

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-03-17 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jagłana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Cwikła z jabłkiem zmkisowana 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Filet królewski z indyka zmkisowany 60 g (GLU, SOJ)
	II S			Galaretka owocowa 150 g		Galaretka owocowa 150 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Hummus 50 g Marchew wiórki 50 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 250 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 150 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok wielowarzywny 200 ml			Galaretka owocowa 150 g			Sok owocowo-warzywny 200 ml
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Ogórek kiszony plaster 60 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 60 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Ogórek kiszony plaster 60 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Ogórek kiszony plaster 60 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 60 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Ogórek kiszony plaster 60 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Ogórek kiszony plaster 60 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Ogórek kiszony plaster 60 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 60 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plaster 60 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Pasta z soczewicy z marchewką 100 g Ogórek kiszony plaster 60 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry zmkisowany 60 g Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	En	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)		Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)		Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2575.70 kcal; Białko ogółem: 131.94 g; Tłuszcz: 80.98 g; Kw. tł. nasy.: 31.73 g; Węglowodany ogółem: 344.88 g; suma cukrów prostych: 124.49 g; Sól: 7.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2537.16 kcal; Białko ogółem: 126.41 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw. tł. nasy.: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 348.35 g; suma cukrów prostych: 128.89 g; Sól: 5.36 g; Błonnik pokarmowy: 22.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2460.42 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; Tłuszcz: 59.36 g; Kw. tł. nasy.: 17.96 g; Węglowodany ogółem: 383.52 g; suma cukrów prostych: 118.50 g; Sól: 5.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2469.24 kcal; Białko ogółem: 105.70 g; Tłuszcz: 84.68 g; Kw. tł. nasy.: 25.34 g; Węglowodany ogółem: 332.01 g; suma cukrów prostych: 81.90 g; Sól: 7.58 g; Błonnik pokarmowy: 35.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2690.62 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 97.02 g; Kw. tł. nasy.: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 298.82 g; suma cukrów prostych: 97.58 g; Sól: 5.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2298.02 kcal; Białko ogółem: 99.43 g; Tłuszcz: 85.30 g; Kw. tł. nasy.: 27.14 g; Węglowodany ogółem: 289.60 g; suma cukrów prostych: 69.89 g; Sól: 9.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.87 g;	Wartość en. [kcal]: 2183.08 kcal; Białko ogółem: 85.63 g; Tłuszcz: 85.58 g; Kw. tł. nasy.: 11.71 g; Węglowodany ogółem: 289.60 g; suma cukrów prostych: 57.49 g; Sól: 9.37 g; Błonnik pokarmowy: 50.87 g;	Wartość en. [kcal]: 1938.40 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 76.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 233.87 g; suma cukrów prostych: 59.13 g; Sól: 6.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2797.08 kcal; Białko ogółem: 116.48 g; Tłuszcz: 100.33 g; Kw. tł. nasy.: 32.12 g; Węglowodany ogółem: 339.24 g; suma cukrów prostych: 79.54 g; Sól: 7.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2494.92 kcal; Białko ogółem: 90.47 g; Tłuszcz: 92.33 g; Kw. tł. nasy.: 13.81 g; Węglowodany ogółem: 339.24 g; suma cukrów prostych: 124.94 g; Sól: 7.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g;	Wartość en. [kcal]: 2512.67 kcal; Białko ogółem: 113.25 g; Tłuszcz: 86.05 g; Kw. tł. nasy.: 38.44 g; Węglowodany ogółem: 338.38 g; suma cukrów prostych: 124.94 g; Sól: 7.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g;	Wartość en. [kcal]: 2814.96 kcal; Białko ogółem: 115.15 g; Tłuszcz: 94.14 g; Kw. tł. nasy.: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 385.88 g; suma cukrów prostych: 139.80 g; Sól: 5.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miodowa drobiowa zmkisowana 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmkisowany 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Pomarańcza 0,5 szt			Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Puree bananowe 100 g
Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pulpet a'la gołąbek 90 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 170 g (SEL) Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pulpet a'la gołąbek 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 170 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pulpet a'la gołąbek 90 g (GLU) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 250 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 150 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
D			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g			Budyń 150 g (MLE)			Kisiel 150 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmkisowany 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
ci	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Wafle ryżowe 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wieloziałiste 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wieloziałiste 3 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe wieloziałiste 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2460.56 kcal; Białko ogółem: 102.34 g; Tłuszcz: 75.80 g; Kw. tł. nasy.: 24.26 g; Węglowodany ogółem: 360.63 g; suma cukrów prostych: 78.07 g; Sól: 5.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g;	Wartość en. [kcal]: 2401.99 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 68.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.84 g; Węglowodany ogółem: 353.65 g; suma cukrów prostych: 79.66 g; Sól: 4.86 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g;	Wartość en. [kcal]: 2507.07 kcal; Białko ogółem: 105.92 g; Tłuszcz: 55.77 g; Kw. tł. nasy.: 16.11 g; Węglowodany ogółem: 402.78 g; suma cukrów prostych: 107.41 g; Sól: 4.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2507.01 kcal; Białko ogółem: 103.31 g; Tłuszcz: 79.58 g; Kw. tł. nasy.: 24.63 g; Węglowodany ogółem: 363.32 g; suma cukrów prostych: 79.16 g; Sól: 5.42 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2424.44 kcal; Białko ogółem: 97.81 g; Tłuszcz: 74.84 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 362.32 g; suma cukrów prostych: 77.42 g; Sól: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 45.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2589.27 kcal; Białko ogółem: 107.74 g; Tłuszcz: 68.95 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 392.89 g; suma cukrów prostych: 112.03 g; Sól: 4.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2218.33 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 68.94 g; Kw. tł. nasy.: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 332.16 g; suma cukrów prostych: 63.39 g; Sól: 5.10 g; Błonnik pokarmowy: 45.08 g;	Wartość en. [kcal]: 2142.02 kcal; Białko ogółem: 88.75 g; Tłuszcz: 75.42 g; Kw. tł. nasy.: 13.50 g; Węglowodany ogółem: 298.45 g; suma cukrów prostych: 53.16 g; Sól: 5.97 g; Błonnik pokarmowy: 46.45 g;	Wartość en. [kcal]: 1611.64 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 42.73 g; Kw. tł. nasy.: 13.33 g; Węglowodany ogółem: 238.63 g; suma cukrów prostych: 42.38 g; Sól: 4.05 g; Błonnik pokarmowy: 37.23 g;	Wartość en. [kcal]: 2645.72 kcal; Białko ogółem: 118.02 g; Tłuszcz: 75.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 387.43 g; suma cukrów prostych: 105.63 g; Sól: 5.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2359.85 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 79.48 g; Kw. tł. nasy.: 13.71 g; Węglowodany ogółem: 326.21 g; suma cukrów prostych: 60.28 g; Sól: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 39.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2408.17 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 83.75 g; Kw. tł. nasy.: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 348.62 g; suma cukrów prostych: 76.38 g; Sól: 6.