

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Białko jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Białko jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Białko jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku papka 350 g (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kopernik 100 g (JAJ) Cukinia pieczona zmiksowana z pomidorem 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (GLU, MLE)
II S			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Kisiel 150 g
Obiad	Zupa selerowa z kaszą kuskus 400 ml (GLU, SEL) Klopsik wierzbowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z kaszą kuskus 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z kaszą kuskus 400 ml (GLU, SEL) Klopsik wierzbowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z kaszą kuskus 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z kaszą kuskus 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z kaszą kuskus 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z kaszą kuskus 400 ml (GLU, SEL) Klopsik wierzbowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 180 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z kaszą kuskus 250 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 180 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z kaszą kuskus 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z kaszą kuskus 400 ml (GLU, SEL) Kolekt sojowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z kaszą kuskus 400 ml (GLU, SEL) Kolekt sojowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z kaszą kuskus 400 ml (GLU, SEL) Kolekt sojowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z kaszą kuskus 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt		Kiwi (100g) 1 szt		Koktajl z kiwi i mleka 200 ml (MLE)			Puree bananowe 60 g
Kolejka	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmiksowana 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Pr	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Jogurt naturalny 1,5%tł. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5%tł. 150 g (MLE)	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Jogurt naturalny 1,5%tł. 150 g (MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2066.80 kcal; Białko ogółem: 86.27 g; Tłuszcz: 62.42 g; Kw. tł. nasy.: 23.15 g; Węglowodany ogółem: 305.35 g; suma cukrów prostych: 63.78 g; Sól: 6.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2326.15 kcal; Białko ogółem: 103.12 g; Tłuszcz: 65.96 g; Kw. tł. nasy.: 23.98 g; Węglowodany ogółem: 314.52 g; suma cukrów prostych: 68.72 g; Sól: 6.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2326.15 kcal; Białko ogółem: 111.34 g; Tłuszcz: 53.49 g; Kw. tł. nasy.: 17.03 g; Węglowodany ogółem: 357.54 g; suma cukrów prostych: 107.28 g; Sól: 6.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g;	Wartość en. [kcal]: 1955.45 kcal; Białko ogółem: 80.49 g; Tłuszcz: 55.76 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; Węglowodany ogółem: 318.39 g; suma cukrów prostych: 65.49 g; Sól: 6.27 g; Błonnik pokarmowy: 42.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2398.80 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 66.34 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 353.75 g; suma cukrów prostych: 101.09 g; Sól: 6.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g;	Wartość en. [kcal]: 1916.52 kcal; Białko ogółem: 83.01 g; Tłuszcz: 50.24 g; Kw. tł. nasy.: 19.64 g; Węglowodany ogółem: 303.38 g; suma cukrów prostych: 58.66 g; Sól: 6.36 g; Błonnik pokarmowy: 42.98 g;	Wartość en. [kcal]: 1919.62 kcal; Białko ogółem: 81.11 g; Tłuszcz: 57.41 g; Kw. tł. nasy.: 12.52 g; Węglowodany ogółem: 288.97 g; suma cukrów prostych: 46.36 g; Sól: 6.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.38 g;	Wartość en. [kcal]: 1588.06 kcal; Białko ogółem: 76.30 g; Tłuszcz: 40.15 g; Kw. tł. nasy.: 15.04 g; Węglowodany ogółem: 246.38 g; suma cukrów prostych: 48.83 g; Sól: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2407.34 kcal; Białko ogółem: 115.11 g; Tłuszcz: 72.21 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 317.28 g; suma cukrów prostych: 53.67 g; Sól: 6.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2205.60 kcal; Białko ogółem: 98.69 g; Tłuszcz: 65.53 g; Kw. tł. nasy.: 15.20 g; Węglowodany ogółem: 317.28 g; suma cukrów prostych: 53.67 g; Sól: 5.86 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g;	Wartość en. [kcal]: 2147.47 kcal; Białko ogółem: 101.60 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw. tł. nasy.: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 311.28 g; suma cukrów prostych: 61.72 g; Sól: 4.85 g; Błonnik pokarmowy: 45.47 g;	Wartość en. [kcal]: 2248.70 kcal; Białko ogółem: 98.51 g; Tłuszcz: 72.19 g; Kw. tł. nasy.: 26.07 g; Węglowodany ogółem: 311.28 g; suma cukrów prostych: 93.44 g; Sól: 6.62 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczy	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata		
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Polejdwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Polejdwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Polejdwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Polejdwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Polejdwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Polejdwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Polejdwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ) Polejdwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z soczewicy z marchewką 100 g Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Polejdwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Polejdwica drobiowa zmiaskowana 60 g (GLU, SOJ) Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)	Kiwi (100g) 1 szt		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)				Maślanka naturalna 200 ml (MLE)		
Obiad	Jarzynowa 400 ml (SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml						Jarzynowa 400 ml (SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml		Jarzynowa 400 ml (SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Tofu w sosie słodko-kwaśnym 180 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa zmiaskowana 400 ml (SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 200 g Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree brokułowe 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
P		Budyń 150 g		Budyń 150 g (MLE)		Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 150 g		Budyń 150 g (MLE)		Budyń 150 g (MLE)		Budyń 150 g (MLE)			
Kolejacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretkę drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretkę drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretkę drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretkę drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretkę drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galaretkę drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Galaretkę drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Galaretkę drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galaretkę drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka zmiaskowana 60 g (SOJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml Puree bananowe 60 g				
Pf	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE) Otręby pszenne 3g (GLU)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		
