

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Sałata (liść) 10 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Sałata (liść) 10 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Hummus 50 g Marchew wiórki 50 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL, GOR) Schab gotowany w sosie pieczeniowym (schab 70g, sos 100g) 170 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie pieczeniowym (schab 70g, sos 100g) 170 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie pieczeniowym (schab 70g, sos 100g) 170 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie pieczeniowym (schab 70g, sos 100g) 170 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie pieczeniowym (schab 70g, sos 100g) 170 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie pieczeniowym (schab 70g, sos 100g) 170 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Ogórek kiszony plastry 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie pieczeniowym (schab 70g, sos 100g) 170 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL, GOR) Schab gotowany w sosie pieczeniowym (schab 70g, sos 100g) 170 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie pieczeniowym (schab 70g, sos 100g) 170 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Zapiekanek ziemniaczana z pieczarkami 300 g (GLU, JAJ, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Zapiekanek ziemniaczana z pieczarkami 300 g (GLU, JAJ, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Zapiekanek ziemniaczana z pieczarkami 300 g (GLU, JAJ, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Zapiekanek ziemniaczana z pieczarkami 300 g (GLU, JAJ, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml	Sok wielowarzywny 200 ml		Sok owocowo-warzywny 200 ml				Sok owocowo-warzywny 200 ml	
Kolejca	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 80 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 80 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 80 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 80 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 80 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Pomidor 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Sałata (liść) 10 g Pomidor 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 80 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Pomidor 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Sałata (liść) 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Sałata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 80 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 80 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Pomidor bezskóry zmiaskowany 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 80 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
CI	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2377.08 kcal; Białko ogółem: 87.52 g; Tłuszcz: 80.60 g; Kw. tł. nasyc.: 33.94 g; Węglowodany ogółem: 341.16 g; suma cukrów prostych: 84.63 g; Sól: 6.32 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2287.18 kcal; Białko ogółem: 86.53 g; Tłuszcz: 66.90 g; Kw. tł. nasyc.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 346.76 g; suma cukrów prostych: 83.42 g; Sól: 4.91 g; Błonnik pokarmowy: 23.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2486.18 kcal; Białko ogółem: 93.76 g; Tłuszcz: 67.99 g; Kw. tł. nasyc.: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 388.83 g; suma cukrów prostych: 106.72 g; Sól: 5.15 g; Błonnik pokarmowy: 28.69 g;	Wartość en. [kcal]: 2118.30 kcal; Białko ogółem: 85.37 g; Tłuszcz: 59.41 g; Kw. tł. nasyc.: 23.69 g; Węglowodany ogółem: 326.48 g; suma cukrów prostych: 69.32 g; Sól: 5.26 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2113.58 kcal; Białko ogółem: 80.59 g; Tłuszcz: 57.38 g; Kw. tł. nasyc.: 22.43 g; Węglowodany ogółem: 338.27 g; suma cukrów prostych: 79.66 g; Sól: 5.14 g; Błonnik pokarmowy: 40.70 g;	Wartość en. [kcal]: 2489.18 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 70.50 g; Kw. tł. nasyc.: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 384.06 g; suma cukrów prostych: 110.12 g; Sól: 5.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g;	Wartość en. [kcal]: 1881.68 kcal; Białko ogółem: 77.57 g; Tłuszcz: 54.80 g; Kw. tł. nasyc.: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 288.01 g; suma cukrów prostych: 44.90 g; Sól: 8.84 g; Błonnik pokarmowy: 38.68 g;	Wartość en. [kcal]: 1910.27 kcal; Białko ogółem: 86.41 g; Tłuszcz: 67.15 g; Kw. tł. nasyc.: 11.98 g; Węglowodany ogółem: 258.43 g; suma cukrów prostych: 35.70 g; Sól: 10.25 g; Błonnik pokarmowy: 44.17 g;	Wartość en. [kcal]: 1715.78 kcal; Białko ogółem: 72.80 g; Tłuszcz: 58.57 g; Kw. tł. nasyc.: 23.15 g; Węglowodany ogółem: 238.98 g; suma cukrów prostych: 45.48 g; Sól: 4.36 g; Błonnik pokarmowy: 31.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2505.65 kcal; Białko ogółem: 97.77 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw. tł. nasyc.: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 384.08 g; suma cukrów prostych: 110.14 g; Sól: 5.58 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2208.38 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw. tł. nasyc.: 13.90 g; Węglowodany ogółem: 314.68 g; suma cukrów prostych: 66.64 g; Sól: 5.87 g; Błonnik pokarmowy: 26.70 g;	Wartość en. [kcal]: 2122.10 kcal; Białko ogółem: 67.48 g; Tłuszcz: 71.30 g; Kw. tł. nasyc.: 30.91 g; Węglowodany ogółem: 317.80 g; suma cukrów prostych: 81.40 g; Sól: 5.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2502.83 kcal; Białko ogółem: 95.73 g; Tłuszcz: 70.59 g; Kw. tł. nasyc.: 27.87 g; Węglowodany ogółem: 384.46 g; suma cukrów prostych: 127.22 g; Sól: 5.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Pakowata	
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szyunkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Serek Almette 40 g (MLE) Pomidor 80 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szyunkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szyunkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szyunkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szyunkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szyunkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szyunkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szyunkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Szyunkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szyunkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szyunkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szyunkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szyunkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szyunkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g		Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	
