

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drob. 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Poledwica miodowa drob. 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drob. 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drob. 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica miodowa drob. 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Poledwica miodowa drob. 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku zmkiszowana 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Poledwica miodowa drobiowa zmkiszowana 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry zmkiszowany 80 g (GLU, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S		Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Kefir naturalny 200 ml (MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)				Kefir naturalny 200 ml (MLE)	
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Zupa koperkowa z ziemniakami zmkiszowana 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Zupa koperkowa z ziemniakami zmkiszowana 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Zupa koperkowa z ziemniakami zmkiszowana 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Mus owocowy 100 g		Mus owocowy 100 g	Surówka z selera i jabłka z orzechami włoskimi 150 g (ORZ, SEL)		Mus owocowy 100 g		Mus owocowy 100 g			Mus owocowy 100 g	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa zmkiszowana 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry zmkiszowany 80 g (GLU, MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa zmkiszowana 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry zmkiszowany 80 g (GLU, MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa zmkiszowana 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry zmkiszowany 80 g (GLU, MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	CI		Jogurt owocowy 150 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Sok pomidorowy 200 ml	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g	Sok pomidorowy 200 ml	Jogurt owocowy 150 g		Jogurt owocowy 150 g		
	Wartość en. [kcal]: 2126.71 kcal; Białko: 55.15 g; Tłuszcz: 21.80 g; Węglowodany: 346.72 g; suma cukrów prostych: 140.81 g; Sól: 7.26 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2103.36 kcal; Białko: 56.43 g; Tłuszcz: 22.09 g; Węglowodany: 315.85 g; suma cukrów prostych: 87.30 g; Sól: 8.42 g; Błonnik pokarmowy: 21.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2250.36 kcal; Białko: 59.39 g; Tłuszcz: 19.98 g; Węglowodany: 300.43 g; suma cukrów prostych: 84.94 g; Sól: 9.70 g; Błonnik pokarmowy: 38.41 g;	Wartość en. [kcal]: 1927.49 kcal; Białko: 51.11 g; Tłuszcz: 20.86 g; Węglowodany: 301.04 g; suma cukrów prostych: 84.94 g; Sól: 9.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2250.36 kcal; Białko: 59.36 g; Tłuszcz: 21.00 g; Węglowodany: 275.08 g; suma cukrów prostych: 57.92 g; Sól: 10.05 g; Błonnik pokarmowy: 43.16 g;	Wartość en. [kcal]: 1846.52 kcal; Białko: 57.01 g; Tłuszcz: 9.83 g; Węglowodany: 268.29 g; suma cukrów prostych: 50.48 g; Sól: 10.73 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g;	Wartość en. [kcal]: 1530.01 kcal; Białko: 64.37 g; Tłuszcz: 15.74 g; Węglowodany: 224.65 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Sól: 8.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2250.36 kcal; Białko: 54.57 g; Tłuszcz: 11.71 g; Węglowodany: 301.98 g; suma cukrów prostych: 71.95 g; Sól: 9.02 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g;	Wartość en. [kcal]: 1963.77 kcal; Białko: 54.57 g; Tłuszcz: 11.71 g; Węglowodany: 346.17 g; suma cukrów prostych: 140.86 g; Sól: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2212.84 kcal; Białko: 54.57 g; Tłuszcz: 27.74 g; Węglowodany: 346.17 g; suma cukrów prostych: 140.86 g; Sól: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2212.84 kcal; Białko: 54.57 g; Tłuszcz: 27.74 g; Węglowodany: 346.17 g; suma cukrów prostych: 140.86 g; Sól: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2091.73 kcal; Białko: 54.57 g; Tłuszcz: 27.74 g; Węglowodany: 346.17 g; suma cukrów prostych: 140.86 g; Sól: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2091.73 kcal; Białko: 54.57 g; Tłuszcz: 27.74 g; Węglowodany: 346.17 g; suma cukrów prostych: 140.86 g; Sól: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Pakowata	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Białko jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku papka 350 g (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 50 g (JAJ) Pasta z ciecierzycy z warzywami 40 g (SEL) Cukinia pieczona 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
II-S			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g		Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Ryz biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 180 g (GLU, SEL) Surówka Coleslaw 130 g (JAJ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Ryz biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 180 g (GLU, SEL) Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Ryz biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 180 g (GLU, SEL) Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Ryz biały 200 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Ryz biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 180 g (GLU, SEL) Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Ryz biały 200 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Ryz biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 180 g (GLU, SEL) Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Ryz brazyowy 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 180 g (GLU, SEL) Surówka Coleslaw 130 g (JAJ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Ryz brazyowy 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 180 g (GLU, SEL) Surówka Coleslaw 130 g (JAJ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Ryz brazyowy 200 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g (SEL) Ryz biały 150 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 180 g (GLU, SEL) Surówka Coleslaw 130 g (JAJ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Ryz biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 180 g (GLU, SEL) Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Ryz biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 180 g (GLU, SEL) Surówka Coleslaw 130 g (JAJ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Ryz biały 200 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Ryz biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 180 g (GLU, SEL) Surówka Coleslaw 130 g (JAJ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Ryz biały 200 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Ryz biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 180 g (GLU, SEL) Surówka Coleslaw 130 g (JAJ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Ryz biały 200 g	Barszcz czerwony z ziemniakami zmiaskowany 400 g (SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 180 g (GLU, SOJ, SEL) Surówka Coleslaw 130 g (JAJ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Puree z marchwi 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P.			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt	Koktajl z kiwi i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)		Koktajl z kiwi i mleka 200 ml (MLE)			Puree bananowe 60 g	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmiaskowana 60 g Puree z brokuła 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		
Pn	Biszkopty 5szt (GLU, JAJ)		Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt		Wafle ryżowe 3 szt	Galaretki owocowa 150	Wafle ryżowe 3 szt	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Biszkopty namoczone 5 szt (GLU, JAJ)
