

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Latwostrawna	1 Szpital Gostynin Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdż. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Papkowata
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plastry 100 Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza z jarzyną, koperkiem i i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 100 Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza z jarzyną, koperkiem i i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 100 Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza z jarzyną, koperkiem i i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 100 Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plastry 100 Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza z jarzyną, koperkiem i i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 100 Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plastry 100 Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plastry 100 Kawazbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plastry 100 Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza z jarzyną, koperkiem i i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 100 Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza z jarzyną, koperkiem i i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plastry 100 Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 250 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza z jarzyną, koperkiem i i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plastry 100 Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 250 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza z jarzyną, koperkiem i i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plastry 100 Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Galaretką owocową 150 g			Galaretką owocową 150 g	Marchew wiórki 50 g Hummus 50 g	Hummus 50 g Marchew wiórki 50 g	Galaretką owocową 150 g			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
Obiad	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 350g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 350g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 350g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 250 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 350g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 350g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 350g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 350g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 350g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml
	P			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Sok wielowarzywny 200 ml		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Sok owocowo-warzywny 200 ml Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 100 Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 100 Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 100 Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 100 Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 100 Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 100 Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Papryka 100 Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 100 Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 100 Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 100 Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z soczewicy z marchewką 100 g Cwikła 100 Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 100 Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 100 Herbata b/c 300 ml
	Pf	Kanapka z serkiem kanapkowym i pomidorem 1 szt (GLU, MLE)					Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł (5g), serkiem kanapkowym (30g) i pomidorem (30g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem roślinnym (5g) z wędliną drobiową (30g) i pomidorem (20g) 1 szt (GLU)	Kanapka z serkiem kanapkowym i pomidorem 1 szt (GLU, MLE)		Kanapka z twarogiem i sałatą 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z serkiem kanapkowym i pomidorem 1 szt (GLU, MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2362.75 kcal; Białko: 80.47 g; Tłuszcz: 72.58 g; Kw. tł. nasyc.: 27.43 g; Węglowodany: 362.35 g; suma cukrów prostych: 106.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; Sód: 1998.89 mg;	Wartość en. [kcal]: 2360.55 kcal; Białko: 77.58 g; Tłuszcz: 76.38 g; Kw. tł. nasyc.: 28.87 g; Węglowodany: 355.18 g; suma cukrów prostych: 112.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; Sód: 1934.29 mg;	Wartość en. [kcal]: 2530.02 kcal; Białko: 96.84 g; Tłuszcz: 87.83 g; Kw. tł. nasyc.: 26.59 g; Węglowodany: 356.56 g; suma cukrów prostych: 71.33 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sód: 2072.51 mg;	Wartość en. [kcal]: 2260.08 kcal; Białko: 93.84 g; Tłuszcz: 79.73 g; Kw. tł. nasyc.: 24.38 g; Węglowodany: 311.43 g; suma cukrów prostych: 49.00 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sód: 1992.45 mg;	Wartość en. [kcal]: 2157.00 kcal; Białko: 69.41 g; Tłuszcz: 64.58 g; Kw. tł. nasyc.: 26.53 g; Węglowodany: 346.23 g; suma cukrów prostych: 108.68 g; Błonnik pokarmowy: 42.83 g; Sód: 1828.19 mg;	Wartość en. [kcal]: 2566.17 kcal; Białko: 99.19 g; Tłuszcz: 99.86 g; Kw. tł. nasyc.: 30.47 g; Węglowodany: 333.77 g; suma cukrów prostych: 56.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; Sód: 2057.76 mg;	Wartość en. [kcal]: 2156.57 kcal; Białko: 80.87 g; Tłuszcz: 80.87 g; Kw. tł. nasyc.: 24.81 g; Węglowodany: 300.26 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 50.06 g; Sód: 1976.77 mg;	Wartość en. [kcal]: 2153.89 kcal; Białko: 81.03 g; Tłuszcz: 78.12 g; Kw. tł. nasyc.: 12.75 g; Węglowodany: 307.98 g; suma cukrów prostych: 41.56 g; Błonnik pokarmowy: 52.57 g; Sód: 2253.37 mg;	Wartość en. [kcal]: 1827.02 kcal; Białko: 57.39 g; Tłuszcz: 59.99 g; Kw. tł. nasyc.: 22.10 g; Węglowodany: 282.33 g; suma cukrów prostych: 94.00 g; Błonnik pokarmowy: 38.23 g; Sód: 1635.79 mg;	Wartość en. [kcal]: 2546.42 kcal; Białko: 101.57 g; Tłuszcz: 95.03 g; Kw. tł. nasyc.: 31.06 g; Węglowodany: 337.22 g; suma cukrów prostych: 63.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sód: 2054.51 mg;	Wartość en. [kcal]: 2357.59 kcal; Białko: 85.56 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kw. tł. nasyc.: 29.92 g; Węglowodany: 314.40 g; suma cukrów prostych: 40.88 g; Błonnik pokarmowy: 32.20 g; Sód: 2169.46 mg;	Wartość en. [kcal]: 2450.45 kcal; Białko: 71.41 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kw. tł. nasyc.: 29.92 g; Węglowodany: 366.14 g; suma cukrów prostych: 107.91 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sód: 1905.41 mg;	Wartość en. [kcal]: 2515.37 kcal; Białko: 102.29 g; Tłuszcz: 93.91 g; Kw. tł. nasyc.: 31.25 g; Węglowodany: 332.08 g; suma cukrów prostych: 71.90 g; Błonnik pokarmowy: 32.14 g; Sód: 2138.17 mg;

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdz. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Papkowata	
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 80 g Kawazbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 100 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa zmiękowana 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmiękowany 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa zmiękowana 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmiękowany 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)
II S			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Salatka wiosenna (salata, pomidor, rzodkiewka, nasiona słonecznika) 150 g		Banan (120g) 1 szt				Kisiel z owocami 150 g	
Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pulpet wieprzowy a'la gołąbek gotowany 120 (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pulpet wieprzowy a'la gołąbek gotowany 120 (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pulpet wieprzowy a'la gołąbek gotowany 120 (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pulpet wieprzowy a'la gołąbek gotowany 120 (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 250 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 150 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Kotlet brokiewowy 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Kotlet brokiewowy 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Kotlet brokiewowy 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pulpet wieprzowy a'la gołąbek gotowany 120 (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	
P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g		Budyń 150 g (MLE)				Kisiel 150 g	
Kolejca	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiękowany 100 g Herbata b/c 300 ml	
Pt	Kanaпка z wędliną i ogórkiem 1 szt (GLU, MLE)											Jogurt owocowy 150 g	Kanaпка z wędliną i ogórkiem 1 szt (GLU, MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2377.17 kcal; Białko ogółem: 103.26 g; Tłuszcz: 80.55 g; Kw. tł. nasyc.: 28.21 g; Węglowodany ogółem: 327.09 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 33.43 g; Sód: 2301.33 mg;	Wartość en. [kcal]: 2314.43 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 73.28 g; Kw. tł. nasyc.: 27.79 g; Węglowodany ogółem: 319.13 g; suma cukrów prostych: 48.71 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; Sód: 2216.06 mg;	Wartość en. [kcal]: 2388.60 kcal; Białko ogółem: 107.11 g; Tłuszcz: 62.92 g; Kw. tł. nasyc.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 356.88 g; suma cukrów prostych: 74.21 g; Błonnik pokarmowy: 19.05 g; Sód: 1966.56 mg;	Wartość en. [kcal]: 2217.39 kcal; Białko ogółem: 106.50 g; Tłuszcz: 67.11 g; Kw. tł. nasyc.: 25.80 g; Węglowodany ogółem: 322.13 g; suma cukrów prostych: 48.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.36 g; Sód: 2205.70 mg;	Wartość en. [kcal]: 2327.57 kcal; Białko ogółem: 99.10 g; Tłuszcz: 81.03 g; Kw. tł. nasyc.: 28.21 g; Węglowodany ogółem: 322.13 g; suma cukrów prostych: 49.41 g; Błonnik pokarmowy: 42.55 g; Sód: 2093.33 mg;	Wartość en. [kcal]: 2464.51 kcal; Białko ogółem: 108.17 g; Tłuszcz: 73.57 g; Kw. tł. nasyc.: 27.90 g; Węglowodany ogółem: 311.32 g; suma cukrów prostych: 53.43 g; Błonnik pokarmowy: 42.53 g; Sód: 2074.52 mg;	Wartość en. [kcal]: 2277.91 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 83.41 g; Kw. tł. nasyc.: 26.31 g; Węglowodany ogółem: 300.59 g; suma cukrów prostych: 43.19 g; Błonnik pokarmowy: 42.46 g; Sód: 2156.21 mg;	Wartość en. [kcal]: 1669.64 kcal; Białko ogółem: 88.90 g; Tłuszcz: 57.16 g; Kw. tł. nasyc.: 19.12 g; Węglowodany ogółem: 217.38 g; suma cukrów prostych: 32.07 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g; Sód: 1752.29 mg;	Wartość en. [kcal]: 2570.93 kcal; Białko ogółem: 113.01 g; Tłuszcz: 76.52 g; Kw. tł. nasyc.: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 321.13 g; suma cukrów prostych: 53.88 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sód: 1520.40 mg;	Wartość en. [kcal]: 2228.79 kcal; Białko ogółem: 86.60 g; Tłuszcz: 81.47 g; Kw. tł. nasyc.: 19.36 g; Węglowodany ogółem: 306.16 g; suma cukrów prostych: 28.97 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; Sód: 2349.32 mg;	Wartość en. [kcal]: 2253.01 kcal; Białko ogółem: 81.08 g; Tłuszcz: 78.30 g; Kw. tł. nasyc.: 22.84 g; Węglowodany ogółem: 321.13 g; suma cukrów prostych: 53.88 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sód: 1520.40 mg;	Wartość en. [kcal]: 2405.82 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 78.59 g; Kw. tł. nasyc.: 29.90 g; Węglowodany ogółem: 333.83 g; suma cukrów prostych: 71.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.10 g; Sód: 2292.36 mg;		

