

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatorestkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S		Jogurt owocowy 150 g		Jogurt owocowy 150 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jabłko (150g) 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g		Jogurt owocowy 150 g		Jogurt owocowy 150 g	
Obiad	Jarzynowa 400 ml (SEL) Bitki wieprzowe w sosie ziołowym (80g mięsa 150 sosu) 230 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wielooowocowy (czerwonaporczecka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml													
	Jarzynowa 400 ml (SEL) Bitki wieprzowe w sosie ziołowym (80g mięsa 150 sosu) 230 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wielooowocowy (czerwonaporczecka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml													
P		Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Kanapka z bułki wroc. (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)				Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)		
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Salata (liść) 10 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 100 g Salata (liść) 10 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 100 g Salatka z ogórka kiszzonego i pomidora 100 g Mandarynka 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 100 g Salata (liść) 10 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 100 g Salatka z ogórka kiszzonego i pomidora 100 g Mandarynka 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z czerwonej fasoli 100 g Salata (liść) 10 g Mandarynka 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 100 g Salatka z ogórka kiszzonego i pomidora 100 g Mandarynka 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 100 g Salata (liść) 10 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z czerwonej fasoli 100 g Salata (liść) 10 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 100 g Salatka z ogórka kiszzonego i pomidora 100 g Mandarynka 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 100 g Salata (liść) 10 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 100 g Salatka z ogórka kiszzonego i pomidora 100 g Mandarynka 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 100 g Salata (liść) 10 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Pi	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)						Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)		
	Wartość en. [kcal]: 2638,28 kcal; Białko ogółem: 104,85 g; Tłuszcz: 100,55 g; Kw. tł. nasy.: 30,00 g; Węglowodany ogółem: 334,16 g; suma cukrów prostych: 78,76 g; Sól: 9,06 g; Błonnik pokarmowy: 46,46 g;	Wartość en. [kcal]: 2740,59 kcal; Białko ogółem: 105,51 g; Tłuszcz: 102,85 g; Kw. tł. nasy.: 31,78 g; Węglowodany ogółem: 346,19 g; suma cukrów prostych: 84,64 g; Sól: 7,74 g; Błonnik pokarmowy: 37,18 g;	Wartość en. [kcal]: 2948,49 kcal; Białko ogółem: 114,14 g; Tłuszcz: 108,30 g; Kw. tł. nasy.: 34,51 g; Węglowodany ogółem: 377,57 g; suma cukrów prostych: 96,29 g; Sól: 8,06 g; Błonnik pokarmowy: 38,23 g;	Wartość en. [kcal]: 2588,68 kcal; Białko ogółem: 100,69 g; Tłuszcz: 101,03 g; Kw. tł. nasy.: 30,00 g; Węglowodany ogółem: 329,20 g; suma cukrów prostych: 80,52 g; Sól: 9,08 g; Błonnik pokarmowy: 55,58 g;	Wartość en. [kcal]: 2948,49 kcal; Białko ogółem: 114,14 g; Tłuszcz: 108,30 g; Kw. tł. nasy.: 34,51 g; Węglowodany ogółem: 377,57 g; suma cukrów prostych: 96,29 g; Sól: 8,06 g; Błonnik pokarmowy: 38,23 g;	Wartość en. [kcal]: 2457,58 kcal; Białko ogółem: 99,23 g; Tłuszcz: 98,56 g; Kw. tł. nasy.: 29,18 g; Węglowodany ogółem: 301,82 g; suma cukrów prostych: 46,81 g; Sól: 9,09 g; Błonnik pokarmowy: 54,50 g;	Wartość en. [kcal]: 2234,94 kcal; Białko ogółem: 93,12 g; Tłuszcz: 92,81 g; Kw. tł. nasy.: 12,72 g; Węglowodany ogółem: 270,42 g; suma cukrów prostych: 40,95 g; Sól: 8,32 g; Błonnik pokarmowy: 59,78 g;	Wartość en. [kcal]: 2106,20 kcal; Białko ogółem: 91,80 g; Tłuszcz: 89,14 g; Kw. tł. nasy.: 25,33 g; Węglowodany ogółem: 239,64 g; suma cukrów prostych: 44,18 g; Sól: 8,31 g; Błonnik pokarmowy: 46,63 g;	Wartość en. [kcal]: 3074,15 kcal; Białko ogółem: 121,31 g; Tłuszcz: 114,76 g; Kw. tł. nasy.: 38,85 g; Węglowodany ogółem: 389,62 g; suma cukrów prostych: 94,06 g; Sól: 9,32 g; Błonnik pokarmowy: 42,81 g;	Wartość en. [kcal]: 2557,19 kcal; Białko ogółem: 89,43 g; Tłuszcz: 99,43 g; Kw. tł. nasy.: 15,56 g; Węglowodany ogółem: 330,73 g; suma cukrów prostych: 67,84 g; Sól: 7,74 g; Błonnik pokarmowy: 41,33 g;	Wartość en. [kcal]: 2671,12 kcal; Białko ogółem: 90,86 g; Tłuszcz: 105,34 g; Kw. tł. nasy.: 28,31 g; Węglowodany ogółem: 344,17 g; suma cukrów prostych: 77,71 g; Sól: 7,84 g; Błonnik pokarmowy: 48,10 g;	Wartość en. [kcal]: 2772,40 kcal; Białko ogółem: 109,99 g; Tłuszcz: 101,03 g; Kw. tł. nasy.: 33,00 g; Węglowodany ogółem: 376,72 g; suma cukrów prostych: 107,29 g; Sól: 6,97 g; Błonnik pokarmowy: 36,66 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatorestkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Ser topiony 25 g (MLE) Mix салат 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 50 g (MLE) Mix салат 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 50 g (MLE) Mix салат 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Ser topiony 25 g (MLE) Mix салат 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 50 g (MLE) Mix салат 20 g Papryka 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 50 g (MLE) Mix салат 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Mix салат 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Mix салат 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 50 g (MLE) Mix салат 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 50 g (MLE) Mix салат 20 g Papryka 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Mix салат 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Mix салат 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Mix салат 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Mix салат 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S		Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Surówka z marchwi z selerem i olejem 150 g (SEL)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)				Mus jabłkowy 100 g	
