

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-04-14 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Cwikła z jabłkiem zmkisowana 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Filet królewski z indyka zmkisowany 60 g (GLU, SOJ)
	II S			Galaretka owocowa 150 g		Galaretka owocowa 150 g	Marchew wiórki 50 g Hummus 50 g	Hummus 50 g Marchew wiórki 50 g	Galaretka owocowa 150 g				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
Obiad	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 250 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 150 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Sok wielowarzywny 200 ml		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Sok owocowo-warzywny 200 ml
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Ogórek kiszony plasterki 60 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 60 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Ogórek kiszony plasterki 60 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Ogórek kiszony plasterki 60 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bezskóry 60 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Ogórek kiszony plasterki 60 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Ogórek kiszony plasterki 60 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Ogórek kiszony plasterki 60 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 60 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plasterki 60 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Pasta z soczewicy z marchewką 100 g Ogórek kiszony plasterki 60 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry zmkisowany 60 g Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	En	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)		Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)		Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)		Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2575.70 kcal; Białko ogółem: 131.94 g; Tłuszcz: 80.98 g; Kw. tł. nasy.: 31.73 g; Węglowodany ogółem: 344.88 g; suma cukrów prostych: 124.49 g; Sól: 7.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2537.16 kcal; Białko ogółem: 126.41 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw. tł. nasy.: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 348.35 g; suma cukrów prostych: 128.89 g; Sól: 5.36 g; Błonnik pokarmowy: 22.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2460.42 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; Tłuszcz: 59.36 g; Kw. tł. nasy.: 17.96 g; Węglowodany ogółem: 383.52 g; suma cukrów prostych: 118.50 g; Sól: 5.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2469.24 kcal; Białko ogółem: 105.70 g; Tłuszcz: 84.68 g; Kw. tł. nasy.: 25.34 g; Węglowodany ogółem: 332.01 g; suma cukrów prostych: 81.90 g; Sól: 7.58 g; Błonnik pokarmowy: 35.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2800.37 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 104.84 g; Kw. tł. nasy.: 31.42 g; Węglowodany ogółem: 299.47 g; suma cukrów prostych: 66.69 g; Sól: 9.41 g; Błonnik pokarmowy: 48.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2308.58 kcal; Białko ogółem: 95.73 g; Tłuszcz: 88.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.80 g; Węglowodany ogółem: 289.60 g; suma cukrów prostych: 97.63 g; Sól: 9.37 g; Błonnik pokarmowy: 50.87 g;	Wartość en. [kcal]: 2183.08 kcal; Białko ogółem: 85.63 g; Tłuszcz: 85.58 g; Kw. tł. nasy.: 11.71 g; Węglowodany ogółem: 234.53 g; suma cukrów prostych: 55.93 g; Sól: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.43 g;	Wartość en. [kcal]: 1948.96 kcal; Białko ogółem: 84.54 g; Tłuszcz: 79.62 g; Kw. tł. nasy.: 23.31 g; Węglowodany ogółem: 234.53 g; suma cukrów prostych: 55.93 g; Sól: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.43 g;	Wartość en. [kcal]: 2421.72 kcal; Białko ogółem: 88.85 g; Tłuszcz: 92.21 g; Kw. tł. nasy.: 13.86 g; Węglowodany ogółem: 322.38 g; suma cukrów prostych: 79.54 g; Sól: 7.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2421.72 kcal; Białko ogółem: 88.85 g; Tłuszcz: 92.21 g; Kw. tł. nasy.: 13.86 g; Węglowodany ogółem: 322.38 g; suma cukrów prostych: 79.54 g; Sól: 7.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2512.67 kcal; Białko ogółem: 113.25 g; Tłuszcz: 86.05 g; Kw. tł. nasy.: 38.44 g; Węglowodany ogółem: 338.38 g; suma cukrów prostych: 124.94 g; Sól: 7.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g;	Wartość en. [kcal]: 2814.96 kcal; Białko ogółem: 115.15 g; Tłuszcz: 94.14 g; Kw. tł. nasy.: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 385.88 g; suma cukrów prostych: 139.80 g; Sól: 5.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g;	

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-04-15 wtorek	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miodowa drobiowa zmkisowana 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmkisowany 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Pomarańcza 0,5 szt		Kefir naturalny 200 ml (MLE)				Puree bananowe 100 g
	Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pulpet a'la gołąbek 90 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seleria i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seleria i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seleria i jabłka drobno starta z olejem 170 g (SEL) Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seleria i jabłka drobno starta z olejem 170 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seleria i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pulpet a'la gołąbek 90 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seleria i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 250 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 150 g Surówka z seleria i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seleria i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seleria i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seleria i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Kotlet brokułowy 90 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seleria i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seleria i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree z marchwi 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g			Budyń 150 g (MLE)				Kisiel 150 g
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z soczewicy z marchewką 100 g Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmkisowany 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Ł	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Wafle ryżowe 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wieloziałiste 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wieloziałiste 3 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe wieloziałiste 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)
		Wartość en. [kcal]: 2460.56 kcal; Białko ogółem: 102.34 g; Tłuszcz: 75.80 g; Kw. tł. nasyc.: 24.26 g; Węglowodany ogółem: 360.63 g; suma cukrów prostych: 78.07 g; Sól: 5.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g;	Wartość en. [kcal]: 2401.99 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 68.58 g; Kw. tł. nasyc.: 23.84 g; Węglowodany ogółem: 353.65 g; suma cukrów prostych: 79.66 g; Sól: 4.86 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g;	Wartość en. [kcal]: 2469.87 kcal; Białko ogółem: 105.61 g; Tłuszcz: 55.68 g; Kw. tł. nasyc.: 16.07 g; Węglowodany ogółem: 395.38 g; suma cukrów prostych: 101.36 g; Sól: 4.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2507.01 kcal; Białko ogółem: 103.31 g; Tłuszcz: 79.58 g; Kw. tł. nasyc.: 24.63 g; Węglowodany ogółem: 363.32 g; suma cukrów prostych: 79.16 g; Sól: 5.42 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2424.44 kcal; Białko ogółem: 97.81 g; Tłuszcz: 74.84 g; Kw. tł. nasyc.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 362.32 g; suma cukrów prostych: 77.42 g; Sól: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 45.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2552.08 kcal; Białko ogółem: 107.43 g; Tłuszcz: 68.86 g; Kw. tł. nasyc.: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 385.49 g; suma cukrów prostych: 105.98 g; Sól: 4.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g;	Wartość en. [kcal]: 2218.33 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 68.94 g; Kw. tł. nasyc.: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 332.16 g; suma cukrów prostych: 63.39 g; Sól: 5.10 g; Błonnik pokarmowy: 45.08 g;	Wartość en. [kcal]: 2142.02 kcal; Białko ogółem: 88.75 g; Tłuszcz: 75.42 g; Kw. tł. nasyc.: 13.50 g; Węglowodany ogółem: 298.45 g; suma cukrów prostych: 53.16 g; Sól: 5.97 g; Błonnik pokarmowy: 46.45 g;	Wartość en. [kcal]: 1611.64 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 42.73 g; Kw. tł. nasyc.: 13.33 g; Węglowodany ogółem: 238.63 g; suma cukrów prostych: 42.38 g; Sól: 4.05 g; Błonnik pokarmowy: 37.23 g;	Wartość en. [kcal]: 2645.72 kcal; Białko ogółem: 118.02 g; Tłuszcz: 75.51 g; Kw. tł. nasyc.: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 387.43 g; suma cukrów prostych: 105.63 g; Sól: 5.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2349.34 kcal; Białko ogółem: 83.13 g; Tłuszcz: 88.45 g; Kw. tł. nasyc.: 13.75 g; Węglowodany ogółem: 323.65 g; suma cukrów prostych: 57.63 g; Sól: 5.33 g; Błonnik pokarmowy: 40.