

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-03-31 poniedziałek	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Białko jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Cukinia pieczona zmiększona z pomidorem 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
	II S			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Kisiel 150 g	
2025-03-31 poniedziałek	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogileniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogileniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogileniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree z marchwi 100 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
	P		Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt		Banan (120g) 1 szt			Puree bananowe 60 g		
2025-03-31 poniedziałek	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmiększona 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Ph	Biszkopty 5szt (GLU, JAJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
		Wartość en. [kcal]: 2143.42 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; Tłuszcz: 73.09 g; Kw. tł. nasy.: 28.88 g; Węglowodany ogółem: 283.05 g; suma cukrów prostych: 85.51 g; Sól: 6.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2309.77 kcal; Białko ogółem: 116.27 g; Tłuszcz: 80.90 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 292.61 g; suma cukrów prostych: 90.61 g; Sól: 5.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.01 g;	Wartość en. [kcal]: 2554.10 kcal; Białko ogółem: 114.94 g; Tłuszcz: 67.93 g; Kw. tł. nasy.: 17.96 g; Węglowodany ogółem: 380.67 g; suma cukrów prostych: 115.15 g; Sól: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2181.77 kcal; Białko ogółem: 97.17 g; Tłuszcz: 63.59 g; Kw. tł. nasy.: 21.35 g; Węglowodany ogółem: 326.98 g; suma cukrów prostych: 79.49 g; Sól: 6.75 g; Błonnik pokarmowy: 45.02 g;	Wartość en. [kcal]: 2074.07 kcal; Białko ogółem: 102.07 g; Tłuszcz: 68.74 g; Kw. tł. nasy.: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 281.54 g; suma cukrów prostych: 93.52 g; Sól: 6.37 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g;	Wartość en. [kcal]: 2433.56 kcal; Białko ogółem: 86.52 g; Tłuszcz: 64.66 g; Kw. tł. nasy.: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 326.11 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; Sól: 6.27 g; Błonnik pokarmowy: 46.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2125.94 kcal; Białko ogółem: 89.15 g; Tłuszcz: 67.58 g; Kw. tł. nasy.: 11.63 g; Węglowodany ogółem: 311.70 g; suma cukrów prostych: 54.07 g; Sól: 6.27 g; Błonnik pokarmowy: 49.18 g;	Wartość en. [kcal]: 1806.66 kcal; Białko ogółem: 79.42 g; Tłuszcz: 54.40 g; Kw. tł. nasy.: 15.94 g; Węglowodany ogółem: 267.75 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Sól: 5.49 g; Błonnik pokarmowy: 37.71 g;	Wartość en. [kcal]: 2678.25 kcal; Białko ogółem: 114.43 g; Tłuszcz: 83.78 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 376.56 g; suma cukrów prostych: 107.08 g; Sól: 6.18 g; Błonnik pokarmowy: 31.74 g;	Wartość en. [kcal]: 2411.92 kcal; Białko ogółem: 106.72 g; Tłuszcz: 75.70 g; Kw. tł. nasy.: 14.31 g; Węglowodany ogółem: 340.02 g; suma cukrów prostych: 85.39 g; Sól: 5.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2157.07 kcal; Białko ogółem: 92.89 g; Tłuszcz: 77.00 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 287.90 g; suma cukrów prostych: 85.39 g; Sól: 5.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g;	Wartość en. [kcal]: 2313.08 kcal; Białko ogółem: 100.33 g; Tłuszcz: 78.49 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; Węglowodany ogółem: 312.57 g; suma cukrów prostych: 96.24 g; Sól: 6.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.92 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Kukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata		
2025-04-01 wtorek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Cwikła z chrzanem 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Cwikła 100 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Cwikła 100 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Cwikła 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Cwikła 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z chrzanem 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Cwikła z chrzanem 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Cwikła 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Cwikła 100 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Cwikła 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z soczewicy z marchewką 100 g Cwikła z chrzanem 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku zmiaskowana 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa zmiaskowana 60 g (GLU, SOJ) Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)		
	II S		Sok pomidorowy 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml							Sok pomidorowy 200 ml			
Obiad	Jarzynowa 400 ml (SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml					Jarzynowa 400 ml (SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml			Jarzynowa 400 ml (SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 150 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml			Jarzynowa 400 ml (SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Jarzynowa 400 ml (SEL) Tofu w sosie słodko-kwaśnym 180 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa zmiaskowana 400 ml (SEL) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Budyń 150 g			Budyń 150 g (MLE)	Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 150 g				Budyń 150 g (MLE)		Budyń 150 g (MLE)		
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml		Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska miódowa z indyka zmiaskowana 60 g (SOJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml Puree bananowe 60 g		
	Pn	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE) Otręby pszenne 3g (GLU)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		
