

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Vegetariańska	1 DP Pakowata
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Białko jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryz w wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor 80 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku papka 350 g (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masto jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Cukinia pieczona zmiksowana z pomidorem 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		
Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielooowocowy (czerwonaporzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoścyszyną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielooowocowy (czerwonaporzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoścyszyną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielooowocowy (czerwonaporzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwonaporzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoścyszyną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielooowocowy (czerwonaporzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoścyszyną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielooowocowy (czerwonaporzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoścyszyną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielooowocowy (czerwonaporzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoścyszyną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielooowocowy (czerwonaporzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoścyszyną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielooowocowy (czerwonaporzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielooowocowy (czerwonaporzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielooowocowy (czerwonaporzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielooowocowy (czerwonaporzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami zmiksowana 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoścyszyną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree z marchwi 100 g Kompot wielooowocowy (czerwonaporzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Banan (120g) 1 szt		Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt	Koktajl z kiwi i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)		Koktajl z kiwi i mleka 200 ml (MLE)				Puree bananowe 60 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmiksowana 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	PI	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Galarełka owocowa 150 g	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)
	Wartość en. [kcal]: 2147.87 kcal; Białko ogółem: 104.00 g; Tłuszcz: 73.12 g; Kw. tł. nasy.: 28.88 g; Węglowodany ogółem: 284.18 g; suma cukrów prostych: 86.07 g; Sól: 6.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g;	Wartość en. [kcal]: 2312.11 kcal; Białko ogółem: 116.29 g; Tłuszcz: 80.91 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 293.22 g; suma cukrów prostych: 90.98 g; Sól: 5.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2556.92 kcal; Białko ogółem: 114.99 g; Tłuszcz: 67.94 g; Kw. tł. nasy.: 17.97 g; Węglowodany ogółem: 381.40 g; suma cukrów prostych: 115.55 g; Sól: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2186.22 kcal; Białko ogółem: 97.31 g; Tłuszcz: 63.63 g; Kw. tł. nasy.: 21.36 g; Węglowodany ogółem: 328.10 g; suma cukrów prostych: 80.06 g; Sól: 6.75 g; Błonnik pokarmowy: 45.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2101.92 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 66.47 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 297.22 g; suma cukrów prostych: 87.78 g; Sól: 6.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g;	Wartość en. [kcal]: 2435.90 kcal; Białko ogółem: 117.80 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw. tł. nasy.: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 327.23 g; suma cukrów prostych: 66.93 g; Sól: 6.27 g; Błonnik pokarmowy: 47.24 g;	Wartość en. [kcal]: 2251.10 kcal; Białko ogółem: 91.85 g; Tłuszcz: 71.53 g; Kw. tł. nasy.: 12.13 g; Węglowodany ogółem: 330.94 g; suma cukrów prostych: 50.78 g; Sól: 6.28 g; Błonnik pokarmowy: 48.65 g;	Wartość en. [kcal]: 1778.66 kcal; Białko ogółem: 76.06 g; Tłuszcz: 53.02 g; Kw. tł. nasy.: 15.81 g; Węglowodany ogółem: 267.23 g; suma cukrów prostych: 56.29 g; Sól: 5.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2596.74 kcal; Białko ogółem: 118.67 g; Tłuszcz: 84.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 357.04 g; suma cukrów prostych: 61.94 g; Sól: 6.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2416.37 kcal; Białko ogółem: 106.87 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw. tł. nasy.: 14.32 g; Węglowodany ogółem: 341.14 g; suma cukrów prostych: 85.96 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2235.09 kcal; Białko ogółem: 95.30 g; Tłuszcz: 81.69 g; Kw. tł. nasy.: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 293.99 g; suma cukrów prostych: 85.96 g; Sól: 5.35 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g;	Wartość en. [kcal]: 2235.90 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 78.51 g; Kw. tł. nasy.: 26.29 g; Węglowodany ogółem: 313.29 g; suma cukrów prostych: 96.64 g; Sól: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatorestkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata			
2025-02-04 wtorek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na wywarze jęczmiennym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)		
		II S		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)		Kiwi (100g) 1 szt		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)			
2025-02-04 wtorek	Obiad	Jarzynowa 400 ml (SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwonaporczecka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml				Jarzynowa 400 ml (SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwonaporczecka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml			Jarzynowa 400 ml (SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 150 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwonaporczecka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml		Jarzynowa 400 ml (SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwonaporczecka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Jarzynowa 400 ml (SEL) Tofu w sosie słodko-kwaśnym 180 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwonaporczecka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Jarzynowa zmkisowana 400 ml (SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwonaporczecka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
		P		Budyń 150 g		Budyń 150 g (MLE)		Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 150 g		Budyń 150 g (MLE)			Budyń 150 g (MLE)			
2025-02-04 wtorek	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmkisowana 60 g (SOJ, SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Puree bananowe 60 g			
		Pf	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE) Otręby pszenne 3g (GLU)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	
	Wartość en. [kcal]: 2371.01 kcal; Białko ogółem: 100.16 g; Tłuszcz: 68.83 g; Kw. tł. nasy.: 23.39 g; Węglowodany ogółem: 348.02 g; suma cukrów prostych: 94.02 g; Sól: 5.16 g; Błonnik pokarmowy: 32.23 g;	Wartość en. [kcal]: 2362.41 kcal; Białko ogółem: 102.43 g; Tłuszcz: 66.85 g; Kw. tł. nasy.: 24.46 g; Węglowodany ogółem: 343.95 g; suma cukrów prostych: 96.30 g; Sól: 5.46 g; Błonnik pokarmowy: 23.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2413.29 kcal; Białko ogółem: 102.46 g; Tłuszcz: 63.76 g; Kw. tł. nasy.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 331.47 g; suma cukrów prostych: 362.77 g; suma cukrów prostych: 110.78 g; Sól: 6.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.09 g;	Wartość en. [kcal]: 2164.25 kcal; Białko ogółem: 97.32 g; Tłuszcz: 56.58 g; Kw. tł. nasy.: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 331.47 g; suma cukrów prostych: 95.37 g; Sól: 5.84 g; Błonnik pokarmowy: 41.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2329.45 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.41 g; Węglowodany ogółem: 344.92 g; suma cukrów prostych: 95.85 g; Sól: 5.18 g; Błonnik pokarmowy: 42.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2540.64 kcal; Białko ogółem: 107.63 g; Tłuszcz: 70.13 g; Kw. tł. nasy.: 26.80 g; Węglowodany ogółem: 278.44 g; suma cukrów prostych: 66.61 g; Sól: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 22.09 g;	Wartość en. [kcal]: 2006.71 kcal; Białko ogółem: 89.10 g; Tłuszcz: 65.78 g; Kw. tł. nasy.: 21.15 g; Węglowodany ogółem: 275.51 g; suma cukrów prostych: 66.61 g; Sól: 6.75 g; Błonnik pokarmowy: 40.21 g;	Wartość en. [kcal]: 1981.63 kcal; Białko ogółem: 82.78 g; Tłuszcz: 66.44 g; Kw. tł. nasy.: 11.68 g; Węglowodany ogółem: 275.51 g; suma cukrów prostych: 62.84 g; Sól: 6.36 g; Błonnik pokarmowy: 44.43 g;	Wartość en. [kcal]: 1772.85 kcal; Białko ogółem: 82.02 g; Tłuszcz: 56.77 g; Kw. tł. nasy.: 17.87 g; Węglowodany ogółem: 243.29 g; suma cukrów prostych: 62.84 g; Sól: 5.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2587.46 kcal; Białko ogółem: 114.38 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.92 g; Węglowodany ogółem: 334.45 g; suma cukrów prostych: 379.26 g; suma cukrów prostych: 124.44 g; Sól: 5.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2326.86 kcal; Białko ogółem: 96.29 g; Tłuszcz: 69.30 g; Kw. tł. nasy.: 13.55 g; Węglowodany ogółem: 334.45 g; suma cukrów prostych: 84.70 g; Sól: 5.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.43 g;	Wartość en. [kcal]: 2353.96 kcal; Białko ogółem: 83.74 g; Tłuszcz: 74.34 g; Kw. tł. nasy.: 21.94 g; Węglowodany ogółem: 347.33 g; suma cukrów prostych: 97.70 g; Sól: 5.38 g; Błonnik pokarmowy: 33.45 g;	Wartość en. [kcal]: 2484.08 kcal; Białko ogółem: 112.21 g; Tłuszcz: 65.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 371.61 g; suma cukrów prostych: 134.53 g; Sól: 6.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.73 g;			