	Wartość en. [kcal]: 2386.21 kcal; Białko ogółem: 100.50 g; Tłuszcz: 68.83 g; Kw. tł. nasy.: 23.39 g; Węglowodany ogółem: 351.54 g; suma cukrów prostych: 93.68 g; Sól: 5.16 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2377.60 kcal; Białko ogółem: 102.77 g; Tłuszcz: 66.85 g; Kw. tł. nasy.: 24.46 g; Węglowodany ogółem: 347.47 g; suma cukrów prostych: 95.96 g; Sól: 5.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2179.45 kcal; Białko ogółem: 97.66 g; Tłuszcz: 56.58 g; Kw. tł. nasy.: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 334.99 g; suma cukrów prostych: 370.39 g; suma cukrów prostych: 111.71 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g;	Wartość en. [kcal]: 2179.45 kcal; Białko ogółem: 97.66 g; Tłuszcz: 56.58 g; Kw. tł. nasy.: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 334.99 g; suma cukrów prostych: 370.39 g; suma cukrów prostych: 111.71 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g;	Wartość en. [kcal]: 2344.65 kcal; Białko ogółem: 96.82 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.41 g; Węglowodany ogółem: 348.44 g; suma cukrów prostych: 95.51 g; Sól: 5.18 g; Błonnik pokarmowy: 42.72 g;	Wartość en. [kcal]: 2602.65 kcal; Białko ogółem: 114.72 g; Tłuszcz: 70.87 g; Kw. tł. nasy.: 26.92 g; Węglowodany ogółem: 382.78 g; suma cukrów prostych: 124.10 g; Sól: 5.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g;	Wartość en. [kcal]: 1937.08 kcal; Białko ogółem: 95.63 g; Tłuszcz: 66.41 g; Kw. tł. nasy.: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 259.98 g; suma cukrów prostych: 45.82 g; Sól: 6.05 g; Błonnik pokarmowy: 40.73 g;	Wartość en. [kcal]: 1912.00 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz: 67.07 g; Kw. tł. nasy.: 11.71 g; Węglowodany ogółem: 257.05 g; suma cukrów prostych: 39.48 g; Sól: 5.66 g; Błonnik pokarmowy: 44.96 g;	Wartość en. [kcal]: 1698.71 kcal; Białko ogółem: 88.45 g; Tłuszcz: 57.39 g; Kw. tł. nasy.: 17.89 g; Węglowodany ogółem: 223.76 g; suma cukrów prostych: 42.03 g; Sól: 4.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.69 g;	Wartość en. [kcal]: 2342.06 kcal; Białko ogółem: 114.72 g; Tłuszcz: 70.87 g; Kw. tł. nasy.: 26.92 g; Węglowodany ogółem: 382.78 g; suma cukrów prostych: 97.59 g; Sól: 5.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2370.66 kcal; Białko ogółem: 84.13 g; Tłuszcz: 74.35 g; Kw. tł. nasy.: 21.94 g; Węglowodany ogółem: 351.24 g; suma cukrów prostych: 97.59 g; Sól: 5.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.71 g;	Wartość en. [kcal]: 2478.86 kcal; Białko ogółem: 111.94 g; Tłuszcz: 65.42 g; Kw. tł. nasy.: 26.59 g; Węglowodany ogółem: 370.45 g; suma cukrów prostych: 133.98 g; Sól: 6.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.29 g;			

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczy	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Marchew gotowana w plastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Marchew gotowana w plastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Marchew gotowana w plastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Marchew gotowana w plastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Marchew gotowana w plastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Marchew gotowana puree 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Kiwi (100g) 1 szt		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogilnie 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogilnie 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogilnie 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogilnie 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogilnie 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogilnie 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogilnie 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogilnie 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogilnie 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogilnie 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogilnie 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogilnie 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogilnie 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml
	P		Kisiel 150 g		Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g			Galaretki owocowa 150 g		Kisiel 150 g	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml
	ci	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Kiwi (100g) 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2381.40 kcal; Białko ogółem: 105.61 g; Tłuszcz: 78.99 g; Kw. tł. nasy.: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 329.58 g; suma cukrów prostych: 99.78 g; Sól: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2463.48 kcal; Białko ogółem: 105.64 g; Tłuszcz: 80.92 g; Kw. tł. nasy.: 32.70 g; Węglowodany ogółem: 342.23 g; suma cukrów prostych: 105.03 g; Sól: 5.30 g; Błonnik pokarmowy: 23.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2540.88 kcal; Białko ogółem: 109.56 g; Tłuszcz: 79.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.78 g; Węglowodany ogółem: 320.14 g; suma cukrów prostych: 108.13 g; Sól: 5.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2235.54 kcal; Białko ogółem: 96.49 g; Tłuszcz: 73.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 320.14 g; suma cukrów prostych: 108.13 g; Sól: 5.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2109.81 kcal; Białko ogółem: 95.77 g; Tłuszcz: 70.52 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 295.38 g; suma cukrów prostych: 84.08 g; Sól: 5.21 g; Błonnik pokarmowy: 40.86 g;	Wartość en. [kcal]: 2516.64 kcal; Białko ogółem: 109.96 g; Tłuszcz: 77.05 g; Kw. tł. nasy.: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 360.39 g; suma cukrów prostych: 117.89 g; Sól: 5.30 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2133.20 kcal; Białko ogółem: 94.95 g; Tłuszcz: 71.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 297.95 g; suma cukrów prostych: 89.60 g; Sól: 5.41 g; Błonnik pokarmowy: 38.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2045.17 kcal; Białko ogółem: 98.80 g; Tłuszcz: 70.38 g; Kw. tł. nasy.: 18.04 g; Węglowodany ogółem: 274.90 g; suma cukrów prostych: 78.76 g; Sól: 5.43 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g;	Wartość en. [kcal]: 1769.19 kcal; Białko ogółem: 89.37 g; Tłuszcz: 61.55 g; Kw. tł. nasy.: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 230.73 g; suma cukrów prostych: 67.94 g; Sól: 4.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2525.28 kcal; Białko ogółem: 110.06 g; Tłuszcz: 80.96 g; Kw. tł. nasy.: 33.86 g; Węglowodany ogółem: 353.19 g; suma cukrów prostych: 110.87 g; Sól: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 23.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2350.80 kcal; Białko ogółem: 107.58 g; Tłuszcz: 83.07 g; Kw. tł. nasy.: 20.59 g; Węglowodany ogółem: 306.62 g; suma cukrów prostych: 85.70 g; Sól: 5.21 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g;	Wartość en. [kcal]: 2415.91 kcal; Białko ogółem: 105.33 g; Tłuszcz: 72.51 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 346.63 g; suma cukrów prostych: 100.56 g; Sól: 6.64 g; Błonnik pokarmowy: 40.70 g;	Wartość en. [kcal]: 2586.19 kcal; Białko ogółem: 98.84 g; Tłuszcz: 74.96 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 393.46 g; suma cukrów prostych: 134.00 g; Sól: 5.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Latwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Latwostawna z ograniczeniem tłuszczy	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa beznleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Beznleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Białko jaj gotowanego 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 80 g Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Białko jaj gotowanego 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Cukinia pieczona 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Serek kanapkowy 50 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka zmkiszowany 60 g (GLU, SOJ) Pomidor zmkiszowany 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g		Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Kisiel 150 g
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 250 ml (GLU, SEL) Ryż biały 150 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo z tofu z cukinią i sosem pomidorowym (w tym sos 80g, tofu 70g) 150 g (GLU, SOJ, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P		Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt	Koktajl z kiwi i napoju sojowego fortifikowanego wapniem 200 ml (SOJ)		Koktajl z kiwi i mleka 200 ml (MLE)				Puree bananowe 60 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkiszowana 60 g Puree z brokuła 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkiszowana 60 g Puree z brokuła 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkiszowana 60 g Puree z brokuła 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
ci	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt	Galaretki owocowa 150 g	Wafle ryżowe 3 szt	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe 3 szt	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		