Obiad	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka Coleslaw 130 g (JAJ, GOR) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka Coleslaw 130 g (JAJ, GOR) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaflorowa 250 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka Coleslaw 130 g (JAJ, GOR) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka Coleslaw 130 g (JAJ, GOR) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 170 g (GLU, SOJ, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka Coleslaw 130 g (JAJ, GOR) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 170 g (GLU, SOJ, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka Coleslaw 130 g (JAJ, GOR) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 170 g (GLU, SOJ, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka Coleslaw 130 g (JAJ, GOR) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa zmkisowana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy gotowany zmkisowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Marchew gotowana puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa zmkisowana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy gotowany zmkisowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Marchew gotowana puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml	
Kolejca	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyunka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jablekiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyunka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jablekiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyunka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa tradycyjna z jablekiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyunka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jablekiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyunka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jablekiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyunka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jablekiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyunka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa tradycyjna z jablekiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyunka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa tradycyjna z jablekiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyunka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa tradycyjna z jablekiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szyunka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jablekiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szyunka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jablekiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyunka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jablekiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyunka miódowa z indyka zmkisowana 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jablekiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Herbata (cukier 10g) 300 ml	
PI		Jogurt owocowy 150 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt owocowy 150 g	Jogurt owocowy 150 g	
	Wartość en. [kcal]: 2517,97 kcal; Białko ogółem: 95,46 g; Tłuszcz: 85,21 g; Kw. tł. nasyc.: 26,19 g; Węglowodany ogółem: 360,28 g; suma cukrów prostych: 78,08 g; Sól: 6,75 g; Błonnik pokarmowy: 35,45 g;	Wartość en. [kcal]: 2644,33 kcal; Białko ogółem: 96,56 g; Tłuszcz: 93,13 g; Kw. tł. nasyc.: 27,62 g; Węglowodany ogółem: 369,82 g; suma cukrów prostych: 82,50 g; Sól: 6,74 g; Błonnik pokarmowy: 28,64 g;	Wartość en. [kcal]: 2811,58 kcal; Białko ogółem: 98,22 g; Tłuszcz: 93,53 g; Kw. tł. nasyc.: 27,72 g; Węglowodany ogółem: 410,22 g; suma cukrów prostych: 111,80 g; Sól: 7,35 g; Błonnik pokarmowy: 30,87 g;	Wartość en. [kcal]: 2539,94 kcal; Białko ogółem: 97,05 g; Tłuszcz: 87,25 g; Kw. tł. nasyc.: 25,74 g; Węglowodany ogółem: 359,81 g; suma cukrów prostych: 77,89 g; Sól: 7,43 g; Błonnik pokarmowy: 44,12 g;	Wartość en. [kcal]: 2458,87 kcal; Białko ogółem: 93,07 g; Tłuszcz: 85,77 g; Kw. tł. nasyc.: 25,91 g; Węglowodany ogółem: 351,04 g; suma cukrów prostych: 77,89 g; Sól: 7,35 g; Błonnik pokarmowy: 30,87 g;	Wartość en. [kcal]: 2811,58 kcal; Białko ogółem: 98,22 g; Tłuszcz: 93,53 g; Kw. tł. nasyc.: 27,72 g; Węglowodany ogółem: 410,22 g; suma cukrów prostych: 111,80 g; Sól: 7,35 g; Błonnik pokarmowy: 30,87 g;	Wartość en. [kcal]: 2267,17 kcal; Białko ogółem: 85,50 g; Tłuszcz: 81,21 g; Kw. tł. nasyc.: 23,51 g; Węglowodany ogółem: 321,42 g; suma cukrów prostych: 62,46 g; Sól: 8,23 g; Błonnik pokarmowy: 45,21 g;	Wartość en. [kcal]: 2250,27 kcal; Białko ogółem: 88,12 g; Tłuszcz: 84,13 g; Kw. tł. nasyc.: 14,57 g; Węglowodany ogółem: 307,01 g; suma cukrów prostych: 50,16 g; Sól: 8,23 g; Błonnik pokarmowy: 47,61 g;	Wartość en. [kcal]: 1894,66 kcal; Białko ogółem: 98,72 g; Tłuszcz: 92,45 g; Kw. tł. nasyc.: 27,64 g; Węglowodany ogółem: 344,82 g; suma cukrów prostych: 58,57 g; Sól: 7,65 g; Błonnik pokarmowy: 34,89 g;	Wartość en. [kcal]: 2797,42 kcal; Białko ogółem: 98,72 g; Tłuszcz: 92,45 g; Kw. tł. nasyc.: 27,64 g; Węglowodany ogółem: 344,82 g; suma cukrów prostych: 58,57 g; Sól: 7,65 g; Błonnik pokarmowy: 34,89 g;	Wartość en. [kcal]: 2575,67 kcal; Białko ogółem: 95,05 g; Tłuszcz: 96,86 g; Kw. tł. nasyc.: 17,05 g; Węglowodany ogółem: 344,82 g; suma cukrów prostych: 58,57 g; Sól: 7,65 g; Błonnik pokarmowy: 31,11 g;	Wartość en. [kcal]: 2527,82 kcal; Białko ogółem: 76,24 g; Tłuszcz: 91,58 g; Kw. tł. nasyc.: 24,98 g; Węglowodany ogółem: 368,75 g; suma cukrów prostych: 81,75 g; Sól: 5,54 g; Błonnik pokarmowy: 38,60 g;	Wartość en. [kcal]: 2763,00 kcal; Białko ogółem: 97,92 g; Tłuszcz: 88,50 g; Kw. tł. nasyc.: 27,37 g; Węglowodany ogółem: 409,51 g; suma cukrów prostych: 111,32 g; Sól: 7,65 g; Błonnik pokarmowy: 30,68 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masto 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 120 g (JAJ, GOR) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml		Sok wielowarzywny 200 ml		Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml
Obiad	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 170 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 250 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 150 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik zmiśkowany 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Warzywa po grecku puree 150 g (SEL) Mus jabłkowy 100 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)					Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (liść) 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (liść) 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Salata (liść) 10 g Ser topiony 50 g (MLE) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczone 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmiśkowana 60 g Cwikła z jabłkiem zmiśkowana 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczone 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmiśkowana 60 g Cwikła z jabłkiem zmiśkowana 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Pi	Serek Bieluch naturalny 150 g						Kiwi (100g) 1 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek Bieluch naturalny 150 g			Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek Bieluch naturalny 150 g
