

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-04-28 poniedziałek	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Białko jaj gotowanego 1 szt (JAJ) Białko jaj gotowanego 1 szt (JAJ) Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Białko jaj gotowanego 1 szt (JAJ) Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku papka 350 g (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Cukinia pieczona zmkisowana z pomidorem 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Kisiel 150 g
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Banan (120g) 1 szt				Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt			Puree bananowe 60 g
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkisowana 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Puree bananowe 60 g
	Ł	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
		Wartość en. [kcal]: 2143.42 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; Tłuszcz: 73.09 g; Kw. tł. nasy.: 28.88 g; Węglowodany ogółem: 283.05 g; suma cukrów prostych: 85.51 g; Sól: 6.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2309.77 kcal; Białko ogółem: 116.27 g; Tłuszcz: 80.90 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 292.61 g; suma cukrów prostych: 90.61 g; Sól: 5.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.01 g;	Wartość en. [kcal]: 2516.90 kcal; Białko ogółem: 97.17 g; Tłuszcz: 67.83 g; Kw. tł. nasy.: 17.93 g; Węglowodany ogółem: 373.27 g; suma cukrów prostych: 109.10 g; Sól: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2181.77 kcal; Białko ogółem: 97.17 g; Tłuszcz: 63.59 g; Kw. tł. nasy.: 21.35 g; Węglowodany ogółem: 326.98 g; suma cukrów prostych: 79.49 g; Sól: 6.75 g; Błonnik pokarmowy: 45.02 g;	Wartość en. [kcal]: 2074.07 kcal; Białko ogółem: 102.07 g; Tłuszcz: 68.74 g; Kw. tł. nasy.: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 281.54 g; suma cukrów prostych: 93.52 g; Sól: 6.37 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g;	Wartość en. [kcal]: 2396.36 kcal; Białko ogółem: 117.46 g; Tłuszcz: 74.64 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 323.36 g; suma cukrów prostych: 115.34 g; Sól: 5.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.21 g;	Wartość en. [kcal]: 2142.84 kcal; Białko ogółem: 86.52 g; Tłuszcz: 64.66 g; Kw. tł. nasy.: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 326.11 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; Sól: 6.27 g; Błonnik pokarmowy: 46.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2125.94 kcal; Białko ogółem: 89.15 g; Tłuszcz: 67.58 g; Kw. tł. nasy.: 11.63 g; Węglowodany ogółem: 311.70 g; suma cukrów prostych: 54.07 g; Sól: 6.27 g; Błonnik pokarmowy: 49.18 g;	Wartość en. [kcal]: 1806.66 kcal; Białko ogółem: 79.42 g; Tłuszcz: 54.40 g; Kw. tł. nasy.: 15.94 g; Węglowodany ogółem: 267.75 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Sól: 5.49 g; Błonnik pokarmowy: 37.71 g;	Wartość en. [kcal]: 2641.05 kcal; Białko ogółem: 114.11 g; Tłuszcz: 83.68 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 369.16 g; suma cukrów prostych: 101.03 g; Sól: 6.18 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g;	Wartość en. [kcal]: 2411.92 kcal; Białko ogółem: 106.72 g; Tłuszcz: 75.70 g; Kw. tł. nasy.: 14.31 g; Węglowodany ogółem: 340.02 g; suma cukrów prostych: 61.37 g; Sól: 5.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2157.07 kcal; Białko ogółem: 92.89 g; Tłuszcz: 77.00 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 287.90 g; suma cukrów prostych: 85.39 g; Sól: 5.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g;	Wartość en. [kcal]: 2313.08 kcal; Białko ogółem: 100.33 g; Tłuszcz: 78.49 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; Węglowodany ogółem: 312.57 g; suma cukrów prostych: 96.24 g; Sól: 6.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.92 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. sok zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-04-29 wtorek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pieczeń myśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Cwikła z chrzanem 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poleďwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła 100 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poleďwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła 100 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poleďwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poleďwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła 100 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poleďwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z chrzanem 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Poleďwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z chrzanem 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pieczeń myśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Cwikła 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poleďwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła 100 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Poleďwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poleďwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z chrzanem 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku zmkisowana 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poleďwica drobiowa zmkisowana 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	
	II ś			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml						Sok pomidorowy 200 ml	
Obiad	Jarzynowa 400 ml (<i>SEL</i>) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml					Jarzynowa 400 ml (<i>SEL</i>) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml			Jarzynowa 400 ml (<i>SEL</i>) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki 150 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml		Jarzynowa 400 ml (<i>SEL</i>) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Jarzynowa 400 ml (<i>SEL</i>) Tofu w sosie słodko-kwaśnym 180 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa zmkisowana 400 ml (<i>SEL</i>) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P	Budyń 150 g			Budyń 150 g (<i>MLE</i>)		Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 150 g				Budyń 150 g (<i>MLE</i>)		Budyń 150 g (<i>MLE</i>)	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galearetką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galearetką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml		Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galearetką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galearetką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galearetką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Galearetką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61%tł. 10 g (<i>MLE</i>) Galearetką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galearetką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Galearetką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Sznynka miodowa z indyka zmkisowana 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml Puree bananowe 60 g	
Pn	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>) Otręby pszenne 3 g (<i>GLU</i>)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		
	Wartość en. [kcal]: 2412.56 kcal; Białko ogółem: 100.85 g; Tłuszcz: 69.04 g; Kw. tł. nasycc.: 23.36 g; Węglowodany ogółem: 359.78 g; suma cukrów prostycho: 100.15 g; Sól: 5.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2409.33 kcal; Białko ogółem: 103.32 g; Tłuszcz: 67.05 g; Kw. tł. nasycc.: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 356.97 g; suma cukrów prostycho: 103.57 g; Sól: 5.64 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g;	Wartość en. [kcal]: 2469.03 kcal; Białko ogółem: 104.89 g; Tłuszcz: 64.10 g; Kw. tł. nasycc.: 18.33 g; Węglowodany ogółem: 378.09 g; suma cukrów prostycho: 115.12 g; Sól: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2212.27 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 56.79 g; Kw. tł. nasycc.: 16.15 g; Węglowodany ogółem: 344.73 g; suma cukrów prostych: 102.80 g Sól: 6.02 g; Błonnik pokarmowy: 44.24 g;	Wartość en. [kcal]: 2377.47 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Tłuszcz: 69.66 g; Kw. tł. nasycc.: 23.38 g; Węglowodany ogółem: 358.18 g; suma cukrów prostych: 103.28 g Sól: 5.36 g; Błonnik pokarmowy: 44.94 g;	Wartość en. [kcal]: 2596.38 kcal; Białko ogółem: 110.06 g; Tłuszcz: 70.47 g; Kw. tł. nasycc.: 26.31 g; Węglowodany ogółem: 390.48 g; suma cukrów prostycho: 127.52 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g;	Wartość en. [kcal]: 1962.63 kcal; Białko ogółem: 91.10 g; Tłuszcz: 66.11 g; Kw. tł. nasycc.: 20.61 g; Węglowodany ogółem: 273.81 g; suma cukrów prostych: 54.13 g; Sól: 6.88 g; Błonnik pokarmowy: 45.44 g;	Wartość en. [kcal]: 1962.08 kcal; Białko ogółem: 90.83 g; Tłuszcz: 67.36 g; Kw. tł. nasycc.: 11.72 g; Węglowodany ogółem: 268.83 g; suma cukrów prostych: 49.69 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 47.94 g;	Wartość en. [kcal]: 1730.73 kcal; Białko ogółem: 84.16 g; Tłuszcz: 57.10 g; Kw. tł. nasycc.: 17.32 g; Węglowodany ogółem: 239.10 g; suma cukrów prostych: 51.65 g; Sól: 5.36 g; Błonnik pokarmowy: 37.65 g;	Wartość en. [kcal]: 2596.38 kcal; Białko ogółem: 110.06 g; Tłuszcz: 70.47 g; Kw. tł. nasycc.: 26.31 g; Węglowodany ogółem: 390.48 g; suma cukrów prostycho: 127.52 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2374.88 kcal; Białko ogółem: 97.23 g; Tłuszcz: 69.51 g; Kw. tł. nasycc.: 13.52 g; Węglowodany ogółem: 347.71 g; suma cukrów prostych: 92.13 g; Sól: 5.