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdż. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Papkowata	
Śniadanie	Płatki jęczmieńne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 50 Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmieńne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmieńne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmieńne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 50 Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmieńne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 50 Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmieńne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmieńne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 50 Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 50 Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 50 Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Hummus 50 Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmieńne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 80 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmieńna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 50 Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 300 ml (GLU)	Płatki jęczmieńne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmieńne na mleku zmiksowane 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka zmiksowany 60 g (GLU, SOJ) Marchew gotowana puree 150 g Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 300 ml (GLU, MLE)
II S			Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały) 150 g (MLE)			Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały) 150 g (MLE)		Salatka (mix salat, pomidor) 150 g		Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały) 150 g (MLE)			Sok wielowarzywny 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	
Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	
P			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
Kolejka	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Herbata b/c 300 ml	
Pt	Kanapka z wędliną drobiową i salata 1 szt (GLU, MLE)											Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Kanapka z wędliną drobiową i salata 1 szt (GLU, MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2383.11 kcal; Białko ogółem: 97.73 g; Tłuszcz: 89.84 g; Kw. tł. nasy.: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 312.76 g; suma cukrów prostych: 37.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.03 g; Sód: 2010.25 mg;	Wartość en. [kcal]: 2359.38 kcal; Białko ogółem: 99.58 g; Tłuszcz: 84.22 g; Kw. tł. nasy.: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 314.57 g; suma cukrów prostych: 46.59 g; Błonnik pokarmowy: 35.03 g; Sód: 2167.55 mg;	Wartość en. [kcal]: 2498.94 kcal; Białko ogółem: 117.25 g; Tłuszcz: 85.68 g; Kw. tł. nasy.: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 329.14 g; suma cukrów prostych: 56.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; Sód: 2133.46 mg;	Wartość en. [kcal]: 2310.41 kcal; Białko ogółem: 94.72 g; Tłuszcz: 86.55 g; Kw. tł. nasy.: 31.21 g; Węglowodany ogółem: 304.26 g; suma cukrów prostych: 41.24 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g; Sód: 2121.84 mg;	Wartość en. [kcal]: 2210.21 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 82.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 299.05 g; suma cukrów prostych: 41.24 g; Błonnik pokarmowy: 42.50 g; Sód: 1850.45 mg;	Wartość en. [kcal]: 2514.38 kcal; Białko ogółem: 116.83 g; Tłuszcz: 87.65 g; Kw. tł. nasy.: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 328.95 g; suma cukrów prostych: 56.50 g; Błonnik pokarmowy: 27.12 g; Sód: 2269.02 mg;	Wartość en. [kcal]: 2272.42 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Tłuszcz: 96.67 g; Kw. tł. nasy.: 31.06 g; Węglowodany ogółem: 273.43 g; suma cukrów prostych: 34.80 g; Błonnik pokarmowy: 40.60 g; Sód: 1737.30 mg;	Wartość en. [kcal]: 2208.44 kcal; Białko ogółem: 91.05 g; Tłuszcz: 98.81 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 257.69 g; suma cukrów prostych: 21.98 g; Błonnik pokarmowy: 43.55 g; Sód: 1786.12 mg;	Wartość en. [kcal]: 1731.43 kcal; Białko ogółem: 83.60 g; Tłuszcz: 67.75 g; Kw. tł. nasy.: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 212.34 g; suma cukrów prostych: 26.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; Sód: 1450.56 mg;	Wartość en. [kcal]: 2530.85 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 87.96 g; Kw. tł. nasy.: 34.56 g; Węglowodany ogółem: 328.97 g; suma cukrów prostych: 56.52 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sód: 1936.94 mg;	Wartość en. [kcal]: 2155.93 kcal; Białko ogółem: 84.20 g; Tłuszcz: 80.47 g; Kw. tł. nasy.: 20.60 g; Węglowodany ogółem: 291.23 g; suma cukrów prostych: 26.33 g; Błonnik pokarmowy: 35.67 g; Sód: 1634.40 mg;	Wartość en. [kcal]: 2132.58 kcal; Białko ogółem: 70.94 g; Tłuszcz: 74.34 g; Kw. tł. nasy.: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 309.46 g; suma cukrów prostych: 39.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.67 g; Sód: 1634.40 mg;	Wartość en. [kcal]: 2578.58 kcal; Białko ogółem: 108.75 g; Tłuszcz: 97.62 g; Kw. tł. nasy.: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 312.12 g; suma cukrów prostych: 71.05 g; Błonnik pokarmowy: 27.20 g; Sód: 2414.62 mg;	