	Wartość en. [kcal]: 2170.11 kcal; Białko ogółem: 87.77 g; Tłuszcz: 70.02 g; Kw. tł. nasyc.: 21.95 g; Węglowodany ogółem: 311.08 g; suma cukrów prostych: 68.78 g; Sól: 6.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2278.23 kcal; Białko ogółem: 96.08 g; Tłuszcz: 72.63 g; Kw. tł. nasyc.: 24.24 g; Węglowodany ogółem: 322.55 g; suma cukrów prostych: 75.54 g; Sól: 5.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2815.11 kcal; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 61.78 g; Kw. tł. nasyc.: 21.96 g; Węglowodany ogółem: 466.48 g; suma cukrów prostych: 123.94 g; Sól: 6.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2036.00 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 52.50 g; Kw. tł. nasyc.: 18.98 g; Węglowodany ogółem: 325.81 g; suma cukrów prostych: 72.22 g; Sól: 6.48 g; Błonnik pokarmowy: 40.22 g;	Wartość en. [kcal]: 2326.30 kcal; Białko ogółem: 82.90 g; Tłuszcz: 57.61 g; Kw. tł. nasyc.: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 384.96 g; suma cukrów prostych: 72.38 g; Sól: 6.28 g; Błonnik pokarmowy: 42.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2558.26 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 73.01 g; Kw. tł. nasyc.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 321.97 g; suma cukrów prostych: 123.83 g; Sól: 6.00 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g;	Wartość en. [kcal]: 2056.03 kcal; Białko ogółem: 76.32 g; Tłuszcz: 60.73 g; Kw. tł. nasyc.: 18.90 g; Węglowodany ogółem: 321.97 g; suma cukrów prostych: 57.84 g; Sól: 6.03 g; Błonnik pokarmowy: 45.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2344.99 kcal; Białko ogółem: 87.47 g; Tłuszcz: 66.21 g; Kw. tł. nasyc.: 12.10 g; Węglowodany ogółem: 373.43 g; suma cukrów prostych: 49.42 g; Sól: 5.16 g; Błonnik pokarmowy: 53.31 g;	Wartość en. [kcal]: 1653.01 kcal; Białko ogółem: 65.07 g; Tłuszcz: 47.22 g; Kw. tł. nasyc.: 13.80 g; Węglowodany ogółem: 256.10 g; suma cukrów prostych: 46.50 g; Sól: 5.16 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g;	Wartość en. [kcal]: 2414.96 kcal; Białko ogółem: 97.90 g; Tłuszcz: 68.05 g; Kw. tł. nasyc.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 365.70 g; suma cukrów prostych: 111.38 g; Sól: 6.08 g; Błonnik pokarmowy: 24.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2621.16 kcal; Białko ogółem: 106.89 g; Tłuszcz: 75.39 g; Kw. tł. nasyc.: 14.33 g; Węglowodany ogółem: 379.80 g; suma cukrów prostych: 68.35 g; Sól: 5.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2476.39 kcal; Białko ogółem: 106.89 g; Tłuszcz: 75.39 g; Kw. tł. nasyc.: 14.33 g; Węglowodany ogółem: 379.80 g; suma cukrów prostych: 68.35 g; Sól: 5.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2283.40 kcal; Białko ogółem: 83.13 g; Tłuszcz: 74.59 g; Kw. tł. nasyc.: 22.81 g; Węglowodany ogółem: 327.85 g; suma cukrów prostych: 104.90 g; Sól: 6.04 g; Błonnik pokarmowy: 20.86 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata			
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa zmięszowana 60 g (GLU, SOJ) Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)		
	II S		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)		Kiwi (100g) 1 szt		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)			
Obiad	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 150 g (SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 80 g Kompot wielooowocowy (czerwna porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml				Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 150 g (SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 80 g Kompot wielooowocowy (czerwna porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 150 g (SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 80 g Kompot wielooowocowy (czerwna porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 150 g (SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 80 g Kompot wielooowocowy (czerwna porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 150 g (SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 80 g Kompot wielooowocowy (czerwna porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 150 g (SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 80 g Kompot wielooowocowy (czerwna porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 150 g (SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 80 g Kompot wielooowocowy (czerwna porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 150 g (SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 80 g Kompot wielooowocowy (czerwna porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 150 g (SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 80 g Kompot wielooowocowy (czerwna porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 150 g (SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 80 g Kompot wielooowocowy (czerwna porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 150 g (SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 80 g Kompot wielooowocowy (czerwna porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 150 g (SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 80 g Kompot wielooowocowy (czerwna porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 150 g (SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 80 g Kompot wielooowocowy (czerwna porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml
	P		Budyń 150 g		Budyń 150 g (MLE)	Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 150 g		Budyń 150 g (MLE)		Budyń 150 g (MLE)		Budyń 150 g (MLE)				
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmięszowana 60 g Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml				
	Pf	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE) Otręby pszenne 3g (GLU)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			
	Wartość en. [kcal]: 2479.86 kcal; Białko ogółem: 92.42 g; Tłuszcz: 81.21 g; Kw. tł. nasycc.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 354.07 g; suma cukrów prostych: 93.38 g; Sól: 4.93 g; Błonnik pokarmowy: 30.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2471.26 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 79.24 g; Kw. tł. nasycc.: 26.27 g; Węglowodany ogółem: 350.00 g; suma cukrów prostych: 95.66 g; Sól: 5.23 g; Błonnik pokarmowy: 21.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2565.14 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 79.34 g; Kw. tł. nasycc.: 26.71 g; Węglowodany ogółem: 368.95 g; suma cukrów prostych: 110.27 g; Sól: 6.80 g; Błonnik pokarmowy: 20.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2304.00 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 72.34 g; Kw. tł. nasycc.: 24.19 g; Węglowodany ogółem: 337.58 g; suma cukrów prostych: 94.79 g; Sól: 5.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2438.30 kcal; Białko ogółem: 88.74 g; Tłuszcz: 81.83 g; Kw. tł. nasycc.: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 350.97 g; suma cukrów prostych: 95.21 g; Sól: 4.94 g; Błonnik pokarmowy: 40.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2661.59 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 82.34 g; Kw. tł. nasycc.: 22.85 g; Węglowodany ogółem: 284.56 g; suma cukrów prostych: 66.04 g; Sól: 7.09 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2127.66 kcal; Białko ogółem: 84.74 g; Tłuszcz: 68.61 g; Kw. tł. nasycc.: 22.85 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; suma cukrów prostych: 59.48 g; Sól: 6.60 g; Błonnik pokarmowy: 42.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2008.98 kcal; Białko ogółem: 78.11 g; Tłuszcz: 68.98 g; Kw. tł. nasycc.: 12.71 g; Węglowodany ogółem: 249.41 g; suma cukrów prostych: 62.27 g; Sól: 5.