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2397.01 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 64.82 g; Kw. tł. nasycc.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 368.65 g; suma cukrów prostycho: 129.78 g; Sól: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2440.86 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 64.82 g; Kw. tł. nasycc.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 368.65 g; suma cukrów prostycho: 129.78 g; Sól: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;	

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata		
2025-04-30 środa	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta rybno-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta rybno-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Marchew gotowana w plasterach 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta rybno-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Marchew gotowana w plasterach 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta rybno-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta rybno-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta rybno-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta rybno-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta rybno-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta rybno-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Marchew gotowana w plasterach 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Pasta rybno-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 100 g Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta rybno-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Marchew gotowana puree 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)			
	II S	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)				Kiwi (100g) 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			
2025-04-30 środa	Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik wieprzowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik wieprzowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik wieprzowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			
	P.	Kisiel 150 g				Kisiel 150 g				Kisiel b/c 150 g		Galaretką owocowa 150 g		Kisiel 150 g		
2025-04-30 środa	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 100 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Mus jabłkowy 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		
	Ł	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)				Kiwi (100g) 1 szt				Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)
		Wartość en. [kcal]: 2652.82 kcal; Białko ogółem: 92.46 g; Tłuszcz: 91.13 g; Kw. tł. nasy.: 32.53 g; Węglowodany ogółem: 385.19 g; suma cukrów prostych: 79.37 g; Sól: 7.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2738.28 kcal; Białko ogółem: 92.34 g; Tłuszcz: 93.17 g; Kw. tł. nasy.: 30.30 g; Węglowodany ogółem: 398.93 g; suma cukrów prostych: 86.25 g; Sól: 5.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2475.43 kcal; Białko ogółem: 97.95 g; Tłuszcz: 58.49 g; Kw. tł. nasy.: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 403.94 g; suma cukrów prostych: 97.00 g; Sól: 5.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2486.96 kcal; Białko ogółem: 87.88 g; Tłuszcz: 81.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 375.76 g; suma cukrów prostych: 87.72 g; Sól: 6.86 g; Błonnik pokarmowy: 48.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2381.23 kcal; Białko ogółem: 100.87 g; Tłuszcz: 82.66 g; Kw. tł. nasy.: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 353.56 g; suma cukrów prostych: 63.67 g; Sól: 6.85 g; Błonnik pokarmowy: 48.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2404.62 kcal; Białko ogółem: 81.80 g; Tłuszcz: 83.33 g; Kw. tł. nasy.: 27.00 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; suma cukrów prostych: 69.19 g; Sól: 7.05 g; Błonnik pokarmowy: 46.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2316.59 kcal; Białko ogółem: 85.65 g; Tłuszcz: 82.52 g; Kw. tł. nasy.: 15.62 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; suma cukrów prostych: 58.35 g; Sól: 7.07 g; Błonnik pokarmowy: 49.89 g;	Wartość en. [kcal]: 2025.63 kcal; Białko ogółem: 81.35 g; Tłuszcz: 69.50 g; Kw. tł. nasy.: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 286.79 g; suma cukrów prostych: 47.68 g; Sól: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 39.34 g;	Wartość en. [kcal]: 2025.63 kcal; Białko ogółem: 81.35 g; Tłuszcz: 69.50 g; Kw. tł. nasy.: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 286.79 g; suma cukrów prostych: 47.68 g; Sól: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 39.34 g;	Wartość en. [kcal]: 2780.08 kcal; Białko ogółem: 101.29 g; Tłuszcz: 88.96 g; Kw. tł. nasy.: 16.35 g; Węglowodany ogółem: 362.23 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Sól: 6.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2602.22 kcal; Białko ogółem: 98.97 g; Tłuszcz: 90.96 g; Kw. tł. nasy.: 16.35 g; Węglowodany ogółem: 362.23 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Sól: 6.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2977.77 kcal; Białko ogółem: 123.35 g; Tłuszcz: 89.39 g; Kw. tł. nasy.: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 424.34 g; suma cukrów prostych: 78.97 g; Sól: 8.09 g; Błonnik pokarmowy: 64.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2682.42 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Tłuszcz: 82.52 g; Kw. tł. nasy.: 28.63 g; Węglowodany ogółem: 400.21 g; suma cukrów prostych: 129.41 g; Sól: 5.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g;		

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Latwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Latwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-01 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Białko jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Białko jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Cukinia pieczona 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)	Jabłko (150g) 1 szt		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)				Kisiel 150 g
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mieso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mieso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mieso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mieso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mieso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mieso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mieso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 250 ml (GLU, SEL) Ryż biały 150 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mieso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mieso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mieso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo z tofu z cukinią i sosem pomidorowym (w tym sos 80g, tofu 70g) 150 g (GLU, SOJ, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mieso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Mus jabłkowy 100 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Banan (120g) 1 szt		Banan (120g) 1 szt		Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt	Koktajl z kiwi i napoju sojowego fortifikowanego wapniem 200 ml (SOJ)		Koktajl z kiwi i mleka 200 ml (MLE)			Puree bananowe 60 g
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml
	ci	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt	Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt	Galaretka owocowa 150 g	Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		