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.72 g;	Wartość en. [kcal]: 2316.09 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 58.55 g; Kw. tł. nasy.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 356.14 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Sól: 5.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.73 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-03-19 środa	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cukinia pieczona 80 g Banan (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cukinia pieczona 80 g Banan (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cukinia pieczona 80 g Banan (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 80 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cukinia pieczona 80 g Banan (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 80 g Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku zmkisowane 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka zmkisowany 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Marchew gotowana puree 150 g Puree bananowe 60 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II ś			Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>)			Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>)		Salatka (mix salat, pomidor, oliwa) 150 g		Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>)		Sok wielowarzywny 200 ml	
2025-03-19 środa	Obiad	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml					Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 150 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Falafel pieczony 90 g (<i>GLU, JAJ</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa zmkisowana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Marchew puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
	P		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			
2025-03-19 środa	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 70 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Białko jaja gotowanego 1 szt (<i>JAJ</i>) Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Białko jaja gotowanego 1 szt (<i>JAJ</i>) Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	ci	Kisiel 150 g					Kisiel b/c 150 g			Kisiel 150 g				
		Wartość en. [kcal]: 2326.66 kcal; Białko ogółem: 88.85 g; Tłuszcz: 74.48 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 343.49 g; suma cukrów prostych: 79.83 g; Sól: 5.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2377.26 kcal; Białko ogółem: 90.21 g; Tłuszcz: 74.84 g; Kw. tł. nasy.: 26.77 g; Węglowodany ogółem: 346.29 g; suma cukrów prostych: 90.64 g; Sól: 5.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2452.36 kcal; Białko ogółem: 112.04 g; Tłuszcz: 67.25 g; Kw. tł. nasy.: 20.83 g; Węglowodany ogółem: 361.01 g; suma cukrów prostych: 100.49 g; Sól: 6.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2223.41 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 66.59 g; Kw. tł. nasy.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 334.42 g; suma cukrów prostych: 81.56 g; Sól: 6.10 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g;	Wartość en. [kcal]: 2577.27 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 83.27 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 330.15 g; suma cukrów prostych: 83.77 g; Sól: 5.80 g; Błonnik pokarmowy: 45.08 g;	Wartość en. [kcal]: 2577.27 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 83.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.07 g; Węglowodany ogółem: 360.67 g; suma cukrów prostych: 100.54 g; Sól: 6.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g;	Wartość en. [kcal]: 2284.49 kcal; Białko ogółem: 87.93 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 298.76 g; suma cukrów prostych: 64.31 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 43.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2243.01 kcal; Białko ogółem: 82.30 g; Tłuszcz: 95.97 g; Kw. tł. nasy.: 15.95 g; Węglowodany ogółem: 283.01 g; suma cukrów prostych: 51.48 g; Sól: 6.36 g; Błonnik pokarmowy: 46.15 g;	Wartość en. [kcal]: 1741.77 kcal; Białko ogółem: 74.80 g; Tłuszcz: 62.41 g; Kw. tł. nasy.: 18.20 g; Węglowodany ogółem: 237.28 g; suma cukrów prostych: 55.52 g; Sól: 4.49 g; Błonnik pokarmowy: 35.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2593.73 kcal; Białko ogółem: 110.85 g; Tłuszcz: 83.59 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 360.69 g; suma cukrów prostych: 100.56 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g;	Wartość en. [kcal]: 2145.96 kcal; Białko ogółem: 75.40 g; Tłuszcz: 70.12 g; Kw. tł. nasy.: 14.78 g; Węglowodany ogółem: 322.32 g; suma cukrów prostych: 68.85 g; Sól: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2219.31 kcal; Białko ogółem: 68.54 g; Tłuszcz: 66.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.54 g; Węglowodany ogółem: 352.14 g; suma cukrów prostych: 81.98 g; Sól: 5.72 g; Błonnik pokarmowy: 39.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2370.33 kcal; Białko ogółem: 95.10 g; Tłuszcz: 87.37 g; Kw. tł. nasy.: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 314.25 g; suma cukrów prostych: 105.13 g; Sól: 7.44 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-03-20 czwartek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z zielonego groszku 100 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SOJ) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II ś			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt			Puree bananowe 60 g
	Obiad	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka Coleslaw 130 g (JAJ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka Coleslaw 130 g (JAJ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa 250 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 100 g (SEL) Kasza jęczmienna 150 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa 250 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 100 g (SEL) Kasza jęczmienna 150 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa 250 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Burger buraczany 150 g (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka Coleslaw 130 g (JAJ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Burger buraczany 150 g (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka Coleslaw 130 g (JAJ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml				Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml
	Kolejka	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Ser żółty 30 g (MLE) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 140 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 140 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa zmkisowana 60 g (GLU, SOJ) Puree warzywne 200 ml Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Ł	Jogurt owocowy 150 g				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt owocowy 150 g	
		Wartość en. [kcal]: 2604.66 kcal; Białko ogółem: 110.19 g; Tłuszcz: 85.62 g; Kw. tł. nasyc.: 29.60 g; Węglowodany ogółem: 366.32 g; suma cukrów prostych: 83.21 g; Sól: 7.10 g; Błonnik pokarmowy: 35.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2674.90 kcal; Białko ogółem: 110.42 g; Tłuszcz: 87.15 g; Kw. tł. nasyc.: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 376.85 g; suma cukrów prostych: 86.30 g; Sól: 5.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2623.06 kcal; Białko ogółem: 113.19 g; Tłuszcz: 61.48 g; Kw. tł. nasyc.: 20.45 g; Węglowodany ogółem: 414.62 g; suma cukrów prostych: 116.03 g; Sól: 6.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g;	Wartość en. [kcal]: 2448.06 kcal; Białko ogółem: 109.55 g; Tłuszcz: 67.87 g; Kw. tł. nasyc.: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 367.98 g; suma cukrów prostych: 83.68 g; Sól: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2501.99 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 81.38 g; Kw. tł. nasyc.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 359.21 g; suma cukrów prostych: 83.39 g; Sól: 7.19 g; Błonnik pokarmowy: 44.50 g;	Wartość en. [kcal]: 2865.11 kcal; Białko ogółem: 113.27 g; Tłuszcz: 88.32 g; Kw. tł. nasyc.: 28.21 g; Węglowodany ogółem: 414.68 g; suma cukrów prostych: 116.09 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g;	Wartość en. [kcal]: 2276.46 kcal; Białko ogółem: 97.31 g; Tłuszcz: 81.34 g; Kw. tł. nasyc.: 24.28 g; Węglowodany ogółem: 312.62 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Sól: 8.02 g; Błonnik pokarmowy: 47.45 g;	Wartość en. [kcal]: 2259.56 kcal; Białko ogółem: 99.93 g; Tłuszcz: 84.27 g; Kw. tł. nasyc.: 15.34 g; Węglowodany ogółem: 298.21 g; suma cukrów prostych: 39.32 g; Sól: 8.02 g; Błonnik pokarmowy: 49.85 g;	Wartość en. [kcal]: 1840.35 kcal; Białko ogółem: 89.38 g; Tłuszcz: 61.87 g; Kw. tł. nasyc.: 18.98 g; Węglowodany ogółem: 250.17 g; suma cukrów prostych: 48.76 g; Sól: 5.72 g; Błonnik pokarmowy: 37.