

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Pasta z ciecierzycy z pomidorami 40 g Mix sałat 10 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Mix sałat 10 g Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 0,5% tł. 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Mix sałat 10 g Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 0,5% tł. 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Mix sałat 10 g Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Mix sałat 10 g Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Mix sałat 10 g Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Pieczycy razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Mix sałat 10 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE)	Pieczycy razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Mix sałat 10 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 250 ml (GLU)	Pieczycy razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Mix sałat 10 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Mix sałat 10 g Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g Mix sałat 10 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g Mix sałat 10 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmiękowana 60 g (SOJ, SEL) Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (GLU, MLE)	Ryż na mleku zmiękowany 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmiękowana 60 g (SOJ, SEL) Cukinia pieczona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (GLU, MLE)
II S			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt		Sok pomidorowy 200 ml		Banan (120g) 1 szt			Puree bananowe 60 g	
Obiad	Zupa dyniowa ziemniakami 400 ml (SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml Jabłko (150g) 1 szt	Zupa dyniowa ziemniakami 400 ml (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Zupa dyniowa ziemniakami 400 ml (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml Jabłko (150g) 1 szt	Zupa dyniowa ziemniakami 400 ml (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml Jabłko (150g) 1 szt	Zupa dyniowa ziemniakami 400 ml (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml Jabłko (150g) 1 szt	Zupa dyniowa ziemniakami 400 ml (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml Jabłko (150g) 1 szt	Zupa dyniowa ziemniakami 400 ml (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml Jabłko (150g) 1 szt	Zupa dyniowa ziemniakami 400 ml (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml Jabłko (150g) 1 szt	Zupa dyniowa ziemniakami 250 ml (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml Jabłko (150g) 1 szt	Zupa dyniowa ziemniakami 400 ml (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml Jabłko (150g) 1 szt	Zupa dyniowa ziemniakami 400 ml (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml Jabłko (150g) 1 szt	Zupa dyniowa ziemniakami 400 ml (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml Jabłko (150g) 1 szt	Zupa dyniowa zmiękowana 400 ml (MLE) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) zmiękowany 70 g (GLU) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Marchew gotowana puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Zupa dyniowa zmiękowana 400 ml (MLE) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) zmiękowany 70 g (GLU) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Marchew gotowana puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml
P			Jogurt owocowy 150 g			Jogurt owocowy 150 g	Maślanka naturalna 200 ml (MLE)	Salatka warzywna ze słonecznikiem 150 g		Jogurt owocowy 150 g			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)	
Kolejnia	Pieczycy pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata 10 g Rzodkiewka wiórki 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczycy pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczycy pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczycy razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczycy razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczycy razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczycy pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. zmiękowana 60 g Pasztet z cukinii 80 g (GLU, JAJ) Salata 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. zmiękowana 60 g Pomidor bezskóry zmiękowany 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	
PI			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2298,84 kcal; Białko ogółem: 106,29 g; Tłuszcz: 78,26 g; Kw. tł. nasy.: 30,59 g; Węglowodany ogółem: 307,84 g; suma cukrów prostych: 90,70 g; Sól: 7,70 g; Błonnik pokarmowy: 28,87 g;	Wartość en. [kcal]: 2232,30 kcal; Białko ogółem: 94,24 g; Tłuszcz: 66,16 g; Kw. tł. nasy.: 22,91 g; Węglowodany ogółem: 327,27 g; suma cukrów prostych: 79,16 g; Sól: 8,68 g; Błonnik pokarmowy: 22,92 g;	Wartość en. [kcal]: 2448,58 kcal; Białko ogółem: 101,25 g; Tłuszcz: 65,79 g; Kw. tł. nasy.: 22,64 g; Węglowodany ogółem: 369,58 g; suma cukrów prostych: 112,00 g; Sól: 8,86 g; Błonnik pokarmowy: 25,51 g;	Wartość en. [kcal]: 2128,75 kcal; Białko ogółem: 94,91 g; Tłuszcz: 58,49 g; Kw. tł. nasy.: 19,51 g; Węglowodany ogółem: 318,52 g; suma cukrów prostych: 74,34 g; Sól: 9,01 g; Błonnik pokarmowy: 31,12 g;	Wartość en. [kcal]: 2024,24 kcal; Białko ogółem: 87,35 g; Tłuszcz: 58,49 g; Kw. tł. nasy.: 20,45 g; Węglowodany ogółem: 307,63 g; suma cukrów prostych: 76,03 g; Sól: 9,01 g; Błonnik pokarmowy: 40,12 g;	Wartość en. [kcal]: 2472,58 kcal; Białko ogółem: 101,05 g; Tłuszcz: 68,79 g; Kw. tł. nasy.: 24,38 g; Węglowodany ogółem: 269,28 g; suma cukrów prostych: 111,60 g; Sól: 8,86 g; Błonnik pokarmowy: 25,51 g;	Wartość en. [kcal]: 1850,50 kcal; Białko ogółem: 87,70 g; Tłuszcz: 56,25 g; Kw. tł. nasy.: 19,16 g; Węglowodany ogółem: 252,07 g; suma cukrów prostych: 55,32 g; Sól: 10,95 g; Błonnik pokarmowy: 41,12 g;	Wartość en. [kcal]: 1865,12 kcal; Białko ogółem: 86,69 g; Tłuszcz: 65,98 g; Kw. tł. nasy.: 10,39 g; Węglowodany ogółem: 252,07 g; suma cukrów prostych: 37,11 g; Sól: 10,79 g; Błonnik pokarmowy: 45,14 g;	Wartość en. [kcal]: 1594,26 kcal; Białko ogółem: 76,31 g; Tłuszcz: 52,84 g; Kw. tł. nasy.: 17,41 g; Węglowodany ogółem: 221,09 g; suma cukrów prostych: 43,35 g; Sól: 9,89 g; Błonnik pokarmowy: 34,62 g;	Wartość en. [kcal]: 2472,58 kcal; Białko ogółem: 101,05 g; Tłuszcz: 68,79 g; Kw. tł. nasy.: 24,38 g; Węglowodany ogółem: 221,09 g; suma cukrów prostych: 111,60 g; Sól: 8,86 g; Błonnik pokarmowy: 25,51 g;	Wartość en. [kcal]: 2572,67 kcal; Białko ogółem: 105,11 g; Tłuszcz: 81,01 g; Kw. tł. nasy.: 22,60 g; Węglowodany ogółem: 362,56 g; suma cukrów prostych: 76,20 g; Sól: 6,22 g; Błonnik pokarmowy: 52,38 g;	Wartość en. [kcal]: 2096,44 kcal; Białko ogółem: 100,61 g; Tłuszcz: 50,96 g; Kw. tł. nasy.: 22,75 g; Węglowodany ogółem: 317,64 g; suma cukrów prostych: 87,36 g; Sól: 8,81 g; Błonnik pokarmowy: 20,31 g;	Wartość en. [kcal]: 2096,44 kcal; Białko ogółem: 100,61 g; Tłuszcz: 50,96 g; Kw. tł. nasy.: 22,75 g; Węglowodany ogółem: 317,64 g; suma cukrów prostych: 87,36 g; Sól: 8,81 g; Błonnik pokarmowy: 20,31 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Roszponka 10 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 0,5% tł. 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Roszponka 10 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 0,5% tł. 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Roszponka 10 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Roszponka 10 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 250 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. b/c 250 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Roszponka 10 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Roszponka 10 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku zmiaskowane 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bez skóry zmiaskowany 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)