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Latwostrawna	1 Szpital Gostynin Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdż. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Papkowata	
2026-04-16 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml ( <b>GLU</b> )	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska namoczona 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony zmiśkowany 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bezskóry zmiśkowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )
		II S		Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt		Kiwi (100g) 1 szt		Banan (120g) 1 szt			Puree bananowe 60 g
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń rzymska 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pieczeniowy 150 g ( <b>SEL</b> ) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU</b> ) Pieczeń rzymska 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos jarzynowy 150 g ( <b>SEL</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU</b> ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń rzymska 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos jarzynowy 150 g ( <b>SEL</b> ) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń rzymska 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pieczeniowy 150 g ( <b>SEL</b> ) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń rzymska 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pieczeniowy 150 g ( <b>SEL</b> ) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń rzymska 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos jarzynowy 150 g ( <b>SEL</b> ) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń rzymska 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pieczeniowy 150 g ( <b>SEL</b> ) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń rzymska 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pieczeniowy 100 g ( <b>SEL</b> ) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń rzymska 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos jarzynowy 150 g ( <b>SEL</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń rzymska 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pieczeniowy 150 g ( <b>SEL</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń rzymska 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pieczeniowy 150 g ( <b>SEL</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Burger buraczany 150 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Kasza gryczana 200 g Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130 g ( <b>JAJ</b> ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń rzymska 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Kasza gryczana 200 g Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130 g ( <b>JAJ</b> ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU</b> ) Pieczeń rzymska 90 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 300 ml
	P		Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml		Biszkopty 5 szt ( <b>GLU, JAJ</b> )			Sok pomidorowy 200 ml	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa koperkowa 30 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa koperkowa 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa koperkowa 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa koperkowa 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa koperkowa 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa koperkowa 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa koperkowa 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa koperkowa 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa koperkowa 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa koperkowa 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa koperkowa 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa koperkowa 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Puree warzywne 200 ml Herbata b/c 300 ml	
	Fi		Kanapka z serkiem kanapkowym i ogórkiem 1 szt ( <b>GLU, MLE</b> )			Kanapka z wędliną i ogórkiem 1 szt ( <b>GLU, MLE</b> )		Kanapka z wędliną i ogórkiem 1 szt ( <b>GLU, MLE</b> )		Kanapka z serkiem kanapkowym i ogórkiem 1 szt ( <b>GLU, MLE</b> )		Kanapka z wędliną i ogórkiem 1 szt ( <b>GLU, MLE</b> )	Kanapka z serkiem kanapkowym i ogórkiem 1 szt ( <b>GLU, MLE</b> )	
	Wartość en. [kcal]: 2468.48 kcal; Białko ogółem: 111.71 g; Tłuszcz: 90.45 g; Kw. tł. nasy.: 32.93 g; Węglowodany ogółem: 314.78 g; suma cukrów prostych: 45.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g; Sód: 1886.81 mg;	Wartość en. [kcal]: 2521.59 kcal; Białko ogółem: 107.11 g; Tłuszcz: 92.34 g; Kw. tł. nasy.: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 329.14 g; suma cukrów prostych: 48.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.46 g; Sód: 1992.30 mg;	Wartość en. [kcal]: 2458.27 kcal; Białko ogółem: 109.58 g; Tłuszcz: 69.65 g; Kw. tł. nasy.: 25.14 g; Węglowodany ogółem: 358.89 g; suma cukrów prostych: 71.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g; Sód: 1916.11 mg;	Wartość en. [kcal]: 2265.47 kcal; Białko ogółem: 109.75 g; Tłuszcz: 70.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.60 g; Węglowodany ogółem: 309.79 g; suma cukrów prostych: 45.70 g; Błonnik pokarmowy: 44.64 g; Sód: 1797.85 mg;	Wartość en. [kcal]: 2350.87 kcal; Białko ogółem: 105.59 g; Tłuszcz: 86.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.60 g; Węglowodany ogółem: 304.00 g; suma cukrów prostych: 71.85 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g; Sód: 2153.25 mg;	Wartość en. [kcal]: 2669.17 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 93.02 g; Kw. tł. nasy.: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 358.95 g; suma cukrów prostych: 47.85 g; Błonnik pokarmowy: 48.41 g; Sód: 1858.76 mg;	Wartość en. [kcal]: 2294.30 kcal; Białko ogółem: 98.95 g; Tłuszcz: 86.56 g; Kw. tł. nasy.: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 296.93 g; suma cukrów prostych: 33.05 g; Błonnik pokarmowy: 46.56 g; Sód: 2084.30 mg;	Wartość en. [kcal]: 1948.15 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; Tłuszcz: 83.94 g; Kw. tł. nasy.: 20.29 g; Węglowodany ogółem: 296.93 g; suma cukrów prostych: 33.05 g; Błonnik pokarmowy: 46.56 g; Sód: 2084.30 mg;	Wartość en. [kcal]: 1948.15 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 67.59 g; Kw. tł. nasy.: 23.28 g; Węglowodany ogółem: 261.33 g; suma cukrów prostych: 36.96 g; Błonnik pokarmowy: 39.91 g; Sód: 1488.33 mg;	Wartość en. [kcal]: 2742.92 kcal; Białko ogółem: 112.13 g; Tłuszcz: 100.45 g; Kw. tł. nasy.: 33.76 g; Węglowodany ogółem: 311.83 g; suma cukrów prostych: 32.08 g; Błonnik pokarmowy: 34.49 g; Sód: 2100.40 mg;	Wartość en. [kcal]: 2320.69 kcal; Białko ogółem: 86.56 g; Tłuszcz: 83.52 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 339.89 g; suma cukrów prostych: 45.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.91 g; Sód: 1767.62 mg;	Wartość en. [kcal]: 2435.70 kcal; Białko ogółem: 86.56 g; Tłuszcz: 85.92 g; Kw. tł. nasy.: 32.24 g; Węglowodany ogółem: 339.89 g; suma cukrów prostych: 45.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.91 g; Sód: 1767.62 mg;	Wartość en. [kcal]: 2224.43 kcal; Białko ogółem: 104.91 g; Tłuszcz: 72.90 g; Kw. tł. nasy.: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 297.38 g; suma cukrów prostych: 65.35 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; Sód: 2221.19 mg;	

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdż. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Pakowata
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Margaryna 100 g (JAJ) Kopierkiem 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 300 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)
II S			Galaretką owocową 150 g			Galaretką owocową 150 g	Galaretką owocową b/c 150 g			Galaretką owocową 150 g			Galaretką owocową 150 g
Obiad	Barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат 30 g Sos vinegret 10 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem rzepakowym 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z makaronem razowym 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem rzepakowym 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z makaronem razowym 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem rzepakowym 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z makaronem razowym 400 g (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z makaronem razowym 250 g (GLU, SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 150 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem rzepakowym 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, SEL) Pulperii leniwe z masłem i bułką tarta 250 g (GLU, MLE) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree bananowe 60 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, SEL) Pulperii leniwe z masłem i bułką tarta 250 g (GLU, MLE) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree bananowe 60 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml
P			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)
Kolejca	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 50 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 50 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 50 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 50 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 50 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 50 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Filet królewski z indyka 50 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 50 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 50 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ciocierczy z pomidorami 100 g Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ciocierczy z pomidorami 100 g Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek jablekowy 80 g (MLE) Mus jabłkowy 100 g Herbata b/c 300 ml
Pi	Jogurt owocowy 150 g					Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt roślinny 150 g	Jogurt owocowy 150 g		Jogurt roślinny 150 g	Jogurt owocowy 150 g		
	Wartość en. [kcal]: 2358.25 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 82.83 g; Kw. tł. nasy.: 25.16 g; Węglowodany ogółem: 316.79 g; suma cukrów prostych: 44.14 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sód: 1974.72 mg;	Wartość en. [kcal]: 2294.21 kcal; Białko ogółem: 90.82 g; Tłuszcz: 74.63 g; Kw. tł. nasy.: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 324.55 g; suma cukrów prostych: 52.91 g; Błonnik pokarmowy: 18.10 g; Sód: 1605.60 mg;	Wartość en. [kcal]: 2305.93 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 70.23 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 334.19 g; suma cukrów prostych: 57.99 g; Błonnik pokarmowy: 19.54 g; Sód: 1634.92 mg;	Wartość en. [kcal]: 2372.41 kcal; Białko ogółem: 101.65 g; Tłuszcz: 84.02 g; Kw. tł. nasy.: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 309.72 g; suma cukrów prostych: 45.89 g; Błonnik pokarmowy: 35.98 g; Sód: 1835.07 mg;	Wartość en. [kcal]: 2447.91 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 86.98 g; Kw. tł. nasy.: 27.85 g; Węglowodany ogółem: 334.34 g; suma cukrów prostych: 58.20 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g; Sód: 2005.61 mg;	Wartość en. [kcal]: 2109.57 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 79.50 g; Kw. tł. nasy.: 22.69 g; Węglowodany ogółem: 276.93 g; suma cukrów prostych: 33.29 g; Błonnik pokarmowy: 37.01 g; Sód: 1868.71 mg;	Wartość en. [kcal]: 1981.07 kcal; Białko ogółem: 73.79 g; Tłuszcz: 73.77 g; Kw. tł. nasy.: 15.68 g; Węglowodany ogółem: 273.46 g; suma cukrów prostych: 35.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.30 g; Sód: 1655.72 mg;	Wartość en. [kcal]: 1760.21 kcal; Białko ogółem: 80.48 g; Tłuszcz: 68.49 g; Kw. tł. nasy.: 17.56 g; Węglowodany ogółem: 219.00 g; suma cukrów prostych: 29.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.30 g; Sód: 1541.99 mg;	Wartość en. [kcal]: 2487.91 kcal; Białko ogółem: 96.39 g; Tłuszcz: 88.61 g; Kw. tł. nasy.: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 335.98 g; suma cukrów prostych: 59.30 g; Błonnik pokarmowy: 19.33 g; Sód: 1697.07 mg;	Wartość en. [kcal]: 2177.81 kcal; Białko ogółem: 78.02 g; Tłuszcz: 78.84 g; Kw. tł. nasy.: 16.54 g; Węglowodany ogółem: 303.68 g; suma cukrów prostych: 35.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; Sód: 1767.63 mg;	Wartość en. [kcal]: 2281.90 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 82.90 g; Kw. tł. nasy.: 32.24 g; Węglowodany ogółem: 292.08 g; suma cukrów prostych: 54.30 g; Błonnik pokarmowy: 23.13 g; Sód: 1586.94 mg;	Wartość en. [kcal]: 2257.23 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 271.06 g; suma cukrów prostych: 62.49 g; Błonnik pokarmowy: 16.80 g; Sód: 1836.25 mg;	

