

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczy	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Cwikła z jabłkiem zmkisowana 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Filet królewski z indyka zmkisowany 60 g (GLU, SOJ)
	II S		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Hummus 50 g Marchew wiórki 50 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
Obiad	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 250 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 150 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Sok owocowo-warzywny 200 ml		Sok owocowo-warzywny 200 ml		Sok owocowo-warzywny 200 ml		Sok owocowo-warzywny 200 ml		Sok owocowo-warzywny 200 ml		Sok owocowo-warzywny 200 ml
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Fit	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2293,07 kcal; Białko ogółem: 116,06 g; Tłuszcz: 62,42 g; Kw. tł. nasy.: 28,61 g; Węglowodany ogółem: 330,87 g; suma cukrów prostych: 99,32 g; Sól: 5,86 g; Błonnik pokarmowy: 27,45 g;	Wartość en. [kcal]: 2346,71 kcal; Białko ogółem: 111,05 g; Tłuszcz: 68,49 g; Kw. tł. nasy.: 30,29 g; Węglowodany ogółem: 333,90 g; suma cukrów prostych: 102,25 g; Sól: 5,30 g; Błonnik pokarmowy: 19,83 g;	Wartość en. [kcal]: 2455,15 kcal; Białko ogółem: 104,21 g; Tłuszcz: 58,52 g; Kw. tł. nasy.: 14,95 g; Węglowodany ogółem: 392,72 g; suma cukrów prostych: 111,12 g; Sól: 5,79 g; Błonnik pokarmowy: 30,35 g;	Wartość en. [kcal]: 2235,19 kcal; Białko ogółem: 95,71 g; Tłuszcz: 66,80 g; Kw. tł. nasy.: 19,30 g; Węglowodany ogółem: 329,46 g; suma cukrów prostych: 73,23 g; Sól: 5,87 g; Błonnik pokarmowy: 32,74 g;	Wartość en. [kcal]: 2168,63 kcal; Białko ogółem: 104,93 g; Tłuszcz: 58,95 g; Kw. tł. nasy.: 26,92 g; Węglowodany ogółem: 324,45 g; suma cukrów prostych: 97,94 g; Sól: 5,53 g; Błonnik pokarmowy: 37,33 g;	Wartość en. [kcal]: 2446,95 kcal; Białko ogółem: 96,74 g; Tłuszcz: 79,11 g; Kw. tł. nasy.: 24,19 g; Węglowodany ogółem: 350,07 g; suma cukrów prostych: 87,23 g; Sól: 5,53 g; Błonnik pokarmowy: 24,76 g;	Wartość en. [kcal]: 2078,37 kcal; Białko ogółem: 88,69 g; Tłuszcz: 67,01 g; Kw. tł. nasy.: 19,95 g; Węglowodany ogółem: 300,78 g; suma cukrów prostych: 57,61 g; Sól: 7,32 g; Błonnik pokarmowy: 42,58 g;	Wartość en. [kcal]: 2086,78 kcal; Białko ogółem: 88,97 g; Tłuszcz: 58,59 g; Kw. tł. nasy.: 12,02 g; Węglowodany ogółem: 269,72 g; suma cukrów prostych: 44,75 g; Sól: 8,48 g; Błonnik pokarmowy: 47,92 g;	Wartość en. [kcal]: 1723,26 kcal; Białko ogółem: 77,60 g; Tłuszcz: 58,59 g; Kw. tł. nasy.: 17,46 g; Węglowodany ogółem: 236,90 g; suma cukrów prostych: 46,87 g; Sól: 4,92 g; Błonnik pokarmowy: 32,62 g;	Wartość en. [kcal]: 2665,42 kcal; Białko ogółem: 107,98 g; Tłuszcz: 83,03 g; Kw. tł. nasy.: 26,18 g; Węglowodany ogółem: 317,80 g; suma cukrów prostych: 66,80 g; Sól: 6,26 g; Błonnik pokarmowy: 27,69 g;	Wartość en. [kcal]: 2321,69 kcal; Białko ogółem: 93,09 g; Tłuszcz: 83,07 g; Kw. tł. nasy.: 13,76 g; Węglowodany ogółem: 317,80 g; suma cukrów prostych: 66,80 g; Sól: 6,26 g; Błonnik pokarmowy: 27,69 g;	Wartość en. [kcal]: 2322,83 kcal; Białko ogółem: 106,28 g; Tłuszcz: 73,53 g; Kw. tł. nasy.: 35,95 g; Węglowodany ogółem: 325,18 g; suma cukrów prostych: 100,02 g; Sól: 5,79 g; Błonnik pokarmowy: 27,82 g;	Wartość en. [kcal]: 2528,26 kcal; Białko ogółem: 104,08 g; Tłuszcz: 76,48 g; Kw. tł. nasy.: 25,87 g; Węglowodany ogółem: 371,22 g; suma cukrów prostych: 114,26 g; Sól: 5,80 g; Błonnik pokarmowy: 29,36 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczy	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-01-21 wtorek	Śniadanie	Platki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Platki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Platki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Połędwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Platki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Platki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Platki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Połędwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Połędwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Platki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miódowa drobiowa 80 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Połędwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Platki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Platki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miódowa drobiowa zmkisowana 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmkisowany 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt		Pomarańcza 0,5 szt	Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Puree bananowe 100 g
	Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pulpet a'la gołąbek 90 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pulpet a'la gołąbek 90 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 170 g (SEL) Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 170 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pulpet a'la gołąbek 90 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 250 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 150 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P		Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g			Budyń 150 g (MLE)			Kisiel 150 g	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Ogórek kiszony 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Ogórek kiszony 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Ogórek kiszony 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Pr	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)		
		Wartość en. [kcal]: 2558.63 kcal; Białko ogółem: 106.22 g; Tłuszcz: 85.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.49 g; Węglowodany ogółem: 358.08 g; suma cukrów prostych: 95.86 g; Sol: 7.68 g; Błonnik pokarmowy: 34.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2546.44 kcal; Białko ogółem: 109.06 g; Tłuszcz: 80.99 g; Kw. tł. nasy.: 26.27 g; Węglowodany ogółem: 358.79 g; suma cukrów prostych: 98.84 g; Sol: 5.69 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g;	Wartość en. [kcal]: 2707.07 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 74.69 g; Kw. tł. nasy.: 23.00 g; Węglowodany ogółem: 354.69 g; suma cukrów prostych: 130.72 g; Sol: 5.80 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g;	Wartość en. [kcal]: 2600.70 kcal; Białko ogółem: 100.88 g; Tłuszcz: 95.82 g; Kw. tł. nasy.: 30.24 g; Węglowodany ogółem: 344.86 g; suma cukrów prostych: 80.30 g; Sol: 7.65 g; Błonnik pokarmowy: 35.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2542.13 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 89.38 g; Kw. tł. nasy.: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 354.54 g; suma cukrów prostych: 98.31 g; Sol: 7.64 g; Błonnik pokarmowy: 44.24 g;	Wartość en. [kcal]: 2805.47 kcal; Białko ogółem: 104.23 g; Tłuszcz: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 307.99 g; suma cukrów prostych: 65.98 g; Sol: 7.56 g; Błonnik pokarmowy: 42.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2294.57 kcal; Białko ogółem: 87.19 g; Tłuszcz: 85.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 298.38 g; suma cukrów prostych: 56.98 g; Sol: 7.56 g; Błonnik pokarmowy: 45.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2151.67 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 81.20 g; Kw. tł. nasy.: 13.14 g; Węglowodany ogółem: 298.38 g; suma cukrów prostych: 46.53 g; Sol: 7.62 g; Błonnik pokarmowy: 45.30 g;	Wartość en. [kcal]: 1738.01 kcal; Białko ogółem: 83.34 g; Tłuszcz: 61.74 g; Kw. tł. nasy.: 20.27 g; Węglowodany ogółem: 223.10 g; suma cukrów prostych: 46.53 g; Sol: 6.44 g; Błonnik pokarmowy: 35.