nasy.: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 290.54 g; suma cukrów prostych: 38.09 g; Błonnik pokarmowy: 36.23 g; Sód: 1767.57 mg;	Wartość en. [kcal]: 2300.01 kcal; Białko ogółem: 85.44 g; Tłuszcz: 83.53 g; Kw. tł. nasy.: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 313.06 g; suma cukrów prostych: 50.40 g; Błonnik pokarmowy: 21.33 g; Sód: 1938.11 mg;	Wartość en. [kcal]: 1970.37 kcal; Białko ogółem: 80.13 g; Tłuszcz: 75.92 g; Kw. tł. nasy.: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 260.75 g; suma cukrów prostych: 27.44 g; Błonnik pokarmowy: 37.71 g; Sód: 1835.71 mg;	Wartość en. [kcal]: 1826.87 kcal; Białko ogółem: 65.84 g; Tłuszcz: 70.94 g; Kw. tł. nasy.: 14.30 g; Węglowodany ogółem: 250.98 g; suma cukrów prostych: 25.51 g; Błonnik pokarmowy: 36.70 g; Sód: 1586.72 mg;	Wartość en. [kcal]: 1645.01 kcal; Białko ogółem: 73.65 g; Tłuszcz: 65.88 g; Kw. tł. nasy.: 16.25 g; Węglowodany ogółem: 203.94 g; suma cukrów prostych: 21.10 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g; Sód: 1629.57 mg;	Wartość en. [kcal]: 2340.01 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 85.16 g; Kw. tł. nasy.: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 314.70 g; suma cukrów prostych: 51.50 g; Błonnik pokarmowy: 27.50 g; Sód: 1698.63 mg;	Wartość en. [kcal]: 2016.41 kcal; Białko ogółem: 70.67 g; Tłuszcz: 75.39 g; Kw. tł. nasy.: 14.60 g; Węglowodany ogółem: 279.10 g; suma cukrów prostych: 26.20 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; Sód: 1519.44 mg;	Wartość en. [kcal]: 2134.00 kcal; Białko ogółem: 94.93 g; Tłuszcz: 79.45 g; Kw. tł. nasy.: 30.35 g; Węglowodany ogółem: 270.80 g; suma cukrów prostych: 53.50 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; Sód: 1519.44 mg;	Wartość en. [kcal]: 2213.84 kcal; Białko ogółem: 84.23 g; Tłuszcz: 83.42 g; Kw. tł. nasy.: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 288.36 g; suma cukrów prostych: 76.45 g; Błonnik pokarmowy: 16.45 g; Sód: 1778.86 mg;	

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Latwostrawna	1 Szpital Gostynin Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdż. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Papkowata		
2026-03-21 sobota	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g (GLU, SOJ) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryz na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (GLU, MLE)
		II S		Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt	Banan (120g) 1 szt	Banan (120g) 1 szt			Mus jabłkowy 100 g		
2026-03-21 sobota	Obiad	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Sos pieczarkowy z mięsem drobiowym (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryz brązowy 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos pieczarkowy z mięsem drobiowym (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU) Ryz brązowy 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos pieczarkowy z mięsem drobiowym (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU) Ryz brązowy 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 250 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU) Ryz brązowy 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z tofu (80g tofu/100g sosu) 180 g (GLU, SOJ) Ryz biały 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami zmięszowana 400 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym zmięszowany (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Marchew baby gotowana puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami zmięszowana 400 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym zmięszowany (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Marchew baby gotowana puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	
		P		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)						Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	
2026-03-21 sobota	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet drobiowy 80 g (GLU, JAJ) Cwikla z chrzanem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikla z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikla z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikla z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikla z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikla z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikla z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikla z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet warzywny 100 g (GLU, JAJ) Cwikla z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmięszowana 60 g (SOJ, SEL) Marchew baby gotowana 100 g Herbata b/c 300 ml		
		Pt	Kanapka z twarogiem i salata 1 szt (GLU, MLE)							Kanapka z wędliną drobiową i salata 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z twarogiem i salata 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z wędliną drobiową i salata 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z twarogiem i salata 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z twarogiem i salata 1 szt (GLU, MLE)	
		Wartość en. [kcal]: 2425.63 kcal; Białko ogółem: 97.14 g; Tłuszcz: 87.02 g; Kw. tł. nasy.: 33.52 g; Węglowodany ogółem: 331.31 g; suma cukrów prostych: 47.66 g; Błonnik pokarmowy: 34.90 g; Sód: 2311.42 mg;	Wartość en. [kcal]: 2347.81 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Tłuszcz: 65.74 g; Kw. tł. nasy.: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 353.05 g; suma cukrów prostych: 63.30 g; Błonnik pokarmowy: 27.12 g; Sód: 2241.43 mg;	Wartość en. [kcal]: 2498.10 kcal; Białko ogółem: 104.75 g; Tłuszcz: 71.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 374.05 g; suma cukrów prostych: 75.20 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; Sód: 2303.77 mg;	Wartość en. [kcal]: 2363.26 kcal; Białko ogółem: 103.79 g; Tłuszcz: 70.02 g; Kw. tł. nasy.: 29.07 g; Węglowodany ogółem: 345.39 g; suma cukrów prostych: 62.05 g; Błonnik pokarmowy: 35.80 g; Sód: 2363.99 mg;	Wartość en. [kcal]: 2279.90 kcal; Białko ogółem: 99.25 g; Tłuszcz: 72.63 g; Kw. tł. nasy.: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 332.25 g; suma cukrów prostych: 59.25 g; Błonnik pokarmowy: 49.18 g; Sód: 2199.23 mg;	Wartość en. [kcal]: 2529.00 kcal; Białko ogółem: 104.82 g; Tłuszcz: 75.