II S			Sok owocowo-warzywny 200 ml				Sok owocowo-warzywny 200 ml						Sok owocowo-warzywny 200 ml	
Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Ziemniaki 200 g Banan (120g) 0,5szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Ziemniaki 200 g Banan (120g) 0,5szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Ziemniaki 200 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Ziemniaki 200 g Banan (120g) 0,5szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Ziemniaki 200 g Banan (120g) 0,5szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Ziemniaki 200 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Ziemniaki 200 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 250 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 250 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Ziemniaki 200 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Ziemniaki 200 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Burger warzywny 150 g (GLU, JAJ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Pomidorowa z makaronem zmiaskowany 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) zmiaskowany 180 g (GLU, SEL) Marchew gotowana puree 150 g (MLE) Puree bananowe 60 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	
P			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 5 g (MLE) Węglina Śniadaniowa drobiowa 30 g Sałata (liść) 10 g	Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 5 g Sałata (liść) 10 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Puree z brokolii 150 g (JAJ, SEL) Ser topiony 50 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 250 ml	
Pi			Sok marchwiowy 200 g				Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)		Sok marchwiowy 200 g			Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)		Sok marchwiowy 200 g
	Wartość en. [kcal]: 2489.20 kcal; Białko ogółem: 88.87 g; Tłuszcz: 96.84 g; Kw. tł. nasyc.: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 334.04 g; suma cukrów prostych: 90.33 g; Sól: 6.28 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2651.95 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 104.37 g; Kw. tł. nasyc.: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 348.89 g; suma cukrów prostych: 97.52 g; Sól: 5.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2817.95 kcal; Białko ogółem: 98.49 g; Tłuszcz: 103.47 g; Kw. tł. nasyc.: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 386.79 g; suma cukrów prostych: 124.82 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2401.26 kcal; Białko ogółem: 89.08 g; Tłuszcz: 92.25 g; Kw. tł. nasyc.: 18.09 g; Węglowodany ogółem: 321.75 g; suma cukrów prostych: 78.61 g; Sól: 6.28 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2439.60 kcal; Białko ogółem: 84.71 g; Tłuszcz: 97.32 g; Kw. tł. nasyc.: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 329.08 g; suma cukrów prostych: 92.09 g; Sól: 6.30 g; Błonnik pokarmowy: 45.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2853.95 kcal; Białko ogółem: 98.19 g; Tłuszcz: 107.97 g; Kw. tł. nasyc.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 386.19 g; suma cukrów prostych: 124.22 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2407.27 kcal; Białko ogółem: 86.69 g; Tłuszcz: 96.60 g; Kw. tł. nasyc.: 18.53 g; Węglowodany ogółem: 322.41 g; suma cukrów prostych: 77.08 g; Sól: 7.08 g; Błonnik pokarmowy: 51.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2393.17 kcal; Białko ogółem: 86.14 g; Tłuszcz: 101.42 g; Kw. tł. nasyc.: 11.64 g; Węglowodany ogółem: 305.04 g; suma cukrów prostych: 68.05 g; Sól: 6.36 g; Błonnik pokarmowy: 51.37 g;	Wartość en. [kcal]: 1966.25 kcal; Białko ogółem: 70.18 g; Tłuszcz: 86.04 g; Kw. tł. nasyc.: 16.64 g; Węglowodany ogółem: 248.03 g; suma cukrów prostych: 73.96 g; Sól: 5.01 g; Błonnik pokarmowy: 40.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2859.55 kcal; Białko ogółem: 98.19 g; Tłuszcz: 107.97 g; Kw. tł. nasyc.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 386.19 g; suma cukrów prostych: 124.22 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2589.55 kcal; Białko ogółem: 90.42 g; Tłuszcz: 110.00 g; Kw. tł. nasyc.: 13.92 g; Węglowodany ogółem: 321.55 g; suma cukrów prostych: 68.91 g; Sól: 5.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2412.93 kcal; Białko ogółem: 71.78 g; Tłuszcz: 102.45 g; Kw. tł. nasyc.: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 318.58 g; suma cukrów prostych: 90.05 g; Sól: 6.94 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2615.51 kcal; Białko ogółem: 95.85 g; Tłuszcz: 89.16 g; Kw. tł. nasyc.: 23.41 g; Węglowodany ogółem: 371.60 g; suma cukrów prostych: 119.76 g; Sól: 6.15 g; Błonnik pokarmowy: 31.63 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Latwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezzmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezzmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Roszponka 20 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 250 ml (GLU) Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. b/c 250 ml (GLU, MLE) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Roszponka 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Roszponka 20 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Roszponka 20 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 250 ml (GLU) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Puree marchwiowe 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, JAJ, MLE) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)
II S			Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Kefir naturalny 200 ml (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Kefir naturalny 200 ml (MLE)
