

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczy	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezzmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezzmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2024-11-30 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi z natką pietruszki i olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bulka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi z natką pietruszki i olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bulka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi z natką pietruszki i olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bulka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi z natką pietruszki i olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bulka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi z natką pietruszki i olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bulka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi z natką pietruszki i olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bulka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
		II S	Jogurt owocowy 150 g	Jogurt owocowy 150 g	Jogurt owocowy 150 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jabłko (150g) 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g	Jogurt owocowy 150 g	Jogurt owocowy 150 g	Jogurt owocowy 150 g	Jogurt owocowy 150 g	Jogurt owocowy 150 g
2024-11-30 sobota	Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Schab gotowany w sosie koperkowym 170 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml												
		Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Schab gotowany w sosie koperkowym 170 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml												
P			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)			Kanapka z bulki wroc. (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)		Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	
2024-11-30 sobota	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bulka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salatka z ogórka kiszzonego i pomidora 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bulka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salatka z ogórka kiszzonego i pomidora 100 g Mandarynka 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Mandarynka 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bulka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bulka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ser żółty 50 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego i pomidora 100 g Mandarynka 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bulka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa zmiksowana 60 g (GLU, SOJ) Pure bananowe 60 g (GLU, SOJ) Herbata (cukier 10g) 300 ml	
		Pn	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)											
							Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml (SOJ)		Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)		
	Wartość en. [kcal]: 2420.02 kcal; Białko ogółem: 112.29 g; Tłuszcz: 80.90 g; Kw. tł. nasy.: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 319.99 g; suma cukrów prostych: 73.55 g; Sól: 8.21 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2587.28 kcal; Białko ogółem: 113.46 g; Tłuszcz: 88.25 g; Kw. tł. nasy.: 31.80 g; Węglowodany ogółem: 337.66 g; suma cukrów prostych: 82.06 g; Sól: 7.16 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g;	Wartość en. [kcal]: 2795.18 kcal; Białko ogółem: 122.09 g; Tłuszcz: 93.70 g; Kw. tł. nasy.: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 369.04 g; suma cukrów prostych: 93.71 g; Sól: 7.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g;	Wartość en. [kcal]: 108.13 g; Tłuszcz: 108.13 g; Kw. tł. nasy.: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 315.03 g; suma cukrów prostych: 75.31 g; Sól: 8.22 g; Błonnik pokarmowy: 39.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2795.18 kcal; Białko ogółem: 122.09 g; Tłuszcz: 93.70 g; Kw. tł. nasy.: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 369.04 g; suma cukrów prostych: 93.71 g; Sól: 7.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2239.32 kcal; Białko ogółem: 106.67 g; Tłuszcz: 78.91 g; Kw. tł. nasy.: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 287.65 g; suma cukrów prostych: 41.60 g; Sól: 8.24 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2020.82 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 73.18 g; Kw. tł. nasy.: 12.40 g; Węglowodany ogółem: 227.13 g; suma cukrów prostych: 36.23 g; Sól: 7.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.95 g;	Wartość en. [kcal]: 1847.13 kcal; Białko ogółem: 99.52 g; Tłuszcz: 65.34 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 224.76 g; suma cukrów prostych: 39.31 g; Sól: 7.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.55 g;	Wartość en. [kcal]: 1847.13 kcal; Białko ogółem: 99.52 g; Tłuszcz: 65.34 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 224.76 g; suma cukrów prostych: 39.31 g; Sól: 7.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2920.83 kcal; Białko ogółem: 129.27 g; Tłuszcz: 100.16 g; Kw. tł. nasy.: 38.86 g; Węglowodany ogółem: 322.20 g; suma cukrów prostych: 91.48 g; Sól: 8.75 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2403.88 kcal; Białko ogółem: 97.38 g; Tłuszcz: 84.83 g; Kw. tł. nasy.: 15.57 g; Węglowodany ogółem: 322.20 g; suma cukrów prostych: 65.26 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2568.30 kcal; Białko ogółem: 92.57 g; Tłuszcz: 101.13 g; Kw. tł. nasy.: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 330.01 g; suma cukrów prostych: 73.33 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2681.79 kcal; Białko ogółem: 115.89 g; Tłuszcz: 87.45 g; Kw. tł. nasy.: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 360.66 g; suma cukrów prostych: 105.58 g; Sól: 6.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.26 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Ser topiony 25 g (MLE) Mix sałat 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 50 g (MLE) Mix sałat 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 50 g (MLE) Ser topiony 25 g (MLE) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Ser topiony 25 g (MLE) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Ser topiony 25 g (MLE) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 50 g (MLE) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 50 g (MLE) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU) Napójsojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 50 g (MLE) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróżek grani 50 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiśkowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU, MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmiśkowana 30 g Twaróżek grani 50 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiśkowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II Ś			Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Surówka z marchwi z selerem i olejem 150 g (SEL)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Mus jabłkowy 100 g	
Obiad			Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym: sos 80g, filet 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Dyńa pieczona z ziołami 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym: sos 80g, filet 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka Coleslaw 130 g (JAJ, GOR) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml		Rosół z makaronem 250 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym: sos 80g, filet 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Dyńa pieczona z ziołami 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml		Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym: sos 80g, filet 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Dyńa pieczona z ziołami 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Tofu w sosie szpinakowym (sos 80g) 70 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Dyńa pieczona z ziołami 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem zmiśkowany 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym: sos 80g, filet 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Dyńa pieczona z ziołami 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P			Kanapka z bulki wroc. (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanapka z bulki wroc. (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)		Kanapka z pieczywa razowego (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)					Kanapka z bulki wroc. (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)	
Kolejacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmiśkowana 60 g (SOJ, SEL) Puree z marchwi i selera z olejem 100 g (SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmiśkowana 60 g (SOJ, SEL) Puree z marchwi i selera z olejem 100 g (SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Pł		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU) Orzechy włoskie 10 g (ORZ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jabłko (150g) 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		
	Wartość en. [kcal]: 2404.42 kcal; Białko ogółem: 97.24 g; Tłuszcz: 89.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.13 g; Węglowodany ogółem: 319.06 g; suma cukrów prostych: 70.75 g; Sól: 7.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2366.03 kcal; Białko ogółem: 97.87 g; Tłuszcz: 77.94 g; Kw. tł. nasy.: 22.07 g; Węglowodany ogółem: 329.84 g; suma cukrów prostych: 74.78 g; Sól: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2662.83 kcal; Białko ogółem: 108.57 g; Tłuszcz: 88.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.85 g; Węglowodany ogółem: 318.28 g; suma cukrów prostych: 74.05 g; Sól: 6.48 g; Błonnik pokarmowy: 40.21 g;	Wartość en. [kcal]: 2228.97 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 73.76 g; Kw. tł. nasy.: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 316.02 g; suma cukrów prostych: 72.65 g; Sól: 6.96 g; Błonnik pokarmowy: 39.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2262.83 kcal; Białko ogółem: 95.59 g; Tłuszcz: 87.69 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 298.20 g; suma cukrów prostych: 42.01 g; Sól: 8.09 g; Błonnik pokarmowy: 48.83 g;	Wartość en. [kcal]: 2264.57 kcal; Białko ogółem: 95.59 g; Tłuszcz: 87.69 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 298.20 g; suma cukrów prostych: 42.01 g; Sól: 8.09 g; Błonnik pokarmowy: 48.83 g;	Wartość en. [kcal]: 2283.38 kcal; Białko ogółem: 95.37 g; Tłuszcz: 91.17 g; Kw. tł. nasy.: 15.08 g; Węglowodany ogółem: 295.35 g; suma cukrów prostych: 38.84 g; Sól: 8.77 g; Błonnik pokarmowy: 53.42 g;	Wartość en. [kcal]: 1727.40 kcal; Białko ogółem: 79.25 g; Tłuszcz: 69.10 g; Kw. tł. nasy.: 17.53 g; Węglowodany ogółem: 216.78 g; suma cukrów prostych: 39.37 g; Sól: 5.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2708.08 kcal; Białko ogółem: 114.93 g; Tłuszcz: 91.60 g; Kw. tł. nasy.: 8.96 g; Węglowodany ogółem: 303.11 g; suma cukrów prostych: 54.52 g; Sól: 6.97 g; Błonnik pokarmowy: 33.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2151.44 kcal; Białko ogółem: 86.51 g; Tłuszcz: 72.98 g; Kw. tł. nasy.: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 321.52 g; suma cukrów prostych: 72.02 g; Sól: 5.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2273.21 kcal; Białko ogółem: 70.04 g; Tłuszcz: 85.41 g; Kw. tł. nasy.: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 321.52 g; suma cukrów prostych: 72.02 g; Sól: 5.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2645.58 kcal; Białko ogółem: 106.31 g; Tłuszcz: 85.09 g; Kw. tł. nasy.: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 378.63 g; suma cukrów prostych: 105.42 g; Sól: 8.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczy	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezzmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezzmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml ( MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g ( MLE) Pastę z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml ( MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g ( MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plasterach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml ( MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g ( MLE) Pastę z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml ( MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g ( MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plasterach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml ( MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g ( MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plasterach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g ( MLE) Pastę z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g ( MLE) Pastę z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g ( MLE) Pastę z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g ( MLE) Pastę z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml ( MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g ( MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plasterach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml ( MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g ( MLE) Pastę z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml ( MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g ( MLE) Pastę z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml ( MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g ( MLE) Pastę z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml ( MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g ( MLE) Schab pieczony z miksowanym 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plasterach 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( GLU, MLE)
II S			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g ( MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g ( MLE)	Kiwi (100g) 1 szt		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g ( MLE)				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g ( MLE)	
Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z wloszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 150 g ( GLU, SEL) Ryż biały 200 g Surówka z selera z natką pietruszki 130 g ( SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z wloszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 150 g ( GLU, SEL) Ryż biały 200 g Surówka z selera z natką pietruszki 130 g ( SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z wloszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 150 g ( GLU, SEL) Ryż biały 200 g Surówka z selera z natką pietruszki 130 g ( SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z wloszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 150 g ( GLU, SEL) Ryż biały 200 g Surówka z selera z natką pietruszki 130 g ( SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z wloszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 150 g ( GLU, SEL) Ryż brązowy 200 g Surówka z selera z natką pietruszki 130 g ( SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami 250 ml ( GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z wloszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 150 g ( GLU, SEL) Ryż biały 150 g Surówka z selera z natką pietruszki 130 g ( SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z wloszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 150 g ( GLU, SEL) Ryż biały 200 g Surówka z selera z natką pietruszki 130 g ( SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z wloszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 150 g ( GLU, SEL) Ryż biały 200 g Surówka z selera z natką pietruszki 130 g ( SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z wloszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 150 g ( GLU, SEL) Ryż biały 200 g Surówka z selera z natką pietruszki 130 g ( SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z wloszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 150 g ( GLU, SEL) Ryż biały 200 g Surówka z selera z natką pietruszki 130 g ( SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z wloszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 150 g ( GLU, SEL) Ryż biały 200 g Surówka z selera z natką pietruszki 130 g ( SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z wloszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 150 g ( GLU, SEL) Ryż biały 200 g Surówka z selera z natką pietruszki 130 g ( SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z wloszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 150 g ( GLU, SEL) Ryż biały 200 g Surówka z selera z natką pietruszki 130 g ( SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g		Galaretką owocowa 150 g			Kisiel 150 g	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( MLE) Serek wiejski 40 g ( MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( MLE) Serek wiejski 40 g ( MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( MLE) Serek wiejski 40 g ( MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( MLE) Serek wiejski 40 g ( MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g ( MLE) Serek wiejski 40 g ( MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( MLE) Serek wiejski 40 g ( MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( MLE) Serek wiejski 80 g ( MLE) Salata (liść) 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( MLE) Serek wiejski 40 g ( MLE) Poledwica drobiowa z miksowaną 30 g (GLU, SOJ) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( MLE) Serek wiejski 40 g ( MLE) Poledwica drobiowa z miksowaną 30 g (GLU, SOJ) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