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2865.11 kcal; Białko ogółem: 113.27 g; Tłuszcz: 88.32 g; Kw. tł. nasyc.: 28.21 g; Węglowodany ogółem: 414.68 g; suma cukrów prostych: 62.33 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g;	Wartość en. [kcal]: 2500.79 kcal; Białko ogółem: 106.54 g; Tłuszcz: 85.04 g; Kw. tł. nasyc.: 15.40 g; Węglowodany ogółem: 345.49 g; suma cukrów prostych: 62.33 g; Sól: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 40.23 g;	Wartość en. [kcal]: 2572.84 kcal; Białko ogółem: 81.17 g; Tłuszcz: 88.61 g; Kw. tł. nasyc.: 29.40 g; Węglowodany ogółem: 383.83 g; suma cukrów prostych: 83.81 g; Sól: 7.22 g; Błonnik pokarmowy: 41.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2337.00 kcal; Białko ogółem: 107.75 g; Tłuszcz: 65.87 g; Kw. tł. nasyc.: 26.65 g; Węglowodany ogółem: 338.79 g; suma cukrów prostych: 98.06 g; Sól: 7.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku zmiaskowane 350 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry zmiaskowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II ś			Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt			Galearetka owocowa 150 g			Mus jabłkowy 100 g
Obiad	Jarzynowa 400 ml (SEL) Filet z dorsza smażony 90 g (GLU, JAJ, RYB, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Jarzynowa 250 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką 250 g (GLU, MLE) Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P.	Sok marchwiowy 200 ml		Sok marchwiowy 200 ml			Sok marchwiowy 200 ml			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Sok marchwiowy 200 ml		
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 30 g Pasta z soczewicy z marchewką 50 g Roszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 80 g Roszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z soczewicy z marchewką 80 g Roszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z soczewicy z marchewką 80 g Roszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	ci	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Wafle ryżowe 3 szt						Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe 3 szt	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe 3 szt
	Wartość en. [kcal]: 2345.39 kcal; Białko ogółem: 87.68 g; Tłuszcz: 92.54 g; Kw. tł. nasyc.: 23.43 g; Węglowodany ogółem: 306.13 g; suma cukrów prostych: 74.08 g; Sól: 6.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.31 g;	Wartość en. [kcal]: 2384.84 kcal; Białko ogółem: 89.55 g; Tłuszcz: 66.85 g; Kw. tł. nasyc.: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 361.61 g; suma cukrów prostych: 99.98 g; Sól: 4.81 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2495.91 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 62.68 g; Kw. tł. nasyc.: 17.13 g; Węglowodany ogółem: 397.44 g; suma cukrów prostych: 130.28 g; Sól: 5.02 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g;	Wartość en. [kcal]: 2250.46 kcal; Białko ogółem: 91.02 g; Tłuszcz: 72.50 g; Kw. tł. nasyc.: 22.05 g; Węglowodany ogółem: 324.17 g; suma cukrów prostych: 70.91 g; Sól: 5.92 g; Błonnik pokarmowy: 32.34 g;	Wartość en. [kcal]: 2196.66 kcal; Białko ogółem: 83.59 g; Tłuszcz: 73.98 g; Kw. tł. nasyc.: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 319.23 g; suma cukrów prostych: 72.74 g; Sól: 5.87 g; Błonnik pokarmowy: 41.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2637.90 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; Tłuszcz: 79.44 g; Kw. tł. nasyc.: 23.77 g; Węglowodany ogółem: 397.59 g; suma cukrów prostych: 130.50 g; Sól: 5.01 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g;	Wartość en. [kcal]: 2095.91 kcal; Białko ogółem: 78.79 g; Tłuszcz: 67.68 g; Kw. tł. nasyc.: 19.14 g; Węglowodany ogółem: 315.20 g; suma cukrów prostych: 63.35 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 46.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2131.53 kcal; Białko ogółem: 72.07 g; Tłuszcz: 79.90 g; Kw. tł. nasyc.: 12.37 g; Węglowodany ogółem: 300.51 g; suma cukrów prostych: 63.04 g; Sól: 6.27 g; Błonnik pokarmowy: 49.96 g;	Wartość en. [kcal]: 1712.08 kcal; Białko ogółem: 71.81 g; Tłuszcz: 58.68 g; Kw. tł. nasyc.: 15.41 g; Węglowodany ogółem: 241.11 g; suma cukrów prostych: 40.72 g; Sól: 4.84 g; Błonnik pokarmowy: 35.74 g;	Wartość en. [kcal]: 2590.00 kcal; Białko ogółem: 98.16 g; Tłuszcz: 83.26 g; Kw. tł. nasyc.: 26.88 g; Węglowodany ogółem: 366.16 g; suma cukrów prostych: 121.59 g; Sól: 5.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2256.73 kcal; Białko ogółem: 73.38 g; Tłuszcz: 83.29 g; Kw. tł. nasyc.: 12.55 g; Węglowodany ogółem: 317.76 g; suma cukrów prostych: 63.85 g; Sól: 5.33 g; Błonnik pokarmowy: 34.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2152.13 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 74.28 g; Kw. tł. nasyc.: 27.90 g; Węglowodany ogółem: 293.42 g; suma cukrów prostych: 84.77 g; Sól: 4.64 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2379.87 kcal; Białko ogółem: 83.29 g; Tłuszcz: 74.04 g; Kw. tł. nasyc.: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 353.50 g; suma cukrów prostych: 144.71 g; Sól: 5.01 g; Błonnik pokarmowy: 21.89 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoi.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-03-22 sobota	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleśdwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleśdwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleśdwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleśdwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleśdwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poleśdwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Poleśdwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poleśdwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poleśdwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleśdwica drobiowa zmkisowana 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S		Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt		Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Mus jabłkowy 100 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Kiwi (100g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Kiwi (100g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 250 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Kiwi (100g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Sos koperkowy 200 g (GLU, JAJ) Surówka Coleslaw 130 g (JAJ) Kiwi (100g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami zmkisowana 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami zmkisowane 300 g (SEL) Brokoly gotowane puree 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P		Sok marchwiowy 200 ml			Sok marchwiowy 200 ml			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)			Sok marchwiowy 200 ml	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet drobiowy 60 g (GLU, JAJ) Ćwikla z jabłkiem 100 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikla z jabłkiem 100 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikla z jabłkiem 100 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikla z jabłkiem 100 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikla z jabłkiem 100 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikla z jabłkiem 100 g Mix sałat 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikla z jabłkiem 100 g Mix sałat 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikla z jabłkiem 100 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 80 g (SOJ, SEL) Ćwikla z jabłkiem 100 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikla z jabłkiem 100 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet warzywny 60 g (GLU, JAJ) Ćwikla z jabłkiem 100 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmkisowana 60 g (SOJ, SEL) Marchew baby gotowana 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pr	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)							Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem i z otrębami pszennymi 200 ml (GLU, SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem i z otrębami pszennymi 200 ml (GLU, SOJ)