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2210.52 kcal; Białko ogółem: 86.85 g; Tłuszcz: 74.21 g; Kw. tł. nasy.: 11.27 g; Węglowodany ogółem: 315.88 g; suma cukrów prostych: 62.47 g; Sol: 7.49 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2677.48 kcal; Białko ogółem: 85.47 g; Tłuszcz: 107.87 g; Kw. tł. nasy.: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 359.47 g; suma cukrów prostych: 97.74 g; Sol: 7.32 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2656.21 kcal; Białko ogółem: 109.98 g; Tłuszcz: 71.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.88 g; Węglowodany ogółem: 402.00 g; suma cukrów prostych: 150.43 g; Sol: 5.63 g; Błonnik pokarmowy: 22.79 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Płatki jęczmieńne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmieńne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Banana (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmieńne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Banana (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmieńne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmieńne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Banana (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmieńne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Banana (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmieńne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 80 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Banana (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmieńna na warzywie jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Cukinia pieczona 80 g Banana (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmieńne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmieńne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmieńne na mleku zmiksowane 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka zmiksowany 60 g (GLU, SOJ) Marchew gotowana puree 150 g Puree bananowe 60 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II Ś			Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE)			Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE)	Salatka (mix salat, pomidor, oliwa) 150 g		Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE)				Sok wielowarzynowy 200 ml
Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem na ciepło 150 g (GLU, MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Falafel pieczony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa zmiksowana 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Marchew puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka 100 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry zmiksowany 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	śni	Kisiel 150 g						Kisiel b/c 150 g			Kisiel 150 g			
	Wartość en. [kcal]: 2408.35 kcal; Białko ogółem: 86.84 g; Tłuszcz: 78.44 g; Kw. tł. nasycc.: 25.80 g; Węglowodany ogółem: 355.13 g; suma cukrów prostych: 92.73 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.34 g;	Wartość en. [kcal]: 2458.90 kcal; Białko ogółem: 90.11 g; Tłuszcz: 74.88 g; Kw. tł. nasycc.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 366.82 g; suma cukrów prostych: 107.50 g; Sól: 5.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g;	Wartość en. [kcal]: 2542.98 kcal; Białko ogółem: 113.49 g; Tłuszcz: 66.51 g; Kw. tł. nasycc.: 20.31 g; Węglowodany ogółem: 384.01 g; suma cukrów prostych: 121.03 g; Sól: 6.18 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2362.94 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 70.06 g; Kw. tł. nasycc.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 359.60 g; suma cukrów prostych: 102.23 g; Sól: 5.94 g; Błonnik pokarmowy: 36.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2326.35 kcal; Białko ogółem: 80.88 g; Tłuszcz: 75.97 g; Kw. tł. nasycc.: 25.11 g; Węglowodany ogółem: 351.77 g; suma cukrów prostych: 100.33 g; Sól: 5.94 g; Błonnik pokarmowy: 45.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2658.90 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 83.31 g; Kw. tł. nasycc.: 29.08 g; Węglowodany ogółem: 381.20 g; suma cukrów prostych: 117.41 g; Sól: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2317.85 kcal; Białko ogółem: 88.34 g; Tłuszcz: 95.52 g; Kw. tł. nasycc.: 25.87 g; Węglowodany ogółem: 297.21 g; suma cukrów prostych: 64.95 g; Sól: 5.81 g; Błonnik pokarmowy: 43.89 g;	Wartość en. [kcal]: 2307.10 kcal; Białko ogółem: 87.77 g; Tłuszcz: 101.15 g; Kw. tł. nasycc.: 16.64 g; Węglowodany ogółem: 281.90 g; suma cukrów prostych: 52.13 g; Sól: 7.14 g; Błonnik pokarmowy: 46.84 g;	Wartość en. [kcal]: 1779.64 kcal; Białko ogółem: 75.30 g; Tłuszcz: 66.61 g; Kw. tł. nasycc.: 18.50 g; Węglowodany ogółem: 236.80 g; suma cukrów prostych: 56.17 g; Sól: 4.59 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2638.57 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 82.03 g; Kw. tł. nasycc.: 15.47 g; Węglowodany ogółem: 344.38 g; suma cukrów prostych: 85.42 g; Sól: 6.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.86 g;	Wartość en. [kcal]: 2302.79 kcal; Białko ogółem: 80.93 g; Tłuszcz: 75.31 g; Kw. tł. nasycc.: 15.47 g; Węglowodany ogółem: 375.01 g; suma cukrów prostych: 98.54 g; Sól: 5.96 g; Błonnik pokarmowy: 40.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2390.97 kcal; Białko ogółem: 69.58 g; Tłuszcz: 75.24 g; Kw. tł. nasycc.: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 375.01 g; suma cukrów prostych: 98.54 g; Sól: 5.96 g; Błonnik pokarmowy: 40.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2455.98 kcal; Białko ogółem: 94.15 g; Tłuszcz: 86.46 g; Kw. tł. nasycc.: 28.90 g; Węglowodany ogółem: 338.97 g; suma cukrów prostych: 122.05 g; Sól: 7.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pastą z zielonego groszku 100 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt		Kiwi (100g) 1 szt		Banan (120g) 1 szt			Puree bananowe 60 g	
Obiad	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń ryżska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń ryżska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń ryżska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń ryżska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń ryżska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń ryżska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń ryżska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń ryżska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń ryżska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń ryżska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń ryżska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń ryżska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń ryżska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami z miksowaną 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń ryżska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml	
Kolejka	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Ser żółty 30 g (MLE) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa namoczona 60 g (GLU, SOJ) Sok pomidorowy 200 ml Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Fi		Jogurt owocowy 150 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt owocowy 150 g	Jogurt owocowy 150 g	Jogurt owocowy 150 g	