Obiad	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy opiekany 140 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml Mandarynka 1 szt	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy opiekany 140 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml Banan (120g) 1 szt	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy opiekany 140 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml Mandarynka 1 szt	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy opiekany 140 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml Banan (120g) 1 szt	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy opiekany 140 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml Mandarynka 1 szt	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy opiekany 140 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml Mandarynka 1 szt	Puree z brokolka 150 g	Zupa grysikowa 250 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy opiekany 140 g Ziemniaki 150 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml Banan (120g) 1 szt	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy opiekany 140 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml Banan (120g) 1 szt	Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Gulasz z tofu i wloszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml Mandarynka 1 szt	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy opiekany 140 g Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Marchew gotowana puree 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml Puree bananowe 60 g		Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy opiekany 140 g Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Marchew gotowana puree 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml Mandarynka 1 szt
P			Kisiel b/c 150 g			Kisiel b/c 150 g	Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Puree z brokolka 150 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Kisiel b/c 150 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Papryka 50 g Salata (liść) 10 g Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Galaretk drobiowa z warzywami 70 g (SEL) Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Galaretk drobiowa z warzywami 70 g (SEL) Pomidor bezskóry 50 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Papryka 50 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 250 ml Galaretk drobiowa z warzywami 70 g (SEL)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Galaretk drobiowa z warzywami 70 g (SEL) Papryka 50 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Galaretk drobiowa z warzywami 70 g (SEL) Pomidor bezskóry 50 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Galaretk drobiowa z warzywami 70 g (SEL) Papryka 50 g Salata (liść) 10 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Galaretk drobiowa z warzywami 70 g (SEL) Papryka 50 g Salata (liść) 10 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Galaretk drobiowa z warzywami 70 g (SEL) Papryka 50 g Salata (liść) 10 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Galaretk drobiowa z warzywami 70 g (SEL) Papryka 50 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Galaretk drobiowa z warzywami 70 g (SEL) Papryka 50 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet z dyni i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Papryka 50 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml
CI			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Sok wielowarzywny 200 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2314.10 kcal; Białko ogółem: 108.30 g; Tłuszcz: 65.48 g; Kw. tł. nasy.: 26.22 g; Węglowodany ogółem: 340.82 g; suma cukrów prostych: 77.66 g; Sól: 8.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2572.54 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 73.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.44 g; Węglowodany ogółem: 413.31 g; suma cukrów prostych: 129.87 g; Sól: 8.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2759.84 kcal; Białko ogółem: 117.64 g; Tłuszcz: 74.07 g; Kw. tł. nasy.: 29.08 g; Węglowodany ogółem: 413.31 g; suma cukrów prostych: 129.87 g; Sól: 8.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2421.68 kcal; Białko ogółem: 109.51 g; Tłuszcz: 61.19 g; Kw. tł. nasy.: 23.75 g; Węglowodany ogółem: 369.18 g; suma cukrów prostych: 85.67 g; Sól: 8.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.86 g;	Wartość en. [kcal]: 2293.27 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 66.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.23 g; Węglowodany ogółem: 342.54 g; suma cukrów prostych: 101.39 g; Sól: 8.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2786.66 kcal; Białko ogółem: 117.16 g; Tłuszcz: 77.03 g; Kw. tł. nasy.: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 413.54 g; suma cukrów prostych: 129.69 g; Sól: 8.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2198.94 kcal; Białko ogółem: 104.56 g; Tłuszcz: 67.88 g; Kw. tł. nasy.: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 395.95 g; suma cukrów prostych: 59.88 g; Sól: 8.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2077.94 kcal; Białko ogółem: 104.92 g; Tłuszcz: 65.36 g; Kw. tł. nasy.: 15.06 g; Węglowodany ogółem: 288.32 g; suma cukrów prostych: 48.81 g; Sól: 9.52 g; Błonnik pokarmowy: 47.46 g;	Wartość en. [kcal]: 1984.38 kcal; Białko ogółem: 97.31 g; Tłuszcz: 61.22 g; Kw. tł. nasy.: 24.14 g; Węglowodany ogółem: 271.27 g; suma cukrów prostych: 81.20 g; Sól: 7.21 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g;	Wartość en. [kcal]: 2765.36 kcal; Białko ogółem: 123.55 g; Tłuszcz: 80.03 g; Kw. tł. nasy.: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 395.03 g; suma cukrów prostych: 116.88 g; Sól: 8.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2595.68 kcal; Białko ogółem: 109.99 g; Tłuszcz: 78.32 g; Kw. tł. nasy.: 17.85 g; Węglowodany ogółem: 371.36 g; suma cukrów prostych: 89.28 g; Sól: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 37.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2380.24 kcal; Białko ogółem: 84.38 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.59 g; Węglowodany ogółem: 372.10 g; suma cukrów prostych: 89.28 g; Sól: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 37.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2579.35 kcal; Białko ogółem: 110.70 g; Tłuszcz: 76.89 g; Kw. tł. nasy.: 30.91 g; Węglowodany ogółem: 372.66 g; suma cukrów prostych: 112.09 g; Sól: 8.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Latwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Latwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezzmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezzmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Jablko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Jablko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 0,5% tł. 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Jablko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 0,5% tł. 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Jablko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Jablko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Jablko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Jablko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Jablko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 250 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Jablko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. b/c 250 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Jablko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Jablko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Jablko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU, SOJ, MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka zniksowana 60 g (GLU, SOJ, MLE) Mix jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU, SOJ, MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka zniksowana 60 g (GLU, SOJ, MLE) Mix jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)