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g;	Wartość en. [kcal]: 1893.80 kcal; Białko ogółem: 77.66 g; Tłuszcz: 68.98 g; Kw. tł. nasycc.: 19.57 g; Węglowodany ogółem: 249.41 g; suma cukrów prostych: 62.27 g; Sól: 5.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2696.31 kcal; Białko ogółem: 106.64 g; Tłuszcz: 83.25 g; Kw. tł. nasycc.: 28.74 g; Węglowodany ogółem: 339.85 g; suma cukrów prostych: 83.84 g; Sól: 5.00 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2342.12 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 71.64 g; Kw. tł. nasycc.: 14.69 g; Węglowodany ogółem: 348.52 g; suma cukrów prostych: 91.14 g; Sól: 5.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2541.99 kcal; Białko ogółem: 70.49 g; Tłuszcz: 99.46 g; Kw. tł. nasycc.: 24.95 g; Węglowodany ogółem: 348.52 g; suma cukrów prostych: 91.14 g; Sól: 5.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2478.55 kcal; Białko ogółem: 107.41 g; Tłuszcz: 62.49 g; Kw. tł. nasycc.: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 382.91 g; suma cukrów prostych: 124.44 g; Sól: 6.87 g; Błonnik pokarmowy: 20.77 g;			

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Pakowata	
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 100 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 100 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 100 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 100 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 100 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 100 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Pomidor 50 g Ogórek kiszony plastry 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Pomidor 50 g Ogórek kiszony plastry 100 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Cukinia pieczona 100 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Cukinia pieczona 100 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Pomidor 50 g Ogórek kiszony plastry 100 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony plastry 100 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony plastry 100 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku zmiaskowane 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Sok owocowo-warzywny 200 ml				Sok owocowo-warzywny 200 ml						
Obiad	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 150 g (GLU, SEL) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 150 g (GLU, SEL) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 150 g (GLU, SEL) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 150 g (GLU, SEL) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 250 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 150 g (GLU, SEL) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 150 g (GLU, SEL) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 150 g (GLU, SEL) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 150 g (GLU, SEL) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 150 g (GLU, SEL) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 150 g (GLU, SEL) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) 150 g (GLU, SEL) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino zmiaskowana 400 ml (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Potrawka drobiowa gotowana z włośzczyzną (mięso 80g, sos 100g) zmiaskowana 150 g (GLU, SEL) Puree z brokuła 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt	Biszkopty namoczone 5 szt (GLU, JAJ)	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana zmiaskowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pi	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Jogurt z owocami 150 g (MLE)	Jogurt z owocami 150 g (MLE) Orzechy włoskie 15 g (ORZ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2460.94 kcal; Białko ogółem: 118.73 g; Tłuszcz: 81.23 g; Kw. tł. nasyc.: 24.03 g; Węglowodany ogółem: 332.29 g; suma cukrów prostych: 87.37 g; Sól: 7.66 g; Błonnik pokarmowy: 36.45 g;	Wartość en. [kcal]: 2585.94 kcal; Białko ogółem: 120.26 g; Tłuszcz: 88.44 g; Kw. tł. nasyc.: 26.04 g; Węglowodany ogółem: 342.19 g; suma cukrów prostych: 91.54 g; Sól: 5.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2638.44 kcal; Białko ogółem: 109.00 g; Tłuszcz: 81.27 g; Kw. tł. nasyc.: 22.45 g; Węglowodany ogółem: 385.56 g; suma cukrów prostych: 99.64 g; Sól: 6.15 g; Błonnik pokarmowy: 36.45 g;	Wartość en. [kcal]: 2299.61 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 77.38 g; Kw. tł. nasyc.: 20.61 g; Węglowodany ogółem: 323.48 g; suma cukrów prostych: 80.79 g; Sól: 6.29 g; Błonnik pokarmowy: 48.31 g;	Wartość en. [kcal]: 2427.56 kcal; Białko ogółem: 115.56 g; Tłuszcz: 81.77 g; Kw. tł. nasyc.: 24.00 g; Węglowodany ogółem: 330.75 g; suma cukrów prostych: 92.95 g; Sól: 5.93 g; Błonnik pokarmowy: 46.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2664.34 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 86.43 g; Kw. tł. nasyc.: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 301.75 g; suma cukrów prostych: 53.12 g; Sól: 6.69 g; Błonnik pokarmowy: 49.34 g;	Wartość en. [kcal]: 2178.12 kcal; Białko ogółem: 98.31 g; Tłuszcz: 81.94 g; Kw. tł. nasyc.: 24.80 g; Węglowodany ogółem: 308.27 g; suma cukrów prostych: 45.20 g; Sól: 6.89 g; Błonnik pokarmowy: 52.65 g;	Wartość en. [kcal]: 2178.12 kcal; Białko ogółem: 91.03 g; Tłuszcz: 69.04 g; Kw. tł. nasyc.: 20.72 g; Węglowodany ogółem: 227.20 g; suma cukrów prostych: 52.45 g; Sól: 4.12 g; Błonnik pokarmowy: 41.24 g;	Wartość en. [kcal]: 1835.26 kcal; Białko ogółem: 90.04 g; Tłuszcz: 69.04 g; Kw. tł. nasyc.: 20.72 g; Węglowodany ogółem: 227.20 g; suma cukrów prostych: 52.45 g; Sól: 4.12 g; Błonnik pokarmowy: 41.24 g;	Wartość en. [kcal]: 2813.02 kcal; Białko ogółem: 127.37 g; Tłuszcz: 92.10 g; Kw. tł. nasyc.: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 389.07 g; suma cukrów prostych: 104.43 g; Sól: 7.08 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2424.82 kcal; Białko ogółem: 96.31 g; Tłuszcz: 86.70 g; Kw. tł. nasyc.: 13.46 g; Węglowodany ogółem: 330.23 g; suma cukrów prostych: 60.03 g; Sól: 6.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2418.93 kcal; Białko ogółem: 86.43 g; Tłuszcz: 64.41 g; Kw. tł. nasyc.: 23.37 g; Węglowodany ogółem: 389.07 g; suma cukrów prostych: 151.82 g; Sól: 6.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2743.81 kcal; Białko ogółem: 119.67 g; Tłuszcz: 100.80 g; Kw. tł. nasyc.: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 354.98 g; suma cukrów prostych: 110.86 g; Sól: 5.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.65 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Dżem 80 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Dżem 80 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Dżem 80 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Dżem 80 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Dżem 80 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Dżem 80 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Jajko gotowane 1 szt Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Dżem 80 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Dżem 80 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza manna na wywrze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Dżem 80 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Dżem 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Dżem 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Dżem 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II Ś			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt		Sok pomidorowy 200 ml		Banan (120g) 1 szt			Puree bananowe 60 g	