Obiad	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Dymna pieczona z ziołami 150 g Ziemniaki 200 g Dymna pieczona z ziołami 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Ryżanka 400 ml (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Dymna pieczona z ziołami 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka Coleslaw 130 g (JAJ, GOR) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Ryżanka 400 ml (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Dymna pieczona z ziołami 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka Coleslaw 130 g (JAJ, GOR) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka Coleslaw 130 g (JAJ, GOR) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa 250 ml (GLU, SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 150 g Surówka Coleslaw 130 g (JAJ, GOR) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml		Ryżanka 400 ml (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka Coleslaw 130 g (JAJ, GOR) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Tofu w sosie szpinakowym (sos 80g) 70 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka Coleslaw 130 g (JAJ, GOR) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Ryżanka zmkisowana 400 ml (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) zmkisowany 70 g (GLU) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Marchew gotowana puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P		Kanapka z bułki wroc. (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędlina drobiowa (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)		Kanapka z bułki wroc. (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędlina drobiowa (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)		Kanapka z pieczywa razowego (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędlina drobiowa (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)		Kanapka z bułki wroc. (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędlina drobiowa (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)				Kanapka z bułki wroc. (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędlina drobiowa (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pastę z soczewicy z marchewką 80 g Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml			Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmkisowana 60 g (SOJ, SEL) Puree z marchwi i selera z olejem 100 g (SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Pi	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE) Otręby pszenne 3 g (GLU) Orzechy włoskie 10 g (ORZ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jabłko (150g) 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2207.57 kcal; Białko ogółem: 96.57 g; Tłuszcz: 71.58 g; Kw. tł. nasyc.: 28.96 g; Węglowodany ogółem: 309.45 g; suma cukrów prostych: 71.52 g; Sól: 10.32 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2260.58 kcal; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 63.26 g; Kw. tł. nasyc.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 336.69 g; suma cukrów prostych: 74.53 g; Sól: 7.81 g; Błonnik pokarmowy: 20.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2065.01 kcal; Białko ogółem: 93.10 g; Tłuszcz: 60.15 g; Kw. tł. nasyc.: 21.35 g; Węglowodany ogółem: 307.99 g; suma cukrów prostych: 74.57 g; Sól: 9.19 g; Błonnik pokarmowy: 39.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2061.54 kcal; Białko ogółem: 85.85 g; Tłuszcz: 63.93 g; Kw. tł. nasyc.: 24.95 g; Węglowodany ogółem: 305.73 g; suma cukrów prostych: 73.17 g; Sól: 9.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g;	Wartość en. [kcal]: 2557.38 kcal; Białko ogółem: 108.18 g; Tłuszcz: 73.35 g; Kw. tł. nasyc.: 26.91 g; Węglowodany ogółem: 381.07 g; suma cukrów prostych: 86.33 g; Sól: 9.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2067.72 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 70.26 g; Kw. tł. nasyc.: 24.86 g; Węglowodany ogółem: 288.59 g; suma cukrów prostych: 42.77 g; Sól: 10.87 g; Błonnik pokarmowy: 48.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2086.53 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 73.74 g; Kw. tł. nasyc.: 15.91 g; Węglowodany ogółem: 285.74 g; suma cukrów prostych: 39.60 g; Sól: 11.55 g; Błonnik pokarmowy: 52.73 g;	Wartość en. [kcal]: 1603.60 kcal; Białko ogółem: 79.33 g; Tłuszcz: 58.28 g; Kw. tł. nasyc.: 18.05 g; Węglowodany ogółem: 209.58 g; suma cukrów prostych: 39.69 g; Sól: 8.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2635.52 kcal; Białko ogółem: 114.75 g; Tłuszcz: 80.73 g; Kw. tł. nasyc.: 29.48 g; Węglowodany ogółem: 311.59 g; suma cukrów prostych: 55.68 g; Sól: 9.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2210.95 kcal; Białko ogółem: 86.71 g; Tłuszcz: 62.37 g; Kw. tł. nasyc.: 8.30 g; Węglowodany ogółem: 314.90 g; suma cukrów prostych: 73.99 g; Sól: 6.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.32 g;		Wartość en. [kcal]: 2545.92 kcal; Białko ogółem: 105.73 g; Tłuszcz: 70.35 g; Kw. tł. nasyc.: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 388.02 g; suma cukrów prostych: 106.93 g; Sól: 9.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Sniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Marchew gotowana w plasterkach (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (JAJ, RYB, SEL, GOR) Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Marchew gotowana w plasterkach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Marchew gotowana w plasterkach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Marchew gotowana w plasterkach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (JAJ, RYB, SEL, GOR) Marchew gotowana w plasterkach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony zmiśniany 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plasterkach 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
II S			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Kiwi (100g) 1 szt		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
Obiad	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Klopsik wieprzowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaforowa 250 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Kasza jęczmienna 150 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Klopsik wieprzowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaforowa zmiśniana 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka zmiśniany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Marchew gotowana puree 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P		Kisiel 150 g		Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g		Galaretki owocowa 150 g					Kisiel 150 g	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g (GLU, SOJ) Rozsponka 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Poledwica drobiowa zmiśniana 30 g (GLU, SOJ) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa zmiśniana 30 g (GLU, SOJ) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa zmiśniana 30 g (GLU, SOJ) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Pt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Kiwi (100g) 1 szt			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2494.67 kcal; Białko: 66.79 g; Kw. tł. nasy.: 24.87 g; Węglowodany: 390.14 g; suma cukrów prostych: 90.45 g; Sól: 5.72 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2643.42 kcal; Białko: 2841.43 kcal; Białko: 75.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany: 403.56 g; suma cukrów prostych: 95.57 g; Sól: 5.