BN	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Kiwi (100g) 1 szt			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2507.06 kcal; Białko ogółem: 100.04 g; Tłuszcz: 69.25 g; Kw. tł. nasy.: 23.07 g; Węglowodany ogółem: 378.25 g; suma cukrów prostych: 89.97 g; Sól: 6.32 g; Błonnik pokarmowy: 38.83 g;	Wartość en. [kcal]: 2588.49 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 73.18 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 382.80 g; suma cukrów prostych: 95.19 g; Sól: 5.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2809.74 kcal; Białko ogółem: 113.57 g; Tłuszcz: 76.18 g; Kw. tł. nasy.: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 366.48 g; suma cukrów prostych: 125.59 g; Sól: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 49.37 g;	Wartość en. [kcal]: 2420.50 kcal; Białko ogółem: 94.26 g; Tłuszcz: 69.66 g; Kw. tł. nasy.: 22.63 g; Węglowodany ogółem: 424.90 g; suma cukrów prostych: 71.88 g; Sól: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 49.37 g;	Wartość en. [kcal]: 2294.77 kcal; Białko ogółem: 113.57 g; Tłuszcz: 93.54 g; Kw. tł. nasy.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 341.72 g; suma cukrów prostych: 71.88 g; Sól: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 49.08 g;	Wartość en. [kcal]: 2809.74 kcal; Białko ogółem: 113.57 g; Tłuszcz: 76.18 g; Kw. tł. nasy.: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 424.90 g; suma cukrów prostych: 77.88 g; Sól: 6.41 g; Błonnik pokarmowy: 51.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2225.83 kcal; Białko ogółem: 95.32 g; Tłuszcz: 68.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.63 g; Węglowodany ogółem: 320.61 g; suma cukrów prostych: 68.36 g; Sól: 6.36 g; Błonnik pokarmowy: 55.41 g;	Wartość en. [kcal]: 1886.55 kcal; Białko ogółem: 85.98 g; Tłuszcz: 57.89 g; Kw. tł. nasy.: 17.83 g; Węglowodany ogółem: 261.35 g; suma cukrów prostych: 55.70 g; Sól: 5.54 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2687.89 kcal; Białko ogółem: 113.81 g; Tłuszcz: 76.18 g; Kw. tł. nasy.: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 394.16 g; suma cukrów prostych: 101.49 g; Sól: 5.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2486.34 kcal; Białko ogółem: 108.22 g; Tłuszcz: 76.40 g; Kw. tł. nasy.: 14.41 g; Węglowodany ogółem: 409.15 g; suma cukrów prostych: 73.99 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2787.05 kcal; Białko ogółem: 118.39 g; Tłuszcz: 73.23 g; Kw. tł. nasy.: 23.18 g; Węglowodany ogółem: 405.68 g; suma cukrów prostych: 89.29 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 59.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2650.95 kcal; Białko ogółem: 111.67 g; Tłuszcz: 69.29 g; Kw. tł. nasy.: 26.83 g; Węglowodany ogółem: 405.68 g; suma cukrów prostych: 112.14 g; Sól: 5.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.25 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawa z ograniczeniem tłuszczy	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata		
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka królewicka 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica miodowa drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica miodowa drob. 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka królewicka 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica miodowa drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica miodowa drob. 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Masło roślinne 15 g Połędwica miodowa drob. 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml ( <b>GLU</b> )	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica miodowa drob. 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Połędwica miodowa drob. 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml ( <b>GLU</b> )	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica miodowa drob. 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica miodowa drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Połędwica miodowa drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska namoczona 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica miodowa drobiowa zmiękowana 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor bez skóry zmiękowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )
II S			Kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE</b> )			Kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE</b> )	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml ( <b>SOJ</b> )		Kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE</b> )				Kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE</b> )		
Obiad			Jarzynowa 400 ml ( <b>SEL</b> ) Klopsik wieprzowy 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU</b> )			Jarzynowa 400 ml ( <b>SEL</b> ) Klopsik wieprzowy 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU</b> )	Jarzynowa 250 ml ( <b>SEL</b> ) Klopsik wieprzowy 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Ziemniaki 150 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU</b> )	Jarzynowa 400 ml ( <b>SEL</b> ) Klopsik wieprzowy 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU</b> )	Jarzynowa 400 ml ( <b>SEL</b> ) Potrawka z ciecierzycy z włoszczyzną (70g mięsa) 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU</b> )	Jarzynowa zmiękowana 400 ml ( <b>SEL</b> ) Klopsik wieprzowy 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Puree ziemniaczane 200 g ( <b>MLE</b> ) Bukiet warzyw gotowanych (kalefajr, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Sos pomidorowy 100 g ( <b>GLU</b> )					
P		Mus owocowy 100 g		Mus owocowy 100 g	Surówka z seleria i jabłka z orzechami włoskimi 150 g ( <b>ORZ, SEL</b> )		Mus owocowy 100 g		Mus owocowy 100 g			Mus owocowy 100 g			
Kolejka	Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, pietruszka, seler) 100 g ( <b>JAJ, RYB, SEL, GOR</b> ) Ogórek kiszony 50 g Pomarańcza 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Ogórek kiszony 50 g Pomarańcza 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g ( <b>JAJ, RYB, SEL, GOR</b> ) Ogórek kiszony 50 g Pomarańcza 0,5 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g ( <b>JAJ, RYB, SEL, GOR</b> ) Ogórek kiszony 50 g Pomarańcza 0,5 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g ( <b>JAJ, RYB, SEL, GOR</b> ) Ogórek kiszony 50 g Pomarańcza 0,5 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g ( <b>JAJ, RYB, SEL, GOR</b> ) Ogórek kiszony 50 g Pomarańcza 0,5 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Pomidor 80 g Pomarańcza 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g Pomidor 80 g Pomarańcza 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g ( <b>JAJ, RYB, SEL, GOR</b> ) Ogórek kiszony 50 g Pomarańcza 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Pomidor bez skóry zmiękowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml				
CI		Jogurt owocowy 150 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g ( <b>MLE</b> )	Sok pomidorowy 200 ml	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g ( <b>MLE</b> )	Jogurt owocowy 150 g	Sok pomidorowy 200 ml	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g ( <b>MLE</b> )	Jogurt owocowy 150 g	Sok pomidorowy 200 ml	Jogurt owocowy 150 g			