		Wartość en. [kcal]: 2266.21 kcal; Białko ogółem: 104.80 g; Tłuszcz: 68.36 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 321.81 g; suma cukrów prostych: 76.94 g; Sól: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.70 g;	Wartość en. [kcal]: 2292.02 kcal; Białko ogółem: 105.73 g; Tłuszcz: 63.77 g; Kw. tł. nasy.: 21.50 g; Węglowodany ogółem: 333.66 g; suma cukrów prostych: 79.86 g; Sól: 6.06 g; Błonnik pokarmowy: 19.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2459.43 kcal; Białko ogółem: 118.76 g; Tłuszcz: 52.20 g; Kw. tł. nasy.: 15.69 g; Węglowodany ogółem: 383.92 g; suma cukrów prostych: 107.30 g; Sól: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2191.85 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 56.83 g; Kw. tł. nasy.: 19.61 g; Węglowodany ogółem: 334.61 g; suma cukrów prostych: 75.53 g; Sól: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 36.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2220.26 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; Tłuszcz: 61.70 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 334.85 g; suma cukrów prostych: 78.65 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 36.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2588.88 kcal; Białko ogółem: 113.64 g; Tłuszcz: 77.22 g; Kw. tł. nasy.: 25.06 g; Węglowodany ogółem: 309.67 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Sól: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 43.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2078.93 kcal; Białko ogółem: 96.79 g; Tłuszcz: 62.50 g; Kw. tł. nasy.: 11.73 g; Węglowodany ogółem: 302.90 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Sól: 6.26 g; Błonnik pokarmowy: 46.09 g;	Wartość en. [kcal]: 1716.27 kcal; Białko ogółem: 90.51 g; Tłuszcz: 48.06 g; Kw. tł. nasy.: 14.67 g; Węglowodany ogółem: 244.05 g; suma cukrów prostych: 43.02 g; Sól: 5.61 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2482.77 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 72.36 g; Kw. tł. nasy.: 25.60 g; Węglowodany ogółem: 340.55 g; suma cukrów prostych: 65.45 g; Sól: 6.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2313.28 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 68.51 g; Kw. tł. nasy.: 14.03 g; Węglowodany ogółem: 340.55 g; suma cukrów prostych: 65.45 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2293.31 kcal; Białko ogółem: 82.46 g; Tłuszcz: 78.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 326.65 g; suma cukrów prostych: 75.31 g; Sól: 4.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2258.51 kcal; Białko ogółem: 93.42 g; Tłuszcz: 65.94 g; Kw. tł. nasy.: 22.57 g; Węglowodany ogółem: 330.09 g; suma cukrów prostych: 107.25 g; Sól: 6.29 g; Błonnik pokarmowy: 17.44 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żół.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-02 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Masło roślinne 15 g Pasztet z kukinii i kaszy jaglanej 80 g (<i>GLU, JAJ</i>) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (<i>SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Pasztet z kukinii i kaszy jaglanej 80 g (<i>GLU, JAJ</i>) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Płatki pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasztet z kukinii i kaszy jaglanej 80 g (<i>GLU, JAJ</i>) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki pszenne na mleku zmkisowane 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg zmkisowany z dżemem 70 g (<i>MLE</i>) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	
	II S		Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml				Koktajl bananowo-mleczny z otrebami pszennymi 200 ml (<i>GLU, MLE</i>)		Sok owocowo-warzywny 200 ml	
2025-05-02 piątek	Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem razowym 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki 150 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Naleśniki z serem 2 [Por] x 1 szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Naleśniki z serem 2 [Por] x 1 szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pasta z morskczuka 80 g (<i>RYB</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Brokuly gotowane puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
	P		Wafle ryżowe 3 szt		Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wieloziarniste 3 szt				Biszkopty 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)		Biszkopty 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)	
2025-05-02 piątek	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasztet drobiowy 50 g (<i>GLU, JAJ</i>) Schab benedyktyński 30 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktyński 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktyński 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktyński 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktyński 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktyński 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktyński 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta z soczewicy z marchewką 100 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktyński zmkisowany 60 g (<i>SOJ</i>) Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Pr	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (<i>MLE</i>)			Salatka owocowa z jogurtem 135 g (<i>MLE</i>) Orzechy włoskie 15 g (<i>ORZ</i>)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (<i>MLE</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (<i>MLE</i>)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (<i>MLE</i>)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (<i>MLE</i>)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (<i>MLE</i>)
2025-05-02 piątek		Wartość en. [kcal]: 2560.70 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 82.95 g; Kw. tł. nasy.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 364.83 g; suma cukrów prostych: 90.72 g; Sól: 8.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.64 g;	Wartość en. [kcal]: 2342.98 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 58.63 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 361.37 g; suma cukrów prostych: 100.50 g; Sól: 4.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2474.48 kcal; Białko ogółem: 108.74 g; Tłuszcz: 49.55 g; Kw. tł. nasy.: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 413.17 g; suma cukrów prostych: 120.85 g; Sól: 4.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2217.25 kcal; Białko ogółem: 97.44 g; Tłuszcz: 60.23 g; Kw. tł. nasy.: 19.32 g; Węglowodany ogółem: 339.97 g; suma cukrów prostych: 92.41 g; Sól: 7.85 g; Błonnik pokarmowy: 40.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2172.29 kcal; Białko ogółem: 96.36 g; Tłuszcz: 56.16 g; Kw. tł. nasy.: 18.88 g; Węglowodany ogółem: 338.75 g; suma cukrów prostych: 92.26 g; Sól: 7.85 g; Błonnik pokarmowy: 40.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2585.72 kcal; Białko ogółem: 113.88 g; Tłuszcz: 62.31 g; Kw. tł. nasy.: 22.45 g; Węglowodany ogółem: 407.58 g; suma cukrów prostych: 115.88 g; Sól: 4.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2044.15 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 54.35 g; Kw. tł. nasy.: 17.48 g; Węglowodany ogółem: 310.67 g; suma cukrów prostych: 57.97 g; Sól: 7.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2078.13 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 59.89 g; Kw. tł. nasy.: 9.18 g; Węglowodany ogółem: 311.58 g; suma cukrów prostych: 45.38 g; Sól: 7.66 g; Błonnik pokarmowy: 46.01 g;	Wartość en. [kcal]: 1560.13 kcal; Białko ogółem: 84.65 g; Tłuszcz: 40.70 g; Kw. tł. nasy.: 13.22 g; Węglowodany ogółem: 230.63 g; suma cukrów prostych: 53.49 g; Sól: 6.59 g; Błonnik pokarmowy: 34.22 g;	Wartość en. [kcal]: 2580.52 kcal; Białko ogółem: 114.68 g; Tłuszcz: 69.51 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 385.56 g; suma cukrów prostych: 115.35 g; Sól: 4.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2305.16 kcal; Białko ogółem: 98.87 g; Tłuszcz: 67.01 g; Kw. tł. nasy.: 11.70 g; Węglowodany ogółem: 337.84 g; suma cukrów prostych: 61.47 g; Sól: 6.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2385.39 kcal; Białko ogółem: 57.77 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasy.: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 406.90 g; suma cukrów prostych: 156.19 g; Sól: 4.72 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g;
		Wartość en. [kcal]: 2553.17 kcal; Białko ogółem: 132.64 g; Tłuszcz: 72.51 g; Kw. tł. nasy.: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 355.79 g; suma cukrów prostych: 109.56 g; Sól: 4.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g;											