	Wartość en. [kcal]: 2612,91 kcal; Białko ogółem: 110,23 g; Tłuszcz: 86,02 g; Kw. tł. nasy.: 29,63 g; Węglowodany ogółem: 367,66 g; suma cukrów prostych: 84,02 g; Sól: 7,12 g; Błonnik pokarmowy: 36,05 g;	Wartość en. [kcal]: 2683,15 kcal; Białko ogółem: 110,46 g; Tłuszcz: 87,56 g; Kw. tł. nasy.: 27,96 g; Węglowodany ogółem: 378,19 g; suma cukrów prostych: 87,10 g; Sól: 5,71 g; Błonnik pokarmowy: 28,95 g;	Wartość en. [kcal]: 2625,88 kcal; Białko ogółem: 113,25 g; Tłuszcz: 61,50 g; Kw. tł. nasy.: 20,45 g; Węglowodany ogółem: 315,35 g; suma cukrów prostych: 116,43 g; Sól: 6,71 g; Błonnik pokarmowy: 33,29 g;	Wartość en. [kcal]: 2450,88 kcal; Białko ogółem: 109,60 g; Tłuszcz: 67,89 g; Kw. tł. nasy.: 25,19 g; Węglowodany ogółem: 359,94 g; suma cukrów prostych: 83,80 g; Sól: 7,19 g; Błonnik pokarmowy: 44,72 g;	Wartość en. [kcal]: 2604,81 kcal; Białko ogółem: 105,62 g; Tłuszcz: 81,40 g; Kw. tł. nasy.: 26,36 g; Węglowodany ogółem: 359,94 g; suma cukrów prostych: 83,80 g; Sól: 6,68 g; Błonnik pokarmowy: 33,29 g;	Wartość en. [kcal]: 2279,28 kcal; Białko ogółem: 97,36 g; Tłuszcz: 81,36 g; Kw. tł. nasy.: 24,28 g; Węglowodany ogółem: 313,34 g; suma cukrów prostych: 52,03 g; Sól: 8,02 g; Błonnik pokarmowy: 47,68 g;	Wartość en. [kcal]: 2262,38 kcal; Białko ogółem: 99,99 g; Tłuszcz: 84,29 g; Kw. tł. nasy.: 15,34 g; Węglowodany ogółem: 298,93 g; suma cukrów prostych: 39,73 g; Sól: 8,02 g; Błonnik pokarmowy: 50,08 g;	Wartość en. [kcal]: 2027,48 kcal; Białko ogółem: 92,83 g; Tłuszcz: 68,80 g; Kw. tł. nasy.: 20,31 g; Węglowodany ogółem: 279,41 g; suma cukrów prostych: 50,53 g; Sól: 6,28 g; Błonnik pokarmowy: 40,46 g;	Wartość en. [kcal]: 2867,93 kcal; Białko ogółem: 113,32 g; Tłuszcz: 88,34 g; Kw. tł. nasy.: 15,40 g; Węglowodany ogółem: 346,22 g; suma cukrów prostych: 62,74 g; Sól: 7,15 g; Błonnik pokarmowy: 33,29 g;	Wartość en. [kcal]: 2503,61 kcal; Białko ogółem: 106,59 g; Tłuszcz: 85,06 g; Kw. tł. nasy.: 15,40 g; Węglowodany ogółem: 339,51 g; suma cukrów prostych: 84,66 g; Sól: 7,50 g; Błonnik pokarmowy: 41,55 g;	Wartość en. [kcal]: 2569,16 kcal; Białko ogółem: 74,92 g; Tłuszcz: 90,43 g; Kw. tł. nasy.: 30,48 g; Węglowodany ogółem: 385,11 g; suma cukrów prostych: 84,66 g; Sól: 7,18 g; Błonnik pokarmowy: 41,55 g;	Wartość en. [kcal]: 2339,82 kcal; Białko ogółem: 107,80 g; Tłuszcz: 65,89 g; Kw. tł. nasy.: 26,65 g; Węglowodany ogółem: 339,51 g; suma cukrów prostych: 98,46 g; Sól: 7,18 g; Błonnik pokarmowy: 24,91 g;	Wartość en. [kcal]: 2339,82 kcal; Białko ogółem: 107,80 g; Tłuszcz: 65,89 g; Kw. tł. nasy.: 26,65 g; Węglowodany ogółem: 339,51 g; suma cukrów prostych: 98,46 g; Sól: 7,18 g; Błonnik pokarmowy: 24,91 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-01-24 piątek	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Koperek 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkim 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkim 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkim 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Pasta jajeczna z koperkim 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkim 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkim 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkim 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkim 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkim 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkim 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkim 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku zmiśkowane 350 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkim 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry zmiśkowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Jabłko (150g) 1 szt	Koktajl bananowo-mleczny z otrębami pszennymi 200 ml (GLU, MLE)			Mus jabłkowy 100 g	
	Obiad	Jarzynowa 400 ml (SEL) Filet z dorsza smażony 90 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Jarzynowa 250 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką 250 g (GLU, MLE) Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Sok marchwiowy 200 ml			Sok marchwiowy 200 ml			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)				Sok marchwiowy 200 ml
	Kolejca	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 30 g Pasta z soczewicy z marchewką 50 g Roszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 80 g Roszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 80 g Roszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 80 g Roszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Pi	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Wafle ryżowe 3 szt					Koktajl bananowo-mleczny z otrębami pszennymi 200 ml (MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)			Wafle ryżowe 3 szt	
	Wartość en. [kcal]: 2197.85 kcal; Białko ogółem: 85.94 g; Tłuszcz: 78.66 g; Kw. tł. nasyc.: 22.25 g; Węglowodany ogółem: 302.10 g; suma cukrów prostych: 74.11 g; Sól: 6.64 g; Błonnik pokarmowy: 30.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2463.95 kcal; Białko ogółem: 88.02 g; Tłuszcz: 77.83 g; Kw. tł. nasyc.: 23.41 g; Węglowodany ogółem: 358.16 g; suma cukrów prostych: 100.42 g; Sól: 4.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.45 g;	Wartość en. [kcal]: 2514.79 kcal; Białko ogółem: 89.18 g; Tłuszcz: 68.09 g; Kw. tł. nasyc.: 16.80 g; Węglowodany ogółem: 393.95 g; suma cukrów prostych: 130.79 g; Sól: 4.99 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g;	Wartość en. [kcal]: 2193.27 kcal; Białko ogółem: 86.93 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kw. tł. nasyc.: 21.15 g; Węglowodany ogółem: 320.47 g; suma cukrów prostych: 71.25 g; Sól: 5.81 g; Błonnik pokarmowy: 32.23 g;	Wartość en. [kcal]: 2167.47 kcal; Białko ogółem: 82.00 g; Tłuszcz: 73.01 g; Kw. tł. nasyc.: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 315.65 g; suma cukrów prostych: 73.08 g; Sól: 5.84 g; Błonnik pokarmowy: 41.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2068.70 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 78.46 g; Kw. tł. nasyc.: 23.47 g; Węglowodany ogółem: 394.01 g; suma cukrów prostych: 130.84 g; Sól: 4.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g;	Wartość en. [kcal]: 2066.72 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 66.71 g; Kw. tł. nasyc.: 18.84 g; Węglowodany ogółem: 311.62 g; suma cukrów prostych: 63.69 g; Sól: 5.76 g; Błonnik pokarmowy: 46.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2226.35 kcal; Białko ogółem: 73.43 g; Tłuszcz: 87.58 g; Kw. tł. nasyc.: 12.72 g; Węglowodany ogółem: 305.87 g; suma cukrów prostych: 49.29 g; Sól: 6.42 g; Błonnik pokarmowy: 49.62 g;	Wartość en. [kcal]: 1687.38 kcal; Białko ogółem: 70.32 g; Tłuszcz: 57.71 g; Kw. tł. nasyc.: 15.11 g; Węglowodany ogółem: 238.60 g; suma cukrów prostych: 41.07 g; Sól: 4.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g;	Wartość en. [kcal]: 2693.19 kcal; Białko ogółem: 76.10 g; Tłuszcz: 103.17 g; Tłuszcz: 86.32 g; Kw. tł. nasyc.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 321.78 g; suma cukrów prostych: 62.93 g; Sól: 5.77 g; Błonnik pokarmowy: 36.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2279.81 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 82.62 g; Kw. tł. nasyc.: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 301.68 g; suma cukrów prostych: 83.92 g; Sól: 5.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2368.69 kcal; Białko ogółem: 82.09 g; Tłuszcz: 73.09 g; Kw. tł. nasyc.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 354.17 g; suma cukrów prostych: 145.11 g; Sól: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezzmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezzmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-01-25 sobota	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g (GLU, SOJ) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g (GLU, SOJ) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa zmięksona 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmięksony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
				Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko (150g) 1 szt	Jabłko gotowane (150g) 1 szt				Mus jabłkowy 100 g
	Obiad	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Kiwi (100g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Kiwi (100g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Kiwi (100g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 250 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Kiwi (100g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Kiwi (100g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