	Wartość en. [kcal]: 2251.82 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; Tłuszcz: 70.70 g; Kw. tł. nasyc.: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 80.17 g; Sól: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.74 g;	Wartość en. [kcal]: 2376.97 kcal; Białko ogółem: 100.31 g; Tłuszcz: 78.21 g; Kw. tł. nasyc.: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 330.46 g; suma cukrów prostych: 82.80 g; Sól: 6.10 g; Błonnik pokarmowy: 23.74 g;	Wartość en. [kcal]: 2605.37 kcal; Białko ogółem: 104.79 g; Tłuszcz: 82.01 g; Kw. tł. nasyc.: 28.37 g; Węglowodany ogółem: 323.07 g; suma cukrów prostych: 81.16 g; Sól: 6.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2271.72 kcal; Białko ogółem: 99.33 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tł. nasyc.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 334.30 g; suma cukrów prostych: 85.33 g; Sól: 6.60 g; Błonnik pokarmowy: 41.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2605.37 kcal; Białko ogółem: 104.79 g; Tłuszcz: 82.01 g; Kw. tł. nasyc.: 28.37 g; Węglowodany ogółem: 300.19 g; suma cukrów prostych: 55.85 g; Sól: 7.84 g; Błonnik pokarmowy: 45.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2020.25 kcal; Białko ogółem: 77.84 g; Tłuszcz: 66.00 g; Kw. tł. nasyc.: 20.92 g; Węglowodany ogółem: 300.19 g; suma cukrów prostych: 55.85 g; Sól: 7.84 g; Błonnik pokarmowy: 45.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2043.88 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz: 71.51 g; Kw. tł. nasyc.: 13.67 g; Węglowodany ogółem: 283.62 g; suma cukrów prostych: 42.35 g; Sól: 8.07 g; Błonnik pokarmowy: 46.26 g;	Wartość en. [kcal]: 1827.25 kcal; Białko ogółem: 81.55 g; Tłuszcz: 64.39 g; Kw. tł. nasyc.: 21.14 g; Węglowodany ogółem: 249.88 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Sól: 5.57 g; Błonnik pokarmowy: 38.34 g;	Wartość en. [kcal]: 2645.21 kcal; Białko ogółem: 107.07 g; Tłuszcz: 85.34 g; Kw. tł. nasyc.: 29.02 g; Węglowodany ogółem: 312.63 g; suma cukrów prostych: 68.91 g; Sól: 6.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2287.52 kcal; Białko ogółem: 89.75 g; Tłuszcz: 80.78 g; Kw. tł. nasyc.: 14.83 g; Węglowodany ogółem: 312.63 g; suma cukrów prostych: 68.91 g; Sól: 6.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2389.00 kcal; Białko ogółem: 113.87 g; Tłuszcz: 85.03 g; Kw. tł. nasyc.: 40.72 g; Węglowodany ogółem: 305.77 g; suma cukrów prostych: 94.43 g; Sól: 5.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2652.27 kcal; Białko ogółem: 107.08 g; Tłuszcz: 82.17 g; Kw. tł. nasyc.: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 385.61 g; suma cukrów prostych: 130.05 g; Sól: 6.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Vegetariańska	1 DP Pakowata				
2024-11-23 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Banan (120g) 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Banan (120g) 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Banan (120g) 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Banan (120g) 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Banan (120g) 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Kiwi (100g) 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Kiwi (100g) 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Banan (120g) 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Banan (120g) 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Banan (120g) 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Banan (120g) 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku (kleik) 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)			
			Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt	Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt	Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Mus jabłkowy 100 g						
2024-11-23 sobota	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Bitki wieprzowe duszone w sosie ziołowym niezagęszczanym mąką (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml				Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Bitki wieprzowe duszone w sosie ziołowym niezagęszczanym mąką (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml				Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Bitki wieprzowe duszone w sosie ziołowym niezagęszczanym mąką (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml				Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Bitki wieprzowe duszone w sosie ziołowym niezagęszczanym mąką (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			
			Sok marchwiowy 200 ml		Sok marchwiowy 200 ml		Sok marchwiowy 200 ml		Sok marchwiowy 200 ml		Sok marchwiowy 200 ml						
2024-11-23 sobota	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet drobiowy 60 g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (MLE) Szyunka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 50 g (SEL) Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (MLE) Szyunka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (MLE) Szyunka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 50 g (SEL) Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (MLE) Szyunka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 50 g (SEL) Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (MLE) Szyunka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Szyunka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękką 61% tł. 10 g (MLE) Szyunka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ogórek kiszony 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (MLE) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Szyunka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Szyunka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet warzywny 60 g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (MLE) Szyunka miódowa z indyka zmiksowana 60 g (SOJ, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 50 g (SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml				
			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem i z otrębami pszennymi 200 ml (GLU, SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem i z otrębami pszennymi 200 ml (GLU, SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)				
	Wartość en. [kcal]: 2565.24 kcal; Białko ogółem: 90.62 g; Tłuszcz: 86.23 g; Kw. tł. nasyc.: 31.12 g; Węglowodany ogółem: 366.97 g; suma cukrów prostych: 94.63 g; Sól: 7.64 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g;	Wartość en. [kcal]: 2523.01 kcal; Białko ogółem: 93.72 g; Tłuszcz: 73.94 g; Kw. tł. nasyc.: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 377.92 g; suma cukrów prostych: 99.44 g; Sól: 5.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2667.76 kcal; Białko ogółem: 94.96 g; Tłuszcz: 74.58 g; Kw. tł. nasyc.: 27.54 g; Węglowodany ogółem: 413.77 g; suma cukrów prostych: 129.86 g; Sól: 6.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2364.28 kcal; Białko ogółem: 92.32 g; Tłuszcz: 63.83 g; Kw. tł. nasyc.: 25.20 g; Węglowodany ogółem: 365.41 g; suma cukrów prostych: 94.57 g; Sól: 7.03 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2314.68 kcal; Białko ogółem: 88.16 g; Tłuszcz: 64.31 g; Kw. tł. nasyc.: 25.20 g; Węglowodany ogółem: 360.45 g; suma cukrów prostych: 96.33 g; Sól: 7.05 g; Błonnik pokarmowy: 41.31 g;	Wartość en. [kcal]: 2667.76 kcal; Białko ogółem: 94.96 g; Tłuszcz: 60.77 g; Kw. tł. nasyc.: 22.79 g; Węglowodany ogółem: 413.77 g; suma cukrów prostych: 70.26 g; Sól: 6.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2035.22 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 60.99 g; Kw. tł. nasyc.: 22.79 g; Węglowodany ogółem: 314.74 g; suma cukrów prostych: 70.26 g; Sól: 6.87 g; Błonnik pokarmowy: 44.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2033.04 kcal; Białko ogółem: 80.20 g; Tłuszcz: 62.13 g; Kw. tł. nasyc.: 13.91 g; Węglowodany ogółem: 309.69 g; suma cukrów prostych: 64.32 g; Sól: 6.88 g; Błonnik pokarmowy: 48.60 g;	Wartość en. [kcal]: 1713.55 kcal; Białko ogółem: 72.90 g; Tłuszcz: 50.47 g; Kw. tł. nasyc.: 18.23 g; Węglowodany ogółem: 253.20 g; suma cukrów prostych: 63.97 g; Sól: 6.