Obiad			Jarzynowa 400 ml (SEL) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Jarzynowa 400 ml (SEL) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Jarzynowa 250 ml (SEL) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa zmiękowana 400 ml (SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos boloński z grochem 150 g (GLU, SEL) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P			Jogurt owocowy 150 g			Jogurt owocowy 150 g	Maślanka naturalna 200 ml (MLE)	Salatka warzywna ze słonecznikiem 150 g		Jogurt owocowy 150 g			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)	
2024-12-24 Wtorek Kolacja	Barszcz wigilijny 300 (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztecik z grzybami 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Salatka jarzynowa tradycyjna z jajkiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Filet z dorsza pieczony 80 g (RYB) Makowiec 50 g (GLU, JAJ, MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Barszcz wigilijny 300 (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml Pasztecik z warzywami 1 szt (JAJ, SEL) Filet z dorsza pieczony 80 g (RYB) Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE) Mandarynka 1 szt	Barszcz wigilijny 300 (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml Pasztecik z warzywami 1 szt (JAJ, SEL) Filet z dorsza pieczony 80 g (RYB) Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE) Mandarynka 1 szt	Barszcz wigilijny 300 (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml Pasztecik z warzywami 1 szt (JAJ, SEL) Filet z dorsza pieczony 80 g (RYB) Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE) Mandarynka 1 szt	Barszcz wigilijny 300 (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml Pasztecik z warzywami 1 szt (JAJ, SEL) Filet z dorsza pieczony 80 g (RYB) Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE) Mandarynka 1 szt	Barszcz wigilijny 300 (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Herbata b/c 300 ml Pasztecik z grzybami 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Salatka jarzynowa tradycyjna z jajkiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Ciasto drożdżowe niskosłodzone 50 g (GLU, JAJ, MLE) Mandarynka 1 szt Filet z dorsza pieczony 80 g (RYB)	Barszcz wigilijny 300 (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Herbata b/c 300 ml Pasztecik z grzybami 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Salatka jarzynowa tradycyjna z jajkiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Ciasto drożdżowe niskosłodzone 50 g (GLU, JAJ, MLE) Mandarynka 1 szt Filet z dorsza pieczony 80 g (RYB)	Barszcz wigilijny 300 (GLU) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Herbata b/c 300 ml Pasztecik z warzywami 1 szt (JAJ, SEL) Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE) Mandarynka 1 szt Filet z dorsza pieczony 80 g (RYB)	Barszcz wigilijny 300 (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml Pasztecik z warzywami 1 szt (JAJ, SEL) Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE) Banan (120g) 1 szt Filet z dorsza pieczony 80 g (RYB)	Barszcz wigilijny 300 (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Pasztecik z warzywami 1 szt (JAJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE) Mandarynka 1 szt Filet z dorsza pieczony 80 g (RYB)	Barszcz wigilijny 300 (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml Pasztecik z warzywami 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Salatka jarzynowa tradycyjna z jajkiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE) Mandarynka 1 szt	Barszcz wigilijny 300 (GLU) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem zmiękowana 150 g (JAJ, SEL) Zwijka z fileta z morszczuka gotowana na parze zmiękowana 80 g (RYB) Banan puree 1 szt		
Pi			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		
	Wartość en. [kcal]: 2874,15 kcal; Białko ogółem: 102,94 g; Tłuszcz: 83,47 g; Kw. tł. nasy.: 30,37 g; Węglowodany ogółem: 443,25 g; suma cukrów prostych: 132,41 g; Sól: 6,68 g; Błonnik pokarmowy: 31,97 g;	Wartość en. [kcal]: 2613,49 kcal; Białko ogółem: 93,08 g; Tłuszcz: 66,67 g; Kw. tł. nasy.: 26,14 g; Węglowodany ogółem: 420,12 g; suma cukrów prostych: 125,00 g; Sól: 4,65 g; Błonnik pokarmowy: 20,49 g;	Wartość en. [kcal]: 2853,76 kcal; Białko ogółem: 99,89 g; Tłuszcz: 69,30 g; Kw. tł. nasy.: 27,61 g; Węglowodany ogółem: 462,03 g; suma cukrów prostych: 157,44 g; Sól: 4,83 g; Błonnik pokarmowy: 23,09 g;	Wartość en. [kcal]: 2546,59 kcal; Białko ogółem: 94,22 g; Tłuszcz: 63,54 g; Kw. tł. nasy.: 24,48 g; Węglowodany ogółem: 413,50 g; suma cukrów prostych: 124,63 g; Sól: 5,01 g; Błonnik pokarmowy: 29,13 g;	Wartość en. [kcal]: 2439,29 kcal; Białko ogółem: 87,62 g; Tłuszcz: 59,65 g; Kw. tł. nasy.: 24,03 g; Węglowodany ogółem: 406,08 g; suma cukrów prostych: 124,22 g; Sól: 4,99 g; Błonnik pokarmowy: 37,65 g;	Wartość en. [kcal]: 2965,76 kcal; Białko ogółem: 100,66 g; Tłuszcz: 69,52 g; Kw. tł. nasy.: 27,75 g; Węglowodany ogółem: 482,48 g; suma cukrów prostych: 174,11 g; Sól: 4,83 g; Błonnik pokarmowy: 23,68 g;	Wartość en. [kcal]: 2497,05 kcal; Białko ogółem: 104,38 g; Tłuszcz: 79,48 g; Kw. tł. nasy.: 28,18 g; Węglowodany ogółem: 371,49 g; suma cukrów prostych: 54,99 g; Sól: 7,94 g; Błonnik pokarmowy: 52,16 g;	Wartość en. [kcal]: 2699,74 kcal; Białko ogółem: 98,47 g; Tłuszcz: 54,05 g; Kw. tł. nasy.: 19,50 g; Węglowodany ogółem: 371,49 g; suma cukrów prostych: 87,05 g; Sól: 4,86 g; Błonnik pokarmowy: 32,22 g;	Wartość en. [kcal]: 1975,70 kcal; Białko ogółem: 74,89 g; Tłuszcz: 54,05 g; Kw. tł. nasy.: 21,41 g; Węglowodany ogółem: 312,65 g; suma cukrów prostych: 87,05 g; Sól: 4,86 g; Błonnik pokarmowy: 32,22 g;	Wartość en. [kcal]: 2822,15 kcal; Białko ogółem: 89,75 g; Tłuszcz: 83,33 g; Kw. tł. nasy.: 16,95 g; Węglowodany ogółem: 442,20 g; suma cukrów prostych: 115,75 g; Sól: 4,86 g; Błonnik pokarmowy: 33,08 g;	Wartość en. [kcal]: 3161,34 kcal; Białko ogółem: 98,71 g; Tłuszcz: 99,49 g; Kw. tł. nasy.: 36,37 g; Węglowodany ogółem: 483,20 g; suma cukrów prostych: 131,20 g; Sól: 7,82 g; Błonnik pokarmowy: 32,22 g;	Wartość en. [kcal]: 2447,58 kcal; Białko ogółem: 79,42 g; Tłuszcz: 66,96 g; Kw. tł. nasy.: 23,62 g; Węglowodany ogółem: 385,82 g; suma cukrów prostych: 141,62 g; Sól: 5,00 g; Błonnik pokarmowy: 23,92 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatorestkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Ciasto piaskowe 40 g	Bulka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Ciasto piaskowe 40 g	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Ciasto piaskowe 40 g	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Ciasto piaskowe 40 g	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Ciasto piaskowe 40 g	Bulka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Ciasto piaskowe 40 g	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Salata (liść) 10 g Cwikła z chrzanem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE) Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Salata (liść) 10 g Cwikła z chrzanem 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU, MLE) Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Ciasto piaskowe 40 g	Bulka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Ciasto piaskowe 40 g	Bulka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Ciasto piaskowe 40 g	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z zielonego groszku 100 g Salata (liść) 10 g Cwikła z chrzanem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Ciasto piaskowe 40 g	Bulka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński zmiaskowany 60 g (SOJ) Cwikła z jabłkiem zmiaskowana 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Ciasto piaskowe namoczone 40 g