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdż. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Papkowata	
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryz na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt		Banan (120g) 1 szt				Mus owocowy 100 g
Obiad	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Sos pieczarkowy z mięsem drobiowym (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU) Ryz biały 200 g Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Kalafor gotowany na parze 150 Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos pieczarkowy z mięsem drobiowym (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryz brązowy 200 g Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos pieczarkowy z mięsem drobiowym (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos pieczarkowy z mięsem drobiowym (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU) Ryz brązowy 200 g Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos pieczarkowy z mięsem drobiowym (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU) Ryz brązowy 200 g Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos pieczarkowy z mięsem drobiowym (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU) Ryz biały 200 g Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Kalafor gotowany na parze 150 Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Sos pieczarkowy z tofu (80g tofu/100g sos) 180 g (GLU, SOJ) Ryz biały 200 g Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Sos pieczarkowy z tofu (80g tofu/100g sos) 180 g (GLU, SOJ) Ryz biały 200 g Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami zmięszowana 400 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Kalafor gotowany na parze 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami zmięszowana 400 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Kalafor gotowany na parze 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	
	P		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet drobiowy 80 g (GLU, JAJ) Cwikla z chrzanem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikla z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikla z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikla z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikla z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikla z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikla z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikla z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet warzywny 100 g (GLU, JAJ) Cwikla z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmięszowana 60 g (SOJ, SEL) Marchew baby gotowana 100 g Herbata b/c 300 ml		
	Pt	Kanapka z twarogiem i salata 1 szt (GLU, MLE)							Kanapka z wędliną drobiową i salata 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z twarogiem i salata 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z wędliną drobiową i salata 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z twarogiem i salata 1 szt (GLU, MLE)		
	Wartość en. [kcal]: 2385.78 kcal; Białko ogółem: 97.72 g; Tłuszcz: 84.38 g; Kw. tł. nasy.: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 326.00 g; suma cukrów prostych: 43.28 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sód: 2295.76 mg;	Wartość en. [kcal]: 2279.82 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 59.20 g; Kw. tł. nasy.: 27.00 g; Węglowodany ogółem: 340.51 g; suma cukrów prostych: 51.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; Sód: 2195.24 mg;	Wartość en. [kcal]: 2413.42 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 64.09 g; Kw. tł. nasy.: 22.05 g; Węglowodany ogółem: 359.55 g; suma cukrów prostych: 61.74 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; Sód: 2244.48 mg;	Wartość en. [kcal]: 2313.41 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 67.37 g; Kw. tł. nasy.: 28.88 g; Węglowodany ogółem: 332.84 g; suma cukrów prostych: 50.39 g; Błonnik pokarmowy: 34.38 g; Sód: 2348.33 mg;	Wartość en. [kcal]: 2240.05 kcal; Białko ogółem: 99.83 g; Tłuszcz: 69.98 g; Kw. tł. nasy.: 30.49 g; Węglowodany ogółem: 319.69 g; suma cukrów prostych: 47.59 g; Błonnik pokarmowy: 47.75 g; Sód: 2183.58 mg;	Wartość en. [kcal]: 2444.32 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 82.35 g; Kw. tł. nasy.: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 317.31 g; suma cukrów prostych: 39.32 g; Błonnik pokarmowy: 48.83 g; Sód: 1562.60 mg;	Wartość en. [kcal]: 2018.29 kcal; Białko ogółem: 88.09 g; Tłuszcz: 64.76 g; Kw. tł. nasy.: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 292.38 g; suma cukrów prostych: 31.22 g; Błonnik pokarmowy: 43.99 g; Sód: 1773.34 mg;	Wartość en. [kcal]: 1824.16 kcal; Białko ogółem: 87.40 g; Tłuszcz: 56.34 g; Kw. tł. nasy.: 23.65 g; Węglowodany ogółem: 255.42 g; suma cukrów prostych: 38.87 g; Błonnik pokarmowy: 41.29 g; Sód: 1539.52 mg;	Wartość en. [kcal]: 2565.05 kcal; Białko ogółem: 116.15 g; Tłuszcz: 65.65 g; Kw. tł. nasy.: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 305.68 g; suma cukrów prostych: 33.36 g; Błonnik pokarmowy: 31.30 g; Sód: 1935.72 mg;	Wartość en. [kcal]: 2007.11 kcal; Białko ogółem: 91.30 g; Tłuszcz: 50.81 g; Kw. tł. nasy.: 15.56 g; Węglowodany ogółem: 346.63 g; suma cukrów prostych: 50.13 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; Sód: 2392.42 mg;	Wartość en. [kcal]: 2299.97 kcal; Białko ogółem: 85.38 g; Tłuszcz: 68.32 g; Kw. tł. nasy.: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 346.63 g; suma cukrów prostych: 58.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; Sód: 2200.23 mg;	Wartość en. [kcal]: 2365.40 kcal; Białko ogółem: 106.48 g; Tłuszcz: 67.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 352.19 g; suma cukrów prostych: 58.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; Sód: 2200.23 mg;		