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2408.17 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 83.75 g; Kw. tł. nasyc.: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 348.62 g; suma cukrów prostych: 76.38 g; Sól: 6.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.72 g;	Wartość en. [kcal]: 2316.09 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 58.55 g; Kw. tł. nasyc.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 356.14 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Sól: 5.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.73 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-04-16 środa	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cukinia pieczona 80 g Banan (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cukinia pieczona 80 g Banan (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cukinia pieczona 80 g Banan (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekciem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekciem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 80 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cukinia pieczona 80 g Banan (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 80 g Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku zmkisowane 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka zmkisowany 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Marchew gotowana puree 150 g Puree bananowe 60 g Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II ś		Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>)			Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>)	Salatka (mix salat, pomidor, oliwa) 150 g		Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>)				Sok wielowarzywny 200 ml
2025-04-16 środa	Obiad	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml					Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 150 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Falafel pieczony 90 g (<i>GLU, JAJ</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa zmkisowana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Marchew puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	
2025-04-16 środa	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 70 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Białko jaj gotowanego 1 szt (<i>JAJ</i>) Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Białko jaj gotowanego 1 szt (<i>JAJ</i>) Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Szyunkowa extra 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	ś	Kisiel 150 g					Kisiel b/c 150 g			Kisiel 150 g			
	Wartość en. [kcal]: 2325.23 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 74.46 g; Kw. tł. nasy.: 25.57 g; Węglowodany ogółem: 343.14 g; suma cukrów prostych: 79.68 g; Sól: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 37.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2358.67 kcal; Białko ogółem: 90.05 g; Tłuszcz: 74.80 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 342.59 g; suma cukrów prostych: 87.61 g; Sól: 5.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2433.76 kcal; Białko ogółem: 111.89 g; Tłuszcz: 67.20 g; Kw. tł. nasy.: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 334.17 g; suma cukrów prostych: 81.46 g; Sól: 6.10 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g;	Wartość en. [kcal]: 2222.39 kcal; Białko ogółem: 88.93 g; Tłuszcz: 66.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.29 g; Węglowodany ogółem: 329.74 g; suma cukrów prostych: 83.60 g; Sól: 5.80 g; Błonnik pokarmowy: 44.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2198.60 kcal; Białko ogółem: 80.33 g; Tłuszcz: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.80 g; Węglowodany ogółem: 329.74 g; suma cukrów prostych: 83.60 g; Sól: 5.80 g; Błonnik pokarmowy: 44.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2558.67 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 91.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 298.36 g; suma cukrów prostych: 64.14 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 42.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2241.38 kcal; Białko ogółem: 82.21 g; Tłuszcz: 95.95 g; Kw. tł. nasy.: 15.94 g; Węglowodany ogółem: 282.61 g; suma cukrów prostych: 51.32 g; Sól: 6.36 g; Błonnik pokarmowy: 45.92 g;	Wartość en. [kcal]: 1740.14 kcal; Białko ogółem: 74.71 g; Tłuszcz: 62.39 g; Kw. tł. nasy.: 18.20 g; Węglowodany ogółem: 236.88 g; suma cukrów prostych: 55.35 g; Sól: 4.49 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2575.14 kcal; Białko ogółem: 75.31 g; Tłuszcz: 110.70 g; Tłuszcz: 83.54 g; Kw. tł. nasy.: 22.54 g; Węglowodany ogółem: 321.92 g; suma cukrów prostych: 68.69 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g;	Wartość en. [kcal]: 2144.32 kcal; Białko ogółem: 75.31 g; Tłuszcz: 70.11 g; Kw. tł. nasy.: 14.77 g; Węglowodany ogółem: 321.92 g; suma cukrów prostych: 68.69 g; Sól: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 36.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2217.68 kcal; Białko ogółem: 68.45 g; Tłuszcz: 66.85 g; Kw. tł. nasy.: 22.54 g; Węglowodany ogółem: 351.74 g; suma cukrów prostych: 81.81 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2370.33 kcal; Białko ogółem: 95.10 g; Tłuszcz: 87.37 g; Kw. tł. nasy.: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 314.25 g; suma cukrów prostych: 105.13 g; Sól: 7.44 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-04-17 czwartek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SOJ) Roszponka 20 g Schab pieczony 60 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SOJ) Schab pieczony 60 g Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SOJ) Pasta z zielonego groszku 100 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SOJ) Schab pieczony 60 g Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II ś		Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt			Puree bananowe 60 g
	Obiad	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa 250 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 100 g (SEL) Kasza jęczmienna 150 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa 250 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 100 g (SEL) Kasza jęczmienna 150 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Burger buraczany 150 g (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka Coleslaw 130 g (JAJ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Burger buraczany 150 g (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka Coleslaw 130 g (JAJ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami zmkisowana 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska zmkisowana 90 g (GLU, JAJ, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Buraczki gotowane zmkisowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml
	Kolejka	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Ser żółty 30 g (MLE) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 140 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 140 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa zmkisowana 60 g (GLU, SOJ) Puree warzywne 200 ml Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Fi	Jogurt owocowy 150 g			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt owocowy 150 g	
		Wartość en. [kcal]: 2604.66 kcal; Białko ogółem: 110.19 g; Tłuszcz: 85.62 g; Kw. tł. nasyc.: 29.60 g; Węglowodany ogółem: 366.32 g; suma cukrów prostych: 86.30 g; Sól: 7.10 g; Błonnik pokarmowy: 35.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2674.90 kcal; Białko ogółem: 110.42 g; Tłuszcz: 87.15 g; Kw. tł. nasyc.: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 376.85 g; suma cukrów prostych: 109.98 g; Sól: 5.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2585.86 kcal; Białko ogółem: 112.88 g; Tłuszcz: 61.39 g; Kw. tł. nasyc.: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 407.22 g; suma cukrów prostych: 109.98 g; Sól: 6.71 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2448.06 kcal; Białko ogółem: 109.55 g; Tłuszcz: 67.87 g; Kw. tł. nasyc.: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 367.98 g; suma cukrów prostych: 83.68 g; Sól: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2501.99 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 81.38 g; Kw. tł. nasyc.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 359.21 g; suma cukrów prostych: 83.39 g; Sól: 7.19 g; Błonnik pokarmowy: 44.50 g;	Wartość en. [kcal]: 2827.92 kcal; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 88.22 g; Kw. tł. nasyc.: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 407.28 g; suma cukrów prostych: 110.04 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2259.56 kcal; Białko ogółem: 97.31 g; Tłuszcz: 81.34 g; Kw. tł. nasyc.: 24.28 g; Węglowodany ogółem: 312.62 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Sól: 8.02 g; Błonnik pokarmowy: 47.45 g;	Wartość en. [kcal]: 1840.35 kcal; Białko ogółem: 89.38 g; Tłuszcz: 61.87 g; Kw. tł. nasyc.: 18.98 g; Węglowodany ogółem: 250.17 g; suma cukrów prostych: 48.76 g; Sól: 5.72 g; Błonnik pokarmowy: 37.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2827.92 kcal; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 88.22 g; Kw. tł. nasyc.: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 407.28 g; suma cukrów prostych: 110.04 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2500.79 kcal; Białko ogółem: 106.54 g; Tłuszcz: 85.04 g; Kw. tł. nasyc.: 15.40 g; Węglowodany ogółem: 345.49 g; suma cukrów prostych: 62.33 g; Sól: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 40.23 g;	Wartość en. [kcal]: 2572.84 kcal; Białko ogółem: 81.17 g; Tłuszcz: 88.61 g; Kw. tł. nasyc.: 29.40 g; Węglowodany ogółem: 383.83 g; suma cukrów prostych: 83.81 g; Sól: 7.22 g; Błonnik pokarmowy: 41.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2337.00 kcal; Białko ogółem: 107.75 g; Tłuszcz: 65.87 g; Kw. tł. nasyc.: 26.65 g; Węglowodany ogółem: 338.79 g; suma cukrów prostych: 98.06 g; Sól: 7.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-04-18 piątek	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku zmiksowane 350 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt	Galaretka owocowa 150 g			Mus jabłkowy 100 g