	Wartość en. [kcal]: 2507.71 kcal; Białko ogółem: 91.57 g; Tłuszcz: 96.40 g; Kw. tł. nasyc.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 333.23 g; suma cukrów prostych: 93.72 g; Sól: 7.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2396.53 kcal; Białko ogółem: 95.14 g; Tłuszcz: 66.47 g; Kw. tł. nasyc.: 25.10 g; Węglowodany ogółem: 359.08 g; suma cukrów prostych: 113.01 g; Sól: 6.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2386.77 kcal; Białko ogółem: 95.99 g; Tłuszcz: 50.95 g; Kw. tł. nasyc.: 17.89 g; Węglowodany ogółem: 392.87 g; suma cukrów prostych: 143.06 g; Sól: 6.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2271.05 kcal; Białko ogółem: 93.80 g; Tłuszcz: 58.96 g; Kw. tł. nasyc.: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 349.81 g; suma cukrów prostych: 110.34 g; Sól: 7.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2221.45 kcal; Białko ogółem: 89.64 g; Tłuszcz: 59.44 g; Kw. tł. nasyc.: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 344.85 g; suma cukrów prostych: 112.10 g; Sól: 7.22 g; Błonnik pokarmowy: 38.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2541.28 kcal; Białko ogółem: 96.38 g; Tłuszcz: 67.11 g; Kw. tł. nasyc.: 25.16 g; Węglowodany ogółem: 394.93 g; suma cukrów prostych: 143.43 g; Sól: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.97 g;	Wartość en. [kcal]: 1929.39 kcal; Białko ogółem: 81.69 g; Tłuszcz: 55.97 g; Kw. tł. nasyc.: 20.63 g; Węglowodany ogółem: 296.68 g; suma cukrów prostych: 84.29 g; Sól: 6.28 g; Błonnik pokarmowy: 43.83 g;	Wartość en. [kcal]: 1927.21 kcal; Białko ogółem: 81.82 g; Tłuszcz: 57.33 g; Kw. tł. nasyc.: 11.75 g; Węglowodany ogółem: 291.63 g; suma cukrów prostych: 78.35 g; Sól: 6.18 g; Błonnik pokarmowy: 47.46 g;	Wartość en. [kcal]: 1601.99 kcal; Białko ogółem: 76.12 g; Tłuszcz: 45.65 g; Kw. tł. nasyc.: 15.96 g; Węglowodany ogółem: 237.56 g; suma cukrów prostych: 62.19 g; Sól: 5.36 g; Błonnik pokarmowy: 31.94 g;	Wartość en. [kcal]: 2578.02 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; Tłuszcz: 75.06 g; Kw. tł. nasyc.: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 378.20 g; suma cukrów prostych: 123.70 g; Sól: 7.28 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2183.37 kcal; Białko ogółem: 87.33 g; Tłuszcz: 58.12 g; Kw. tł. nasyc.: 11.56 g; Węglowodany ogółem: 334.70 g; suma cukrów prostych: 93.85 g; Sól: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2261.60 kcal; Białko ogółem: 75.63 g; Tłuszcz: 63.77 g; Kw. tł. nasyc.: 24.36 g; Węglowodany ogółem: 364.35 g; suma cukrów prostych: 99.20 g; Sól: 6.77 g; Błonnik pokarmowy: 34.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2294.13 kcal; Białko ogółem: 98.96 g; Tłuszcz: 53.30 g; Kw. tł. nasyc.: 23.09 g; Węglowodany ogółem: 368.68 g; suma cukrów prostych: 125.70 g; Sól: 6.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żół.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Dynia pieczona z ziołami 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Dynia pieczona z ziołami 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Dynia pieczona z ziołami 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Dynia pieczona z ziołami 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Dynia pieczona z ziołami 100 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z warzywami 80 g (SEL) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka zmkiszowany 60 g (GLU, SOJ) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Jogurt owocowy 150 g		Jogurt owocowy 150 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jabłko (150g) 1 szt		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g			Jogurt owocowy 150 g
Obiad	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml												
P			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Salatka z ogórka kiszzonego 100 g Pomarańcza 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salatka z ogórka kiszzonego 100 g Pomarańcza 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salatka z ogórka kiszzonego 100 g Pomarańcza 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salatka z ogórka kiszzonego 100 g Pomarańcza 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salatka (liść) 10 g Pomarańcza 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego 100 g Pomarańcza 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa zmkiszowana 60 g (GLU, SOJ) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		
☼	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)							Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2468,82 kcal; Białko ogółem: 110,92 g; Tłuszcz: 79,46 g; Kw. tł. nasyc.: 33,83 g; Węglowodany ogółem: 338,01 g; suma cukrów prostych: 82,73 g; Sól: 8,33 g; Błonnik pokarmowy: 33,51 g;	Wartość en. [kcal]: 2457,31 kcal; Białko ogółem: 112,51 g; Tłuszcz: 73,87 g; Kw. tł. nasyc.: 30,84 g; Węglowodany ogółem: 338,10 g; suma cukrów prostych: 79,21 g; Sól: 6,41 g; Błonnik pokarmowy: 23,21 g;	Wartość en. [kcal]: 2593,53 kcal; Białko ogółem: 127,58 g; Tłuszcz: 68,61 g; Kw. tł. nasyc.: 25,91 g; Węglowodany ogółem: 369,22 g; suma cukrów prostych: 90,81 g; Sól: 6,77 g; Błonnik pokarmowy: 24,27 g;	Wartość en. [kcal]: 2348,85 kcal; Białko ogółem: 115,52 g; Tłuszcz: 68,42 g; Kw. tł. nasyc.: 29,23 g; Węglowodany ogółem: 332,70 g; suma cukrów prostych: 84,20 g; Sól: 8,29 g; Błonnik pokarmowy: 42,63 g;	Wartość en. [kcal]: 2356,44 kcal; Białko ogółem: 108,88 g; Tłuszcz: 72,20 g; Kw. tł. nasyc.: 29,07 g; Węglowodany ogółem: 332,69 g; suma cukrów prostych: 84,19 g; Sól: 8,25 g; Błonnik pokarmowy: 42,63 g;	Wartość en. [kcal]: 2665,21 kcal; Białko ogółem: 121,14 g; Tłuszcz: 79,32 g; Kw. tł. nasyc.: 33,57 g; Węglowodany ogółem: 369,48 g; suma cukrów prostych: 90,86 g; Sól: 6,72 g; Błonnik pokarmowy: 24,26 g;	Wartość en. [kcal]: 2225,34 kcal; Białko ogółem: 107,42 g; Tłuszcz: 69,73 g; Kw. tł. nasyc.: 28,25 g; Węglowodany ogółem: 298,06 g; suma cukrów prostych: 50,48 g; Sól: 8,27 g; Błonnik pokarmowy: 41,55 g;	Wartość en. [kcal]: 1991,99 kcal; Białko ogółem: 90,58 g; Tłuszcz: 57,52 g; Kw. tł. nasyc.: 11,95 g; Węglowodany ogółem: 298,06 g; suma cukrów prostych: 45,88 g; Sól: 6,43 g; Błonnik pokarmowy: 45,77 g;	Wartość en. [kcal]: 1857,55 kcal; Białko ogółem: 100,12 g; Tłuszcz: 59,48 g; Kw. tł. nasyc.: 23,61 g; Węglowodany ogółem: 241,11 g; suma cukrów prostych: 48,48 g; Sól: 7,49 g; Błonnik pokarmowy: 34,37 g;	Wartość en. [kcal]: 2665,21 kcal; Białko ogółem: 121,14 g; Tłuszcz: 79,32 g; Kw. tł. nasyc.: 33,57 g; Węglowodany ogółem: 369,48 g; suma cukrów prostych: 63,09 g; Sól: 6,44 g; Błonnik pokarmowy: 27,61 g;	Wartość en. [kcal]: 2269,71 kcal; Białko ogółem: 95,67 g; Tłuszcz: 68,94 g; Kw. tł. nasyc.: 14,35 g; Węglowodany ogółem: 325,90 g; suma cukrów prostych: 82,67 g; Sól: 7,66 g; Błonnik pokarmowy: 35,79 g;	Wartość en. [kcal]: 2560,79 kcal; Białko ogółem: 88,91 g; Tłuszcz: 94,15 g; Kw. tł. nasyc.: 36,76 g; Węglowodany ogółem: 348,71 g; suma cukrów prostych: 82,67 g; Sól: 6,44 g; Błonnik pokarmowy: 35,79 g;	Wartość en. [kcal]: 2619,68 kcal; Białko ogółem: 119,87 g; Tłuszcz: 79,01 g; Kw. tł. nasyc.: 33,50 g; Węglowodany ogółem: 360,36 g; suma cukrów prostych: 104,39 g; Sól: 6,44 g; Błonnik pokarmowy: 22,69 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 100 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 100 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>MLE</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 100 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 100 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 100 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Ogórek kiszony plastry 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>MLE</i>) Salata (liść) 10 g Ogórek kiszony plastry 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>MLE</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 100 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 100 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 100 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku zmkiszowana 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka zmkiszowana 60 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Cwikła z jabłkiem 100 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
II S			Maślanka naturalna 200 ml (<i>MLE</i>)			Maślanka naturalna 200 ml (<i>MLE</i>)	Sok pomidorowy 200 ml		Maślanka naturalna 200 ml (<i>MLE</i>)				Maślanka naturalna 200 ml (<i>MLE</i>)
