

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2026-02-16 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plasterk 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plasterk 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plasterk 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plasterk 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plasterk 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plasterk 80 g Kawazbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Ogórek kiszony plasterk 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiaskowany 80 g Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
	II S		Galeretka owocowa 150 g			Galeretka owocowa 150 g	Marchew wiórki 50 g Hummus 50 g	Hummus 50 g Marchew wiórki 50 g	Galeretka owocowa 150 g			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		
2026-02-16 poniedziałek	Obiad	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 300g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 250 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 150 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 300g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
	P		Sok owocowo-warzywny 200 ml		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Sok wielowarzywny 200 ml		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Sok owocowo-warzywny 200 ml Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)				
2026-02-16 poniedziałek	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z soczewicy z marchewką 100 g Cwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. zmiaskowana 60 g Cwikła zmiaskowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Ł	Kanaпка z wędliną drobiową i pomidorem 1 szt (GLU, MLE)												
2026-02-16 poniedziałek		Wartość en. [kcal]: 2403.28 kcal; Białko ogółem: 82.56 g; Tłuszcz: 63.33 g; Kw. tł. nasyc.: 25.83 g; Węglowodany ogółem: 388.56 g; suma cukrów prostych: 130.03 g; Sól: 9.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.61 g;	Wartość en. [kcal]: 2562.11 kcal; Białko ogółem: 98.89 g; Tłuszcz: 92.86 g; Kw. tł. nasyc.: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 346.76 g; suma cukrów prostych: 76.59 g; Sól: 7.00 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2405.52 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 62.23 g; Kw. tł. nasyc.: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 377.20 g; suma cukrów prostych: 97.58 g; Sól: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2329.93 kcal; Białko ogółem: 97.37 g; Tłuszcz: 80.53 g; Kw. tł. nasyc.: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 321.43 g; suma cukrów prostych: 62.45 g; Sól: 7.34 g; Błonnik pokarmowy: 33.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2197.54 kcal; Białko ogółem: 71.50 g; Tłuszcz: 55.34 g; Kw. tł. nasyc.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 372.45 g; suma cukrów prostych: 131.77 g; Sól: 8.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2659.96 kcal; Białko ogółem: 102.73 g; Tłuszcz: 100.66 g; Kw. tł. nasyc.: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 349.75 g; suma cukrów prostych: 76.37 g; Sól: 7.09 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2155.63 kcal; Białko ogółem: 83.63 g; Tłuszcz: 77.94 g; Kw. tł. nasyc.: 23.65 g; Węglowodany ogółem: 302.34 g; suma cukrów prostych: 44.24 g; Sól: 11.04 g; Błonnik pokarmowy: 46.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2100.73 kcal; Białko ogółem: 79.50 g; Tłuszcz: 76.66 g; Kw. tł. nasyc.: 16.50 g; Węglowodany ogółem: 296.43 g; suma cukrów prostych: 38.24 g; Sól: 10.87 g; Błonnik pokarmowy: 46.91 g;	Wartość en. [kcal]: 1802.58 kcal; Białko ogółem: 72.73 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw. tł. nasyc.: 21.08 g; Węglowodany ogółem: 239.54 g; suma cukrów prostych: 34.60 g; Sól: 8.78 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2640.21 kcal; Białko ogółem: 105.10 g; Tłuszcz: 95.83 g; Kw. tł. nasyc.: 30.36 g; Węglowodany ogółem: 353.20 g; suma cukrów prostych: 82.62 g; Sól: 7.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2341.55 kcal; Białko ogółem: 82.89 g; Tłuszcz: 82.94 g; Kw. tł. nasyc.: 18.57 g; Węglowodany ogółem: 330.35 g; suma cukrów prostych: 61.31 g; Sól: 8.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g;	Wartość en. [kcal]: 2341.20 kcal; Białko ogółem: 64.54 g; Tłuszcz: 76.92 g; Kw. tł. nasyc.: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 362.39 g; suma cukrów prostych: 130.12 g; Sól: 8.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2703.44 kcal; Białko ogółem: 109.60 g; Tłuszcz: 98.04 g; Kw. tł. nasyc.: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 361.64 g; suma cukrów prostych: 103.44 g; Sól: 7.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.32 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2026-02-17 wtorek	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Papryka 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Masło roślinne 15 g Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa zmiksowana 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmiksowany 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Salatka wiosenna (salata, pomidor, rzodkiewka, nasiona słonecznika) 150 g		Banan (120g) 1 szt				Puree bananowe 100 g
	Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pulpet a'la gołąbek 90 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pulpet a'la gołąbek 90 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 170 g (SEL) Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pulpet a'la gołąbek 90 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pulpet a'la gołąbek 90 g (GLU) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 250 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 150 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
2026-02-17 wtorek	P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g		Budyń 150 g (MLE)				Kisiel 150 g
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poleďwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poleďwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poleďwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poleďwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poleďwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poleďwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poleďwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Poleďwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poleďwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poleďwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poleďwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poleďwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poleďwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bez skóry zmiksowany 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Ł	Kanapka z wędliną i ogórkiem 1 szt (GLU, MLE)												
2026-02-17 wtorek	Wartość en. [kcal]: 2436.41 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 81.78 g; Kw. tł. nasy.: 28.50 g; Węglowodany ogółem: 346.21 g; suma cukrów prostych: 67.37 g; Sól: 7.80 g; Błonnik pokarmowy: 33.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2373.68 kcal; Białko ogółem: 100.19 g; Tłuszcz: 74.52 g; Kw. tł. nasy.: 28.08 g; Węglowodany ogółem: 338.25 g; suma cukrów prostych: 68.43 g; Sól: 7.27 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2447.85 kcal; Białko ogółem: 100.09 g; Tłuszcz: 64.16 g; Kw. tł. nasy.: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 348.08 g; suma cukrów prostych: 375.99 g; suma cukrów prostych: 93.93 g; Sól: 7.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2452.90 kcal; Białko ogółem: 96.49 g; Tłuszcz: 82.85 g; Kw. tł. nasy.: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 341.25 g; suma cukrów prostych: 68.35 g; Sól: 7.85 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2523.76 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; Tłuszcz: 74.80 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 306.48 g; suma cukrów prostych: 307.08 g; suma cukrów prostych: 94.75 g; Sól: 7.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2241.39 kcal; Białko ogółem: 85.15 g; Tłuszcz: 84.64 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 300.57 g; suma cukrów prostych: 43.19 g; Sól: 7.77 g; Błonnik pokarmowy: 42.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2189.59 kcal; Białko ogółem: 81.71 g; Tłuszcz: 83.41 g; Kw. tł. nasy.: 19.46 g; Węglowodany ogółem: 212.54 g; suma cukrów prostych: 27.84 g; Sól: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 34.29 g;	Wartość en. [kcal]: 1633.13 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 58.40 g; Kw. tł. nasy.: 19.42 g; Węglowodany ogółem: 335.05 g; suma cukrów prostych: 104.41 g; Sól: 7.