II S	Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml									
Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Ziemniaki 200 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Ziemniaki 200 g Banan (120g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Ziemniaki 200 g Banan (120g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Ziemniaki 200 g Banan (120g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Ziemniaki 200 g Banan (120g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Ziemniaki 200 g Banan (120g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 250 ml (SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Ziemniaki 150 g Banan (120g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Ziemniaki 200 g Banan (120g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Ziemniaki 200 g Banan (120g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Ziemniaki 200 g Banan (120g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Ziemniaki 200 g Banan (120g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Ziemniaki 200 g Banan (120g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Ziemniaki 200 g Banan (120g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)									
Kolejka	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 30 g (SOJ) Pasztet drobiowy 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bulka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bulka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet drobiowy 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bulka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bulka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet z cukinii 50 g (GLU, JAJ) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bulka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka zmiaskowany 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmiaskowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		
Pi	Sok marchwiowy 200 g			Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)									
	Wartość en. [kcal]: 2007,69 kcal; Białko ogółem: 9,22 g; Tłuszcz: 79,74 g; Kw. tł. nasyc.: 20,78 g; Węglowodany ogółem: 330,32 g; suma cukrów prostych: 97,75 g; Sól: 5,47 g; Błonnik pokarmowy: 34,17 g;	Wartość en. [kcal]: 1993,92 kcal; Białko ogółem: 10,38 g; Tłuszcz: 68,27 g; Kw. tł. nasyc.: 19,04 g; Węglowodany ogółem: 339,82 g; suma cukrów prostych: 107,78 g; Sól: 5,07 g; Błonnik pokarmowy: 23,09 g;	Wartość en. [kcal]: 2195,92 kcal; Białko ogółem: 18,23 g; Tłuszcz: 71,87 g; Kw. tł. nasyc.: 20,93 g; Węglowodany ogółem: 377,12 g; suma cukrów prostych: 134,48 g; Sól: 5,69 g; Błonnik pokarmowy: 28,29 g;	Wartość en. [kcal]: 2005,00 kcal; Białko ogółem: 12,14 g; Tłuszcz: 66,27 g; Kw. tł. nasyc.: 18,84 g; Węglowodany ogółem: 354,93 g; suma cukrów prostych: 131,06 g; Sól: 5,72 g; Błonnik pokarmowy: 42,34 g;	Wartość en. [kcal]: 2021,26 kcal; Białko ogółem: 8,24 g; Tłuszcz: 71,87 g; Kw. tł. nasyc.: 18,84 g; Węglowodany ogółem: 377,12 g; suma cukrów prostych: 134,48 g; Sól: 5,44 g; Błonnik pokarmowy: 28,29 g;	Wartość en. [kcal]: 2322,73 kcal; Białko ogółem: 17,79 g; Tłuszcz: 86,48 g; Kw. tł. nasyc.: 26,45 g; Węglowodany ogółem: 380,27 g; suma cukrów prostych: 118,89 g; Sól: 7,37 g; Błonnik pokarmowy: 52,81 g;	Wartość en. [kcal]: 2313,98 kcal; Białko ogółem: 23,14 g; Tłuszcz: 89,78 g; Kw. tł. nasyc.: 15,36 g; Węglowodany ogółem: 361,95 g; suma cukrów prostych: 119,15 g; Sól: 7,36 g; Błonnik pokarmowy: 52,71 g;	Wartość en. [kcal]: 1763,24 kcal; Białko ogółem: 4,21 g; Tłuszcz: 61,58 g; Kw. tł. nasyc.: 17,69 g; Węglowodany ogółem: 305,50 g; suma cukrów prostych: 89,84 g; Sól: 5,09 g; Błonnik pokarmowy: 40,83 g;	Wartość en. [kcal]: 2055,71 kcal; Białko ogółem: 18,23 g; Tłuszcz: 71,87 g; Kw. tł. nasyc.: 20,93 g; Węglowodany ogółem: 321,13 g; suma cukrów prostych: 89,84 g; Sól: 5,17 g; Błonnik pokarmowy: 22,99 g;	Wartość en. [kcal]: 2485,11 kcal; Białko ogółem: 62,18 g; Tłuszcz: 89,64 g; Kw. tł. nasyc.: 26,15 g; Węglowodany ogółem: 364,20 g; suma cukrów prostych: 131,52 g; Sól: 5,68 g; Błonnik pokarmowy: 39,23 g;	Wartość en. [kcal]: 2042,27 kcal; Białko ogółem: 20,54 g; Tłuszcz: 61,26 g; Kw. tł. nasyc.: 20,00 g; Węglowodany ogółem: 365,17 g; suma cukrów prostych: 127,35 g; Sól: 5,06 g; Błonnik pokarmowy: 29,07 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopočka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Serek Bieluch naturalny 40 g Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 50 g Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Bulka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopočka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Serek Bieluch naturalny 40 g Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 50 g Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopočka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Serek Bieluch naturalny 40 g Salata (liść) 10 g Pomidor 50 g Pomarańcza 1 szt Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopočka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Serek Bieluch naturalny 40 g Salata (liść) 10 g Pomidor 50 g Pomarańcza 1 szt Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Bulka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopočka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Serek Bieluch naturalny 40 g Salata (liść) 10 g Pomarańcza 1 szt Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Bulka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopočka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Serek Bieluch naturalny 40 g Salata (liść) 10 g Pomarańcza 1 szt Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopočka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Serek Bieluch naturalny 40 g Salata (liść) 10 g Pomarańcza 1 szt Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Poledwica sopočka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 50 g Pomarańcza 1 szt Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE) Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopočka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Serek Bieluch naturalny 40 g Salata (liść) 10 g Pomidor 50 g Pomarańcza 1 szt Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Bulka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Serek Bieluch naturalny 40 g Pomarańcza 1 szt Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, SOJ, MLE) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Bulka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 50 g Pomarańcza 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopočka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Serek Bieluch naturalny 40 g Salata (liść) 10 g Pomidor 50 g Pomarańcza 1 szt Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Bulka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopočka zmiękowana 60 g (GLU, SOJ, MLE) Mus jabłkowy 100 g Ciasto drożdżowe namoczona 40 g (GLU, JAJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)	Sok pomidorowy 200 ml		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)				Maślanka naturalna 200 ml (MLE)