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2684.75 kcal; Białko ogółem: 98.46 g; Tłuszcz: 74.90 g; Kw. tł. nasyc.: 27.65 g; Węglowodany ogółem: 413.79 g; suma cukrów prostych: 129.88 g; Sól: 6.40 g; Błonnik pokarmowy: 30.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2318.30 kcal; Białko ogółem: 86.21 g; Tłuszcz: 66.31 g; Kw. tł. nasyc.: 14.30 g; Węglowodany ogółem: 353.72 g; suma cukrów prostych: 80.43 g; Sól: 6.87 g; Błonnik pokarmowy: 37.22 g;	Wartość en. [kcal]: 2378.73 kcal; Białko ogółem: 68.85 g; Tłuszcz: 64.93 g; Kw. tł. nasyc.: 22.44 g; Węglowodany ogółem: 392.46 g; suma cukrów prostych: 98.60 g; Sól: 5.70 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g;	Wartość en. [kcal]: 2585.83 kcal; Białko ogółem: 95.25 g; Tłuszcz: 73.93 g; Kw. tł. nasyc.: 27.36 g; Węglowodany ogółem: 399.18 g; suma cukrów prostych: 120.70 g; Sól: 6.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.84 g;				

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Banan (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Mandarynka 1 szt Cukinia pieczona 80 g Banan (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Banan (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Mandarynka 1 szt Cukinia pieczona 80 g Banan (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 80 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Banan (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Ogórek świeży 80 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Ogórek świeży 80 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku zmiaskowane 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka zmiaskowany 60 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Puree bananowe 60 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II Ś		Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE)				Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE)		Salatka (mix salat, pomidor, oliwa) 150 g	Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE)				Sok wielowarzywny 200 ml	
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udziec drobiowy opiekany 140 g Ziemniaki 200 g Brokoly gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Brokoly gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Brokoly gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Brokoly gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Brokoly gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Brokoly gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Rosół z makaronem 250 ml (GLU, JAJ, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 150 g Brokoly gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Brokoly gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Falafel pieczony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Brokoly gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Falafel pieczony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Brokoly gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Falafel pieczony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Brokoly gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Falafel pieczony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Brokoly gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem zmiaskowany 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udko drobiowe gotowane rozdrobnione (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree z brokula 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
Kolejacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek Almette 70 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek Almette 70 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek Almette 70 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek Almette 70 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek Almette 70 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek Almette 70 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek Almette 70 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek Almette 70 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek Almette 70 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiaskowany 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		
Śni			Kisiel 150 g				Kisiel b/c 150 g				Kisiel 150 g			
	Wartość en. [kcal]: 2348.12 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 74.17 g; Kw. tł. nasy.: 22.61 g; Węglowodany ogółem: 351.97 g; suma cukrów prostych: 92.66 g; Sól: 5.60 g; Błonnik pokarmowy: 31.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2505.17 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 78.76 g; Kw. tł. nasy.: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 368.41 g; suma cukrów prostych: 102.16 g; Sól: 5.40 g; Błonnik pokarmowy: 23.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2705.17 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 87.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 382.79 g; suma cukrów prostych: 112.06 g; Sól: 5.81 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2412.77 kcal; Białko ogółem: 84.34 g; Tłuszcz: 79.35 g; Kw. tł. nasy.: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 355.82 g; suma cukrów prostych: 94.47 g; Sól: 5.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2363.17 kcal; Białko ogółem: 80.18 g; Tłuszcz: 79.83 g; Kw. tł. nasy.: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 350.86 g; suma cukrów prostych: 94.47 g; Sól: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 41.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2705.17 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 87.18 g; Kw. tł. nasy.: 22.66 g; Węglowodany ogółem: 382.79 g; suma cukrów prostych: 112.06 g; Sól: 5.81 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2233.61 kcal; Białko ogółem: 94.36 g; Tłuszcz: 89.57 g; Kw. tł. nasy.: 13.39 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; suma cukrów prostych: 59.35 g; Sól: 5.30 g; Błonnik pokarmowy: 39.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2233.61 kcal; Białko ogółem: 94.36 g; Tłuszcz: 89.57 g; Kw. tł. nasy.: 13.39 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; suma cukrów prostych: 59.35 g; Sól: 5.30 g; Błonnik pokarmowy: 39.54 g;	Wartość en. [kcal]: 1785.75 kcal; Białko ogółem: 74.84 g; Tłuszcz: 67.79 g; Kw. tł. nasy.: 16.94 g; Węglowodany ogółem: 234.52 g; suma cukrów prostych: 51.23 g; Sól: 4.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g;	Wartość en. [kcal]: 2657.24 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 84.70 g; Kw. tł. nasy.: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 379.87 g; suma cukrów prostych: 112.08 g; Sól: 6.04 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2657.24 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 84.70 g; Kw. tł. nasy.: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 379.87 g; suma cukrów prostych: 112.08 g; Sól: 6.04 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2375.85 kcal; Białko ogółem: 87.60 g; Tłuszcz: 80.35 g; Kw. tł. nasy.: 13.42 g; Węglowodany ogółem: 342.84 g; suma cukrów prostych: 78.91 g; Sól: 8.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.95 g;	Wartość en. [kcal]: 2427.80 kcal; Białko ogółem: 68.88 g; Tłuszcz: 79.10 g; Kw. tł. nasy.: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 374.10 g; suma cukrów prostych: 92.69 g; Sól: 5.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g;	Wartość en. [kcal]: 2382.14 kcal; Białko ogółem: 92.28 g; Tłuszcz: 79.91 g; Kw. tł. nasy.: 26.06 g; Węglowodany ogółem: 333.29 g; suma cukrów prostych: 112.41 g; Sól: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Pakowata	