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (JAJ, RYB, SEL) Schab pieczony 30 g (SOJ) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SOJ) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Marchew gotowana w płastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Marchew gotowana w płastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Schab pieczony 30 g (SOJ) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Schab pieczony 30 g (SOJ) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Schab pieczony 30 g (SOJ) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Schab pieczony 30 g (SOJ) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Schab pieczony 30 g (SOJ) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Schab pieczony 30 g (SOJ) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SOJ) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (JAJ, RYB, SEL) Marchew gotowana w płastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 50 g (RYB, SEL) Marchew gotowana w płastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 100 g Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony zmiksowany 60 g (SOJ) Marchew gotowana puree 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony zmiksowany 60 g (SOJ) Marchew gotowana puree 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Kiwi (100g) 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
Obiad	Zupa selerowa z kaszą kuskus 400 ml (GLU, SEL) Klopsik wieprzowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z kaszą kuskus 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z kaszą kuskus 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z kaszą kuskus 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z kaszą kuskus 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z kaszą kuskus 400 ml (GLU, SEL) Klopsik wieprzowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa selerowa z kaszą kuskus 400 ml (GLU, SEL) Klopsik wieprzowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa selerowa z kaszą kuskus 400 ml (GLU, SEL) Klopsik wieprzowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa selerowa z kaszą kuskus 400 ml (GLU, SEL) Klopsik wieprzowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z kaszą kuskus 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z kaszą kuskus 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z kaszą kuskus zmiksowana 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka zmiksowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z kaszą kuskus zmiksowana 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka zmiksowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g		Galaretką owocową 150 g			Kisiel 150 g	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa zmiksowana 30 g (GLU, SOJ) Mus jabłkowy 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa zmiksowana 30 g (GLU, SOJ) Mus jabłkowy 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Pt			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2404.34 kcal; Białko ogółem: 93.71 g; Tłuszcz: 71.04 g; Kw. tł. nasyc.: 26.00 g; Węglowodany ogółem: 365.40 g; suma cukrów prostych: 80.44 g; Sól: 5.72 g; Błonnik pokarmowy: 35.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2534.22 kcal; Białko ogółem: 94.55 g; Tłuszcz: 79.32 g; Kw. tł. nasyc.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 374.94 g; suma cukrów prostych: 82.54 g; Sól: 5.45 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2303.24 kcal; Białko ogółem: 91.10 g; Tłuszcz: 68.47 g; Kw. tł. nasyc.: 23.33 g; Węglowodany ogółem: 353.50 g; suma cukrów prostych: 86.30 g; Sól: 5.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2200.75 kcal; Białko ogółem: 87.15 g; Tłuszcz: 69.78 g; Kw. tł. nasyc.: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 328.74 g; suma cukrów prostych: 62.25 g; Sól: 5.56 g; Błonnik pokarmowy: 45.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2732.23 kcal; Białko ogółem: 104.29 g; Tłuszcz: 78.29 g; Kw. tł. nasyc.: 25.34 g; Węglowodany ogółem: 331.31 g; suma cukrów prostych: 67.77 g; Sól: 5.76 g; Błonnik pokarmowy: 43.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2224.14 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kw. tł. nasyc.: 25.34 g; Węglowodany ogółem: 309.31 g; suma cukrów prostych: 58.25 g; Sól: 5.70 g; Błonnik pokarmowy: 46.92 g;	Wartość en. [kcal]: 1832.95 kcal; Białko ogółem: 88.61 g; Tłuszcz: 70.19 g; Kw. tł. nasyc.: 14.53 g; Węglowodany ogółem: 263.23 g; suma cukrów prostych: 46.40 g; Sól: 4.90 g; Błonnik pokarmowy: 36.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2624.92 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 81.27 g; Kw. tł. nasyc.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 341.03 g; suma cukrów prostych: 65.19 g; Sól: 5.48 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2444.64 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 82.88 g; Kw. tł. nasyc.: 17.07 g; Węglowodany ogółem: 341.03 g; suma cukrów prostych: 78.48 g; Sól: 6.60 g; Błonnik pokarmowy: 60.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2621.25 kcal; Białko ogółem: 118.57 g; Tłuszcz: 67.09 g; Kw. tł. nasyc.: 22.67 g; Węglowodany ogółem: 388.09 g; suma cukrów prostych: 78.48 g; Sól: 6.60 g; Błonnik pokarmowy: 60.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2800.63 kcal; Białko ogółem: 114.68 g; Tłuszcz: 74.78 g; Kw. tł. nasyc.: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 429.93 g; suma cukrów prostych: 142.06 g; Sól: 5.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.21 g;			

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indyka 30 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Serek kanapkowy 50 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indyka 30 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Serek kanapkowy 50 g ( <b>MLE</b> ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indyka 30 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Serek kanapkowy 50 g ( <b>MLE</b> ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indyka 30 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Serek kanapkowy 50 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indyka 30 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Serek kanapkowy 50 g ( <b>MLE</b> ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indyka 30 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Serek kanapkowy 50 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 30 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Serek kanapkowy 50 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml ( <b>GLU</b> )	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indyka 30 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Serek kanapkowy 50 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indyka 30 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Serek kanapkowy 50 g ( <b>MLE</b> ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Serek kanapkowy 100 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indyka 30 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Serek kanapkowy 50 g ( <b>MLE</b> ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indyka 30 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Serek kanapkowy 50 g ( <b>MLE</b> ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )
II S			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g		Kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE</b> )			Kisiel 150 g