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 374.11 g; suma cukrów prostych: 75.26 g; Błonnik pokarmowy: 49.61 g; Sód: 1565.15 mg;	Wartość en. [kcal]: 2291.89 kcal; Białko ogółem: 87.33 g; Tłuszcz: 83.94 g; Kw. tł. nasy.: 31.43 g; Węglowodany ogółem: 320.65 g; suma cukrów prostych: 42.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.41 g; Sód: 1788.99 mg;	Wartość en. [kcal]: 2058.14 kcal; Białko ogółem: 86.81 g; Tłuszcz: 67.40 g; Kw. tł. nasy.: 21.14 g; Węglowodany ogółem: 297.69 g; suma cukrów prostych: 35.60 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sód: 1555.17 mg;	Wartość en. [kcal]: 1864.01 kcal; Białko ogółem: 86.81 g; Tłuszcz: 58.98 g; Kw. tł. nasy.: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 267.97 g; suma cukrów prostych: 50.53 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sód: 1555.17 mg;	Wartość en. [kcal]: 2633.05 kcal; Białko ogółem: 113.67 g; Tłuszcz: 72.19 g; Kw. tł. nasy.: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 392.63 g; suma cukrów prostych: 82.23 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g; Sód: 2629.15 mg;	Wartość en. [kcal]: 2091.79 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 58.40 g; Kw. tł. nasy.: 16.07 g; Węglowodany ogółem: 320.19 g; suma cukrów prostych: 46.81 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; Sód: 1995.01 mg;	Wartość en. [kcal]: 2339.82 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 70.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 359.18 g; suma cukrów prostych: 61.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.23 g; Sód: 2408.07 mg;	Wartość en. [kcal]: 2458.73 kcal; Białko ogółem: 105.90 g; Tłuszcz: 67.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 376.27 g; suma cukrów prostych: 82.31 g; Błonnik pokarmowy: 31.46 g; Sód: 2338.46 mg;	

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdż. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Pakowata	
Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymna pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymna pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymna pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymna pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pastę z dieciarzy z warzywami 100 g (SEL) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pastę z dieciarzy z warzywami 100 g (SEL) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pastę z dieciarzy z warzywami 100 g (SEL) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)
II S	Wafle ryżowe 3 szt			Wafle ryżowe 3 szt			Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt		Wafle ryżowe 3 szt					
Obiad	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Kotlet schabowy wp. smażony 100 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Kotlet schabowy wp. smażony 100 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 250 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Kotlet z jaj smażony 90 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	
II S	Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml										
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku z olejem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (liść) 10 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku z olejem 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 50 g Salata (liść) 10 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku z olejem 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku z olejem 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku z olejem 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku z olejem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku z olejem 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku z olejem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku z olejem 80 g Herbata b/c 300 ml	
PI	Kanapka z serkiem kanapkowym i salata 1 szt (GLU, MLE)							Kanapka z wędliną drobiową i salata 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z serkiem kanapkowym i salata 1 szt (GLU, MLE)		Kanapka z wędliną drobiową i salata 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z serkiem kanapkowym i salata 1 szt (GLU, MLE)	Jogurt owocowy 150 g	
	Wartość en. [kcal]: 2349.77 kcal; Białko ogółem: 98.33 g; Tłuszcz: 84.11 g; Kw. tł. nasycc.: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 317.03 g; suma cukrów prostych: 39.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; Sód: 2076.13 mg;	Wartość en. [kcal]: 2309.74 kcal; Białko ogółem: 99.84 g; Tłuszcz: 75.82 g; Kw. tł. nasycc.: 31.43 g; Węglowodany ogółem: 321.32 g; suma cukrów prostych: 44.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.55 g; Sód: 1971.39 mg;	Wartość en. [kcal]: 2390.30 kcal; Białko ogółem: 110.47 g; Tłuszcz: 66.19 g; Kw. tł. nasycc.: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 353.12 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; Sód: 2001.61 mg;	Wartość en. [kcal]: 2154.29 kcal; Białko ogółem: 100.77 g; Tłuszcz: 69.08 g; Kw. tł. nasycc.: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 304.13 g; suma cukrów prostych: 42.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.86 g; Sód: 1868.13 mg;	Wartość en. [kcal]: 2300.17 kcal; Białko ogółem: 94.17 g; Tłuszcz: 84.59 g; Kw. tł. nasycc.: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 312.07 g; suma cukrów prostych: 41.09 g; Błonnik pokarmowy: 41.86 g; Sód: 1868.13 mg;	Wartość en. [kcal]: 2125.64 kcal; Białko ogółem: 104.08 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw. tł. nasycc.: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 299.09 g; suma cukrów prostych: 31.64 g; Błonnik pokarmowy: 43.40 g; Sód: 1826.81 mg;	Wartość en. [kcal]: 2068.70 kcal; Białko ogółem: 84.56 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw. tł. nasycc.: 23.28 g; Węglowodany ogółem: 291.56 g; suma cukrów prostych: 24.63 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; Sód: 2051.26 mg;	Wartość en. [kcal]: 1836.64 kcal; Białko ogółem: 79.01 g; Tłuszcz: 64.77 g; Kw. tł. nasycc.: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 251.44 g; suma cukrów prostych: 28.48 g; Błonnik pokarmowy: 35.07 g; Sód: 1479.62 mg;	Wartość en. [kcal]: 2462.13 kcal; Białko ogółem: 104.04 g; Tłuszcz: 76.94 g; Kw. tł. nasycc.: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 353.41 g; suma cukrów prostych: 50.18 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; Sód: 2136.25 mg;	Wartość en. [kcal]: 2196.94 kcal; Białko ogółem: 85.41 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw. tł. nasycc.: 20.76 g; Węglowodany ogółem: 307.78 g; suma cukrów prostych: 28.84 g; Błonnik pokarmowy: 25.20 g; Sód: 2046.67 mg;	Wartość en. [kcal]: 2426.27 kcal; Białko ogółem: 75.40 g; Tłuszcz: 98.91 g; Kw. tł. nasycc.: 37.26 g; Węglowodany ogółem: 324.76 g; suma cukrów prostych: 40.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.28 g; Sód: 1848.56 mg;	Wartość en. [kcal]: 2222.68 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 67.29 g; Kw. tł. nasycc.: 25.98 g; Węglowodany ogółem: 320.53 g; suma cukrów prostych: 79.09 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sód: 2038.66 mg;		