Śniadanie	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Polećwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, MLE) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Polećwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Polećwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Polećwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Polećwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Polećwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Polećwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Polećwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Polećwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Polećwica miodowa drobiowa 80 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Polećwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Polećwica miodowa drobiowa zmiękowana 60 g (GLU, SOJ) Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Polećwica miodowa drobiowa zmiękowana 60 g (GLU, SOJ) Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt		Banan (120g) 1 szt	Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Puree bananowe 100 g	
Obiad	Ryżanka 400 ml (SEL) Kapsuła gotowana z mięsem wieprzowym 150 g Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czarna porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Ryżanka 400 ml (SEL) Sos mięsno-jarzykowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czarna porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Ryżanka 400 ml (SEL) Sos mięsno-jarzykowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielooowocowy (czarna porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Ryżanka 400 ml (SEL) Sos mięsno-jarzykowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czarna porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Ryżanka 400 ml (SEL) Sos mięsno-jarzykowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czarna porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Ryżanka 400 ml (SEL) Sos mięsno-jarzykowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czarna porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) b/c 300 ml	Ryżanka 400 ml (SEL) Sos mięsno-jarzykowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czarna porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) b/c 300 ml	Ryżanka 250 ml (SEL) Sos mięsno-jarzykowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 150 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czarna porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) b/c 300 ml	Ryżanka 400 ml (SEL) Sos mięsno-jarzykowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czarna porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Ryżanka 400 ml (SEL) Kapsuła gotowana z grochem 150 g Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czarna porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Ryżanka 400 ml (SEL) Kapsuła gotowana z grochem 150 g Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czarna porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Ryżanka 400 ml (SEL) Sos mięsno-jarzykowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree z marchwi i selera z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czarna porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Ryżanka 400 ml (SEL) Sos mięsno-jarzykowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree z marchwi i selera z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czarna porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g			Budyń 150 g (MLE)			Kisiel 150 g	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 50 g Ogórek kiszony plastry 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 50 g Marchew drobno starta 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Białko jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Pomidor bezskóry 50 g Marchew drobno starta 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Białko jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g Ogórek kiszony plastry 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 50 g Marchew drobno starta 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 50 g Ogórek kiszony plastry 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 50 g Ogórek kiszony plastry 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 50 g Ogórek kiszony plastry 100 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 50 g Marchew drobno starta 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 50 g Ogórek kiszony plastry 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet warzywny 50 g (GLU, JAJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 50 g Ogórek kiszony plastry 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
PI	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)		Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2459.52 kcal; Białko ogółem: 113.45 g; Tłuszcz: 66.73 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 364.63 g; suma cukrów prostych: 89.08 g; Sól: 8.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2749.36 kcal; Białko ogółem: 122.79 g; Tłuszcz: 84.21 g; Kw. tł. nasy.: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 386.43 g; suma cukrów prostych: 99.86 g; Sól: 5.91 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2860.39 kcal; Białko ogółem: 110.01 g; Tłuszcz: 76.64 g; Kw. tł. nasy.: 25.80 g; Węglowodany ogółem: 438.59 g; suma cukrów prostych: 135.10 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2331.75 kcal; Białko ogółem: 110.26 g; Tłuszcz: 56.95 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 358.96 g; suma cukrów prostych: 80.09 g; Sól: 7.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2453.24 kcal; Białko ogółem: 116.85 g; Tłuszcz: 67.42 g; Kw. tł. nasy.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 438.19 g; suma cukrów prostych: 94.80 g; Sól: 8.30 g; Błonnik pokarmowy: 37.37 g;	Wartość en. [kcal]: 2882.39 kcal; Białko ogółem: 105.36 g; Tłuszcz: 81.29 g; Kw. tł. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 319.31 g; suma cukrów prostych: 63.71 g; Sól: 7.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2232.12 kcal; Białko ogółem: 104.43 g; Tłuszcz: 62.33 g; Kw. tł. nasy.: 25.06 g; Węglowodany ogółem: 309.70 g; suma cukrów prostych: 54.71 g; Sól: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2089.22 kcal; Białko ogółem: 94.45 g; Tłuszcz: 57.76 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 309.70 g; suma cukrów prostych: 59.21 g; Sól: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 37.53 g;	Wartość en. [kcal]: 1851.87 kcal; Białko ogółem: 96.66 g; Tłuszcz: 51.12 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 248.93 g; suma cukrów prostych: 59.21 g; Sól: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2871.81 kcal; Białko ogółem: 120.06 g; Tłuszcz: 88.17 g; Kw. tł. nasy.: 31.37 g; Węglowodany ogółem: 411.09 g; suma cukrów prostych: 113.76 g; Sól: 6.71 g; Błonnik pokarmowy: 23.