	Obiad	Jarzynowa 400 ml (SEL) Śledź z cebulką i jabłkiem w sosie jogurtowym 180 g (MLE) Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Śledź z cebulką i jabłkiem w sosie jogurtowym 180 g (MLE) Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Śledź z cebulką i jabłkiem w sosie jogurtowym 180 g (MLE) Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Jarzynowa 250 ml (SEL) Śledź z cebulką i jabłkiem w sosie jogurtowym 180 g (MLE) Ziemniaki 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Jarzynowa 250 ml (SEL) Śledź z cebulką i jabłkiem w sosie jogurtowym 180 g (MLE) Ziemniaki 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką 250 g (GLU, MLE) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa 400 ml (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree bananowe 60 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ciecierzycy z pomidorami 80 g Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Fn	Wafle ryżowe 3 szt						Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe 3 szt	Koktajl bananowo-mleczny z otrębami pszennymi 200 ml (MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe 3 szt	
	Wartość en. [kcal]: 2046.87 kcal; Białko ogółem: 73.63 g; Tłuszcz: 62.48 g; Kw. tł. nasyc.: 20.67 g; Węglowodany ogółem: 310.84 g; suma cukrów prostych: 74.88 g; Sól: 4.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2236.06 kcal; Białko ogółem: 88.29 g; Tłuszcz: 66.47 g; Kw. tł. nasyc.: 22.73 g; Węglowodany ogółem: 332.00 g; suma cukrów prostych: 75.79 g; Sól: 4.80 g; Błonnik pokarmowy: 22.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2293.13 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; Tłuszcz: 62.51 g; Kw. tł. nasyc.: 17.06 g; Węglowodany ogółem: 352.83 g; suma cukrów prostych: 91.49 g; Sól: 5.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2002.27 kcal; Białko ogółem: 76.00 g; Tłuszcz: 56.52 g; Kw. tł. nasyc.: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 310.70 g; suma cukrów prostych: 74.68 g; Sól: 4.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2082.89 kcal; Białko ogółem: 69.79 g; Tłuszcz: 69.13 g; Kw. tł. nasyc.: 23.47 g; Węglowodany ogółem: 313.78 g; suma cukrów prostych: 77.76 g; Sól: 4.74 g; Błonnik pokarmowy: 38.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2435.12 kcal; Białko ogółem: 90.39 g; Tłuszcz: 79.26 g; Kw. tł. nasyc.: 23.70 g; Węglowodany ogółem: 352.98 g; suma cukrów prostych: 91.71 g; Sól: 5.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2051.33 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 68.10 g; Kw. tł. nasyc.: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 302.53 g; suma cukrów prostych: 50.93 g; Sól: 6.60 g; Błonnik pokarmowy: 46.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2095.93 kcal; Białko ogółem: 72.93 g; Tłuszcz: 80.47 g; Kw. tł. nasyc.: 12.48 g; Węglowodany ogółem: 289.00 g; suma cukrów prostych: 50.62 g; Sól: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 50.24 g;	Wartość en. [kcal]: 1463.88 kcal; Białko ogółem: 56.79 g; Tłuszcz: 42.70 g; Kw. tł. nasyc.: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 227.64 g; suma cukrów prostych: 44.49 g; Sól: 3.55 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g;	Wartość en. [kcal]: 2441.22 kcal; Białko ogółem: 96.90 g; Tłuszcz: 82.88 g; Kw. tł. nasyc.: 26.73 g; Węglowodany ogółem: 336.55 g; suma cukrów prostych: 97.40 g; Sól: 5.22 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2357.18 kcal; Białko ogółem: 77.59 g; Tłuszcz: 86.91 g; Kw. tł. nasyc.: 12.89 g; Węglowodany ogółem: 328.48 g; suma cukrów prostych: 64.77 g; Sól: 5.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.22 g;	Wartość en. [kcal]: 2149.75 kcal; Białko ogółem: 104.55 g; Tłuszcz: 66.78 g; Kw. tł. nasyc.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 296.01 g; suma cukrów prostych: 87.87 g; Sól: 4.58 g; Błonnik pokarmowy: 24.47 g;	Wartość en. [kcal]: 2399.62 kcal; Białko ogółem: 86.56 g; Tłuszcz: 81.67 g; Kw. tł. nasyc.: 25.84 g; Węglowodany ogółem: 336.75 g; suma cukrów prostych: 124.96 g; Sól: 4.97 g; Błonnik pokarmowy: 19.47 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-04-19 sobota	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ , RYB , SEL) Salata (2 liście) 20 g Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU , MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ , RYB , SEL) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU , MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ , RYB , SEL) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU , MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ , RYB , SEL) Salata (2 liście) 20 g Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU , MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ , RYB , SEL) Salata (2 liście) 20 g Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU , MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ , RYB , SEL) Salata (2 liście) 20 g Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU , MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ , RYB , SEL) Salata (2 liście) 20 g Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU , MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ , RYB , SEL) Salata (2 liście) 20 g Ogórek kiszony 100 g Kawazbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ , RYB , SEL) Salata (2 liście) 20 g Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU , MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ , RYB , SEL) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU , MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ , RYB , SEL) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU , MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ , RYB , SEL) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU , MLE)
	II S			Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt		Jabłko gotowane (150g) 1 szt				Mus jabłkowy 100 g
	Obiad	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU , SEL) Ryż z jabłkiem i jogurtem 300 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml							Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU , SEL) Ryż brązowy z jabłkiem i jogurtem 300 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 250 ml (GLU , SEL) Ryż brązowy z jabłkiem i jogurtem 300 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU , SEL) Ryż z jabłkiem i jogurtem 300 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU , SEL) Ryż z jabłkiem i jogurtem 300 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU , SEL) Ryż z jabłkiem i jogurtem 300 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami zmkisowana 400 ml (GLU , SEL) Ryż z jabłkiem i jogurtem zmkisowany 300 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Biszkopty 5 szt (GLU , JAJ)			Biszkopty 5 szt (GLU , JAJ)	Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt			Biszkopty 5 szt (GLU , JAJ)			Biszkopty 5 szt (GLU , JAJ)
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet drobiowy 60 g (GLU , JAJ) Papryka 80 g Mix салат 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska miódowa z indyka 60 g (SOJ , SEL) Dyńia pieczona z ziołami 80 g Mix салат 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska miódowa z indyka 60 g (SOJ , SEL) Papryka 80 g Mix салат 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska miódowa z indyka 60 g (SOJ , SEL) Papryka 80 g Mix салат 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska miódowa z indyka 60 g (SOJ , SEL) Dyńia pieczona z ziołami 80 g Mix салат 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska miódowa z indyka 60 g (SOJ , SEL) Papryka 80 g Mix салат 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szyńska miódowa z indyka 60 g (SOJ , SEL) Papryka 80 g Mix салат 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Szyńska miódowa z indyka 60 g (SOJ , SEL) Papryka 80 g Mix салат 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska miódowa z indyka 60 g (SOJ , SEL) Papryka 80 g Mix салат 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szyńska miódowa z indyka 60 g (SOJ , SEL) Dyńia pieczona z ziołami 80 g Mix салат 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet warzywny 60 g (GLU , JAJ) Dyńia pieczona z ziołami 80 g Mix салат 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska miódowa z indyka 60 g (SOJ , SEL) Marchew baby gotowana 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska miódowa z indyka 60 g (SOJ , SEL) Marchew baby gotowana 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	PI	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)							Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem i z otrębami pszennymi 200 ml (GLU , SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem i z otrębami pszennymi 200 ml (GLU , SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