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Jabiko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jabiko gotowane (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i>) Makaron razowy świderki 200 g (<i>GLU</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Jabiko (150g) 1 szt Orzechy włoskie 10 g (<i>ORZ</i>) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i>) Makaron razowy świderki 200 g (<i>GLU</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Jabiko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Jabiko gotowane (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Jabiko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i>) Makaron razowy świderki 200 g (<i>GLU</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Jabiko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i>) Makaron razowy świderki 200 g (<i>GLU</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Jabiko gotowane (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i>) Makaron razowy świderki 200 g (<i>GLU</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Jabiko gotowane (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Jabiko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Jabiko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Jabiko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i>) Makaron razowy świderki 200 g (<i>GLU</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Jabiko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g		Serek homogenizowany nat. 150 g (<i>MLE</i>)				Kisiel 150 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pieczeń myśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 80 g Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka zmkiszowany 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka zmkiszowany 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
ci			Sok pomidorowy 200 ml				Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 ml (<i>SOJ</i>) Sok pomidorowy 100 ml		Sok pomidorowy 200 ml		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 ml (<i>SOJ</i>) Sok pomidorowy 100 ml		Sok pomidorowy 200 ml
	Wartość en. [kcal]: 2796.92 kcal; Białko ogółem: 115.43 g; Tłuszcz: 85.56 g; Kw. tł. nasy.: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 408.16 g; suma cukrów prostych: 92.20 g; Sól: 7.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g;	Wartość en. [kcal]: 2540.87 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 81.30 g; Kw. tł. nasy.: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 365.57 g; suma cukrów prostych: 96.38 g; Sól: 7.50 g; Błonnik pokarmowy: 18.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2607.27 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 77.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 350.11 g; suma cukrów prostych: 96.38 g; Sól: 7.83 g; Błonnik pokarmowy: 18.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2421.36 kcal; Białko ogółem: 96.54 g; Tłuszcz: 72.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.81 g; Węglowodany ogółem: 344.34 g; suma cukrów prostych: 93.81 g; Sól: 7.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2340.20 kcal; Białko ogółem: 91.33 g; Tłuszcz: 72.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 344.34 g; suma cukrów prostych: 95.47 g; Sól: 7.83 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g;	Wartość en. [kcal]: 2653.37 kcal; Białko ogółem: 101.97 g; Tłuszcz: 82.30 g; Kw. tł. nasy.: 33.20 g; Węglowodany ogółem: 303.47 g; suma cukrów prostych: 67.53 g; Sól: 10.48 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2131.47 kcal; Białko ogółem: 87.00 g; Tłuszcz: 68.82 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 298.11 g; suma cukrów prostych: 67.53 g; Sól: 10.97 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2182.58 kcal; Białko ogółem: 87.14 g; Tłuszcz: 77.35 g; Kw. tł. nasy.: 20.76 g; Węglowodany ogółem: 261.98 g; suma cukrów prostych: 55.56 g; Sól: 10.97 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g;	Wartość en. [kcal]: 1950.40 kcal; Białko ogółem: 83.89 g; Tłuszcz: 67.79 g; Kw. tł. nasy.: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 261.98 g; suma cukrów prostych: 64.17 g; Sól: 7.21 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2830.87 kcal; Białko ogółem: 121.01 g; Tłuszcz: 92.80 g; Kw. tł. nasy.: 40.25 g; Węglowodany ogółem: 379.47 g; suma cukrów prostych: 108.78 g; Sól: 7.98 g; Błonnik pokarmowy: 18.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2595.20 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 91.63 g; Kw. tł. nasy.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 357.56 g; suma cukrów prostych: 81.49 g; Sól: 7.30 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2248.38 kcal; Białko ogółem: 73.17 g; Tłuszcz: 61.19 g; Kw. tł. nasy.: 21.26 g; Węglowodany ogółem: 363.19 g; suma cukrów prostych: 95.75 g; Sól: 5.57 g; Błonnik pokarmowy: 30.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2348.34 kcal; Białko ogółem: 96.40 g; Tłuszcz: 55.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 377.08 g; suma cukrów prostych: 145.36 g; Sól: 7.30 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka królewicka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka królewicka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmkisowany 90 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
II ś			Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Kefir naturalny 200 ml (MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)				Kefir naturalny 200 ml (MLE)	
Obiad	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z wloszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z wloszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryż brązowy 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z wloszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z wloszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryż brązowy 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml		Solferino 250 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z wloszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryż brązowy 150 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml		Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka z ciecierzycy z wloszczyzną 150 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z wloszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryż zmkisowany 200 g (MLE) Puree warzywne (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Galaretka owocowa 150 g			Galaretka owocowa 150 g	Surówka z selera i jabłka z orzechami włoskimi 150 g (ORZ, SEL)			Galaretka owocowa 150 g			Galaretka owocowa 150 g	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml		Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml		Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml		Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml		Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet z cukinii 100 g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml
Fi	Jogurt owocowy 150 g						Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Sok pomidorowy 200 ml	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g	Sok pomidorowy 200 ml	Jogurt owocowy 150 g		
	Wartość en. [kcal]: 2336.40 kcal; Białko ogółem: 92.82 g; Tłuszcz: 79.25 g; Kw. tł. nasy.: 20.90 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; suma cukrów prostych: 83.27 g; Sól: 6.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2355.59 kcal; Białko ogółem: 94.29 g; Tłuszcz: 75.76 g; Kw. tł. nasy.: 21.48 g; Węglowodany ogółem: 334.89 g; suma cukrów prostych: 85.61 g; Sól: 5.30 g; Błonnik pokarmowy: 21.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2334.19 kcal; Białko ogółem: 100.91 g; Tłuszcz: 66.30 g; Kw. tł. nasy.: 17.00 g; Węglowodany ogółem: 317.69 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Sól: 6.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.08 g;	Wartość en. [kcal]: 2253.08 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 78.67 g; Kw. tł. nasy.: 20.24 g; Węglowodany ogółem: 317.69 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Sól: 6.59 g; Błonnik pokarmowy: 42.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2266.16 kcal; Białko ogółem: 88.55 g; Tłuszcz: 80.39 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 318.30 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Sól: 6.51 g; Błonnik pokarmowy: 42.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2545.99 kcal; Białko ogółem: 101.39 g; Tłuszcz: 88.94 g; Kw. tł. nasy.: 24.46 g; Węglowodany ogółem: 294.95 g; suma cukrów prostych: 58.49 g; Sól: 6.93 g; Błonnik pokarmowy: 48.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2250.11 kcal; Białko ogółem: 91.71 g; Tłuszcz: 88.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.31 g; Węglowodany ogółem: 294.95 g; suma cukrów prostych: 58.49 g; Sól: 6.93 g; Błonnik pokarmowy: 48.