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2290.38 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; Tłuszcz: 65.03 g; Kw. tł. nasy.: 13.26 g; Węglowodany ogółem: 340.01 g; suma cukrów prostych: 59.89 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2660.07 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 81.67 g; Kw. tł. nasy.: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 395.28 g; suma cukrów prostych: 90.68 g; Sól: 8.10 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2753.36 kcal; Białko ogółem: 123.83 g; Tłuszcz: 72.56 g; Kw. tł. nasy.: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 412.00 g; suma cukrów prostych: 152.87 g; Sól: 6.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatorestkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń mięslińska 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń mięslińska 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń mięslińska 60 g (SOJ) Pomidor 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń mięslińska 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń mięslińska 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń mięslińska 60 g (SOJ) Pomidor 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń mięslińska 60 g (SOJ) Pomidor 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pieczeń mięslińska 60 g (SOJ) Pomidor 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pieczeń mięslińska 60 g (SOJ) Pomidor 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń mięslińska 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Pomidor 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Pomidor 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Pomidor 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
Obiad	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki z soczewicy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, wloszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, wloszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Marchew gotowana 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki z soczewicy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, wloszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, wloszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, wloszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 250 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, wloszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, wloszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki z soczewicy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki z soczewicy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki z soczewicy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino zmkiszowana 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, wloszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Marchew puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P			Sok marchwiowy 200 ml			Sok marchwiowy 200 ml			Sok marchwiowy 200 ml				Sok marchwiowy 200 ml	
Kolejacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Mix sałat 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Mix sałat 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Rzodkiewka wiórki 50 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Rzodkiewka wiórki 50 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Mix sałat 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Rzodkiewka wiórki 50 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Rzodkiewka wiórki 50 g Mix sałat 10 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Rzodkiewka wiórki 50 g Mix sałat 10 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Mix sałat 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Mix sałat 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Rzodkiewka wiórki 50 g Mix sałat 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Rzodkiewka wiórki 50 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Pr			Wafle ryżowe 3 szt			Wafle ryżowe wielozłazniaste 3 szt			Galarełka owocowa 150 g	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe 3 szt	Biszkoptki namoczone 5 szt (GLU, JAJ)		
	Wartość en. [kcal]: 2703.19 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 79.59 g; Kw. tł. nasycc.: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 415.24 g; suma cukrów prostych: 95.38 g; Sól: 4.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2696.24 kcal; Białko ogółem: 98.04 g; Tłuszcz: 76.71 g; Kw. tł. nasycc.: 22.11 g; Węglowodany ogółem: 410.32 g; suma cukrów prostych: 100.28 g; Sól: 4.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2703.19 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 79.59 g; Kw. tł. nasycc.: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 415.24 g; suma cukrów prostych: 95.38 g; Sól: 4.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2703.19 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 79.59 g; Kw. tł. nasycc.: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 415.24 g; suma cukrów prostych: 95.38 g; Sól: 4.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2653.59 kcal; Białko ogółem: 88.87 g; Tłuszcz: 80.07 g; Kw. tł. nasycc.: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 410.28 g; suma cukrów prostych: 97.14 g; Sól: 5.00 g; Błonnik pokarmowy: 47.50 g;	Wartość en. [kcal]: 2857.35 kcal; Białko ogółem: 105.39 g; Tłuszcz: 79.92 g; Kw. tł. nasycc.: 23.92 g; Węglowodany ogółem: 436.19 g; suma cukrów prostych: 66.46 g; Sól: 5.23 g; Błonnik pokarmowy: 46.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2355.25 kcal; Białko ogółem: 89.06 g; Tłuszcz: 78.74 g; Kw. tł. nasycc.: 20.02 g; Węglowodany ogółem: 345.03 g; suma cukrów prostych: 66.46 g; Sól: 5.23 g; Błonnik pokarmowy: 46.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2307.16 kcal; Białko ogółem: 87.88 g; Tłuszcz: 82.79 g; Kw. tł. nasycc.: 11.39 g; Węglowodany ogółem: 323.72 g; suma cukrów prostych: 48.62 g; Sól: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 48.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2088.31 kcal; Białko ogółem: 83.55 g; Tłuszcz: 66.39 g; Kw. tł. nasycc.: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 300.65 g; suma cukrów prostych: 60.46 g; Sól: 4.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2843.35 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; Tłuszcz: 89.23 g; Kw. tł. nasycc.: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 414.40 g; suma cukrów prostych: 122.64 g; Sól: 5.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g;	Wartość en. [kcal]: 2536.47 kcal; Białko ogółem: 93.75 g; Tłuszcz: 86.86 g; Kw. tł. nasycc.: 11.68 g; Węglowodany ogółem: 354.78 g; suma cukrów prostych: 75.29 g; Sól: 5.89 g; Błonnik pokarmowy: 37.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2682.89 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; Tłuszcz: 81.80 g; Kw. tł. nasycc.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 401.37 g; suma cukrów prostych: 95.02 g; Sól: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2673.13 kcal; Białko ogółem: 105.41 g; Tłuszcz: 87.05 g; Kw. tł. nasycc.: 25.05 g; Węglowodany ogółem: 380.66 g; suma cukrów prostych: 104.98 g; Sól: 5.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatorestkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Pakowata	