		Wartość en. [kcal]: 2157.07 kcal; Białko ogółem: 66.66 g; Tłuszcz: 68.09 g; Kw. tł. nasyc.: 23.64 g; Węglowodany ogółem: 331.92 g; suma cukrów prostych: 94.40 g; Sól: 8.38 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2144.02 kcal; Białko ogółem: 73.69 g; Tłuszcz: 58.73 g; Kw. tł. nasyc.: 23.11 g; Węglowodany ogółem: 339.29 g; suma cukrów prostych: 98.00 g; Sól: 6.05 g; Błonnik pokarmowy: 17.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2277.62 kcal; Białko ogółem: 78.13 g; Tłuszcz: 63.62 g; Kw. tł. nasyc.: 18.15 g; Węglowodany ogółem: 358.33 g; suma cukrów prostych: 108.62 g; Sól: 6.17 g; Błonnik pokarmowy: 19.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2028.18 kcal; Białko ogółem: 73.46 g; Tłuszcz: 51.45 g; Kw. tł. nasyc.: 21.05 g; Węglowodany ogółem: 330.41 g; suma cukrów prostych: 94.34 g; Sól: 8.95 g; Błonnik pokarmowy: 24.88 g;	Wartość en. [kcal]: 1978.58 kcal; Białko ogółem: 69.30 g; Tłuszcz: 51.93 g; Kw. tł. nasyc.: 21.05 g; Węglowodany ogółem: 325.45 g; suma cukrów prostych: 96.10 g; Sól: 8.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2308.52 kcal; Białko ogółem: 63.57 g; Tłuszcz: 66.99 g; Kw. tł. nasyc.: 49.03 g; Kw. tł. nasyc.: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 296.47 g; suma cukrów prostych: 65.24 g; Sól: 6.15 g; Błonnik pokarmowy: 19.52 g;	Wartość en. [kcal]: 1808.33 kcal; Białko ogółem: 63.57 g; Tłuszcz: 49.03 g; Kw. tł. nasyc.: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 296.47 g; suma cukrów prostych: 65.24 g; Sól: 7.88 g; Błonnik pokarmowy: 38.98 g;	Wartość en. [kcal]: 1806.15 kcal; Białko ogółem: 63.70 g; Tłuszcz: 50.39 g; Kw. tł. nasyc.: 10.04 g; Węglowodany ogółem: 291.41 g; suma cukrów prostych: 59.30 g; Sól: 7.78 g; Błonnik pokarmowy: 42.61 g;	Wartość en. [kcal]: 1453.03 kcal; Białko ogółem: 56.54 g; Tłuszcz: 38.82 g; Kw. tł. nasyc.: 14.28 g; Węglowodany ogółem: 235.04 g; suma cukrów prostych: 63.24 g; Sól: 7.10 g; Błonnik pokarmowy: 31.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2325.51 kcal; Białko ogółem: 81.71 g; Tłuszcz: 67.32 g; Kw. tł. nasyc.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 358.41 g; suma cukrów prostych: 108.70 g; Sól: 6.47 g; Błonnik pokarmowy: 19.52 g;	Wartość en. [kcal]: 1969.42 kcal; Białko ogółem: 66.42 g; Tłuszcz: 53.21 g; Kw. tł. nasyc.: 9.99 g; Węglowodany ogółem: 317.99 g; suma cukrów prostych: 79.89 g; Sól: 5.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g;	Wartość en. [kcal]: 2009.80 kcal; Białko ogółem: 68.09 g; Tłuszcz: 47.42 g; Kw. tł. nasyc.: 23.02 g; Węglowodany ogółem: 340.91 g; suma cukrów prostych: 98.29 g; Sól: 6.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2392.11 kcal; Białko ogółem: 80.09 g; Tłuszcz: 66.79 g; Kw. tł. nasyc.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 378.22 g; suma cukrów prostych: 126.92 g; Sól: 6.28 g; Błonnik pokarmowy: 19.89 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoneerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-04-20 niedziela	Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Kiełbasa biała 100 g (SEL, GOR) Sałata (liść) 10 g Cwikła z chrzanem 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Kiełbasa biała 100 g (SEL, GOR) Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Kiełbasa biała 100 g (SEL, GOR) Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Kiełbasa biała 100 g (SEL, GOR) Sałata (liść) 10 g Cwikła z chrzanem 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Kiełbasa biała 100 g (SEL, GOR) Sałata (liść) 10 g Cwikła z chrzanem 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Kiełbasa biała 100 g (SEL, GOR) Sałata (liść) 10 g Cwikła z chrzanem 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Kiełbasa biała 100 g (SEL, GOR) Sałata (liść) 10 g Cwikła z chrzanem 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Kiełbasa biała 100 g (SEL, GOR) Sałata (liść) 10 g Cwikła z chrzanem 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Kiełbasa biała 100 g (SEL, GOR) Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Kiełbasa biała 100 g (SEL, GOR) Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Kiełbasa biała 100 g (SEL, GOR) Sałata (liść) 10 g Cwikła z chrzanem 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z warzywami 80 g (SEL) Sałata (liść) 10 g Cwikła z chrzanem 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SEL, GOR) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II ś	Babka Wielkanocna 40 g												
Obiad	Żurek 400 ml (GLU, SEL, GOR) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem na ciepło 150 g (GLU, MLE) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem na ciepło 150 g (GLU, MLE) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Żurek 400 ml (GLU, SEL, GOR) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem na ciepło 150 g (GLU, MLE) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Żurek 400 ml (GLU, SEL, GOR) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 250 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Kotlet z jaj smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P	Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml			Wafle ryżowe wielozłazniste 3 szt	Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml		
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Poleďwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Sałatka z ogórka kiszzonego 100 g Pomarańcza 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poleďwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Szynka drobiowa luksusowawa 30 g Sałata (liść) 10 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poleďwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Szynka drobiowa luksusowawa 30 g Sałatka z ogórka kiszzonego 100 g Pomarańcza 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Poleďwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Sałatka z ogórka kiszzonego 100 g Pomarańcza 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poleďwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Szynka drobiowa luksusowawa 30 g Sałata (liść) 10 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Kiełbasa biała 100 g (SEL, GOR) Sałata (liść) 10 g Cwikła z chrzanem 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Kiełbasa biała 100 g (SEL, GOR) Sałata (liść) 10 g Cwikła z chrzanem 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Poleďwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Sałatka z ogórka kiszzonego 100 g Pomarańcza 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poleďwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Pomarańcza 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Poleďwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Sałatka z ogórka kiszzonego 100 g Pomarańcza 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Szynka drobiowa luksusowawa 30 g Sałata (liść) 10 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poleďwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Szynka drobiowa luksusowawa 30 g Sałata (liść) 10 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Sałatka z ogórka kiszzonego 100 g Pomarańcza 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poleďwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pn	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)								Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml (SOJ)		Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)
	Wartość en. [kcal]: 3035.54 kcal; Białko ogółem: 129.85 g; Tłuszcz: 127.40 g; Kw. tł. nasy.: 50.66 g; Węglowodany ogółem: 353.58 g; suma cukrów prostych: 88.72 g; Sól: 7.39 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2809.82 kcal; Białko ogółem: 114.50 g; Tłuszcz: 108.56 g; Kw. tł. nasy.: 43.04 g; Węglowodany ogółem: 346.41 g; suma cukrów prostych: 89.95 g; Sól: 4.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2774.13 kcal; Białko ogółem: 122.54 g; Tłuszcz: 98.25 g; Kw. tł. nasy.: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 353.75 g; suma cukrów prostych: 95.10 g; Sól: 5.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2762.38 kcal; Białko ogółem: 121.54 g; Tłuszcz: 106.27 g; Kw. tł. nasy.: 42.20 g; Węglowodany ogółem: 345.62 g; suma cukrów prostych: 87.34 g; Sól: 6.97 g; Błonnik pokarmowy: 45.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2898.34 kcal; Białko ogółem: 124.59 g; Tłuszcz: 123.16 g; Kw. tł. nasy.: 48.43 g; Węglowodany ogółem: 338.34 g; suma cukrów prostych: 87.38 g; Sól: 7.39 g; Błonnik pokarmowy: 45.83 g;	Wartość en. [kcal]: 2845.82 kcal; Białko ogółem: 116.10 g; Tłuszcz: 108.96 g; Kw. tł. nasy.: 43.14 g; Węglowodany ogółem: 354.01 g; suma cukrów prostych: 95.15 g; Sól: 5.91 g; Błonnik pokarmowy: 25.95 g;	Wartość en. [kcal]: 2598.94 kcal; Białko ogółem: 112.33 g; Tłuszcz: 114.48 g; Kw. tł. nasy.: 45.05 g; Węglowodany ogółem: 292.91 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Sól: 7.19 g; Błonnik pokarmowy: 43.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2323.44 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 104.53 g; Kw. tł. nasy.: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 265.47 g; suma cukrów prostych: 45.67 g; Sól: 6.54 g; Błonnik pokarmowy: 46.34 g;	Wartość en. [kcal]: 2197.27 kcal; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 98.15 g; Kw. tł. nasy.: 38.23 g; Węglowodany ogółem: 236.01 g; suma cukrów prostych: 47.39 g; Sól: 6.42 g; Błonnik pokarmowy: 36.05 g;	Wartość en. [kcal]: 2845.82 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 103.63 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 334.21 g; suma cukrów prostych: 73.83 g; Sól: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2622.22 kcal; Białko ogółem: 97.65 g; Tłuszcz: 103.63 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 334.21 g; suma cukrów prostych: 73.83 g; Sól: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2601.58 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 94.50 g; Kw. tł. nasy.: 37.04 g; Węglowodany ogółem: 351.73 g; suma cukrów prostych: 87.43 g; Sól: 7.80 g; Błonnik pokarmowy: 37.47 g;	Wartość en. [kcal]: 2749.24 kcal; Białko ogółem: 114.33 g; Tłuszcz: 105.62 g; Kw. tł. nasy.: 42.32 g; Węglowodany ogółem: 339.06 g; suma cukrów prostych: 101.63 g; Sól: 6.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata		