	Wartość en. [kcal]: 2449,76 kcal; Białko ogółem: 101,17 g; Tłuszcz: 69,13 g; Kw. tł. nasy.: 23,40 g; Węglowodany ogółem: 367,18 g; suma cukrów prostych: 106,19 g; Sól: 5,32 g; Błonnik pokarmowy: 34,84 g;	Wartość en. [kcal]: 2446,52 kcal; Białko ogółem: 103,63 g; Tłuszcz: 67,15 g; Kw. tł. nasy.: 24,46 g; Węglowodany ogółem: 364,37 g; suma cukrów prostych: 109,62 g; Sól: 5,65 g; Błonnik pokarmowy: 26,35 g;	Wartość en. [kcal]: 2506,22 kcal; Białko ogółem: 105,21 g; Tłuszcz: 64,19 g; Kw. tł. nasy.: 18,37 g; Węglowodany ogółem: 385,49 g; suma cukrów prostych: 121,17 g; Sól: 6,63 g; Błonnik pokarmowy: 28,58 g;	Wartość en. [kcal]: 2249,46 kcal; Białko ogółem: 98,58 g; Tłuszcz: 56,89 g; Kw. tł. nasy.: 16,18 g; Węglowodany ogółem: 352,13 g; suma cukrów prostych: 108,85 g; Sól: 6,02 g; Błonnik pokarmowy: 44,78 g;	Wartość en. [kcal]: 2414,66 kcal; Białko ogółem: 97,73 g; Tłuszcz: 69,75 g; Kw. tł. nasy.: 23,42 g; Węglowodany ogółem: 365,58 g; suma cukrów prostych: 109,33 g; Sól: 5,36 g; Błonnik pokarmowy: 45,48 g;	Wartość en. [kcal]: 2633,57 kcal; Białko ogółem: 110,38 g; Tłuszcz: 70,56 g; Kw. tł. nasy.: 26,35 g; Węglowodany ogółem: 273,81 g; suma cukrów prostych: 133,56 g; Sól: 6,78 g; Błonnik pokarmowy: 28,58 g;	Wartość en. [kcal]: 1962,63 kcal; Białko ogółem: 91,10 g; Tłuszcz: 66,11 g; Kw. tł. nasy.: 20,61 g; Węglowodany ogółem: 268,83 g; suma cukrów prostych: 54,13 g; Sól: 6,88 g; Błonnik pokarmowy: 45,44 g;	Wartość en. [kcal]: 1730,73 kcal; Białko ogółem: 84,16 g; Tłuszcz: 57,10 g; Kw. tł. nasy.: 17,32 g; Węglowodany ogółem: 239,10 g; suma cukrów prostych: 51,65 g; Sól: 5,36 g; Błonnik pokarmowy: 37,65 g;	Wartość en. [kcal]: 2633,57 kcal; Białko ogółem: 110,38 g; Tłuszcz: 70,56 g; Kw. tł. nasy.: 26,35 g; Węglowodany ogółem: 355,11 g; suma cukrów prostych: 98,18 g; Sól: 5,52 g; Błonnik pokarmowy: 31,29 g;	Wartość en. [kcal]: 2412,08 kcal; Białko ogółem: 84,79 g; Tłuszcz: 74,65 g; Kw. tł. nasy.: 21,94 g; Węglowodany ogółem: 366,87 g; suma cukrów prostych: 110,10 g; Sól: 5,55 g; Błonnik pokarmowy: 36,22 g;	Wartość en. [kcal]: 2434,21 kcal; Białko ogółem: 106,74 g; Tłuszcz: 64,82 g; Kw. tł. nasy.: 26,01 g; Węglowodany ogółem: 368,65 g; suma cukrów prostych: 129,78 g; Sól: 7,15 g; Błonnik pokarmowy: 24,49 g;				

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoneerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-04-02 środa	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta rybno-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta rybno-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Marchew gotowana w plasterkach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta rybno-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Marchew gotowana w plasterkach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta rybno-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta rybno-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Marchew gotowana w plasterkach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta rybno-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta rybno-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta rybno-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta rybno-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Marchew gotowana w plasterkach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta rybno-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta rybno-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta rybno-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Marchew gotowana puree 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
	II S			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Kiwi (100g) 1 szt		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
	Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik wieprzowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik wieprzowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml				Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g		Galearetka owocowa 150 g				Kisiel 150 g
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Mus jabłkowy 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Ł	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Kiwi (100g) 1 szt			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)
		Wartość en. [kcal]: 2652.82 kcal; Białko ogółem: 92.46 g; Tłuszcz: 91.13 g; Kw. tł. nasyc.: 32.53 g; Węglowodany ogółem: 385.19 g; suma cukrów prostych: 79.37 g; Sól: 7.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2738.28 kcal; Białko ogółem: 92.34 g; Tłuszcz: 93.17 g; Kw. tł. nasyc.: 30.30 g; Węglowodany ogółem: 398.93 g; suma cukrów prostych: 86.25 g; Sól: 5.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2475.43 kcal; Białko ogółem: 97.95 g; Tłuszcz: 58.49 g; Kw. tł. nasyc.: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 403.94 g; suma cukrów prostych: 97.00 g; Sól: 5.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2486.96 kcal; Białko ogółem: 87.88 g; Tłuszcz: 81.12 g; Kw. tł. nasyc.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 375.76 g; suma cukrów prostych: 87.72 g; Sól: 6.86 g; Błonnik pokarmowy: 48.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2381.23 kcal; Białko ogółem: 82.62 g; Tłuszcz: 82.66 g; Kw. tł. nasyc.: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 350.99 g; suma cukrów prostych: 63.67 g; Sól: 6.85 g; Błonnik pokarmowy: 48.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2826.58 kcal; Białko ogółem: 100.87 g; Tłuszcz: 91.06 g; Kw. tł. nasyc.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 417.20 g; suma cukrów prostych: 69.19 g; Sól: 7.05 g; Błonnik pokarmowy: 46.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2404.62 kcal; Białko ogółem: 81.80 g; Tłuszcz: 83.33 g; Kw. tł. nasyc.: 27.00 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; suma cukrów prostych: 58.35 g; Sól: 7.07 g; Błonnik pokarmowy: 49.89 g;	Wartość en. [kcal]: 2316.59 kcal; Białko ogółem: 85.65 g; Tłuszcz: 69.50 g; Kw. tł. nasyc.: 15.62 g; Węglowodany ogółem: 286.79 g; suma cukrów prostych: 47.68 g; Sól: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 39.34 g;	Wartość en. [kcal]: 2025.63 kcal; Białko ogółem: 81.35 g; Tłuszcz: 69.50 g; Kw. tł. nasyc.: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 286.79 g; suma cukrów prostych: 47.68 g; Sól: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 39.34 g;	Wartość en. [kcal]: 2780.08 kcal; Białko ogółem: 101.29 g; Tłuszcz: 88.96 g; Kw. tł. nasyc.: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 409.89 g; suma cukrów prostych: 92.09 g; Sól: 5.