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2630.18 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Tłuszcz: 77.75 g; Kw. tł. nasy.: 29.96 g; Węglowodany ogółem: 330.09 g; suma cukrów prostych: 52.92 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2324.43 kcal; Białko ogółem: 86.59 g; Tłuszcz: 81.47 g; Kw. tł. nasy.: 19.36 g; Węglowodany ogółem: 336.33 g; suma cukrów prostych: 66.16 g; Sól: 6.59 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2315.90 kcal; Białko ogółem: 79.80 g; Tłuszcz: 79.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 346.23 g; suma cukrów prostych: 91.58 g; Sól: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2334.82 kcal; Białko ogółem: 98.66 g; Tłuszcz: 65.65 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 346.23 g; suma cukrów prostych: 91.58 g; Sól: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2334.82 kcal; Białko ogółem: 98.66 g; Tłuszcz: 65.65 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 346.23 g; suma cukrów prostych: 91.58 g; Sól: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2334.82 kcal; Białko ogółem: 98.66 g; Tłuszcz: 65.65 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 346.23 g; suma cukrów prostych: 91.58 g; Sól: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 50 g Dżem 30 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Serek Almette 50 g Dżem 30 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Serek Almette 50 g (<i>MLE</i>) Dżem 30 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 50 g Dżem 30 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 50 g Dżem 30 g Ogórek świeży 80 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Serek Almette 50 g (<i>MLE</i>) Dżem 30 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 50 g Dżem 30 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Hummus 50 g Dżem 30 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Hummus 50 g Serek Almette 50 g (<i>MLE</i>) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Serek Almette 50 g (<i>MLE</i>) Dżem 30 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Hummus 50 g Dżem 30 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 50 g Dżem 30 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku zmkisowane 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Dżem 50 g Marchew gotowana puree 150 g Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II ś			Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>)		Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>)	Salatka (mix salat, pomidor, oliwa) 150 g		Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>)				Sok wielowarzywny 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g
Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5%tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 150 g (<i>GLU</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa zmkisowana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twarożek 100 g (<i>MLE</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Mus jabłkowy 100 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P			Sok pomidorowy 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)		Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml Chrupki kukurydziane 10 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 50 g (<i>JAJ</i>) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 50 g (<i>JAJ</i>) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 100g (<i>JAJ</i>) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	ci	Kanapka z serem kanapkowym i salata 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)											
	Wartość en. [kcal]: 2408.84 kcal; Białko ogółem: 86.42 g; Tłuszcz: 76.12 g; Kw. tł. nasyc.: 30.63 g; Węglowodany ogółem: 356.75 g; suma cukrów prostych: 82.02 g; Sól: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2513.37 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 80.06 g; Kw. tł. nasyc.: 33.69 g; Węglowodany ogółem: 365.85 g; suma cukrów prostych: 86.70 g; Sól: 4.84 g; Błonnik pokarmowy: 20.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2508.87 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 71.68 g; Kw. tł. nasyc.: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 1130.44 g; suma cukrów prostych: 610.14 g; Sól: 5.20 g; Błonnik pokarmowy: 241.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2316.24 kcal; Białko ogółem: 81.33 g; Tłuszcz: 68.29 g; Kw. tł. nasyc.: 29.15 g; Węglowodany ogółem: 356.32 g; suma cukrów prostych: 81.91 g; Sól: 5.46 g; Błonnik pokarmowy: 28.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2359.24 kcal; Białko ogółem: 82.26 g; Tłuszcz: 76.60 g; Kw. tł. nasyc.: 30.63 g; Węglowodany ogółem: 351.79 g; suma cukrów prostych: 83.78 g; Sól: 5.46 g; Błonnik pokarmowy: 37.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2687.38 kcal; Białko ogółem: 106.51 g; Tłuszcz: 87.83 g; Kw. tł. nasyc.: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 1131.05 g; suma cukrów prostych: 610.30 g; Sól: 101.67 g; Błonnik pokarmowy: 241.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2148.55 kcal; Białko ogółem: 86.93 g; Tłuszcz: 75.27 g; Kw. tł. nasyc.: 26.73 g; Węglowodany ogółem: 1046.31 g; suma cukrów prostych: 567.34 g; Sól: 101.51 g; Błonnik pokarmowy: 255.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2084.37 kcal; Białko ogółem: 73.64 g; Tłuszcz: 87.09 g; Kw. tł. nasyc.: 19.91 g; Węglowodany ogółem: 270.14 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Sól: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 43.69 g;	Wartość en. [kcal]: 1825.01 kcal; Białko ogółem: 82.45 g; Tłuszcz: 70.15 g; Kw. tł. nasyc.: 25.55 g; Węglowodany ogółem: 228.26 g; suma cukrów prostych: 33.76 g; Sól: 4.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2659.38 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 85.89 g; Kw. tł. nasyc.: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 1130.93 g; suma cukrów prostych: 610.30 g; Sól: 101.60 g; Błonnik pokarmowy: 241.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2204.26 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 77.46 g; Kw. tł. nasyc.: 19.82 g; Węglowodany ogółem: 327.25 g; suma cukrów prostych: 66.82 g; Sól: 6.05 g; Błonnik pokarmowy: 34.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2408.84 kcal; Białko ogółem: 86.42 g; Tłuszcz: 76.12 g; Kw. tł. nasyc.: 30.63 g; Węglowodany ogółem: 356.75 g; suma cukrów prostych: 82.02 g; Sól: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2561.89 kcal; Białko ogółem: 91.08 g; Tłuszcz: 73.73 g; Kw. tł. nasyc.: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 1152.67 g; suma cukrów prostych: 671.13 g; Sól: 102.98 g; Błonnik pokarmowy: 250.59 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasztet z kukinii i kaszy jaglanej 100 g (GLU, JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony zmkisowany 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S		Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt		Kiwi (100g) 1 szt		Banan (120g) 1 szt			Puree bananowe 60 g
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Kasza gryczana 200 g Surówka Colesław 130 g (JAJ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 100 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 100 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Kasza gryczana 200 g Surówka Colesław 130 g (JAJ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami zmkisowana 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska zmkisowana 90 g (GLU, JAJ, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Buraczki gotowane zmkisowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml				Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)			Sok pomidorowy 200 ml
Kolejacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Ser żółty 30 g (MLE) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 80 g Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa zmkisowana 60 g (GLU, SOJ) Puree warzywne 200 ml Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Fi	Kanapka z serkiem kanapkowym i ogórkiem 1 szt (GLU, MLE)							Kanapka z wędliną i ogórkiem 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z serkiem kanapkowym i ogórkiem 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z wędliną i ogórkiem 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z serkiem kanapkowym i ogórkiem 1 szt (GLU, MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2563.32 kcal; Białko ogółem: 111.59 g; Tłuszcz: 92.01 g; Kw. tł. nasy.: 35.02 g; Węglowodany ogółem: 339.50 g; suma cukrów prostych: 71.61 g; Sól: 7.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.31 g;	Wartość en. [kcal]: 2655.71 kcal; Białko ogółem: 108.36 g; Tłuszcz: 92.74 g; Kw. tł. nasy.: 33.17 g; Węglowodany ogółem: 361.23 g; suma cukrów prostych: 76.34 g; Sól: 5.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g;	Wartość en. [kcal]: 2592.39 kcal; Białko ogółem: 110.83 g; Tłuszcz: 70.04 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 390.97 g; suma cukrów prostych: 99.62 g; Sól: 6.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2371.32 kcal; Białko ogółem: 110.24 g; Tłuszcz: 71.16 g; Kw. tł. nasy.: 30.28 g; Węglowodany ogółem: 339.74 g; suma cukrów prostych: 73.34 g; Sól: 7.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.31 g;	Wartość en. [kcal]: 2456.72 kcal; Białko ogółem: 106.08 g; Tłuszcz: 86.64 g; Kw. tł. nasy.: 31.28 g; Węglowodany ogółem: 334.78 g; suma cukrów prostych: 99.68 g; Sól: 7.17 g; Błonnik pokarmowy: 43.43 g;	Wartość en. [kcal]: 2803.29 kcal; Białko ogółem: 110.90 g; Tłuszcz: 93.42 g; Kw. tł. nasy.: 33.38 g; Węglowodany ogółem: 391.03 g; suma cukrów prostych: 99.68 g; Sól: 6.71 g; Błonnik pokarmowy: 31.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2304.38 kcal; Białko ogółem: 99.44 g; Tłuszcz: 86.72 g; Kw. tł. nasy.: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 305.04 g; suma cukrów prostych: 41.57 g; Sól: 7.99 g; Błonnik pokarmowy: 47.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2249.28 kcal; Białko ogółem: 98.62 g; Tłuszcz: 84.10 g; Kw. tł. nasy.: 20.97 g; Węglowodany ogółem: 297.97 g; suma cukrów prostych: 34.98 g; Sól: 8.49 g; Błonnik pokarmowy: 45.35 g;	Wartość en. [kcal]: 1957.33 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 67.75 g; Kw. tł. nasy.: 23.95 g; Węglowodany ogółem: 262.23 g; suma cukrów prostych: 38.89 g; Sól: 5.69 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2877.04 kcal; Białko ogółem: 113.38 g; Tłuszcz: 100.84 g; Kw. tł. nasy.: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 389.28 g; suma cukrów prostych: 94.53 g; Sól: 5.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.50 g;	Wartość en. [kcal]: 2424.14 kcal; Białko ogółem: 99.76 g; Tłuszcz: 83.67 g; Kw. tł. nasy.: 20.85 g; Węglowodany ogółem: 336.44 g; suma cukrów prostych: 57.97 g; Sól: 7.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.69 g;	Wartość en. [kcal]: 2519.54 kcal; Białko ogółem: 85.83 g; Tłuszcz: 88.14 g; Kw. tł. nasy.: 35.14 g; Węglowodany ogółem: 364.34 g; suma cukrów prostych: 70.91 g; Sól: 7.08 g; Błonnik pokarmowy: 36.70 g;	Wartość en. [kcal]: 2357.84 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 73.92 g; Kw. tł. nasy.: 32.07 g; Węglowodany ogółem: 328.00 g; suma cukrów prostych: 91.21 g; Sól: 7.40 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2026-02-20 piątek	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82%tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Kawazbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) zmkosowane 350 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Galaretka owocowa 150 g			Galaretka owocowa 150 g	Galaretka owocowa b/c 150 g			Galaretka owocowa 150 g		
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 15 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g (SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 150 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką 250 g (GLU, MLE) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P		Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml					Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g Ogórek świeży 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Ł	Galaretka owocowa 150 g												
	Wartość en. [kcal]: 2050.18 kcal; Białko ogółem: 83.81 g; Tłuszcz: 66.41 g; Kw. tł. nasy.: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 293.04 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; Sól: 6.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2106.16 kcal; Białko ogółem: 82.90 g; Tłuszcz: 68.47 g; Kw. tł. nasy.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 299.59 g; suma cukrów prostych: 67.05 g; Sól: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 18.47 g;	Wartość en. [kcal]: 2004.75 kcal; Białko ogółem: 78.35 g; Tłuszcz: 55.68 g; Kw. tł. nasy.: 16.94 g; Węglowodany ogółem: 308.65 g; suma cukrów prostych: 72.08 g; Sól: 6.32 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2029.77 kcal; Białko ogółem: 88.79 g; Tłuszcz: 61.80 g; Kw. tł. nasy.: 19.69 g; Węglowodany ogółem: 293.44 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; Sól: 6.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2002.17 kcal; Białko ogółem: 79.98 g; Tłuszcz: 66.93 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 288.08 g; suma cukrów prostych: 61.78 g; Sól: 6.41 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2116.65 kcal; Białko ogółem: 78.43 g; Tłuszcz: 68.06 g; Kw. tł. nasy.: 23.74 g; Węglowodany ogółem: 308.71 g; suma cukrów prostych: 72.13 g; Sól: 6.30 g; Błonnik pokarmowy: 20.59 g;	Wartość en. [kcal]: 1825.87 kcal; Białko ogółem: 75.08 g; Tłuszcz: 63.33 g; Kw. tł. nasy.: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 258.00 g; suma cukrów prostych: 27.24 g; Sól: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 37.64 g;	Wartość en. [kcal]: 1618.35 kcal; Białko ogółem: 60.61 g; Tłuszcz: 52.32 g; Kw. tł. nasy.: 11.89 g; Węglowodany ogółem: 245.88 g; suma cukrów prostych: 23.18 g; Sól: 6.11 g; Błonnik pokarmowy: 36.45 g;	Wartość en. [kcal]: 1500.51 kcal; Białko ogółem: 68.61 g; Tłuszcz: 53.28 g; Kw. tł. nasy.: 14.24 g; Węglowodany ogółem: 201.20 g; suma cukrów prostych: 20.90 g; Sól: 5.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.21 g;	Wartość en. [kcal]: 2170.65 kcal; Białko ogółem: 83.28 g; Tłuszcz: 70.66 g; Kw. tł. nasy.: 25.43 g; Węglowodany ogółem: 310.41 g; suma cukrów prostych: 73.23 g; Sól: 5.57 g; Błonnik pokarmowy: 18.39 g;	Wartość en. [kcal]: 1936.25 kcal; Białko ogółem: 65.67 g; Tłuszcz: 60.13 g; Kw. tł. nasy.: 12.41 g; Węglowodany ogółem: 298.42 g; suma cukrów prostych: 47.99 g; Sól: 5.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g;	Wartość en. [kcal]: 1970.22 kcal; Białko ogółem: 86.01 g; Tłuszcz: 66.44 g; Kw. tł. nasy.: 28.24 g; Węglowodany ogółem: 267.57 g; suma cukrów prostych: 76.66 g; Sól: 4.73 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g;	Wartość en. [kcal]: 2053.67 kcal; Białko ogółem: 75.47 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 285.89 g; suma cukrów prostych: 100.13 g; Sól: 4.51 g; Błonnik pokarmowy: 15.66 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2026-02-21 sobota	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S		Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt				Banan (120g) 1 szt		Mus jabłkowy 100 g	
2026-02-21 sobota	Obiad	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 250 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami zmkisowana 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami zmkisowane 300 g (SEL) Kopytko 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos piekarkowy 100 g Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt				Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	