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-03 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Marchew gotowana w plastrach 100 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Marchew gotowana w plastrach 100 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Marchew gotowana w plastrach 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (<i>SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Puree marchwiowe 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)
	II ś			Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)			Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)		Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)				Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 250 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 150 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i>)			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i>)	Wafle ryżowe 3 szt			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i>)			Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i>)
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasztet z dyni i kaszy jaglanej 80 g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>) Ćwikła z chrzanem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miodowa z indyka zmiksowana 60 g (<i>SOJ</i> , <i>SEL</i>) Buraki gotowane puree 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	ci			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)				Sok wielowarzywny 200 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		Sok wielowarzywny 200 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)
		Wartość en. [kcal]: 2869.34 kcal; Białko ogółem: 121.41 g; Tłuszcz: 111.08 g; Kw. tł. nasy.: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 367.79 g; suma cukrów prosty: 71.69 g; Sol: 9.60 g; Błonnik pokarmowy: 42.61 g;	Wartość en. [kcal]: 2836.94 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 117.89 g; Kw. tł. nasy.: 36.96 g; Węglowodany ogółem: 355.34 g; suma cukrów prosty: 89.94 g; Sol: 7.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.65 g;	Wartość en. [kcal]: 2881.04 kcal; Białko ogółem: 115.88 g; Tłuszcz: 105.06 g; Kw. tł. nasy.: 32.53 g; Węglowodany ogółem: 383.63 g; suma cukrów prosty: 101.69 g; Sol: 7.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2721.79 kcal; Białko ogółem: 105.17 g; Tłuszcz: 112.23 g; Kw. tł. nasy.: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 340.36 g; suma cukrów prosty: 82.82 g; Sol: 9.43 g; Błonnik pokarmowy: 33.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2644.19 kcal; Białko ogółem: 98.51 g; Tłuszcz: 110.77 g; Kw. tł. nasy.: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 335.28 g; suma cukrów prostych: 84.58 g; Sol: 9.38 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g;	Wartość en. [kcal]: 3053.34 kcal; Białko ogółem: 113.77 g; Tłuszcz: 125.09 g; Kw. tł. nasy.: 40.75 g; Węglowodany ogółem: 383.82 g; suma cukrów prosty: 101.54 g; Sol: 7.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2524.89 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 110.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 304.97 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Sol: 8.86 g; Błonnik pokarmowy: 41.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2461.99 kcal; Białko ogółem: 95.85 g; Tłuszcz: 109.90 g; Kw. tł. nasy.: 23.53 g; Węglowodany ogółem: 292.56 g; suma cukrów prostych: 40.64 g; Sol: 10.23 g; Błonnik pokarmowy: 45.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2220.42 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 107.20 g; Kw. tł. nasy.: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 240.92 g; suma cukrów prostych: 61.69 g; Sol: 8.03 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g;	Wartość en. [kcal]: 3053.34 kcal; Białko ogółem: 113.77 g; Tłuszcz: 125.09 g; Kw. tł. nasy.: 40.75 g; Węglowodany ogółem: 383.82 g; suma cukrów prosty: 101.54 g; Sol: 7.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2803.89 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 121.56 g; Kw. tł. nasy.: 25.88 g; Węglowodany ogółem: 339.52 g; suma cukrów prosty: 73.02 g; Sol: 10.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2381.47 kcal; Białko ogółem: 81.38 g; Tłuszcz: 84.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 342.40 g; suma cukrów prostych: 75.05 g; Sol: 7.68 g; Błonnik pokarmowy: 35.50 g;	Wartość en. [kcal]: 2661.21 kcal; Białko ogółem: 107.97 g; Tłuszcz: 95.51 g; Kw. tł. nasy.: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 340.36 g; suma cukrów prosty: 102.02 g; Sol: 6.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.83 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-04 niedziela	Śniadanie	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta z zielonego groszku 100 g Sałata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku zmiksowane 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Dymia pieczona puree 60 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II S	Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml								
Obiad	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Burger warzywny 150 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa zmkisowana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) zmiksowane 240 g (<i>GLU</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Buraczki wiórki z natką i olejem zmiksowane 150 g Puree bananowe 60 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P		Jabłko pieczone (150g) 1 szt			Jabłko pieczone (150g) 1 szt	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałata (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem roślinnym (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałata (10g) 1 szt (<i>GLU</i>)		Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałata (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)			Mus jabłkowy 100 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta twarogowa z koperkiem i oliwą 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	ci	Sok pomidorowy 200 ml									Koktail bananowo-mleczny z otrębami pszennymi 200 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Sok pomidorowy 200 ml	
	Wartość en. [kcal]: 2263.23 kcal; Białko ogółem: 85.86 g; Tłuszcz: 72.59 g; Kw. tł. nasy.: 30.63 g; Węglowodany ogółem: 335.49 g; suma cukrów prostych: 85.44 g; Sól: 7.77 g; Błonnik pokarmowy: 36.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2314.27 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 69.70 g; Kw. tł. nasy.: 24.87 g; Węglowodany ogółem: 384.20 g; suma cukrów prostych: 87.46 g; Sól: 6.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2450.12 kcal; Białko ogółem: 94.68 g; Tłuszcz: 67.36 g; Kw. tł. nasy.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 384.20 g; suma cukrów prostych: 118.42 g; Sól: 7.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2144.98 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 62.34 g; Kw. tł. nasy.: 22.79 g; Węglowodany ogółem: 332.25 g; suma cukrów prostych: 73.62 g; Sól: 7.14 g; Błonnik pokarmowy: 34.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2124.73 kcal; Białko ogółem: 82.51 g; Tłuszcz: 61.72 g; Kw. tł. nasy.: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 397.31 g; suma cukrów prostych: 89.32 g; Sól: 7.09 g; Błonnik pokarmowy: 45.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2555.82 kcal; Białko ogółem: 95.21 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw. tł. nasy.: 25.11 g; Węglowodany ogółem: 397.31 g; suma cukrów prostych: 129.11 g; Sól: 7.04 g; Błonnik pokarmowy: 34.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2153.34 kcal; Białko ogółem: 91.45 g; Tłuszcz: 68.22 g; Kw. tł. nasy.: 26.00 g; Węglowodany ogółem: 319.10 g; suma cukrów prostych: 60.55 g; Sól: 7.97 g; Błonnik pokarmowy: 50.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2096.64 kcal; Białko ogółem: 86.39 g; Tłuszcz: 68.19 g; Kw. tł. nasy.: 15.61 g; Węglowodany ogółem: 311.25 g; suma cukrów prostych: 52.32 g; Sól: 8.65 g; Błonnik pokarmowy: 50.57 g;	Wartość en. [kcal]: 1737.89 kcal; Białko ogółem: 75.20 g; Tłuszcz: 55.98 g; Kw. tł. nasy.: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 253.07 g; suma cukrów prostych: 63.42 g; Sól: 5.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g;	Wartość en. [kcal]: 2834.91 kcal; Białko ogółem: 109.08 g; Tłuszcz: 82.74 g; Kw. tł. nasy.: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 425.93 g; suma cukrów prostych: 129.26 g; Sól: 7.64 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2230.49 kcal; Białko ogółem: 83.02 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 16.35 g; Węglowodany ogółem: 328.24 g; suma cukrów prostych: 69.68 g; Sól: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g;	Wartość en. [kcal]: 2111.93 kcal; Białko ogółem: 67.41 g; Tłuszcz: 72.95 g; Kw. tł. nasy.: 27.00 g; Węglowodany ogółem: 316.55 g; suma cukrów prostych: 88.79 g; Sól: 6.90 g; Błonnik pokarmowy: 39.