II S			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)		Sok pomidorowy 200 ml	Maślanka naturalna 200 ml (MLE)				Maślanka naturalna 200 ml (MLE)	
Obiad	Fasolowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml Twaróg 70 g (MLE) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml Orzechy włoskie 10 g (ORZ)	Fasolowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Fasolowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Fasolowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Fasolowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Sos jarzynowy 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Fasolowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Fasolowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Sos jarzynowy 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Fasolowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Sos jarzynowy zniksowany 150 g (GLU, SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Sos jarzynowy zniksowany 150 g (GLU, SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml
P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel 150 g	
Kolejka	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 70 g (MLE) Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 70 g (MLE) Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 70 g (MLE) Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 70 g (MLE) Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 70 g (MLE) Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 70 g (MLE) Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 70 g (MLE) Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. zniksowana 60 g Pomidor bez skóry zniksowany 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. zniksowana 60 g Pomidor bez skóry zniksowany 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	
Pf			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 ml (SOJ) Sok pomidorowy 100 ml	Sok pomidorowy 200 ml		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 ml (SOJ) Sok pomidorowy 100 ml		Sok pomidorowy 200 ml	
	Wartość en. [kcal]: 2301.56 kcal; Białko ogółem: 97.90 g; Tłuszcz: 64.00 g; Kw. tł. nasyc.: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 345.03 g; suma cukrów prostych: 76.02 g; Sól: 6.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g;	Wartość en. [kcal]: 2254.46 kcal; Białko ogółem: 86.31 g; Tłuszcz: 61.19 g; Kw. tł. nasyc.: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 349.90 g; suma cukrów prostych: 81.09 g; Sól: 5.68 g; Błonnik pokarmowy: 21.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2423.71 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 57.69 g; Kw. tł. nasyc.: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 392.70 g; suma cukrów prostych: 115.19 g; Sól: 6.04 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2178.43 kcal; Białko ogółem: 94.66 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw. tł. nasyc.: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 342.33 g; suma cukrów prostych: 76.67 g; Sól: 6.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2134.86 kcal; Białko ogółem: 89.48 g; Tłuszcz: 53.51 g; Kw. tł. nasyc.: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 335.96 g; suma cukrów prostych: 77.73 g; Sól: 6.16 g; Błonnik pokarmowy: 37.01 g;	Wartość en. [kcal]: 2459.71 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 62.19 g; Kw. tł. nasyc.: 25.83 g; Węglowodany ogółem: 392.10 g; suma cukrów prostych: 114.59 g; Sól: 6.04 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2016.41 kcal; Białko ogółem: 87.02 g; Tłuszcz: 49.91 g; Kw. tł. nasyc.: 19.74 g; Węglowodany ogółem: 315.95 g; suma cukrów prostych: 71.34 g; Sól: 6.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2021.18 kcal; Białko ogółem: 80.16 g; Tłuszcz: 58.47 g; Kw. tł. nasyc.: 20.59 g; Węglowodany ogółem: 306.08 g; suma cukrów prostych: 58.84 g; Sól: 8.21 g; Błonnik pokarmowy: 40.50 g;	Wartość en. [kcal]: 1780.91 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 49.46 g; Kw. tł. nasyc.: 20.59 g; Węglowodany ogółem: 264.62 g; suma cukrów prostych: 51.47 g; Sól: 5.54 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2512.31 kcal; Białko ogółem: 78.81 g; Tłuszcz: 71.55 g; Kw. tł. nasyc.: 14.42 g; Węglowodany ogółem: 337.45 g; suma cukrów prostych: 65.71 g; Sól: 6.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2245.79 kcal; Białko ogółem: 79.62 g; Tłuszcz: 62.85 g; Kw. tł. nasyc.: 23.20 g; Węglowodany ogółem: 352.79 g; suma cukrów prostych: 78.20 g; Sól: 5.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2206.13 kcal; Białko ogółem: 78.56 g; Tłuszcz: 56.29 g; Kw. tł. nasyc.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 357.16 g; suma cukrów prostych: 123.37 g; Sól: 7.41 g; Błonnik pokarmowy: 20.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2206.13 kcal; Białko ogółem: 78.56 g; Tłuszcz: 56.29 g; Kw. tł. nasyc.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 357.16 g; suma cukrów prostych: 123.37 g; Sól: 7.41 g; Błonnik pokarmowy: 20.54 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczy	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 250 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 120 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku zmkisowane 350 g (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)
II S	Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml										
Obiad	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 120 g ( RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 120 g ( RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 170 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza smażony 120 g ( RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 120 g ( RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 120 g ( RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Krupnik 250 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 140 g ( RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 120 g ( RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 120 g ( RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 120 g ( RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 120 g ( RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Krupnik zmkisowany 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 120 g ( RYB) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Warzywa po grecku puree 150 g (SEL) Mus jabłkowy 100 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	