	Wartość en. [kcal]: 2108,06 kcal; Białko ogółem: 82,70 g; Tłuszcz: 66,91 g; Kw. tł. nasyc.: 21,75 g; Węglowodany ogółem: 308,79 g; suma cukrów prostych: 78,10 g; Sól: 6,77 g; Błonnik pokarmowy: 29,59 g;	Wartość en. [kcal]: 2242,64 kcal; Białko ogółem: 83,92 g; Tłuszcz: 75,04 g; Kw. tł. nasyc.: 23,12 g; Węglowodany ogółem: 319,43 g; suma cukrów prostych: 83,25 g; Sól: 5,48 g; Błonnik pokarmowy: 22,11 g;	Wartość en. [kcal]: 2389,64 kcal; Białko ogółem: 91,62 g; Tłuszcz: 79,34 g; Kw. tł. nasyc.: 25,55 g; Węglowodany ogółem: 340,93 g; suma cukrów prostych: 98,15 g; Sól: 5,68 g; Błonnik pokarmowy: 25,91 g;	Wartość en. [kcal]: 2062,78 kcal; Białko ogółem: 79,66 g; Tłuszcz: 67,77 g; Kw. tł. nasyc.: 20,98 g; Węglowodany ogółem: 302,97 g; suma cukrów prostych: 79,66 g; Sól: 6,77 g; Błonnik pokarmowy: 38,70 g;	Wartość en. [kcal]: 2075,86 kcal; Białko ogółem: 78,41 g; Tłuszcz: 69,49 g; Kw. tł. nasyc.: 21,86 g; Węglowodany ogółem: 303,57 g; suma cukrów prostych: 79,66 g; Sól: 6,69 g; Błonnik pokarmowy: 38,70 g;	Wartość en. [kcal]: 2389,64 kcal; Białko ogółem: 91,62 g; Tłuszcz: 79,34 g; Kw. tł. nasyc.: 25,55 g; Węglowodany ogółem: 340,93 g; suma cukrów prostych: 98,15 g; Sól: 5,68 g; Błonnik pokarmowy: 25,91 g;	Wartość en. [kcal]: 2028,96 kcal; Białko ogółem: 81,27 g; Tłuszcz: 75,65 g; Kw. tł. nasyc.: 21,88 g; Węglowodany ogółem: 277,87 g; suma cukrów prostych: 52,83 g; Sól: 7,22 g; Błonnik pokarmowy: 43,47 g;	Wartość en. [kcal]: 1964,41 kcal; Białko ogółem: 75,81 g; Tłuszcz: 73,29 g; Kw. tł. nasyc.: 10,72 g; Węglowodany ogółem: 271,09 g; suma cukrów prostych: 45,40 g; Sól: 7,89 g; Błonnik pokarmowy: 48,17 g;	Wartość en. [kcal]: 1601,65 kcal; Białko ogółem: 73,08 g; Tłuszcz: 56,88 g; Kw. tł. nasyc.: 17,40 g; Węglowodany ogółem: 214,84 g; suma cukrów prostych: 43,52 g; Sól: 6,07 g; Błonnik pokarmowy: 30,29 g;	Wartość en. [kcal]: 2389,64 kcal; Białko ogółem: 91,62 g; Tłuszcz: 79,34 g; Kw. tł. nasyc.: 25,55 g; Węglowodany ogółem: 340,93 g; suma cukrów prostych: 98,15 g; Sól: 5,68 g; Błonnik pokarmowy: 25,91 g;	Wartość en. [kcal]: 2247,93 kcal; Białko ogółem: 76,16 g; Tłuszcz: 81,68 g; Kw. tł. nasyc.: 26,31 g; Węglowodany ogółem: 315,59 g; suma cukrów prostych: 79,33 g; Sól: 6,95 g; Błonnik pokarmowy: 34,08 g;	Wartość en. [kcal]: 2260,65 kcal; Białko ogółem: 93,98 g; Tłuszcz: 69,78 g; Kw. tł. nasyc.: 25,18 g; Węglowodany ogółem: 328,03 g; suma cukrów prostych: 94,10 g; Sól: 5,71 g; Błonnik pokarmowy: 26,25 g;			

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczy	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezzmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezzmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2024-12-04 środa	Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Białko jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Białko jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Pasta z ciecierzycy z warzywami 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczyczo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczyczo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczyczo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkami 50 g (JAJ, GOR) Pasta z ciecierzycy z warzywami 40 g (SEL) Cukinia pieczona 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (GLU, MLE)
		II S		Kisiel 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g		Kisiel 150 g			Kisiel 150 g
2024-12-04 środa	Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 150 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zmięszowana 400 ml (GLU, SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) zmięszowany 70 g (GLU) Puree z marchwi 100 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zmięszowana 400 ml (GLU, SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) zmięszowany 70 g (GLU) Puree z marchwi 100 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
		P.		Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt	Koktajl z kiwi i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)		Koktajl z kiwi i mleka 200 ml (MLE)			Puree bananowe 60 g
2024-12-04 środa	Kolacja	Pieczyczo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczyczo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczyczo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczyczo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczyczo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczyczo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmięszowana 60 g Puree z marchwi i selera z olejem 100 g (SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	
		Pn.	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt	Galaretki owocowa 150 g	Wafle ryżowe 3 szt	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Biszkopty namoczone 5 szt (GLU, JAJ)		
	Wartość en. [kcal]: 2268.58 kcal; Białko ogółem: 105.10 g; Tłuszcz: 75.97 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 308.45 g; suma cukrów prostych: 87.43 g; Sól: 6.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2457.98 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 84.67 g; Kw. tł. nasy.: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 321.93 g; suma cukrów prostych: 92.66 g; Sól: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g;	Wartość en. [kcal]: 2050.75 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 51.86 g; Kw. tł. nasy.: 19.04 g; Węglowodany ogółem: 330.37 g; suma cukrów prostych: 122.43 g; Sól: 8.83 g; Błonnik pokarmowy: 44.64 g;	Wartość en. [kcal]: 2072.75 kcal; Białko ogółem: 81.99 g; Tłuszcz: 56.51 g; Kw. tł. nasy.: 20.54 g; Węglowodany ogółem: 329.97 g; suma cukrów prostych: 72.26 g; Sól: 8.50 g; Błonnik pokarmowy: 44.64 g;	Wartość en. [kcal]: 2629.72 kcal; Białko ogółem: 117.78 g; Tłuszcz: 75.41 g; Kw. tł. nasy.: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 379.35 g; suma cukrów prostych: 139.34 g; Sól: 6.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g;	Wartość en. [kcal]: 1903.22 kcal; Białko ogółem: 74.07 g; Tłuszcz: 51.96 g; Kw. tł. nasy.: 17.99 g; Węglowodany ogółem: 304.72 g; suma cukrów prostych: 56.28 g; Sól: 7.85 g; Błonnik pokarmowy: 42.92 g;	Wartość en. [kcal]: 1924.17 kcal; Białko ogółem: 79.54 g; Tłuszcz: 55.92 g; Kw. tł. nasy.: 10.80 g; Węglowodany ogółem: 294.74 g; suma cukrów prostych: 47.23 g; Sól: 7.04 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g;	Wartość en. [kcal]: 1555.59 kcal; Białko ogółem: 67.01 g; Tłuszcz: 41.88 g; Kw. tł. nasy.: 13.39 g; Węglowodany ogółem: 242.98 g; suma cukrów prostych: 46.58 g; Sól: 6.59 g; Błonnik pokarmowy: 33.64 g;	Wartość en. [kcal]: 2586.49 kcal; Białko ogółem: 119.68 g; Tłuszcz: 80.30 g; Kw. tł. nasy.: 33.14 g; Węglowodany ogółem: 361.78 g; suma cukrów prostych: 128.30 g; Sól: 8.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2287.94 kcal; Białko ogółem: 101.24 g; Tłuszcz: 67.92 g; Kw. tł. nasy.: 13.83 g; Węglowodany ogółem: 330.97 g; suma cukrów prostych: 60.90 g; Sól: 8.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2232.95 kcal; Białko ogółem: 92.90 g; Tłuszcz: 76.68 g; Kw. tł. nasy.: 29.23 g; Węglowodany ogółem: 313.10 g; suma cukrów prostych: 87.03 g; Sól: 5.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2232.95 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 72.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.70 g; Węglowodany ogółem: 319.70 g; suma cukrów prostych: 103.63 g; Sól: 8.40 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezzmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezzmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <i>GLU, MLE</i> ) Pieczywo pszenne 80 g ( <i>GLU</i> ) Pieczywo razowe 50 g ( <i>GLU</i> ) Masło 82% tł. 15 g ( <i>MLE</i> ) Pieczeń myśliwska 60 g ( <i>SOJ</i> ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <i>GLU, MLE</i> )	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <i>GLU, MLE</i> ) Bułka wrocławska 130 g ( <i>GLU</i> ) Masło 82% tł. 15 g ( <i>MLE</i> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <i>GLU, SOJ</i> ) Pomidor bez skóry 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <i>GLU, MLE</i> )	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <i>GLU, MLE</i> ) Pieczywo razowe 130 g ( <i>GLU</i> ) Masło 82% tł. 15 g ( <i>MLE</i> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <i>GLU, SOJ</i> ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <i>GLU, MLE</i> )	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <i>GLU, MLE</i> ) Pieczywo razowe 130 g ( <i>GLU</i> ) Masło 82% tł. 15 g ( <i>MLE</i> ) Pieczeń myśliwska 60 g ( <i>SOJ</i> ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <i>GLU, MLE</i> )	