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2185.56 kcal; Białko ogółem: 86.24 g; Tłuszcz: 86.59 g; Kw. tł. nasy.: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 228.16 g; suma cukrów prostych: 51.05 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 53.14 g;	Wartość en. [kcal]: 1768.88 kcal; Białko ogółem: 82.96 g; Tłuszcz: 66.47 g; Kw. tł. nasy.: 16.56 g; Węglowodany ogółem: 228.16 g; suma cukrów prostych: 48.94 g; Sól: 5.89 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2545.99 kcal; Białko ogółem: 101.39 g; Tłuszcz: 88.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.46 g; Węglowodany ogółem: 323.53 g; suma cukrów prostych: 72.04 g; Sól: 5.49 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2310.01 kcal; Białko ogółem: 81.03 g; Tłuszcz: 83.18 g; Kw. tł. nasy.: 11.75 g; Węglowodany ogółem: 350.16 g; suma cukrów prostych: 84.60 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2416.16 kcal; Białko ogółem: 77.48 g; Tłuszcz: 84.07 g; Kw. tł. nasy.: 27.01 g; Węglowodany ogółem: 350.16 g; suma cukrów prostych: 84.60 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2334.69 kcal; Białko ogółem: 102.59 g; Tłuszcz: 78.81 g; Kw. tł. nasy.: 23.98 g; Węglowodany ogółem: 315.81 g; suma cukrów prostych: 89.36 g; Sól: 5.55 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona z ziołami 10 g Ogórek kiszony plastery 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek kiszony plastery 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek kiszony plastery 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek kiszony plastery 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek kiszony plastery 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek kiszony plastery 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z zielonego groszku 100 g Papryka 50 g Ogórek kiszony plastery 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona puree 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml				Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)			Sok owocowo-warzywny 200 ml
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Ban (120g) 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Ban (120g) 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 250 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 250 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Ban (120g) 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Roszpinka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszpinka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszpinka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszpinka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszpinka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszpinka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszpinka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszpinka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszpinka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszpinka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszpinka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Roszpinka 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta twarogowa z koperkiem i oliwą 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiśowyany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
			Sok marchwiowy 200 ml							Sok marchwiowy 200 ml		Sok marchwiowy 200 ml	
Ciepłota								Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)		Sok marchwiowy 200 ml		Sok marchwiowy 200 ml	
	Wartość en. [kcal]: 2443.86 kcal; Białko ogółem: 85.00 g; Tłuszcz: 89.85 g; Kw. tł. nasycc.: 31.63 g; Węglowodany ogółem: 341.50 g; suma cukrów prostych: 93.83 g; Sól: 7.91 g; Błonnik pokarmowy: 33.70 g;	Wartość en. [kcal]: 2388.24 kcal; Białko ogółem: 93.00 g; Tłuszcz: 65.07 g; Kw. tł. nasycc.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 367.68 g; suma cukrów prostych: 102.44 g; Sól: 5.80 g; Błonnik pokarmowy: 25.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2449.84 kcal; Białko ogółem: 97.17 g; Tłuszcz: 54.83 g; Kw. tł. nasycc.: 17.31 g; Węglowodany ogółem: 404.61 g; suma cukrów prostych: 129.09 g; Sól: 6.14 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g;	Wartość en. [kcal]: 2226.32 kcal; Białko ogółem: 92.04 g; Tłuszcz: 62.67 g; Kw. tł. nasycc.: 23.10 g; Węglowodany ogółem: 340.64 g; suma cukrów prostych: 82.92 g; Sól: 7.34 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2224.60 kcal; Białko ogółem: 87.88 g; Tłuszcz: 63.15 g; Kw. tł. nasycc.: 23.10 g; Węglowodany ogółem: 347.66 g; suma cukrów prostych: 96.66 g; Sól: 7.36 g; Błonnik pokarmowy: 42.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2635.25 kcal; Białko ogółem: 100.85 g; Tłuszcz: 73.67 g; Kw. tł. nasycc.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 404.98 g; suma cukrów prostych: 129.13 g; Sól: 6.17 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g;	Wartość en. [kcal]: 2149.53 kcal; Białko ogółem: 87.38 g; Tłuszcz: 70.50 g; Kw. tł. nasycc.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 312.78 g; suma cukrów prostych: 79.30 g; Sól: 7.41 g; Błonnik pokarmowy: 44.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2155.38 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 76.54 g; Kw. tł. nasycc.: 16.17 g; Węglowodany ogółem: 292.58 g; suma cukrów prostych: 59.19 g; Sól: 8.25 g; Błonnik pokarmowy: 44.46 g;	Wartość en. [kcal]: 1809.01 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 56.69 g; Kw. tł. nasycc.: 19.49 g; Węglowodany ogółem: 270.49 g; suma cukrów prostych: 75.27 g; Sól: 6.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2758.75 kcal; Białko ogółem: 124.52 g; Tłuszcz: 79.35 g; Kw. tł. nasycc.: 30.79 g; Węglowodany ogółem: 396.66 g; suma cukrów prostych: 127.99 g; Sól: 6.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2373.34 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 77.45 g; Kw. tł. nasycc.: 16.80 g; Węglowodany ogółem: 338.46 g; suma cukrów prostych: 71.92 g; Sól: 6.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2248.30 kcal; Białko ogółem: 67.55 g; Tłuszcz: 81.87 g; Kw. tł. nasycc.: 27.87 g; Węglowodany ogółem: 328.27 g; suma cukrów prostych: 93.83 g; Sól: 7.02 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2527.61 kcal; Białko ogółem: 98.69 g; Tłuszcz: 78.20 g; Kw. tł. nasycc.: 27.38 g; Węglowodany ogółem: 370.71 g; suma cukrów prostych: 127.37 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Kukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-03-27 czwartek	Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (liść) 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (liść) 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (liść) 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Masło roślinne 15 g Galearetka drobiowa z warzywami 100 g (<i>SEL</i>) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka zmkisowany 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku zmkisowane 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka zmkisowany 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	
	II S			Jogurt owocowy 150 g		Jogurt owocowy 150 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Jabłko (150g) 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Jogurt owocowy 150 g			Jogurt owocowy 150 g	
2025-03-27 czwartek	Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml					Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Salatą z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 250 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Kotlet z jaj smażony 90 g (<i>GLU, JAJ</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym zmkisowana 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (<i>GLU, SEL</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Buraczki gotowane puree 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
	P						Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)							
2025-03-27 czwartek	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka królewiecka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka królewiecka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka królewiecka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka królewiecka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka królewiecka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka królewiecka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka królewiecka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Salatka grecka (salata, pomidor, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka drobiowa zmkisowana 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml			