P	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40g ( GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g ( GLU, JAJ, MLE)			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)			
Kolejka	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 50 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkisowana 60 g Cwikła z jabłkiem zmkisowana 100 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkisowana 60 g Cwikła z jabłkiem zmkisowana 100 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	
Pi	Serek Bieluch naturalny 150 g						Kiwi (100g) 1 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek Bieluch naturalny 150 g			Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek Bieluch naturalny 150 g	
	Wartość en. [kcal]: 2472.61 kcal; Białko ogółem: 107.70 g; Tłuszcz: 87.99 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 328.95 g; suma cukrów prostych: 73.38 g; Sól: 6.71 g; Błonnik pokarmowy: 32.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2340.37 kcal; Białko ogółem: 103.26 g; Tłuszcz: 77.30 g; Kw. tł. nasy.: 26.44 g; Węglowodany ogółem: 320.47 g; suma cukrów prostych: 77.30 g; Sól: 6.15 g; Błonnik pokarmowy: 23.74 g;	Wartość en. [kcal]: 2504.27 kcal; Białko ogółem: 107.69 g; Tłuszcz: 73.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.54 g; Węglowodany ogółem: 311.38 g; suma cukrów prostych: 101.06 g; Sól: 6.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2163.37 kcal; Białko ogółem: 101.92 g; Tłuszcz: 63.98 g; Kw. tł. nasy.: 21.00 g; Węglowodany ogółem: 341.99 g; suma cukrów prostych: 74.21 g; Sól: 6.52 g; Błonnik pokarmowy: 31.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2537.81 kcal; Białko ogółem: 106.18 g; Tłuszcz: 91.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 367.55 g; suma cukrów prostych: 78.54 g; Sól: 6.86 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2568.77 kcal; Białko ogółem: 107.74 g; Tłuszcz: 81.10 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 367.55 g; suma cukrów prostych: 101.10 g; Sól: 6.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2085.55 kcal; Białko ogółem: 81.40 g; Kw. tł. nasy.: 20.70 g; Węglowodany ogółem: 314.77 g; suma cukrów prostych: 65.96 g; Sól: 6.47 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g;	Wartość en. [kcal]: 2116.17 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 71.63 g; Kw. tł. nasy.: 13.68 g; Węglowodany ogółem: 298.52 g; suma cukrów prostych: 53.09 g; Sól: 6.72 g; Błonnik pokarmowy: 48.42 g;	Wartość en. [kcal]: 1830.56 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Tłuszcz: 64.12 g; Kw. tł. nasy.: 20.92 g; Węglowodany ogółem: 246.86 g; suma cukrów prostych: 63.54 g; Sól: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 37.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2622.90 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 84.56 g; Kw. tł. nasy.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 302.90 g; suma cukrów prostych: 63.44 g; Sól: 6.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2257.27 kcal; Białko ogółem: 93.19 g; Tłuszcz: 80.20 g; Kw. tł. nasy.: 14.63 g; Węglowodany ogółem: 302.90 g; suma cukrów prostych: 101.14 g; Sól: 6.58 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2563.71 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 100.74 g; Kw. tł. nasy.: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 329.43 g; suma cukrów prostych: 73.76 g; Sól: 6.30 g; Błonnik pokarmowy: 32.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2615.67 kcal; Białko ogółem: 110.03 g; Tłuszcz: 81.27 g; Kw. tł. nasy.: 28.16 g; Węglowodany ogółem: 375.62 g; suma cukrów prostych: 124.55 g; Sól: 6.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Latwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezzmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezzmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Sniadanie	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Serek Almette 40 g (MLE) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 250 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 250 ml (GLU)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Serek Almette 70 g (MLE) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)
II S			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g		Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	
Obiad	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Banana (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Banana (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Banana (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Banana (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Banana (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Banana (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Banana (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Banana (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Banana (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Banana (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Banana (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Banana (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Banana (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Banana (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml
P			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml	
Kolejnia	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa tradycyjna z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa tradycyjna z jajkiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa tradycyjna z jajkiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa tradycyjna z jajkiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa tradycyjna z jajkiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa tradycyjna z jajkiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa tradycyjna z jajkiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa tradycyjna z jajkiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa tradycyjna z jajkiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa tradycyjna z jajkiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 250 ml
Fi		Jogurt owocowy 150 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g	Jogurt owocowy 150 g	