	Wartość en. [kcal]: 2266.21 kcal; Białko ogółem: 104.80 g; Tłuszcz: 68.36 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 321.81 g; suma cukrów prostych: 76.94 g; Sól: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.70 g;	Wartość en. [kcal]: 2403.30 kcal; Białko ogółem: 105.89 g; Tłuszcz: 75.94 g; Kw. tł. nasy.: 24.27 g; Węglowodany ogółem: 333.96 g; suma cukrów prostych: 79.86 g; Sól: 6.06 g; Błonnik pokarmowy: 19.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2541.32 kcal; Białko ogółem: 110.12 g; Tłuszcz: 61.16 g; Kw. tł. nasy.: 15.68 g; Węglowodany ogółem: 391.54 g; suma cukrów prostych: 112.11 g; Sól: 6.33 g; Błonnik pokarmowy: 22.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2191.85 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 56.83 g; Kw. tł. nasy.: 19.61 g; Węglowodany ogółem: 334.61 g; suma cukrów prostych: 75.53 g; Sól: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 36.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2220.26 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 76.32 g; Kw. tł. nasy.: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 373.20 g; suma cukrów prostych: 112.22 g; Sól: 6.08 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2135.48 kcal; Białko ogółem: 91.82 g; Tłuszcz: 58.32 g; Kw. tł. nasy.: 18.96 g; Węglowodany ogółem: 328.08 g; suma cukrów prostych: 65.97 g; Sól: 6.21 g; Błonnik pokarmowy: 43.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2135.48 kcal; Białko ogółem: 96.41 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw. tł. nasy.: 11.68 g; Węglowodany ogółem: 317.46 g; suma cukrów prostych: 52.73 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 43.93 g;	Wartość en. [kcal]: 1753.57 kcal; Białko ogółem: 83.77 g; Tłuszcz: 47.06 g; Kw. tł. nasy.: 13.99 g; Węglowodany ogółem: 262.46 g; suma cukrów prostych: 52.73 g; Sól: 5.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2508.77 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 75.36 g; Kw. tł. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 340.55 g; suma cukrów prostych: 65.45 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2293.31 kcal; Białko ogółem: 82.46 g; Tłuszcz: 78.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 326.65 g; suma cukrów prostych: 75.31 g; Sól: 4.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2258.51 kcal; Białko ogółem: 82.46 g; Tłuszcz: 78.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 326.65 g; suma cukrów prostych: 75.31 g; Sól: 4.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2258.51 kcal; Białko ogółem: 82.46 g; Tłuszcz: 78.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 326.65 g; suma cukrów prostych: 75.31 g; Sól: 4.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2258.51 kcal; Białko ogółem: 82.46 g; Tłuszcz: 78.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 326.65 g; suma cukrów prostych: 75.31 g; Sól: 4.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Latwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Latwostwana z ograniczeniem tłuszczy	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezzmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezzmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku zmkisowane 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg zmkisowany z dżemem 70 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml				Sok owocowo-warzywny 200 ml
Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 250 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 250 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 [Por] x 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 [Por] x 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 [Por] x 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 [Por] x 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Wafle ryżowe 3 szt			Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt			Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet drobiowy 50 g (GLU, JAJ) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet z soczewicy z marchewką 100 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński zmkisowany 60 g (SOJ) Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Pr	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE)			Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE) Orzechy włoskie 15 g (ORZ)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2573.23 kcal; Białko ogółem: 103.11 g; Tłuszcz: 83.25 g; Kw. tł. nasy.: 21.80 g; Węglowodany ogółem: 368.13 g; suma cukrów prostych: 94.66 g; Sól: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.74 g;	Wartość en. [kcal]: 2340.38 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 58.60 g; Kw. tł. nasy.: 20.67 g; Węglowodany ogółem: 361.37 g; suma cukrów prostych: 100.50 g; Sól: 4.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2471.88 kcal; Białko ogółem: 108.15 g; Tłuszcz: 49.53 g; Kw. tł. nasy.: 14.26 g; Węglowodany ogółem: 343.27 g; suma cukrów prostych: 120.85 g; Sól: 4.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2227.18 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 60.51 g; Kw. tł. nasy.: 19.36 g; Węglowodany ogółem: 342.05 g; suma cukrów prostych: 96.20 g; Sól: 5.67 g; Błonnik pokarmowy: 42.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2182.23 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 56.44 g; Kw. tł. nasy.: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 342.05 g; suma cukrów prostych: 96.20 g; Sól: 5.67 g; Błonnik pokarmowy: 41.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2583.13 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 62.29 g; Kw. tł. nasy.: 22.45 g; Węglowodany ogółem: 407.58 g; suma cukrów prostych: 115.88 g; Sól: 4.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2054.09 kcal; Białko ogółem: 95.91 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw. tł. nasy.: 17.52 g; Węglowodany ogółem: 313.97 g; suma cukrów prostych: 61.91 g; Sól: 5.29 g; Błonnik pokarmowy: 43.06 g;	Wartość en. [kcal]: 2088.07 kcal; Białko ogółem: 90.82 g; Tłuszcz: 60.17 g; Kw. tł. nasy.: 9.22 g; Węglowodany ogółem: 314.87 g; suma cukrów prostych: 49.32 g; Sól: 5.48 g; Błonnik pokarmowy: 47.10 g;	Wartość en. [kcal]: 1570.07 kcal; Białko ogółem: 83.93 g; Tłuszcz: 40.98 g; Kw. tł. nasy.: 13.26 g; Węglowodany ogółem: 233.93 g; suma cukrów prostych: 57.43 g; Sól: 4.41 g; Błonnik pokarmowy: 35.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2684.17 kcal; Białko ogółem: 129.05 g; Tłuszcz: 72.16 g; Kw. tł. nasy.: 29.46 g; Węglowodany ogółem: 384.21 g; suma cukrów prostych: 118.30 g; Sól: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g;	Wartość en. [kcal]: 2315.09 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 67.30 g; Kw. tł. nasy.: 11.75 g; Węglowodany ogółem: 341.14 g; suma cukrów prostych: 65.41 g; Sól: 4.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2385.39 kcal; Białko ogółem: 57.77 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasy.: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 406.90 g; suma cukrów prostych: 156.19 g; Sól: 4.72 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g;	Wartość en. [kcal]: 2550.58 kcal; Białko ogółem: 132.04 g; Tłuszcz: 72.49 g; Kw. tł. nasy.: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 355.79 g; suma cukrów prostych: 109.56 g; Sól: 4.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawa z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Marchew gotowana w plasterkach 100 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Marchew gotowana w plasterkach 100 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Ogórek kiszony 100 g Marchew gotowana w plasterkach 100 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Ogórek kiszony 100 g Marchew gotowana w plasterkach 100 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Marchew gotowana w plasterkach 100 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Marchew gotowana w plasterkach 100 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Marchew gotowana w plasterkach 100 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II ś			Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Kefir naturalny 200 ml (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)				Kefir naturalny 200 ml (MLE)	