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <i>GLU, MLE</i> ) Bułka wrocławska 130 g ( <i>GLU</i> ) Masło 82% tł. 15 g ( <i>MLE</i> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <i>GLU, SOJ</i> ) Pomidor bez skóry 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <i>GLU, MLE</i> )	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <i>GLU, MLE</i> ) Masło 82% tł. 15 g ( <i>MLE</i> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <i>GLU, SOJ</i> ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <i>GLU, MLE</i> )	Pieczywo razowe 130 g ( <i>GLU</i> ) Masło 82% tł. 15 g ( <i>MLE</i> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <i>GLU, SOJ</i> ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <i>GLU, MLE</i> )	Pieczywo razowe 130 g ( <i>GLU</i> ) Masło roślinne 15 g ( <i>GLU, SOJ</i> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <i>GLU, SOJ</i> ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml ( <i>GLU</i> )	Pieczywo razowe 100 g ( <i>GLU</i> ) Masło 82% tł. 10 g ( <i>MLE</i> ) Pieczeń myśliwska 60 g ( <i>SOJ</i> ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <i>GLU, MLE</i> )	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <i>GLU, MLE</i> ) Bułka wrocławska 130 g ( <i>GLU</i> ) Masło 82% tł. 15 g ( <i>MLE</i> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <i>GLU, SOJ</i> ) Pomidor bez skóry 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <i>GLU, MLE</i> )	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <i>GLU, SEL</i> ) Bułka wrocławska 130 g ( <i>GLU</i> ) Masło roślinne 15 g ( <i>MLE</i> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <i>GLU, SOJ</i> ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml ( <i>GLU</i> )	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <i>GLU, MLE</i> ) Pieczywo pszenne 80 g ( <i>GLU</i> ) Pieczywo razowe 50 g ( <i>GLU</i> ) Masło 82% tł. 15 g ( <i>MLE</i> ) Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <i>SEL</i> ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <i>GLU, MLE</i> )	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <i>GLU, MLE</i> ) Pieczywo pszenne 80 g ( <i>GLU</i> ) Pieczywo razowe 50 g ( <i>GLU</i> ) Masło 82% tł. 15 g ( <i>MLE</i> ) Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <i>GLU, MLE</i> )	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <i>GLU, MLE</i> ) Bułka wrocławska namoczona 130 g ( <i>GLU</i> ) Masło 82% tł. 15 g ( <i>MLE</i> ) Poledwica drobiowa zmiękowana 60 g ( <i>GLU, SOJ</i> ) Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <i>GLU, MLE</i> )
	II S			Maślanka naturalna 200 ml ( <i>MLE</i> )			Maślanka naturalna 200 ml ( <i>MLE</i> )	Kiwi (100g) 1 szt		Maślanka naturalna 200 ml ( <i>MLE</i> )				Maślanka naturalna 200 ml ( <i>MLE</i> )
Obiad	Ryżanka 400 ml ( <i>SEL</i> ) Udziec drobiowy opiekany 140 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Ryżanka 400 ml ( <i>SEL</i> ) Udziec drobiowy gotowany 140 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Ryżanka 400 ml ( <i>SEL</i> ) Udziec drobiowy gotowany 140 g Ziemniaki 200 g Surówka Coleslaw 150 g ( <i>JAJ, GOR</i> ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Ryżanka 400 ml ( <i>SEL</i> ) Udziec drobiowy opiekany 140 g Ziemniaki 200 g Surówka Coleslaw 150 g ( <i>JAJ, GOR</i> ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Ryżanka 400 ml ( <i>SEL</i> ) Udziec drobiowy gotowany 140 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Ryżanka 400 ml ( <i>SEL</i> ) Udziec drobiowy gotowany 140 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Ryżanka 400 ml ( <i>SEL</i> ) Udziec drobiowy gotowany 140 g Ziemniaki 200 g Surówka Coleslaw 130 g ( <i>JAJ, GOR</i> ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml		Ryżanka 400 ml ( <i>SEL</i> ) Udziec drobiowy gotowany 140 g Ziemniaki 200 g Surówka Coleslaw 150 g ( <i>JAJ, GOR</i> ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Ryżanka 400 ml ( <i>SEL</i> ) Udziec drobiowy opiekany 140 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Ryżanka 400 ml ( <i>SEL</i> ) Udziec drobiowy opiekany 140 g Ziemniaki 200 g Surówka Coleslaw 150 g ( <i>JAJ, GOR</i> ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Ryżanka 400 ml ( <i>SEL</i> ) Gulasz z tofu i wloszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g ( <i>GLU, SOJ, SEL</i> ) Ziemniaki 200 g Surówka Coleslaw 150 g ( <i>JAJ, GOR</i> ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Ryżanka 400 ml ( <i>SEL</i> ) Udziec drobiowy opiekany 140 g Ziemniaki 200 g Marchew puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Ryżanka zamiksowana 400 ml ( <i>SEL</i> ) Udziec drobiowy gotowany zamiksowany 140 g Ziemniaki 200 g Marchew puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Budyń 150 g			Budyń 150 g ( <i>MLE</i> )	Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 150 g			Budyń 150 g ( <i>MLE</i> )			Budyń 150 g ( <i>MLE</i> )
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g ( <i>GLU</i> ) Pieczywo razowe 50 g ( <i>GLU</i> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <i>MLE</i> ) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g ( <i>SEL</i> ) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <i>GLU</i> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <i>MLE</i> ) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g ( <i>SEL</i> ) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <i>GLU</i> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <i>MLE</i> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g ( <i>GLU</i> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <i>MLE</i> ) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g ( <i>SEL</i> ) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <i>GLU</i> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <i>MLE</i> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <i>GLU</i> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <i>MLE</i> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g ( <i>GLU</i> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <i>MLE</i> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g ( <i>GLU</i> ) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <i>GLU</i> ) Margaryna miękka 61% tł. 10 g ( <i>MLE</i> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g ( <i>MLE</i> )	Bułka wrocławska 130 g ( <i>GLU</i> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <i>MLE</i> ) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g ( <i>SEL</i> ) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <i>GLU</i> ) Masło roślinne 15 g Galaretki drobiowa z warzywami 150 g ( <i>SEL</i> ) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g ( <i>GLU</i> ) Pieczywo razowe 50 g ( <i>GLU</i> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <i>MLE</i> ) Jajko gotowane 1 szt Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g ( <i>GLU</i> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <i>MLE</i> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmiękowana 60 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Pf	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g ( <i>MLE</i> )		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g ( <i>MLE</i> ) Otręby pszenne 3g ( <i>GLU</i> )		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g ( <i>MLE</i> )		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml ( <i>SOJ</i> )		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g ( <i>MLE</i> )		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml ( <i>SOJ</i> )		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g ( <i>MLE</i> )