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2602.22 kcal; Białko ogółem: 98.97 g; Tłuszcz: 90.96 g; Kw. tł. nasyc.: 16.35 g; Węglowodany ogółem: 362.23 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Sól: 6.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2977.77 kcal; Białko ogółem: 123.35 g; Tłuszcz: 89.39 g; Kw. tł. nasyc.: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 424.34 g; suma cukrów prostych: 78.97 g; Sól: 8.09 g; Błonnik pokarmowy: 64.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2682.42 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Tłuszcz: 82.52 g; Kw. tł. nasyc.: 28.63 g; Węglowodany ogółem: 400.21 g; suma cukrów prostych: 129.41 g; Sól: 5.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-04-03 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Cukinia pieczona 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Białko jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Cukinia pieczona 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Cukinia pieczona 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Cukinia pieczona 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 50 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku zmkisowana 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka zmkisowany 60 g (GLU, SOJ) Pomidor zmkisowany 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)	Jabłko (150g) 1 szt		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)				Kisiel 150 g
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 250 ml (GLU, SEL) Ryż biały 150 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Leczo z tofu z cukinią i sosem pomidorowym (w tym sos 80g, tofu 70g) 150 g (GLU, SOJ, SEL) Pomarańcza 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana zmkisowana 400 ml (GLU, SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Mus jabłkowy 100 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Banan (120g) 1 szt		Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt	Koktajl z kiwi i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)		Koktajl z kiwi i mleka 200 ml (MLE)				Puree bananowe 60 g
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkisowana 60 g Puree z brokuła 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	CI	Biszkopty 5szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt	Galaretką owocowa 150 g	Wafle ryżowe 3 szt	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		
		Wartość en. [kcal]: 2266.21 kcal; Białko ogółem: 104.80 g; Tłuszcz: 68.36 g; Kw. tł. nasyc.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 321.81 g; suma cukrów prostych: 76.94 g; Sól: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.70 g;	Wartość en. [kcal]: 2292.02 kcal; Białko ogółem: 105.73 g; Tłuszcz: 63.77 g; Kw. tł. nasyc.: 21.50 g; Węglowodany ogółem: 333.66 g; suma cukrów prostych: 79.86 g; Sól: 6.06 g; Błonnik pokarmowy: 19.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2496.62 kcal; Białko ogółem: 119.07 g; Tłuszcz: 52.30 g; Kw. tł. nasyc.: 15.73 g; Węglowodany ogółem: 391.33 g; suma cukrów prostych: 113.35 g; Sól: 6.64 g; Błonnik pokarmowy: 22.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2191.85 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 56.83 g; Kw. tł. nasyc.: 19.61 g; Węglowodany ogółem: 334.61 g; suma cukrów prostych: 75.53 g; Sól: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 36.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2220.26 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; Tłuszcz: 61.70 g; Kw. tł. nasyc.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 334.85 g; suma cukrów prostych: 78.65 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 36.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2626.07 kcal; Białko ogółem: 113.95 g; Tłuszcz: 77.32 g; Kw. tł. nasyc.: 25.10 g; Węglowodany ogółem: 372.97 g; suma cukrów prostych: 113.45 g; Sól: 6.37 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2083.63 kcal; Białko ogółem: 98.56 g; Tłuszcz: 59.32 g; Kw. tł. nasyc.: 19.64 g; Węglowodany ogółem: 309.67 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Sól: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 43.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2078.93 kcal; Białko ogółem: 96.79 g; Tłuszcz: 62.50 g; Kw. tł. nasyc.: 11.73 g; Węglowodany ogółem: 302.90 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Sól: 6.26 g; Błonnik pokarmowy: 46.09 g;	Wartość en. [kcal]: 1716.27 kcal; Białko ogółem: 90.51 g; Tłuszcz: 48.06 g; Kw. tł. nasyc.: 14.67 g; Węglowodany ogółem: 244.05 g; suma cukrów prostych: 43.02 g; Sól: 5.61 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2482.77 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 72.36 g; Kw. tł. nasyc.: 25.60 g; Węglowodany ogółem: 340.55 g; suma cukrów prostych: 353.72 g; suma cukrów prostych: 101.01 g; Sól: 6.44 g; Błonnik pokarmowy: 20.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2293.31 kcal; Białko ogółem: 82.46 g; Tłuszcz: 78.45 g; Kw. tł. nasyc.: 14.03 g; Węglowodany ogółem: 326.65 g; suma cukrów prostych: 65.45 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2293.31 kcal; Białko ogółem: 82.46 g; Tłuszcz: 78.45 g; Kw. tł. nasyc.: 22.57 g; Węglowodany ogółem: 330.09 g; suma cukrów prostych: 107.25 g; Sól: 6.29 g; Błonnik pokarmowy: 17.44 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasztet z kukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasztet z kukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasztet z kukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku zmiaskowane 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg zmiaskowany z dżemem 70 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
II ś	Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml									Sok owocowo-warzywny 200 ml
Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 250 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 150 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 [Por] x 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Pasta z morskczuka 80 g (RYB) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Brokuły gotowane puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml				
P	Wafle ryżowe 3 szt		Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt										
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet drobiowy 50 g (GLU, JAJ) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pastą z soczewicy z marchewką 100 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński zmiaskowany 60 g (SOJ) Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml			
fr	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE)			Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE) Orzechy włoskie 15 g (ORZ)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2560.70 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 82.95 g; Kw. tł. nasyc.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 364.83 g; suma cukrów prostych: 90.72 g; Sól: 8.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.64 g;	Wartość en. [kcal]: 2340.38 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 58.60 g; Kw. tł. nasyc.: 20.67 g; Węglowodany ogółem: 361.37 g; suma cukrów prostych: 100.50 g; Sól: 4.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2471.88 kcal; Białko ogółem: 108.15 g; Tłuszcz: 49.53 g; Kw. tł. nasyc.: 14.26 g; Węglowodany ogółem: 413.17 g; suma cukrów prostych: 120.85 g; Sól: 4.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2214.65 kcal; Białko ogółem: 96.85 g; Tłuszcz: 60.21 g; Kw. tł. nasyc.: 19.32 g; Węglowodany ogółem: 339.97 g; suma cukrów prostych: 92.41 g; Sól: 7.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2169.69 kcal; Białko ogółem: 95.77 g; Tłuszcz: 56.14 g; Kw. tł. nasyc.: 18.87 g; Węglowodany ogółem: 338.75 g; suma cukrów prostych: 92.26 g; Sól: 7.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2583.13 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 62.29 g; Kw. tł. nasyc.: 22.45 g; Węglowodany ogółem: 310.67 g; suma cukrów prostych: 57.97 g; Sól: 7.46 g; Błonnik pokarmowy: 41.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2041.55 kcal; Białko ogółem: 96.04 g; Tłuszcz: 54.33 g; Kw. tł. nasyc.: 17.47 g; Węglowodany ogółem: 310.67 g; suma cukrów prostych: 57.97 g; Sól: 7.46 g; Błonnik pokarmowy: 41.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2075.53 kcal; Białko ogółem: 90.94 g; Tłuszcz: 59.86 g; Kw. tł. nasyc.: 9.17 g; Węglowodany ogółem: 311.58 g; suma cukrów prostych: 45.38 g; Sól: 7.65 g; Błonnik pokarmowy: 46.01 g;	Wartość en. [kcal]: 1557.53 kcal; Białko ogółem: 84.05 g; Tłuszcz: 40.68 g; Kw. tł. nasyc.: 13.21 g; Węglowodany ogółem: 230.63 g; suma cukrów prostych: 53.49 g; Sól: 6.59 g; Błonnik pokarmowy: 34.22 g;	Wartość en. [kcal]: 2577.92 kcal; Białko ogółem: 114.08 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kw. tł. nasyc.: 23.60 g; Węglowodany ogółem: 385.56 g; suma cukrów prostych: 61.47 g; Sól: 4.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2302.56 kcal; Białko ogółem: 98.27 g; Tłuszcz: 66.99 g; Kw. tł. nasyc.: 11.70 g; Węglowodany ogółem: 337.84 g; suma cukrów prostych: 61.47 g; Sól: 6.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2385.39 kcal; Białko ogółem: 57.77 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasyc.: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 406.90 g; suma cukrów prostych: 156.19 g; Sól: 4.72 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g;	Wartość en. [kcal]: 2550.58 kcal; Białko ogółem: 132.04 g; Tłuszcz: 72.49 g; Kw. tł. nasyc.: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 355.79 g; suma cukrów prostych: 109.56 g; Sól: 4.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Marchew gotowana w plastrach 100 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Marchew gotowana w plastrach 100 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Marchew gotowana w plastrach 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawazbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Marchew gotowana w plastrach 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (<i>SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Marchew gotowana w plastrach 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Puree marchwiowe 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
II ś			Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)			Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)		Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)			Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 150 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 150 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Wafle ryżowe 3 szt			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)			Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z chrzanem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasztet z dyni i kaszy jaglanej 80 g (<i>GLU, JAJ</i>) Ćwikła z chrzanem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miodowa z indyka zmiksowana 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Buraki gotowane puree 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
ci			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)				Sok wielowarzywny 200 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		Sok wielowarzywny 200 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)