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 250 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Biskopki 5 szt (GLU, JAJ)		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)			Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Pomidor bez skóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Pomidor bez skóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmkosowana 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
ci			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Sok wielowarzywny 200 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Sok wielowarzywny 200 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2872.33 kcal; Białko ogółem: 121.44 g; Tłuszcz: 111.44 g; Kw. tł. nasy.: 33.80 g; Węglowodany ogółem: 367.85 g; suma cukrów prostych: 79.18 g; Sol: 9.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2782.78 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 117.89 g; Kw. tł. nasy.: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 342.83 g; suma cukrów prostych: 79.18 g; Sol: 7.27 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2828.08 kcal; Białko ogółem: 114.77 g; Tłuszcz: 105.10 g; Kw. tł. nasy.: 32.55 g; Węglowodany ogółem: 371.17 g; suma cukrów prostych: 90.73 g; Sol: 7.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2678.71 kcal; Białko ogółem: 104.19 g; Tłuszcz: 112.48 g; Kw. tł. nasy.: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 329.98 g; suma cukrów prostych: 75.35 g; Sol: 9.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2999.18 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 125.09 g; Kw. tł. nasy.: 40.77 g; Węglowodany ogółem: 371.31 g; suma cukrów prostych: 90.78 g; Sol: 7.60 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2483.21 kcal; Białko ogółem: 97.23 g; Tłuszcz: 112.98 g; Kw. tł. nasy.: 36.07 g; Węglowodany ogółem: 288.74 g; suma cukrów prostych: 46.91 g; Sol: 8.83 g; Błonnik pokarmowy: 40.71 g;	Wartość en. [kcal]: 2415.26 kcal; Białko ogółem: 96.49 g; Tłuszcz: 117.29 g; Kw. tł. nasy.: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 264.18 g; suma cukrów prostych: 31.46 g; Sol: 10.16 g; Błonnik pokarmowy: 45.09 g;	Wartość en. [kcal]: 2177.79 kcal; Białko ogółem: 88.76 g; Tłuszcz: 107.46 g; Kw. tł. nasy.: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 230.55 g; suma cukrów prostych: 52.39 g; Sol: 7.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2956.78 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 122.89 g; Kw. tł. nasy.: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 361.63 g; suma cukrów prostych: 96.78 g; Sol: 7.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2760.81 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 121.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.81 g; Węglowodany ogółem: 342.42 g; suma cukrów prostych: 75.27 g; Sol: 7.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g;	Wartość en. [kcal]: 2760.81 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 121.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.81 g; Węglowodany ogółem: 342.42 g; suma cukrów prostych: 75.27 g; Sol: 7.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g;	Wartość en. [kcal]: 2883.26 kcal; Białko ogółem: 81.21 g; Tłuszcz: 84.56 g; Kw. tł. nasy.: 25.81 g; Węglowodany ogółem: 342.42 g; suma cukrów prostych: 75.27 g; Sol: 7.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g;	Wartość en. [kcal]: 2608.25 kcal; Białko ogółem: 106.85 g; Tłuszcz: 95.54 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 344.10 g; suma cukrów prostych: 91.06 g; Sol: 6.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa beznleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Beznleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Pakpowata	
Śniadanie	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku zmiśkowane 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona puree 60 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S	Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml										
Obiad	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 250 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Burger warzywny 150 g (GLU, JAJ, SEL) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)										
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Pi	Sok marchwiowy 200 ml			Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)										
	Wartość en. [kcal]: 2317.23 kcal; Białko ogółem: 85.06 g; Tłuszcz: 72.39 g; Kw. tł. nasy.: 30.55 g; Węglowodany ogółem: 350.49 g; suma cukrów prostych: 100.04 g; Sól: 6.95 g; Błonnik pokarmowy: 36.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2368.27 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 69.50 g; Kw. tł. nasy.: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 395.25 g; suma cukrów prostych: 128.06 g; Sól: 6.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2539.37 kcal; Białko ogółem: 99.90 g; Tłuszcz: 69.72 g; Kw. tł. nasy.: 20.48 g; Węglowodany ogółem: 395.25 g; suma cukrów prostych: 128.70 g; Sól: 6.47 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2198.98 kcal; Białko ogółem: 90.96 g; Tłuszcz: 61.52 g; Kw. tł. nasy.: 22.71 g; Węglowodany ogółem: 337.25 g; suma cukrów prostych: 88.22 g; Sól: 6.32 g; Błonnik pokarmowy: 35.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2178.73 kcal; Białko ogółem: 81.71 g; Tłuszcz: 61.52 g; Kw. tł. nasy.: 23.75 g; Węglowodany ogółem: 347.93 g; suma cukrów prostych: 103.92 g; Sól: 6.27 g; Błonnik pokarmowy: 46.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2682.26 kcal; Białko ogółem: 100.74 g; Tłuszcz: 73.31 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 415.76 g; suma cukrów prostych: 145.43 g; Sól: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2207.34 kcal; Białko ogółem: 90.65 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw. tł. nasy.: 25.92 g; Węglowodany ogółem: 334.10 g; suma cukrów prostych: 75.15 g; Sól: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 50.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2204.99 kcal; Białko ogółem: 95.10 g; Tłuszcz: 73.31 g; Kw. tł. nasy.: 15.56 g; Węglowodany ogółem: 313.87 g; suma cukrów prostych: 54.99 g; Sól: 7.98 g; Błonnik pokarmowy: 50.87 g;	Wartość en. [kcal]: 1791.89 kcal; Białko ogółem: 74.40 g; Tłuszcz: 55.78 g; Kw. tł. nasy.: 19.09 g; Węglowodany ogółem: 268.07 g; suma cukrów prostych: 78.02 g; Sól: 5.04 g; Błonnik pokarmowy: 39.01 g;	Wartość en. [kcal]: 2338.84 kcal; Białko ogółem: 91.73 g; Tłuszcz: 76.17 g; Kw. tł. nasy.: 16.30 g; Węglowodany ogółem: 330.86 g; suma cukrów prostych: 72.35 g; Sól: 6.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g;	Wartość en. [kcal]: 2165.93 kcal; Białko ogółem: 66.61 g; Tłuszcz: 72.75 g; Kw. tł. nasy.: 26.92 g; Węglowodany ogółem: 331.55 g; suma cukrów prostych: 103.39 g; Sól: 6.08 g; Błonnik pokarmowy: 39.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2567.15 kcal; Białko ogółem: 100.23 g; Tłuszcz: 78.88 g; Kw. tł. nasy.: 27.57 g; Węglowodany ogółem: 377.91 g; suma cukrów prostych: 131.67 g; Sól: 6.