			Sok marchwiowy 200 ml			Sok marchwiowy 200 ml		Sok marchwiowy 200 ml		Sok marchwiowy 200 ml				Sok marchwiowy 200 ml
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet drobiowy 60 g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 100 g (SEL) Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 100 g (SEL) Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 100 g (SEL) Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pasztet jarzynowy 60 g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem i z otrębami pszennymi 200 ml (GLU, SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem i z otrębami pszennymi 200 ml (GLU, SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem i z otrębami pszennymi 200 ml (GLU, SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
		Wartość en. [kcal]: 2310.02 kcal; Białko ogółem: 90.70 g; Tłuszcz: 81.44 g; Kw. tł. nasyc.: 28.88 g; Węglowodany ogółem: 317.82 g; suma cukrów prostych: 78.74 g; Sól: 9.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g;	Wartość en. [kcal]: 2400.34 kcal; Białko ogółem: 94.39 g; Tłuszcz: 71.72 g; Kw. tł. nasyc.: 25.47 g; Węglowodany ogółem: 350.16 g; suma cukrów prostych: 102.45 g; Sól: 6.88 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2390.58 kcal; Białko ogółem: 95.24 g; Tłuszcz: 56.20 g; Kw. tł. nasyc.: 18.26 g; Węglowodany ogółem: 383.95 g; suma cukrów prostych: 132.50 g; Sól: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g;	Wartość en. [kcal]: 2208.37 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 59.00 g; Kw. tł. nasyc.: 23.02 g; Węglowodany ogółem: 334.41 g; suma cukrów prostych: 95.37 g; Sól: 8.74 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g;	Wartość en. [kcal]: 2158.77 kcal; Białko ogółem: 88.76 g; Tłuszcz: 59.48 g; Kw. tł. nasyc.: 23.02 g; Węglowodany ogółem: 329.45 g; suma cukrów prostych: 97.13 g; Sól: 8.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2545.09 kcal; Białko ogółem: 95.62 g; Tłuszcz: 57.37 g; Kw. tł. nasyc.: 20.66 g; Węglowodany ogółem: 281.28 g; suma cukrów prostych: 69.32 g; Sól: 7.82 g; Błonnik pokarmowy: 43.04 g;	Wartość en. [kcal]: 1866.71 kcal; Białko ogółem: 80.81 g; Tłuszcz: 56.00 g; Kw. tł. nasyc.: 20.66 g; Węglowodany ogółem: 276.23 g; suma cukrów prostych: 63.39 g; Sól: 7.72 g; Błonnik pokarmowy: 46.66 g;	Wartość en. [kcal]: 1864.53 kcal; Białko ogółem: 80.94 g; Tłuszcz: 45.65 g; Kw. tł. nasyc.: 11.78 g; Węglowodany ogółem: 221.42 g; suma cukrów prostych: 46.72 g; Sól: 6.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.93 g;	Wartość en. [kcal]: 1535.89 kcal; Białko ogółem: 75.08 g; Tłuszcz: 72.68 g; Kw. tł. nasyc.: 15.98 g; Węglowodany ogółem: 221.42 g; suma cukrów prostych: 46.72 g; Sól: 7.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2562.09 kcal; Białko ogółem: 99.13 g; Tłuszcz: 58.16 g; Kw. tł. nasyc.: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 319.30 g; suma cukrów prostych: 78.88 g; Sól: 7.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2120.68 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 63.78 g; Kw. tł. nasyc.: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 344.70 g; suma cukrów prostych: 84.17 g; Sól: 8.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2180.90 kcal; Białko ogółem: 74.36 g; Tłuszcz: 53.22 g; Kw. tł. nasyc.: 23.07 g; Węglowodany ogółem: 365.08 g; suma cukrów prostych: 123.62 g; Sól: 6.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezzmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezzmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata		
Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Dyńia pieczona z ziołami 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Dyńia pieczona z ziołami 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Dyńia pieczona z ziołami 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Dyńia pieczona z ziołami 100 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka zmiksowany 60 g (GLU, SOJ) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka zmiksowany 60 g (GLU, SOJ) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
II S			Jogurt owocowy 150 g			Jogurt owocowy 150 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jabłko (150g) 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g			Jogurt owocowy 150 g		
Obiad	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml			Zupa grysikowa 250 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml			Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Kolek z jaj smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)			Kanapka z bulki wroc. (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wedliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)		Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)		
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Salatka z ogórka kiszzonego 100 g Pomarańcza 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Banana (120g) 0,5szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salatka z ogórka kiszzonego 100 g Pomarańcza 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Banana (120g) 0,5szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salatka z ogórka kiszzonego 100 g Pomarańcza 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Pomarańcza 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Pomarańcza 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Banana (120g) 0,5szt Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Banana (120g) 0,5szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Banana (120g) 0,5szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego 100 g Pomarańcza 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa zmiksowana 60 g (GLU, SOJ) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		
Pi	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)							Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)			Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)		
	Wartość en. [kcal]: 2046.56 kcal; Białko ogółem: 36.68 g; Tłuszcz: 66.60 g; Kw. tł. nasy.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 335.28 g; suma cukrów prostych: 83.14 g; Sól: 8.51 g; Błonnik pokarmowy: 33.47 g;	Wartość en. [kcal]: 2035.05 kcal; Białko ogółem: 38.27 g; Tłuszcz: 61.01 g; Kw. tł. nasy.: 25.43 g; Węglowodany ogółem: 335.37 g; suma cukrów prostych: 79.62 g; Sól: 6.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2212.05 kcal; Białko ogółem: 46.83 g; Tłuszcz: 63.08 g; Kw. tł. nasy.: 21.97 g; Węglowodany ogółem: 366.69 g; suma cukrów prostych: 91.21 g; Sól: 6.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g;	Wartość en. [kcal]: 1934.18 kcal; Białko ogółem: 34.64 g; Tłuszcz: 59.34 g; Kw. tł. nasy.: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 329.96 g; suma cukrów prostych: 84.60 g; Sól: 8.43 g; Błonnik pokarmowy: 42.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2242.95 kcal; Białko ogółem: 46.90 g; Tłuszcz: 66.46 g; Kw. tł. nasy.: 28.16 g; Węglowodany ogółem: 366.75 g; suma cukrów prostych: 91.27 g; Sól: 6.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g;	Wartość en. [kcal]: 1803.08 kcal; Białko ogółem: 33.18 g; Tłuszcz: 56.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.84 g; Węglowodany ogółem: 302.58 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Sól: 8.44 g; Błonnik pokarmowy: 41.51 g;	Wartość en. [kcal]: 1584.33 kcal; Białko ogółem: 27.09 g; Tłuszcz: 46.62 g; Kw. tł. nasy.: 6.39 g; Węglowodany ogółem: 272.28 g; suma cukrów prostych: 46.29 g; Sól: 7.00 g; Błonnik pokarmowy: 47.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2368.60 kcal; Białko ogółem: 25.88 g; Tłuszcz: 46.62 g; Kw. tł. nasy.: 18.20 g; Węglowodany ogółem: 238.38 g; suma cukrów prostych: 48.90 g; Sól: 6.62 g; Błonnik pokarmowy: 34.33 g;	Wartość en. [kcal]: 1847.45 kcal; Białko ogółem: 21.43 g; Tłuszcz: 56.08 g; Kw. tł. nasy.: 8.94 g; Węglowodany ogółem: 323.17 g; suma cukrów prostych: 63.50 g; Sól: 6.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2552.09 kcal; Białko ogółem: 94.87 g; Tłuszcz: 92.35 g; Kw. tł. nasy.: 35.69 g; Węglowodany ogółem: 344.64 g; suma cukrów prostych: 82.56 g; Sól: 7.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2184.72 kcal; Białko ogółem: 40.96 g; Tłuszcz: 65.19 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; Węglowodany ogółem: 361.45 g; suma cukrów prostych: 104.86 g; Sól: 5.94 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g;				