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdż. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Papkowata	
Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Cwikła z chrzanem 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Szynka drobiowa luksusowana 60 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka drobiowa luksusowana 60 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Parówka drobiowa 2 szt (MLE) Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku zmięszowana 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka zmięszowana 60 g (GLU, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 100 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)
II S			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)				Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)					Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU, SEL) Twaróg 70 g (MLE) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU, SEL) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU, SEL) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU, SEL) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU, SEL) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU, SEL) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU, SEL) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU, SEL) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU, SEL) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	
P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g			Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)			Kisiel 150 g	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka zmięszowany 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Herbata b/c 300 ml		Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka zmięszowany 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Herbata b/c 300 ml	
Pt	Kanapka z wędliną i ogórkiem 1 szt (GLU, MLE)											Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Kanapka z wędliną i ogórkiem 1 szt (GLU, MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2576.89 kcal; Białko ogółem: 110.14 g; Tłuszcz: 85.75 g; Kw. tł. nasy.: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 353.71 g; suma cukrów prostych: 48.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; Sód: 2378.87 mg;	Wartość en. [kcal]: 2468.80 kcal; Białko ogółem: 97.97 g; Tłuszcz: 81.12 g; Kw. tł. nasy.: 35.14 g; Węglowodany ogółem: 344.10 g; suma cukrów prostych: 63.48 g; Błonnik pokarmowy: 16.13 g; Sód: 2326.65 mg;	Wartość en. [kcal]: 2371.04 kcal; Białko ogółem: 102.45 g; Tłuszcz: 57.51 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 368.45 g; suma cukrów prostych: 75.01 g; Błonnik pokarmowy: 12.35 g; Sód: 2324.53 mg;	Wartość en. [kcal]: 2343.65 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; Tłuszcz: 73.61 g; Kw. tł. nasy.: 33.03 g; Węglowodany ogółem: 334.90 g; suma cukrów prostych: 60.86 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; Sód: 2300.42 mg;	Wartość en. [kcal]: 2268.46 kcal; Białko ogółem: 94.16 g; Tłuszcz: 71.99 g; Kw. tł. nasy.: 31.12 g; Węglowodany ogółem: 322.94 g; suma cukrów prostych: 62.61 g; Błonnik pokarmowy: 33.26 g; Sód: 2086.07 mg;	Wartość en. [kcal]: 2423.22 kcal; Białko ogółem: 102.69 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kw. tł. nasy.: 29.41 g; Węglowodany ogółem: 368.81 g; suma cukrów prostych: 75.07 g; Błonnik pokarmowy: 16.64 g; Sód: 2386.66 mg;	Wartość en. [kcal]: 2502.14 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 83.36 g; Kw. tł. nasy.: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 351.60 g; suma cukrów prostych: 57.19 g; Błonnik pokarmowy: 37.20 g; Sód: 2102.94 mg;	Wartość en. [kcal]: 2513.25 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 87.29 g; Kw. tł. nasy.: 25.68 g; Węglowodany ogółem: 351.25 g; suma cukrów prostych: 52.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.43 g; Sód: 2152.86 mg;	Wartość en. [kcal]: 2016.82 kcal; Białko ogółem: 83.00 g; Tłuszcz: 69.81 g; Kw. tł. nasy.: 29.91 g; Węglowodany ogółem: 274.21 g; suma cukrów prostych: 49.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; Sód: 1892.01 mg;	Wartość en. [kcal]: 2800.65 kcal; Białko ogółem: 120.08 g; Tłuszcz: 94.81 g; Kw. tł. nasy.: 43.59 g; Węglowodany ogółem: 339.36 g; suma cukrów prostych: 51.23 g; Błonnik pokarmowy: 20.79 g; Sód: 2365.79 mg;	Wartość en. [kcal]: 2445.46 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Tłuszcz: 86.25 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 339.36 g; suma cukrów prostych: 51.23 g; Błonnik pokarmowy: 20.79 g; Sód: 2365.79 mg;	Wartość en. [kcal]: 2425.12 kcal; Białko ogółem: 103.96 g; Tłuszcz: 74.04 g; Kw. tł. nasy.: 29.11 g; Węglowodany ogółem: 346.21 g; suma cukrów prostych: 81.50 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sód: 1495.44 mg;	Wartość en. [kcal]: 2308.26 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 66.36 g; Kw. tł. nasy.: 30.30 g; Węglowodany ogółem: 341.35 g; suma cukrów prostych: 81.84 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; Sód: 2370.74 mg;	

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdż. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Pakowata	
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plastry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plastry 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plastry 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plastry 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plastry 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Papryka 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plastry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Ogórek kiszony plastry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Ogórek kiszony plastry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)