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa beznleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Beznleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Pastaz ryby gotowanej z warzywami 50 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Pomidor 50 g	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Pomidor 50 g	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczyczo razowe 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczyczo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU)	Pieczyczo razowe 100 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z pieczonego bakłażana 100 g Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku zmiakowany 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmiakowana 60 g (SOJ, SEL) Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S		Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt		Sok pomidorowy 200 ml		Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Puree bananowe 60 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki z soczewicy z warzywami 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, woszczynna) 90 g (GLU, JAJ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, woszczynna) 90 g (GLU, JAJ, SEL) Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki z soczewicy z warzywami 90 g (GLU, JAJ, SEL) Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, woszczynna) 90 g (GLU, JAJ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, woszczynna) 90 g (GLU, JAJ, SEL) Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, woszczynna) 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, woszczynna) 90 g (GLU, JAJ, SEL) Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, woszczynna) 90 g (GLU, JAJ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki z soczewicy z warzywami 90 g (GLU, JAJ, SEL) Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki z soczewicy z warzywami 90 g (GLU, JAJ, SEL) Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami zmiakowana 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, woszczynna) zmiakowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Wafle ryżowe 3 szt			Wafle ryżowe 3 szt		Salatka warzywna ze sonecznikiem 150 g		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor bez skóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Paszet z kuchni 80 g (GLU, JAJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka zmiakowana 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bez skóry zmiakowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2264.82 kcal; Białko ogółem: 86.16 g; Tłuszcz: 67.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.35 g; Węglowodany ogółem: 343.41 g; suma cukrów prostych: 74.43 g; Sól: 8.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2280.31 kcal; Białko ogółem: 90.64 g; Tłuszcz: 63.96 g; Kw. tł. nasy.: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 347.97 g; suma cukrów prostych: 82.03 g; Sól: 5.78 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2462.28 kcal; Białko ogółem: 92.26 g; Tłuszcz: 66.89 g; Kw. tł. nasy.: 16.09 g; Węglowodany ogółem: 402.32 g; suma cukrów prostych: 105.57 g; Sól: 5.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2213.65 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 66.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.67 g; Węglowodany ogółem: 327.62 g; suma cukrów prostych: 74.43 g; Sól: 8.16 g; Błonnik pokarmowy: 29.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2164.91 kcal; Białko ogółem: 78.77 g; Tłuszcz: 63.46 g; Kw. tł. nasy.: 22.30 g; Węglowodany ogółem: 340.43 g; suma cukrów prostych: 77.55 g; Sól: 8.11 g; Błonnik pokarmowy: 40.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2542.49 kcal; Białko ogółem: 94.36 g; Tłuszcz: 65.03 g; Kw. tł. nasy.: 24.26 g; Węglowodany ogółem: 401.43 g; suma cukrów prostych: 106.22 g; Sól: 8.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.29 g;	Wartość en. [kcal]: 1895.87 kcal; Białko ogółem: 79.06 g; Tłuszcz: 69.51 g; Kw. tł. nasy.: 20.05 g; Węglowodany ogółem: 288.24 g; suma cukrów prostych: 41.42 g; Sól: 8.92 g; Błonnik pokarmowy: 43.32 g;	Wartość en. [kcal]: 1870.70 g; Tłuszcz: 69.51 g; Kw. tł. nasy.: 11.57 g; Węglowodany ogółem: 255.59 g; suma cukrów prostych: 31.64 g; Sól: 9.04 g; Błonnik pokarmowy: 43.32 g;	Wartość en. [kcal]: 1895.87 kcal; Białko ogółem: 79.06 g; Tłuszcz: 69.51 g; Kw. tł. nasy.: 20.05 g; Węglowodany ogółem: 288.24 g; suma cukrów prostych: 41.42 g; Sól: 8.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2212.76 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 75.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 363.22 g; suma cukrów prostych: 90.28 g; Sól: 6.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2212.76 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 75.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 363.22 g; suma cukrów prostych: 90.28 g; Sól: 6.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2241.23 kcal; Białko ogółem: 67.68 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 358.95 g; suma cukrów prostych: 78.85 g; Sól: 6.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g;	Wartość en. [kcal]: 2241.23 kcal; Białko ogółem: 67.68 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 358.95 g; suma cukrów prostych: 78.85 g; Sól: 6.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezzmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezzmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g (MLE) Mix салат 20 g Ser topiony 25 g (MLE) Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Ser topiony 25 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Mix салат 20 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkisowana 30 g Twarożek grani 40 g (MLE) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S		Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Surówka z marchwi z selerem i olejem 150 g (SEL)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Mus jabłkowy 100 g	
Obiad	Zupa pieczarkowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml				Zupa pieczarkowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml		Zupa pietruszkowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pieczarkowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pieczarkowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie szpinakowym (sos 80g) 70 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami zmkisowana 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami zmkisowana 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P		Kisiel b/c 150 g			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)		Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)				Kisiel 150 g	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z soczewicy z marchewki 80 g Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmkisowana 60 g (SOJ, SEL) Puree z selera i marchewki z olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml			
	Pi	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)		Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU) Orzechy włoskie 10 g (ORZ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)		
	Wartość en. [kcal]: 2383.48 kcal; Białko ogółem: 113.89 g; Tłuszcz: 76.82 g; Kw. tł. nasy.: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 326.17 g; suma cukrów prostych: 84.70 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 32.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2569.18 kcal; Białko ogółem: 126.67 g; Tłuszcz: 83.91 g; Kw. tł. nasy.: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 339.71 g; suma cukrów prostych: 91.72 g; Sól: 6.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2507.52 kcal; Białko ogółem: 122.51 g; Tłuszcz: 61.13 g; Kw. tł. nasy.: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 380.71 g; suma cukrów prostych: 121.39 g; Sól: 6.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g;	Wartość en. [kcal]: 2339.85 kcal; Białko ogółem: 114.84 g; Tłuszcz: 73.52 g; Kw. tł. nasy.: 26.00 g; Węglowodany ogółem: 326.97 g; suma cukrów prostych: 89.24 g; Sól: 6.34 g; Błonnik pokarmowy: 43.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2346.18 kcal; Białko ogółem: 109.57 g; Tłuszcz: 77.36 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 325.06 g; suma cukrów prostych: 88.15 g; Sól: 6.83 g; Błonnik pokarmowy: 42.74 g;	Wartość en. [kcal]: 2698.17 kcal; Białko ogółem: 129.56 g; Tłuszcz: 83.96 g; Kw. tł. nasy.: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 370.31 g; suma cukrów prostych: 103.10 g; Sól: 7.00 g; Błonnik pokarmowy: 26.86 g;	Wartość en. [kcal]: 2216.00 kcal; Białko ogółem: 98.31 g; Tłuszcz: 84.01 g; Kw. tł. nasy.: 27.71 g; Węglowodany ogółem: 292.68 g; suma cukrów prostych: 40.89 g; Sól: 8.06 g; Błonnik pokarmowy: 50.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2180.48 kcal; Białko ogółem: 96.51 g; Tłuszcz: 85.49 g; Kw. tł. nasy.: 18.77 g; Węglowodany ogółem: 282.21 g; suma cukrów prostych: 31.81 g; Sól: 8.65 g; Błonnik pokarmowy: 53.30 g;	Wartość en. [kcal]: 1719.40 kcal; Białko ogółem: 81.37 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw. tł. nasy.: 20.63 g; Węglowodany ogółem: 216.60 g; suma cukrów prostych: 40.62 g; Sól: 5.89 g; Błonnik pokarmowy: 41.02 g;	Wartość en. [kcal]: 2743.39 kcal; Białko ogółem: 143.67 g; Tłuszcz: 78.97 g; Kw. tł. nasy.: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 380.18 g; suma cukrów prostych: 56.55 g; Sól: 6.94 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2343.54 kcal; Białko ogółem: 89.30 g; Tłuszcz: 81.67 g; Kw. tł. nasy.: 12.75 g; Węglowodany ogółem: 330.22 g; suma cukrów prostych: 86.50 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.02 g;	Wartość en. [kcal]: 2601.98 kcal; Białko ogółem: 116.21 g; Tłuszcz: 74.53 g; Kw. tł. nasy.: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 380.21 g; suma cukrów prostych: 139.56 g; Sól: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 100 g Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym zmkisowana 350 ml (SEL) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony zmkisowany 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plastrach 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Kiwi (100g) 1 szt		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