2026-02-21 sobota	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet drobiowy 60 g (GLU, JAJ) Ćwikla z chrzanem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikla z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikla z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikla z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikla z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet drobiowy 60 g (GLU, JAJ) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikla z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikla z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikla z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet warzywny 100 g (GLU, JAJ) Ćwikla z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmkisowana 60 g (SOJ, SEL) Marchew baby gotowana 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Ł	Kanapka z twarogiem i salata 1 szt (GLU, MLE)							Kanapka z wędliną drobiową i salata 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z twarogiem i salata 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z wędliną drobiową i salata 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z twarogiem i salata 1 szt (GLU, MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2415.52 kcal; Białko ogółem: 91.40 g; Tłuszcz: 89.63 g; Kw. tł. nasyc.: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 328.61 g; suma cukrów prostych: 72.22 g; Sól: 8.39 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2386.84 kcal; Białko ogółem: 95.51 g; Tłuszcz: 74.91 g; Kw. tł. nasyc.: 27.98 g; Węglowodany ogółem: 346.21 g; suma cukrów prostych: 83.86 g; Sól: 7.52 g; Błonnik pokarmowy: 25.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2520.44 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 79.80 g; Kw. tł. nasyc.: 23.03 g; Węglowodany ogółem: 365.25 g; suma cukrów prostych: 94.47 g; Sól: 7.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2375.60 kcal; Białko ogółem: 98.99 g; Tłuszcz: 78.14 g; Kw. tł. nasyc.: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 336.59 g; suma cukrów prostych: 81.32 g; Sól: 8.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g;	Wartość en. [kcal]: 2323.19 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 78.49 g; Kw. tł. nasyc.: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 331.95 g; suma cukrów prostych: 83.38 g; Sól: 8.47 g; Błonnik pokarmowy: 43.95 g;	Wartość en. [kcal]: 2551.34 kcal; Białko ogółem: 100.02 g; Tłuszcz: 83.18 g; Kw. tł. nasyc.: 29.22 g; Węglowodany ogółem: 365.31 g; suma cukrów prostych: 94.53 g; Sól: 7.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2200.79 kcal; Białko ogółem: 81.02 g; Tłuszcz: 86.54 g; Kw. tł. nasyc.: 29.36 g; Węglowodany ogółem: 295.67 g; suma cukrów prostych: 42.49 g; Sól: 7.17 g; Błonnik pokarmowy: 44.42 g;	Wartość en. [kcal]: 1996.55 kcal; Białko ogółem: 82.82 g; Tłuszcz: 73.17 g; Kw. tł. nasyc.: 19.85 g; Węglowodany ogółem: 271.47 g; suma cukrów prostych: 34.43 g; Sól: 7.37 g; Błonnik pokarmowy: 39.61 g;	Wartość en. [kcal]: 1805.85 kcal; Białko ogółem: 81.83 g; Tłuszcz: 64.79 g; Kw. tł. nasyc.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 242.49 g; suma cukrów prostych: 49.86 g; Sól: 6.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2672.07 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 81.36 g; Kw. tł. nasyc.: 31.36 g; Węglowodany ogółem: 385.80 g; suma cukrów prostych: 102.78 g; Sól: 8.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2114.13 kcal; Białko ogółem: 84.18 g; Tłuszcz: 66.52 g; Kw. tł. nasyc.: 16.53 g; Węglowodany ogółem: 311.39 g; suma cukrów prostych: 66.08 g; Sól: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g;	Wartość en. [kcal]: 2524.92 kcal; Białko ogółem: 81.05 g; Tłuszcz: 78.84 g; Kw. tł. nasyc.: 29.73 g; Węglowodany ogółem: 392.69 g; suma cukrów prostych: 84.21 g; Sól: 7.29 g; Błonnik pokarmowy: 39.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2406.75 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 66.58 g; Kw. tł. nasyc.: 28.10 g; Węglowodany ogółem: 364.98 g; suma cukrów prostych: 96.77 g; Sól: 7.35 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymna pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymna pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymna pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
	II s			Wafle ryżowe 3 szt		Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt		Wafle ryżowe 3 szt			
Obiad	Zupagrysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką i masłem 150 g (GLU) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką i masłem 150 g (GLU) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką i masłem 150 g (GLU) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 250 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Kotlet z jaj smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką i masłem 150 g (GLU) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa zmiękowana 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym zmiękowany 180 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Marchew gotowana puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			
	P.		Sok pomidorowy 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml					Sok pomidorowy 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml	
Kolejka	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Pomidor 80 g	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 50 g Salata (liść) 10 g Banan (120g) 0,5szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 50 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 80 g Salata (liść) 10 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	ś.	Kanapka z serem kanapkowym i salata 1 szt (GLU, MLE)							Kanapka z wędliną drobiową i salata 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z serem kanapkowym i salata 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z wędliną drobiową i salata 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z serem kanapkowym i salata 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z wędliną drobiową i salata 1 szt (GLU, MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2407.92 kcal; Białko ogółem: 96.13 g; Tłuszcz: 83.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 336.33 g; suma cukrów prostych: 64.50 g; Sól: 7.70 g; Błonnik pokarmowy: 33.24 g;	Wartość en. [kcal]: 2405.38 kcal; Białko ogółem: 99.82 g; Tłuszcz: 75.82 g; Kw. tł. nasy.: 31.43 g; Węglowodany ogółem: 345.25 g; suma cukrów prostych: 68.49 g; Sól: 6.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2485.94 kcal; Białko ogółem: 110.46 g; Tłuszcz: 66.19 g; Kw. tł. nasy.: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 377.05 g; suma cukrów prostych: 73.60 g; Sól: 7.62 g; Błonnik pokarmowy: 29.83 g;	Wartość en. [kcal]: 2249.93 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 69.08 g; Kw. tł. nasy.: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 328.07 g; suma cukrów prostych: 66.16 g; Sól: 7.53 g; Błonnik pokarmowy: 42.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2358.32 kcal; Białko ogółem: 91.97 g; Tłuszcz: 83.62 g; Kw. tł. nasy.: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 331.37 g; suma cukrów prostych: 66.26 g; Sól: 7.72 g; Błonnik pokarmowy: 42.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2604.44 kcal; Białko ogółem: 104.07 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw. tł. nasy.: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 386.48 g; suma cukrów prostych: 81.86 g; Sól: 7.56 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2125.52 kcal; Białko ogółem: 85.38 g; Tłuszcz: 74.73 g; Kw. tł. nasy.: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 299.07 g; suma cukrów prostych: 31.64 g; Sól: 8.40 g; Błonnik pokarmowy: 43.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2068.58 kcal; Białko ogółem: 84.55 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw. tł. nasy.: 23.28 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 24.63 g; Sól: 8.91 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g;	Wartość en. [kcal]: 1836.52 kcal; Białko ogółem: 79.00 g; Tłuszcz: 64.77 g; Kw. tł. nasy.: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 251.42 g; suma cukrów prostych: 24.48 g; Sól: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 35.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2557.77 kcal; Białko ogółem: 104.03 g; Tłuszcz: 76.94 g; Kw. tł. nasy.: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 377.35 g; suma cukrów prostych: 74.13 g; Sól: 7.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2292.58 kcal; Białko ogółem: 85.40 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw. tł. nasy.: 20.76 g; Węglowodany ogółem: 331.71 g; suma cukrów prostych: 52.80 g; Sól: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2521.91 kcal; Białko ogółem: 75.39 g; Tłuszcz: 98.91 g; Kw. tł. nasy.: 37.26 g; Węglowodany ogółem: 348.70 g; suma cukrów prostych: 64.71 g; Sól: 7.07 g; Błonnik pokarmowy: 36.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2407.86 kcal; Białko ogółem: 92.86 g; Tłuszcz: 75.46 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 352.04 g; suma cukrów prostych: 99.94 g; Sól: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.95 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z chrzanem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka drobiowa luksusowa 60 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka drobiowa luksusowa 60 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>MLE</i>) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>MLE</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta z pieczonego bakłażana 100 g Ser żółty 30 g (<i>MLE</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU, MLE</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka zmkisowana 60 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Cwikła z jabłkiem zmkisowana 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g