II S			Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Kefir naturalny 200 ml (MLE)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Kefir naturalny 200 ml (MLE)	
Obiad	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza kuskus 200 g (GLU) Salata 30 g Sos vinegret 10 Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza gryczana 200 g Salata 30 g Sos vinegret 10 Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza gryczana 200 g Salata 30 g Sos vinegret 10 Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza kuskus 200 g (GLU) Salata 30 g Sos vinegret 10 Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza gryczana 200 g Salata 30 g Sos vinegret 10 Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza gryczana 200 g Salata 30 g Sos vinegret 10 Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza kuskus 200 g (GLU) Salata 30 g Sos vinegret 10 Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 250 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Salata 30 g Sos vinegret 10 Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza kuskus 200 g (GLU) Salata 30 g Sos vinegret 10 Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka z ciecierzycy z włośzczyzną 150 g (GLU, SEL) Kasza kuskus 200 g (GLU) Salata 30 g Sos vinegret 10 Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka z ciecierzycy z włośzczyzną 150 g (GLU, SEL) Kasza kuskus 200 g (GLU) Salata 30 g Sos vinegret 10 Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka z ciecierzycy z włośzczyzną 150 g (GLU, SEL) Kasza kuskus 200 g (GLU) Salata 30 g Sos vinegret 10 Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Solferino zmkisowana 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną zmkisowana (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Puree warzywne (kafafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	
P			Galaretka owocowa 150 g			Galaretka owocowa 150 g		Surówka z selera i jabłka z orzechami włoskimi 150 g (ORZ, SEL)		Galaretka owocowa 150 g			Galaretka owocowa 150 g	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Ogórek kiszony 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Ser żółty 50 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet z kurczaka 100 g (GLU, JAJ) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Ser żółty 50 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet z kurczaka 100 g (GLU, JAJ) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński zmkisowany 60 g (SOJ) Herbata b/c 300 ml	
PI	Kanapka z wędliną i ogórkiem 1 szt (GLU, MLE)											Kanapka z twarogiem i sałatką 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z wędliną i ogórkiem 1 szt (GLU, MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2319.56 kcal; Białko ogółem: 116.90 g; Tłuszcz: 78.74 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 301.83 g; suma cukrów prostych: 42.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; Sód: 2075.87 mg;	Wartość en. [kcal]: 2397.12 kcal; Białko ogółem: 117.66 g; Tłuszcz: 79.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 311.35 g; suma cukrów prostych: 45.47 g; Błonnik pokarmowy: 13.52 g; Sód: 1748.42 mg;	Wartość en. [kcal]: 2448.62 kcal; Białko ogółem: 124.68 g; Tłuszcz: 76.78 g; Kw. tł. nasy.: 23.10 g; Węglowodany ogółem: 322.75 g; suma cukrów prostych: 53.61 g; Błonnik pokarmowy: 13.52 g; Sód: 1832.22 mg;	Wartość en. [kcal]: 2282.03 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 79.43 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 300.12 g; suma cukrów prostych: 48.65 g; Błonnik pokarmowy: 42.13 g; Sód: 1582.42 mg;	Wartość en. [kcal]: 2562.50 kcal; Białko ogółem: 125.32 g; Tłuszcz: 88.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 324.96 g; suma cukrów prostych: 55.24 g; Błonnik pokarmowy: 18.32 g; Sód: 1903.28 mg;	Wartość en. [kcal]: 2353.01 kcal; Białko ogółem: 113.57 g; Tłuszcz: 88.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.30 g; Węglowodany ogółem: 298.66 g; suma cukrów prostych: 43.49 g; Błonnik pokarmowy: 46.34 g; Sód: 2105.17 mg;	Wartość en. [kcal]: 2342.46 kcal; Białko ogółem: 112.96 g; Tłuszcz: 88.71 g; Kw. tł. nasy.: 16.82 g; Węglowodany ogółem: 293.58 g; suma cukrów prostych: 37.15 g; Błonnik pokarmowy: 48.83 g; Sód: 2001.68 mg;	Wartość en. [kcal]: 1852.85 kcal; Białko ogółem: 102.56 g; Tłuszcz: 65.69 g; Kw. tł. nasy.: 21.51 g; Węglowodany ogółem: 229.45 g; suma cukrów prostych: 35.64 g; Błonnik pokarmowy: 33.10 g; Sód: 1900.70 mg;	Wartość en. [kcal]: 2556.37 kcal; Białko ogółem: 125.03 g; Tłuszcz: 88.22 g; Kw. tł. nasy.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 323.64 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Błonnik pokarmowy: 17.93 g; Sód: 1749.51 mg;	Wartość en. [kcal]: 2377.93 kcal; Białko ogółem: 108.71 g; Tłuszcz: 84.52 g; Kw. tł. nasy.: 18.35 g; Węglowodany ogółem: 305.97 g; suma cukrów prostych: 35.94 g; Błonnik pokarmowy: 21.61 g; Sód: 2402.88 mg;	Wartość en. [kcal]: 2679.73 kcal; Białko ogółem: 105.49 g; Tłuszcz: 103.62 g; Kw. tł. nasy.: 39.76 g; Węglowodany ogółem: 343.39 g; suma cukrów prostych: 46.12 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sód: 2402.88 mg;	Wartość en. [kcal]: 2170.12 kcal; Białko ogółem: 114.00 g; Tłuszcz: 79.31 g; Kw. tł. nasy.: 29.15 g; Węglowodany ogółem: 260.81 g; suma cukrów prostych: 53.55 g; Błonnik pokarmowy: 20.04 g; Sód: 1890.74 mg;		

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Latwostrawna	1 Szpital Gostynin Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdż. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Papkowata	
Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona puree 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona puree 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)
II S			Sok owocowo-warzywny 200 ml				Sok owocowo-warzywny 200 ml			Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)			Sok owocowo-warzywny 200 ml	
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Karkówka w sosie pieczonowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Burger warzywny 150 g (GLU, JAJ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana puree 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana puree 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana puree 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	