	Fr	Serek homogenizowany nat. 150 g (<i>MLE</i>)							Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml (<i>SOJ</i>)	Serek homogenizowany nat. 150 g (<i>MLE</i>)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml (<i>SOJ</i>)	Serek homogenizowany nat. 150 g (<i>MLE</i>)	
2025-03-27 czwartek		Wartość en. [kcal]: 2468.02 kcal; Białko ogółem: 116.08 g; Tłuszcz: 73.52 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 345.80 g; suma cukrów prostych: 86.46 g; Sól: 5.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2452.67 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Tłuszcz: 66.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.44 g; Węglowodany ogółem: 351.06 g; suma cukrów prostych: 89.81 g; Sól: 5.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2498.07 kcal; Białko ogółem: 125.12 g; Tłuszcz: 63.56 g; Kw. tł. nasy.: 22.07 g; Węglowodany ogółem: 363.10 g; suma cukrów prostych: 98.01 g; Sól: 5.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g;	Wartość en. [kcal]: 2440.47 kcal; Białko ogółem: 114.28 g; Tłuszcz: 77.20 g; Kw. tł. nasy.: 27.55 g; Węglowodany ogółem: 337.01 g; suma cukrów prostych: 89.02 g; Sól: 5.89 g; Błonnik pokarmowy: 43.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2706.17 kcal; Białko ogółem: 125.29 g; Tłuszcz: 86.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.97 g; Węglowodany ogółem: 363.35 g; suma cukrów prostych: 98.05 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2243.15 kcal; Białko ogółem: 109.94 g; Tłuszcz: 85.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 271.13 g; suma cukrów prostych: 43.55 g; Sól: 5.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2234.02 kcal; Białko ogółem: 114.55 g; Tłuszcz: 86.35 g; Kw. tł. nasy.: 11.82 g; Węglowodany ogółem: 266.53 g; suma cukrów prostych: 38.87 g; Sól: 6.00 g; Błonnik pokarmowy: 43.95 g;	Wartość en. [kcal]: 1918.33 kcal; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 62.32 g; Kw. tł. nasy.: 22.02 g; Węglowodany ogółem: 242.14 g; suma cukrów prostych: 50.04 g; Sól: 4.64 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2706.17 kcal; Białko ogółem: 125.29 g; Tłuszcz: 86.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.97 g; Węglowodany ogółem: 363.35 g; suma cukrów prostych: 98.05 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2570.23 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 80.49 g; Kw. tł. nasy.: 13.04 g; Węglowodany ogółem: 357.25 g; suma cukrów prostych: 70.95 g; Sól: 5.67 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2667.36 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 102.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.28 g; Węglowodany ogółem: 343.85 g; suma cukrów prostych: 86.32 g; Sól: 6.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.24 g;	Wartość en. [kcal]: 2580.07 kcal; Białko ogółem: 114.89 g; Tłuszcz: 80.08 g; Kw. tł. nasy.: 30.25 g; Węglowodany ogółem: 353.05 g; suma cukrów prostych: 111.55 g; Sól: 7.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-03-28 Białek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 120g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml						Sok owocowo-warzywny 200 ml
	Obiad	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 170 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 150 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 250 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 150 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze zmkisowany 90 g (RYB) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Warzywa po grecku puree 150 g (SEL) Mus jabłkowy 100 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżoweniskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Ser topiony 30 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkisowana 60 g Cwikła z jabłkiem zmkisowana 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Ph	Serek Bieluch naturalny 150 g						Serek Bieluch naturalny 150 g	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek Bieluch naturalny 150 g		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek Bieluch naturalny 150 g
	Wartość en. [kcal]: 2353.52 kcal; Białko ogółem: 98.83 g; Tłuszcz: 76.93 g; Kw. tł. nasyc.: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 333.26 g; suma cukrów prostych: 87.09 g; Sól: 6.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g;	Wartość en. [kcal]: 2328.39 kcal; Białko ogółem: 102.75 g; Tłuszcz: 66.73 g; Kw. tł. nasyc.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 342.18 g; suma cukrów prostych: 89.33 g; Sól: 6.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2448.86 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 62.69 g; Kw. tł. nasyc.: 19.83 g; Węglowodany ogółem: 377.14 g; suma cukrów prostych: 107.05 g; Sól: 6.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2364.96 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 75.10 g; Kw. tł. nasyc.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 335.09 g; suma cukrów prostych: 87.83 g; Sól: 6.72 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2670.62 kcal; Białko ogółem: 107.32 g; Tłuszcz: 83.05 g; Kw. tł. nasyc.: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 389.44 g; suma cukrów prostych: 113.27 g; Sól: 6.50 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2179.47 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 71.06 g; Kw. tł. nasyc.: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 315.66 g; suma cukrów prostych: 60.01 g; Sól: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 46.77 g;	Wartość en. [kcal]: 2131.07 kcal; Białko ogółem: 87.16 g; Tłuszcz: 72.49 g; Kw. tł. nasyc.: 13.96 g; Węglowodany ogółem: 303.80 g; suma cukrów prostych: 54.01 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 49.17 g;	Wartość en. [kcal]: 1887.99 kcal; Białko ogółem: 83.99 g; Tłuszcz: 65.42 g; Kw. tł. nasyc.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 260.72 g; suma cukrów prostych: 73.09 g; Sól: 5.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2746.86 kcal; Białko ogółem: 112.86 g; Tłuszcz: 88.90 g; Kw. tł. nasyc.: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 389.78 g; suma cukrów prostych: 113.31 g; Sól: 6.69 g; Błonnik pokarmowy: 30.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2359.37 kcal; Białko ogółem: 92.57 g; Tłuszcz: 81.88 g; Kw. tł. nasyc.: 15.15 g; Węglowodany ogółem: 326.12 g; suma cukrów prostych: 76.39 g; Sól: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2436.23 kcal; Białko ogółem: 116.01 g; Tłuszcz: 86.06 g; Kw. tł. nasyc.: 41.03 g; Węglowodany ogółem: 313.43 g; suma cukrów prostych: 101.04 g; Sól: 5.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2683.57 kcal; Białko ogółem: 108.75 g; Tłuszcz: 83.16 g; Kw. tł. nasyc.: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 389.59 g; suma cukrów prostych: 133.65 g; Sól: 6.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.95 g;	

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoneerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Pakowata
2025-03-23 sobota	Śniadanie	Platki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Platki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymia pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Platki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymia pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Platki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Platki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymia pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Platki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poledwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poledwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poledwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Roszponka 10 g Dymia pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Platki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poledwica miódowa drobiowa 80 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymia pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Platki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poledwica miódowa drobiowa 30 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Platki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ) Poledwica miódowa drobiowa zmkisowana 60 g (GLU, SOJ) Dymia pieczona z ziolami puree 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Pomarańcza 0,5 szt		Banan (120g) 1 szt	Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Puree bananowe 100 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Kapsuta gotowana z mięsem wieprzowym 150 g Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g (SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g (SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Naleśniki z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g			Budyń 150 g (MLE)			Kisiel 150 g