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczy	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezzmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezzmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ, MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ, MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 100 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku zmkisowana 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka zmkisowana 60 g (GLU, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem zmkisowana 100 g (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)	Sok pomidorowy 200 ml		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)				Maślanka naturalna 200 ml (MLE)	
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g			Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)			Kisiel 150 g	
Kolejka	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Pieczeń mśliwiska 60 g (SOJ) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka zmkisowany 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		
Pi			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 ml (SOJ) Sok pomidorowy 100 ml		Sok pomidorowy 200 ml		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 ml (SOJ) Sok pomidorowy 100 ml		Sok pomidorowy 200 ml	
	Wartość en. [kcal]: 2496.52 kcal; Białko ogółem: 113.15 g; Tłuszcz: 57.15 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 399.02 g; suma cukrów prostych: 88.47 g; Sól: 6.48 g; Błonnik pokarmowy: 35.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2240.47 kcal; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 52.88 g; Kw. tł. nasy.: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 356.43 g; suma cukrów prostych: 92.64 g; Sól: 6.51 g; Błonnik pokarmowy: 17.87 g;	Wartość en. [kcal]: 2414.82 kcal; Białko ogółem: 99.66 g; Tłuszcz: 50.51 g; Kw. tł. nasy.: 17.72 g; Węglowodany ogółem: 398.57 g; suma cukrów prostych: 126.08 g; Sól: 6.89 g; Błonnik pokarmowy: 17.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2120.97 kcal; Białko ogółem: 94.26 g; Tłuszcz: 46.02 g; Kw. tł. nasy.: 19.52 g; Węglowodany ogółem: 340.97 g; suma cukrów prostych: 90.07 g; Sól: 6.86 g; Błonnik pokarmowy: 26.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2039.80 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 43.75 g; Kw. tł. nasy.: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 335.20 g; suma cukrów prostych: 91.73 g; Sól: 6.84 g; Błonnik pokarmowy: 34.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2445.72 kcal; Białko ogółem: 99.74 g; Tłuszcz: 53.88 g; Kw. tł. nasy.: 23.91 g; Węglowodany ogółem: 398.63 g; suma cukrów prostych: 126.14 g; Sól: 6.87 g; Błonnik pokarmowy: 17.90 g;	Wartość en. [kcal]: 1899.10 kcal; Białko ogółem: 85.54 g; Tłuszcz: 40.42 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 311.37 g; suma cukrów prostych: 80.51 g; Sól: 7.00 g; Błonnik pokarmowy: 35.00 g;	Wartość en. [kcal]: 1950.21 kcal; Białko ogółem: 85.67 g; Tłuszcz: 48.95 g; Kw. tł. nasy.: 11.45 g; Węglowodany ogółem: 306.02 g; suma cukrów prostych: 68.54 g; Sól: 7.49 g; Błonnik pokarmowy: 40.14 g;	Wartość en. [kcal]: 1674.00 kcal; Białko ogółem: 79.61 g; Tłuszcz: 41.44 g; Kw. tł. nasy.: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 259.84 g; suma cukrów prostych: 60.43 g; Sól: 6.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2555.47 kcal; Białko ogółem: 123.05 g; Tłuszcz: 65.16 g; Kw. tł. nasy.: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 348.42 g; suma cukrów prostych: 77.75 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 23.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2294.81 kcal; Białko ogółem: 92.35 g; Tłuszcz: 63.21 g; Kw. tł. nasy.: 15.77 g; Węglowodany ogółem: 361.74 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Sól: 5.74 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2322.17 kcal; Białko ogółem: 73.91 g; Tłuszcz: 69.52 g; Kw. tł. nasy.: 21.84 g; Węglowodany ogółem: 361.74 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Sól: 5.74 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2624.58 kcal; Białko ogółem: 104.75 g; Tłuszcz: 55.95 g; Kw. tł. nasy.: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 433.55 g; suma cukrów prostych: 154.91 g; Sól: 7.21 g; Błonnik pokarmowy: 18.93 g;	



	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczy	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdż. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Sznynka królewicka 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Papryka 90 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica miódowa drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor bezskóry 90 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica miódowa drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor bezskóry 90 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica miódowa drob. 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 90 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Sznynka królewicka 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pomidor 90 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica miódowa drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Papryka 90 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica miódowa drob. 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Papryka 90 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU</b> )	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Poledwica miódowa drob. 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Papryka 90 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU</b> )	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica miódowa drob. 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Papryka 90 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica miódowa drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor bezskóry 90 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica miódowa drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Papryka 90 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Sern żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Papryka 90 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica miódowa drobiowa zmięszana 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor bezskóry zmięszany 90 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Sznynka królewicka 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Papryka 90 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )
II S			Kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE</b> )			Kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE</b> )	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml ( <b>SOJ</b> )		Kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE</b> )				Kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE</b> )	