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryz biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g 230 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Surówka Coleslaw 130 g ( <b>JAJ</b> ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryz biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryz biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryz biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryz biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryz biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Surówka Coleslaw 130 g ( <b>JAJ</b> ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 250 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryz biały 150 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Surówka Coleslaw 130 g ( <b>JAJ</b> ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryz biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Surówka Coleslaw 130 g ( <b>JAJ</b> ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryz biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Surówka Coleslaw 130 g ( <b>JAJ</b> ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryz biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (w tym sos 80g, tofu 70g) 150 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Surówka Coleslaw 130 g ( <b>JAJ</b> ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryz biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Surówka Coleslaw 130 g ( <b>JAJ</b> ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryz biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Surówka Coleslaw 130 g ( <b>JAJ</b> ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryz biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Surówka Coleslaw 130 g ( <b>JAJ</b> ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt		Koktajl z kiwi i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml ( <b>SOJ</b> )		Koktajl z kiwi i mleka 200 ml ( <b>MLE</b> )		Puree bananowe 60 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g ( <b>MLE</b> ) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g ( <b>MLE</b> ) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g ( <b>MLE</b> ) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g ( <b>MLE</b> ) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, oliwa) 150 g ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, oliwa) 150 g ( <b>MLE</b> ) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, oliwa) 150 g ( <b>MLE</b> ) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Hummus 80 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g ( <b>MLE</b> ) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa namoczona 60 g Puree z brokuła 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa namoczona 60 g Puree z brokuła 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna miękka 61% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa namoczona 60 g Puree z brokuła 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
ci	Biszkopty 5szt ( <b>GLU, JAJ</b> )	Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Biszkopty 5szt ( <b>GLU, JAJ</b> )	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt	Galarełka owocowa 150 g	Wafle ryżowe 3 szt	Biszkopty 5szt ( <b>GLU, JAJ</b> )				
	Wartość en. [kcal]: 2258.22 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 69.37 g; Kw. tł. nasy.: 22.41 g; Węglowodany ogółem: 318.96 g; suma cukrów prostych: 71.61 g; Sól: 6.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.37 g;	Wartość en. [kcal]: 2364.22 kcal; Białko ogółem: 105.04 g; Tłuszcz: 72.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.17 g; Węglowodany ogółem: 333.32 g; suma cukrów prostych: 75.31 g; Sól: 6.11 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g;	Wartość en. [kcal]: 2524.24 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 62.73 g; Kw. tł. nasy.: 17.08 g; Węglowodany ogółem: 390.49 g; suma cukrów prostych: 107.57 g; Sól: 6.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2178.76 kcal; Białko ogółem: 96.76 g; Tłuszcz: 58.63 g; Kw. tł. nasy.: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 334.61 g; suma cukrów prostych: 72.21 g; Sól: 6.39 g; Błonnik pokarmowy: 38.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2185.17 kcal; Białko ogółem: 97.64 g; Tłuszcz: 58.85 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 335.24 g; suma cukrów prostych: 75.32 g; Sól: 6.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2551.49 kcal; Białko ogółem: 106.31 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 372.55 g; suma cukrów prostych: 107.68 g; Sól: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2112.94 kcal; Białko ogółem: 90.82 g; Tłuszcz: 59.34 g; Kw. tł. nasy.: 19.14 g; Węglowodany ogółem: 325.24 g; suma cukrów prostych: 60.64 g; Sól: 6.25 g; Błonnik pokarmowy: 43.95 g;	Wartość en. [kcal]: 2127.48 kcal; Białko ogółem: 95.42 g; Tłuszcz: 63.08 g; Kw. tł. nasy.: 11.86 g; Węglowodany ogółem: 314.62 g; suma cukrów prostych: 48.48 g; Sól: 6.35 g; Błonnik pokarmowy: 44.60 g;	Wartość en. [kcal]: 1745.57 kcal; Białko ogółem: 82.78 g; Tłuszcz: 48.08 g; Kw. tł. nasy.: 14.17 g; Węglowodany ogółem: 259.62 g; suma cukrów prostych: 47.40 g; Sól: 5.40 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g;	Wartość en. [kcal]: 2286.49 kcal; Białko ogółem: 113.61 g; Tłuszcz: 72.28 g; Kw. tł. nasy.: 27.20 g; Węglowodany ogółem: 336.43 g; suma cukrów prostych: 60.55 g; Sól: 6.28 g; Błonnik pokarmowy: 23.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2286.49 kcal; Białko ogółem: 84.15 g; Tłuszcz: 84.22 g; Kw. tł. nasy.: 12.95 g; Węglowodany ogółem: 330.41 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Sól: 5.18 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g;	Wartość en. [kcal]: 2367.03 kcal; Białko ogółem: 84.15 g; Tłuszcz: 84.22 g; Kw. tł. nasy.: 12.95 g; Węglowodany ogółem: 330.41 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Sól: 5.18 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g;	Wartość en. [kcal]: 2161.75 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 65.90 g; Kw. tł. nasy.: 22.58 g; Węglowodany ogółem: 308.56 g; suma cukrów prostych: 85.55 g; Sól: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 19.53 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatorestkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Pakowata	
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku zmiśkowane 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg zmiśkowany z dżemem 70 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Sok owocowo-warzywny 200 ml				Sok owocowo-warzywny 200 ml		Koktajl bananowo-mleczny z otrebami pszennymi 200 ml (GLU, MLE)				Sok owocowo-warzywny 200 ml	
Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 250 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 150 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 250 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 150 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 [Por] x 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 [Por] x 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 [Por] x 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 [Por] x 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P			Wafle ryżowe 3 szt			Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt			Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet drobiowy 50 g (GLU, JAJ) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński zmiśkowany 60 g (SOJ) Marchew baby gotowana zmiśkowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Pi	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE)		Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE) Orzechy włoskie 15 g (ORZ)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Salatka owocowa z jogurtem 100 g (MLE)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2554.74 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 83.22 g; Kw. tł. nasy.: 21.80 g; Węglowodany ogółem: 363.82 g; suma cukrów prostych: 94.60 g; Sól: 6.65 g; Błonnik pokarmowy: 33.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2308.74 kcal; Białko ogółem: 103.48 g; Tłuszcz: 58.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.65 g; Węglowodany ogółem: 353.60 g; suma cukrów prostych: 98.45 g; Sól: 4.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2443.54 kcal; Białko ogółem: 107.41 g; Tłuszcz: 49.44 g; Kw. tł. nasy.: 14.25 g; Węglowodany ogółem: 406.18 g; suma cukrów prostych: 119.20 g; Sól: 4.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2208.69 kcal; Białko ogółem: 96.24 g; Tłuszcz: 60.48 g; Kw. tł. nasy.: 19.36 g; Węglowodany ogółem: 338.96 g; suma cukrów prostych: 96.29 g; Sól: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2163.73 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 56.41 g; Kw. tł. nasy.: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 337.74 g; suma cukrów prostych: 96.14 g; Sól: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 41.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2551.48 kcal; Białko ogółem: 112.40 g; Tłuszcz: 62.17 g; Kw. tł. nasy.: 22.43 g; Węglowodany ogółem: 399.81 g; suma cukrów prostych: 113.83 g; Sól: 4.83 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2038.89 kcal; Białko ogółem: 95.57 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw. tł. nasy.: 17.52 g; Węglowodany ogółem: 310.45 g; suma cukrów prostych: 62.25 g; Sól: 5.29 g; Błonnik pokarmowy: 42.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2072.87 kcal; Białko ogółem: 90.48 g; Tłuszcz: 60.17 g; Kw. tł. nasy.: 9.22 g; Węglowodany ogółem: 311.35 g; suma cukrów prostych: 49.66 g; Sól: 5.47 g; Błonnik pokarmowy: 47.00 g;	Wartość en. [kcal]: 1551.14 kcal; Białko ogółem: 80.32 g; Tłuszcz: 39.41 g; Kw. tł. nasy.: 12.26 g; Węglowodany ogółem: 235.84 g; suma cukrów prostych: 61.72 g; Sól: 4.