P			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
Kolejca	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta twarogowa z koperkiem i oliwą 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiaskowany 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta twarogowa z koperkiem i oliwą 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiaskowany 80 g Herbata b/c 300 ml	
Pt	Kanapka z serkiem kanapkowym i salata 1 szt (GLU, MLE)							Kanapka z wędliną drobiową i salata 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z serkiem kanapkowym i salata 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z wędliną drobiową i salata 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z serkiem kanapkowym i salata 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z wędliną drobiową i salata 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z serkiem kanapkowym i salata 1 szt (GLU, MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2378.79 kcal; Białko ogółem: 87.83 g; Tłuszcz: 99.72 g; Kw. tł. nasy.: 38.31 g; Węglowodany ogółem: 298.60 g; suma cukrów prostych: 41.80 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; Sód: 1697.04 mg;	Wartość en. [kcal]: 2294.07 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 78.31 g; Kw. tł. nasy.: 28.96 g; Węglowodany ogółem: 317.72 g; suma cukrów prostych: 49.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g; Sód: 1908.36 mg;	Wartość en. [kcal]: 2382.94 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Tłuszcz: 68.49 g; Kw. tł. nasy.: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 296.84 g; suma cukrów prostych: 358.02 g; suma cukrów prostych: 78.58 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; Sód: 1962.04 mg;	Wartość en. [kcal]: 2121.52 kcal; Białko ogółem: 90.75 g; Tłuszcz: 70.57 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 297.87 g; suma cukrów prostych: 37.91 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Sód: 1822.64 mg;	Wartość en. [kcal]: 2095.86 kcal; Białko ogółem: 86.59 g; Tłuszcz: 71.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 297.87 g; suma cukrów prostych: 45.66 g; Błonnik pokarmowy: 39.40 g; Sód: 1614.70 mg;	Wartość en. [kcal]: 2424.61 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 71.96 g; Kw. tł. nasy.: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 294.89 g; suma cukrów prostych: 360.60 g; suma cukrów prostych: 80.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 2018.47 mg;	Wartość en. [kcal]: 2053.19 kcal; Białko ogółem: 85.45 g; Tłuszcz: 69.07 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 294.89 g; suma cukrów prostych: 56.09 g; Błonnik pokarmowy: 43.48 g; Sód: 1602.32 mg;	Wartość en. [kcal]: 2039.45 kcal; Białko ogółem: 90.36 g; Tłuszcz: 72.61 g; Kw. tł. nasy.: 16.92 g; Węglowodany ogółem: 276.73 g; suma cukrów prostych: 40.53 g; Błonnik pokarmowy: 43.86 g; Sód: 1893.78 mg;	Wartość en. [kcal]: 1842.52 kcal; Białko ogółem: 75.64 g; Tłuszcz: 66.42 g; Kw. tł. nasy.: 24.31 g; Węglowodany ogółem: 255.69 g; suma cukrów prostych: 49.25 g; Błonnik pokarmowy: 38.84 g; Sód: 1420.84 mg;	Wartość en. [kcal]: 2605.54 kcal; Białko ogółem: 124.38 g; Tłuszcz: 86.24 g; Kw. tł. nasy.: 34.43 g; Węglowodany ogółem: 300.60 g; suma cukrów prostych: 31.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; Sód: 2197.34 mg;	Wartość en. [kcal]: 2182.99 kcal; Białko ogółem: 84.65 g; Tłuszcz: 77.40 g; Kw. tł. nasy.: 19.37 g; Węglowodany ogółem: 262.57 g; suma cukrów prostych: 31.80 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sód: 1743.13 mg;	Wartość en. [kcal]: 2044.10 kcal; Białko ogółem: 70.89 g; Tłuszcz: 85.40 g; Kw. tł. nasy.: 34.87 g; Węglowodany ogółem: 262.57 g; suma cukrów prostych: 42.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sód: 1743.13 mg;	Wartość en. [kcal]: 2445.15 kcal; Białko ogółem: 101.39 g; Tłuszcz: 77.92 g; Kw. tł. nasy.: 31.09 g; Węglowodany ogółem: 349.05 g; suma cukrów prostych: 90.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.90 g; Sód: 2100.85 mg;	

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdż. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Papkowata		
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)
	II S														
Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Kotlet mielony wp. smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Kotlet z jaj smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	
	P			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)		Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82% (5g) z wędliną drobiową (30g) i pomidorem (20g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem roślinnym (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU)			Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82% (5g) z wędliną drobiową (30g) i pomidorem (20g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) namoczona 1 szt (GLU, MLE)	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały) 100 g (MLE) Sos vinegret 10 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały) 100 g (MLE) Sos vinegret 10 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały) 100 g (MLE) Sos vinegret 10 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały) 100 g (MLE) Sos vinegret 10 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały) 100 g (MLE) Sos vinegret 10 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica soppoka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salatka (mix sałat, pomidor) 100 g Sos vinegret 10 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały) 100 g (MLE) Sos vinegret 10 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały) 100 g (MLE) Sos vinegret 10 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica soppoka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salatka (mix sałat, pomidor) 100 g Sos vinegret 10 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica soppoka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salatka (mix sałat, pomidor) 100 g Sos vinegret 10 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica soppoka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salatka (mix sałat, pomidor) 100 g Sos vinegret 10 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały) 100 g (MLE) Sos vinegret 10 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica soppoka drobiowa zmiksowana 60 g (GLU, SOJ) Puree bananowe 60 g Herbata b/c 300 ml		