	Wartość en. [kcal]: 2869.34 kcal; Białko ogółem: 121.41 g; Tłuszcz: 111.08 g; Kw. tł. nasy.: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 367.79 g; suma cukrów prosty: 71.69 g; Sól: 9.60 g; Błonnik pokarmowy: 42.61 g;	Wartość en. [kcal]: 2835.74 kcal; Białko ogółem: 103.69 g; Tłuszcz: 117.85 g; Kw. tł. nasy.: 36.96 g; Węglowodany ogółem: 355.30 g; suma cukrów prosty: 90.14 g; Sól: 7.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2881.04 kcal; Białko ogółem: 115.88 g; Tłuszcz: 105.06 g; Kw. tł. nasy.: 32.53 g; Węglowodany ogółem: 383.63 g; suma cukrów prosty: 101.69 g; Sól: 7.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2720.59 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 112.19 g; Kw. tł. nasy.: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 340.32 g; suma cukrów prosty: 83.02 g; Sól: 9.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2642.99 kcal; Białko ogółem: 98.31 g; Tłuszcz: 110.73 g; Kw. tł. nasy.: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 335.24 g; suma cukrów prostych: 84.78 g; Sól: 9.39 g; Błonnik pokarmowy: 42.96 g;	Wartość en. [kcal]: 3052.14 kcal; Białko ogółem: 113.57 g; Tłuszcz: 125.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.75 g; Węglowodany ogółem: 304.93 g; suma cukrów prosty: 101.74 g; Sól: 7.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2523.69 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 110.34 g; Kw. tł. nasy.: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 304.93 g; suma cukrów prostych: 52.94 g; Sól: 8.87 g; Błonnik pokarmowy: 41.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2460.79 kcal; Białko ogółem: 95.65 g; Tłuszcz: 109.86 g; Kw. tł. nasy.: 23.53 g; Węglowodany ogółem: 292.52 g; suma cukrów prostych: 40.84 g; Sól: 10.24 g; Błonnik pokarmowy: 45.87 g;	Wartość en. [kcal]: 2219.67 kcal; Białko ogółem: 89.54 g; Tłuszcz: 107.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 240.89 g; suma cukrów prostych: 61.82 g; Sól: 8.03 g; Błonnik pokarmowy: 32.35 g;	Wartość en. [kcal]: 3052.14 kcal; Białko ogółem: 113.57 g; Tłuszcz: 125.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.75 g; Węglowodany ogółem: 383.78 g; suma cukrów prosty: 101.74 g; Sól: 7.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2802.69 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 121.52 g; Kw. tł. nasy.: 25.88 g; Węglowodany ogółem: 339.48 g; suma cukrów prosty: 73.22 g; Sól: 10.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2380.27 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 84.20 g; Kw. tł. nasy.: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 75.25 g; Sól: 7.69 g; Błonnik pokarmowy: 35.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2661.21 kcal; Białko ogółem: 107.97 g; Tłuszcz: 95.51 g; Kw. tł. nasy.: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 356.57 g; suma cukrów prosty: 102.02 g; Sól: 6.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.83 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Salata lodowa 10 g Dynia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Salata lodowa 10 g Dynia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Salata lodowa 10 g Dynia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Salata lodowa 10 g Dynia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta z zielonego groszku 100 g Salata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku zmkisowane 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Dynia pieczona puree 60 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
II S			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml							Sok owocowo-warzywny 200 ml
Obiad	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Burger warzywny 150 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa zmkisowana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Ppuree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Buraczki wiórki z natką i olejem zmkisowane 150 g Ppuree bananowe 60 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Jabłko pieczone (150g) 1 szt			Jabłko pieczone (150g) 1 szt	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem roślinnym (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (<i>GLU</i>)		Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)			Mus jabłkowy 100 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta twarogowa z koperkiem i oliwą 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta twarogowa z koperkiem i oliwą 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
ci			Sok pomidorowy 200 ml							Koktajl bananowo-mleczny z otrębami pszennymi 200 ml (<i>GLU, MLE</i>)		Sok pomidorowy 200 ml	
	Wartość en. [kcal]: 2263.23 kcal; Białko ogółem: 85.86 g; Tłuszcz: 72.59 g; Kw. tł. nasy.: 30.63 g; Węglowodany ogółem: 335.49 g; suma cukrów prostych: 85.44 g; Sól: 7.77 g; Błonnik pokarmowy: 36.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2314.27 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 69.70 g; Kw. tł. nasy.: 24.87 g; Węglowodany ogółem: 343.01 g; suma cukrów prostych: 87.46 g; Sól: 6.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2450.12 kcal; Białko ogółem: 94.68 g; Tłuszcz: 67.36 g; Kw. tł. nasy.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 384.20 g; suma cukrów prostych: 118.42 g; Sól: 7.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2144.98 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 62.34 g; Kw. tł. nasy.: 22.79 g; Węglowodany ogółem: 322.25 g; suma cukrów prostych: 73.62 g; Sól: 7.14 g; Błonnik pokarmowy: 34.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2124.73 kcal; Białko ogółem: 82.51 g; Tłuszcz: 61.72 g; Kw. tł. nasy.: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 332.93 g; suma cukrów prostych: 89.32 g; Sól: 7.09 g; Błonnik pokarmowy: 45.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2593.01 kcal; Białko ogółem: 95.53 g; Tłuszcz: 70.95 g; Kw. tł. nasy.: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 404.71 g; suma cukrów prostych: 135.15 g; Sól: 7.04 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2153.34 kcal; Białko ogółem: 91.45 g; Tłuszcz: 68.22 g; Kw. tł. nasy.: 26.00 g; Węglowodany ogółem: 319.10 g; suma cukrów prostych: 60.55 g; Sól: 7.97 g; Błonnik pokarmowy: 50.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2096.64 kcal; Białko ogółem: 86.39 g; Tłuszcz: 68.19 g; Kw. tł. nasy.: 15.61 g; Węglowodany ogółem: 311.25 g; suma cukrów prostych: 52.32 g; Sól: 8.65 g; Błonnik pokarmowy: 50.57 g;	Wartość en. [kcal]: 1737.89 kcal; Białko ogółem: 75.20 g; Tłuszcz: 55.98 g; Kw. tł. nasy.: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 253.07 g; suma cukrów prostych: 63.42 g; Sól: 5.