Obiad		Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 250 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 150 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Kolej sójowy 90 g (GLU, SOJ) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Kolej sójowy 90 g (GLU, SOJ) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Kolej sójowy 90 g (GLU, SOJ) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa zmkisowana 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) zmkisowany 240 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana puree 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g		Galaretka owocowa 150 g			Kisiel 150 g
Kolejacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa zmkisowana 30 g (GLU, SOJ) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Pt			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Kiwi (100g) 1 szt		Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2626.55 kcal; Białko ogółem: 110.53 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.65 g; Węglowodany ogółem: 394.01 g; suma cukrów prostych: 96.96 g; Sol: 6.82 g; Błonnik pokarmowy: 42.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2709.07 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 75.16 g; Kw. tł. nasy.: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 398.79 g; suma cukrów prostych: 102.35 g; Sol: 5.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2770.79 kcal; Białko ogółem: 123.95 g; Tłuszcz: 70.88 g; Kw. tł. nasy.: 25.49 g; Węglowodany ogółem: 382.47 g; suma cukrów prostych: 116.71 g; Sol: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2541.08 kcal; Białko ogółem: 104.80 g; Tłuszcz: 71.64 g; Kw. tł. nasy.: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 387.59 g; suma cukrów prostych: 103.08 g; Sol: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 52.64 g;	Wartość en. [kcal]: 2414.80 kcal; Białko ogółem: 104.05 g; Tłuszcz: 68.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 417.72 g; suma cukrów prostych: 78.95 g; Sol: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 52.31 g;	Wartość en. [kcal]: 2837.57 kcal; Białko ogółem: 124.06 g; Tłuszcz: 78.16 g; Kw. tł. nasy.: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 417.72 g; suma cukrów prostych: 116.82 g; Sol: 6.10 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2424.36 kcal; Białko ogółem: 104.75 g; Tłuszcz: 67.54 g; Kw. tł. nasy.: 24.91 g; Węglowodany ogółem: 354.73 g; suma cukrów prostych: 82.86 g; Sol: 6.47 g; Błonnik pokarmowy: 47.21 g;	Wartość en. [kcal]: 2218.48 kcal; Białko ogółem: 100.96 g; Tłuszcz: 61.83 g; Kw. tł. nasy.: 13.76 g; Węglowodany ogółem: 410.15 g; suma cukrów prostych: 73.34 g; Sol: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 44.97 g;	Wartość en. [kcal]: 1975.30 kcal; Białko ogółem: 96.11 g; Tłuszcz: 57.43 g; Kw. tł. nasy.: 20.42 g; Węglowodany ogółem: 271.57 g; suma cukrów prostych: 61.20 g; Sol: 5.63 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2808.47 kcal; Białko ogółem: 124.35 g; Tłuszcz: 78.16 g; Kw. tł. nasy.: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 410.15 g; suma cukrów prostych: 108.65 g; Sol: 6.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2610.24 kcal; Białko ogółem: 119.25 g; Tłuszcz: 78.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.11 g; Węglowodany ogółem: 362.45 g; suma cukrów prostych: 80.28 g; Sol: 5.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2879.50 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; Tłuszcz: 76.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.11 g; Węglowodany ogółem: 417.25 g; suma cukrów prostych: 93.91 g; Sol: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 61.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2484.38 kcal; Białko ogółem: 109.83 g; Tłuszcz: 68.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.42 g; Węglowodany ogółem: 371.00 g; suma cukrów prostych: 93.91 g; Sol: 5.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa beznleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Beznleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Twaróg 40 g (MLE) Dymia pieczona z ziołami 50 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Twaróg 40 g (MLE) Dymia pieczona z ziołami 50 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Twaróg 40 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Twaróg 40 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Twaróg 40 g (MLE) Dymia pieczona z ziołami 50 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Twaróg 40 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ, MLE) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Twaróg 40 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Twaróg 40 g (MLE) Dymia pieczona z ziołami 50 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ, MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka zmkisowana 60 g (GLU, SOJ, MLE) Puree z dyni 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II ś			Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Kefir naturalny 200 ml (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)				Kefir naturalny 200 ml (MLE)
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL, GOR) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL, GOR) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL, GOR) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) b/c 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 250 ml (GLU, SEL) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz z tofu i wloszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz z tofu i wloszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz z tofu i wloszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz z tofu i wloszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt
P			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Puree z brokula 150 g		Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)
Kolejacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Pomidor bez skóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Papryka 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmkisowana 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