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2393.57 kcal; Białko: 64.22 g; Kw. tł. nasy.: 22.20 g; Węglowodany: 378.24 g; suma cukrów prostych: 96.31 g; Sól: 5.57 g; Błonnik pokarmowy: 47.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2291.08 kcal; Białko: 65.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.62 g; Węglowodany: 353.48 g; suma cukrów prostych: 72.26 g; Sól: 5.56 g; Błonnik pokarmowy: 47.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2841.43 kcal; Białko: 66.20 g; Kw. tł. nasy.: 24.22 g; Węglowodany: 356.05 g; suma cukrów prostych: 77.78 g; Sól: 5.76 g; Błonnik pokarmowy: 44.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2314.47 kcal; Białko: 66.20 g; Kw. tł. nasy.: 24.22 g; Węglowodany: 334.05 g; suma cukrów prostych: 68.26 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 48.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2229.34 kcal; Białko: 65.94 g; Kw. tł. nasy.: 13.40 g; Węglowodany: 334.05 g; suma cukrów prostych: 68.26 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 48.33 g;	Wartość en. [kcal]: 1843.42 kcal; Białko: 52.09 g; Kw. tł. nasy.: 17.92 g; Węglowodany: 270.17 g; suma cukrów prostych: 55.99 g; Sól: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 36.64 g;	Wartość en. [kcal]: 2541.27 kcal; Białko: 78.66 g; Kw. tł. nasy.: 15.88 g; Węglowodany: 368.00 g; suma cukrów prostych: 74.37 g; Sól: 5.45 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2757.03 kcal; Białko: 78.66 g; Kw. tł. nasy.: 15.88 g; Węglowodany: 368.00 g; suma cukrów prostych: 74.37 g; Sól: 5.45 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2757.03 kcal; Białko: 78.66 g; Kw. tł. nasy.: 15.88 g; Węglowodany: 368.00 g; suma cukrów prostych: 74.37 g; Sól: 5.45 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2757.03 kcal; Białko: 78.66 g; Kw. tł. nasy.: 15.88 g; Węglowodany: 368.00 g; suma cukrów prostych: 74.37 g; Sól: 5.45 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2676.60 kcal; Białko: 112.87 g; Kw. tł. nasy.: 26.87 g; Węglowodany: 424.80 g; suma cukrów prostych: 111.71 g; Sól: 5.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatorestkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka królewicka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drob. 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka królewicka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drob. 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drob. 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Poledwica miódowa drob. 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Poledwica miódowa drob. 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 50 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa zmiękowana 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry zmiękowany 80 g (GLU, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S		Jabłko (150g) 1 szt			Jabłko (150g) 1 szt		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)		Jabłko (150g) 1 szt				Jabłko (150g) 1 szt	
Obiad	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 250 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z soczewicy w sosie koperkowym (sos 80g) 70 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z soczewicy w sosie koperkowym (sos 80g) 70 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z soczewicy w sosie koperkowym (sos 80g) 70 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z soczewicy w sosie koperkowym (sos 80g) 70 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino zmiękowana 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza zmiękowany 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree z brokuła 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P		Mus owocowy 100 g			Mus owocowy 100 g		Surówka z selera i jabłka z orzechami włoskimi 150 g (ORZ, SEL)		Mus owocowy 100 g				Mus owocowy 100 g	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 60 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry zmiękowany 80 g (GLU, MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry zmiękowany 80 g (GLU, MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry zmiękowany 80 g (GLU, MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	
ci		Jogurt owocowy 150 g			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Sok pomidorowy 200 ml		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt owocowy 150 g		Jogurt owocowy 150 g	
	Wartość en. [kcal]: 2197.83 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 72.06 g; Kw. tł. nasyc.: 21.07 g; Węglowodany ogółem: 312.80 g; suma cukrów prostych: 79.03 g; Sól: 7.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2311.03 kcal; Białko ogółem: 91.10 g; Tłuszcz: 77.87 g; Kw. tł. nasyc.: 22.30 g; Węglowodany ogółem: 322.65 g; suma cukrów prostych: 83.16 g; Sól: 6.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.31 g;	Wartość en. [kcal]: 2412.78 kcal; Białko ogółem: 92.43 g; Tłuszcz: 78.61 g; Kw. tł. nasyc.: 22.40 g; Węglowodany ogółem: 348.00 g; suma cukrów prostych: 100.48 g; Sól: 6.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2135.15 kcal; Białko ogółem: 86.31 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw. tł. nasyc.: 20.19 g; Węglowodany ogółem: 307.24 g; suma cukrów prostych: 80.79 g; Sól: 7.64 g; Błonnik pokarmowy: 38.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2148.23 kcal; Białko ogółem: 85.06 g; Tłuszcz: 72.54 g; Kw. tł. nasyc.: 21.07 g; Węglowodany ogółem: 307.84 g; suma cukrów prostych: 80.79 g; Sól: 7.55 g; Błonnik pokarmowy: 38.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2412.78 kcal; Białko ogółem: 92.43 g; Tłuszcz: 77.23 g; Kw. tł. nasyc.: 18.87 g; Węglowodany ogółem: 285.73 g; suma cukrów prostych: 56.19 g; Sól: 7.80 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2073.48 kcal; Białko ogółem: 81.43 g; Tłuszcz: 77.23 g; Kw. tł. nasyc.: 18.87 g; Węglowodany ogółem: 285.73 g; suma cukrów prostych: 56.19 g; Sól: 7.80 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2054.19 kcal; Białko ogółem: 82.32 g; Tłuszcz: 78.44 g; Kw. tł. nasyc.: 14.22 g; Węglowodany ogółem: 275.10 g; suma cukrów prostych: 46.33 g; Sól: 8.66 g; Błonnik pokarmowy: 47.49 g;	Wartość en. [kcal]: 1659.26 kcal; Białko ogółem: 74.09 g; Tłuszcz: 55.15 g; Kw. tł. nasyc.: 14.22 g; Węglowodany ogółem: 233.20 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Sól: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2412.78 kcal; Białko ogółem: 92.43 g; Tłuszcz: 78.61 g; Kw. tł. nasyc.: 22.40 g; Węglowodany ogółem: 348.00 g; suma cukrów prostych: 100.48 g; Sól: 6.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2164.83 kcal; Białko ogółem: 77.14 g; Tłuszcz: 75.94 g; Kw. tł. nasyc.: 11.91 g; Węglowodany ogółem: 307.21 g; suma cukrów prostych: 67.00 g; Sól: 6.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2339.72 kcal; Białko ogółem: 72.05 g; Tłuszcz: 92.84 g; Kw. tł. nasyc.: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 318.76 g; suma cukrów prostych: 79.14 g; Sól: 6.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2268.78 kcal; Białko ogółem: 96.45 g; Tłuszcz: 69.20 g; Kw. tł. nasyc.: 22.01 g; Węglowodany ogółem: 329.71 g; suma cukrów prostych: 96.88 g; Sól: 6.40 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata		