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2652.53 kcal; Białko ogółem: 128.18 g; Tłuszcz: 72.05 g; Kw. tł. nasy.: 29.44 g; Węglowodany ogółem: 376.44 g; suma cukrów prostych: 116.25 g; Sól: 4.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2296.60 kcal; Białko ogółem: 97.67 g; Tłuszcz: 67.26 g; Kw. tł. nasy.: 11.74 g; Węglowodany ogółem: 336.83 g; suma cukrów prostych: 65.35 g; Sól: 4.27 g; Błonnik pokarmowy: 27.31 g;	Wartość en. [kcal]: 2353.01 kcal; Białko ogółem: 71.23 g; Tłuszcz: 55.78 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 406.56 g; suma cukrów prostych: 156.79 g; Sól: 4.63 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2546.23 kcal; Białko ogółem: 131.84 g; Tłuszcz: 72.46 g; Kw. tł. nasy.: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 354.70 g; suma cukrów prostych: 108.98 g; Sól: 4.84 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatorestkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Marchew gotowana w plasterkach 100 g Pomidor bez skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Marchew gotowana w plasterkach 100 g Pomidor bez skórki 50 g Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Marchew gotowana w plasterkach 100 g Pomidor bez skórki 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU) Napójsojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Kasza kukurydziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Puree marchwiowe 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
II ś			Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Kefir naturalny 200 ml (MLE)	Napójsojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)				Kefir naturalny 200 ml (MLE)	
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 250 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pomidor bez skórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmiśowana 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		
ci			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Sok wielowarzywny 200 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Sok wielowarzywny 200 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		
	Wartość en. [kcal]: 2531.24 kcal; Białko ogółem: 114.94 g; Tłuszcz: 79.93 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; Węglowodany ogółem: 357.55 g; suma cukrów prostych: 71.68 g; Sol: 8.00 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2441.68 kcal; Białko ogółem: 96.08 g; Tłuszcz: 86.38 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 332.53 g; suma cukrów prostych: 79.14 g; Sol: 5.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2458.99 kcal; Białko ogółem: 105.77 g; Tłuszcz: 71.65 g; Kw. tł. nasy.: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 360.75 g; suma cukrów prostych: 90.70 g; Sol: 6.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2309.61 kcal; Białko ogółem: 95.19 g; Tłuszcz: 79.03 g; Kw. tł. nasy.: 24.48 g; Węglowodany ogółem: 319.56 g; suma cukrów prostych: 75.31 g; Sol: 7.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.74 g;	Wartość en. [kcal]: 2260.01 kcal; Białko ogółem: 91.03 g; Tłuszcz: 79.51 g; Kw. tł. nasy.: 24.48 g; Węglowodany ogółem: 314.60 g; suma cukrów prostych: 75.31 g; Sol: 7.75 g; Błonnik pokarmowy: 40.86 g;	Wartość en. [kcal]: 2658.08 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 82.25 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 279.46 g; suma cukrów prostych: 47.17 g; Sol: 7.85 g; Błonnik pokarmowy: 40.47 g;	Wartość en. [kcal]: 2146.91 kcal; Białko ogółem: 91.33 g; Tłuszcz: 82.25 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 279.46 g; suma cukrów prostych: 47.17 g; Sol: 7.85 g; Błonnik pokarmowy: 40.47 g;	Wartość en. [kcal]: 2092.96 kcal; Białko ogółem: 91.84 g; Tłuszcz: 87.53 g; Kw. tł. nasy.: 14.73 g; Węglowodany ogółem: 254.96 g; suma cukrów prostych: 31.72 g; Sol: 9.21 g; Błonnik pokarmowy: 44.85 g;	Wartość en. [kcal]: 1846.00 kcal; Białko ogółem: 82.96 g; Tłuszcz: 76.74 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; Węglowodany ogółem: 222.33 g; suma cukrów prostych: 52.67 g; Sol: 6.88 g; Błonnik pokarmowy: 32.22 g;	Wartość en. [kcal]: 2646.68 kcal; Białko ogółem: 114.43 g; Tłuszcz: 92.68 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 351.41 g; suma cukrów prostych: 96.76 g; Sol: 6.65 g; Błonnik pokarmowy: 25.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2424.51 kcal; Białko ogółem: 94.55 g; Tłuszcz: 91.09 g; Kw. tł. nasy.: 15.74 g; Węglowodany ogółem: 319.86 g; suma cukrów prostych: 64.05 g; Sol: 8.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2349.26 kcal; Białko ogółem: 79.02 g; Tłuszcz: 82.80 g; Kw. tł. nasy.: 25.30 g; Węglowodany ogółem: 337.82 g; suma cukrów prostych: 75.31 g; Sol: 7.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.70 g;	Wartość en. [kcal]: 2592.27 kcal; Białko ogółem: 105.06 g; Tłuszcz: 93.81 g; Kw. tł. nasy.: 30.55 g; Węglowodany ogółem: 343.75 g; suma cukrów prostych: 91.16 g; Sol: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 24.52 g;	



	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatorestkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Vegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pastą z zielonego groszku 100 g Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Pastą z zielonego groszku 100 g Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku zmiśkowane 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona puree 60 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S	Sok owocowo-warzywny 200 ml													
Obiad	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 2 [Por] x 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 2 [Por] x 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Banana (120g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 2 [Por] x 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 2 [Por] x 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 250 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 2 [Por] x 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Banana (120g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 2 [Por] x 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 2 [Por] x 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Burger warzywny 150 g (GLU, JAJ, SEL) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 2 [Por] x 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 2 [Por] x 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa zmiśkowana 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Buraczki wiórki z natką i olejem zmiśkowane 150 g Puree bananowe 60 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Kanapka z pieczywa razowego (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (50g) z masłem roślinnym (10g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pastą twarogową z koperkiem i oliwą 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiśkowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pastą twarogową z koperkiem i oliwą 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiśkowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Pi	Sok marchwiowy 200 ml													
	Wartość en. [kcal]: 2338.82 kcal; Białko ogółem: 85.21 g; Tłuszcz: 72.55 g; Kw. tł. nasy.: 30.57 g; Węglowodany ogółem: 356.13 g; suma cukrów prostych: 107.91 g; Sól: 6.95 g; Błonnik pokarmowy: 38.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2465.07 kcal; Białko ogółem: 92.55 g; Tłuszcz: 69.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 374.94 g; suma cukrów prostych: 119.07 g; Sól: 6.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2636.17 kcal; Białko ogółem: 100.33 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw. tł. nasy.: 20.62 g; Węglowodany ogółem: 412.18 g; suma cukrów prostych: 145.71 g; Sól: 6.47 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g;	Wartość en. [kcal]: 2220.57 kcal; Białko ogółem: 91.11 g; Tłuszcz: 62.30 g; Kw. tł. nasy.: 22.73 g; Węglowodany ogółem: 342.88 g; suma cukrów prostych: 96.08 g; Sól: 6.32 g; Błonnik pokarmowy: 36.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2200.32 kcal; Białko ogółem: 81.86 g; Tłuszcz: 61.68 g; Kw. tł. nasy.: 23.77 g; Węglowodany ogółem: 353.57 g; suma cukrów prostych: 111.79 g; Sól: 6.27 g; Błonnik pokarmowy: 47.45 g;	Wartość en. [kcal]: 2267.07 kcal; Białko ogółem: 100.40 g; Tłuszcz: 73.31 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 412.24 g; suma cukrów prostych: 145.77 g; Sól: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g;	Wartość en. [kcal]: 2228.93 kcal; Białko ogółem: 90.80 g; Tłuszcz: 68.18 g; Kw. tł. nasy.: 25.94 g; Węglowodany ogółem: 339.74 g; suma cukrów prostych: 83.02 g; Sól: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 52.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2226.58 kcal; Białko ogółem: 95.25 g; Tłuszcz: 73.47 g; Kw. tł. nasy.: 15.58 g; Węglowodany ogółem: 319.51 g; suma cukrów prostych: 62.85 g; Sól: 7.98 g; Błonnik pokarmowy: 52.32 g;	Wartość en. [kcal]: 1813.48 kcal; Białko ogółem: 74.55 g; Tłuszcz: 55.94 g; Kw. tł. nasy.: 19.11 g; Węglowodany ogółem: 273.70 g; suma cukrów prostych: 85.88 g; Sól: 5.04 g; Błonnik pokarmowy: 40.