II S			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)				Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)						Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) 240 g (<i>GLU</i>) Marchewka z groszkiem na ciepło 150 g (<i>GLU, MLE</i>) Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g		Serek homogenizowany nat. 150 g (<i>MLE</i>)			Kisiel 150 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pieczeń myśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pieczeń myśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>MLE</i>) Pieczeń myśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 80 g Mix салат 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka zmkisowany 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
Ł							Kanapka z wędliną i ogórkiem 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)						
	Wartość en. [kcal]: 2930.61 kcal; Białko ogółem: 120.02 g; Tłuszcz: 115.37 g; Kw. tł. nasy.: 39.47 g; Węglowodany ogółem: 371.38 g; suma cukrów prostych: 64.43 g; Sól: 8.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2760.72 kcal; Białko ogółem: 105.00 g; Tłuszcz: 107.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 377.11 g; suma cukrów prostych: 77.50 g; Sól: 8.04 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g;	Wartość en. [kcal]: 2505.34 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 100.62 g; Kw. tł. nasy.: 22.83 g; Węglowodany ogółem: 377.11 g; suma cukrów prostych: 88.88 g; Sól: 6.32 g; Błonnik pokarmowy: 22.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2635.57 kcal; Białko ogółem: 103.68 g; Tłuszcz: 100.17 g; Kw. tł. nasy.: 37.82 g; Węglowodany ogółem: 340.36 g; suma cukrów prostych: 74.88 g; Sól: 8.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g;	Wartość en. [kcal]: 2584.37 kcal; Białko ogółem: 99.19 g; Tłuszcz: 100.62 g; Kw. tł. nasy.: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 340.36 g; suma cukrów prostych: 76.64 g; Sól: 8.37 g; Błonnik pokarmowy: 38.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2557.52 kcal; Białko ogółem: 93.28 g; Tłuszcz: 104.16 g; Kw. tł. nasy.: 31.12 g; Węglowodany ogółem: 377.47 g; suma cukrów prostych: 88.94 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2722.30 kcal; Białko ogółem: 105.48 g; Tłuszcz: 111.98 g; Kw. tł. nasy.: 37.76 g; Węglowodany ogółem: 345.07 g; suma cukrów prostych: 41.26 g; Sól: 7.91 g; Błonnik pokarmowy: 42.87 g;	Wartość en. [kcal]: 2667.40 kcal; Białko ogółem: 101.36 g; Tłuszcz: 110.71 g; Kw. tł. nasy.: 30.61 g; Węglowodany ogółem: 339.16 g; suma cukrów prostych: 83.82 g; Sól: 7.75 g; Błonnik pokarmowy: 42.87 g;	Wartość en. [kcal]: 2236.97 kcal; Białko ogółem: 88.03 g; Tłuszcz: 98.44 g; Kw. tł. nasy.: 36.60 g; Węglowodany ogółem: 267.68 g; suma cukrów prostych: 39.34 g; Sól: 7.58 g; Błonnik pokarmowy: 34.49 g;	Wartość en. [kcal]: 3092.57 kcal; Białko ogółem: 127.11 g; Tłuszcz: 121.37 g; Kw. tł. nasy.: 48.39 g; Węglowodany ogółem: 377.99 g; suma cukrów prostych: 83.82 g; Sól: 8.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g;	Wartość en. [kcal]: 2671.37 kcal; Białko ogółem: 95.03 g; Tłuszcz: 107.60 g; Kw. tł. nasy.: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 344.23 g; suma cukrów prostych: 64.42 g; Sól: 7.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g;	Wartość en. [kcal]: 2563.06 kcal; Białko ogółem: 90.87 g; Tłuszcz: 94.60 g; Kw. tł. nasy.: 32.86 g; Węglowodany ogółem: 352.24 g; suma cukrów prostych: 76.95 g; Sól: 6.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2749.56 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 83.16 g; Kw. tł. nasy.: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 404.27 g; suma cukrów prostych: 140.96 g; Sól: 7.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.53 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z makreli 100 g (JAJ, RYB, SEL) Ogórek kiszony plasterki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plasterki 90 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plasterki 90 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plasterki 90 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Papryka 90 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU, JAJ, SEL) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU, JAJ, SEL) Masło roślinne 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Papryka 90 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka 90 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka 90 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku zmięszana 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II ś			Kefir naturalny 200 ml (MLE)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)				Kefir naturalny 200 ml (MLE)
Obiad	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml												
P			Galearetka owocowa 150 g			Galearetka owocowa 150 g	Surówka z selera i jabłka z orzechami włoskimi 150 g (ORZ, SEL)			Galearetka owocowa 150 g			Galearetka owocowa 150 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet z cukinii 100 g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Pr	Kanapka z wędliną i ogórkiem 1 szt (GLU, MLE)												
	Wartość en. [kcal]: 2410.52 kcal; Białko ogółem: 100.04 g; Tłuszcz: 91.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 311.46 g; suma cukrów prostych: 64.49 g; Sól: 10.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g;	Wartość en. [kcal]: 2390.07 kcal; Białko ogółem: 97.24 g; Tłuszcz: 85.82 g; Kw. tł. nasy.: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 318.81 g; suma cukrów prostych: 67.82 g; Sól: 6.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g;	Wartość en. [kcal]: 2396.57 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 78.45 g; Kw. tł. nasy.: 21.60 g; Węglowodany ogółem: 330.20 g; suma cukrów prostych: 75.97 g; Sól: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g;	Wartość en. [kcal]: 2283.98 kcal; Białko ogółem: 92.74 g; Tłuszcz: 84.21 g; Kw. tł. nasy.: 24.24 g; Węglowodany ogółem: 309.28 g; suma cukrów prostych: 70.31 g; Sól: 6.57 g; Błonnik pokarmowy: 40.17 g;	Wartość en. [kcal]: 2300.15 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 85.97 g; Kw. tł. nasy.: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 309.88 g; suma cukrów prostych: 70.31 g; Sól: 6.55 g; Błonnik pokarmowy: 40.17 g;	Wartość en. [kcal]: 2571.62 kcal; Białko ogółem: 104.34 g; Tłuszcz: 96.72 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; suma cukrów prostych: 77.60 g; Sól: 6.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2279.00 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 94.85 g; Kw. tł. nasy.: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 284.41 g; suma cukrów prostych: 41.19 g; Sól: 9.31 g; Błonnik pokarmowy: 44.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2248.65 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 93.48 g; Kw. tł. nasy.: 15.28 g; Węglowodany ogółem: 278.78 g; suma cukrów prostych: 34.85 g; Sól: 9.40 g; Błonnik pokarmowy: 46.87 g;	Wartość en. [kcal]: 1808.21 kcal; Białko ogółem: 84.76 g; Tłuszcz: 72.11 g; Kw. tł. nasy.: 20.38 g; Węglowodany ogółem: 222.01 g; suma cukrów prostych: 33.18 g; Sól: 6.56 g; Błonnik pokarmowy: 33.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2549.32 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 94.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 331.10 g; suma cukrów prostych: 58.29 g; Sól: 6.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.87 g;	Wartość en. [kcal]: 2370.88 kcal; Białko ogółem: 88.30 g; Tłuszcz: 91.20 g; Kw. tł. nasy.: 17.18 g; Węglowodany ogółem: 313.43 g; suma cukrów prostych: 76.70 g; Sól: 6.41 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2216.24 kcal; Białko ogółem: 75.99 g; Tłuszcz: 69.33 g; Kw. tł. nasy.: 30.15 g; Węglowodany ogółem: 335.31 g; suma cukrów prostych: 92.30 g; Sól: 6.86 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g;	Wartość en. [kcal]: 2415.00 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 85.52 g; Kw. tł. nasy.: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 317.59 g; suma cukrów prostych: 79.88 g; Sól: 6.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.49 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoneerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Ogórek kiszony plastry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 50 g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 50 g (JAJ) Ogórek kiszony plastry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek kiszony plastry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Ogórek kiszony plastry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Ogórek kiszony plastry 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 50 g (JAJ) Ogórek kiszony plastry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek topiony 30 g (MLE) Ogórek kiszony plastry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Dymia pieczona puree 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 50 g (JAJ)	