	ni	Galaretki owocowa 150 g													
	Wartość en. [kcal]: 2209.19 kcal; Białko ogółem: 99.83 g; Tłuszcz: 65.75 g; Kw. tł. nasy.: 22.63 g; Węglowodany ogółem: 320.69 g; suma cukrów prostych: 60.76 g; Błonnik pokarmowy: 31.84 g; Sód: 1965.23 mg;	Wartość en. [kcal]: 2289.12 kcal; Białko ogółem: 106.55 g; Tłuszcz: 69.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.43 g; Węglowodany ogółem: 322.91 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.10 g; Sód: 1901.29 mg;	Wartość en. [kcal]: 2509.42 kcal; Białko ogółem: 119.51 g; Tłuszcz: 78.41 g; Kw. tł. nasy.: 19.09 g; Węglowodany ogółem: 345.85 g; suma cukrów prostych: 58.70 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; Sód: 2269.57 mg;	Wartość en. [kcal]: 2207.64 kcal; Białko ogółem: 99.84 g; Tłuszcz: 70.52 g; Kw. tł. nasy.: 20.88 g; Węglowodany ogółem: 314.92 g; suma cukrów prostych: 64.59 g; Błonnik pokarmowy: 43.02 g; Sód: 1771.03 mg;	Wartość en. [kcal]: 2637.64 kcal; Białko ogółem: 120.38 g; Tłuszcz: 91.52 g; Kw. tł. nasy.: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 347.43 g; suma cukrów prostych: 60.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.63 g; Sód: 2328.92 mg;	Wartość en. [kcal]: 2320.04 kcal; Białko ogółem: 105.80 g; Tłuszcz: 76.25 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 325.10 g; suma cukrów prostych: 41.80 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Sód: 1823.20 mg;	Wartość en. [kcal]: 2246.53 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 73.61 g; Kw. tł. nasy.: 12.61 g; Węglowodany ogółem: 318.31 g; suma cukrów prostych: 34.95 g; Błonnik pokarmowy: 46.99 g; Sód: 2016.45 mg;	Wartość en. [kcal]: 1786.61 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 60.72 g; Kw. tł. nasy.: 14.78 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 36.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.51 g; Sód: 1299.15 mg;	Wartość en. [kcal]: 2725.13 kcal; Białko ogółem: 121.59 g; Tłuszcz: 95.37 g; Kw. tł. nasy.: 29.96 g; Węglowodany ogółem: 361.71 g; suma cukrów prostych: 61.27 g; Błonnik pokarmowy: 32.22 g; Sód: 2381.51 mg;	Wartość en. [kcal]: 2398.07 kcal; Białko ogółem: 100.28 g; Tłuszcz: 77.00 g; Kw. tł. nasy.: 13.34 g; Węglowodany ogółem: 338.81 g; suma cukrów prostych: 49.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; Sód: 2006.47 mg;	Wartość en. [kcal]: 2393.57 kcal; Białko ogółem: 81.93 g; Tłuszcz: 95.21 g; Kw. tł. nasy.: 29.45 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; suma cukrów prostych: 56.16 g; Błonnik pokarmowy: 35.88 g; Sód: 1837.78 mg;	Wartość en. [kcal]: 2538.44 kcal; Białko ogółem: 117.66 g; Tłuszcz: 82.63 g; Kw. tł. nasy.: 26.59 g; Węglowodany ogółem: 342.04 g; suma cukrów prostych: 80.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; Sód: 2605.38 mg;			

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdż. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzycowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Papkowata	
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 120 g (JAJ) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)
II S			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Banan (120g) 1 szt	Sok owocowo-warzywny 200 ml			Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt			Banan (120g) 1 szt	
Obiad	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane 150 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane 150 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane 150 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane 150 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane 150 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane 150 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane 150 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Krupnik 250 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 150 g Warzywa po grecku gotowane 150 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane 150 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane 150 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi Ileniwe 250 g (GLU, MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi Ileniwe 250 g (GLU, MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Krupnik zmiękowany 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze zmiękowany 90 g (RYB) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Warzywa po grecku gotowane 150 g (SEL) Mus jabłkowy 100 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	
P			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		Wafle kukurydziane 3 szt			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)			Serek Bieluch naturalny 150 g	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Ser topiony 30 g (MLE) Rzodkiewka 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Rzodkiewka 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Rzodkiewka 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 50 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 300 ml	
Pi	Kanapka z twarogiem i pomidorem 1 szt (GLU, MLE)							Kanapka z wędliną drobiową i pomidorem 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z twarogiem i pomidorem 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z wędliną drobiową i pomidorem 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z twarogiem i pomidorem 1 szt (GLU, MLE)		Kanapka z twarogiem i pomidorem 1 szt (GLU, MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2564.62 kcal; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 99.91 g; Kw. tł. nasy.: 32.58 g; Węglowodany ogółem: 330.82 g; suma cukrów prostych: 42.50 g; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; Sód: 1730.12 mg;	Wartość en. [kcal]: 2198.39 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 70.91 g; Kw. tł. nasy.: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 307.99 g; suma cukrów prostych: 45.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.90 g; Sód: 1794.50 mg;	Wartość en. [kcal]: 2373.40 kcal; Białko ogółem: 103.18 g; Tłuszcz: 71.85 g; Kw. tł. nasy.: 22.48 g; Węglowodany ogółem: 343.20 g; suma cukrów prostych: 60.38 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sód: 1819.58 mg;	Wartość en. [kcal]: 2234.62 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 84.23 g; Kw. tł. nasy.: 28.56 g; Węglowodany ogółem: 299.85 g; suma cukrów prostych: 43.02 g; Błonnik pokarmowy: 35.55 g; Sód: 2265.13 mg;	Wartość en. [kcal]: 2246.88 kcal; Białko ogółem: 95.87 g; Tłuszcz: 84.