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2704.86 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 76.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 407.98 g; suma cukrów prostych: 140.77 g; Sól: 6.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2360.43 kcal; Białko ogółem: 91.88 g; Tłuszcz: 76.77 g; Kw. tł. nasy.: 16.32 g; Węglowodany ogółem: 336.50 g; suma cukrów prostych: 80.21 g; Sól: 6.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g;	Wartość en. [kcal]: 2205.54 kcal; Białko ogółem: 67.15 g; Tłuszcz: 72.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 341.43 g; suma cukrów prostych: 111.31 g; Sól: 6.08 g; Błonnik pokarmowy: 41.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2569.97 kcal; Białko ogółem: 100.28 g; Tłuszcz: 78.90 g; Kw. tł. nasy.: 27.57 g; Węglowodany ogółem: 378.63 g; suma cukrów prostych: 132.08 g; Sól: 6.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.58 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 50 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szyńska miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szyńska miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szyńska miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Pomidor 50 g	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szyńska miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Pomidor 50 g	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szyńska miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szyńska miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szyńska miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawazbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szyńska miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szyńska miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szyńska miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z pieczonego bakłażana 100 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szyńska miódowa z indyka zmiękowana 60 g (SOJ, SEL) Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku zmiękowany 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szyńska miódowa z indyka zmiękowana 60 g (SOJ, SEL) Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S	Banan (120g) 1 szt				Banan (120g) 1 szt			Sok pomidorowy 200 ml			Kefir naturalny 200 ml (MLE)		Puree bananowe 60 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki z soczewicy z warzywami 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, wloszczyna) 90 g (GLU, JAJ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, wloszczyna) 90 g (GLU, JAJ, SEL) Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki z soczewicy z warzywami 90 g (GLU, JAJ, SEL) Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, wloszczyna) 90 g (GLU, JAJ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, wloszczyna) 90 g (GLU, JAJ, SEL) Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, wloszczyna) 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, wloszczyna) 150 g (GLU, JAJ, SEL) Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, wloszczyna) 90 g (GLU, JAJ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki z soczewicy z warzywami 90 g (GLU, JAJ, SEL) Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki z soczewicy z warzywami 90 g (GLU, JAJ, SEL) Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, wloszczyna) 90 g (GLU, JAJ, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami zmiękowanymi 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, wloszczyna) zmiękowane 90 g (GLU, JAJ, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami zmiękowanymi 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, wloszczyna) zmiękowane 90 g (GLU, JAJ, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P	Jogurt owocowy 150 g				Jogurt owocowy 150 g			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)	Salatka warzywna ze słonecznikiem 150 g		Jogurt owocowy 150 g		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szyńska królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szyńska królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szyńska królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet z kurkiny 80 g (GLU, JAJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska królewiecka zmiękowana 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry zmiękowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska królewiecka zmiękowana 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry zmiękowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Pn	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)							Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2245.24 kcal; Białko ogółem: 85.59 g; Tłuszcz: 67.82 g; Kw. tł. nasy.: 24.35 g; Węglowodany ogółem: 338.90 g; suma cukrów prostych: 74.27 g; Sól: 8.41 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2263.33 kcal; Białko ogółem: 88.33 g; Tłuszcz: 64.09 g; Kw. tł. nasy.: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 345.44 g; suma cukrów prostych: 81.66 g; Sól: 5.74 g; Błonnik pokarmowy: 22.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2424.10 kcal; Białko ogółem: 94.92 g; Tłuszcz: 58.12 g; Kw. tł. nasy.: 22.73 g; Węglowodany ogółem: 325.09 g; suma cukrów prostych: 74.06 g; Sól: 8.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2145.33 kcal; Białko ogółem: 78.21 g; Tłuszcz: 63.41 g; Kw. tł. nasy.: 22.29 g; Węglowodany ogółem: 335.93 g; suma cukrów prostych: 77.39 g; Sól: 8.09 g; Błonnik pokarmowy: 40.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2503.61 kcal; Białko ogółem: 95.14 g; Tłuszcz: 66.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 271.26 g; suma cukrów prostych: 50.45 g; Sól: 9.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g;	Wartość en. [kcal]: 1874.46 kcal; Białko ogółem: 81.08 g; Tłuszcz: 60.31 g; Kw. tł. nasy.: 20.64 g; Węglowodany ogółem: 253.06 g; suma cukrów prostych: 31.27 g; Sól: 9.00 g; Błonnik pokarmowy: 42.68 g;	Wartość en. [kcal]: 1621.89 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 56.91 g; Kw. tł. nasy.: 11.63 g; Węglowodany ogółem: 253.06 g; suma cukrów prostych: 38.98 g; Sól: 8.12 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2454.83 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 70.34 g; Kw. tł. nasy.: 27.71 g; Węglowodany ogółem: 367.14 g; suma cukrów prostych: 98.11 g; Sól: 6.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2196.86 kcal; Białko ogółem: 89.16 g; Tłuszcz: 65.10 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 325.01 g; suma cukrów prostych: 63.32 g; Sól: 6.14 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2222.73 kcal; Białko ogółem: 67.20 g; Tłuszcz: 67.14 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 354.64 g; suma cukrów prostych: 78.79 g; Sól: 6.84 g; Błonnik pokarmowy: 34.05 g;	Wartość en. [kcal]: 2454.83 kcal; Białko ogółem: 97.16 g; Tłuszcz: 60.13 g; Kw. tł. nasy.: 24.60 g; Węglowodany ogółem: 362.64 g; suma cukrów prostych: 114.51 g; Sól: 6.47 g; Błonnik pokarmowy: 20.33 g;			



	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Ser topiony 25 g (MLE) Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Ser topiony 25 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Ser topiony 50 g (MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmiękowana 30 g Twarożek grani 40 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiękowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Surówka z marchwi z selerem i olejem 150 g (SEL)			Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Mus jabłkowy 100 g	
Obiad	Zupa pieczarkowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Zupa pieczarkowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g (JAJ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa pieczarkowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g (JAJ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g (JAJ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Marchew gotowana 150 g (JAJ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g (JAJ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Tofu w sosie szpinakowym (sos 80g) 70 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pieczarkowa 400 ml (GLU, SEL) Tofu w sosie szpinakowym (sos 80g) 70 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami zmiękowanymi 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) zmiękowany 180 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Marchew gotowana puree 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami zmiękowanymi 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) zmiękowany 180 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Marchew gotowana puree 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P			Kisiel b/c 150 g			Kanapka z bułki wroc. (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanapka z bułki wroc. (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanapka z bułki wroc. (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmiękowana 60 g (SOJ, SEL) Puree z selera i marchewki z olejem 100 g (SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmiękowana 60 g (SOJ, SEL) Puree z selera i marchewki z olejem 100 g (SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml		