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g;	Wartość en. [kcal]: 2872.11 kcal; Białko ogółem: 109.40 g; Tłuszcz: 82.83 g; Kw. tł. nasy.: 32.48 g; Węglowodany ogółem: 433.34 g; suma cukrów prostych: 135.31 g; Sól: 7.64 g; Błonnik pokarmowy: 37.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2230.49 kcal; Białko ogółem: 83.02 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 16.35 g; Węglowodany ogółem: 328.24 g; suma cukrów prostych: 69.68 g; Sól: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g;	Wartość en. [kcal]: 2111.93 kcal; Białko ogółem: 67.41 g; Tłuszcz: 72.95 g; Kw. tł. nasy.: 27.00 g; Węglowodany ogółem: 316.55 g; suma cukrów prostych: 88.79 g; Sól: 6.90 g; Błonnik pokarmowy: 39.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2547.15 kcal; Białko ogółem: 96.78 g; Tłuszcz: 76.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.88 g; Węglowodany ogółem: 1134.71 g; suma cukrów prostych: 651.37 g; Sól: 102.92 g; Błonnik pokarmowy: 248.55 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sule 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 50 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szyńska miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szyńska miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szyńska miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szyńska miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szyńska miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szyńska miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szyńska miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szyńska miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szyńska miódowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szyńska miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z pieczonego bakłażana 100 g Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml zmiksowany 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szyńska miódowa z indyka zmiksowana 60 g (SOJ, SEL) Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
II S			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Sok pomidorowy 200 ml			Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Puree bananowe 60 g	
Obiad	Zupa meksykańska z fasolą, kukurydzą i ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieloną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych (kalef, broku, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieloną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieloną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieloną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieloną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieloną 250 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieloną 250 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieloną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieloną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki z soczewicy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, SEL) Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieloną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki z soczewicy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, SEL) Salatka z ogórka kiszzonego 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieloną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) zmiksowany 100 g (GLU, JAJ, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieloną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) zmiksowany 100 g (GLU, JAJ, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P			Wafle ryżowe 3 szt			Wafle ryżowe 3 szt				Biskwipy 5 szt (GLU, JAJ)			Biskwipy 5 szt (GLU, JAJ)	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska królowiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska królowiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska królowiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska królowiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska królowiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska królowiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szyńska królowiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szyńska królowiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska królowiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska królowiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szyńska królowiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet z kurczaka 80 g (GLU, JAJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szyńska królowiecka zmiksowana 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Ł	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)								Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2292.57 kcal; Białko: ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 68.90 g; Kw. tł. nasy.: 24.47 g; Węglowodany ogółem: 335.37 g; suma cukrów prostych: 75.63 g; Sól: 8.98 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2309.51 kcal; Białko: ogółem: 93.49 g; Tłuszcz: 64.92 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 406.42 g; suma cukrów prostych: 82.42 g; Sól: 5.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g;	Wartość en. [kcal]: 2509.93 kcal; Białko: ogółem: 95.20 g; Tłuszcz: 59.06 g; Kw. tł. nasy.: 17.99 g; Węglowodany ogółem: 406.42 g; suma cukrów prostych: 106.33 g; Sól: 5.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2242.84 kcal; Białko: ogółem: 93.26 g; Tłuszcz: 67.84 g; Kw. tł. nasy.: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 330.45 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; Sól: 8.23 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2145.21 kcal; Białko: ogółem: 87.12 g; Tłuszcz: 64.05 g; Kw. tł. nasy.: 22.37 g; Węglowodany ogółem: 404.27 g; suma cukrów prostych: 77.84 g; Sól: 8.26 g; Błonnik pokarmowy: 39.61 g;	Wartość en. [kcal]: 2571.69 kcal; Białko: ogółem: 97.21 g; Tłuszcz: 65.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 291.07 g; suma cukrów prostych: 106.61 g; Sól: 5.86 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g;	Wartość en. [kcal]: 1960.04 kcal; Białko: ogółem: 81.91 g; Tłuszcz: 60.