2024-12-14 sobota	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Polejdwica miodowa drob. 30 g (GLU, SOJ) Pasta z ciecierzycy z warzywami 40 g (SEL) Papryka 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Polejdwica miodowa drob. 30 g (GLU, SOJ) Pasta z ciecierzycy z warzywami 40 g (SEL) Papryka 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Polejdwica miodowa drob. 30 g (GLU, SOJ) Pasta z ciecierzycy z warzywami 40 g (SEL) Papryka 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Polejdwica miodowa drob. 30 g (GLU, SOJ) Pasta z ciecierzycy z warzywami 40 g (SEL) Papryka 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Polejdwica miodowa drob. 30 g (GLU, SOJ) Pasta z ciecierzycy z warzywami 40 g (SEL) Papryka 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Polejdwica miodowa drob. 30 g (GLU, SOJ) Pasta z ciecierzycy z warzywami 40 g (SEL) Papryka 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Polejdwica miodowa drob. 30 g (GLU, SOJ) Pasta z ciecierzycy z warzywami 40 g (SEL) Papryka 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Polejdwica miodowa drob. 30 g (GLU, SOJ) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Polejdwica miodowa drob. 30 g (GLU, SOJ) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z warzywami 80 g (SEL) Papryka 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Koperkiem 50 g (JAJ, GOR) Pasta z ciecierzycy z warzywami 40 g (SEL) Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 50 g (JAJ, GOR) Pasta z ciecierzycy z warzywami 40 g (SEL) Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
		II S		Kisiel 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g		Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	
2024-12-14 sobota	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 150 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 150 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) 70 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) zmiaskowany 70 g (GLU) Puree z marchwi 100 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie ziołowym (sos 80g) zmiaskowany 70 g (GLU) Puree z marchwi 100 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
		P		Banan (120g) 1 szt		Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt	Koktajl z kiwi i napoju sojowego fortifikowanego wapniem 200 ml (SOJ)		Koktajl z kiwi i mleka 200 ml (MLE)				Puree bananowe 60 g	
2024-12-14 sobota	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Jajko gotowane 1 szt	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ)	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Białko jaj gotowanego 1 szt (JAJ)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Jajko gotowane 1 szt	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Jajko gotowane 1 szt	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Jajko gotowane 1 szt	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml Jajko gotowane 1 szt	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml Jajko gotowane 1 szt	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Jajko gotowane 1 szt	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Jajko gotowane 1 szt	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Jajko gotowane 1 szt	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		
		Ph	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt	Galaretki owocowa 150 g	Wafle ryżowe 3 szt	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Biszkopty namoczone 5 szt (GLU, JAJ)		
		Wartość en. [kcal]: 2175.84 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 75.26 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 287.97 g; suma cukrów prostych: 90.28 g; Sól: 6.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2371.13 kcal; Białko ogółem: 119.74 g; Tłuszcz: 85.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.87 g; Węglowodany ogółem: 294.27 g; suma cukrów prostych: 92.28 g; Sól: 5.32 g; Błonnik pokarmowy: 20.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2419.44 kcal; Białko ogółem: 107.00 g; Tłuszcz: 54.46 g; Kw. tł. nasy.: 21.89 g; Węglowodany ogółem: 382.47 g; suma cukrów prostych: 122.05 g; Sól: 7.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g;	Wartość en. [kcal]: 1955.36 kcal; Białko ogółem: 83.58 g; Tłuszcz: 51.12 g; Kw. tł. nasy.: 18.85 g; Węglowodany ogółem: 309.89 g; suma cukrów prostych: 75.11 g; Sól: 8.13 g; Błonnik pokarmowy: 41.58 g;	Wartość en. [kcal]: 1978.46 kcal; Białko ogółem: 79.18 g; Tłuszcz: 55.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.35 g; Węglowodany ogółem: 309.49 g; suma cukrów prostych: 75.11 g; Sól: 7.82 g; Błonnik pokarmowy: 41.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2542.87 kcal; Białko ogółem: 120.80 g; Tłuszcz: 75.95 g; Kw. tł. nasy.: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 309.03 g; suma cukrów prostych: 138.96 g; Sól: 5.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g;	Wartość en. [kcal]: 1917.53 kcal; Białko ogółem: 73.18 g; Tłuszcz: 52.20 g; Kw. tł. nasy.: 18.07 g; Węglowodany ogółem: 299.05 g; suma cukrów prostych: 61.99 g; Sól: 7.66 g; Błonnik pokarmowy: 43.34 g;	Wartość en. [kcal]: 1938.49 kcal; Białko ogółem: 78.65 g; Tłuszcz: 56.15 g; Kw. tł. nasy.: 10.88 g; Węglowodany ogółem: 299.05 g; suma cukrów prostych: 52.93 g; Sól: 7.80 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g;	Wartość en. [kcal]: 1570.73 kcal; Białko ogółem: 66.52 g; Tłuszcz: 42.16 g; Kw. tł. nasy.: 13.46 g; Węglowodany ogółem: 247.10 g; suma cukrów prostych: 51.25 g; Sól: 5.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2473.33 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 79.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.88 g; Węglowodany ogółem: 337.42 g; suma cukrów prostych: 128.12 g; Sól: 7.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2286.82 kcal; Białko ogółem: 103.12 g; Tłuszcz: 68.24 g; Kw. tł. nasy.: 14.22 g; Węglowodany ogółem: 298.51 g; suma cukrów prostych: 90.69 g; Sól: 5.54 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2077.50 kcal; Białko ogółem: 76.05 g; Tłuszcz: 70.01 g; Kw. tł. nasy.: 23.29 g; Węglowodany ogółem: 293.78 g; suma cukrów prostych: 101.72 g; Sól: 7.17 g; Błonnik pokarmowy: 20.47 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Pakowata	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa zmiksowana 60 g (GLU, SOJ) Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)	Kiwi (100g) 1 szt		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)				Maślanka naturalna 200 ml (MLE)	