2025-04-21 poniedziałek	Śniadanie Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktynski 30 g (<i>SOJ</i>) Kielbasa krakowska sucha 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktynski 30 g (<i>SOJ</i>) Poledwica drobiowa 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Salata (liść) 10 g Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktynski 30 g (<i>SOJ</i>) Poledwica drobiowa 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Salata (liść) 10 g Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktynski 30 g (<i>SOJ</i>) Kielbasa krakowska sucha 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>) Salata (liść) 10 g Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktynski 30 g (<i>SOJ</i>) Kielbasa krakowska sucha 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>) Salata (liść) 10 g Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktynski 30 g (<i>SOJ</i>) Poledwica drobiowa 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Salata (liść) 10 g Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktynski 30 g (<i>SOJ</i>) Kielbasa krakowska sucha 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>) Salata (liść) 10 g Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktynski 30 g (<i>SOJ</i>) Kielbasa krakowska sucha 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>) Salata (liść) 10 g Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktynski 30 g (<i>SOJ</i>) Kielbasa krakowska sucha 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>) Salata (liść) 10 g Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktynski 30 g (<i>SOJ</i>) Kielbasa krakowska sucha 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>) Salata (liść) 10 g Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktynski 30 g (<i>SOJ</i>) Poledwica drobiowa 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>) Salata (liść) 10 g Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktynski 30 g (<i>SOJ</i>) Poledwica drobiowa 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>) Salata (liść) 10 g Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU, MLE</i>) Kielbasa wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU, MLE</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka zmkisowana 60 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Cwikła z jabłkiem zmkisowana 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Salatka jarzynowa z jabłkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>)		
	II S	Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)													
Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Udziec drobiowy gotowany 140 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udziec drobiowy gotowany 140 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Udziec drobiowy gotowany 140 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Udziec drobiowy gotowany 140 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Udziec drobiowy gotowany 140 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Udziec drobiowy gotowany 140 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Udziec drobiowy gotowany 140 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Udziec drobiowy gotowany 140 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Udziec drobiowy gotowany 140 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Udziec drobiowy gotowany 140 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Udziec drobiowy gotowany 140 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Udziec drobiowy gotowany 140 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Udziec drobiowy gotowany 140 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
	P	Kisiel 150 g			Kisiel 150 g			Kisiel b/c 150 g		Serek homogenizowany nat. 150 g (<i>MLE</i>)		Kisiel 150 g			
Kolejacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pieczeń myśliwiska 30 g (<i>SOJ</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Mix салат 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Mix салат 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Mix салат 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Mix салат 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Mix салат 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Mix салат 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Mix салат 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Mix салат 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Mix салат 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Mix салат 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Mix салат 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 80 g Mix салат 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Mix салат 10 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml		
	Fr	Sok pomidorowy 200 ml							Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 ml (<i>SOJ</i>) Sok pomidorowy 100 ml		Sok pomidorowy 200 ml		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 ml (<i>SOJ</i>) Sok pomidorowy 100 ml		Sok pomidorowy 200 ml
	Wartość en. [kcal]: 2697.70 kcal; Białko ogółem: 118.43 g; Tłuszcz: 84.16 g; Kw. tł. nasy.: 26.23 g; Węglowodany ogółem: 378.67 g; suma cukrów prostych: 92.47 g; Sól: 6.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2688.71 kcal; Białko ogółem: 116.69 g; Tłuszcz: 81.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 381.08 g; suma cukrów prostych: 94.83 g; Sól: 6.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2696.31 kcal; Białko ogółem: 116.63 g; Tłuszcz: 77.70 g; Kw. tł. nasy.: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 390.65 g; suma cukrów prostych: 102.94 g; Sól: 6.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g;	Wartość en. [kcal]: 2647.72 kcal; Białko ogółem: 118.22 g; Tłuszcz: 81.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.68 g; Węglowodany ogółem: 372.54 g; suma cukrów prostych: 92.38 g; Sól: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 34.22 g;	Wartość en. [kcal]: 2567.36 kcal; Białko ogółem: 113.17 g; Tłuszcz: 79.19 g; Kw. tł. nasy.: 25.38 g; Węglowodany ogółem: 366.77 g; suma cukrów prostych: 94.04 g; Sól: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 43.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2727.21 kcal; Białko ogółem: 116.70 g; Tłuszcz: 81.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 390.71 g; suma cukrów prostych: 103.00 g; Sól: 6.50 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g;	Wartość en. [kcal]: 2351.85 kcal; Białko ogółem: 102.70 g; Tłuszcz: 74.84 g; Kw. tł. nasy.: 22.95 g; Węglowodany ogółem: 333.54 g; suma cukrów prostych: 73.42 g; Sól: 6.96 g; Błonnik pokarmowy: 43.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2374.95 kcal; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 78.77 g; Kw. tł. nasy.: 15.75 g; Węglowodany ogółem: 324.43 g; suma cukrów prostych: 64.82 g; Sól: 6.61 g; Błonnik pokarmowy: 43.77 g;	Wartość en. [kcal]: 2103.56 kcal; Białko ogółem: 98.93 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw. tł. nasy.: 22.76 g; Węglowodany ogółem: 275.01 g; suma cukrów prostych: 53.34 g; Sól: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 38.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2958.35 kcal; Białko ogółem: 137.85 g; Tłuszcz: 96.72 g; Kw. tł. nasy.: 34.54 g; Węglowodany ogółem: 385.31 g; suma cukrów prostych: 97.83 g; Sól: 6.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2731.55 kcal; Białko ogółem: 117.95 g; Tłuszcz: 91.36 g; Kw. tł. nasy.: 18.27 g; Węglowodany ogółem: 367.43 g; suma cukrów prostych: 79.23 g; Sól: 6.40 g; Błonnik pokarmowy: 29.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2718.77 kcal; Białko ogółem: 78.26 g; Tłuszcz: 99.76 g; Kw. tł. nasy.: 26.90 g; Węglowodany ogółem: 388.15 g; suma cukrów prostych: 93.23 g; Sól: 6.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.23 g;	Wartość en. [kcal]: 2734.62 kcal; Białko ogółem: 121.01 g; Tłuszcz: 91.47 g; Kw. tł. nasy.: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 368.87 g; suma cukrów prostych: 104.54 g; Sól: 7.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.40 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka królewicka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka królewicka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku zmkisowana 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Poledwica miodowa drobiowa zmkisowana 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmkisowany 90 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II ś	Kefir naturalny 200 ml (MLE)				Kefir naturalny 200 ml (MLE)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Kefir naturalny 200 ml (MLE)				Kefir naturalny 200 ml (MLE)	