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2547.15 kcal; Białko ogółem: 96.78 g; Tłuszcz: 76.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.88 g; Węglowodany ogółem: 382.31 g; suma cukrów prostych: 136.57 g; Sól: 7.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Latwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Latwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-05-05 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Pastaz ryby gotowanej z warzywami 50 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82%t. tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczycwo razowe 130 g (GLU) Masło 82%t. tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU)	Pieczycwo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU)	Pieczycwo razowe 100 g (GLU) Masło 82%t. tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82%t. tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z pieczonego bakłażana 100 g Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku zmiksowany 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmiksowana 60 g (SOJ, SEL) Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S	Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt			Sok pomidorowy 200 ml			Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Puree bananowe 60 g
Obiad	Zupa meksykańska z fasolką, kukurydzą i ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zeleniną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zeleniną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zeleniną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa z białych warzyw z zeleniną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa z białych warzyw z zeleniną 250 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa z białych warzyw z zeleniną 250 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa z białych warzyw z zeleniną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zeleniną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki z soczewicy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, SEL) Salatkaz ogórka kiszzonego 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zeleniną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki z soczewicy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, SEL) Salatkaz ogórka kiszzonego 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zeleniną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki z soczewicy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, SEL) Salatkaz ogórka kiszzonego 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zeleniną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zeleniną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P	Wafle ryżowe 3 szt			Wafle ryżowe 3 szt			Wafle ryżowe 3 szt			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)
Kolacja	Pieczycwo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczycwo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczycwo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczycwo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczycwo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczycwo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczycwo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczycwo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pasztet z cukinii 80 g (GLU, JAJ) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka zmiksowana 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Ł	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)							Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	
	Wartość en. [kcal]: 2292.57 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 68.90 g; Kw. tł. nasyc.: 24.47 g; Węglowodany ogółem: 335.37 g; suma cukrów prostych: 75.63 g; Sól: 8.98 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2309.51 kcal; Białko ogółem: 93.49 g; Tłuszcz: 64.92 g; Kw. tł. nasyc.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 350.81 g; suma cukrów prostych: 82.42 g; Sól: 5.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g;	Wartość en. [kcal]: 2472.73 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 68.97 g; Kw. tł. nasyc.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 399.02 g; suma cukrów prostych: 100.29 g Sól: 5.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2242.84 kcal; Białko ogółem: 93.26 g; Tłuszcz: 67.84 g; Kw. tł. nasyc.: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 330.45 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; Sól: 8.23 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2145.21 kcal; Białko ogółem: 87.12 g; Tłuszcz: 64.05 g; Kw. tł. nasyc.: 22.37 g; Węglowodany ogółem: 325.12 g; suma cukrów prostych: 77.84 g; Sól: 8.26 g; Błonnik pokarmowy: 39.61 g;	Wartość en. [kcal]: 2534.49 kcal; Białko ogółem: 96.90 g; Tłuszcz: 65.89 g; Kw. tł. nasyc.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 396.86 g; suma cukrów prostych: 100.57 g; Sól: 5.86 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g;	Wartość en. [kcal]: 1960.04 kcal; Białko ogółem: 81.91 g; Tłuszcz: 60.83 g; Kw. tł. nasyc.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 291.07 g; suma cukrów prostych: 41.82 g; Sól: 8.99 g; Błonnik pokarmowy: 41.47 g;	Wartość en. [kcal]: 1943.14 kcal; Białko ogółem: 84.53 g; Tłuszcz: 63.76 g; Kw. tł. nasyc.: 11.23 g; Węglowodany ogółem: 276.66 g; suma cukrów prostych: 29.52 g; Sól: 8.99 g; Błonnik pokarmowy: 43.87 g;	Wartość en. [kcal]: 1663.68 kcal; Białko ogółem: 74.41 g; Tłuszcz: 57.70 g; Kw. tł. nasyc.: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 228.65 g; suma cukrów prostych: 39.52 g; Sól: 8.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.70 g;	Wartość en. [kcal]: 2241.95 kcal; Białko ogółem: 94.25 g; Tłuszcz: 65.91 g; Kw. tł. nasyc.: 14.16 g; Węglowodany ogółem: 330.17 g; suma cukrów prostych: 63.98 g; Sól: 6.24 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g;	Wartość en. [kcal]: 2275.85 kcal; Białko ogółem: 69.92 g; Tłuszcz: 68.16 g; Kw. tł. nasyc.: 22.20 g; Węglowodany ogółem: 363.80 g; suma cukrów prostych: 79.26 g; Sól: 6.91 g; Błonnik pokarmowy: 35.94 g;	Wartość en. [kcal]: 2411.07 kcal; Białko ogółem: 97.17 g; Tłuszcz: 67.94 g; Kw. tł. nasyc.: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 362.21 g; suma cukrów prostych: 105.53 g; Sól: 6.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.79 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata		
2025-05-06 wtorek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Ser topiony 25 g (MLE) Mix sałat 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix sałat 20 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix sałat 20 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix sałat 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix sałat 20 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix sałat 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Mix sałat 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Mix sałat 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix sałat 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix sałat 20 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Mix sałat 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Mix sałat 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 85 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkisowana 30 g Twarożek grani 40 g (MLE) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
	II ś	Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Surówka z marchwi z selerem i olejem		150 g (SEL)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)	Mus jabłkowy 100 g		
	Obiad	Zupa pieczarkowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Zupa pieczarkowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka Coleslaw 130 g (JAJ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml			Zupa pietruszkowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml		Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Zupa pieczarkowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie szpinakowym (sos 80g) 70 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pieczarkowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami zmkisowana 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P	Kisiel b/c 150 g			Kanaпка z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanaпка z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)		Kanaпка z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)		Kisiel 150 g			