II S			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml				Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)			Sok owocowo-warzywny 200 ml Chrupki kukurydziane 10 g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Burger warzywny 150 g (GLU, JAJ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Burger warzywny 150 g (GLU, JAJ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P.			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta twarogowa z koperkiem i oliwą 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Ł	Kanapka z serem kanapkowym i sałatą 1 szt (GLU, MLE)							Kanapka z wędliną drobiową i sałatą 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z serem kanapkowym i sałatą 1 szt (GLU, MLE)		Kanapka z wędliną drobiową i sałatą 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z serem kanapkowym i sałatą 1 szt (GLU, MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2584.46 kcal; Białko ogółem: 93.69 g; Tłuszcz: 109.20 g; Kw. tł. nasyc.: 41.34 g; Węglowodany ogółem: 322.71 g; suma cukrów prostych: 64.83 g; Sól: 8.70 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2445.05 kcal; Białko ogółem: 100.05 g; Tłuszcz: 82.85 g; Kw. tł. nasyc.: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 337.23 g; suma cukrów prostych: 72.01 g; Sól: 6.35 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2666.76 kcal; Białko ogółem: 109.16 g; Tłuszcz: 88.00 g; Kw. tł. nasyc.: 26.65 g; Węglowodany ogółem: 374.71 g; suma cukrów prostych: 98.75 g; Sól: 6.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2321.80 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 80.22 g; Kw. tł. nasyc.: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 315.21 g; suma cukrów prostych: 55.06 g; Sól: 9.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2301.53 kcal; Białko ogółem: 92.46 g; Tłuszcz: 80.54 g; Kw. tł. nasyc.: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 321.98 g; suma cukrów prostych: 68.69 g; Sól: 9.72 g; Błonnik pokarmowy: 39.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2647.05 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Tłuszcz: 86.45 g; Kw. tł. nasyc.: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 374.53 g; suma cukrów prostych: 98.71 g; Sól: 6.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g;	Wartość en. [kcal]: 2163.10 kcal; Białko ogółem: 91.31 g; Tłuszcz: 78.56 g; Kw. tł. nasyc.: 29.20 g; Węglowodany ogółem: 295.05 g; suma cukrów prostych: 55.18 g; Sól: 9.83 g; Błonnik pokarmowy: 43.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2149.36 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 82.10 g; Kw. tł. nasyc.: 19.95 g; Węglowodany ogółem: 276.89 g; suma cukrów prostych: 39.61 g; Sól: 11.35 g; Błonnik pokarmowy: 44.21 g;	Wartość en. [kcal]: 1970.98 kcal; Białko ogółem: 85.48 g; Tłuszcz: 76.07 g; Kw. tł. nasyc.: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 256.10 g; suma cukrów prostych: 48.44 g; Sól: 8.37 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g;	Wartość en. [kcal]: 2756.53 kcal; Białko ogółem: 131.51 g; Tłuszcz: 90.78 g; Kw. tł. nasyc.: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 365.66 g; suma cukrów prostych: 97.24 g; Sól: 6.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2333.98 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 81.94 g; Kw. tł. nasyc.: 20.79 g; Węglowodany ogółem: 320.11 g; suma cukrów prostych: 65.42 g; Sól: 8.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2249.72 kcal; Białko ogółem: 76.36 g; Tłuszcz: 94.65 g; Kw. tł. nasyc.: 40.37 g; Węglowodany ogółem: 287.65 g; suma cukrów prostych: 65.42 g; Sól: 8.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2684.38 kcal; Białko ogółem: 109.97 g; Tłuszcz: 86.83 g; Kw. tł. nasyc.: 32.84 g; Węglowodany ogółem: 380.50 g; suma cukrów prostych: 114.37 g; Sól: 7.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.70 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2026-02-26 czwartek	Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Sałata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Sałata (2 liście) 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Sałata (2 liście) 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Sałata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Sałata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Sałata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Sałata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Sałata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Sałata (2 liście) 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Sałata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL) Sałata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku zmkisowane 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z mięsa gotowanego z natką pietruszki 100 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		Wafle ryżowe 3 szt		Biszkopty 5szt (GLU, JAJ)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)
	Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Kotlet mielony wp. smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalafiejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalafiejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalafiejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalafiejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalafiejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Kotlet z jaj smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalafiejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane z kalafiejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym zmkisowana 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Buraczki gotowane puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82% (5g) z wędliną drobiową (30g) i pomidorem (20g) 1 szt (GLU, MLE)		Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82% (5g) z wędliną drobiową (30g) i pomidorem (20g) 1 szt (GLU, MLE)				Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g)namoczona 1 szt (GLU, MLE)	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 100 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 100 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 100 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 100 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 100 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 100 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 100 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 100 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 100 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 100 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 100 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka zmkisowana 60 g (GLU, SOJ) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Fi	Galaretko owocowa 150 g											