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 50 g Ogórek kiszony plaster 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Pasta z białka jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Pomidor bezskóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Pasta z białka jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek kiszony plaster 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet warzywny 50 g (GLU, JAJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Ogórek kiszony plaster 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony zmkisowany 60 g (SOJ) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
D		Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	
		Wartość en. [kcal]: 2467,26 kcal; Białko ogółem: 114,46 g; Tłuszcz: 69,49 g; Kw. tł. nasyc.: 29,21 g; Węglowodany ogółem: 356,43 g; suma cukrów prostych: 91,27 g; Sól: 9,47 g; Błonnik pokarmowy: 33,49 g;	Wartość en. [kcal]: 2585,46 kcal; Białko ogółem: 122,16 g; Tłuszcz: 68,84 g; Kw. tł. nasyc.: 30,14 g; Węglowodany ogółem: 376,20 g; suma cukrów prostych: 110,04 g; Sól: 5,61 g; Błonnik pokarmowy: 20,76 g;	Wartość en. [kcal]: 2572,74 kcal; Białko ogółem: 109,25 g; Tłuszcz: 57,90 g; Kw. tł. nasyc.: 20,60 g; Węglowodany ogółem: 405,12 g; suma cukrów prostych: 129,30 g; Sól: 6,05 g; Błonnik pokarmowy: 22,91 g;	Wartość en. [kcal]: 2394,17 kcal; Białko ogółem: 109,57 g; Tłuszcz: 59,27 g; Kw. tł. nasyc.: 23,21 g; Węglowodany ogółem: 359,97 g; suma cukrów prostych: 95,22 g; Sól: 6,53 g; Błonnik pokarmowy: 34,78 g;	Wartość en. [kcal]: 2441,27 kcal; Białko ogółem: 115,53 g; Tłuszcz: 69,55 g; Kw. tł. nasyc.: 27,90 g; Węglowodany ogółem: 349,65 g; suma cukrów prostych: 97,84 g; Sól: 6,84 g; Błonnik pokarmowy: 42,53 g;	Wartość en. [kcal]: 2625,74 kcal; Białko ogółem: 104,68 g; Tłuszcz: 65,92 g; Kw. tł. nasyc.: 28,29 g; Węglowodany ogółem: 404,78 g; suma cukrów prostych: 129,36 g; Sól: 5,71 g; Błonnik pokarmowy: 22,91 g;	Wartość en. [kcal]: 2230,74 kcal; Białko ogółem: 104,11 g; Tłuszcz: 64,34 g; Kw. tł. nasyc.: 27,02 g; Węglowodany ogółem: 312,22 g; suma cukrów prostych: 68,64 g; Sól: 6,93 g; Błonnik pokarmowy: 41,01 g;	Wartość en. [kcal]: 2087,84 kcal; Białko ogółem: 94,13 g; Tłuszcz: 59,77 g; Kw. tł. nasyc.: 12,82 g; Węglowodany ogółem: 302,61 g; suma cukrów prostych: 59,64 g; Sól: 6,99 g; Błonnik pokarmowy: 43,41 g;	Wartość en. [kcal]: 1875,93 kcal; Białko ogółem: 95,52 g; Tłuszcz: 54,33 g; Kw. tł. nasyc.: 22,62 g; Węglowodany ogółem: 245,98 g; suma cukrów prostych: 61,28 g; Sól: 4,72 g; Błonnik pokarmowy: 34,44 g;	Wartość en. [kcal]: 2707,91 kcal; Białko ogółem: 119,43 g; Tłuszcz: 72,80 g; Kw. tł. nasyc.: 32,36 g; Węglowodany ogółem: 400,86 g; suma cukrów prostych: 123,94 g; Sól: 6,41 g; Błonnik pokarmowy: 20,79 g;	Wartość en. [kcal]: 2263,52 kcal; Białko ogółem: 99,29 g; Tłuszcz: 62,24 g; Kw. tł. nasyc.: 15,04 g; Węglowodany ogółem: 335,83 g; suma cukrów prostych: 74,24 g; Sól: 5,48 g; Błonnik pokarmowy: 30,52 g;	Wartość en. [kcal]: 2470,28 kcal; Białko ogółem: 92,01 g; Tłuszcz: 68,59 g; Kw. tł. nasyc.: 29,08 g; Węglowodany ogółem: 384,03 g; suma cukrów prostych: 151,60 g; Sól: 7,43 g; Błonnik pokarmowy: 35,80 g;	Wartość en. [kcal]: 2561,69 kcal; Białko ogółem: 123,23 g; Tłuszcz: 69,63 g; Kw. tł. nasyc.: 28,21 g; Węglowodany ogółem: 371,17 g; suma cukrów prostych: 139,12 g; Sól: 6,13 g; Błonnik pokarmowy: 26,56 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-03-30 niedziela	Śniadanie	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku zmiksowany 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II ś		Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt		Surówka z marchwi z selemer i olejem 150 g (<i>SEL</i>)	Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)			Mus jabłkowy 100 g
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 250 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 150 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół jarski z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Tofu w sosie szpinakowym (sos 80g) 70 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem zmiksowany 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Bukiet warzyw gotowanych puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan puree 0,5 szt	
	P		Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)		Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)		Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)		Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)			Biskvity 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (<i>SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka zmiksowana 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem zmiksowana 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml
	PI	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>) Orebrę pszenne 3 g (<i>GLU</i>) Orzechy włoskie 10 g (<i>ORZ</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>) Orebrę pszenne 3 g (<i>GLU</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>) Orebrę pszenne 3 g (<i>GLU</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortifikowanego wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>) Orebrę pszenne 3 g (<i>GLU</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortifikowanego wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)
	Wartość en. [kcal]: 2496.49 kcal; Białko ogółem: 115.45 g; Tłuszcz: 78.43 g; Kw. tł. nasy.: 21.87 g; Węglowodany ogółem: 348.56 g; suma cukrów prostych: 84.37 g; Sól: 8.85 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2475.68 kcal; Białko ogółem: 114.67 g; Tłuszcz: 68.52 g; Kw. tł. nasy.: 22.79 g; Węglowodany ogółem: 359.39 g; suma cukrów prostych: 91.32 g; Sól: 8.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2521.86 kcal; Białko ogółem: 123.95 g; Tłuszcz: 56.80 g; Kw. tł. nasy.: 18.84 g; Węglowodany ogółem: 389.21 g; suma cukrów prostych: 102.25 g; Sól: 9.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2382.82 kcal; Białko ogółem: 103.86 g; Tłuszcz: 75.48 g; Kw. tł. nasy.: 21.68 g; Węglowodany ogółem: 343.96 g; suma cukrów prostych: 87.41 g; Sól: 7.69 g; Błonnik pokarmowy: 43.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2352.85 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 72.76 g; Kw. tł. nasy.: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 343.15 g; suma cukrów prostych: 87.32 g; Sól: 7.69 g; Błonnik pokarmowy: 43.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2756.94 kcal; Białko ogółem: 117.44 g; Tłuszcz: 85.69 g; Kw. tł. nasy.: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 389.47 g; suma cukrów prostych: 102.45 g; Sól: 8.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2346.11 kcal; Białko ogółem: 104.35 g; Tłuszcz: 77.89 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 331.74 g; suma cukrów prostych: 59.30 g; Sól: 8.88 g; Błonnik pokarmowy: 49.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2396.74 kcal; Białko ogółem: 110.35 g; Tłuszcz: 86.05 g; Kw. tł. nasy.: 15.01 g; Węglowodany ogółem: 318.24 g; suma cukrów prostych: 47.29 g; Sól: 10.37 g; Błonnik pokarmowy: 54.20 g;	Wartość en. [kcal]: 1904.95 kcal; Białko ogółem: 89.76 g; Tłuszcz: 70.57 g; Kw. tł. nasy.: 18.66 g; Węglowodany ogółem: 249.67 g; suma cukrów prostych: 52.87 g; Sól: 7.16 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2266.64 kcal; Białko ogółem: 123.80 g; Tłuszcz: 89.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.02 g; Węglowodany ogółem: 323.74 g; suma cukrów prostych: 100.02 g; Sól: 8.55 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2343.45 kcal; Białko ogółem: 93.09 g; Tłuszcz: 71.08 g; Kw. tł. nasy.: 9.94 g; Węglowodany ogółem: 346.70 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Sól: 5.33 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g;	Wartość en. [kcal]: 2343.45 kcal; Białko ogółem: 95.50 g; Tłuszcz: 71.08 g; Kw. tł. nasy.: 22.45 g; Węglowodany ogółem: 346.70 g; suma cukrów prostych: 85.27 g; Sól: 5.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.64 g;	Wartość en. [kcal]: 2705.67 kcal; Białko ogółem: 113.38 g; Tłuszcz: 87.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 374.11 g; suma cukrów prostych: 118.77 g; Sól: 7.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
Kw. tł. nasyc. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,