Obiad	Soflerino 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Soflerino 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż brązowy 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Soflerino 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Soflerino 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż brązowy 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Soflerino 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż brązowy 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Soflerino 250 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż brązowy 150 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Soflerino 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Soflerino 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Potrawka z ciecierzycy z włoszczyzną 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Soflerino 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Soflerino 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Soflerino 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Soflerino 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P		Mus owocowy 100 g		Mus owocowy 100 g		Surówka z selera i jabłka z orzechami włoskimi 150 g ( <b>ORZ, SEL</b> )		Galaretka owocowa 150 g				Mus owocowy 100 g		
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pastę z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pastę z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pastę z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pastę z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pastę z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pastę z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Pastę z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pastę z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pastę z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Pomidor 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pastę z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Pomidor 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Paszet z cukinii 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pastę z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Pomidor bezskóry zmięszany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pastę z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Pomidor bezskóry zmięszany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pastę z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Pomidor bezskóry zmięszany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
CI	Jogurt owocowy 150 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g ( <b>MLE</b> )	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g ( <b>MLE</b> )	Sok pomidorowy 200 ml	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g ( <b>MLE</b> )	Jogurt owocowy 150 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g ( <b>MLE</b> )	Jogurt owocowy 150 g	Sok pomidorowy 200 ml	Jogurt owocowy 150 g	Jogurt owocowy 150 g	Jogurt owocowy 150 g	
	Wartość en. [kcal]: 2396.52 kcal; Białko ogółem: 96.41 g; Tłuszcz: 84.43 g; Kw. tł. nasyc.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 327.01 g; suma cukrów prostych: 82.68 g; Sól: 6.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2496.71 kcal; Białko ogółem: 97.88 g; Tłuszcz: 89.94 g; Kw. tł. nasyc.: 22.46 g; Węglowodany ogółem: 334.34 g; suma cukrów prostych: 85.00 g; Sól: 5.39 g; Błonnik pokarmowy: 20.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2537.21 kcal; Białko ogółem: 105.50 g; Tłuszcz: 82.46 g; Kw. tł. nasyc.: 18.14 g; Węglowodany ogółem: 317.16 g; suma cukrów prostych: 355.79 g; suma cukrów prostych: 99.85 g; Sól: 5.60 g; Błonnik pokarmowy: 24.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2313.20 kcal; Białko ogółem: 93.39 g; Tłuszcz: 83.85 g; Kw. tł. nasyc.: 20.62 g; Węglowodany ogółem: 317.16 g; suma cukrów prostych: 83.05 g; Sól: 6.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.24 g;	Wartość en. [kcal]: 2326.27 kcal; Białko ogółem: 92.14 g; Tłuszcz: 85.57 g; Kw. tł. nasyc.: 21.50 g; Węglowodany ogółem: 317.76 g; suma cukrów prostych: 83.05 g; Sól: 6.60 g; Błonnik pokarmowy: 42.24 g;	Wartość en. [kcal]: 2643.71 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; Tłuszcz: 94.24 g; Kw. tł. nasyc.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 294.41 g; suma cukrów prostych: 57.90 g; Sól: 7.02 g; Błonnik pokarmowy: 47.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2245.67 kcal; Białko ogółem: 89.83 g; Tłuszcz: 91.77 g; Kw. tł. nasyc.: 10.52 g; Węglowodany ogółem: 287.62 g; suma cukrów prostych: 50.46 g; Sól: 5.89 g; Błonnik pokarmowy: 52.52 g;	Wartość en. [kcal]: 1829.00 kcal; Białko ogółem: 86.55 g; Tłuszcz: 71.66 g; Kw. tł. nasyc.: 16.94 g; Węglowodany ogółem: 226.51 g; suma cukrów prostych: 48.35 g; Sól: 5.89 g; Błonnik pokarmowy: 34.01 g;	Wartość en. [kcal]: 2606.11 kcal; Białko ogółem: 104.98 g; Tłuszcz: 93.94 g; Kw. tł. nasyc.: 24.84 g; Węglowodany ogółem: 322.99 g; suma cukrów prostych: 71.45 g; Sól: 5.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2370.12 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 88.37 g; Kw. tł. nasyc.: 12.13 g; Węglowodany ogółem: 350.88 g; suma cukrów prostych: 85.00 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.77 g;	Wartość en. [kcal]: 2418.98 kcal; Białko ogółem: 77.53 g; Tłuszcz: 84.08 g; Kw. tł. nasyc.: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 350.88 g; suma cukrów prostych: 85.00 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.77 g;	Wartość en. [kcal]: 2432.41 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 84.29 g; Kw. tł. nasyc.: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 325.32 g; suma cukrów prostych: 95.46 g; Sól: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2432.41 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 84.29 g; Kw. tł. nasyc.: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 325.32 g; suma cukrów prostych: 95.46 g; Sól: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Latwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczy	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezzmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezzmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Sniadanie	Ryż na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa extra 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Ryż na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa extra 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Ryż na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61%tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa extra 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Ryż na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa extra 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Ryż na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa extra 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Ryż na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa extra 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Ryż na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa extra 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82%tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa extra 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82%tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa extra 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g ( <b>SEL</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Papryka 50 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Ryż na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82%tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pastę z zielonego groszku 100 g Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Ryż na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka wrocławska namoczona 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82%tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa extra zmiękowana 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Dymia pieczona puree 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Ryż na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka wrocławska namoczona 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82%tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa extra zmiękowana 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Dymia pieczona puree 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )
II S			Sok owocowo-warzywny 200 ml				Sok owocowo-warzywny 200 ml			Serek homogenizowany waniliowy 150 g ( <b>MLE</b> )			Sok owocowo-warzywny 200 ml	
Obiad	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g ( <b>GLU</b> ) Marchew gotowana 150 g Banan (120g) 0,5 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Banan (120g) 0,5 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Banan (120g) 0,5 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Burger warzywny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P.			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g ( <b>MLE</b> )			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g ( <b>MLE</b> )	Kanapka z pieczywa razowego (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt ( <b>GLU, MLE</b> )	Kanapka z pieczywa razowego (50g) z masłem roślinnym (10g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt ( <b>GLU</b> )		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g ( <b>MLE</b> )			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g ( <b>MLE</b> )	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61%tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61%tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61%tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61%tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61%tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61%tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61%tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61%tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61%tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61%tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61%tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pastę warogową z koperkiem i oliwą 100 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skóry zmiękowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
PI			Sok marchwiowy 200 ml				Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml ( <b>SOJ</b> )		Sok marchwiowy 200 ml				Sok marchwiowy 200 ml	
	Wartość en. [kcal]: 2439.23 kcal; Białko ogółem: 95.39 g; Tłuszcz: 83.41 g; Kw. tł. nasy.: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 343.24 g; suma cukrów prostych: 90.43 g; Sól: 8.75 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2476.19 kcal; Białko ogółem: 102.66 g; Tłuszcz: 72.01 g; Kw. tł. nasy.: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 364.23 g; suma cukrów prostych: 102.37 g; Sól: 7.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2647.29 kcal; Białko ogółem: 110.44 g; Tłuszcz: 72.23 g; Kw. tł. nasy.: 21.71 g; Węglowodany ogółem: 401.47 g; suma cukrów prostych: 129.01 g; Sól: 7.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2265.96 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 64.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 336.67 g; suma cukrów prostych: 82.86 g; Sól: 8.21 g; Błonnik pokarmowy: 32.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2264.24 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 65.06 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 343.69 g; suma cukrów prostych: 96.60 g; Sól: 8.22 g; Błonnik pokarmowy: 41.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2678.19 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 75.61 g; Kw. tł. nasy.: 27.90 g; Węglowodany ogółem: 401.53 g; suma cukrów prostych: 129.07 g; Sól: 7.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2341.22 kcal; Białko ogółem: 100.58 g; Tłuszcz: 79.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 330.64 g; suma cukrów prostych: 74.12 g; Sól: 9.45 g; Błonnik pokarmowy: 49.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2338.87 kcal; Białko ogółem: 105.02 g; Tłuszcz: 84.35 g; Kw. tł. nasy.: 16.93 g; Węglowodany ogółem: 266.82 g; suma cukrów prostych: 53.95 g; Sól: 10.28 g; Błonnik pokarmowy: 49.05 g;	Wartość en. [kcal]: 1849.89 kcal; Białko ogółem: 84.48 g; Tłuszcz: 58.61 g; Kw. tł. nasy.: 20.26 g; Węglowodany ogółem: 266.82 g; suma cukrów prostych: 75.36 g; Sól: 7.37 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2801.69 kcal; Białko ogółem: 134.18 g; Tłuszcz: 81.29 g; Kw. tł. nasy.: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 393.21 g; suma cukrów prostych: 127.93 g; Sól: 7.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2416.28 kcal; Białko ogółem: 101.33 g; Tłuszcz: 79.39 g; Kw. tł. nasy.: 17.59 g; Węglowodany ogółem: 335.01 g; suma cukrów prostych: 127.93 g; Sól: 7.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2244.52 kcal; Białko ogółem: 67.19 g; Tłuszcz: 81.83 g; Kw. tł. nasy.: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 327.68 g; suma cukrów prostych: 93.84 g; Sól: 6.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2586.97 kcal; Białko ogółem: 107.89 g; Tłuszcz: 80.16 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 372.12 g; suma cukrów prostych: 127.61 g; Sól: 7.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczy	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa beznleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Beznleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata			
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi z natką pietruszki i olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi z natką pietruszki i olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi z natką pietruszki i olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi z natką pietruszki i olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi z natką pietruszki i olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi z natką pietruszki i olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi z natką pietruszki i olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi z natką pietruszki i olejem 100 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi z natką pietruszki i olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi z natką pietruszki i olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi z natką pietruszki i olejem 100 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi z natką pietruszki i olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi z natką pietruszki i olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi z natką pietruszki i olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)		
II S			Jogurt owocowy 150 g			Jogurt owocowy 150 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jabłko (150g) 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g			Jogurt owocowy 150 g			
Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Kotlet mielony wp. smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml			Pomidorowa z ryżem parabolicznym 250 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml			Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Kotlet z jaj smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
P			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)			Kanapka z bułki wroc. (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)		
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewicka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewicka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewicka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewicka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewicka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewicka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ, MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Kiwi (100g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Szynka królewicka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewicka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ, MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa zmiksowana 60 g (GLU, SOJ) Puree bananowe 60 g (GLU, SOJ) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa zmiksowana 60 g (GLU, SOJ) Puree bananowe 60 g (GLU, SOJ) Herbata (cukier 10g) 300 ml			