Pi	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)		Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU) Orzechy włoskie 10 g (ORZ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jabłko (150g) 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)		
	Wartość en. [kcal]: 2373.04 kcal; Białko ogółem: 113.14 g; Tłuszcz: 77.38 g; Kw. tł. nasyc.: 29.69 g; Węglowodany ogółem: 323.01 g; suma cukrów prostych: 85.11 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 32.08 g;	Wartość en. [kcal]: 2573.15 kcal; Białko ogółem: 128.01 g; Tłuszcz: 85.15 g; Kw. tł. nasyc.: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 336.54 g; suma cukrów prostych: 92.14 g; Sól: 6.03 g; Błonnik pokarmowy: 23.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2503.63 kcal; Białko ogółem: 123.58 g; Tłuszcz: 61.62 g; Kw. tł. nasyc.: 20.99 g; Węglowodany ogółem: 377.55 g; suma cukrów prostych: 121.81 g; Sól: 6.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2329.42 kcal; Białko ogółem: 114.09 g; Tłuszcz: 74.08 g; Kw. tł. nasyc.: 26.06 g; Węglowodany ogółem: 323.81 g; suma cukrów prostych: 89.65 g; Sól: 6.35 g; Błonnik pokarmowy: 43.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2335.75 kcal; Białko ogółem: 108.83 g; Tłuszcz: 77.92 g; Kw. tł. nasyc.: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 321.90 g; suma cukrów prostych: 88.56 g; Sól: 6.83 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g;	Wartość en. [kcal]: 2773.14 kcal; Białko ogółem: 129.98 g; Tłuszcz: 88.35 g; Kw. tł. nasyc.: 33.60 g; Węglowodany ogółem: 380.92 g; suma cukrów prostych: 103.93 g; Sól: 7.39 g; Błonnik pokarmowy: 31.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2205.57 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 84.57 g; Kw. tł. nasyc.: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 289.52 g; suma cukrów prostych: 41.30 g; Sól: 8.07 g; Błonnik pokarmowy: 50.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2238.43 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 88.03 g; Kw. tł. nasyc.: 18.83 g; Węglowodany ogółem: 289.01 g; suma cukrów prostych: 40.07 g; Sól: 8.79 g; Błonnik pokarmowy: 55.39 g;	Wartość en. [kcal]: 1713.47 kcal; Białko ogółem: 80.72 g; Tłuszcz: 68.59 g; Kw. tł. nasyc.: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 214.49 g; suma cukrów prostych: 41.05 g; Sól: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 41.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2258.54 kcal; Białko ogółem: 136.29 g; Tłuszcz: 88.92 g; Kw. tł. nasyc.: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 377.01 g; suma cukrów prostych: 58.58 g; Sól: 6.98 g; Błonnik pokarmowy: 37.47 g;	Wartość en. [kcal]: 2327.14 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 70.14 g; Kw. tł. nasyc.: 12.78 g; Węglowodany ogółem: 300.71 g; suma cukrów prostych: 86.66 g; Sól: 5.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2327.14 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 81.66 g; Kw. tł. nasyc.: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 326.39 g; suma cukrów prostych: 86.66 g; Sól: 5.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2749.35 kcal; Białko ogółem: 127.65 g; Tłuszcz: 85.07 g; Kw. tł. nasyc.: 34.43 g; Węglowodany ogółem: 384.62 g; suma cukrów prostych: 122.10 g; Sól: 7.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plasterkach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plasterkach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (SOJ) Schab pieczony 60 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plasterkach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (SOJ) Schab pieczony 60 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 100 g Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym zmiśkowana 350 ml (SEL) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony zmiśkowany 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plasterkach 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Kiwi (100g) 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		
Obiad	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaforowa 250 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 150 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Kotlet sejowy 90 g (GLU, SOJ) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaforowa zmiśkowana 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) zmiśkowany 240 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P	Kisiel 150 g			Kisiel 150 g			Kisiel b/c 150 g			Galaretka owocowa 150 g			Kisiel 150 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (SOJ) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (SOJ) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (SOJ) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Poledwica drobiowa zmiśkowana 30 g (GLU, SOJ) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa zmiśkowana 30 g (GLU, SOJ) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Pt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Kiwi (100g) 1 szt			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2600.37 kcal; Białko ogółem: 107.98 g; Tłuszcz: 69.08 g; Kw. tł. nasyc.: 26.10 g; Węglowodany ogółem: 398.63 g; suma cukrów prostych: 97.86 g; Sol: 6.83 g; Błonnik pokarmowy: 47.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2682.89 kcal; Białko ogółem: 115.05 g; Tłuszcz: 73.01 g; Kw. tł. nasyc.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 403.42 g; suma cukrów prostych: 103.25 g; Sol: 5.87 g; Błonnik pokarmowy: 36.17 g;	Wartość en. [kcal]: 2744.61 kcal; Białko ogółem: 121.40 g; Tłuszcz: 68.73 g; Kw. tł. nasyc.: 23.95 g; Węglowodany ogółem: 422.08 g; suma cukrów prostych: 117.61 g; Sol: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2514.90 kcal; Białko ogółem: 102.25 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kw. tł. nasyc.: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 387.10 g; suma cukrów prostych: 103.99 g; Sol: 6.72 g; Błonnik pokarmowy: 58.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2388.62 kcal; Białko ogółem: 101.51 g; Tłuszcz: 66.77 g; Kw. tł. nasyc.: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 362.22 g; suma cukrów prostych: 79.85 g; Sol: 6.71 g; Błonnik pokarmowy: 57.94 g;	Wartość en. [kcal]: 2811.39 kcal; Białko ogółem: 121.51 g; Tłuszcz: 76.01 g; Kw. tł. nasyc.: 30.40 g; Węglowodany ogółem: 422.34 g; suma cukrów prostych: 117.72 g; Sol: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 36.17 g;	Wartość en. [kcal]: 2363.56 kcal; Białko ogółem: 105.63 g; Tłuszcz: 63.78 g; Kw. tł. nasyc.: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 357.35 g; suma cukrów prostych: 83.76 g; Sol: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 47.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2278.43 kcal; Białko ogółem: 107.92 g; Tłuszcz: 63.53 g; Kw. tł. nasyc.: 14.84 g; Węglowodany ogółem: 335.35 g; suma cukrów prostych: 74.25 g; Sol: 5.70 g; Błonnik pokarmowy: 50.60 g;	Wartość en. [kcal]: 1974.37 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; Tłuszcz: 57.37 g; Kw. tł. nasyc.: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 280.47 g; suma cukrów prostych: 61.98 g; Sol: 5.64 g; Błonnik pokarmowy: 44.69 g;	Wartość en. [kcal]: 2782.29 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 76.01 g; Kw. tł. nasyc.: 30.40 g; Węglowodany ogółem: 414.78 g; suma cukrów prostych: 109.55 g; Sol: 5.47 g; Błonnik pokarmowy: 36.17 g;	Wartość en. [kcal]: 2584.06 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 76.21 g; Kw. tł. nasyc.: 17.39 g; Węglowodany ogółem: 367.07 g; suma cukrów prostych: 81.18 g; Sol: 5.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g;	Wartość en. [kcal]: 2853.32 kcal; Białko ogółem: 122.51 g; Tłuszcz: 74.78 g; Kw. tł. nasyc.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 421.87 g; suma cukrów prostych: 92.81 g; Sol: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 66.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2603.78 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 70.13 g; Kw. tł. nasyc.: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 393.98 g; suma cukrów prostych: 94.04 g; Sol: 5.50 g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Twaróg 40 g (MLE) Dymna pieczona z ziołami 50 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Twaróg 40 g (MLE) Dymna pieczona z ziołami 50 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Twaróg 40 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Twaróg 40 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Twaróg 40 g (MLE) Dymna pieczona z ziołami 50 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Twaróg 40 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ, MLE) Poledwica sopocka 30 g (MLE) Twaróg 40 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (MLE) Twaróg 40 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Twaróg 40 g (MLE) Dymna pieczona z ziołami 50 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Napójsojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka z miksowana 60 g (GLU, SOJ, MLE) Puree z dyni 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II ś			Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Kefir naturalny 200 ml (MLE)	Napójsojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)				Kefir naturalny 200 ml (MLE)