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udziec drobiowy gotowany 140 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem na ciepło 150 g (GLU, MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udziec drobiowy gotowany 140 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem na ciepło 150 g (GLU, MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udziec drobiowy gotowany 140 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem na ciepło 150 g (GLU, MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udziec drobiowy gotowany 140 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem na ciepło 150 g (GLU, MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udziec drobiowy gotowany 140 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem na ciepło 150 g (GLU, MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udziec drobiowy gotowany 140 g Ziemniaki 200 g Surówka Coleslaw 130 g (JAJ, GOR) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udziec drobiowy gotowany 140 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem na ciepło 150 g (GLU, MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udziec drobiowy gotowany 140 g Ziemniaki 150 g Marchewka z groszkiem na ciepło 150 g (GLU, MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udziec drobiowy gotowany 140 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem na ciepło 150 g (GLU, MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udziec drobiowy gotowany 140 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem na ciepło 150 g (GLU, MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udziec drobiowy gotowany 140 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem na ciepło 150 g (GLU, MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udziec drobiowy gotowany 140 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem na ciepło 150 g (GLU, MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Udziec drobiowy gotowany 140 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem na ciepło 150 g (GLU, MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P			Buildyń 150 g		Buildyń 150 g (MLE)		Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 150 g		Buildyń 150 g (MLE)				Buildyń 150 g (MLE)	
Kolejka	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Pomarańcza 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomarańcza 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomarańcza 0,5 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomarańcza 0,5 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomarańcza 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Pomarańcza 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Pomarańcza 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Salata (2 liście) 20 g Pomarańcza 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmiksowana 60 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		
Pf	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2445.52 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 81.31 g; Kw. tł. nasy.: 24.71 g; Węglowodany ogółem: 341.82 g; suma cukrów prostych: 74.76 g; Sól: 5.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2457.53 kcal; Białko ogółem: 103.56 g; Tłuszcz: 71.55 g; Kw. tł. nasy.: 24.87 g; Węglowodany ogółem: 356.76 g; suma cukrów prostych: 97.68 g; Sól: 5.91 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2551.41 kcal; Białko ogółem: 107.03 g; Tłuszcz: 71.66 g; Kw. tł. nasy.: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 375.71 g; suma cukrów prostych: 112.28 g; Sól: 7.48 g; Błonnik pokarmowy: 23.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2224.66 kcal; Białko ogółem: 100.04 g; Tłuszcz: 67.44 g; Kw. tł. nasy.: 23.35 g; Węglowodany ogółem: 325.33 g; suma cukrów prostych: 76.18 g; Sól: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 40.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2358.96 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 76.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.40 g; Węglowodany ogółem: 338.72 g; suma cukrów prostych: 76.60 g; Sól: 5.48 g; Błonnik pokarmowy: 41.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2647.86 kcal; Białko ogółem: 112.13 g; Tłuszcz: 74.65 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 388.05 g; suma cukrów prostych: 124.62 g; Sól: 7.65 g; Błonnik pokarmowy: 23.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2034.01 kcal; Białko ogółem: 93.29 g; Tłuszcz: 73.53 g; Kw. tł. nasy.: 21.44 g; Węglowodany ogółem: 269.32 g; suma cukrów prostych: 51.14 g; Sól: 7.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2008.93 kcal; Białko ogółem: 86.97 g; Tłuszcz: 74.19 g; Kw. tł. nasy.: 11.97 g; Węglowodany ogółem: 266.40 g; suma cukrów prostych: 44.77 g; Sól: 6.88 g; Błonnik pokarmowy: 42.75 g;	Wartość en. [kcal]: 1805.45 kcal; Białko ogółem: 87.62 g; Tłuszcz: 63.60 g; Kw. tł. nasy.: 18.60 g; Węglowodany ogółem: 235.81 g; suma cukrów prostych: 43.50 g; Sól: 5.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2584.56 kcal; Białko ogółem: 115.21 g; Tłuszcz: 75.40 g; Kw. tł. nasy.: 27.21 g; Węglowodany ogółem: 374.67 g; suma cukrów prostych: 111.02 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2349.77 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 76.72 g; Kw. tł. nasy.: 14.52 g; Węglowodany ogółem: 326.68 g; suma cukrów prostych: 64.65 g; Sól: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2420.57 kcal; Białko ogółem: 74.31 g; Tłuszcz: 90.31 g; Kw. tł. nasy.: 22.90 g; Węglowodany ogółem: 342.38 g; suma cukrów prostych: 76.00 g; Sól: 5.68 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2632.66 kcal; Białko ogółem: 113.69 g; Tłuszcz: 77.18 g; Kw. tł. nasy.: 27.60 g; Węglowodany ogółem: 380.69 g; suma cukrów prostych: 117.23 g; Sól: 7.58 g; Błonnik pokarmowy: 18.39 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Pakowata	
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku zmiaskowane 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S		Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE)					Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE)		Koktajl bananowo-mleczny z otrębami pszennymi 200 ml (GLU, MLE)				Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE)	