	Wartość en. [kcal]: 2507.39 kcal; Białko ogółem: 100.47 g; Tłuszcz: 74.08 g; Kw. tł. nasy.: 23.87 g; Węglowodany ogółem: 371.34 g; suma cukrów prostych: 96.59 g; Sól: 5.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2453.78 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 67.10 g; Kw. tł. nasy.: 24.60 g; Węglowodany ogółem: 367.27 g; suma cukrów prostych: 98.87 g; Sól: 5.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2547.66 kcal; Białko ogółem: 106.22 g; Tłuszcz: 67.21 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 352.92 g; suma cukrów prostych: 96.73 g; Sól: 6.26 g; Błonnik pokarmowy: 43.31 g;	Wartość en. [kcal]: 2324.71 kcal; Białko ogółem: 98.38 g; Tłuszcz: 64.72 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 352.92 g; suma cukrów prostych: 97.15 g; Sól: 5.61 g; Błonnik pokarmowy: 44.01 g;	Wartość en. [kcal]: 2644.11 kcal; Białko ogółem: 111.32 g; Tłuszcz: 70.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.83 g; Węglowodany ogółem: 398.56 g; suma cukrów prostych: 125.81 g; Sól: 7.24 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2128.27 kcal; Białko ogółem: 92.77 g; Tłuszcz: 69.25 g; Kw. tł. nasy.: 21.30 g; Węglowodany ogółem: 297.24 g; suma cukrów prostych: 67.10 g; Sól: 7.24 g; Błonnik pokarmowy: 39.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2103.20 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 69.91 g; Kw. tł. nasy.: 11.83 g; Węglowodany ogółem: 294.32 g; suma cukrów prostych: 60.76 g; Sól: 6.85 g; Błonnik pokarmowy: 44.11 g;	Wartość en. [kcal]: 1905.50 kcal; Białko ogółem: 85.96 g; Tłuszcz: 60.87 g; Kw. tł. nasy.: 18.07 g; Węglowodany ogółem: 263.39 g; suma cukrów prostych: 64.06 g; Sól: 5.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2723.83 kcal; Białko ogółem: 114.69 g; Tłuszcz: 76.12 g; Kw. tł. nasy.: 27.40 g; Węglowodany ogółem: 402.59 g; suma cukrów prostych: 127.01 g; Sól: 6.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2494.82 kcal; Białko ogółem: 96.99 g; Tłuszcz: 79.00 g; Kw. tł. nasy.: 14.32 g; Węglowodany ogółem: 354.26 g; suma cukrów prostych: 85.20 g; Sól: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 29.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2520.63 kcal; Białko ogółem: 72.65 g; Tłuszcz: 87.58 g; Kw. tł. nasy.: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 369.97 g; suma cukrów prostych: 96.55 g; Sól: 5.81 g; Błonnik pokarmowy: 36.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2596.51 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 69.78 g; Kw. tł. nasy.: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 392.81 g; suma cukrów prostych: 124.26 g; Sól: 7.69 g; Błonnik pokarmowy: 22.00 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezzmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezzmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku zmiększone 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Sok owocowo-warzywny 200 ml				Sok owocowo-warzywny 200 ml			Koktajl bananowo-mleczny z otrebami pszynnymi 200 ml (GLU, MLE)			Sok owocowo-warzywny 200 ml
Obiad	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Ziemniaki 200 g	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Ziemniaki 200 g	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Ziemniaki 200 g	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Ziemniaki 200 g	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Ziemniaki 200 g	Solferino 250 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Ziemniaki 200 g	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Ziemniaki 200 g	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z dżemem 2 [Por]x 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Ziemniaki 200 g	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z dżemem 2 [Por]x 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Ziemniaki 200 g	Solferino zmiększona 400 ml (GLU, SEL) Pasta z morskczuka 80 g (RYB) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree z brokuła 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Ziemniaki 200 g			
P			Wafle ryżowe 3 szt			Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt			Wafle ryżowe 3 szt			Biszkopki namoczone 5 szt (GLU, JAJ)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Białko jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
Pr	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Jogurt z owocami 150 g (MLE)	Jogurt z owocami 150 g (MLE) Orzechy włoskie 15 g (ORZ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2608.21 kcal; Białko ogółem: 128.29 g; Tłuszcz: 81.81 g; Kw. tł. nasy.: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 356.32 g; suma cukrów prostych: 100.65 g; Sól: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2609.79 kcal; Białko ogółem: 117.45 g; Tłuszcz: 86.64 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 351.98 g; suma cukrów prostych: 105.34 g; Sól: 4.94 g; Błonnik pokarmowy: 22.87 g;	Wartość en. [kcal]: 2662.29 kcal; Białko ogółem: 106.19 g; Tłuszcz: 79.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.02 g; Węglowodany ogółem: 332.80 g; suma cukrów prostych: 91.40 g; Sól: 6.40 g; Błonnik pokarmowy: 43.74 g;	Wartość en. [kcal]: 2404.99 kcal; Białko ogółem: 113.88 g; Tłuszcz: 74.91 g; Kw. tł. nasy.: 24.25 g; Węglowodany ogółem: 340.06 g; suma cukrów prostych: 103.55 g; Sól: 6.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2688.19 kcal; Białko ogółem: 102.56 g; Tłuszcz: 84.63 g; Kw. tł. nasy.: 24.86 g; Węglowodany ogółem: 393.18 g; suma cukrów prostych: 112.69 g; Sól: 5.17 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g;	Wartość en. [kcal]: 2249.01 kcal; Białko ogółem: 102.48 g; Tłuszcz: 75.55 g; Kw. tł. nasy.: 25.16 g; Węglowodany ogółem: 305.06 g; suma cukrów prostych: 58.32 g; Sól: 5.49 g; Błonnik pokarmowy: 45.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2156.99 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 73.59 g; Kw. tł. nasy.: 11.60 g; Węglowodany ogółem: 310.77 g; suma cukrów prostych: 49.04 g; Sól: 5.74 g; Błonnik pokarmowy: 49.76 g;	Wartość en. [kcal]: 1859.36 kcal; Białko ogółem: 94.79 g; Tłuszcz: 62.75 g; Kw. tł. nasy.: 21.14 g; Węglowodany ogółem: 241.28 g; suma cukrów prostych: 55.43 g; Sól: 4.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.02 g;	Wartość en. [kcal]: 2833.02 kcal; Białko ogółem: 125.62 g; Tłuszcz: 90.12 g; Kw. tł. nasy.: 28.46 g; Węglowodany ogółem: 390.08 g; suma cukrów prostych: 117.04 g; Sól: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2425.54 kcal; Białko ogółem: 88.71 g; Tłuszcz: 90.16 g; Kw. tł. nasy.: 14.35 g; Węglowodany ogółem: 327.53 g; suma cukrów prostych: 63.16 g; Sól: 5.10 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g;	Wartość en. [kcal]: 2658.78 kcal; Białko ogółem: 90.86 g; Tłuszcz: 64.81 g; Kw. tł. nasy.: 23.41 g; Węglowodany ogółem: 446.81 g; suma cukrów prostych: 161.47 g; Sól: 5.00 g; Błonnik pokarmowy: 36.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2948.98 kcal; Białko ogółem: 124.64 g; Tłuszcz: 95.80 g; Kw. tł. nasy.: 28.54 g; Węglowodany ogółem: 414.12 g; suma cukrów prostych: 121.39 g; Sól: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 32.36 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Latwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczy	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Pasta z zielonego groszku 40 g Pomidor 50 g Gruszka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Gruszka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bezskóry 50 g Gruszka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Pomidor 50 g	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bezskóry 50 g Gruszka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Gruszka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Gruszka 150 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Gruszka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Gruszka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z zielonego groszku 100 g Pomidor 50 g Gruszka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku zmiakowany 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmiakowana 60 g (SOJ, SEL) Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
	II-S		Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt		Sok pomidorowy 200 ml		Banan (120g) 1 szt				Puree bananowe 60 g