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z soczewicy z marchewką 80 g Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmkisowana 60 g (SOJ, SEL) Puree z selera i marchewki z olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml				
Pł	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)			Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU) Orzech włoskie 10 g (ORZ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)			
	Wartość en. [kcal]: 2381.79 kcal; Białko ogółem: 113.80 g; Tłuszcz: 76.80 g; Kw. tł. nasyc.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 325.76 g; suma cukrów prostych: 84.53 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g;	Wartość en. [kcal]: 2569.18 kcal; Białko ogółem: 126.67 g; Tłuszcz: 83.91 g; Kw. tł. nasyc.: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 339.71 g; suma cukrów prostych: 91.72 g; Sól: 6.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2507.52 kcal; Białko ogółem: 122.51 g; Tłuszcz: 61.13 g; Kw. tł. nasyc.: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 380.71 g; suma cukrów prostych: 121.39 g; Sól: 6.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g;	Wartość en. [kcal]: 2338.16 kcal; Białko ogółem: 114.75 g; Tłuszcz: 73.50 g; Kw. tł. nasyc.: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 326.56 g; suma cukrów prostych: 89.07 g; Sól: 6.34 g; Błonnik pokarmowy: 42.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2344.49 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 77.34 g; Kw. tł. nasyc.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 324.65 g; suma cukrów prostych: 87.98 g; Sól: 6.83 g; Błonnik pokarmowy: 42.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2698.17 kcal; Białko ogółem: 129.56 g; Tłuszcz: 83.96 g; Kw. tł. nasyc.: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 370.31 g; suma cukrów prostych: 103.10 g; Sól: 7.00 g; Błonnik pokarmowy: 26.86 g;	Wartość en. [kcal]: 2340.31 kcal; Białko ogółem: 110.81 g; Tłuszcz: 91.49 g; Kw. tł. nasyc.: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 281.80 g; suma cukrów prostych: 37.42 g; Sól: 8.00 g; Błonnik pokarmowy: 50.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2178.80 kcal; Białko ogółem: 96.41 g; Tłuszcz: 85.47 g; Kw. tł. nasyc.: 18.77 g; Węglowodany ogółem: 281.80 g; suma cukrów prostych: 31.64 g; Sól: 8.65 g; Błonnik pokarmowy: 53.06 g;	Wartość en. [kcal]: 2177.71 kcal; Białko ogółem: 81.27 g; Tłuszcz: 68.00 g; Kw. tł. nasyc.: 20.63 g; Węglowodany ogółem: 216.18 g; suma cukrów prostych: 40.45 g; Sól: 5.89 g; Błonnik pokarmowy: 40.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2743.39 kcal; Białko ogółem: 143.67 g; Tłuszcz: 78.97 g; Kw. tł. nasyc.: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 301.47 g; suma cukrów prostych: 56.38 g; Sól: 6.94 g; Błonnik pokarmowy: 37.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2129.07 kcal; Białko ogółem: 91.97 g; Tłuszcz: 69.64 g; Kw. tł. nasyc.: 12.74 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 86.33 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2341.85 kcal; Białko ogółem: 89.20 g; Tłuszcz: 81.65 g; Kw. tł. nasyc.: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 86.33 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2601.98 kcal; Białko ogółem: 116.21 g; Tłuszcz: 74.53 g; Kw. tł. nasyc.: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 380.21 g; suma cukrów prostych: 139.56 g; Sól: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żół.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-05-07 środa	Śniadanie	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plasterach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plasterach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plasterach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plasterach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 100 g Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym zmkisowana 350 ml (SEL) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony zmkisowany 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plasterach 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
	II S			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Kiwi (100g) 1 szt		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
2025-05-07 środa	Obiad	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaflorowa 250 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 150 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml		Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Kotlet sojowy 90 g (GLU, SOJ) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa zmkisowana 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) zmkisowany 240 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana puree 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
	P		Kisiel 150 g		Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g		Galeřetka owocowa 150 g		Kisiel 150 g			
2025-05-07 środa	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Połędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Połędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Połędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Połędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Połędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Połędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Połędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Połędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Połędwica drobiowa zmkisowana 30 g (GLU, SOJ) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Ph	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Kiwi (100g) 1 szt		Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	
2025-05-07 środa		Wartość en. [kcal]: 2589.35 kcal; Białko ogółem: 110.21 g; Tłuszcz: 71.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 386.60 g; suma cukrów prostych: 90.91 g; Sol: 6.81 g; Błonnik pokarmowy: 41.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2671.87 kcal; Białko ogółem: 117.28 g; Tłuszcz: 75.07 g; Kw. tł. nasy.: 30.12 g; Węglowodany ogółem: 391.39 g; suma cukrów prostych: 96.30 g; Sol: 5.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2733.59 kcal; Białko ogółem: 123.63 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 410.05 g; suma cukrów prostych: 110.66 g; Sol: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2503.89 kcal; Białko ogółem: 104.49 g; Tłuszcz: 71.55 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 375.07 g; suma cukrów prostych: 97.04 g; Sol: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 52.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2377.61 kcal; Białko ogółem: 103.74 g; Tłuszcz: 68.83 g; Kw. tł. nasy.: 26.30 g; Węglowodany ogółem: 350.19 g; suma cukrów prostych: 72.90 g; Sol: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 51.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2800.37 kcal; Białko ogółem: 123.74 g; Tłuszcz: 78.07 g; Kw. tł. nasy.: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 410.31 g; suma cukrów prostych: 110.77 g; Sol: 6.10 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g;	Wartość en. [kcal]: 2377.61 kcal; Białko ogółem: 104.44 g; Tłuszcz: 67.44 g; Kw. tł. nasy.: 24.87 g; Węglowodany ogółem: 347.32 g; suma cukrów prostych: 76.81 g; Sol: 6.47 g; Błonnik pokarmowy: 46.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2181.29 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 61.74 g; Kw. tł. nasy.: 13.72 g; Węglowodany ogółem: 316.33 g; suma cukrów prostych: 67.30 g; Sol: 5.61 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g;	Wartość en. [kcal]: 1938.11 kcal; Białko ogółem: 95.79 g; Tłuszcz: 57.34 g; Kw. tł. nasy.: 20.38 g; Węglowodany ogółem: 264.17 g; suma cukrów prostych: 55.15 g; Sol: 5.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2771.27 kcal; Białko ogółem: 118.94 g; Tłuszcz: 78.07 g; Kw. tł. nasy.: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 402.75 g; suma cukrów prostych: 102.60 g; Sol: 6.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2573.05 kcal; Białko ogółem: 118.94 g; Tłuszcz: 78.27 g; Kw. tł. nasy.: 18.90 g; Węglowodany ogółem: 355.04 g; suma cukrów prostych: 74.23 g; Sol: 5.46 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2842.31 kcal; Białko ogółem: 124.74 g; Tłuszcz: 76.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 409.85 g; suma cukrów prostych: 85.86 g; Sol: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 60.81 g;	Wartość en. [kcal]: 2484.38 kcal; Białko ogółem: 109.83 g; Tłuszcz: 68.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.42 g; Węglowodany ogółem: 371.00 g; suma cukrów prostych: 93.91 g; Sol: 5.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Ser żółty 30 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Dymia pieczona z ziołami 50 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Dymia pieczona z ziołami 50 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Dymia pieczona z ziołami 50 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Poledwica sopocka 60 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Dymia pieczona z ziołami 50 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 60 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka zmkisowana 60 g (<i>GLU</i> , <i>SOJ, MLE</i>) Puree z dyni 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	