Obiad	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml				Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryż brązowy 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryż brązowy 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 250 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryż brązowy 150 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka z ciecierzycy z włoszczyzną 150 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryż zmkisowany 200 g (MLE) Puree warzywne (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P	Galaretka owocowa 150 g				Galaretka owocowa 150 g		Surówka z selera i jabłka z orzechami włoskimi 150 g (ORZ, SEL)	Galaretka owocowa 150 g				Galaretka owocowa 150 g	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml		Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor 80g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet z cukinii 100 g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczna 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczna 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
II	Jogurt owocowy 150 g						Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Sok pomidorowy 200 ml	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g	Sok pomidorowy 200 ml	Jogurt owocowy 150 g	
	Wartość en. [kcal]: 2336.40 kcal; Białko ogółem: 92.82 g; Tłuszcz: 79.25 g; Kw. tł. nasy.: 20.90 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; suma cukrów prostych: 83.27 g; Sól: 6.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2355.59 kcal; Białko ogółem: 94.29 g; Tłuszcz: 75.76 g; Kw. tł. nasy.: 21.48 g; Węglowodany ogółem: 334.89 g; suma cukrów prostych: 85.61 g; Sól: 5.30 g; Błonnik pokarmowy: 21.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2334.19 kcal; Białko ogółem: 100.91 g; Tłuszcz: 66.30 g; Kw. tł. nasy.: 17.00 g; Węglowodany ogółem: 317.69 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Sól: 6.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.08 g;	Wartość en. [kcal]: 2253.08 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 78.67 g; Kw. tł. nasy.: 20.24 g; Węglowodany ogółem: 317.69 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Sól: 6.59 g; Błonnik pokarmowy: 42.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2266.16 kcal; Białko ogółem: 88.55 g; Tłuszcz: 80.39 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 318.30 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Sól: 6.51 g; Błonnik pokarmowy: 42.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2545.99 kcal; Białko ogółem: 101.39 g; Tłuszcz: 88.94 g; Kw. tł. nasy.: 24.46 g; Węglowodany ogółem: 294.95 g; suma cukrów prostych: 58.49 g; Sól: 6.93 g; Błonnik pokarmowy: 48.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2250.11 kcal; Białko ogółem: 91.71 g; Tłuszcz: 88.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.31 g; Węglowodany ogółem: 294.95 g; suma cukrów prostych: 58.49 g; Sól: 6.93 g; Błonnik pokarmowy: 48.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2185.56 kcal; Białko ogółem: 86.24 g; Tłuszcz: 66.47 g; Kw. tł. nasy.: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 228.16 g; suma cukrów prostych: 51.05 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 53.14 g;	Wartość en. [kcal]: 1768.88 kcal; Białko ogółem: 82.96 g; Tłuszcz: 66.47 g; Kw. tł. nasy.: 16.56 g; Węglowodany ogółem: 228.16 g; suma cukrów prostych: 48.94 g; Sól: 5.89 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2545.99 kcal; Białko ogółem: 101.39 g; Tłuszcz: 88.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.46 g; Węglowodany ogółem: 323.53 g; suma cukrów prostych: 72.04 g; Sól: 5.49 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2310.01 kcal; Białko ogółem: 81.03 g; Tłuszcz: 83.18 g; Kw. tł. nasy.: 11.75 g; Węglowodany ogółem: 350.16 g; suma cukrów prostych: 84.60 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2416.16 kcal; Białko ogółem: 77.48 g; Tłuszcz: 84.07 g; Kw. tł. nasy.: 27.01 g; Węglowodany ogółem: 350.16 g; suma cukrów prostych: 84.60 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2334.69 kcal; Białko ogółem: 102.59 g; Tłuszcz: 78.81 g; Kw. tł. nasy.: 23.98 g; Węglowodany ogółem: 315.81 g; suma cukrów prostych: 89.36 g; Sól: 5.55 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-04-23 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z zielonego grozku 100 g Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona puree 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml				Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)		Sok owocowo-warzywny 200 ml
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Banana (120g) 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Banana (120g) 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem razowym 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 250 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Banana (120g) 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Burger warzywny 150 g (GLU, JAJ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta twarogowa z koperkiem i oliwą 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta twarogowa z koperkiem i oliwą 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Ph	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)					Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2470.26 kcal; Białko ogółem: 87.28 g; Tłuszcz: 92.85 g; Kw. tł. nasy.: 33.02 g; Węglowodany ogółem: 337.98 g; suma cukrów prostych: 77.43 g; Sól: 7.91 g; Błonnik pokarmowy: 31.70 g;	Wartość en. [kcal]: 2396.04 kcal; Białko ogółem: 95.13 g; Tłuszcz: 68.03 g; Kw. tł. nasy.: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 360.46 g; suma cukrów prostych: 83.01 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2457.64 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 57.79 g; Kw. tł. nasy.: 18.67 g; Węglowodany ogółem: 397.39 g; suma cukrów prostych: 109.67 g; Sól: 6.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2252.72 kcal; Białko ogółem: 94.32 g; Tłuszcz: 65.67 g; Kw. tł. nasy.: 24.49 g; Węglowodany ogółem: 337.12 g; suma cukrów prostych: 66.52 g; Sól: 7.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2251.00 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kw. tł. nasy.: 24.49 g; Węglowodany ogółem: 344.14 g; suma cukrów prostych: 80.26 g; Sól: 7.35 g; Błonnik pokarmowy: 40.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2643.05 kcal; Białko ogółem: 102.98 g; Tłuszcz: 76.63 g; Kw. tł. nasy.: 28.49 g; Węglowodany ogółem: 397.76 g; suma cukrów prostych: 109.71 g; Sól: 6.16 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2174.33 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 73.34 g; Kw. tł. nasy.: 23.95 g; Węglowodany ogółem: 308.18 g; suma cukrów prostych: 62.90 g; Sól: 8.41 g; Błonnik pokarmowy: 42.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2193.38 kcal; Białko ogółem: 98.62 g; Tłuszcz: 80.74 g; Kw. tł. nasy.: 14.38 g; Węglowodany ogółem: 284.08 g; suma cukrów prostych: 52.89 g; Sól: 8.41 g; Błonnik pokarmowy: 46.86 g;	Wartość en. [kcal]: 1835.41 kcal; Białko ogółem: 77.32 g; Tłuszcz: 59.69 g; Kw. tł. nasy.: 20.88 g; Węglowodany ogółem: 266.97 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 6.50 g; Błonnik pokarmowy: 38.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2766.55 kcal; Białko ogółem: 126.64 g; Tłuszcz: 82.31 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 389.44 g; suma cukrów prostych: 108.56 g; Sól: 6.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2373.34 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 77.45 g; Kw. tł. nasy.: 16.80 g; Węglowodany ogółem: 338.46 g; suma cukrów prostych: 71.92 g; Sól: 6.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2274.70 kcal; Białko ogółem: 69.83 g; Tłuszcz: 84.87 g; Kw. tł. nasy.: 29.26 g; Węglowodany ogółem: 324.75 g; suma cukrów prostych: 77.43 g; Sól: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2554.01 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 81.20 g; Kw. tł. nasy.: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 367.19 g; suma cukrów prostych: 110.97 g; Sól: 6.30 g; Błonnik pokarmowy: 27.15 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Kukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Sałata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Sałata (liść) 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Sałata (liść) 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Sałata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Sałata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Sałata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Sałata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Sałata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Sałata (liść) 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Sałata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<i>SEL</i>) Sałata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku zmiksowane 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka zmiksowany 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)		
	II S			Jogurt owocowy 150 g		Jogurt owocowy 150 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Jabłko (150g) 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Jogurt owocowy 150 g			Jogurt owocowy 150 g	
Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Kotlet mielony wp. smażony 90 g (<i>GLU, JAJ</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml					Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Sałata z sosem winegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 250 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Kotlet z jaj smażony 90 g (<i>GLU, JAJ</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
	P				Biskvity 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)			Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)		Biskvity 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)			Biskvity 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka królewiecka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka królewiecka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka królewiecka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml Biskvity 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka królewiecka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka królewiecka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka królewiecka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 60 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Sałatka grecka (sałata, pomidor, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka królewiecka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka królewiecka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka drobiowa zmiksowana 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		
	Fi	Serek homogenizowany nat. 150 g (<i>MLE</i>)							Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml (<i>SOJ</i>)	Serek homogenizowany nat. 150 g (<i>MLE</i>)			Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml (<i>SOJ</i>)	Serek homogenizowany nat. 150 g (<i>MLE</i>)
	Wartość en. [kcal]: 2468.02 kcal; Białko ogółem: 116.08 g; Tłuszcz: 73.52 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 345.80 g; suma cukrów prosty.: 86.46 g; Sól: 5.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2452.67 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Tłuszcz: 66.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.44 g; Węglowodany ogółem: 351.06 g; suma cukrów prosty.: 89.81 g; Sól: 5.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2607.82 kcal; Białko ogółem: 129.20 g; Tłuszcz: 71.39 g; Kw. tł. nasy.: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 368.95 g; suma cukrów prosty.: 98.06 g; Sól: 5.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2440.47 kcal; Białko ogółem: 114.28 g; Tłuszcz: 77.20 g; Kw. tł. nasy.: 27.55 g; Węglowodany ogółem: 337.01 g; suma cukrów prosty.: 89.02 g; Sól: 5.89 g; Błonnik pokarmowy: 43.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2815.92 kcal; Białko ogółem: 129.37 g; Tłuszcz: 94.29 g; Kw. tł. nasy.: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 369.20 g; suma cukrów prosty.: 98.10 g; Sól: 5.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2352.90 kcal; Białko ogółem: 114.01 g; Tłuszcz: 92.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 276.98 g; suma cukrów prosty.: 43.60 g; Sól: 5.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2234.02 kcal; Białko ogółem: 114.55 g; Tłuszcz: 86.35 g; Kw. tł. nasy.: 11.82 g; Węglowodany ogółem: 266.53 g; suma cukrów prosty.: 38.87 g; Sól: 6.00 g; Błonnik pokarmowy: 43.95 g;	Wartość en. [kcal]: 1918.33 kcal; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 62.32 g; Kw. tł. nasy.: 22.02 g; Węglowodany ogółem: 242.14 g; suma cukrów prosty.: 50.04 g; Sól: 4.64 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2815.92 kcal; Białko ogółem: 129.37 g; Tłuszcz: 80.49 g; Kw. tł. nasy.: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 369.20 g; suma cukrów prosty.: 98.10 g; Sól: 5.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2570.23 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 80.49 g; Kw. tł. nasy.: 13.04 g; Węglowodany ogółem: 357.25 g; suma cukrów prosty.: 70.95 g; Sól: 5.67 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2667.36 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 102.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.28 g; Węglowodany ogółem: 343.85 g; suma cukrów prosty.: 86.32 g; Sól: 6.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.24 g;	Wartość en. [kcal]: 2689.82 kcal; Białko ogółem: 118.96 g; Tłuszcz: 87.91 g; Kw. tł. nasy.: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 358.90 g; suma cukrów prosty.: 111.60 g; Sól: 7.10 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 120g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II ś			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Sok owocowo-warzywny 200 ml		Sok owocowo-warzywny 200 ml Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)				Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)
Obiad	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 170 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 250 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 150 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik zmkisowany 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze zmkisowany 90 g (RYB) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Warzywa po grecku puree 150 g (SEL) Mus jabłkowy 100 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)				Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Ser topiony 30 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkisowana 60 g Cwikła z jabłkiem zmkisowana 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkisowana 60 g Cwikła z jabłkiem zmkisowana 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
śn	Serek Bieluch naturalny 150 g						Serek Bieluch naturalny 150 g	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek Bieluch naturalny 150 g		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek Bieluch naturalny 150 g	
	Wartość en. [kcal]: 2353.52 kcal; Białko ogółem: 98.83 g; Tłuszcz: 76.93 g; Kw. tł. nasy.: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 333.26 g; suma cukrów prostych: 87.09 g; Sól: 6.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g;	Wartość en. [kcal]: 2328.39 kcal; Białko ogółem: 102.75 g; Tłuszcz: 107.37 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 342.18 g; suma cukrów prostych: 89.33 g; Sól: 6.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2448.86 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 62.69 g; Kw. tł. nasy.: 19.83 g; Węglowodany ogółem: 377.14 g; suma cukrów prostych: 107.05 g; Sól: 6.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2364.96 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 75.10 g; Kw. tł. nasy.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 346.21 g; suma cukrów prostych: 92.01 g; Sól: 6.72 g; Błonnik pokarmowy: 42.37 g;	Wartość en. [kcal]: 2668.37 kcal; Białko ogółem: 110.00 g; Tłuszcz: 90.28 g; Kw. tł. nasy.: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 367.29 g; suma cukrów prostych: 92.92 g; Sól: 6.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2178.42 kcal; Białko ogółem: 91.53 g; Tłuszcz: 71.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 315.40 g; suma cukrów prostych: 59.90 g; Sól: 6.44 g; Błonnik pokarmowy: 46.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2130.02 kcal; Białko ogółem: 87.10 g; Tłuszcz: 72.47 g; Kw. tł. nasy.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 303.54 g; suma cukrów prostych: 53.90 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 49.02 g;	Wartość en. [kcal]: 1887.99 kcal; Białko ogółem: 83.99 g; Tłuszcz: 65.42 g; Kw. tł. nasy.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 260.72 g; suma cukrów prostych: 73.09 g; Sól: 5.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2856.61 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 96.73 g; Kw. tł. nasy.: 31.30 g; Węglowodany ogółem: 395.63 g; suma cukrów prostych: 113.36 g; Sól: 6.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2359.37 kcal; Białko ogółem: 92.57 g; Tłuszcz: 81.88 g; Kw. tł. nasy.: 15.15 g; Węglowodany ogółem: 326.12 g; suma cukrów prostych: 76.39 g; Sól: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2436.23 kcal; Białko ogółem: 116.01 g; Tłuszcz: 86.06 g; Kw. tł. nasy.: 41.03 g; Węglowodany ogółem: 313.43 g; suma cukrów prostych: 101.04 g; Sól: 5.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2681.32 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 90.39 g; Kw. tł. nasy.: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 367.44 g; suma cukrów prostych: 113.30 g; Sól: 6.60 g; Błonnik pokarmowy: 22.93 g;	

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoneerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Pakwowata