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL, GOR) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL, GOR) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL, GOR) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 250 ml (GLU, SEL) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt		Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz z tofu i włoszkiej gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz z tofu i włoszkiej gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz z tofu i włoszkiej gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz z tofu i włoszkiej gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt
P			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Puree z brokuła 150 g		Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)
Kolejacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Paszet z dyni i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml
ci			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Sok wielowarzywny 200 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Sok wielowarzywny 200 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2339.36 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; Tłuszcz: 73.02 g; Kw. tł. nasycc.: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 335.92 g; suma cukrów prostych: 79.90 g; Sól: 7.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2310.22 kcal; Białko ogółem: 96.40 g; Tłuszcz: 64.08 g; Kw. tł. nasycc.: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 344.42 g; suma cukrów prostych: 85.66 g; Sól: 5.85 g; Błonnik pokarmowy: 20.86 g;	Wartość en. [kcal]: 2420.56 kcal; Białko ogółem: 106.10 g; Tłuszcz: 59.66 g; Kw. tł. nasycc.: 20.64 g; Węglowodany ogółem: 331.91 g; suma cukrów prostych: 78.32 g; Sól: 6.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2164.16 kcal; Białko ogółem: 95.51 g; Tłuszcz: 68.36 g; Kw. tł. nasycc.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 332.41 g; suma cukrów prostych: 82.91 g; Sól: 6.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2526.62 kcal; Białko ogółem: 106.28 g; Tłuszcz: 71.28 g; Kw. tł. nasycc.: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 372.90 g; suma cukrów prostych: 97.26 g; Sól: 6.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2135.26 kcal; Białko ogółem: 93.25 g; Tłuszcz: 71.04 g; Kw. tł. nasycc.: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 298.77 g; suma cukrów prostych: 54.77 g; Sól: 7.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g;	Wartość en. [kcal]: 2004.06 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 68.12 g; Kw. tł. nasycc.: 15.90 g; Węglowodany ogółem: 276.16 g; suma cukrów prostych: 42.72 g; Sól: 8.44 g; Błonnik pokarmowy: 46.82 g;	Wartość en. [kcal]: 1698.10 kcal; Białko ogółem: 81.61 g; Tłuszcz: 54.64 g; Kw. tł. nasycc.: 21.53 g; Węglowodany ogółem: 235.82 g; suma cukrów prostych: 58.27 g; Sól: 6.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.22 g;	Wartość en. [kcal]: 2543.61 kcal; Białko ogółem: 109.78 g; Tłuszcz: 71.61 g; Kw. tł. nasycc.: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 372.92 g; suma cukrów prostych: 97.28 g; Sól: 6.49 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2301.57 kcal; Białko ogółem: 94.51 g; Tłuszcz: 68.29 g; Kw. tł. nasycc.: 13.25 g; Węglowodany ogółem: 335.84 g; suma cukrów prostych: 73.27 g; Sól: 8.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2423.94 kcal; Białko ogółem: 80.84 g; Tłuszcz: 88.21 g; Kw. tł. nasycc.: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 342.55 g; suma cukrów prostych: 80.30 g; Sól: 6.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2369.25 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 61.31 g; Kw. tł. nasycc.: 27.42 g; Węglowodany ogółem: 355.33 g; suma cukrów prostych: 94.79 g; Sól: 6.54 g; Błonnik pokarmowy: 21.86 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryz na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry zmiśowany 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Jabłko (150g) 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Mus jabłkowy 100 g	
Obiad	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Mandarynka 2 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Mandarynka 2 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Mandarynka 2 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 250 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 150 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Mandarynka 2 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Mandarynka 2 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Mandarynka 2 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką 250 g (GLU, MLE) Mandarynka 2 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką 250 g (GLU, MLE) Mandarynka 2 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik zmiśowany 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze zmiśowany 90 g (RYB) Puree ziemniaczane 200 g (SEL) Warzywa po grecku zmiśowane 150 g (SEL) Puree bananowe 60 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P			Sok marchwiowy 200 ml			Sok marchwiowy 200 ml			Sok marchwiowy 200 ml		Sok marchwiowy 200 ml		Sok marchwiowy 200 ml
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszponka 20 g Cukinia pieczona 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszponka 20 g Cukinia pieczona 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 80 g Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszponka 20 g Cukinia pieczona 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 80 g Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Cukinia gotowana puree 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Pf			Wafle ryżowe 3 szt					Koktajl bananowo-mleczny z otrebami pszennymi 200 ml (MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)		Wafle ryżowe 3 szt		
	Wartość en. [kcal]: 2388.42 kcal; Białko ogółem: 99.56 g; Tłuszcz: 78.43 g; Kw. tł. nasyc.: 28.40 g; Węglowodany ogółem: 337.88 g; suma cukrów prostych: 81.10 g; Sól: 8.32 g; Błonnik pokarmowy: 33.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2516.26 kcal; Białko ogółem: 98.60 g; Tłuszcz: 77.98 g; Kw. tł. nasyc.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 361.24 g; suma cukrów prostych: 95.33 g; Sól: 7.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g;	Wartość en. [kcal]: 2505.67 kcal; Białko ogółem: 89.62 g; Tłuszcz: 66.28 g; Kw. tł. nasyc.: 18.39 g; Węglowodany ogółem: 396.17 g; suma cukrów prostych: 125.69 g; Sól: 6.15 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2266.92 kcal; Białko ogółem: 95.43 g; Tłuszcz: 66.95 g; Kw. tł. nasyc.: 17.37 g; Węglowodany ogółem: 337.46 g; suma cukrów prostych: 80.74 g; Sól: 7.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2182.94 kcal; Białko ogółem: 80.58 g; Tłuszcz: 68.72 g; Kw. tł. nasyc.: 25.83 g; Węglowodany ogółem: 331.65 g; suma cukrów prostych: 82.56 g; Sól: 6.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2661.01 kcal; Białko ogółem: 99.83 g; Tłuszcz: 78.62 g; Kw. tł. nasyc.: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 397.09 g; suma cukrów prostych: 125.75 g; Sól: 7.49 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2171.27 kcal; Białko ogółem: 85.78 g; Tłuszcz: 67.44 g; Kw. tł. nasyc.: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 328.67 g; suma cukrów prostych: 73.25 g; Sól: 7.63 g; Błonnik pokarmowy: 47.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2276.63 kcal; Białko ogółem: 75.59 g; Tłuszcz: 84.73 g; Kw. tł. nasyc.: 13.75 g; Węglowodany ogółem: 323.65 g; suma cukrów prostych: 61.01 g; Sól: 5.63 g; Błonnik pokarmowy: 51.21 g;	Wartość en. [kcal]: 1758.76 kcal; Białko ogółem: 78.60 g; Tłuszcz: 57.47 g; Kw. tł. nasyc.: 16.70 g; Węglowodany ogółem: 249.97 g; suma cukrów prostych: 51.28 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 37.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2707.71 kcal; Białko ogółem: 108.90 g; Tłuszcz: 83.61 g; Kw. tł. nasyc.: 29.26 g; Węglowodany ogółem: 343.07 g; suma cukrów prostych: 74.53 g; Sól: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2429.65 kcal; Białko ogółem: 79.29 g; Tłuszcz: 88.63 g; Kw. tł. nasyc.: 14.01 g; Węglowodany ogółem: 343.07 g; suma cukrów prostych: 74.53 g; Sól: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2425.08 kcal; Białko ogółem: 97.36 g; Tłuszcz: 86.42 g; Kw. tł. nasyc.: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 327.31 g; suma cukrów prostych: 90.51 g; Sól: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2345.55 kcal; Białko ogółem: 84.56 g; Tłuszcz: 75.26 g; Kw. tł. nasyc.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 342.51 g; suma cukrów prostych: 126.71 g; Sól: 5.00 g; Błonnik pokarmowy: 25.35 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatorestkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g (SOJ) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa zmięksona 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa zmięksona 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Sok marchwiowy 200 ml			Sok marchwiowy 200 ml				Sok marchwiowy 200 ml			Sok marchwiowy 200 ml	