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 276.66 g; suma cukrów prostych: 41.82 g; Sól: 8.99 g; Błonnik pokarmowy: 41.47 g;	Wartość en. [kcal]: 1943.14 kcal; Białko: ogółem: 84.53 g; Tłuszcz: 63.76 g; Kw. tł. nasy.: 11.23 g; Węglowodany ogółem: 228.65 g; suma cukrów prostych: 29.52 g; Sól: 8.99 g; Błonnik pokarmowy: 43.87 g;	Wartość en. [kcal]: 1663.68 kcal; Białko: ogółem: 74.41 g; Tłuszcz: 57.70 g; Kw. tł. nasy.: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 228.65 g; suma cukrów prostych: 39.52 g; Sól: 8.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.70 g;	Wartość en. [kcal]: 2241.95 kcal; Białko: ogółem: 94.25 g; Tłuszcz: 65.91 g; Kw. tł. nasy.: 14.16 g; Węglowodany ogółem: 330.17 g; suma cukrów prostych: 63.98 g; Sól: 6.24 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g;	Wartość en. [kcal]: 2275.85 kcal; Białko: ogółem: 69.92 g; Tłuszcz: 68.16 g; Kw. tł. nasy.: 22.20 g; Węglowodany ogółem: 363.80 g; suma cukrów prostych: 79.26 g; Sól: 6.91 g; Błonnik pokarmowy: 35.94 g;	Wartość en. [kcal]: 2411.07 kcal; Białko: ogółem: 97.17 g; Tłuszcz: 67.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 362.21 g; suma cukrów prostych: 105.53 g; Sól: 6.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.79 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żół.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-04-08 wtorek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Ser topiony 25 g (MLE) Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmiększana 30 g Twarożek grani 40 g (MLE) Pomidor bez skóry zmięksowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II ś		Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Surówka z marchwi z selerem i olejem		150 g (SEL)	Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Mus jabłkowy 100 g
	Obiad	Zupa pieczarkowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml				Zupa pieczarkowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka Colesław 130 g (JAJ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pieczarkowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pieczarkowa 400 ml (GLU, SEL) Tofu w sosie szpinakowym (sos 80g) 70 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami zmiększana 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P		Kisiel b/c 150 g			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kisiel 150 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z soczewicy z marchewką 80 g Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Puree z selera i marchewki z olejem 100 g (SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml		
Pi	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)			Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU) Orzechy włoskie 10 g (ORZ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2381.79 kcal; Białko ogółem: 113.80 g; Tłuszcz: 76.80 g; Kw. tł. nasycc.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 325.76 g; suma cukrów prostych: 84.53 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g;	Wartość en. [kcal]: 2569.18 kcal; Białko ogółem: 126.67 g; Tłuszcz: 83.91 g; Kw. tł. nasycc.: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 339.71 g; suma cukrów prostych: 121.39 g; Sól: 6.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2507.52 kcal; Białko ogółem: 122.51 g; Tłuszcz: 61.13 g; Kw. tł. nasycc.: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 380.71 g; suma cukrów prostych: 89.07 g; Sól: 6.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g;	Wartość en. [kcal]: 2338.16 kcal; Białko ogółem: 114.75 g; Tłuszcz: 73.50 g; Kw. tł. nasycc.: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 326.56 g; suma cukrów prostych: 87.98 g; Sól: 6.34 g; Błonnik pokarmowy: 42.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2344.49 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 77.34 g; Kw. tł. nasycc.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 324.65 g; suma cukrów prostych: 87.98 g; Sól: 6.83 g; Błonnik pokarmowy: 42.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2698.17 kcal; Białko ogółem: 129.56 g; Tłuszcz: 83.96 g; Kw. tł. nasycc.: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 370.31 g; suma cukrów prostych: 103.10 g; Sól: 7.00 g; Błonnik pokarmowy: 26.86 g;	Wartość en. [kcal]: 2340.31 kcal; Białko ogółem: 110.81 g; Tłuszcz: 91.49 g; Kw. tł. nasycc.: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 287.47 g; suma cukrów prostych: 37.42 g; Sól: 8.00 g; Błonnik pokarmowy: 50.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2178.80 kcal; Białko ogółem: 96.41 g; Tłuszcz: 85.47 g; Kw. tł. nasycc.: 18.77 g; Węglowodany ogółem: 281.80 g; suma cukrów prostych: 31.64 g; Sól: 8.65 g; Błonnik pokarmowy: 53.06 g;	Wartość en. [kcal]: 1717.71 kcal; Białko ogółem: 81.27 g; Tłuszcz: 68.00 g; Kw. tł. nasycc.: 20.63 g; Węglowodany ogółem: 216.18 g; suma cukrów prostych: 40.45 g; Sól: 5.89 g; Błonnik pokarmowy: 40.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2743.39 kcal; Białko ogółem: 143.67 g; Tłuszcz: 78.97 g; Kw. tł. nasycc.: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 301.47 g; suma cukrów prostych: 56.38 g; Sól: 7.62 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2129.07 kcal; Białko ogółem: 91.97 g; Tłuszcz: 68.64 g; Kw. tł. nasycc.: 12.74 g; Węglowodany ogółem: 301.47 g; suma cukrów prostych: 56.38 g; Sól: 6.94 g; Błonnik pokarmowy: 37.