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udziec drobiowe piekany 140 g Marchew gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielooowocowy (czarna porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Marchew gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielooowocowy (czarna porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Marchew gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielooowocowy (czarna porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Marchew gotowana 150 g Ziemniaki 200 g	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka Coleslaw 130 g (JAJ) Kompot wielooowocowy (czarna porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Kompot wielooowocowy (czarna porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Kompot wielooowocowy (czarna porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Kompot wielooowocowy (czarna porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Marchew gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielooowocowy (czarna porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Marchew gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielooowocowy (czarna porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Marchew gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielooowocowy (czarna porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana zmiękowana 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z soczewicy w sosie koperkowym (sos 80g) 70 g (GLU, JAJ, SEL) Marchew gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielooowocowy (czarna porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g		Kisiel 150 g				Kisiel 150 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Szynka królewicka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z brokula got. i mozzarelli z dipem pomidorowo-bazyliowym 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bulka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Szynka królewicka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z brokula got. i mozzarelli z dipem pomidorowo-bazyliowym 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Szynka królewicka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z brokula got. i mozzarelli z dipem pomidorowo-bazyliowym 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Szynka królewicka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z brokula got. i mozzarelli z dipem pomidorowo-bazyliowym 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bulka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Szynka królewicka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z brokula got. i mozzarelli z dipem pomidorowo-bazyliowym 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Szynka królewicka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z brokula got. i mozzarelli z dipem pomidorowo-bazyliowym 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Salatka z brokula gotowanego z dipem pomidorowo-bazyliowym 150 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Szynka królewicka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z brokula got. i mozzarelli z dipem pomidorowo-bazyliowym 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Bulka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Salatka z brokula gotowanego z dipem pomidorowo-bazyliowym 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bulka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Salatka z brokula got. i mozzarelli z dipem pomidorowo-bazyliowym 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Hummus 100 g Salatka z brokula got. i mozzarelli z dipem pomidorowo-bazyliowym 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bulka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka zmiękowany 60 g (GLU, SOJ) Puree z brokula 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
BN			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 100 ml		Sok pomidorowy 100 ml	Sok pomidorowy 200 ml		Sok pomidorowy 100 ml		Sok pomidorowy 200 ml
	Wartość en. [kcal]: 2259.21 kcal; Białko ogółem: 94.95 g; Tłuszcz: 71.91 g; Kw. tł. nasyc.: 24.56 g; Węglowodany ogółem: 326.65 g; suma cukrów prostych: 82.14 g; Sól: 6.80 g; Błonnik pokarmowy: 36.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2312.34 kcal; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 77.75 g; Kw. tł. nasyc.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 330.33 g; suma cukrów prostych: 76.64 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g;	Wartość en. [kcal]: 2517.59 kcal; Białko ogółem: 93.59 g; Tłuszcz: 78.75 g; Kw. tł. nasyc.: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 372.53 g; suma cukrów prostych: 110.14 g; Sól: 6.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2263.94 kcal; Białko ogółem: 87.63 g; Tłuszcz: 72.95 g; Kw. tł. nasyc.: 21.33 g; Węglowodany ogółem: 333.10 g; suma cukrów prostych: 82.29 g; Sól: 6.74 g; Błonnik pokarmowy: 36.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2183.57 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Tłuszcz: 78.75 g; Kw. tł. nasyc.: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 327.33 g; suma cukrów prostych: 83.95 g; Sól: 6.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2517.59 kcal; Białko ogółem: 89.57 g; Tłuszcz: 75.43 g; Kw. tł. nasyc.: 21.97 g; Węglowodany ogółem: 330.29 g; suma cukrów prostych: 80.52 g; Sól: 7.10 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g;	Wartość en. [kcal]: 2275.46 kcal; Białko ogółem: 81.85 g; Tłuszcz: 72.62 g; Kw. tł. nasyc.: 13.54 g; Węglowodany ogółem: 316.99 g; suma cukrów prostych: 67.75 g; Sól: 7.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2001.67 kcal; Białko ogółem: 85.85 g; Tłuszcz: 79.14 g; Kw. tł. nasyc.: 21.53 g; Węglowodany ogółem: 276.07 g; suma cukrów prostych: 62.45 g; Sól: 6.03 g; Błonnik pokarmowy: 40.45 g;	Wartość en. [kcal]: 2530.09 kcal; Białko ogółem: 85.85 g; Tłuszcz: 79.14 g; Kw. tł. nasyc.: 21.53 g; Węglowodany ogółem: 316.99 g; suma cukrów prostych: 62.45 g; Sól: 6.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2165.08 kcal; Białko ogółem: 82.62 g; Tłuszcz: 72.33 g; Kw. tł. nasyc.: 13.88 g; Węglowodany ogółem: 310.80 g; suma cukrów prostych: 72.76 g; Sól: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2338.88 kcal; Białko ogółem: 59.05 g; Tłuszcz: 83.48 g; Kw. tł. nasyc.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 355.84 g; suma cukrów prostych: 84.12 g; Sól: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.34 g;	Wartość en. [kcal]: 2399.48 kcal; Białko ogółem: 92.78 g; Tłuszcz: 70.19 g; Kw. tł. nasyc.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 360.66 g; suma cukrów prostych: 124.93 g; Sól: 7.23 g; Błonnik pokarmowy: 22.19 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatorestkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata			
Śniadanie	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kefir naturalny 200 ml (MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Marchew gotowana w plasterach 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Hummus 100 g Pomidor 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Marchew gotowana w plasterach 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo pszenne 80 g (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Kawa warzywna 100 g (JAJ, SEL) Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Pieczywo pszenne 80 g (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Kawa warzywna 100 g (JAJ, SEL) Pomidor 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo pszenne 80 g (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Kawa warzywna 100 g (JAJ, SEL) Pomidor 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo pszenne 80 g (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Kawa warzywna 100 g (JAJ, SEL) Pomidor 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)		
II Ś	Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Kefir naturalny 200 ml (MLE)				