	Wartość en. [kcal]: 2396.39 kcal; Białko ogółem: 94.26 g; Tłuszcz: 61.27 g; Kw. tł. nasy.: 25.43 g; Węglowodany ogółem: 372.49 g; suma cukrów prostych: 94.09 g; Sól: 7.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.61 g;	Wartość en. [kcal]: 2526.38 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 67.01 g; Kw. tł. nasy.: 26.00 g; Węglowodany ogółem: 384.30 g; suma cukrów prostych: 97.72 g; Sól: 6.30 g; Błonnik pokarmowy: 18.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2681.63 kcal; Białko ogółem: 97.74 g; Tłuszcz: 67.01 g; Kw. tł. nasy.: 26.00 g; Węglowodany ogółem: 424.90 g; suma cukrów prostych: 127.22 g; Sól: 7.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2382.36 kcal; Białko ogółem: 97.95 g; Tłuszcz: 59.74 g; Kw. tł. nasy.: 22.21 g; Węglowodany ogółem: 365.23 g; suma cukrów prostych: 94.39 g; Sól: 8.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2313.29 kcal; Białko ogółem: 93.87 g; Tłuszcz: 59.76 g; Kw. tł. nasy.: 23.25 g; Węglowodany ogółem: 424.70 g; suma cukrów prostych: 93.90 g; Sól: 8.22 g; Błonnik pokarmowy: 35.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2693.63 kcal; Białko ogółem: 97.64 g; Tłuszcz: 68.51 g; Kw. tł. nasy.: 26.87 g; Węglowodany ogółem: 424.70 g; suma cukrów prostych: 127.02 g; Sól: 7.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2053.64 kcal; Białko ogółem: 84.32 g; Tłuszcz: 55.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.85 g; Węglowodany ogółem: 317.47 g; suma cukrów prostych: 66.77 g; Sól: 9.02 g; Błonnik pokarmowy: 37.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2037.14 kcal; Białko ogółem: 87.97 g; Tłuszcz: 58.23 g; Kw. tł. nasy.: 11.70 g; Węglowodany ogółem: 303.29 g; suma cukrów prostych: 55.51 g; Sól: 8.64 g; Błonnik pokarmowy: 39.50 g;	Wartość en. [kcal]: 1793.43 kcal; Białko ogółem: 73.86 g; Tłuszcz: 45.40 g; Kw. tł. nasy.: 16.87 g; Węglowodany ogółem: 279.79 g; suma cukrów prostych: 76.62 g; Sól: 6.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.21 g;	Wartość en. [kcal]: 2730.03 kcal; Białko ogółem: 100.77 g; Tłuszcz: 69.73 g; Kw. tł. nasy.: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 428.14 g; suma cukrów prostych: 128.44 g; Sól: 6.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2478.77 kcal; Białko ogółem: 95.28 g; Tłuszcz: 72.46 g; Kw. tł. nasy.: 16.07 g; Węglowodany ogółem: 363.50 g; suma cukrów prostych: 77.12 g; Sól: 6.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2546.33 kcal; Białko ogółem: 78.38 g; Tłuszcz: 73.60 g; Kw. tł. nasy.: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 402.29 g; suma cukrów prostych: 98.09 g; Sól: 6.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2371.20 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 68.96 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 361.09 g; suma cukrów prostych: 111.28 g; Sól: 8.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g;	Wartość en. [kcal]: 2371.20 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 68.96 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 361.09 g; suma cukrów prostych: 111.28 g; Sól: 8.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g;



	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezzmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezzmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Pakwowata	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Cukinia pieczona 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Cukinia pieczona 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 50 g Salata (liść) 10 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 250 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. b/c 250 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 50 g Salata (liść) 10 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 250 ml (GLU)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ser topiony 50 g (MLE) Ogórek świeży 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	
	II S		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Hummus 50 g Marchew wiórki 50 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
Obiad	Schab gotowany w sosie pieczeniowym (schab 70g, sos 100g) 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie pieczeniowym (schab 70g, sos 100g) 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) b/c 250 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie pieczeniowym (schab 70g, sos 100g) 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie pieczeniowym (schab 70g, sos 100g) 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) b/c 250 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie pieczeniowym (schab 70g, sos 100g) 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) b/c 250 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie pieczeniowym (schab 70g, sos 100g) 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) b/c 250 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie pieczeniowym (schab 70g, sos 100g) 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) b/c 250 ml	Solferino 250 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie pieczeniowym (schab 70g, sos 100g) 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) b/c 250 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie pieczeniowym (schab 70g, sos 100g) 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie pieczeniowym (schab 70g, sos 100g) 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Zapiekanekami zmięszana z pieczarkami 300 g (GLU, JAJ, MLE) Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Zapiekanekami zmięszana z pieczarkami 300 g (GLU, JAJ, MLE) Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie pieczeniowym (schab 70g, sos 100g) 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Solferino zmięszana 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie pieczeniowym (schab 70g, sos 100g) 70 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Marchew gotowana puree 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml
	P		Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok wielowarzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml				Sok owocowo-warzywny 200 ml	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmięszany 80 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	