Kolejca	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 50 g Mix salat 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 50 g Mix salat 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Rzodkiewka wiórki 50 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Rzodkiewka wiórki 50 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 50 g Mix salat 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Rzodkiewka wiórki 50 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Rzodkiewka wiórki 50 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Rzodkiewka wiórki 50 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Rzodkiewka wiórki 50 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 50 g Mix salat 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g (SOJ) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 50 g Mix salat 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Rzodkiewka wiórki 50 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
PI			Wafle ryżowe 3 szt			Wafle ryżowe wielozłazniaste 3 szt				Galarełka owocowa 150 g	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe 3 szt	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	
	Wartość en. [kcal]: 2601.23 kcal; Białko ogółem: 101.81 g; Tłuszcz: 72.49 g; Kw. tł. nasy.: 22.39 g; Węglowodany ogółem: 396.84 g; suma cukrów prostych: 93.83 g; Sól: 4.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2582.52 kcal; Białko ogółem: 103.68 g; Tłuszcz: 70.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.42 g; Węglowodany ogółem: 390.47 g; suma cukrów prostych: 94.91 g; Sól: 5.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g;	Wartość en. [kcal]: 2655.86 kcal; Białko ogółem: 111.12 g; Tłuszcz: 61.24 g; Kw. tł. nasy.: 18.44 g; Węglowodany ogółem: 423.44 g; suma cukrów prostych: 121.64 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2466.93 kcal; Białko ogółem: 102.73 g; Tłuszcz: 63.00 g; Kw. tł. nasy.: 21.35 g; Węglowodany ogółem: 383.45 g; suma cukrów prostych: 93.41 g; Sól: 5.63 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2417.33 kcal; Białko ogółem: 98.57 g; Tłuszcz: 63.48 g; Kw. tł. nasy.: 21.35 g; Węglowodany ogółem: 378.49 g; suma cukrów prostych: 95.17 g; Sól: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2762.52 kcal; Białko ogółem: 110.93 g; Tłuszcz: 73.53 g; Kw. tł. nasy.: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 422.37 g; suma cukrów prostych: 64.57 g; Sól: 5.81 g; Błonnik pokarmowy: 45.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2163.52 kcal; Białko ogółem: 94.93 g; Tłuszcz: 60.56 g; Kw. tł. nasy.: 11.72 g; Węglowodany ogółem: 331.71 g; suma cukrów prostych: 64.57 g; Sól: 5.81 g; Błonnik pokarmowy: 45.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2115.44 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 64.60 g; Kw. tł. nasy.: 11.72 g; Węglowodany ogółem: 310.41 g; suma cukrów prostych: 46.72 g; Sól: 6.47 g; Błonnik pokarmowy: 46.88 g;	Wartość en. [kcal]: 1892.95 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 47.42 g; Kw. tł. nasy.: 15.72 g; Węglowodany ogółem: 288.03 g; suma cukrów prostych: 59.01 g; Sól: 4.89 g; Błonnik pokarmowy: 37.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2658.52 kcal; Białko ogółem: 108.77 g; Tłuszcz: 72.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 400.58 g; suma cukrów prostych: 121.01 g; Sól: 5.66 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2414.25 kcal; Białko ogółem: 96.75 g; Tłuszcz: 78.65 g; Kw. tł. nasy.: 18.23 g; Węglowodany ogółem: 340.55 g; suma cukrów prostych: 75.04 g; Sól: 5.86 g; Błonnik pokarmowy: 37.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2603.64 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 73.72 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 402.00 g; suma cukrów prostych: 94.89 g; Sól: 5.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2559.42 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Tłuszcz: 80.68 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 360.81 g; suma cukrów prostych: 99.62 g; Sól: 5.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.75 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Surówka z marchwi z selerem i olejem 150 g (SEL)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Mus jabłkowy 100 g	
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 250 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 150 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt
P			Kanapka z bulki wroc. (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanapka z bulki wroc. (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanapka z bulki wroc. (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)				Kanapka z bulki wroc. (50g) z masłem 82%tł. (10g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z soczewicy z marchewką 80 g Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml
Pi		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE) Otręby pszenne 3 g (GLU) Orzechy włoskie 10 g (ORZ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE) Otręby pszenne 3 g (GLU)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jabłko (150g) 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE) Otręby pszenne 3 g (GLU)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2166.92 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 61.31 g; Kw. tł. nasyc.: 19.51 g; Węglowodany ogółem: 325.57 g; suma cukrów prostych: 77.29 g; Sól: 8.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2318.05 kcal; Białko ogółem: 94.56 g; Tłuszcz: 68.58 g; Kw. tł. nasyc.: 21.63 g; Węglowodany ogółem: 338.17 g; suma cukrów prostych: 82.87 g; Sól: 8.38 g; Błonnik pokarmowy: 19.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2476.19 kcal; Białko ogółem: 111.93 g; Tłuszcz: 60.18 g; Kw. tł. nasyc.: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 382.99 g; suma cukrów prostych: 94.86 g; Sól: 10.50 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2155.33 kcal; Białko ogółem: 90.50 g; Tłuszcz: 64.64 g; Kw. tł. nasyc.: 19.83 g; Węglowodany ogółem: 323.27 g; suma cukrów prostych: 79.22 g; Sól: 8.73 g; Błonnik pokarmowy: 39.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2125.36 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 61.93 g; Kw. tł. nasyc.: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 322.46 g; suma cukrów prostych: 79.12 g; Sól: 8.73 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g;	Wartość en. [kcal]: 2163.85 kcal; Białko ogółem: 105.26 g; Tłuszcz: 78.67 g; Kw. tł. nasyc.: 23.34 g; Węglowodany ogółem: 303.87 g; suma cukrów prostych: 47.43 g; Sól: 10.41 g; Błonnik pokarmowy: 48.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2292.28 kcal; Białko ogółem: 95.39 g; Tłuszcz: 88.11 g; Kw. tł. nasyc.: 15.11 g; Węglowodany ogółem: 304.30 g; suma cukrów prostych: 45.79 g; Sól: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 53.21 g;	Wartość en. [kcal]: 1653.77 kcal; Białko ogółem: 76.18 g; Tłuszcz: 59.97 g; Kw. tł. nasyc.: 17.08 g; Węglowodany ogółem: 221.77 g; suma cukrów prostych: 44.55 g; Sól: 8.20 g; Błonnik pokarmowy: 37.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2660.10 kcal; Białko ogółem: 111.62 g; Tłuszcz: 82.23 g; Kw. tł. nasyc.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 313.75 g; suma cukrów prostych: 62.42 g; Sól: 9.98 g; Błonnik pokarmowy: 24.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2234.17 kcal; Białko ogółem: 87.16 g; Tłuszcz: 71.82 g; Kw. tł. nasyc.: 9.24 g; Węglowodany ogółem: 334.86 g; suma cukrów prostych: 79.79 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2234.17 kcal; Białko ogółem: 87.16 g; Tłuszcz: 71.82 g; Kw. tł. nasyc.: 9.24 g; Węglowodany ogółem: 334.86 g; suma cukrów prostych: 79.79 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2234.17 kcal; Białko ogółem: 87.16 g; Tłuszcz: 71.82 g; Kw. tł. nasyc.: 9.24 g; Węglowodany ogółem: 334.86 g; suma cukrów prostych: 79.79 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2234.17 kcal; Białko ogółem: 87.16 g; Tłuszcz: 71.82 g; Kw. tł. nasyc.: 9.24 g; Węglowodany ogółem: 334.86 g; suma cukrów prostych: 79.79 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2628.50 kcal; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz: 78.77 g; Kw. tł. nasyc.: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 382.95 g; suma cukrów prostych: 111.77 g; Sól: 9.89 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g;



**Oznaczenia alergenów:**

GLU - Zboża zawierające gluten,  
SKR - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne,  
ORZ - Orzechy,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,

**Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
Kw. tł. nasyt. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,  
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,