	Wartość en. [kcal]: 2249.38 kcal; Białko ogółem: 99.56 g; Tłuszcz: 61.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 341.45 g; suma cukrów prostych: 81.91 g; Sól: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2335.98 kcal; Białko ogółem: 106.54 g; Tłuszcz: 65.02 g; Kw. tł. nasy.: 22.12 g; Węglowodany ogółem: 345.05 g; suma cukrów prostych: 80.25 g; Sól: 5.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2666.03 kcal; Białko ogółem: 123.58 g; Tłuszcz: 81.57 g; Kw. tł. nasy.: 19.97 g; Węglowodany ogółem: 373.84 g; suma cukrów prostych: 81.05 g; Sól: 6.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2249.03 kcal; Białko ogółem: 99.57 g; Tłuszcz: 65.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 335.88 g; suma cukrów prostych: 86.08 g; Sól: 5.78 g; Błonnik pokarmowy: 42.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2679.03 kcal; Białko ogółem: 120.11 g; Tłuszcz: 86.80 g; Kw. tł. nasy.: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 368.39 g; suma cukrów prostych: 81.90 g; Sól: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 27.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2251.79 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 71.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.84 g; Węglowodany ogółem: 322.11 g; suma cukrów prostych: 39.34 g; Sól: 6.39 g; Błonnik pokarmowy: 46.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2251.79 kcal; Białko ogółem: 108.80 g; Tłuszcz: 71.41 g; Kw. tł. nasy.: 17.11 g; Węglowodany ogółem: 232.76 g; suma cukrów prostych: 33.34 g; Sól: 6.65 g; Błonnik pokarmowy: 46.19 g;	Wartość en. [kcal]: 1734.29 kcal; Białko ogółem: 91.84 g; Tłuszcz: 56.02 g; Kw. tł. nasy.: 14.46 g; Węglowodany ogółem: 232.76 g; suma cukrów prostych: 34.76 g; Sól: 4.30 g; Błonnik pokarmowy: 34.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2466.79 kcal; Białko ogółem: 121.32 g; Tłuszcz: 90.64 g; Kw. tł. nasy.: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 382.67 g; suma cukrów prostych: 82.76 g; Sól: 6.84 g; Błonnik pokarmowy: 31.70 g;	Wartość en. [kcal]: 2466.79 kcal; Białko ogółem: 106.31 g; Tłuszcz: 72.38 g; Kw. tł. nasy.: 13.09 g; Węglowodany ogółem: 359.82 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Sól: 5.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2433.76 kcal; Białko ogółem: 81.66 g; Tłuszcz: 90.48 g; Kw. tł. nasy.: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 338.73 g; suma cukrów prostych: 77.31 g; Sól: 6.17 g; Błonnik pokarmowy: 35.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2629.80 kcal; Białko ogółem: 117.38 g; Tłuszcz: 82.57 g; Kw. tł. nasy.: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 364.99 g; suma cukrów prostych: 103.51 g; Sól: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Kukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2026-02-27 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 120g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S		Sok owocowo-warzywny 200 ml		Banan (120g) 1 szt	Sok owocowo-warzywny 200 ml			Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt		Banan (120g) 1 szt		
2026-02-27 piątek	Obiad	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 250 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 150 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik zmięksovany 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze zmięksovany 90 g (RYB) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Warzywa po grecku puree 150 g (SEL) Mus jabłkowy 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
	P.		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)			Wafle kukurydziane 3 szt			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		Serek Bieluch naturalny 150 g	
2026-02-27 piątek	Kolejacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlna śniadaniowa drobiowa 30 g Ser topiony 30 g (MLE) Cwikla z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlna śniadaniowa drobiowa 60 g Cwikla z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlna śniadaniowa drobiowa 60 g Cwikla z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlna śniadaniowa drobiowa 60 g Cwikla z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlna śniadaniowa drobiowa 60 g Cwikla z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlna śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlna śniadaniowa drobiowa 60 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlna śniadaniowa drobiowa 60 g Cwikla z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlna śniadaniowa drobiowa 60 g Cwikla z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Cwikla z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlna śniadaniowa drobiowa zmięksovana 60 g Cwikla z jabłkiem zmięksovana 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Ł.	Kanaпка z twarogiem i pomidorem 1 szt (GLU, MLE)						Kanaпка z wędlną drobiową i pomidorem 1 szt (GLU, MLE)	Kanaпка z twarogiem i pomidorem 1 szt (GLU, MLE)	Kanaпка z wędlną drobiową i pomidorem 1 szt (GLU, MLE)	Kanaпка z twarogiem i pomidorem 1 szt (GLU, MLE)		
	Wartość en. [kcal]: 2725.20 kcal; Białko ogółem: 106.04 g; Tłuszcz: 99.99 g; Kw. tł. nasy.: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 369.52 g; suma cukrów prostych: 79.66 g; Sól: 7.49 g; Błonnik pokarmowy: 37.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2353.11 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 70.94 g; Kw. tł. nasy.: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 345.71 g; suma cukrów prostych: 81.73 g; Sól: 6.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2528.13 kcal; Białko ogółem: 104.58 g; Tłuszcz: 71.88 g; Kw. tł. nasy.: 22.47 g; Węglowodany ogółem: 380.92 g; suma cukrów prostych: 96.20 g; Sól: 6.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2395.20 kcal; Białko ogółem: 100.39 g; Tłuszcz: 79.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 338.55 g; suma cukrów prostych: 80.19 g; Sól: 7.41 g; Błonnik pokarmowy: 36.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2407.46 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 84.32 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 337.51 g; suma cukrów prostych: 81.01 g; Sól: 7.42 g; Błonnik pokarmowy: 44.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2694.12 kcal; Białko ogółem: 103.90 g; Tłuszcz: 91.63 g; Kw. tł. nasy.: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 373.95 g; suma cukrów prostych: 100.07 g; Sól: 7.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2211.16 kcal; Białko ogółem: 87.76 g; Tłuszcz: 72.99 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 325.16 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Sól: 7.24 g; Błonnik pokarmowy: 49.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2097.57 kcal; Białko ogółem: 83.19 g; Tłuszcz: 71.33 g; Kw. tł. nasy.: 18.24 g; Węglowodany ogółem: 268.39 g; suma cukrów prostych: 41.36 g; Sól: 7.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.43 g;	Wartość en. [kcal]: 1937.58 kcal; Białko ogółem: 80.50 g; Tłuszcz: 69.82 g; Kw. tł. nasy.: 24.28 g; Węglowodany ogółem: 268.39 g; suma cukrów prostych: 65.46 g; Sól: 6.42 g; Błonnik pokarmowy: 42.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2816.78 kcal; Białko ogółem: 125.29 g; Tłuszcz: 101.40 g; Kw. tł. nasy.: 35.12 g; Węglowodany ogółem: 320.01 g; suma cukrów prostych: 94.87 g; Sól: 7.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2324.42 kcal; Białko ogółem: 88.45 g; Tłuszcz: 83.06 g; Kw. tł. nasy.: 20.72 g; Węglowodany ogółem: 320.01 g; suma cukrów prostych: 93.35 g; Sól: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2446.21 kcal; Białko ogółem: 110.38 g; Tłuszcz: 90.25 g; Kw. tł. nasy.: 43.83 g; Węglowodany ogółem: 313.49 g; suma cukrów prostych: 93.35 g; Sól: 6.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.30 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2026-02-28 sobota	Śniadanie	Płatki i otreby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Cukinia gotowana 70 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Cukinia gotowana 70 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Cukinia gotowana 70 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poleďwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 80 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Cukinia gotowana 70 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jagłana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasztet z fasoli czerwonej 80 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Dżem 30 g Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa zmkisowana 60 g (GLU, SOJ) Dymia pieczona z ziołami puree 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
	II S			Banan (120g) 1 szt		Banan (120g) 1 szt		Jabłko (150g) 1 szt		Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Puree bananowe 100 g	
2026-02-28 sobota	Obiad	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalafiorowa 250 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 150 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 300g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 300g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
	P		Kisiel 150 g		Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g		Budyń 150 g (MLE)				Kisiel 150 g		