	fit	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2145.21 kcal; Białko ogółem: 81.65 g; Tłuszcz: 65.77 g; Kw. tł. nasy.: 19.65 g; Węglowodany ogółem: 321.71 g; suma cukrów prostych: 71.65 g; Sól: 5.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2280.66 kcal; Białko ogółem: 83.83 g; Tłuszcz: 73.34 g; Kw. tł. nasy.: 21.75 g; Węglowodany ogółem: 332.74 g; suma cukrów prostych: 75.73 g; Sól: 4.93 g; Błonnik pokarmowy: 21.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2443.66 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw. tł. nasy.: 19.77 g; Węglowodany ogółem: 375.41 g; suma cukrów prostych: 99.63 g; Sól: 5.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2069.31 kcal; Białko ogółem: 81.95 g; Tłuszcz: 61.27 g; Kw. tł. nasy.: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 312.33 g; suma cukrów prostych: 62.27 g; Sól: 5.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2092.61 kcal; Białko ogółem: 76.87 g; Tłuszcz: 63.74 g; Kw. tł. nasy.: 18.39 g; Węglowodany ogółem: 321.52 g; suma cukrów prostych: 70.01 g; Sól: 5.16 g; Błonnik pokarmowy: 38.71 g;	Wartość en. [kcal]: 2280.66 kcal; Białko ogółem: 83.83 g; Tłuszcz: 73.34 g; Kw. tł. nasy.: 21.75 g; Węglowodany ogółem: 332.74 g; suma cukrów prostych: 75.73 g; Sól: 4.93 g; Błonnik pokarmowy: 21.96 g;	Wartość en. [kcal]: 1940.67 kcal; Białko ogółem: 75.91 g; Tłuszcz: 76.11 g; Kw. tł. nasy.: 9.83 g; Węglowodany ogółem: 256.60 g; suma cukrów prostych: 37.81 g; Sól: 7.91 g; Błonnik pokarmowy: 44.38 g;	Wartość en. [kcal]: 1592.97 kcal; Białko ogółem: 66.75 g; Tłuszcz: 54.04 g; Kw. tł. nasy.: 16.08 g; Węglowodany ogółem: 223.50 g; suma cukrów prostych: 38.46 g; Sól: 4.37 g; Błonnik pokarmowy: 28.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2537.30 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 79.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 371.11 g; suma cukrów prostych: 102.67 g; Sól: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.37 g;	Wartość en. [kcal]: 2188.53 kcal; Białko ogółem: 79.31 g; Tłuszcz: 77.73 g; Kw. tł. nasy.: 11.51 g; Węglowodany ogółem: 303.50 g; suma cukrów prostych: 54.84 g; Sól: 5.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2228.39 kcal; Białko ogółem: 74.73 g; Tłuszcz: 85.54 g; Kw. tł. nasy.: 28.06 g; Węglowodany ogółem: 304.54 g; suma cukrów prostych: 72.47 g; Sól: 5.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2377.81 kcal; Białko ogółem: 82.88 g; Tłuszcz: 66.26 g; Kw. tł. nasy.: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 377.18 g; suma cukrów prostych: 124.05 g; Sól: 4.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.24 g;		



	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczy	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleđwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleđwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleđwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleđwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleđwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleđwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poleđwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 250 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Poleđwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleđwica miodowa drobiowa 80 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleđwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleđwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleđwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)
	II S		Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt		Pomarancza 0,5 szt		Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Puree bananowe 100 g	
Obiad	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 160 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 160 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 160 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem 170 g Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 160 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem 170 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 160 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem 170 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 160 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Barszcz czerwony 250 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 160 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 150 g (GLU) Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 160 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 160 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Gulasz z grochu z warzywami (groch 80g, sos 100g) 160 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Gulasz z grochu z warzywami (groch 80g, sos 100g) 160 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) zmiaskowany 170 g (GLU) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree z marchwi 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Gulasz zmiaskowany 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) zmiaskowany 170 g (GLU) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree z marchwi 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml	
	P		Kisiel 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g			Budyń 150 g (MLE)			Kisiel 150 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Ogórek kiszony 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 80 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Ogórek kiszony 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Ogórek kiszony 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 80 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 80 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	
	PI	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)			Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2598.77 kcal; Białko ogółem: 109.74 g; Tłuszcz: 85.27 g; Kw. tł. nasy.: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 366.25 g; suma cukrów prostych: 92.83 g; Sol: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g;	Wartość en. [kcal]: 2735.52 kcal; Białko ogółem: 109.67 g; Tłuszcz: 94.74 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 376.07 g; suma cukrów prostych: 96.88 g; Sol: 5.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g;	Wartość en. [kcal]: 2868.55 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 91.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 427.83 g; suma cukrów prostych: 132.13 g; Sol: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2579.69 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; Tłuszcz: 88.65 g; Kw. tł. nasy.: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 357.61 g; suma cukrów prostych: 80.49 g; Sol: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2868.55 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 91.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 427.83 g; suma cukrów prostych: 132.13 g; Sol: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2371.18 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 85.20 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 325.82 g; suma cukrów prostych: 72.00 g; Sol: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 45.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2238.48 kcal; Białko ogółem: 81.94 g; Tłuszcz: 81.03 g; Kw. tł. nasy.: 13.28 g; Węglowodany ogółem: 317.19 g; suma cukrów prostych: 63.98 g; Sol: 7.09 g; Błonnik pokarmowy: 47.69 g;	Wartość en. [kcal]: 1938.12 kcal; Białko ogółem: 83.86 g; Tłuszcz: 77.18 g; Kw. tł. nasy.: 22.75 g; Węglowodany ogółem: 238.89 g; suma cukrów prostych: 49.32 g; Sol: 6.06 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2428.57 kcal; Białko ogółem: 88.34 g; Tłuszcz: 98.69 g; Kw. tł. nasy.: 30.88 g; Węglowodany ogółem: 337.64 g; suma cukrów prostych: 95.57 g; Sol: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 40.