Obiad	Zupa marchewkowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Zwizka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml						Zupa marchewkowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Zwizka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml		Zupa marchewkowa z ziemniakami 250 ml (GLU) Kasza jęczmienna 150 g (GLU) Zwizka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Zupa marchewkowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Zwizka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Zupa marchewkowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Zwizka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Zupa marchewkowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Zwizka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Puree z brokula 150 g		Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)			
Kolejca	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pomidor bezskóry 80 g (GLU) Salata (2 liście) 20 g Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet z dyni i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmiękowana 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bezskóry zmiękowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmiękowana 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bezskóry zmiękowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml			
Pf	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)						Sok wielowarzywny 200 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Sok wielowarzywny 200 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		
	Wartość en. [kcal]: 2155.64 kcal; Białko ogółem: 96.99 g; Tłuszcz: 45.55 g; Kw. tł. nasy.: 20.85 g; Węglowodany ogółem: 358.18 g; suma cukrów prostych: 88.03 g; Sól: 5.98 g; Błonnik pokarmowy: 36.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2272.53 kcal; Białko ogółem: 97.69 g; Tłuszcz: 52.76 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 365.88 g; suma cukrów prostych: 89.34 g; Sól: 5.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g;	Wartość en. [kcal]: 2486.11 kcal; Białko ogółem: 107.86 g; Tłuszcz: 60.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.71 g; Węglowodany ogółem: 393.73 g; suma cukrów prostych: 100.72 g; Sól: 5.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2156.19 kcal; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 46.04 g; Kw. tł. nasy.: 20.86 g; Węglowodany ogółem: 358.30 g; suma cukrów prostych: 88.11 g; Sól: 5.98 g; Błonnik pokarmowy: 36.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2106.59 kcal; Białko ogółem: 92.86 g; Tłuszcz: 46.04 g; Kw. tł. nasy.: 20.86 g; Węglowodany ogółem: 353.34 g; suma cukrów prostych: 89.87 g; Sól: 6.00 g; Błonnik pokarmowy: 45.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2493.72 kcal; Białko ogółem: 107.54 g; Tłuszcz: 59.95 g; Kw. tł. nasy.: 26.70 g; Węglowodany ogółem: 396.05 g; suma cukrów prostych: 101.68 g; Sól: 6.10 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g;	Wartość en. [kcal]: 1993.36 kcal; Białko ogółem: 93.26 g; Tłuszcz: 48.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.00 g; Węglowodany ogółem: 316.73 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Sól: 5.66 g; Błonnik pokarmowy: 41.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2042.44 kcal; Białko ogółem: 82.33 g; Tłuszcz: 65.82 g; Kw. tł. nasy.: 10.44 g; Węglowodany ogółem: 301.49 g; suma cukrów prostych: 43.30 g; Sól: 7.52 g; Błonnik pokarmowy: 53.17 g;	Wartość en. [kcal]: 1659.34 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 42.12 g; Kw. tł. nasy.: 19.42 g; Węglowodany ogółem: 253.09 g; suma cukrów prostych: 64.65 g; Sól: 6.42 g; Błonnik pokarmowy: 33.05 g;	Wartość en. [kcal]: 2285.06 kcal; Białko ogółem: 81.44 g; Tłuszcz: 64.80 g; Kw. tł. nasy.: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 361.00 g; suma cukrów prostych: 78.53 g; Sól: 7.29 g; Błonnik pokarmowy: 37.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2441.23 kcal; Białko ogółem: 71.77 g; Tłuszcz: 77.29 g; Kw. tł. nasy.: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 386.44 g; suma cukrów prostych: 91.88 g; Sól: 5.41 g; Błonnik pokarmowy: 43.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2248.77 kcal; Białko ogółem: 102.77 g; Tłuszcz: 58.08 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 341.25 g; suma cukrów prostych: 93.19 g; Sól: 6.23 g; Błonnik pokarmowy: 23.30 g;				



	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatorestkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Hummus 50 g Marchew wiórki 50 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL)	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek kiszony plastry 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL)	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek kiszony plastry 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL)	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL)	Zupa grochowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL)	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL)	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g (GLU, SEL) Klopsiki z soczewicy z warzywami 80 g (GLU, JAJ, SEL) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P		Sok owocowo-warzywny 200 ml		Sok owocowo-warzywny 200 ml		Sok owocowo-warzywny 200 ml	Sok wielowarzywny 200 ml		Sok owocowo-warzywny 200 ml		Sok owocowo-warzywny 200 ml		Sok owocowo-warzywny 200 ml	
Kolejca	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 80 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 80 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 80 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 80 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 80 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Pomidor 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 80 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Serek kanapkowy 80 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Serek kanapkowy 80 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 80 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 80 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 80 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiaskowany 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
CI	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2554.49 kcal; Białko ogółem: 105.09 g; Tłuszcz: 73.57 g; Kw. tł. nasyc.: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 389.74 g; suma cukrów prostych: 83.36 g; Sol: 6.92 g; Błonnik pokarmowy: 43.09 g;	Wartość en. [kcal]: 2396.68 kcal; Białko ogółem: 88.70 g; Tłuszcz: 69.90 g; Kw. tł. nasyc.: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 366.24 g; suma cukrów prostych: 86.44 g; Sol: 5.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2595.68 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 70.99 g; Kw. tł. nasyc.: 27.03 g; Węglowodany ogółem: 408.31 g; suma cukrów prostych: 109.74 g; Sol: 5.41 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2210.17 kcal; Białko ogółem: 81.86 g; Tłuszcz: 60.32 g; Kw. tł. nasyc.: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 355.30 g; suma cukrów prostych: 80.85 g; Sol: 5.40 g; Błonnik pokarmowy: 42.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2598.68 kcal; Białko ogółem: 96.55 g; Tłuszcz: 73.50 g; Kw. tł. nasyc.: 28.28 g; Węglowodany ogółem: 403.54 g; suma cukrów prostych: 113.14 g; Sol: 5.54 g; Błonnik pokarmowy: 30.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2192.59 kcal; Białko ogółem: 98.30 g; Tłuszcz: 58.66 g; Kw. tł. nasyc.: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 342.05 g; suma cukrów prostych: 46.46 g; Sol: 9.45 g; Błonnik pokarmowy: 50.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2006.86 kcal; Białko ogółem: 87.68 g; Tłuszcz: 70.08 g; Kw. tł. nasyc.