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Latwostrawna	1 Szpital Gostynin Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdz. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Papkowata
Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymna pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymna pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymna pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymna pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku zmiksowane 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Sok marchwiowy 200 ml b/c 300 ml (GLU, MLE)
II ś			Wafle ryżowe 3 szt			Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt		Wafle ryżowe 3 szt				
Obiad	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Kotlet schabowy wp. smażony 100 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką i masłem 150 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skropiona oliwą z oliwek 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa grysikowa z kaszką kukurydzianą 300 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skropiona oliwą z oliwek 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Kotlet schabowy wp. smażony 100 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką i masłem 150 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Kotlet schabowy wp. smażony 100 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką i masłem 150 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skropiona oliwą z oliwek 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skropiona oliwą z oliwek 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa grysikowa 250 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skropiona oliwą z oliwek 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skropiona oliwą z oliwek 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Kotlet z jaj smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką i masłem 150 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Zupa grysikowa 300 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym zmiksowany (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (GLU, SEL) Fasolka szparagowa gotowana skropiona oliwą z oliwek 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml		
o.			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml				Sok pomidorowy 200 ml
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku z olejem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (liść) 10 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Herbata b/c 300 ml Pomidor 80 g	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku z olejem 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 50 g Salata (liść) 10 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku z olejem 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku z olejem 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku z olejem 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku z olejem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku z olejem 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku z olejem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka zmiksowana 60 g (GLU, SOJ, MLE) Puree bananowe 60 g Herbata b/c 300 ml
PI			Kanapka z serkiem kanapkowym i salata 1 szt (GLU, MLE)			Kanapka z serkiem kanapkowym i salata 1 szt (GLU, MLE)		Kanapka z wędliną drobiową i salata 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z serkiem kanapkowym i salata 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z wędliną drobiową i salata 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z serkiem kanapkowym i salata 1 szt (GLU, MLE)		Jogurt owocowy 150 g
	Wartość en. [kcal]: 2349.77 kcal; Białko ogółem: 98.33 g; Tłuszcz: 81.11 g; Kw. tł. nasycc.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 317.03 g; suma cukrów prostych: 39.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; Sód: 1892.13 mg;	Wartość en. [kcal]: 2309.74 kcal; Białko ogółem: 99.84 g; Tłuszcz: 75.82 g; Kw. tł. nasycc.: 31.43 g; Węglowodany ogółem: 321.32 g; suma cukrów prostych: 44.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.55 g; Sód: 1851.39 mg;	Wartość en. [kcal]: 2366.90 kcal; Białko ogółem: 109.62 g; Tłuszcz: 66.80 g; Kw. tł. nasycc.: 24.91 g; Węglowodany ogółem: 346.34 g; suma cukrów prostych: 48.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; Sód: 1933.92 mg;	Wartość en. [kcal]: 2154.29 kcal; Białko ogółem: 100.77 g; Tłuszcz: 69.08 g; Kw. tł. nasycc.: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 304.13 g; suma cukrów prostych: 42.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.41 g; Sód: 1527.73 mg;	Wartość en. [kcal]: 2300.17 kcal; Białko ogółem: 94.17 g; Tłuszcz: 81.59 g; Kw. tł. nasycc.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 312.07 g; suma cukrów prostych: 41.09 g; Błonnik pokarmowy: 36.25 g; Sód: 1684.13 mg;	Wartość en. [kcal]: 2125.64 kcal; Białko ogółem: 104.08 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw. tł. nasycc.: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 299.09 g; suma cukrów prostych: 31.64 g; Błonnik pokarmowy: 43.40 g; Sód: 1642.81 mg;	Wartość en. [kcal]: 2125.64 kcal; Białko ogółem: 85.39 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw. tł. nasycc.: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 299.09 g; suma cukrów prostych: 31.64 g; Błonnik pokarmowy: 43.40 g; Sód: 1642.81 mg;	Wartość en. [kcal]: 2068.70 kcal; Białko ogółem: 84.56 g; Tłuszcz: 69.09 g; Kw. tł. nasycc.: 20.84 g; Węglowodany ogółem: 291.56 g; suma cukrów prostych: 24.63 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; Sód: 1867.26 mg;	Wartość en. [kcal]: 1836.64 kcal; Białko ogółem: 79.01 g; Tłuszcz: 61.77 g; Kw. tł. nasycc.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 251.44 g; suma cukrów prostych: 24.48 g; Błonnik pokarmowy: 35.07 g; Sód: 1295.62 mg;	Wartość en. [kcal]: 2462.13 kcal; Białko ogółem: 104.04 g; Tłuszcz: 76.94 g; Kw. tł. nasycc.: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 353.41 g; suma cukrów prostych: 50.18 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; Sód: 2016.25 mg;	Wartość en. [kcal]: 2196.94 kcal; Białko ogółem: 85.41 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw. tł. nasycc.: 20.76 g; Węglowodany ogółem: 307.78 g; suma cukrów prostych: 28.84 g; Błonnik pokarmowy: 25.20 g; Sód: 1922.67 mg;	Wartość en. [kcal]: 2426.27 kcal; Białko ogółem: 75.40 g; Tłuszcz: 93.91 g; Kw. tł. nasycc.: 33.20 g; Węglowodany ogółem: 324.76 g; suma cukrów prostych: 40.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.28 g; Sód: 1684.56 mg;	Wartość en. [kcal]: 2207.01 kcal; Białko ogółem: 96.75 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw. tł. nasycc.: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 314.61 g; suma cukrów prostych: 64.45 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g; Sód: 1969.44 mg;



	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdz. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Papkowata		
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plastry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plastry 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plastry 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plastry 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Papryka 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Ogórek kiszony plastry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Ogórek kiszony plastry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	
II S			Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Kefir naturalny 200 ml (MLE)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Kefir naturalny 200 ml (MLE)		
Obiad	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml			Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) b/c 300 ml			Solferino 250 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Salata 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) b/c 300 ml			Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 150 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml			Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml		
P			Galaretka owocowa 150 g			Galaretka owocowa 150 g		Surówka z selera i jabłka z olejem rzepakowym i orzechami włoskimi 150 g (ORZ, SEL)		Galaretka owocowa 150 g			Galaretka owocowa 150 g		
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Ogórek kiszony 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Ser żółty 50 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Paszet z cukinii 100 g (GLU, JAJ) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński zmiaskowany 60 g (SOJ) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński zmiaskowany 60 g (SOJ) Herbata b/c 300 ml		
PI	Kanapka z wędliną i ogórkiem 1 szt (GLU, MLE)												Kanapka z twarogiem i sałatą 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z wędliną i ogórkiem 1 szt (GLU, MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2287.80 kcal; Białko ogółem: 115.94 g; Tłuszcz: 81.30 g; Kw. tł. nasyc.: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 288.57 g; suma cukrów prostych: 42.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; Sód: 1899.19 mg;	Wartość en. [kcal]: 2356.35 kcal; Białko ogółem: 116.30 g; Tłuszcz: 83.61 g; Kw. tł. nasyc.: 27.36 g; Węglowodany ogółem: 296.39 g; suma cukrów prostych: 46.29 g; Błonnik pokarmowy: 17.89 g; Sód: 1775.94 mg;	Wartość en. [kcal]: 2407.85 kcal; Białko ogółem: 123.32 g; Tłuszcz: 81.24 g; Kw. tł. nasyc.: 23.35 g; Węglowodany ogółem: 307.79 g; suma cukrów prostych: 54.43 g; Błonnik pokarmowy: 17.89 g; Sód: 1859.74 mg;	Wartość en. [kcal]: 2250.27 kcal; Białko ogółem: 111.80 g; Tłuszcz: 82.00 g; Kw. tł. nasyc.: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 286.86 g; suma cukrów prostych: 48.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.60 g; Sód: 1616.94 mg;	Wartość en. [kcal]: 2521.73 kcal; Białko ogółem: 123.97 g; Tłuszcz: 92.75 g; Kw. tł. nasyc.: 30.09 g; Węglowodany ogółem: 310.01 g; suma cukrów prostych: 56.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; Sód: 1930.80 mg;	Wartość en. [kcal]: 2321.24 kcal; Białko ogółem: 112.62 g; Tłuszcz: 91.02 g; Kw. tł. nasyc.: 26.17 g; Węglowodany ogółem: 285.41 g; suma cukrów prostych: 43.61 g; Błonnik pokarmowy: 44.81 g; Sód: 1902.09 mg;	Wartość en. [kcal]: 2310.69 kcal; Białko ogółem: 112.00 g; Tłuszcz: 91.27 g; Kw. tł. nasyc.: 16.69 g; Węglowodany ogółem: 280.32 g; suma cukrów prostych: 37.27 g; Błonnik pokarmowy: 47.31 g; Sód: 1798.60 mg;	Wartość en. [kcal]: 1847.63 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 68.96 g; Kw. tł. nasyc.: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 219.50 g; suma cukrów prostych: 35.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.95 g; Sód: 1455.53 mg;	Wartość en. [kcal]: 2515.60 kcal; Białko ogółem: 123.68 g; Tłuszcz: 88.99 g; Kw. tł. nasyc.: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 308.68 g; suma cukrów prostych: 55.16 g; Błonnik pokarmowy: 22.31 g; Sód: 1928.22 mg;	Wartość en. [kcal]: 2337.16 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 88.99 g; Kw. tł. nasyc.: 18.59 g; Węglowodany ogółem: 291.01 g; suma cukrów prostych: 36.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; Sód: 1777.03 mg;	Wartość en. [kcal]: 2564.56 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 94.55 g; Kw. tł. nasyc.: 33.00 g; Węglowodany ogółem: 328.43 g; suma cukrów prostych: 46.94 g; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; Sód: 2026.70 mg;	Wartość en. [kcal]: 2244.52 kcal; Białko ogółem: 120.45 g; Tłuszcz: 84.70 g; Kw. tł. nasyc.: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 260.81 g; suma cukrów prostych: 53.55 g; Błonnik pokarmowy: 20.04 g; Sód: 1907.24 mg;			