Obiad	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) 170 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) 170 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) 170 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) 170 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) 170 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) 170 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) 170 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) 170 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) 170 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) 170 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) 170 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) 170 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami zmiaskowana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) zmiaskowany 170 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree z brokuła 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami zmiaskowana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 70g, sos 100g) zmiaskowany 170 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree z brokuła 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Wafle ryżowe 3 szt			Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt		Wafle ryżowe 3 szt				Biszkopty namoczone 5 szt (GLU, JAJ)	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Białko jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pastą jajeczną z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Pr	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Jogurt z owocami 150 g (MLE)	Jogurt z owocami 150 g (MLE) Orzech włoskie 15 g (ORZ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2628.50 kcal; Białko ogółem: 123.50 g; Tłuszcz: 87.55 g; Kw. tł. nasyc.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 352.57 g; suma cukrów prostych: 102.65 g; Sól: 5.91 g; Błonnik pokarmowy: 32.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2638.60 kcal; Białko ogółem: 121.39 g; Tłuszcz: 89.58 g; Kw. tł. nasyc.: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 348.80 g; suma cukrów prostych: 105.41 g; Sól: 4.88 g; Błonnik pokarmowy: 23.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2639.10 kcal; Białko ogółem: 113.03 g; Tłuszcz: 83.81 g; Kw. tł. nasyc.: 25.68 g; Węglowodany ogółem: 370.37 g; suma cukrów prostych: 94.57 g; Sól: 5.41 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2323.82 kcal; Białko ogółem: 103.72 g; Tłuszcz: 73.73 g; Kw. tł. nasyc.: 22.46 g; Węglowodany ogółem: 333.72 g; suma cukrów prostych: 94.57 g; Sól: 6.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.87 g;	Wartość en. [kcal]: 2451.76 kcal; Białko ogółem: 117.76 g; Tłuszcz: 78.12 g; Kw. tł. nasyc.: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 340.98 g; suma cukrów prostych: 106.72 g; Sól: 5.98 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2665.00 kcal; Białko ogółem: 109.40 g; Tłuszcz: 88.97 g; Kw. tł. nasyc.: 27.52 g; Węglowodany ogółem: 368.20 g; suma cukrów prostych: 96.56 g; Sól: 5.13 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2243.78 kcal; Białko ogółem: 109.26 g; Tłuszcz: 80.16 g; Kw. tł. nasyc.: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 289.88 g; suma cukrów prostych: 36.01 g; Sól: 5.70 g; Błonnik pokarmowy: 45.69 g;	Wartość en. [kcal]: 2151.76 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; Tłuszcz: 78.20 g; Kw. tł. nasyc.: 14.29 g; Węglowodany ogółem: 289.88 g; suma cukrów prostych: 36.01 g; Sól: 5.70 g; Błonnik pokarmowy: 45.69 g;	Wartość en. [kcal]: 1830.63 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 69.84 g; Kw. tł. nasyc.: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 209.30 g; suma cukrów prostych: 42.49 g; Sól: 4.63 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g;	Wartość en. [kcal]: 2472.31 kcal; Białko ogółem: 129.50 g; Tłuszcz: 93.33 g; Kw. tł. nasyc.: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 328.44 g; suma cukrów prostych: 66.33 g; Sól: 5.04 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2472.31 kcal; Białko ogółem: 129.50 g; Tłuszcz: 93.33 g; Kw. tł. nasyc.: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 328.44 g; suma cukrów prostych: 66.33 g; Sól: 5.04 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2472.31 kcal; Białko ogółem: 129.50 g; Tłuszcz: 93.33 g; Kw. tł. nasyc.: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 328.44 g; suma cukrów prostych: 66.33 g; Sól: 5.04 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2472.31 kcal; Białko ogółem: 129.50 g; Tłuszcz: 93.33 g; Kw. tł. nasyc.: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 328.44 g; suma cukrów prostych: 66.33 g; Sól: 5.04 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2720.39 kcal; Białko ogółem: 126.98 g; Tłuszcz: 99.90 g; Kw. tł. nasyc.: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 340.75 g; suma cukrów prostych: 104.55 g; Sól: 5.43 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Pasta z ryby gotowanej 40 g (JAJ, RYB, SEL, GOR) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Pomidor 50 g	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pasta z ryby gotowanej 100 g (JAJ, RYB, SEL, GOR) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmiękowana 60 g (SOJ, SEL) Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S		Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt		Sok pomidorowy 200 ml		Banan (120g) 1 szt				Puree bananowe 60 g
Obiad		Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Pulpety z indyka w sosie pomidorowym (pulpet 90g, sos 150g) 240 g (GLU, JAJ, SEL) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Pulpety z indyka w sosie pomidorowym (pulpet 90g, sos 150g) 240 g (GLU, JAJ, SEL) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml		Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Pulpety z indyka w sosie pomidorowym (pulpet 90g, sos 150g) 240 g (GLU, JAJ, SEL) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml		Zupa grysikowa 250 ml (GLU, SEL) Pulpety z indyka w sosie pomidorowym (pulpet 90g, sos 150g) 240 g (GLU, JAJ, SEL) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml		Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Pulpety z indyka w sosie pomidorowym (pulpet 90g, sos 150g) 240 g (GLU, JAJ, SEL) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Kotlet sojowy 90 g (GLU, SOJ) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Kotlet sojowy 90 g (GLU, SEL) Pulpety z indyka w sosie pomidorowym (pulpet 90g, sos 150g) 240 g (GLU, JAJ, SEL) Fasolka szparagowa gotowana zmiękowana 240 g (GLU, JAJ, SEL) Fasolka szparagowa gotowana zmiękowana 150 g Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P		Jogurt owocowy 150 g		Jogurt owocowy 150 g		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)	Salatka warzywna ze słonecznikiem 150 g		Jogurt owocowy 150 g				Maślanka naturalna 200 ml (MLE)