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 275.46 g; suma cukrów prostych: 45.13 g; Sol: 10.51 g; Błonnik pokarmowy: 45.95 g;	Wartość en. [kcal]: 1862.88 kcal; Białko ogółem: 84.26 g; Tłuszcz: 55.27 g; Kw. tł. nasyc.: 20.31 g; Węglowodany ogółem: 275.73 g; suma cukrów prostych: 45.13 g; Sol: 4.84 g; Błonnik pokarmowy: 39.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2615.15 kcal; Białko ogółem: 93.32 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw. tł. nasyc.: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 403.56 g; suma cukrów prostych: 113.16 g; Sol: 5.85 g; Błonnik pokarmowy: 30.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2311.57 kcal; Białko ogółem: 93.32 g; Tłuszcz: 72.92 g; Kw. tł. nasyc.: 14.52 g; Węglowodany ogółem: 333.29 g; suma cukrów prostych: 68.63 g; Sol: 6.16 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2055.90 kcal; Białko ogółem: 68.65 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kw. tł. nasyc.: 30.29 g; Węglowodany ogółem: 312.76 g; suma cukrów prostych: 81.32 g; Sol: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2587.42 kcal; Białko ogółem: 95.95 g; Tłuszcz: 73.67 g; Kw. tł. nasyc.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 400.29 g; suma cukrów prostych: 125.71 g; Sol: 5.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2587.42 kcal; Białko ogółem: 95.95 g; Tłuszcz: 73.67 g; Kw. tł. nasyc.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 400.29 g; suma cukrów prostych: 125.71 g; Sol: 5.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.30 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Pakowata	
Sniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Serek Almette 40 g (MLE) Pomidor 80 g Rozszonka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Rozszonka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Rozszonka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Rozszonka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Rozszonka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Rozszonka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Rozszonka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Rozszonka 10 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Rozszonka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Rozszonka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Rozszonka 10 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Serek Almette 70 g (MLE) Pomidor 80 g Rozszonka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Rozszonka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku zmięszowana 350 g (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Rozszonka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g		Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	
Obiad	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 150 g (GLU) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa zmięszowana 400 ml (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Sok pomidorowy 200 ml				Sok pomidorowy 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml				Sok pomidorowy 200 ml	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pasta z zielonego groszku 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Mix салат 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pasta z zielonego groszku 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g Mix салат 10 g	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pasta z zielonego groszku 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pasta z zielonego groszku 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pasta z zielonego groszku 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pasta z zielonego groszku 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pasta z zielonego groszku 50 g Herbata b/c 300 ml Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pasta z zielonego groszku 50 g Herbata b/c 300 ml Pomidor bezskóry 50 g Mix салат 10 g	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pasta z zielonego groszku 50 g Herbata b/c 300 ml Pomidor bezskóry 50 g Mix салат 10 g	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pasta z zielonego groszku 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pasta z zielonego groszku 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z zielonego groszku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Mix салат 10 g	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa miódowa z indyka zmięszowana 30 g (SOJ, SEL) Pasta z zielonego groszku 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Fi		Jogurt owocowy 150 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g	Jogurt owocowy 150 g	
	Wartość en. [kcal]: 2223,95 kcal; Białko ogółem: 88,73 g; Tłuszcz: 57,72 g; Kw. tł. nasyc.: 25,00 g; Węglowodany ogółem: 351,12 g; suma cukrów prostych: 81,09 g; Sól: 5,55 g; Błonnik pokarmowy: 28,73 g;	Wartość en. [kcal]: 2446,50 kcal; Białko ogółem: 91,50 g; Tłuszcz: 64,61 g; Kw. tł. nasyc.: 26,47 g; Węglowodany ogółem: 378,24 g; suma cukrów prostych: 99,47 g; Sól: 5,81 g; Błonnik pokarmowy: 20,91 g;	Wartość en. [kcal]: 2215,00 kcal; Białko ogółem: 92,11 g; Tłuszcz: 57,53 g; Kw. tł. nasyc.: 22,62 g; Węglowodany ogółem: 342,33 g; suma cukrów prostych: 80,23 g; Sól: 6,15 g; Błonnik pokarmowy: 28,60 g;	Wartość en. [kcal]: 2245,92 kcal; Białko ogółem: 88,90 g; Tłuszcz: 56,26 g; Kw. tł. nasyc.: 22,93 g; Węglowodany ogółem: 354,01 g; suma cukrów prostych: 96,61 g; Sól: 6,23 g; Błonnik pokarmowy: 37,56 g;	Wartość en. [kcal]: 2613,75 kcal; Białko ogółem: 93,16 g; Tłuszcz: 65,01 g; Kw. tł. nasyc.: 26,57 g; Węglowodany ogółem: 418,64 g; suma cukrów prostych: 64,48 g; Sól: 7,03 g; Błonnik pokarmowy: 38,24 g;	Wartość en. [kcal]: 1955,13 kcal; Białko ogółem: 79,84 g; Tłuszcz: 55,58 g; Kw. tł. nasyc.: 20,33 g; Węglowodany ogółem: 307,75 g; suma cukrów prostych: 52,24 g; Sól: 6,63 g; Błonnik pokarmowy: 40,64 g;	Wartość en. [kcal]: 1928,44 kcal; Białko ogółem: 82,81 g; Tłuszcz: 42,83 g; Kw. tł. nasyc.: 17,30 g; Węglowodany ogółem: 270,50 g; suma cukrów prostych: 73,40 g; Sól: 5,28 g; Błonnik pokarmowy: 29,86 g;	Wartość en. [kcal]: 1711,36 kcal; Białko ogółem: 68,92 g; Tłuszcz: 65,01 g; Kw. tł. nasyc.: 26,57 g; Węglowodany ogółem: 418,64 g; suma cukrów prostych: 78,15 g; Sól: 6,84 g; Błonnik pokarmowy: 25,25 g;	Wartość en. [kcal]: 2613,75 kcal; Białko ogółem: 89,51 g; Tłuszcz: 67,57 g; Kw. tł. nasyc.: 26,57 g; Węglowodany ogółem: 355,62 g; suma cukrów prostych: 101,73 g; Sól: 4,65 g; Błonnik pokarmowy: 36,96 g;	Wartość en. [kcal]: 2512,51 kcal; Białko ogółem: 79,82 g; Tłuszcz: 67,57 g; Kw. tł. nasyc.: 24,34 g; Węglowodany ogółem: 407,52 g; suma cukrów prostych: 101,73 g; Sól: 4,65 g; Błonnik pokarmowy: 36,96 g;	Wartość en. [kcal]: 2446,50 kcal; Białko ogółem: 91,50 g; Tłuszcz: 64,61 g; Kw. tł. nasyc.: 26,47 g; Węglowodany ogółem: 378,24 g; suma cukrów prostych: 99,47 g; Sól: 5,81 g; Błonnik pokarmowy: 20,91 g;	Wartość en. [kcal]: 2446,50 kcal; Białko ogółem: 91,50 g; Tłuszcz: 64,61 g; Kw. tł. nasyc.: 26,47 g; Węglowodany ogółem: 378,24 g; suma cukrów prostych: 99,47 g; Sól: 5,81 g; Błonnik pokarmowy: 20,91 g;	Wartość en. [kcal]: 2446,50 kcal; Białko ogółem: 91,50 g; Tłuszcz: 64,61 g; Kw. tł. nasyc.: 26,47 g; Węglowodany ogółem: 378,24 g; suma cukrów prostych: 99,47 g; Sól: 5,81 g; Błonnik pokarmowy: 20,91 g;	

**Oznaczenia alergenów:**

GLU - Zboża zawierające gluten,  
SKR - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne,  
ORZ - Orzechy,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,

**Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna [kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
Kw. tł. nasyt. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,  
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,