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdz. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Papkowata	
Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)
II S			Sok owocowo-warzywny 200 ml				Sok owocowo-warzywny 200 ml			Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)			Sok owocowo-warzywny 200 ml	
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Karkówka gotowana w sosie koperkowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (GLU, SEL) Kasza gryczana 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Kasza kuskus 200 g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Kasza kuskus 200 g (GLU) Brokoly gotowane skropione oliwą z oliwek 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Kasza gryczana 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Kasza gryczana 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Kasza kuskus 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Kasza gryczana 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Kasza kuskus 200 g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Kasza kuskus 200 g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Burger warzywny 150 g (GLU, JAJ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Brokoly gotowane skropione oliwą z oliwek 150 g Puree bananowe 60 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Brokoly gotowane skropione oliwą z oliwek 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Brokoly gotowane skropione oliwą z oliwek 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	
P			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
Kolejka	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pastą twarogową z koperkiem i oliwą 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pastą twarogową z koperkiem i oliwą 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Herbata b/c 300 ml	
Pt	Kanaпка z serkiem kanapkowym i sałatą 1 szt (GLU, MLE)							Kanaпка z wędliną drobiową i sałatą 1 szt (GLU, MLE)	Kanaпка z serkiem kanapkowym i sałatą 1 szt (GLU, MLE)	Kanaпка z wędliną drobiową i sałatą 1 szt (GLU, MLE)	Kanaпка z serkiem kanapkowym i sałatą 1 szt (GLU, MLE)	Kanaпка z serkiem kanapkowym i sałatą 1 szt (GLU, MLE)	Kanaпка z serkiem kanapkowym i sałatą 1 szt (GLU, MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2484.96 kcal; Białko ogółem: 95.24 g; Tłuszcz: 98.84 g; Kw. tł. nasyc.: 35.87 g; Węglowodany ogółem: 311.86 g; suma cukrów prostych: 41.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; Sód: 1599.02 mg;	Wartość en. [kcal]: 2409.23 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 79.23 g; Kw. tł. nasyc.: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 332.68 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 20.31 g; Sód: 1897.33 mg;	Wartość en. [kcal]: 2522.88 kcal; Białko ogółem: 111.68 g; Tłuszcz: 71.78 g; Kw. tł. nasyc.: 24.30 g; Węglowodany ogółem: 369.97 g; suma cukrów prostych: 68.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; Sód: 1863.71 mg;	Wartość en. [kcal]: 2227.68 kcal; Białko ogółem: 98.16 g; Tłuszcz: 73.40 g; Kw. tł. nasyc.: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 310.10 g; suma cukrów prostych: 37.79 g; Błonnik pokarmowy: 40.93 g; Sód: 1804.62 mg;	Wartość en. [kcal]: 2202.02 kcal; Białko ogółem: 94.00 g; Tłuszcz: 73.88 g; Kw. tł. nasyc.: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 311.13 g; suma cukrów prostych: 45.54 g; Błonnik pokarmowy: 40.93 g; Sód: 1596.68 mg;	Wartość en. [kcal]: 2159.36 kcal; Białko ogółem: 112.18 g; Tłuszcz: 75.26 g; Kw. tł. nasyc.: 30.51 g; Węglowodany ogółem: 372.54 g; suma cukrów prostych: 69.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; Sód: 1920.13 mg;	Wartość en. [kcal]: 2564.55 kcal; Białko ogółem: 112.18 g; Tłuszcz: 75.26 g; Kw. tł. nasyc.: 30.51 g; Węglowodany ogółem: 308.15 g; suma cukrów prostych: 49.37 g; Błonnik pokarmowy: 45.01 g; Sód: 1584.30 mg;	Wartość en. [kcal]: 2145.61 kcal; Białko ogółem: 97.77 g; Tłuszcz: 75.44 g; Kw. tł. nasyc.: 17.48 g; Węglowodany ogółem: 289.99 g; suma cukrów prostych: 33.81 g; Błonnik pokarmowy: 45.38 g; Sód: 1875.75 mg;	Wartość en. [kcal]: 1948.68 kcal; Białko ogółem: 83.05 g; Tłuszcz: 69.25 g; Kw. tł. nasyc.: 24.86 g; Węglowodany ogółem: 268.95 g; suma cukrów prostych: 42.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sód: 1402.82 mg;	Wartość en. [kcal]: 2720.71 kcal; Białko ogółem: 132.19 g; Tłuszcz: 87.17 g; Kw. tł. nasyc.: 34.60 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; suma cukrów prostych: 74.10 g; Błonnik pokarmowy: 19.91 g; Sód: 1982.82 mg;	Wartość en. [kcal]: 2298.16 kcal; Białko ogółem: 92.46 g; Tłuszcz: 78.33 g; Kw. tł. nasyc.: 19.54 g; Węglowodany ogółem: 315.56 g; suma cukrów prostych: 30.98 g; Błonnik pokarmowy: 19.28 g; Sód: 2186.32 mg;	Wartość en. [kcal]: 2044.10 kcal; Białko ogółem: 70.89 g; Tłuszcz: 81.70 g; Kw. tł. nasyc.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 262.57 g; suma cukrów prostych: 42.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sód: 1663.13 mg;	Wartość en. [kcal]: 2469.92 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 80.29 g; Kw. tł. nasyc.: 31.25 g; Węglowodany ogółem: 346.04 g; suma cukrów prostych: 80.80 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Sód: 2013.54 mg;	

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdż. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Pakowata
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Salata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z giecierzycy z warzywami i olejem 100 g (GLU, JAJ) Salata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 300 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)
II S			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe 3 szt		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)				Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)
Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Kotlet mielony wp. smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem rzepakowym 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem rzepakowym 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml			Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalafiorom 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 250 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem rzepakowym 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem rzepakowym 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem rzepakowym 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Kotlet z jaj smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem rzepakowym 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 300 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Puree ziemniaczane 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem rzepakowym 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml			
P			Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82% (5g) z wędliną drobiową (30g) i pomidorem (20g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem roślinnym (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU)		Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82% (5g) z wędliną drobiową (30g) i pomidorem (20g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) namoczona 1 szt (GLU, MLE)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały) 100 g (MLE) Sos vinegret 10 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały) 100 g (MLE) Sos vinegret 10 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały) 100 g (MLE) Sos vinegret 10 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały) 100 g (MLE) Sos vinegret 10 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały) 100 g (MLE) Sos vinegret 10 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica soppoka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salatka (mix sałat, pomidor) 100 g Sos vinegret 10 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały) 100 g (MLE) Sos vinegret 10 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały) 100 g (MLE) Sos vinegret 10 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica soppoka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salatka (mix sałat, pomidor) 100 g Sos vinegret 10 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały) 100 g (MLE) Sos vinegret 10 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica soppoka drobiowa zmiksowana 60 g (GLU, SOJ) Puree bananowe 60 g Herbata b/c 300 ml		
ci	Galaretki owocowa 150 g												
	Wartość en. [kcal]: 2252.29 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; Tłuszcz: 70.75 g; Kw. tł. nasy.: 22.97 g; Węglowodany ogółem: 320.26 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.74 g; Sód: 1924.28 mg;	Wartość en. [kcal]: 2342.82 kcal; Białko ogółem: 104.55 g; Tłuszcz: 74.35 g; Kw. tł. nasy.: 22.73 g; Węglowodany ogółem: 327.22 g; suma cukrów prostych: 63.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g; Sód: 1935.79 mg;	Wartość en. [kcal]: 2563.12 kcal; Białko ogółem: 117.51 g; Tłuszcz: 83.08 g; Kw. tł. nasy.: 19.39 g; Węglowodany ogółem: 350.16 g; suma cukrów prostych: 64.16 g; Błonnik pokarmowy: 23.92 g; Sód: 2304.07 mg;	Wartość en. [kcal]: 2250.74 kcal; Białko ogółem: 99.76 g; Tłuszcz: 75.51 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 314.49 g; suma cukrów prostych: 64.27 g; Błonnik pokarmowy: 42.92 g; Sód: 1768.93 mg;	Wartość en. [kcal]: 2691.34 kcal; Białko ogółem: 118.38 g; Tłuszcz: 96.19 g; Kw. tł. nasy.: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 351.74 g; suma cukrów prostych: 65.86 g; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; Sód: 2363.42 mg;	Wartość en. [kcal]: 2320.04 kcal; Białko ogółem: 105.80 g; Tłuszcz: 76.25 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 318.31 g; suma cukrów prostych: 41.80 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Sód: 1823.20 mg;	Wartość en. [kcal]: 2246.53 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 73.61 g; Kw. tł. nasy.: 12.61 g; Węglowodany ogółem: 318.31 g; suma cukrów prostych: 34.95 g; Błonnik pokarmowy: 46.99 g; Sód: 2016.45 mg;	Wartość en. [kcal]: 1840.31 kcal; Białko ogółem: 90.02 g; Tłuszcz: 65.38 g; Kw. tł. nasy.: 15.08 g; Węglowodany ogółem: 239.63 g; suma cukrów prostych: 42.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g; Sód: 1333.65 mg;	Wartość en. [kcal]: 2278.83 kcal; Białko ogółem: 101.59 g; Tłuszcz: 100.03 g; Kw. tł. nasy.: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 366.02 g; suma cukrów prostych: 66.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.20 g; Sód: 2416.01 mg;	Wartość en. [kcal]: 2441.17 kcal; Białko ogółem: 100.20 g; Tłuszcz: 81.99 g; Kw. tł. nasy.: 13.67 g; Węglowodany ogółem: 338.38 g; suma cukrów prostych: 48.85 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; Sód: 2004.37 mg;	Wartość en. [kcal]: 2447.27 kcal; Białko ogółem: 79.93 g; Tłuszcz: 96.17 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 322.28 g; suma cukrów prostych: 61.62 g; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; Sód: 1792.28 mg;	Wartość en. [kcal]: 2494.82 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 83.68 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 330.42 g; suma cukrów prostych: 62.36 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g; Sód: 2544.48 mg;	