Kolejnia	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. zmiękowana 60 g Pomidor bezskóry zmiękowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Pi		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2244.84 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 63.30 g; Kw. tł. nasyc.: 23.34 g; Węglowodany ogółem: 335.80 g; suma cukrów prostych: 77.48 g; Sól: 6.74 g; Błonnik pokarmowy: 30.31 g;	Wartość en. [kcal]: 2286.51 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 61.71 g; Kw. tł. nasyc.: 23.12 g; Węglowodany ogółem: 347.04 g; suma cukrów prostych: 81.90 g; Sól: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 22.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2526.79 kcal; Białko ogółem: 104.42 g; Tłuszcz: 64.34 g; Kw. tł. nasyc.: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 337.54 g; suma cukrów prostych: 77.31 g; Sól: 6.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2110.39 kcal; Białko ogółem: 92.85 g; Tłuszcz: 58.46 g; Kw. tł. nasyc.: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 332.21 g; suma cukrów prostych: 80.32 g; Sól: 6.79 g; Błonnik pokarmowy: 39.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2526.79 kcal; Białko ogółem: 104.42 g; Tłuszcz: 64.34 g; Kw. tł. nasyc.: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 337.54 g; suma cukrów prostych: 77.31 g; Sól: 6.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.60 g;	Wartość en. [kcal]: 1885.82 kcal; Białko ogółem: 91.98 g; Tłuszcz: 51.76 g; Kw. tł. nasyc.: 19.36 g; Węglowodany ogółem: 283.71 g; suma cukrów prostych: 53.70 g; Sól: 7.82 g; Błonnik pokarmowy: 40.60 g;	Wartość en. [kcal]: 1890.24 kcal; Białko ogółem: 90.29 g; Tłuszcz: 61.08 g; Kw. tł. nasyc.: 19.36 g; Węglowodany ogółem: 265.52 g; suma cukrów prostych: 34.51 g; Sól: 7.64 g; Błonnik pokarmowy: 44.62 g;	Wartość en. [kcal]: 1621.92 kcal; Białko ogółem: 80.39 g; Tłuszcz: 48.32 g; Kw. tł. nasyc.: 17.61 g; Węglowodany ogółem: 234.01 g; suma cukrów prostych: 42.34 g; Sól: 6.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2267.40 kcal; Białko ogółem: 98.05 g; Tłuszcz: 67.86 g; Kw. tł. nasyc.: 13.55 g; Węglowodany ogółem: 327.43 g; suma cukrów prostych: 63.94 g; Sól: 6.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2439.29 kcal; Białko ogółem: 113.57 g; Tłuszcz: 62.94 g; Kw. tł. nasyc.: 21.78 g; Węglowodany ogółem: 362.52 g; suma cukrów prostych: 78.60 g; Sól: 4.86 g; Błonnik pokarmowy: 48.02 g;	Wartość en. [kcal]: 2415.90 kcal; Białko ogółem: 106.05 g; Tłuszcz: 62.89 g; Kw. tł. nasyc.: 24.04 g; Węglowodany ogółem: 365.06 g; suma cukrów prostych: 115.13 g; Sól: 6.83 g; Błonnik pokarmowy: 20.11 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatorestkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymna pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 20 g Dymna pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Dymna pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Dymna pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU, MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Sok owocowo-warzywny 200 ml				Sok owocowo-warzywny 200 ml						Sok owocowo-warzywny 200 ml
Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (GLU, SEL) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Sliwka (50g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Banan (120g) 0,5 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Sliwka (50g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Sliwka (50g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Banan (120g) 0,5 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Sliwka (50g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Sliwka (50g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Banan (120g) 0,5 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Sliwka (50g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Sliwka (50g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Sliwka (50g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Sliwka (50g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Sliwka (50g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 150 g (GLU) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Sliwka (50g) 2 [Por] x 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (50g) z masłem roślinnym (10g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pastę twarogową z koperkiem i oliwą 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiaskowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pastę twarogową z koperkiem i oliwą 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiaskowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Pi			Sok marchwiowy 200 ml				Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)		Sok marchwiowy 200 ml		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)		Sok marchwiowy 200 ml
	Wartość en. [kcal]: 2549.80 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 76.73 g; Kw. tł. nasy.: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 384.77 g; suma cukrów prostych: 110.58 g; Sól: 8.55 g; Błonnik pokarmowy: 41.45 g;	Wartość en. [kcal]: 2472.02 kcal; Białko ogółem: 100.17 g; Tłuszcz: 65.22 g; Kw. tł. nasy.: 24.47 g; Węglowodany ogółem: 383.54 g; suma cukrów prostych: 108.22 g; Sól: 7.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2674.02 kcal; Białko ogółem: 108.02 g; Tłuszcz: 68.82 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 420.84 g; suma cukrów prostych: 134.92 g; Sól: 7.79 g; Błonnik pokarmowy: 39.74 g;	Wartość en. [kcal]: 2321.37 kcal; Białko ogółem: 99.57 g; Tłuszcz: 58.23 g; Kw. tł. nasy.: 22.40 g; Węglowodany ogółem: 370.08 g; suma cukrów prostych: 98.73 g; Sól: 7.79 g; Błonnik pokarmowy: 39.74 g;	Wartość en. [kcal]: 2319.65 kcal; Białko ogółem: 95.41 g; Tłuszcz: 58.71 g; Kw. tł. nasy.: 22.40 g; Węglowodany ogółem: 377.10 g; suma cukrów prostych: 112.47 g; Sól: 7.81 g; Błonnik pokarmowy: 48.86 g;	Wartość en. [kcal]: 2674.02 kcal; Białko ogółem: 108.02 g; Tłuszcz: 68.82 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 420.84 g; suma cukrów prostych: 134.92 g; Sól: 7.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.08 g;	Wartość en. [kcal]: 2346.22 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 63.97 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 372.33 g; suma cukrów prostych: 91.67 g; Sól: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 54.83 g;	Wartość en. [kcal]: 2343.87 kcal; Białko ogółem: 102.51 g; Tłuszcz: 69.26 g; Kw. tł. nasy.: 15.23 g; Węglowodany ogółem: 352.10 g; suma cukrów prostych: 71.50 g; Sól: 9.51 g; Błonnik pokarmowy: 54.73 g;	Wartość en. [kcal]: 1915.96 kcal; Białko ogółem: 82.33 g; Tłuszcz: 51.79 g; Kw. tł. nasy.: 18.76 g; Węglowodany ogółem: 301.84 g; suma cukrów prostych: 87.98 g; Sól: 6.51 g; Błonnik pokarmowy: 42.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2689.66 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 69.06 g; Kw. tł. nasy.: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 424.10 g; suma cukrów prostych: 137.29 g; Sól: 7.56 g; Błonnik pokarmowy: 36.02 g;	Wartość en. [kcal]: 2511.24 kcal; Białko ogółem: 105.71 g; Tłuszcz: 71.88 g; Kw. tł. nasy.: 18.13 g; Węglowodany ogółem: 373.80 g; suma cukrów prostych: 94.93 g; Sól: 8.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2564.08 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 75.42 g; Kw. tł. nasy.: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 418.18 g; suma cukrów prostych: 114.69 g; Sól: 6.98 g; Błonnik pokarmowy: 48.