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 298.82 g; suma cukrów prostych: 43.85 g; Błonnik pokarmowy: 44.11 g; Sód: 2016.04 mg;	Wartość en. [kcal]: 2539.39 kcal; Białko ogółem: 102.51 g; Tłuszcz: 91.60 g; Kw. tł. nasy.: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 336.23 g; suma cukrów prostych: 64.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; Sód: 2251.89 mg;	Wartość en. [kcal]: 2205.48 kcal; Białko ogółem: 87.50 g; Tłuszcz: 72.93 g; Kw. tł. nasy.: 25.47 g; Węglowodany ogółem: 323.93 g; suma cukrów prostych: 48.00 g; Błonnik pokarmowy: 49.57 g; Sód: 2017.60 mg;	Wartość en. [kcal]: 2091.89 kcal; Białko ogółem: 82.93 g; Tłuszcz: 71.27 g; Kw. tł. nasy.: 18.23 g; Węglowodany ogółem: 302.50 g; suma cukrów prostych: 40.50 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sód: 2153.12 mg;	Wartość en. [kcal]: 1848.82 kcal; Białko ogółem: 78.91 g; Tłuszcz: 69.73 g; Kw. tł. nasy.: 24.27 g; Węglowodany ogółem: 247.65 g; suma cukrów prostych: 46.27 g; Błonnik pokarmowy: 41.63 g; Sód: 1746.06 mg;	Wartość en. [kcal]: 2662.05 kcal; Białko ogółem: 123.90 g; Tłuszcz: 101.36 g; Kw. tł. nasy.: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 282.35 g; suma cukrów prostych: 31.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; Sód: 2403.66 mg;	Wartość en. [kcal]: 2170.02 kcal; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 83.03 g; Kw. tł. nasy.: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 282.35 g; suma cukrów prostych: 31.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g; Sód: 2301.46 mg;	Wartość en. [kcal]: 2285.63 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 90.16 g; Kw. tł. nasy.: 43.82 g; Węglowodany ogółem: 274.79 g; suma cukrów prostych: 56.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sód: 1852.57 mg;	Wartość en. [kcal]: 2573.68 kcal; Białko ogółem: 109.67 g; Tłuszcz: 88.62 g; Kw. tł. nasy.: 33.16 g; Węglowodany ogółem: 343.54 g; suma cukrów prostych: 91.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; Sód: 2105.38 mg;	

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdż. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Pakowata	
Śniadanie	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymia pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Połędwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymia pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Połędwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Połędwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miódowa drobiowa 80 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymia pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasztet z fasoli czerwonej 80 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Dżem 30 g Pasztet z fasoli czerwonej 80 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miódowa drobiowa zmkisowana 60 g (GLU, SOJ) Dymia pieczona z ziolami puree 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)
II S			Banan (120g) 1 szt				Banan (120g) 1 szt		Jabłko (150g) 1 szt				Puree bananowe 100 g	
Obiad	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny Świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaforowa 250 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 150 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 300g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 300g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	
P			Kisiel 150 g				Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g				Kisiel 150 g	
Kolejca	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Ogórek kiszony plastry 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Ogórek kiszony plastry 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Ogórek kiszony plastry 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet z kukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony plastry 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet z kukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony zmkisowany 60 g (SOJ) Jabłko gotowane puree 1 szt Herbata b/c 300 ml	
Pi	Jabłko (150g) 1 szt		Jabłko pieczone (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt	Jabłko pieczone (150g) 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 ml (SOJ)		Jabłko pieczone (150g) 1 szt		Jabłko (150g) 1 szt	Sok marchwiowy 200 ml	
	Wartość en. [kcal]: 2263.27 kcal; Białko ogółem: 98.60 g; Tłuszcz: 64.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 335.98 g; suma cukrów prostych: 60.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.44 g; Sód: 2453.51 mg;	Wartość en. [kcal]: 2246.79 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 59.82 g; Kw. tł. nasy.: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 334.65 g; suma cukrów prostych: 64.78 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; Sód: 1972.45 mg;	Wartość en. [kcal]: 2365.97 kcal; Białko ogółem: 104.63 g; Tłuszcz: 56.73 g; Kw. tł. nasy.: 19.45 g; Węglowodany ogółem: 366.42 g; suma cukrów prostych: 91.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Sód: 1985.24 mg;	Wartość en. [kcal]: 2107.28 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 51.32 g; Kw. tł. nasy.: 21.84 g; Węglowodany ogółem: 318.82 g; suma cukrów prostych: 57.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1861.93 mg;	Wartość en. [kcal]: 2173.83 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 62.43 g; Kw. tł. nasy.: 25.41 g; Węglowodany ogółem: 321.51 g; suma cukrów prostych: 62.11 g; Błonnik pokarmowy: 40.90 g; Sód: 1875.91 mg;	Wartość en. [kcal]: 2396.87 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; Tłuszcz: 60.10 g; Kw. tł. nasy.: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 366.48 g; suma cukrów prostych: 67.10 g; Błonnik pokarmowy: 37.24 g; Sód: 1680.72 mg;	Wartość en. [kcal]: 2035.81 kcal; Białko ogółem: 95.10 g; Tłuszcz: 49.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 313.03 g; suma cukrów prostych: 67.10 g; Błonnik pokarmowy: 39.04 g; Sód: 1616.82 mg;	Wartość en. [kcal]: 1986.91 kcal; Białko ogółem: 94.43 g; Tłuszcz: 51.06 g; Kw. tł. nasy.: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 298.42 g; suma cukrów prostych: 54.