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdż. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Papkowata	
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 120 g (JAJ) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)
II S			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Banan (120g) 1 szt		Sok owocowo-warzywny 200 ml		Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt			Banan (120g) 1 szt	
Obiad	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 170 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Krupnik 250 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 150 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Krupnik zmiękowany 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze zmiękowany 90 g (RYB) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Mus jabłkowy 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	
P			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		Wafle kukurydziane 3 szt			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)			Serek Bieluch naturalny 150 g	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Ser topiony 30 g (MLE) Rzodkiewka 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Rzodkiewka 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Rzodkiewka 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 50 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 300 ml	
Pi	Kanapka z twarogiem i pomidorem 1 szt (GLU, MLE)							Kanapka z wędliną drobiową i pomidorem 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z twarogiem i pomidorem 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z wędliną drobiową i pomidorem 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z twarogiem i pomidorem 1 szt (GLU, MLE)			
	Wartość en. [kcal]: 2564.62 kcal; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 96.91 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 330.82 g; suma cukrów prostych: 42.50 g; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; Sód: 1670.12 mg;	Wartość en. [kcal]: 2198.39 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 70.91 g; Kw. tł. nasy.: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 307.99 g; suma cukrów prostych: 45.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.90 g; Sód: 1794.50 mg;	Wartość en. [kcal]: 2373.40 kcal; Białko ogółem: 103.18 g; Tłuszcz: 71.85 g; Kw. tł. nasy.: 22.48 g; Węglowodany ogółem: 343.20 g; suma cukrów prostych: 53.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sód: 1819.58 mg;	Wartość en. [kcal]: 2234.62 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 79.28 g; Kw. tł. nasy.: 28.56 g; Węglowodany ogółem: 299.85 g; suma cukrów prostych: 43.02 g; Błonnik pokarmowy: 35.55 g; Sód: 2265.13 mg;	Wartość en. [kcal]: 2246.88 kcal; Białko ogółem: 95.87 g; Tłuszcz: 84.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 298.82 g; suma cukrów prostych: 43.85 g; Błonnik pokarmowy: 44.11 g; Sód: 2016.04 mg;	Wartość en. [kcal]: 2539.39 kcal; Białko ogółem: 102.51 g; Tłuszcz: 91.60 g; Kw. tł. nasy.: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 323.93 g; suma cukrów prostych: 41.40 g; Błonnik pokarmowy: 49.57 g; Sód: 2017.60 mg;	Wartość en. [kcal]: 2205.48 kcal; Białko ogółem: 87.50 g; Tłuszcz: 72.93 g; Kw. tł. nasy.: 25.47 g; Węglowodany ogółem: 302.50 g; suma cukrów prostych: 33.90 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sód: 2153.12 mg;	Wartość en. [kcal]: 2091.89 kcal; Białko ogółem: 82.93 g; Tłuszcz: 71.27 g; Kw. tł. nasy.: 18.23 g; Węglowodany ogółem: 247.65 g; suma cukrów prostych: 39.67 g; Błonnik pokarmowy: 41.63 g; Sód: 1746.06 mg;	Wartość en. [kcal]: 1848.82 kcal; Białko ogółem: 78.91 g; Tłuszcz: 69.73 g; Kw. tł. nasy.: 24.27 g; Węglowodany ogółem: 247.65 g; suma cukrów prostych: 39.67 g; Błonnik pokarmowy: 41.63 g; Sód: 1746.06 mg;	Wartość en. [kcal]: 2662.05 kcal; Białko ogółem: 123.90 g; Tłuszcz: 101.36 g; Kw. tł. nasy.: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 282.35 g; suma cukrów prostych: 31.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g; Sód: 2301.46 mg;	Wartość en. [kcal]: 2285.63 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 85.16 g; Kw. tł. nasy.: 39.76 g; Węglowodany ogółem: 274.79 g; suma cukrów prostych: 49.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sód: 1752.57 mg;	Wartość en. [kcal]: 2285.63 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 85.16 g; Kw. tł. nasy.: 39.76 g; Węglowodany ogółem: 274.79 g; suma cukrów prostych: 49.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sód: 1752.57 mg;	Wartość en. [kcal]: 2573.68 kcal; Białko ogółem: 109.67 g; Tłuszcz: 88.62 g; Kw. tł. nasy.: 33.16 g; Węglowodany ogółem: 322.84 g; suma cukrów prostych: 71.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; Sód: 2105.38 mg;	