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2594.69 kcal; Białko ogółem: 92.08 g; Tłuszcz: 82.73 g; Kw. tł. nasy.: 31.23 g; Węglowodany ogółem: 392.05 g; suma cukrów prostych: 95.57 g; Sol: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 42.24 g;	Wartość en. [kcal]: 2594.69 kcal; Białko ogółem: 92.08 g; Tłuszcz: 82.73 g; Kw. tł. nasy.: 31.23 g; Węglowodany ogółem: 392.05 g; suma cukrów prostych: 95.57 g; Sol: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 42.24 g;	Wartość en. [kcal]: 2750.02 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 84.53 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 395.57 g; suma cukrów prostych: 148.72 g; Sol: 5.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2750.02 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 84.53 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 395.57 g; suma cukrów prostych: 148.72 g; Sol: 5.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezzmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezzmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta 80 g Banan (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta 80 g Banan (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta 80 g Banan (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 250 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 80 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta 80 g Banan (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku zmiksowane 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka zmiksowany 60 g (GLU, SOJ) Marchew gotowana puree 150 g Puree bananowe 60 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 250 ml (GLU, MLE)
II Ś		Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE)				Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE)		Salatka (mix salat, pomidor, oliwa) 150 g	Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE)				Sok wielowarzynowy 200 ml	
Obiad	Jarzynowa 400 ml (SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kafałof, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml					Jarzynowa 400 ml (SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kafałof, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml		Jarzynowa 250 ml (SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Ziemniaki 150 g Bukiet warzyw gotowanych (kafałof, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml		Jarzynowa 400 ml (SEL) Falafilek pieczony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kafałof, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml		Jarzynowa 400 ml (SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kafałof, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 250 ml		
P		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Napój sójowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka 100 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka 100 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka 100 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka 100 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka 100 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka 100 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka 100 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka 100 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry zmiksowany 100 g Herbata (cukier 10g) 250 ml	
Śni	Kisiel 150 g						Kisiel b/c 150 g			Kisiel 150 g				
	Wartość en. [kcal]: 2210.01 kcal; Białko ogółem: 76.73 g; Tłuszcz: 64.56 g; Kw. tł. nasy.: 21.26 g; Węglowodany ogółem: 347.22 g; suma cukrów prostych: 88.66 g; Sól: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2386.79 kcal; Białko ogółem: 81.01 g; Tłuszcz: 73.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.63 g; Węglowodany ogółem: 360.02 g; suma cukrów prostych: 98.54 g; Sól: 5.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2549.99 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 80.81 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 372.72 g; suma cukrów prostych: 108.45 g; Sól: 6.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2173.21 kcal; Białko ogółem: 72.85 g; Tłuszcz: 62.96 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 345.54 g; suma cukrów prostych: 88.66 g; Sól: 5.61 g; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2160.41 kcal; Białko ogółem: 72.57 g; Tłuszcz: 65.04 g; Kw. tł. nasy.: 21.26 g; Węglowodany ogółem: 342.26 g; suma cukrów prostych: 90.42 g; Sól: 5.67 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g;	Wartość en. [kcal]: 2549.99 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 80.81 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 372.72 g; suma cukrów prostych: 108.45 g; Sól: 6.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2027.72 kcal; Białko ogółem: 80.08 g; Tłuszcz: 68.39 g; Kw. tł. nasy.: 20.94 g; Węglowodany ogółem: 293.08 g; suma cukrów prostych: 60.28 g; Sól: 5.35 g; Błonnik pokarmowy: 42.23 g;	Wartość en. [kcal]: 1648.38 kcal; Białko ogółem: 80.20 g; Tłuszcz: 74.42 g; Kw. tł. nasy.: 11.95 g; Węglowodany ogółem: 278.74 g; suma cukrów prostych: 48.44 g; Sól: 6.71 g; Błonnik pokarmowy: 45.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2590.94 kcal; Białko ogółem: 67.55 g; Tłuszcz: 66.59 g; Kw. tł. nasy.: 15.44 g; Węglowodany ogółem: 233.35 g; suma cukrów prostych: 51.17 g; Sól: 4.31 g; Błonnik pokarmowy: 34.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2590.94 kcal; Białko ogółem: 99.47 g; Tłuszcz: 65.26 g; Kw. tł. nasy.: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 337.20 g; suma cukrów prostych: 76.64 g; Sól: 6.81 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2156.05 kcal; Białko ogółem: 73.72 g; Tłuszcz: 65.26 g; Kw. tł. nasy.: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 337.20 g; suma cukrów prostych: 76.64 g; Sól: 6.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2335.22 kcal; Białko ogółem: 68.87 g; Tłuszcz: 72.56 g; Kw. tł. nasy.: 20.80 g; Węglowodany ogółem: 366.94 g; suma cukrów prostych: 88.66 g; Sól: 5.81 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2275.04 kcal; Białko ogółem: 87.50 g; Tłuszcz: 75.68 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 324.06 g; suma cukrów prostych: 112.60 g; Sól: 7.19 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g;	

**Oznaczenia alergenów:**

GLU - Zboża zawierające gluten,  
SKR - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne,  
ORZ - Orzechy,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,

**Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
Kw. tł. nasyt. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,  
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,