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.22 g; Sód: 1198.39 mg;	Wartość en. [kcal]: 1541.60 kcal; Białko ogółem: 79.62 g; Tłuszcz: 37.19 g; Kw. tł. nasy.: 14.77 g; Węglowodany ogółem: 232.25 g; suma cukrów prostych: 49.77 g; Błonnik pokarmowy: 32.22 g; Sód: 1544.40 mg;	Wartość en. [kcal]: 2516.24 kcal; Białko ogółem: 119.78 g; Tłuszcz: 67.07 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 318.44 g; suma cukrów prostych: 42.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; Sód: 1874.23 mg;	Wartość en. [kcal]: 2055.85 kcal; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 53.96 g; Kw. tł. nasy.: 20.16 g; Węglowodany ogółem: 318.44 g; suma cukrów prostych: 42.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; Sód: 1544.40 mg;	Wartość en. [kcal]: 2087.30 kcal; Białko ogółem: 59.44 g; Tłuszcz: 48.36 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 368.82 g; suma cukrów prostych: 124.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.85 g; Sód: 1874.23 mg;	Wartość en. [kcal]: 2271.29 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 63.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 338.62 g; suma cukrów prostych: 99.96 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; Sód: 2245.28 mg;	

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Latwostrawna	1 Szpital Gostynin Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdż. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Papkowata	
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa tradycyjna z jajkiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Salatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (GLU) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa tradycyjna z jajkiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa tradycyjna z jajkiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa tradycyjna z jajkiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa tradycyjna z jajkiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmięksona 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa zmięksona 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmięksona 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)
II Ś			Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt		Surówka z marchwi z selerem i olejem 150 g (SEL)	Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Mus jabłkowy 100 g	
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy panierowany smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Rosół z makaronem 250 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Rosół jarski z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Kotlet ziemniaczany w sosie szpinakowym (sos 100g) 190 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	
P			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek zmięksony z pomidorem 200 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek zmięksony z pomidorem 200 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	
Pt	Kanapka z serkiem kanapkowym i ogórkiem 1 szt (GLU, MLE)													
	Wartość en. [kcal]: 2366.64 kcal; Białko ogółem: 106.82 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.40 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; suma cukrów prostych: 46.81 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sód: 1820.79 mg;	Wartość en. [kcal]: 2459.07 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 79.38 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 339.55 g; suma cukrów prostych: 49.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.00 g; Sód: 1733.11 mg;	Wartość en. [kcal]: 2525.88 kcal; Białko ogółem: 120.37 g; Tłuszcz: 69.31 g; Kw. tł. nasy.: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 370.88 g; suma cukrów prostych: 61.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; Sód: 1977.88 mg;	Wartość en. [kcal]: 2303.53 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 77.09 g; Kw. tł. nasy.: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 326.63 g; suma cukrów prostych: 50.24 g; Błonnik pokarmowy: 43.76 g; Sód: 1691.12 mg;	Wartość en. [kcal]: 2296.32 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 77.04 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 324.67 g; suma cukrów prostych: 49.68 g; Błonnik pokarmowy: 43.76 g; Sód: 1758.92 mg;	Wartość en. [kcal]: 2678.06 kcal; Białko ogółem: 112.78 g; Tłuszcz: 82.53 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 330.80 g; suma cukrów prostych: 45.54 g; Błonnik pokarmowy: 49.47 g; Sód: 2042.24 mg;	Wartość en. [kcal]: 2365.18 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 82.53 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 330.80 g; suma cukrów prostych: 45.54 g; Błonnik pokarmowy: 49.47 g; Sód: 2042.24 mg;	Wartość en. [kcal]: 2386.98 kcal; Białko ogółem: 105.44 g; Tłuszcz: 86.76 g; Kw. tł. nasy.: 19.87 g; Węglowodany ogółem: 319.36 g; suma cukrów prostych: 34.85 g; Błonnik pokarmowy: 49.99 g; Sód: 2610.72 mg;	Wartość en. [kcal]: 1920.83 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 75.14 g; Kw. tł. nasy.: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 248.27 g; suma cukrów prostych: 39.74 g; Błonnik pokarmowy: 42.28 g; Sód: 1606.08 mg;	Wartość en. [kcal]: 2273.31 kcal; Białko ogółem: 119.15 g; Tłuszcz: 93.69 g; Kw. tł. nasy.: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 365.30 g; suma cukrów prostych: 58.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sód: 2326.67 mg;	Wartość en. [kcal]: 2213.03 kcal; Białko ogółem: 88.96 g; Tłuszcz: 74.85 g; Kw. tł. nasy.: 14.55 g; Węglowodany ogółem: 315.08 g; suma cukrów prostych: 30.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.20 g; Sód: 2457.05 mg;	Wartość en. [kcal]: 2494.55 kcal; Białko ogółem: 94.24 g; Tłuszcz: 88.92 g; Kw. tł. nasy.: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 347.30 g; suma cukrów prostych: 47.18 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; Sód: 1896.13 mg;	Wartość en. [kcal]: 2783.83 kcal; Białko ogółem: 128.42 g; Tłuszcz: 93.32 g; Kw. tł. nasy.: 29.40 g; Węglowodany ogółem: 367.40 g; suma cukrów prostych: 91.21 g; Błonnik pokarmowy: 21.29 g; Sód: 2089.08 mg;	

**Oznaczenia alergenów:**

GLU - Zboża zawierające gluten,  
SKR - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne,  
ORZ - Orzechy,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,

**Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sód - Sód,  
Kw. tł. nasyt. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,  
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,