Obiad	Zupa dyniowa ziemniakami 400 ml (SEL) Pulpety z indyka w sosie pomidorowym (pulpet 90g, sos 150g) 240 g (GLU, JAJ, SEL) Kalafor gotowany na parze 150 g Sos pomidorowym (pulpet 90g, sos 150g) 240 g (GLU, JAJ, SEL) Salatka z ogórka kisz. 130 g Kasza kuskus 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa dyniowa ziemniakami 400 ml (SEL) Pulpety z indyka w sosie pomidorowym (pulpet 90g, sos 150g) 240 g (GLU, JAJ, SEL) Kalafor gotowany na parze 150 g Salatka z ogórka kisz. 130 g Kasza kuskus 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa dyniowa ziemniakami 400 ml (SEL) Pulpety z indyka w sosie pomidorowym (pulpet 90g, sos 150g) 240 g (GLU, JAJ, SEL) Salatka z ogórka kisz. 130 g Kasza kuskus 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa dyniowa ziemniakami 400 ml (SEL) Pulpety z indyka w sosie pomidorowym (pulpet 90g, sos 150g) 240 g (GLU, JAJ, SEL) Kalafor gotowany na parze 150 g Salatka z ogórka kisz. 130 g Kasza kuskus 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa dyniowa ziemniakami 400 ml (SEL) Pulpety z indyka w sosie pomidorowym (pulpet 90g, sos 150g) 240 g (GLU, JAJ, SEL) Kalafor gotowany na parze 150 g Salatka z ogórka kisz. 130 g Kasza kuskus 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa dyniowa ziemniakami 400 ml (SEL) Pulpety z indyka w sosie pomidorowym (pulpet 90g, sos 150g) 240 g (GLU, JAJ, SEL) Kalafor gotowany na parze 150 g Salatka z ogórka kisz. 130 g Kasza kuskus 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa dyniowa ziemniakami 400 ml (SEL) Pulpety z indyka w sosie pomidorowym (pulpet 90g, sos 150g) 240 g (GLU, JAJ, SEL) Kalafor gotowany na parze 150 g Salatka z ogórka kisz. 130 g Kasza kuskus 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa dyniowa ziemniakami 400 ml (SEL) Pulpety z indyka w sosie pomidorowym (pulpet 90g, sos 150g) 240 g (GLU, JAJ, SEL) Kalafor gotowany na parze 150 g Salatka z ogórka kisz. 130 g Kasza kuskus 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa dyniowa ziemniakami 400 ml (SEL) Pulpety z indyka w sosie pomidorowym (pulpet 90g, sos 150g) 240 g (GLU, JAJ, SEL) Kalafor gotowany na parze 150 g Salatka z ogórka kisz. 130 g Kasza kuskus 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa dyniowa ziemniakami 400 ml (SEL) Pulpety z indyka w sosie pomidorowym (pulpet 90g, sos 150g) 240 g (GLU, JAJ, SEL) Kalafor gotowany na parze 150 g Salatka z ogórka kisz. 130 g Kasza kuskus 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa dyniowa ziemniakami 400 ml (SEL) Pulpety z indyka w sosie pomidorowym (pulpet 90g, sos 150g) 240 g (GLU, JAJ, SEL) Kalafor gotowany na parze 150 g Salatka z ogórka kisz. 130 g Kasza kuskus 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa dyniowa ziemniakami 400 ml (SEL) Pulpety z indyka w sosie pomidorowym (pulpet 90g, sos 150g) 240 g (GLU, JAJ, SEL) Kalafor gotowany na parze 150 g Salatka z ogórka kisz. 130 g Kasza kuskus 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa dyniowa ziemniakami 400 ml (SEL) Pulpety z indyka w sosie pomidorowym (pulpet 90g, sos 150g) 240 g (GLU, JAJ, SEL) Kalafor gotowany na parze 150 g Salatka z ogórka kisz. 130 g Kasza kuskus 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa dyniowa ziemniakami 400 ml (SEL) Pulpety z indyka w sosie pomidorowym (pulpet 90g, sos 150g) 240 g (GLU, JAJ, SEL) Kalafor gotowany na parze 150 g Salatka z ogórka kisz. 130 g Kasza kuskus 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Jogurt owocowy 150 g			Jogurt owocowy 150 g		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)	Salatka warzywna ze słonecznikiem 150 g		Jogurt owocowy 150 g			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)
Kolejnia	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata (liść) 10 g Rzodkiewka wiórki 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata (liść) 10 g Rzodkiewka wiórki 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata (liść) 10 g Rzodkiewka wiórki 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata (liść) 10 g Rzodkiewka wiórki 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata (liść) 10 g Rzodkiewka wiórki 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata (liść) 10 g Rzodkiewka wiórki 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet z cukinii 80 g (GLU, JAJ) Salata (liść) 10 g Rzodkiewka wiórki 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. zmiakowana 60 g Pomidor bez skory zmiakowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		
	PI		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2426,42 kcal; Białko ogółem: 102,50 g; Tłuszcz: 70,82 g; Kw. tł. nasy.: 23,84 g; Węglowodany ogółem: 356,97 g; suma cukrów prostych: 78,34 g; Sól: 8,75 g; Błonnik pokarmowy: 27,08 g;	Wartość en. [kcal]: 2404,69 kcal; Białko ogółem: 105,89 g; Tłuszcz: 62,62 g; Kw. tł. nasy.: 23,26 g; Węglowodany ogółem: 362,92 g; suma cukrów prostych: 83,27 g; Sól: 6,30 g; Błonnik pokarmowy: 19,41 g;	Wartość en. [kcal]: 2644,96 kcal; Białko ogółem: 112,70 g; Tłuszcz: 65,25 g; Kw. tł. nasy.: 24,73 g; Węglowodany ogółem: 404,83 g; suma cukrów prostych: 115,72 g; Sól: 6,48 g; Błonnik pokarmowy: 22,00 g;	Wartość en. [kcal]: 2378,59 kcal; Białko ogółem: 104,81 g; Tłuszcz: 65,57 g; Kw. tł. nasy.: 24,02 g; Węglowodany ogółem: 404,83 g; suma cukrów prostych: 77,27 g; Sól: 8,72 g; Błonnik pokarmowy: 25,62 g;	Wartość en. [kcal]: 2280,95 kcal; Białko ogółem: 98,67 g; Tłuszcz: 61,78 g; Kw. tł. nasy.: 21,60 g; Węglowodany ogółem: 348,46 g; suma cukrów prostych: 80,28 g; Sól: 8,74 g; Błonnik pokarmowy: 34,75 g;	Wartość en. [kcal]: 2644,96 kcal; Białko ogółem: 112,70 g; Tłuszcz: 65,25 g; Kw. tł. nasy.: 24,73 g; Węglowodany ogółem: 404,83 g; suma cukrów prostych: 115,72 g; Sól: 6,48 g; Błonnik pokarmowy: 22,00 g;	Wartość en. [kcal]: 2056,39 kcal; Białko ogółem: 97,80 g; Tłuszcz: 58,87 g; Kw. tł. nasy.: 19,93 g; Węglowodany ogółem: 299,96 g; suma cukrów prostych: 53,66 g; Sól: 9,77 g; Błonnik pokarmowy: 35,62 g;	Wartość en. [kcal]: 2060,81 kcal; Białko ogółem: 96,10 g; Tłuszcz: 68,20 g; Kw. tł. nasy.: 10,92 g; Węglowodany ogółem: 251,77 g; suma cukrów prostych: 34,48 g; Sól: 9,59 g; Błonnik pokarmowy: 39,64 g;	Wartość en. [kcal]: 1800,14 kcal; Białko ogółem: 86,40 g; Tłuszcz: 55,46 g; Kw. tł. nasy.: 18,17 g; Węglowodany ogółem: 251,77 g; suma cukrów prostych: 41,69 g; Sól: 8,71 g; Błonnik pokarmowy: 29,11 g;	Wartość en. [kcal]: 2644,96 kcal; Białko ogółem: 112,70 g; Tłuszcz: 65,25 g; Kw. tł. nasy.: 24,73 g; Węglowodany ogółem: 404,83 g; suma cukrów prostych: 115,72 g; Sól: 6,48 g; Błonnik pokarmowy: 22,00 g;	Wartość en. [kcal]: 2414,91 kcal; Białko ogółem: 106,52 g; Tłuszcz: 68,84 g; Kw. tł. nasy.: 22,18 g; Węglowodany ogółem: 391,08 g; suma cukrów prostych: 69,08 g; Sól: 6,36 g; Błonnik pokarmowy: 23,31 g;	Wartość en. [kcal]: 2637,39 kcal; Białko ogółem: 113,96 g; Tłuszcz: 71,07 g; Kw. tł. nasy.: 22,18 g; Węglowodany ogółem: 372,95 g; suma cukrów prostych: 80,80 g; Sól: 6,94 g; Błonnik pokarmowy: 47,41 g;	Wartość en. [kcal]: 2439,69 kcal; Białko ogółem: 106,02 g; Tłuszcz: 62,47 g; Kw. tł. nasy.: 23,77 g; Węglowodany ogółem: 372,95 g; suma cukrów prostych: 115,14 g; Sól: 6,79 g; Błonnik pokarmowy: 22,08 g;	



	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezzmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezzmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU, MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S	Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml										
Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (GLU, SEL) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Śliwka (50g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Ziemniaki 200 g Śliwka (50g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Ziemniaki 200 g Banana (120g) 0,5 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Ziemniaki 200 g Banana (120g) 0,5 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Ziemniaki 200 g Śliwka (50g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kanapka z pieczywa razowego (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (50g) z masłem roślinnym (10g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU)	Brokułowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Ziemniaki 200 g Śliwka (50g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Ziemniaki 200 g Banana (120g) 0,5 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Ziemniaki 200 g Śliwka (50g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Ziemniaki 200 g Śliwka (50g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Ziemniaki 200 g Śliwka (50g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Ziemniaki 200 g Śliwka (50g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)										
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
Pi	Sok marchwiowy 200 ml			Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)										