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z makreli 50 g (JAJ, RYB, SEL, GÓR) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Mix sałat 20 g Ogórek kiszony plasterki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu 50 g (RYB, SEL) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Mix sałat 20 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu 50 g (RYB, SEL) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Mix sałat 20 g Ogórek kiszony plasterki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z makreli 50 g (JAJ, RYB, SEL, GÓR) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Mix sałat 20 g Ogórek kiszony plasterki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu 50 g (JAJ, RYB, SEL, GÓR) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Mix sałat 20 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu 50 g (RYB, SEL) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Mix sałat 20 g Ogórek kiszony plasterki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu 50 g (RYB, SEL) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Mix sałat 20 g Ogórek kiszony plasterki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu 50 g (RYB, SEL) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Mix sałat 20 g Ogórek kiszony plasterki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu 50 g (RYB, SEL) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Mix sałat 20 g Ogórek kiszony plasterki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu 50 g (RYB, SEL) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Mix sałat 20 g Ogórek kiszony plasterki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paszet z fasoli czerwonej 80 g (GLU, JAJ) Mix sałat 20 g Ogórek kiszony plasterki 80 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Mix sałat 20 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paszet z fasoli czerwonej 80 g (GLU, JAJ) Mix sałat 20 g Ogórek kiszony plasterki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu 50 g (RYB, SEL) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Mix sałat 20 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku zmiaskowane 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu 50 g (RYB, SEL) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmiaskowana 30 g Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml		Sok wiewiórzarny 200 ml		Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml
Obiad	Zupa zacierkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryz biały 200 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Kanapka z bułki wroc. (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanapka z pieczywa razowego (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)		Kanapka z pieczywa razowego (50g) z masłem roślinnym (10g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)		Kanapka z bułki wroc. (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanapka z bułki wroc. (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka zmiaskowana 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Pi			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2427.16 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 77.59 g; Kw. tł. nasyc.: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 349.73 g; suma cukrów prostych: 76.60 g; Sól: 8.89 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g;	Wartość en. [kcal]: 2554.44 kcal; Białko ogółem: 92.68 g; Tłuszcz: 74.15 g; Kw. tł. nasyc.: 24.36 g; Węglowodany ogółem: 384.02 g; suma cukrów prostych: 102.66 g; Sól: 6.08 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2908.50 kcal; Białko ogółem: 104.34 g; Tłuszcz: 84.41 g; Kw. tł. nasyc.: 30.21 g; Węglowodany ogółem: 443.15 g; suma cukrów prostych: 124.24 g; Sól: 7.62 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g;	Wartość en. [kcal]: 1949.96 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 65.72 g; Kw. tł. nasyc.: 20.78 g; Węglowodany ogółem: 277.72 g; suma cukrów prostych: 76.94 g; Sól: 8.03 g; Błonnik pokarmowy: 39.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2899.80 kcal; Białko ogółem: 104.41 g; Tłuszcz: 83.36 g; Kw. tł. nasyc.: 30.15 g; Węglowodany ogółem: 443.28 g; suma cukrów prostych: 124.34 g; Sól: 7.67 g; Błonnik pokarmowy: 32.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2208.51 kcal; Białko ogółem: 90.39 g; Tłuszcz: 72.71 g; Kw. tł. nasyc.: 25.60 g; Węglowodany ogółem: 320.12 g; suma cukrów prostych: 45.69 g; Sól: 10.09 g; Błonnik pokarmowy: 47.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2174.96 kcal; Białko ogółem: 93.89 g; Tłuszcz: 73.17 g; Kw. tł. nasyc.: 13.11 g; Węglowodany ogółem: 306.40 g; suma cukrów prostych: 44.09 g; Sól: 10.09 g; Błonnik pokarmowy: 49.04 g;	Wartość en. [kcal]: 1640.15 kcal; Białko ogółem: 73.50 g; Tłuszcz: 50.29 g; Kw. tł. nasyc.: 14.86 g; Węglowodany ogółem: 236.89 g; suma cukrów prostych: 42.05 g; Sól: 7.88 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2911.85 kcal; Białko ogółem: 106.43 g; Tłuszcz: 84.13 g; Kw. tł. nasyc.: 30.51 g; Węglowodany ogółem: 440.56 g; suma cukrów prostych: 135.56 g; Sól: 6.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g;	Wartość en. [kcal]: 2255.80 kcal; Białko ogółem: 87.81 g; Tłuszcz: 68.70 g; Kw. tł. nasyc.: 11.61 g; Węglowodany ogółem: 335.14 g; suma cukrów prostych: 71.89 g; Sól: 6.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g;	Wartość en. [kcal]: 2440.49 kcal; Białko ogółem: 81.33 g; Tłuszcz: 79.58 g; Kw. tł. nasyc.: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 362.23 g; suma cukrów prostych: 76.09 g; Sól: 7.71 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2699.69 kcal; Białko ogółem: 101.62 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kw. tł. nasyc.: 47.18 g; suma cukrów prostych: 111.87 g; Sól: 7.57 g; Błonnik pokarmowy: 33.24 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata		
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony zmiśowany 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry zmiśowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony zmiśowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
II S			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt		Kiwi (100g) 1 szt		Banan (120g) 1 szt			Puree bananowe 60 g		
Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka Coleslaw 130 g (JAJ, GOR) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml			Brokułowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml			Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
P	Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml		
Kolejca	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa zmiśowana 60 g (GLU, SOJ) Sok pomidorowy 200 ml Herbata (cukier 10g) 300 ml		
Pi	Jogurt owocowy 150 g			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt owocowy 150 g			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt owocowy 150 g		