ci	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)								Sok wielowarzywny 200 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Sok wielowarzywny 200 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2404.78 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; Tłuszcz: 73.76 g; Kw. tł. nasy.: 30.30 g; Węglowodany ogółem: 345.11 g; suma cukrów prostych: 81.62 g; Sol: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.45 g;	Wartość en. [kcal]: 2375.64 kcal; Białko ogółem: 103.11 g; Tłuszcz: 64.82 g; Kw. tł. nasy.: 24.84 g; Węglowodany ogółem: 353.61 g; suma cukrów prostych: 87.39 g; Sol: 5.12 g; Błonnik pokarmowy: 23.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2479.38 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 60.34 g; Kw. tł. nasy.: 20.75 g; Węglowodany ogółem: 380.29 g; suma cukrów prostych: 98.14 g; Sol: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 23.06 g;	Wartość en. [kcal]: 2229.58 kcal; Białko ogółem: 102.23 g; Tłuszcz: 57.73 g; Kw. tł. nasy.: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 341.10 g; suma cukrów prostych: 84.63 g; Sol: 6.26 g; Błonnik pokarmowy: 31.65 g;	Wartość en. [kcal]: 2313.48 kcal; Białko ogółem: 101.23 g; Tłuszcz: 69.10 g; Kw. tł. nasy.: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 341.60 g; suma cukrów prostych: 84.63 g; Sol: 6.26 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2592.04 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 72.02 g; Kw. tł. nasy.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 382.09 g; suma cukrów prostych: 98.99 g; Sol: 5.45 g; Błonnik pokarmowy: 23.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2200.68 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 71.78 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 307.96 g; suma cukrów prostych: 56.49 g; Sol: 6.36 g; Błonnik pokarmowy: 41.17 g;	Wartość en. [kcal]: 2054.18 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 68.15 g; Kw. tł. nasy.: 15.36 g; Węglowodany ogółem: 284.14 g; suma cukrów prostych: 43.16 g; Sol: 8.13 g; Błonnik pokarmowy: 49.12 g;	Wartość en. [kcal]: 1759.02 kcal; Białko ogółem: 88.22 g; Tłuszcz: 55.38 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 243.94 g; suma cukrów prostych: 59.98 g; Sol: 5.42 g; Błonnik pokarmowy: 33.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2592.04 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 72.02 g; Kw. tł. nasy.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 382.09 g; suma cukrów prostych: 98.99 g; Sol: 5.45 g; Błonnik pokarmowy: 23.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2367.00 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 69.03 g; Kw. tł. nasy.: 13.36 g; Węglowodany ogółem: 345.03 g; suma cukrów prostych: 79.96 g; Sol: 7.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2439.14 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 88.21 g; Kw. tł. nasy.: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 346.07 g; suma cukrów prostych: 79.96 g; Sol: 6.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2366.43 kcal; Białko ogółem: 108.39 g; Tłuszcz: 61.29 g; Kw. tł. nasy.: 27.42 g; Węglowodany ogółem: 354.60 g; suma cukrów prostych: 94.38 g; Sol: 6.54 g; Błonnik pokarmowy: 21.63 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry zmiśowany 100 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry zmiśowany 100 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S		Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko (150g) 1 szt		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Mus jabłkowy 100 g	
Obiad	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Mandarynka 1 szt Warzywa po grecku 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Mandarynka 1 szt Warzywa po grecku 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Mandarynka 2 szt Warzywa po grecku 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Mandarynka 2 szt Banana (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Mandarynka 2 szt Warzywa po grecku 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 250 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 150 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Mandarynka 2 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Mandarynka 2 szt Warzywa po grecku 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką 250 g (GLU, MLE) Mandarynka 2 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką 250 g (GLU, MLE) Mandarynka 2 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik zmiśowany 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze zmiśowany 90 g (RYB) Pюре ziemniaczane 200 g (MLE) Warzywa po grecku zmiśowane 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik zmiśowany 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze zmiśowany 90 g (RYB) Pieregi ziemniaczane 200 g (MLE) Warzywa po grecku zmiśowane 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Sok marchwiowy 200 ml			Sok marchwiowy 200 ml		Sok marchwiowy 200 ml		Sok marchwiowy 200 ml				Sok marchwiowy 200 ml
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszponka 20 g Cukinia pieczona 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszponka 20 g Cukinia pieczona 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 80 g Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszponka 20 g Cukinia pieczona 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 80 g Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 80 g Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Cukinia gotowana puree 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Cukinia gotowana puree 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Pf			Wafle ryżowe 3 szt				Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe 3 szt	Koktajl bananowy-mleczny z otrebami pszynnymi 200 ml (MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe 3 szt	Koktajl bananowo-mleczny 200 ml (GLU, MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2342.18 kcal; Białko ogółem: 89.76 g; Tłuszcz: 76.46 g; Kw. tł. nasyc.: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 340.54 g; suma cukrów prostych: 80.76 g; Sól: 6.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2358.02 kcal; Białko ogółem: 88.03 g; Tłuszcz: 75.80 g; Kw. tł. nasyc.: 24.84 g; Węglowodany ogółem: 343.44 g; suma cukrów prostych: 108.68 g; Sól: 5.97 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2436.87 kcal; Białko ogółem: 91.69 g; Tłuszcz: 68.00 g; Kw. tł. nasyc.: 18.85 g; Węglowodany ogółem: 379.35 g; suma cukrów prostych: 108.68 g; Sól: 6.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g;	Wartość en. [kcal]: 2248.68 kcal; Białko ogółem: 88.13 g; Tłuszcz: 66.93 g; Kw. tł. nasyc.: 17.18 g; Węglowodany ogółem: 340.24 g; suma cukrów prostych: 80.40 g; Sól: 6.41 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2198.14 kcal; Białko ogółem: 80.92 g; Tłuszcz: 68.72 g; Kw. tł. nasyc.: 22.72 g; Węglowodany ogółem: 399.75 g; suma cukrów prostych: 125.41 g; Sól: 6.25 g; Błonnik pokarmowy: 43.05 g;	Wartość en. [kcal]: 2614.77 kcal; Białko ogółem: 90.04 g; Tłuszcz: 76.65 g; Kw. tł. nasyc.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 399.75 g; suma cukrów prostych: 125.41 g; Sól: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;	Wartość en. [kcal]: 2125.03 kcal; Białko ogółem: 75.99 g; Tłuszcz: 65.48 g; Kw. tł. nasyc.: 13.09 g; Węglowodany ogółem: 331.33 g; suma cukrów prostych: 72.91 g; Sól: 6.26 g; Błonnik pokarmowy: 47.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2167.81 kcal; Białko ogółem: 72.98 g; Tłuszcz: 76.08 g; Kw. tł. nasyc.: 13.43 g; Węglowodany ogółem: 318.23 g; suma cukrów prostych: 74.77 g; Sól: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 51.55 g;	Wartość en. [kcal]: 1708.02 kcal; Białko ogółem: 68.71 g; Tłuszcz: 55.50 g; Kw. tł. nasyc.: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 251.57 g; suma cukrów prostych: 50.92 g; Sól: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 37.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2689.47 kcal; Białko ogółem: 101.60 g; Tłuszcz: 83.59 g; Kw. tł. nasyc.: 29.07 g; Węglowodany ogółem: 344.11 g; suma cukrów prostych: 74.19 g; Sól: 5.43 g; Błonnik pokarmowy: 39.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2353.76 kcal; Białko ogółem: 78.47 g; Tłuszcz: 80.29 g; Kw. tł. nasyc.: 13.43 g; Węglowodany ogółem: 344.11 g; suma cukrów prostych: 90.10 g; Sól: 5.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2331.16 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 78.06 g; Kw. tł. nasyc.: 30.24 g; Węglowodany ogółem: 324.10 g; suma cukrów prostych: 90.10 g; Sól: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2357.12 kcal; Białko ogółem: 87.70 g; Tłuszcz: 77.61 g; Kw. tł. nasyc.: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 336.28 g; suma cukrów prostych: 141.11 g; Sól: 5.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa zniksowana 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa zniksowana 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Sok marchwiowy 200 ml			Sok marchwiowy 200 ml			Sok marchwiowy 200 ml				Sok marchwiowy 200 ml	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 50 g Mix salat 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Rzodkiewka wiórki 50 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Rzodkiewka wiórki 50 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 50 g Mix salat 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Rzodkiewka wiórki 50 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Rzodkiewka wiórki 50 g Mix salat 10 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Rzodkiewka wiórki 50 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 50 g Mix salat 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Rzodkiewka wiórki 50 g Mix salat 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Rzodkiewka wiórki 50 g Mix salat 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Rzodkiewka wiórki 50 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Pł			Wafle ryżowe 3 szt			Wafle ryżowe 3 szt			Wafle ryżowe 3 szt				Wafle ryżowe 3 szt	