	II S		Sok marchwiowy 200 ml				Sok pomidorowy 200 ml		Sok marchwiowy 200 ml Biskupcy 5 szt (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>)		Sok marchwiowy 200 ml		
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i> , <i>GOR</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy zmkisowany 90 g (<i>GLU</i> , <i>JAJ, MLE</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Brokuly gotowane puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Puree bananowe 60 g		
	P		Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)			Ciasto drożdżowe 40g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem roślinnym (5g) z wedliną drobiową (30g) i salatą (10g) 1 szt (<i>GLU</i>)		Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)		Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (<i>GLU</i> , <i>JAJ, MLE</i>)		
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiową z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiową z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiową z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiową z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiową z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiową z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Galaretką drobiową z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiową z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiową z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Galaretką drobiową z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasztet z dyni i kaszy jaglanej 80 g (<i>GLU, JAJ</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka zmkisowana 60 g (<i>SOJ</i> , <i>SEL</i>) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Fr	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)								Sok wielowarzywny 200 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Sok wielowarzywny 200 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)
	Wartość en. [kcal]: 2437.01 kcal; Białko ogółem: 106.13 g; Tłuszcz: 73.83 g; Kw. tł. nasy.: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 352.70 g; suma cukrów prosty.: 88.30 g; Sol: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2400.35 kcal; Białko ogółem: 103.70 g; Tłuszcz: 65.10 g; Kw. tł. nasy.: 24.83 g; Węglowodany ogółem: 359.63 g; suma cukrów prosty.: 92.58 g; Sol: 5.12 g; Błonnik pokarmowy: 24.05 g;	Wartość en. [kcal]: 2489.19 kcal; Białko ogółem: 106.04 g; Tłuszcz: 56.76 g; Kw. tł. nasy.: 18.37 g; Węglowodany ogółem: 348.69 g; suma cukrów prosty.: 114.93 g; Sol: 5.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2261.81 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 57.80 g; Kw. tł. nasy.: 22.76 g; Węglowodany ogółem: 349.19 g; suma cukrów prosty.: 86.72 g; Sol: 6.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2345.71 kcal; Białko ogółem: 101.62 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 386.31 g; suma cukrów prosty.: 91.31 g; Sol: 6.27 g; Błonnik pokarmowy: 41.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2552.75 kcal; Białko ogółem: 108.38 g; Tłuszcz: 68.70 g; Kw. tł. nasy.: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 386.31 g; suma cukrów prosty.: 101.18 g; Sol: 6.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2168.91 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 68.25 g; Kw. tł. nasy.: 17.13 g; Węglowodany ogółem: 321.84 g; suma cukrów prostych: 52.71 g; Sol: 7.14 g; Błonnik pokarmowy: 43.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2181.76 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 69.73 g; Kw. tł. nasy.: 17.13 g; Węglowodany ogółem: 321.84 g; suma cukrów prostych: 52.71 g; Sol: 9.98 g; Błonnik pokarmowy: 50.82 g;	Wartość en. [kcal]: 1727.25 kcal; Białko ogółem: 83.42 g; Tłuszcz: 51.85 g; Kw. tł. nasy.: 19.34 g; Węglowodany ogółem: 249.74 g; suma cukrów prostych: 63.66 g; Sol: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 36.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2716.50 kcal; Białko ogółem: 111.65 g; Tłuszcz: 76.33 g; Kw. tł. nasy.: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 407.16 g; suma cukrów prosty.: 115.83 g; Sol: 5.50 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2380.63 kcal; Białko ogółem: 101.46 g; Tłuszcz: 69.05 g; Kw. tł. nasy.: 13.31 g; Węglowodany ogółem: 348.93 g; suma cukrów prosty.: 78.65 g; Sol: 7.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2466.48 kcal; Białko ogółem: 80.50 g; Tłuszcz: 88.22 g; Kw. tł. nasy.: 29.74 g; Węglowodany ogółem: 353.66 g; suma cukrów prostych: 86.64 g; Sol: 6.41 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g;	Wartość en. [kcal]: 2460.00 kcal; Białko ogółem: 103.62 g; Tłuszcz: 57.48 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 392.09 g; suma cukrów prosty.: 128.77 g; Sol: 6.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.74 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-09 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Pasztet z kukinii i kaszy jaglanej 80 g (<i>GLU, JAJ</i>) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (<i>SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Pasztet z kukinii i kaszy jaglanej 80 g (<i>GLU, JAJ</i>) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Płatki pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasztet z kukinii i kaszy jaglanej 80 g (<i>GLU, JAJ</i>) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki pszenne na mleku zmkisowane 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg zmkisowany z dżemem 70 g (<i>MLE</i>) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	
	II S		Sok owocowo-warzywny 200 ml		Sok owocowo-warzywny 200 ml				Koktail bananowo-mleczny z otrebami pszennymi 200 ml (<i>GLU, MLE</i>)		Sok owocowo-warzywny 200 ml		
2025-05-09 piątek	Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Filet z dorsza smażony 120 g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem razowym 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki 150 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Naleśniki z serem 2 [Por] x 1 szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pasta z morskczuka 80 g (<i>RYB</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Brokuły gotowane puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			
	P		Wafle ryżowe 3 szt		Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wieloziarniste 3 szt				Biszkopty 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)		Biszkopty 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)	
2025-05-09 piątek	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasztet drobiowy 50 g (<i>GLU, JAJ</i>) Schab benedyktyński 30 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktyński 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktyński 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktyński 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktyński 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktyński 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktyński 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta z soczewicy z marchewką 100 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktyński zmkisowany 60 g (<i>SOJ</i>) Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Fr	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (<i>MLE</i>)			Salatka owocowa z jogurtem 135 g (<i>MLE</i>) Orzechy włoskie 15 g (<i>ORZ</i>)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (<i>MLE</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (<i>MLE</i>)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (<i>MLE</i>)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (<i>MLE</i>)