2025-04-26 sobota	Śniadanie	Platki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Platki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymia pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Platki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymia pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Platki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Platki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Platki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymia pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poleďwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poleďwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poleďwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Platki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poleďwica miodowa drobiowa 80 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymia pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jagłana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Platki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poleďwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Platki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poleďwica miodowa drobiowa zmkisowana 60 g (GLU, SOJ) Dymia pieczona z ziolami puree 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt		Pomarańcza 0,5 szt		Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Puree bananowe 100 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Kapsuta gotowana z mięsem wieprzowym 150 g Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g (SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 150 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Naleśniki z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g		Budyń 150 g (MLE)			Kisiel 150 g
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 50 g Ogórek kiszony plastery 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Pasta z białka jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Pomidor bezskóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Pasta z białka jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek kiszony plastery 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek kiszony plastery 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet warzywny 50 g (GLU, JAJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Ogórek kiszony plastery 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony zmkisowany 60 g (SOJ) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Ł	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
		Wartość en. [kcal]: 2467,26 kcal; Białko ogółem: 114,46 g; Tłuszcz: 69,49 g; Kw. tł. nasyc.: 29,21 g; Węglowodany ogółem: 356,43 g; suma cukrów prostych: 91,27 g; Sól: 9,47 g; Błonnik pokarmowy: 33,49 g;	Wartość en. [kcal]: 2566,86 kcal; Białko ogółem: 122,00 g; Tłuszcz: 68,80 g; Kw. tł. nasyc.: 30,12 g; Węglowodany ogółem: 372,49 g; suma cukrów prostych: 107,02 g; Sól: 5,61 g; Błonnik pokarmowy: 20,50 g;	Wartość en. [kcal]: 2517,05 kcal; Białko ogółem: 108,78 g; Tłuszcz: 57,76 g; Kw. tł. nasyc.: 20,54 g; Węglowodany ogółem: 394,02 g; suma cukrów prostych: 120,23 g; Sól: 6,05 g; Błonnik pokarmowy: 22,11 g;	Wartość en. [kcal]: 2501,58 kcal; Białko ogółem: 122,01 g; Tłuszcz: 66,72 g; Kw. tł. nasyc.: 28,46 g; Węglowodany ogółem: 351,47 g; suma cukrów prostych: 88,90 g; Sól: 6,47 g; Błonnik pokarmowy: 34,51 g;	Wartość en. [kcal]: 2441,27 kcal; Białko ogółem: 115,53 g; Tłuszcz: 69,55 g; Kw. tł. nasyc.: 27,90 g; Węglowodany ogółem: 349,65 g; suma cukrów prostych: 97,84 g; Sól: 6,84 g; Błonnik pokarmowy: 42,53 g;	Wartość en. [kcal]: 2695,95 kcal; Białko ogółem: 116,80 g; Tłuszcz: 73,28 g; Kw. tł. nasyc.: 33,50 g; Węglowodany ogółem: 388,88 g; suma cukrów prostych: 116,99 g; Sól: 5,65 g; Błonnik pokarmowy: 22,11 g;	Wartość en. [kcal]: 2230,74 kcal; Białko ogółem: 104,11 g; Tłuszcz: 64,34 g; Kw. tł. nasyc.: 27,02 g; Węglowodany ogółem: 312,22 g; suma cukrów prostych: 68,64 g; Sól: 6,93 g; Błonnik pokarmowy: 41,01 g;	Wartość en. [kcal]: 2087,84 kcal; Białko ogółem: 94,13 g; Tłuszcz: 59,77 g; Kw. tł. nasyc.: 12,82 g; Węglowodany ogółem: 302,61 g; suma cukrów prostych: 59,64 g; Sól: 6,99 g; Błonnik pokarmowy: 43,41 g;	Wartość en. [kcal]: 1777,91 kcal; Białko ogółem: 95,24 g; Tłuszcz: 54,17 g; Kw. tł. nasyc.: 22,50 g; Węglowodany ogółem: 228,57 g; suma cukrów prostych: 46,48 g; Sól: 4,73 g; Błonnik pokarmowy: 34,35 g;	Wartość en. [kcal]: 2244,93 kcal; Białko ogółem: 131,87 g; Tłuszcz: 80,25 g; Kw. tł. nasyc.: 37,61 g; Węglowodany ogółem: 392,36 g; suma cukrów prostych: 117,61 g; Sól: 6,35 g; Błonnik pokarmowy: 20,53 g;	Wartość en. [kcal]: 2470,28 kcal; Białko ogółem: 99,13 g; Tłuszcz: 62,19 g; Kw. tł. nasyc.: 15,02 g; Węglowodany ogółem: 332,13 g; suma cukrów prostych: 71,22 g; Sól: 5,48 g; Błonnik pokarmowy: 30,25 g;	Wartość en. [kcal]: 2470,28 kcal; Białko ogółem: 92,01 g; Tłuszcz: 68,59 g; Kw. tł. nasyc.: 29,08 g; Węglowodany ogółem: 384,03 g; suma cukrów prostych: 151,60 g; Sól: 7,43 g; Błonnik pokarmowy: 35,80 g;	Wartość en. [kcal]: 2561,69 kcal; Białko ogółem: 123,23 g; Tłuszcz: 69,63 g; Kw. tł. nasyc.: 28,21 g; Węglowodany ogółem: 371,17 g; suma cukrów prostych: 139,12 g; Sól: 6,13 g; Błonnik pokarmowy: 26,56 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-04-27 niedziela	Śniadanie	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku zmiksowany 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II ś			Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt		Surówka z marchwi z selemer i olejem 150 g (<i>SEL</i>)	Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)			Mus jabłkowy 100 g
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 250 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 150 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół jarski z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Tofu w sosie szpinakowym (sos 80g) 70 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem zmiksowany 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Bukiet warzyw gotowanych puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan puree 0,5 szt	
	P			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)		Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)		Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)				Biskvity 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (<i>SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka zmiksowana 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem zmiksowana 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml
	PI	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>) Otreby pszenne 3 g (<i>GLU</i>) Orzechy włoskie 10 g (<i>ORZ</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>) Otreby pszenne 3 g (<i>GLU</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortifikowanego wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>) Otreby pszenne 3 g (<i>GLU</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortifikowanego wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)
	Wartość en. [kcal]: 2496.49 kcal; Białko ogółem: 115.45 g; Tłuszcz: 78.43 g; Kw. tł. nasyc.: 21.87 g; Węglowodany ogółem: 348.56 g; suma cukrów prostycho: 84.37 g; Sól: 8.85 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2457.08 kcal; Białko ogółem: 114.51 g; Tłuszcz: 68.47 g; Kw. tł. nasyc.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 355.68 g; suma cukrów prostycho: 88.29 g; Sól: 8.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g;	Wartość en. [kcal]: 2503.26 kcal; Białko ogółem: 123.79 g; Tłuszcz: 56.75 g; Kw. tł. nasyc.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 385.51 g; suma cukrów prostycho: 99.22 g; Sól: 9.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2348.52 kcal; Białko ogółem: 100.79 g; Tłuszcz: 73.10 g; Kw. tł. nasyc.: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 343.82 g; suma cukrów prostycho: 87.41 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 43.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2318.55 kcal; Białko ogółem: 100.07 g; Tłuszcz: 70.39 g; Kw. tł. nasyc.: 20.65 g; Węglowodany ogółem: 343.01 g; suma cukrów prostycho: 87.32 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 43.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2704.04 kcal; Białko ogółem: 114.22 g; Tłuszcz: 83.26 g; Kw. tł. nasyc.: 25.93 g; Węglowodany ogółem: 385.62 g; suma cukrów prostycho: 99.42 g; Sól: 8.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2311.81 kcal; Białko ogółem: 101.29 g; Tłuszcz: 75.51 g; Kw. tł. nasyc.: 23.65 g; Węglowodany ogółem: 331.59 g; suma cukrów prostycho: 59.30 g; Sól: 8.79 g; Błonnik pokarmowy: 49.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2362.44 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 83.67 g; Kw. tł. nasyc.: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 318.10 g; suma cukrów prostycho: 47.29 g; Sól: 10.28 g; Błonnik pokarmowy: 54.20 g;	Wartość en. [kcal]: 1870.65 kcal; Białko ogółem: 86.70 g; Tłuszcz: 68.20 g; Kw. tł. nasyc.: 17.92 g; Węglowodany ogółem: 249.53 g; suma cukrów prostych: 52.87 g; Sól: 7.07 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2749.29 kcal; Białko ogółem: 120.58 g; Tłuszcz: 86.83 g; Kw. tł. nasyc.: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 381.77 g; suma cukrów prostycho: 97.00 g; Sól: 8.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2232.34 kcal; Białko ogółem: 90.03 g; Tłuszcz: 68.70 g; Kw. tł. nasyc.: 9.21 g; Węglowodany ogółem: 323.59 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Sól: 5.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g;	Wartość en. [kcal]: 2309.15 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 68.70 g; Kw. tł. nasyc.: 21.72 g; Węglowodany ogółem: 346.55 g; suma cukrów prostych: 85.27 g; Sól: 5.24 g; Błonnik pokarmowy: 32.64 g;	Wartość en. [kcal]: 2671.37 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 85.38 g; Kw. tł. nasyc.: 24.19 g; Węglowodany ogółem: 373.96 g; suma cukrów prostycho: 118.77 g; Sól: 7.45 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
Kw. tł. nasyc. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,