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdz. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Papkowata	
Śniadanie	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymna pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymna pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Dymna pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Dymna pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 80 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymna pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Dżem 30 g Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Dymna pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa zmiękowana 60 g (GLU, SOJ) Dymna pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)
II S			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt		Jabłko (150g) 1 szt						Puree bananowe 100 g
Obiad	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński duszony (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński duszony (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Kalaforowa 250 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 350g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml
P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g			Budyń 150 g (MLE)			Kisiel 150 g
Kolejka	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Ogórek kiszony plastry 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Ogórek kiszony plastry 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Ogórek kiszony plastry 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Ogórek kiszony plastry 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet z kurczaka i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony plastry 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet z kurczaka i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony plastry 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony zmiękowany 60 g (SOJ) Jabłko gotowane puree 1 szt Herbata b/c 300 ml	
Pt	Jabłko (150g) 1 szt		Jabłko pieczone (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt	Jabłko pieczone (150g) 1 szt	Jabłko pieczone (150g) 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 ml (SOJ)		Jabłko pieczone (150g) 1 szt		Jabłko (150g) 1 szt		Sok marchwiowy 200 ml
	Wartość en. [kcal]: 2263.27 kcal; Białko ogółem: 98.60 g; Tłuszcz: 64.15 g; Kw. tł. nasycc.: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 335.98 g; suma cukrów prostych: 60.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.44 g; Sód: 2242.31 mg;	Wartość en. [kcal]: 2246.79 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 59.82 g; Kw. tł. nasycc.: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 334.65 g; suma cukrów prostych: 64.78 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; Sód: 1972.45 mg;	Wartość en. [kcal]: 2365.97 kcal; Białko ogółem: 104.63 g; Tłuszcz: 56.73 g; Kw. tł. nasycc.: 19.45 g; Węglowodany ogółem: 366.42 g; suma cukrów prostych: 91.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Sód: 1985.24 mg;	Wartość en. [kcal]: 2107.28 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 51.32 g; Kw. tł. nasycc.: 21.84 g; Węglowodany ogółem: 318.82 g; suma cukrów prostych: 57.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1861.93 mg;	Wartość en. [kcal]: 2173.83 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 62.43 g; Kw. tł. nasycc.: 25.41 g; Węglowodany ogółem: 321.51 g; suma cukrów prostych: 62.11 g; Błonnik pokarmowy: 40.90 g; Sód: 1875.91 mg;	Wartość en. [kcal]: 2396.87 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; Tłuszcz: 60.10 g; Kw. tł. nasycc.: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 366.48 g; suma cukrów prostych: 67.10 g; Błonnik pokarmowy: 37.24 g; Sód: 1548.72 mg;	Wartość en. [kcal]: 2035.81 kcal; Białko ogółem: 95.10 g; Tłuszcz: 49.94 g; Kw. tł. nasycc.: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 313.03 g; suma cukrów prostych: 67.10 g; Błonnik pokarmowy: 39.04 g; Sód: 1484.82 mg;	Wartość en. [kcal]: 1986.91 kcal; Białko ogółem: 94.43 g; Tłuszcz: 51.06 g; Kw. tł. nasycc.: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 298.42 g; suma cukrów prostych: 54.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.22 g; Sód: 1198.39 mg;	Wartość en. [kcal]: 1541.60 kcal; Białko ogółem: 79.62 g; Tłuszcz: 37.19 g; Kw. tł. nasycc.: 14.77 g; Węglowodany ogółem: 232.25 g; suma cukrów prostych: 49.77 g; Błonnik pokarmowy: 32.22 g; Sód: 1544.40 mg;	Wartość en. [kcal]: 2516.24 kcal; Białko ogółem: 119.78 g; Tłuszcz: 67.07 g; Kw. tł. nasycc.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 369.96 g; suma cukrów prostych: 91.73 g; Błonnik pokarmowy: 23.90 g; Sód: 2257.45 mg;	Wartość en. [kcal]: 2055.85 kcal; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 53.96 g; Kw. tł. nasycc.: 14.72 g; Węglowodany ogółem: 318.44 g; suma cukrów prostych: 42.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; Sód: 1544.40 mg;	Wartość en. [kcal]: 2087.30 kcal; Białko ogółem: 59.44 g; Tłuszcz: 48.36 g; Kw. tł. nasycc.: 20.16 g; Węglowodany ogółem: 368.82 g; suma cukrów prostych: 124.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.85 g; Sód: 1742.23 mg;	Wartość en. [kcal]: 2275.25 kcal; Białko ogółem: 98.96 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kw. tł. nasycc.: 24.46 g; Węglowodany ogółem: 339.55 g; suma cukrów prostych: 86.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.87 g; Sód: 2253.53 mg;	

	1 Szpital Gostynin Podstawowa	1 Szpital Gostynin Latwostrawna	1 Szpital Gostynin Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 Niskocholesterolowa	1 Bogatoresztkowa	1 L. z ogr. wdż. soku zol.	1 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 Cukrzykowa bezmleczna	1 Ubogoenerget.	1 Bogatobiałkowa	1 Bezmleczna	1 Wegetariańska	1 Pakowata	
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa tradycyjna z jajkiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Salatka jarzynowa z oliwkami, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z oliwkami, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z oliwkami, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z oliwkami, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z oliwkami, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa tradycyjna z jajkiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa tradycyjna z jajkiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Kawazbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU) Napójsojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z oliwkami, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z oliwkami, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Masło roślinne 15 g (GLU) Poledwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salatka jarzynowa tradycyjna z jajkiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmięksona 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Szynka miódowa z indyka zmięksona 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmięksona 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Szynka miódowa z indyka zmięksona 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)
II Ś			Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt		Surówka z marchwi z selerem i olejem 150 g (SEL)	Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Mus jabłkowy 100 g	
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Rosół z makaronem 250 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Rosół z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Kotlet ziemniaczany w sosie szpinakowym (sos 100g) 190 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Rosół z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Rosół z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Rosół z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	Rosół z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 300 ml	
P			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Biskopki 5 szt (GLU, JAJ)	
Kolejacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 200 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	
Pt			Kanapka z serkiem kanapkowym i ogórkiem 1 szt (GLU, MLE)					Kanapka z wędliną i ogórkiem 1 szt (GLU, MLE)		Kanapka z serkiem kanapkowym i ogórkiem 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z wędliną i ogórkiem 1 szt (GLU, MLE)		Kanapka z serkiem kanapkowym i ogórkiem 1 szt (GLU, MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2337.33 kcal; Białko ogółem: 107.07 g; Tłuszcz: 72.47 g; Kw. tł. nasy.: 25.14 g; Węglowodany ogółem: 332.04 g; suma cukrów prostych: 47.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.70 g; Sód: 1693.26 mg;	Wartość en. [kcal]: 2423.16 kcal; Białko ogółem: 110.75 g; Tłuszcz: 75.43 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 339.49 g; suma cukrów prostych: 49.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Sód: 1625.98 mg;	Wartość en. [kcal]: 2489.96 kcal; Białko ogółem: 120.34 g; Tłuszcz: 65.36 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 370.82 g; suma cukrów prostych: 61.46 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; Sód: 1870.75 mg;	Wartość en. [kcal]: 2267.62 kcal; Białko ogółem: 98.11 g; Tłuszcz: 73.15 g; Kw. tł. nasy.: 24.95 g; Węglowodany ogółem: 326.57 g; suma cukrów prostych: 50.15 g; Błonnik pokarmowy: 43.79 g; Sód: 1583.99 mg;	Wartość en. [kcal]: 2267.00 kcal; Białko ogółem: 98.64 g; Tłuszcz: 73.15 g; Kw. tł. nasy.: 24.95 g; Węglowodany ogółem: 326.19 g; suma cukrów prostych: 50.38 g; Błonnik pokarmowy: 44.46 g; Sód: 1631.39 mg;	Wartość en. [kcal]: 2642.15 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 86.18 g; Kw. tł. nasy.: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 369.09 g; suma cukrów prostych: 60.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; Sód: 2145.73 mg;	Wartość en. [kcal]: 2335.86 kcal; Białko ogółem: 100.02 g; Tłuszcz: 78.65 g; Kw. tł. nasy.: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 332.32 g; suma cukrów prostych: 46.24 g; Błonnik pokarmowy: 50.21 g; Sód: 1914.71 mg;	Wartość en. [kcal]: 2357.28 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 82.87 g; Kw. tł. nasy.: 19.60 g; Węglowodany ogółem: 320.81 g; suma cukrów prostych: 35.55 g; Błonnik pokarmowy: 50.68 g; Sód: 2531.67 mg;	Wartość en. [kcal]: 1884.91 kcal; Białko ogółem: 84.39 g; Tłuszcz: 71.19 g; Kw. tł. nasy.: 22.50 g; Węglowodany ogółem: 248.22 g; suma cukrów prostych: 39.65 g; Błonnik pokarmowy: 42.31 g; Sód: 1498.95 mg;	Wartość en. [kcal]: 2687.40 kcal; Białko ogółem: 119.11 g; Tłuszcz: 89.74 g; Kw. tł. nasy.: 32.55 g; Węglowodany ogółem: 314.83 g; suma cukrów prostych: 30.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.20 g; Sód: 2366.96 mg;	Wartość en. [kcal]: 2169.82 kcal; Białko ogółem: 87.41 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.26 g; Węglowodany ogółem: 342.35 g; suma cukrów prostych: 47.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.06 g; Sód: 1666.44 mg;	Wartość en. [kcal]: 2410.91 kcal; Białko ogółem: 93.39 g; Tłuszcz: 78.56 g; Kw. tł. nasy.: 28.98 g; Węglowodany ogółem: 342.35 g; suma cukrów prostych: 47.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.06 g; Sód: 1666.44 mg;	Wartość en. [kcal]: 2693.97 kcal; Białko ogółem: 127.32 g; Tłuszcz: 86.60 g; Kw. tł. nasy.: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 340.24 g; suma cukrów prostych: 70.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.90 g; Sód: 1911.31 mg;	

**Oznaczenia alergenów:**

GLU - Zboża zawierające gluten,  
SKR - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne,  
ORZ - Orzechy,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,

**Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna [kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sód - Sód,  
Kw. tł. nasyt. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,  
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,