	Wartość en. [kcal]: 2638.89 kcal; Białko ogółem: 106.01 g; Tłuszcz: 72.63 g; Kw. tł. nasy.: 22.45 g; Węglowodany ogółem: 401.93 g; suma cukrów prostych: 94.72 g; Sól: 5.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.23 g;	Wartość en. [kcal]: 2620.18 kcal; Białko ogółem: 107.88 g; Tłuszcz: 70.48 g; Kw. tł. nasy.: 23.48 g; Węglowodany ogółem: 395.55 g; suma cukrów prostych: 95.81 g; Sól: 5.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2688.28 kcal; Białko ogółem: 115.08 g; Tłuszcz: 61.32 g; Kw. tł. nasy.: 18.48 g; Węglowodany ogółem: 427.40 g; suma cukrów prostych: 121.86 g; Sól: 5.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g;	Wartość en. [kcal]: 2504.59 kcal; Białko ogółem: 106.93 g; Tłuszcz: 63.14 g; Kw. tł. nasy.: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 388.54 g; suma cukrów prostych: 94.30 g; Sól: 5.69 g; Błonnik pokarmowy: 36.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2454.99 kcal; Białko ogółem: 102.77 g; Tłuszcz: 63.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 427.45 g; suma cukrów prostych: 121.91 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2800.18 kcal; Białko ogółem: 115.13 g; Tłuszcz: 73.68 g; Kw. tł. nasy.: 25.29 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 65.46 g; Sól: 5.84 g; Błonnik pokarmowy: 45.77 g;	Wartość en. [kcal]: 2201.18 kcal; Białko ogółem: 99.13 g; Tłuszcz: 60.70 g; Kw. tł. nasy.: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 65.46 g; Sól: 5.84 g; Błonnik pokarmowy: 45.77 g;	Wartość en. [kcal]: 2135.88 kcal; Białko ogółem: 94.33 g; Tłuszcz: 64.67 g; Kw. tł. nasy.: 11.72 g; Węglowodany ogółem: 315.05 g; suma cukrów prostych: 47.05 g; Sól: 6.49 g; Błonnik pokarmowy: 47.39 g;	Wartość en. [kcal]: 1928.65 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 47.54 g; Kw. tł. nasy.: 15.78 g; Węglowodany ogółem: 292.70 g; suma cukrów prostych: 59.65 g; Sól: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 37.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2796.53 kcal; Białko ogółem: 116.75 g; Tłuszcz: 80.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.33 g; Węglowodany ogółem: 409.45 g; suma cukrów prostych: 121.96 g; Sól: 5.80 g; Błonnik pokarmowy: 38.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2434.68 kcal; Białko ogółem: 97.34 g; Tłuszcz: 78.71 g; Kw. tł. nasy.: 13.24 g; Węglowodany ogółem: 345.19 g; suma cukrów prostych: 75.37 g; Sól: 5.88 g; Błonnik pokarmowy: 38.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2641.30 kcal; Białko ogółem: 100.21 g; Tłuszcz: 73.86 g; Kw. tł. nasy.: 27.52 g; Węglowodany ogółem: 407.09 g; suma cukrów prostych: 95.79 g; Sól: 5.39 g; Błonnik pokarmowy: 39.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2579.06 kcal; Białko ogółem: 114.87 g; Tłuszcz: 80.80 g; Kw. tł. nasy.: 26.42 g; Węglowodany ogółem: 361.65 g; suma cukrów prostych: 100.45 g; Sól: 5.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Latwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Latwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku zmięszona 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Pomidor bez skóry zmięszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S		Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Surówka z marchwi z selerem i olejem 150 g (SEL)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Mus jabłkowy 100 g	
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy panierowany 90 g (GLU) Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 250 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 150 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół jarski z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Tofu w sosie szpinakowym (sos 80g) 70 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Tofu w sosie szpinakowym (sos 80g) 70 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan puree 0,5szt	Rosół z makaronem zmięszony 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree z marchwi i selera 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan puree 0,5szt
	P		Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)		Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)		Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)		Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)					Puree warzywne 150 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmięszona 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem zmięszona 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Pi	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2255.63 kcal; Białko ogółem: 98.80 g; Tłuszcz: 63.35 g; Kw. tł. nasyc.: 20.03 g; Węglowodany ogółem: 338.29 g; suma cukrów prostych: 77.17 g; Sól: 9.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g;	Wartość en. [kcal]: 2355.73 kcal; Białko ogółem: 96.84 g; Tłuszcz: 70.05 g; Kw. tł. nasyc.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 342.13 g; suma cukrów prostych: 82.71 g; Sól: 8.45 g; Błonnik pokarmowy: 20.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2405.99 kcal; Białko ogółem: 111.10 g; Tłuszcz: 56.36 g; Kw. tł. nasyc.: 17.69 g; Węglowodany ogółem: 372.74 g; suma cukrów prostych: 94.10 g; Sól: 10.12 g; Błonnik pokarmowy: 23.01 g;	Wartość en. [kcal]: 2193.02 kcal; Białko ogółem: 92.78 g; Tłuszcz: 66.11 g; Kw. tł. nasyc.: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 327.24 g; suma cukrów prostych: 79.06 g; Sól: 8.80 g; Błonnik pokarmowy: 39.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2163.05 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 63.40 g; Kw. tł. nasyc.: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 326.43 g; suma cukrów prostych: 78.96 g; Sól: 8.80 g; Błonnik pokarmowy: 39.64 g;	Wartość en. [kcal]: 2567.14 kcal; Białko ogółem: 106.36 g; Tłuszcz: 76.22 g; Kw. tł. nasyc.: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 307.84 g; suma cukrów prostych: 47.27 g; Sól: 10.47 g; Błonnik pokarmowy: 48.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2393.85 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 94.73 g; Kw. tł. nasyc.: 15.53 g; Węglowodany ogółem: 301.09 g; suma cukrów prostych: 39.40 g; Sól: 10.78 g; Błonnik pokarmowy: 53.99 g;	Wartość en. [kcal]: 1686.95 kcal; Białko ogółem: 78.36 g; Tłuszcz: 61.44 g; Kw. tł. nasyc.: 17.53 g; Węglowodany ogółem: 224.68 g; suma cukrów prostych: 44.37 g; Sól: 8.26 g; Błonnik pokarmowy: 38.09 g;	Wartość en. [kcal]: 2612.39 kcal; Białko ogółem: 112.73 g; Tłuszcz: 79.88 g; Kw. tł. nasyc.: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 317.72 g; suma cukrów prostych: 62.26 g; Sól: 8.66 g; Błonnik pokarmowy: 34.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2240.82 kcal; Białko ogółem: 89.43 g; Tłuszcz: 75.29 g; Kw. tł. nasyc.: 9.69 g; Węglowodany ogółem: 339.61 g; suma cukrów prostych: 80.05 g; Sól: 8.66 g; Błonnik pokarmowy: 34.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2390.74 kcal; Białko ogółem: 80.46 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kw. tł. nasyc.: 27.64 g; Węglowodany ogółem: 339.61 g; suma cukrów prostych: 80.05 g; Sól: 8.66 g; Błonnik pokarmowy: 34.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2513.21 kcal; Białko ogółem: 99.57 g; Tłuszcz: 78.38 g; Kw. tł. nasyc.: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 362.04 g; suma cukrów prostych: 115.58 g; Sól: 8.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;		

Oznaczenia wskaźników odż.:

*Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
Kw. tł. nasyc. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,*