	Wartość en. [kcal]: 2560.70 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 82.95 g; Kw. tł. nasy.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 364.83 g; suma cukrów prostych: 90.72 g; Sól: 8.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.64 g;	Wartość en. [kcal]: 2342.98 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 58.63 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 361.37 g; suma cukrów prostych: 100.50 g; Sól: 4.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2474.48 kcal; Białko ogółem: 108.74 g; Tłuszcz: 49.55 g; Kw. tł. nasy.: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 413.17 g; suma cukrów prostych: 120.85 g; Sól: 4.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2217.25 kcal; Białko ogółem: 97.44 g; Tłuszcz: 60.23 g; Kw. tł. nasy.: 19.32 g; Węglowodany ogółem: 339.97 g; suma cukrów prostych: 92.41 g; Sól: 7.85 g; Błonnik pokarmowy: 40.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2172.29 kcal; Białko ogółem: 96.36 g; Tłuszcz: 56.16 g; Kw. tł. nasy.: 18.88 g; Węglowodany ogółem: 338.75 g; suma cukrów prostych: 92.26 g; Sól: 7.85 g; Błonnik pokarmowy: 40.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2585.72 kcal; Białko ogółem: 113.88 g; Tłuszcz: 62.31 g; Kw. tł. nasy.: 22.45 g; Węglowodany ogółem: 407.58 g; suma cukrów prostych: 115.88 g; Sól: 4.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2044.15 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 54.35 g; Kw. tł. nasy.: 17.48 g; Węglowodany ogółem: 310.67 g; suma cukrów prostych: 57.97 g; Sól: 7.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2078.13 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 59.89 g; Kw. tł. nasy.: 9.18 g; Węglowodany ogółem: 311.58 g; suma cukrów prostych: 45.38 g; Sól: 7.66 g; Błonnik pokarmowy: 46.01 g;	Wartość en. [kcal]: 1560.13 kcal; Białko ogółem: 84.65 g; Tłuszcz: 40.70 g; Kw. tł. nasy.: 13.22 g; Węglowodany ogółem: 230.63 g; suma cukrów prostych: 53.49 g; Sól: 6.59 g; Błonnik pokarmowy: 34.22 g;	Wartość en. [kcal]: 2580.52 kcal; Białko ogółem: 114.68 g; Tłuszcz: 69.51 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 385.56 g; suma cukrów prostych: 115.35 g; Sól: 4.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2305.16 kcal; Białko ogółem: 98.87 g; Tłuszcz: 67.01 g; Kw. tł. nasy.: 11.70 g; Węglowodany ogółem: 337.84 g; suma cukrów prostych: 61.47 g; Sól: 6.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2385.39 kcal; Białko ogółem: 57.77 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasy.: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 406.90 g; suma cukrów prostych: 156.19 g; Sól: 4.72 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g;	Wartość en. [kcal]: 2553.17 kcal; Białko ogółem: 132.64 g; Tłuszcz: 72.51 g; Kw. tł. nasy.: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 355.79 g; suma cukrów prostych: 109.56 g; Sól: 4.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-10 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Marchew gotowana w plastrach 100 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Marchew gotowana w plastrach 100 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 100g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Marchew gotowana w plastrach 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (<i>SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Puree marchwiowe 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)
	II ś			Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)			Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)		Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)				Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 250 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 150 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i>)			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i>)	Wafle ryżowe 3 szt			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i>)			Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i>)
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasztet z dyni i kaszy jaglanej 80 g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>) Ćwikła z chrzanem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miodowa z indyka zmiksowana 60 g (<i>SOJ</i> , <i>SEL</i>) Buraki gotowane puree 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miodowa z indyka zmiksowana 60 g (<i>SOJ</i> , <i>SEL</i>) Buraki gotowane puree 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	ci	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)							Sok wielowarzywny 200 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		Sok wielowarzywny 200 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	
		Wartość en. [kcal]: 2869.34 kcal; Białko ogółem: 121.41 g; Tłuszcz: 111.08 g; Kw. tł. nasy.: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 367.79 g; suma cukrów prosty: 71.69 g; Sol: 9.60 g; Błonnik pokarmowy: 42.61 g;	Wartość en. [kcal]: 2836.94 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 117.89 g; Kw. tł. nasy.: 36.96 g; Węglowodany ogółem: 355.34 g; suma cukrów prosty: 89.94 g; Sol: 7.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.65 g;	Wartość en. [kcal]: 2881.04 kcal; Białko ogółem: 115.88 g; Tłuszcz: 105.06 g; Kw. tł. nasy.: 32.53 g; Węglowodany ogółem: 383.63 g; suma cukrów prosty: 101.69 g; Sol: 7.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2721.79 kcal; Białko ogółem: 105.17 g; Tłuszcz: 112.23 g; Kw. tł. nasy.: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 340.36 g; suma cukrów prosty: 82.82 g; Sol: 9.43 g; Błonnik pokarmowy: 33.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2644.19 kcal; Białko ogółem: 98.51 g; Tłuszcz: 110.77 g; Kw. tł. nasy.: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 335.28 g; suma cukrów prostych: 84.58 g; Sol: 9.38 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g;	Wartość en. [kcal]: 3053.34 kcal; Białko ogółem: 113.77 g; Tłuszcz: 125.09 g; Kw. tł. nasy.: 40.75 g; Węglowodany ogółem: 383.82 g; suma cukrów prosty: 101.54 g; Sol: 7.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2524.89 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 110.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 304.97 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Sol: 8.86 g; Błonnik pokarmowy: 41.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2461.99 kcal; Białko ogółem: 95.85 g; Tłuszcz: 109.90 g; Kw. tł. nasy.: 23.53 g; Węglowodany ogółem: 292.56 g; suma cukrów prostych: 40.64 g; Sol: 10.23 g; Błonnik pokarmowy: 45.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2220.42 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 107.20 g; Kw. tł. nasy.: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 240.92 g; suma cukrów prostych: 61.69 g; Sol: 8.03 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g;	Wartość en. [kcal]: 3053.34 kcal; Białko ogółem: 113.77 g; Tłuszcz: 125.09 g; Kw. tł. nasy.: 40.75 g; Węglowodany ogółem: 383.82 g; suma cukrów prosty: 101.54 g; Sol: 7.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2803.89 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 121.56 g; Kw. tł. nasy.: 25.88 g; Węglowodany ogółem: 339.52 g; suma cukrów prosty: 73.02 g; Sol: 10.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2381.47 kcal; Białko ogółem: 81.38 g; Tłuszcz: 84.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 342.40 g; suma cukrów prostych: 75.05 g; Sol: 7.68 g; Błonnik pokarmowy: 35.50 g;	Wartość en. [kcal]: 2661.21 kcal; Białko ogółem: 107.97 g; Tłuszcz: 95.51 g; Kw. tł. nasy.: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 366.57 g; suma cukrów prosty: 102.02 g; Sol: 6.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.83 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata																																																
2025-05-11 niedziela	Śniadanie	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z zielonego groszku 100 g Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku zmiksowane 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona puree 60 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)																																																
	II S	Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml									Sok owocowo-warzywny 200 ml																																															
	Obiad	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 250 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Burger warzywny 150 g (GLU, JAJ, SEL) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
Kw. tł. nasyc. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,