	Wartość en. [kcal]: 2548.90 kcal; Białko ogółem: 101.21 g; Tłuszcz: 76.73 g; Kw. tł. nasy.: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 384.66 g; suma cukrów prostych: 110.68 g; Sól: 8.20 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2338.47 kcal; Białko ogółem: 96.73 g; Tłuszcz: 63.42 g; Kw. tł. nasy.: 24.12 g; Węglowodany ogółem: 356.65 g; suma cukrów prostych: 108.68 g; Sól: 7.22 g; Błonnik pokarmowy: 27.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2540.47 kcal; Białko ogółem: 104.58 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kw. tł. nasy.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 343.47 g; suma cukrów prostych: 135.38 g; Sól: 7.59 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2185.87 kcal; Białko ogółem: 95.59 g; Tłuszcz: 56.47 g; Kw. tł. nasy.: 22.07 g; Węglowodany ogółem: 343.47 g; suma cukrów prostych: 99.04 g; Sól: 7.57 g; Błonnik pokarmowy: 38.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2184.15 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 56.95 g; Kw. tł. nasy.: 22.07 g; Węglowodany ogółem: 350.49 g; suma cukrów prostych: 112.77 g; Sól: 7.58 g; Błonnik pokarmowy: 47.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2540.47 kcal; Białko ogółem: 104.58 g; Tłuszcz: 62.20 g; Kw. tł. nasy.: 25.27 g; Węglowodany ogółem: 345.72 g; suma cukrów prostych: 91.97 g; Sól: 8.45 g; Błonnik pokarmowy: 53.24 g;	Wartość en. [kcal]: 2208.37 kcal; Białko ogółem: 94.08 g; Tłuszcz: 67.49 g; Kw. tł. nasy.: 25.27 g; Węglowodany ogółem: 325.50 g; suma cukrów prostych: 71.81 g; Sól: 9.28 g; Błonnik pokarmowy: 53.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2208.37 kcal; Białko ogółem: 98.52 g; Tłuszcz: 67.49 g; Kw. tł. nasy.: 14.91 g; Węglowodany ogółem: 325.50 g; suma cukrów prostych: 71.81 g; Sól: 9.28 g; Błonnik pokarmowy: 53.13 g;	Wartość en. [kcal]: 1780.46 kcal; Białko ogółem: 78.35 g; Tłuszcz: 50.03 g; Kw. tł. nasy.: 18.44 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; suma cukrów prostych: 88.29 g; Sól: 6.29 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2540.47 kcal; Białko ogółem: 104.58 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kw. tł. nasy.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 343.47 g; suma cukrów prostych: 135.38 g; Sól: 7.59 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2362.05 kcal; Białko ogółem: 101.71 g; Tłuszcz: 69.83 g; Kw. tł. nasy.: 17.73 g; Węglowodany ogółem: 343.64 g; suma cukrów prostych: 93.02 g; Sól: 8.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2424.99 kcal; Białko ogółem: 73.58 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kw. tł. nasy.: 27.03 g; Węglowodany ogółem: 391.00 g; suma cukrów prostych: 115.00 g; Sól: 6.23 g; Błonnik pokarmowy: 46.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2501.27 kcal; Białko ogółem: 102.65 g; Tłuszcz: 73.08 g; Kw. tł. nasy.: 26.91 g; Węglowodany ogółem: 374.04 g; suma cukrów prostych: 131.15 g; Sól: 7.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.63 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Latwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezzmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezzmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Pakowata	
Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plastry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (JAJ, RYB, SEL, GOR) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (JAJ, RYB, SEL, GOR) Ogórek kiszony plastry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (JAJ, RYB, SEL, GOR) Ogórek kiszony plastry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (JAJ, RYB, SEL, GOR) Ogórek kiszony plastry 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plastry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (JAJ, RYB, SEL, GOR) Ogórek kiszony plastry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (JAJ, RYB, SEL, GOR) Ogórek kiszony plastry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (JAJ, RYB, SEL, GOR) Ogórek kiszony plastry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (JAJ, RYB, SEL, GOR) Ogórek kiszony plastry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (JAJ, RYB, SEL, GOR) Ogórek kiszony plastry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (JAJ, RYB, SEL, GOR) Ogórek kiszony plastry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)		Sok pomidorowy 200 ml		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)	
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g		Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	
Kolejka	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Pieczeń mięsliwska 60 g (SOJ) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix sałat 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Pieczeń mięsliwska 60 g (SOJ) Mix sałat 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix sałat 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Pieczeń mięsliwska 60 g (SOJ) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix sałat 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU, MLE) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka namoczony 60 g (GLU, SOJ) Hummus 80 g Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU, MLE) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka namoczony 60 g (GLU, SOJ) Hummus 80 g Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Pf			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 ml (SOJ) Sok pomidorowy 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml	
	Wartość en. [kcal]: 2461.59 kcal; Białko ogółem: 109.10 g; Tłuszcz: 60.34 g; Kw. tł. nasy.: 21.61 g; Węglowodany ogółem: 386.69 g; suma cukrów prostych: 76.66 g; Sól: 7.40 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2205.84 kcal; Białko ogółem: 88.06 g; Tłuszcz: 57.06 g; Kw. tł. nasy.: 23.19 g; Węglowodany ogółem: 342.67 g; suma cukrów prostych: 80.81 g; Sól: 5.97 g; Błonnik pokarmowy: 16.95 g;	Wartość en. [kcal]: 2411.09 kcal; Białko ogółem: 94.92 g; Tłuszcz: 58.06 g; Kw. tł. nasy.: 23.87 g; Węglowodany ogółem: 384.87 g; suma cukrów prostych: 114.31 g; Sól: 6.33 g; Błonnik pokarmowy: 16.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2316.36 kcal; Białko ogółem: 109.89 g; Tłuszcz: 51.15 g; Kw. tł. nasy.: 18.39 g; Węglowodany ogółem: 374.73 g; suma cukrów prostych: 78.42 g; Sól: 7.99 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2387.99 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 58.75 g; Kw. tł. nasy.: 19.71 g; Węglowodany ogółem: 385.00 g; suma cukrów prostych: 114.41 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 16.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2402.39 kcal; Białko ogółem: 94.99 g; Tłuszcz: 57.01 g; Kw. tł. nasy.: 23.81 g; Węglowodany ogółem: 374.73 g; suma cukrów prostych: 78.42 g; Sól: 7.41 g; Błonnik pokarmowy: 44.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2085.79 kcal; Białko ogółem: 101.23 g; Tłuszcz: 44.51 g; Kw. tł. nasy.: 16.28 g; Węglowodany ogółem: 337.03 g; suma cukrów prostych: 66.83 g; Sól: 8.18 g; Błonnik pokarmowy: 43.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2154.90 kcal; Białko ogółem: 102.17 g; Tłuszcz: 53.24 g; Kw. tł. nasy.: 10.31 g; Węglowodany ogółem: 335.48 g; suma cukrów prostych: 57.46 g; Sól: 9.15 g; Błonnik pokarmowy: 49.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2027.29 kcal; Białko ogółem: 97.13 g; Tłuszcz: 57.46 g; Kw. tł. nasy.: 19.72 g; Węglowodany ogółem: 298.67 g; suma cukrów prostych: 47.02 g; Sól: 6.21 g; Błonnik pokarmowy: 38.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2428.93 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz: 56.63 g; Kw. tł. nasy.: 23.53 g; Węglowodany ogółem: 386.03 g; suma cukrów prostych: 114.34 g; Sól: 8.40 g; Błonnik pokarmowy: 17.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2267.97 kcal; Białko ogółem: 88.68 g; Tłuszcz: 66.51 g; Kw. tł. nasy.: 15.73 g; Węglowodany ogółem: 337.52 g; suma cukrów prostych: 67.34 g; Sól: 7.67 g; Błonnik pokarmowy: 22.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2324.74 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 73.88 g; Kw. tł. nasy.: 22.23 g; Węglowodany ogółem: 349.69 g; suma cukrów prostych: 80.34 g; Sól: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.34 g;	Wartość en. [kcal]: 2257.78 kcal; Białko ogółem: 86.57 g; Tłuszcz: 53.94 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 366.37 g; suma cukrów prostych: 132.07 g; Sól: 6.62 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g;	

**Oznaczenia alergenów:**

GLU - Zboża zawierające gluten,  
SKR - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne,  
ORZ - Orzechy,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,

**Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
Kw. tł. nasyt. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,  
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,