Pi	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)							Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)			Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)			
	Wartość en. [kcal]: 2458.59 kcal; Białko ogółem: 114.63 g; Tłuszcz: 78.96 g; Kw. tł. nasy.: 30.45 g; Węglowodany ogółem: 332.43 g; suma cukrów prostych: 78.34 g; Sól: 7.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.70 g;	Wartość en. [kcal]: 2612.65 kcal; Białko ogółem: 119.26 g; Tłuszcz: 90.56 g; Kw. tł. nasy.: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 336.16 g; suma cukrów prostych: 80.89 g; Sól: 7.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2744.65 kcal; Białko ogółem: 127.82 g; Tłuszcz: 87.64 g; Kw. tł. nasy.: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 367.48 g; suma cukrów prostych: 92.48 g; Sól: 7.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g;	Wartość en. [kcal]: 113.80 g; Tłuszcz: 83.54 g; Kw. tł. nasy.: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 322.12 g; suma cukrów prostych: 80.11 g; Sól: 7.80 g; Błonnik pokarmowy: 41.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2820.55 kcal; Białko ogółem: 127.89 g; Tłuszcz: 96.01 g; Kw. tł. nasy.: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 367.54 g; suma cukrów prostych: 92.54 g; Sól: 7.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2354.53 kcal; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz: 92.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 280.09 g; suma cukrów prostych: 34.63 g; Sól: 7.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2187.80 kcal; Białko ogółem: 104.78 g; Tłuszcz: 87.86 g; Kw. tł. nasy.: 12.57 g; Węglowodany ogółem: 261.54 g; suma cukrów prostych: 36.26 g; Sól: 7.77 g; Błonnik pokarmowy: 44.09 g;	Wartość en. [kcal]: 1919.36 kcal; Białko ogółem: 106.84 g; Tłuszcz: 68.70 g; Kw. tł. nasy.: 23.15 g; Węglowodany ogółem: 227.85 g; suma cukrów prostych: 41.53 g; Sól: 6.55 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2946.20 kcal; Białko ogółem: 135.07 g; Tłuszcz: 102.47 g; Kw. tł. nasy.: 37.84 g; Węglowodany ogółem: 379.59 g; suma cukrów prostych: 72.81 g; Sól: 9.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2434.66 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 81.07 g; Kw. tł. nasy.: 13.61 g; Węglowodany ogółem: 331.57 g; suma cukrów prostych: 72.81 g; Sól: 7.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2666.41 kcal; Białko ogółem: 101.17 g; Tłuszcz: 106.95 g; Kw. tł. nasy.: 36.59 g; Węglowodany ogółem: 333.74 g; suma cukrów prostych: 79.50 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 35.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2698.54 kcal; Białko ogółem: 118.57 g; Tłuszcz: 84.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.94 g; Węglowodany ogółem: 369.71 g; suma cukrów prostych: 113.48 g; Sól: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.10 g;				

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Latwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Makaron na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Makaron na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Makaron na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Makaron na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Makaron na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Makaron na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Makaron na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Makaron na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 120 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Makaron na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Makaron na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S	Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml									
Obiad	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 170 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 250 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 150 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Ser topiony 30 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmiękowana 60 g Cwikła z jabłkiem zmiękowana 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	PI	Serek Bieluch naturalny 150 g						Serek Bieluch naturalny 150 g	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek Bieluch naturalny 150 g		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek Bieluch naturalny 150 g	
	Wartość en. [kcal]: 2375.02 kcal; Białko ogółem: 97.65 g; Tłuszcz: 78.56 g; Kw. tł. nasycc.: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 335.74 g; suma cukrów prostych: 84.20 g; Sól: 6.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2439.52 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz: 78.34 g; Kw. tł. nasycc.: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 344.64 g; suma cukrów prostych: 86.58 g; Sól: 6.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2574.02 kcal; Białko ogółem: 105.95 g; Tłuszcz: 71.76 g; Kw. tł. nasycc.: 21.88 g; Węglowodany ogółem: 391.66 g; suma cukrów prostych: 110.32 g; Sól: 6.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2334.27 kcal; Białko ogółem: 100.57 g; Tłuszcz: 72.24 g; Kw. tł. nasycc.: 25.02 g; Węglowodany ogółem: 337.25 g; suma cukrów prostych: 89.12 g; Sól: 6.54 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2379.57 kcal; Białko ogółem: 98.70 g; Tłuszcz: 74.35 g; Kw. tł. nasycc.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 348.49 g; suma cukrów prostych: 89.12 g; Sól: 6.65 g; Błonnik pokarmowy: 41.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2667.92 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 82.14 g; Kw. tł. nasycc.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 391.72 g; suma cukrów prostych: 110.38 g; Sól: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2150.28 kcal; Białko ogółem: 90.00 g; Tłuszcz: 70.09 g; Kw. tł. nasycc.: 23.67 g; Węglowodany ogółem: 312.08 g; suma cukrów prostych: 60.35 g; Sól: 6.41 g; Błonnik pokarmowy: 46.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2101.88 kcal; Białko ogółem: 85.57 g; Tłuszcz: 71.51 g; Kw. tł. nasycc.: 13.67 g; Węglowodany ogółem: 300.22 g; suma cukrów prostych: 54.35 g; Sól: 6.64 g; Błonnik pokarmowy: 49.06 g;	Wartość en. [kcal]: 1847.20 kcal; Białko ogółem: 82.12 g; Tłuszcz: 64.43 g; Kw. tł. nasycc.: 21.14 g; Węglowodany ogółem: 254.48 g; suma cukrów prostych: 70.24 g; Sól: 5.63 g; Błonnik pokarmowy: 38.86 g;	Wartość en. [kcal]: 2707.76 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 85.46 g; Kw. tł. nasycc.: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 391.91 g; suma cukrów prostych: 110.42 g; Sól: 6.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2340.17 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 80.81 g; Kw. tł. nasycc.: 14.98 g; Węglowodany ogółem: 324.45 g; suma cukrów prostych: 71.50 g; Sól: 6.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2451.55 kcal; Białko ogółem: 115.11 g; Tłuszcz: 85.16 g; Kw. tł. nasycc.: 40.88 g; Węglowodany ogółem: 319.95 g; suma cukrów prostych: 98.22 g; Sól: 5.74 g; Błonnik pokarmowy: 23.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2694.87 kcal; Białko ogółem: 107.75 g; Tłuszcz: 82.26 g; Kw. tł. nasycc.: 28.74 g; Węglowodany ogółem: 395.19 g; suma cukrów prostych: 130.02 g; Sól: 6.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g;	





**Oznaczenia alergenów:**

GLU - Zboża zawierające gluten,  
SKR - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne,  
ORZ - Orzechy,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,

**Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
Kw. tł. nasyt. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,  
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,