2026-02-28 sobota	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona z ziołami 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona z ziołami 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona z ziołami 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Jajko gotowane 2 szt Ogórek kiszony plastry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 2 szt Ogórek kiszony plastry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra zmkisowana 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	CF	Jabłko (150g) 1 szt	Jabłko pieczone (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt	Jabłko pieczone (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt	Mus jabłkowy 100 g	
		Wartość en. [kcal]: 2224.71 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Tłuszcz: 52.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 360.04 g; suma cukrów prostych: 85.22 g; Sól: 6.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.08 g;	Wartość en. [kcal]: 2292.05 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kw. tł. nasy.: 24.84 g; Węglowodany ogółem: 361.87 g; suma cukrów prostych: 90.12 g; Sól: 6.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2411.24 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; Tłuszcz: 55.18 g; Kw. tł. nasy.: 18.77 g; Węglowodany ogółem: 393.64 g; suma cukrów prostych: 116.38 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g;	Wartość en. [kcal]: 2148.66 kcal; Białko ogółem: 89.19 g; Tłuszcz: 49.80 g; Kw. tł. nasy.: 21.20 g; Węglowodany ogółem: 345.39 g; suma cukrów prostych: 82.20 g; Sól: 6.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2151.11 kcal; Białko ogółem: 87.93 g; Tłuszcz: 51.40 g; Kw. tł. nasy.: 21.62 g; Węglowodany ogółem: 348.08 g; suma cukrów prostych: 86.98 g; Sól: 6.77 g; Błonnik pokarmowy: 41.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2442.14 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 58.55 g; Kw. tł. nasy.: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 393.70 g; suma cukrów prostych: 116.44 g; Sól: 6.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g;	Wartość en. [kcal]: 1936.28 kcal; Białko ogółem: 75.82 g; Tłuszcz: 45.77 g; Kw. tł. nasy.: 18.62 g; Węglowodany ogółem: 318.02 g; suma cukrów prostych: 72.34 g; Sól: 6.16 g; Błonnik pokarmowy: 39.33 g;	Wartość en. [kcal]: 1881.38 kcal; Białko ogółem: 71.69 g; Tłuszcz: 44.50 g; Kw. tł. nasy.: 11.47 g; Węglowodany ogółem: 312.11 g; suma cukrów prostych: 66.34 g; Sól: 6.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.33 g;	Wartość en. [kcal]: 1487.21 kcal; Białko ogółem: 67.17 g; Tłuszcz: 35.67 g; Kw. tł. nasy.: 14.13 g; Węglowodany ogółem: 234.86 g; suma cukrów prostych: 50.68 g; Sól: 5.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2561.50 kcal; Białko ogółem: 107.79 g; Tłuszcz: 65.52 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 397.18 g; suma cukrów prostych: 117.07 g; Sól: 7.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g;	Wartość en. [kcal]: 2120.36 kcal; Białko ogółem: 75.10 g; Tłuszcz: 52.67 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 350.63 g; suma cukrów prostych: 70.75 g; Sól: 6.00 g; Błonnik pokarmowy: 35.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2203.46 kcal; Białko ogółem: 65.78 g; Tłuszcz: 55.10 g; Kw. tł. nasy.: 22.33 g; Węglowodany ogółem: 375.59 g; suma cukrów prostych: 146.89 g; Sól: 6.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g;	Wartość en. [kcal]: 2407.37 kcal; Białko ogółem: 89.09 g; Tłuszcz: 62.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.77 g; Węglowodany ogółem: 384.97 g; suma cukrów prostych: 145.09 g; Sól: 7.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa tradycyjna z jaskiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Salatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa tradycyjna z jaskiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa tradycyjna z jaskiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa tradycyjna z jaskiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa tradycyjna z jaskiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Wędlna śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Salatka jarzynowa tradycyjna z jaskiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka zmięksowana 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa zmięksowana 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	
	II ś			Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt		Surówka z marchwi z selerem i olejem 150 g (<i>SEL</i>)	Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)		Mus jabłkowy 100 g
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy panierowany 90 g (<i>GLU, JAJ</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml					Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Rosół z makaronem 250 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 150 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół jarski z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Kotlet ziemniaczany w sosie szpinakowym (sos 100g) 190 g (<i>GLU, JAJ</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem zmięksowany 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Bukiet warzyw gotowanych puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan puree 0,5szt		
	P.			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)		Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)		Biszkopty 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek zmięksowany z pomidorem 200 g (<i>MLE</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml			
	Pf	Kanapka z serkiem kanapkowymi i ogórkiem 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)							Kanapka z wędliną i ogórkiem 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)	Kanapka z serkiem kanapkowym i ogórkiem 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)	Kanapka z wędliną i ogórkiem 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)	Kanapka z serkiem kanapkowym i ogórkiem 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)	
	Wartość en. [kcal]: 2462.28 kcal; Białko ogółem: 106.81 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.40 g; Węglowodany ogółem: 354.45 g; suma cukrów prosty: 70.76 g; Sól: 6.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2554.71 kcal; Białko ogółem: 110.77 g; Tłuszcz: 79.38 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 363.48 g; suma cukrów prosty: 73.79 g; Sól: 8.14 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2621.52 kcal; Białko ogółem: 120.36 g; Tłuszcz: 69.31 g; Kw. tł. nasy.: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 394.82 g; suma cukrów prosty: 85.50 g; Sól: 9.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2399.17 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; Tłuszcz: 77.09 g; Kw. tł. nasy.: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 350.56 g; suma cukrów prostych: 74.19 g; Sól: 7.73 g; Błonnik pokarmowy: 43.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2391.96 kcal; Białko ogółem: 98.38 g; Tłuszcz: 77.04 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 348.61 g; suma cukrów prostych: 73.63 g; Sól: 8.11 g; Błonnik pokarmowy: 43.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2773.70 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 82.53 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 330.78 g; suma cukrów prostych: 45.54 g; Sól: 9.29 g; Błonnik pokarmowy: 49.47 g;	Wartość en. [kcal]: 2365.06 kcal; Białko ogółem: 99.76 g; Tłuszcz: 82.53 g; Kw. tł. nasy.: 19.87 g; Węglowodany ogółem: 319.34 g; suma cukrów prostych: 34.85 g; Sól: 11.39 g; Błonnik pokarmowy: 49.99 g;	Wartość en. [kcal]: 1920.71 kcal; Białko ogółem: 84.41 g; Tłuszcz: 75.14 g; Kw. tł. nasy.: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 248.26 g; suma cukrów prostych: 39.74 g; Sól: 7.20 g; Błonnik pokarmowy: 42.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2818.95 kcal; Białko ogółem: 119.13 g; Tłuszcz: 93.69 g; Kw. tł. nasy.: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 389.23 g; suma cukrów prostych: 54.74 g; Sól: 8.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2308.67 kcal; Białko ogółem: 88.94 g; Tłuszcz: 74.85 g; Kw. tł. nasy.: 14.55 g; Węglowodany ogółem: 339.01 g; suma cukrów prostych: 54.74 g; Sól: 9.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2590.19 kcal; Białko ogółem: 94.23 g; Tłuszcz: 88.92 g; Kw. tł. nasy.: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 371.23 g; suma cukrów prostych: 71.13 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2879.47 kcal; Białko ogółem: 128.41 g; Tłuszcz: 93.32 g; Kw. tł. nasy.: 29.40 g; Węglowodany ogółem: 391.33 g; suma cukrów prostych: 115.16 g; Sól: 7.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g;	

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
Kw. tł. nasyc. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,