	Wartość en. [kcal]: 2263.14 kcal; Białko ogółem: 104.92 g; Tłuszcz: 62.91 g; Kw. tł. nasy.: 24.31 g; Węglowodany ogółem: 337.35 g; suma cukrów prostych: 84.87 g; Sól: 5.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g;	Wartość en. [kcal]: 2376.67 kcal; Białko ogółem: 105.88 g; Tłuszcz: 70.15 g; Kw. tł. nasy.: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 344.31 g; suma cukrów prostych: 85.87 g; Sól: 5.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2561.45 kcal; Białko ogółem: 108.74 g; Tłuszcz: 70.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 381.52 g; suma cukrów prostych: 115.27 g; Sól: 6.56 g; Błonnik pokarmowy: 30.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2293.11 kcal; Białko ogółem: 105.64 g; Tłuszcz: 65.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.60 g; Węglowodany ogółem: 338.16 g; suma cukrów prostych: 84.97 g; Sól: 5.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2212.04 kcal; Białko ogółem: 101.66 g; Tłuszcz: 64.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 329.39 g; suma cukrów prostych: 84.68 g; Sól: 6.00 g; Błonnik pokarmowy: 43.90 g;	Wartość en. [kcal]: 1986.51 kcal; Białko ogółem: 93.40 g; Tłuszcz: 64.10 g; Kw. tł. nasy.: 22.70 g; Węglowodany ogółem: 282.80 g; suma cukrów prostych: 52.91 g; Sól: 6.83 g; Błonnik pokarmowy: 46.85 g;	Wartość en. [kcal]: 1969.61 kcal; Białko ogółem: 96.03 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kw. tł. nasy.: 13.76 g; Węglowodany ogółem: 268.39 g; suma cukrów prostych: 40.61 g; Sól: 6.83 g; Błonnik pokarmowy: 49.25 g;	Wartość en. [kcal]: 1682.70 kcal; Białko ogółem: 86.94 g; Tłuszcz: 50.04 g; Kw. tł. nasy.: 17.82 g; Węglowodany ogółem: 240.23 g; suma cukrów prostych: 49.86 g; Sól: 5.01 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g;	Wartość en. [kcal]: 2561.45 kcal; Białko ogółem: 108.74 g; Tłuszcz: 67.70 g; Kw. tł. nasy.: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 381.52 g; suma cukrów prostych: 115.27 g; Sól: 6.56 g; Błonnik pokarmowy: 30.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2200.94 kcal; Białko ogółem: 102.21 g; Tłuszcz: 67.70 g; Kw. tł. nasy.: 13.81 g; Węglowodany ogółem: 313.30 g; suma cukrów prostych: 62.42 g; Sól: 5.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2459.76 kcal; Białko ogółem: 73.12 g; Tłuszcz: 88.96 g; Kw. tł. nasy.: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 363.23 g; suma cukrów prostych: 86.75 g; Sól: 6.51 g; Błonnik pokarmowy: 41.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2338.18 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 65.34 g; Kw. tł. nasy.: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 340.79 g; suma cukrów prostych: 98.24 g; Sól: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g;			

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku zmiksowane 350 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II ś			Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Jabłko (150g) 1 szt	Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Mus jabłkowy 100 g	
Obiad	Zupa meksykańska z fasolą, kukurydzą i ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Filet z dorsza smażony 90 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa meksykańska z fasolą, kukurydzą i ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa meksykańska z fasolą, kukurydzą i ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa meksykańska z fasolą, kukurydzą i ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa meksykańska z fasolą, kukurydzą i ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa meksykańska z fasolą, kukurydzą i ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa meksykańska z fasolą, kukurydzą i ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami zmiksowana 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree bananowe 60 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
II ś			Sok marchwiowy 200 ml			Sok marchwiowy 200 ml		Sok marchwiowy 200 ml		Sok marchwiowy 200 ml			Sok marchwiowy 200 ml	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Cukinia pieczona 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Cukinia pieczona 80 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 80 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Cukinia pieczona 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 80 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Puree z cukinii 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
II ś				Wafle ryżowe 3 szt					Koktajl bananowo-mleczny z otreębami pszennymi 200 ml (MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)			Wafle ryżowe 3 szt	
	Wartość en. [kcal]: 2386.71 kcal; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz: 87.49 g; Kw. tł. nasyc.: 30.47 g; Węglowodany ogółem: 327.98 g; suma cukrów prostych: 70.71 g; Sól: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2459.57 kcal; Białko ogółem: 89.16 g; Tłuszcz: 79.77 g; Kw. tł. nasyc.: 25.46 g; Węglowodany ogółem: 350.76 g; suma cukrów prostych: 92.84 g; Sól: 4.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2604.32 kcal; Białko ogółem: 90.39 g; Tłuszcz: 80.41 g; Kw. tł. nasyc.: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 386.61 g; suma cukrów prostych: 123.26 g; Sól: 5.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2284.88 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 72.61 g; Kw. tł. nasyc.: 23.37 g; Węglowodany ogółem: 332.43 g; suma cukrów prostych: 74.39 g; Sól: 6.23 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g;	Wartość en. [kcal]: 2317.68 kcal; Białko ogółem: 78.89 g; Tłuszcz: 86.24 g; Kw. tł. nasyc.: 31.24 g; Węglowodany ogółem: 325.62 g; suma cukrów prostych: 74.48 g; Sól: 7.22 g; Błonnik pokarmowy: 44.21 g;	Wartość en. [kcal]: 2604.32 kcal; Białko ogółem: 90.39 g; Tłuszcz: 80.41 g; Kw. tł. nasyc.: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 386.61 g; suma cukrów prostych: 123.26 g; Sól: 5.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2158.33 kcal; Białko ogółem: 80.44 g; Tłuszcz: 69.73 g; Kw. tł. nasyc.: 21.05 g; Węglowodany ogółem: 323.58 g; suma cukrów prostych: 66.83 g; Sól: 6.17 g; Błonnik pokarmowy: 49.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2317.96 kcal; Białko ogółem: 76.66 g; Tłuszcz: 90.60 g; Kw. tł. nasyc.: 14.94 g; Węglowodany ogółem: 317.82 g; suma cukrów prostych: 52.43 g; Sól: 6.83 g; Błonnik pokarmowy: 52.47 g;	Wartość en. [kcal]: 1751.72 kcal; Białko ogółem: 72.60 g; Tłuszcz: 59.74 g; Kw. tł. nasyc.: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 379.73 g; suma cukrów prostych: 44.17 g; Sól: 5.05 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2615.77 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 82.84 g; Kw. tł. nasyc.: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 379.73 g; suma cukrów prostych: 138.47 g; Sól: 5.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g;	Wartość en. [kcal]: 2313.15 kcal; Białko ogółem: 74.90 g; Tłuszcz: 94.05 g; Kw. tł. nasyc.: 15.09 g; Węglowodany ogółem: 304.38 g; suma cukrów prostych: 66.28 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2371.42 kcal; Białko ogółem: 97.78 g; Tłuszcz: 85.64 g; Kw. tł. nasyc.: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 313.64 g; suma cukrów prostych: 87.06 g; Sól: 5.50 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2286.60 kcal; Białko ogółem: 80.87 g; Tłuszcz: 75.22 g; Kw. tł. nasyc.: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 329.73 g; suma cukrów prostych: 121.20 g; Sól: 4.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g;	

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna [kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
Kw. tł. nasyt. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,