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2506.64 kcal; Białko ogółem: 103.95 g; Tłuszcz: 73.02 g; Kw. tł. nasy.: 32.95 g; suma cukrów prostych: 124.93 g; Sól: 8.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.16 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatorestkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jablekiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jablekiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jablekiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jablekiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jablekiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jablekiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jablekiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ, MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jablekiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jablekiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jablekiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jablekiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jablekiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jablekiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL, GOR) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
II S			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)				Maślanka naturalna 200 ml (MLE)	Sok pomidorowy 200 ml		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)	
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos boloiński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wprzozowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos boloiński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos boloiński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos boloiński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos boloiński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos boloiński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos boloiński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos boloiński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos boloiński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos boloiński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos boloiński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos boloiński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Sos boloiński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Kisiel 150 g				Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g		Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	
Kolejca	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Mix салат 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix салат 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix салат 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Mix салат 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix салат 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix салат 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix салат 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Mix салат 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix салат 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix салат 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Mix салат 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix салат 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix салат 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Pf			Sok pomidorowy 200 ml				Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 ml (SOJ) Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 ml (SOJ) Sok pomidorowy 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	
	Wartość en. [kcal]: 2673.53 kcal; Białko ogółem: 115.05 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; Węglowodany ogółem: 411.05 g; suma cukrów prostych: 85.31 g; Sól: 6.79 g; Błonnik pokarmowy: 39.64 g;	Wartość en. [kcal]: 2392.42 kcal; Białko ogółem: 94.71 g; Tłuszcz: 67.14 g; Kw. tł. nasy.: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 361.79 g; suma cukrów prostych: 84.23 g; Sól: 6.73 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g;	Wartość en. [kcal]: 2597.67 kcal; Białko ogółem: 101.57 g; Tłuszcz: 68.14 g; Kw. tł. nasy.: 26.53 g; Węglowodany ogółem: 403.99 g; suma cukrów prostych: 117.73 g; Sól: 7.09 g; Błonnik pokarmowy: 20.77 g;	Wartość en. [kcal]: 2272.91 kcal; Białko ogółem: 96.09 g; Tłuszcz: 60.27 g; Kw. tł. nasy.: 22.14 g; Węglowodany ogółem: 346.33 g; suma cukrów prostych: 81.66 g; Sól: 7.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.02 g;	Wartość en. [kcal]: 2385.61 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 68.98 g; Kw. tł. nasy.: 23.53 g; Węglowodany ogółem: 362.08 g; suma cukrów prostych: 86.70 g; Sól: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 38.64 g;	Wartość en. [kcal]: 2597.67 kcal; Białko ogółem: 101.57 g; Tłuszcz: 68.14 g; Kw. tł. nasy.: 26.53 g; Węglowodany ogółem: 403.99 g; suma cukrów prostych: 75.11 g; Sól: 7.21 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2083.41 kcal; Białko ogółem: 87.73 g; Tłuszcz: 54.74 g; Kw. tł. nasy.: 20.10 g; Węglowodany ogółem: 324.38 g; suma cukrów prostych: 54.66 g; Sól: 8.37 g; Błonnik pokarmowy: 49.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2246.08 kcal; Białko ogółem: 107.33 g; Tłuszcz: 65.44 g; Kw. tł. nasy.: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 283.28 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Sól: 5.77 g; Błonnik pokarmowy: 33.14 g;	Wartość en. [kcal]: 1983.41 kcal; Białko ogółem: 80.86 g; Tłuszcz: 65.44 g; Kw. tł. nasy.: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 283.28 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Sól: 5.77 g; Błonnik pokarmowy: 33.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2869.35 kcal; Białko ogółem: 125.71 g; Tłuszcz: 69.90 g; Kw. tł. nasy.: 25.77 g; Węglowodany ogółem: 448.83 g; suma cukrów prostych: 121.12 g; Sól: 7.75 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2366.46 kcal; Białko ogółem: 94.13 g; Tłuszcz: 72.00 g; Kw. tł. nasy.: 16.64 g; Węglowodany ogółem: 344.05 g; suma cukrów prostych: 62.30 g; Sól: 6.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2820.68 kcal; Białko ogółem: 90.62 g; Tłuszcz: 89.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.94 g; Węglowodany ogółem: 433.44 g; suma cukrów prostych: 87.44 g; Sól: 6.24 g; Błonnik pokarmowy: 49.45 g;	Wartość en. [kcal]: 2334.96 kcal; Białko ogółem: 93.71 g; Tłuszcz: 55.14 g; Kw. tł. nasy.: 23.98 g; Węglowodany ogółem: 375.27 g; suma cukrów prostych: 132.85 g; Sól: 6.99 g; Błonnik pokarmowy: 18.61 g;	

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna [kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
Kw. tł. nasyt. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,