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2341.85 kcal; Białko ogółem: 89.20 g; Tłuszcz: 81.65 g; Kw. tł. nasycc.: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 86.33 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2601.98 kcal; Białko ogółem: 116.21 g; Tłuszcz: 74.53 g; Kw. tł. nasycc.: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 380.21 g; suma cukrów prostych: 139.56 g; Sól: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoneget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-04-09 środa	Śniadanie	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (<i>SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab pieczony 60 g (<i>SOJ</i>) Marchew gotowana w plasterkach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab pieczony 60 g (<i>SOJ</i>) Marchew gotowana w plasterkach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (<i>SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab pieczony 60 g (<i>SOJ</i>) Marchew gotowana w plasterkach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab pieczony 30 g (<i>SOJ</i>) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 30 g (<i>SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 30 g (<i>SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (<i>SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab pieczony 60 g (<i>SOJ</i>) Marchew gotowana w plasterkach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jagłana na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (<i>SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta z czerwonej fasoli 100 g Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jagłana na wywarze jarzynowym zmkisowana 350 ml (<i>SEL</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab pieczony zmkisowany 60 g (<i>SOJ</i>) Marchew gotowana w plasterkach 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II S		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Kiwi (100g) 1 szt		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	
	Obiad	Kalaflorowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (<i>GLU, SEL</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (<i>SEL</i>) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Kalaflorowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (<i>GLU, SEL</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (<i>SEL</i>) Orzechy włoskie 10 g (<i>ORZ</i>) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (<i>GLU, SEL</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (<i>SEL</i>) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (<i>GLU, SEL</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (<i>SEL</i>) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (<i>GLU, SEL</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (<i>SEL</i>) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaflorowa 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (<i>GLU, SEL</i>) Makaron pszenny świderki 150 g (<i>GLU</i>) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (<i>SEL</i>) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (<i>GLU, SEL</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (<i>SEL</i>) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet sojowy 90 g (<i>GLU, SOJ</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (<i>SEL</i>) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet sojowy 90 g (<i>GLU, SOJ</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (<i>SEL</i>) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa zmkisowana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) zmkisowany 240 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
	P		Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g			Galaretka owocowa 150 g			Kisiel 150 g	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Serek wiejski 40 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Serek wiejski 40 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Serek wiejski 40 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Serek wiejski 40 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Serek wiejski 40 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Serek wiejski 40 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek wiejski 40 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Serek wiejski 40 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Serek wiejski 80 g (<i>MLE</i>) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Serek wiejski 40 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa zmkisowana 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		
	ci	Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)		Kiwi (100g) 1 szt		Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	
	Wartość en. [kcal]: 2626.55 kcal; Białko ogółem: 110.53 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw. tł. nasyc.: 27.65 g; Węglowodany ogółem: 394.01 g; suma cukrów prostych: 96.96 g; Sól: 6.82 g; Błonnik pokarmowy: 42.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2709.07 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 75.16 g; Kw. tł. nasyc.: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 398.79 g; suma cukrów prostych: 102.35 g; Sól: 5.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2770.79 kcal; Białko ogółem: 123.95 g; Tłuszcz: 70.88 g; Kw. tł. nasyc.: 25.49 g; Węglowodany ogółem: 417.46 g; suma cukrów prostych: 116.71 g; Sól: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2541.08 kcal; Białko ogółem: 104.80 g; Tłuszcz: 71.64 g; Kw. tł. nasyc.: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 382.47 g; suma cukrów prostych: 103.08 g; Sól: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 52.64 g;	Wartość en. [kcal]: 2414.80 kcal; Białko ogółem: 104.05 g; Tłuszcz: 68.93 g; Kw. tł. nasyc.: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 357.59 g; suma cukrów prostych: 78.95 g; Sól: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 52.31 g;	Wartość en. [kcal]: 2837.57 kcal; Białko ogółem: 124.06 g; Tłuszcz: 78.16 g; Kw. tł. nasyc.: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 417.72 g; suma cukrów prostych: 116.82 g; Sól: 6.10 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2424.36 kcal; Białko ogółem: 104.75 g; Tłuszcz: 67.54 g; Kw. tł. nasyc.: 24.91 g; Węglowodany ogółem: 354.73 g; suma cukrów prostych: 82.86 g; Sól: 6.47 g; Błonnik pokarmowy: 47.21 g;	Wartość en. [kcal]: 2218.48 kcal; Białko ogółem: 100.96 g; Tłuszcz: 61.83 g; Kw. tł. nasyc.: 13.76 g; Węglowodany ogółem: 323.73 g; suma cukrów prostych: 73.34 g; Sól: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 44.97 g;	Wartość en. [kcal]: 1975.30 kcal; Białko ogółem: 96.11 g; Tłuszcz: 57.43 g; Kw. tł. nasyc.: 20.42 g; Węglowodany ogółem: 271.57 g; suma cukrów prostych: 61.20 g; Sól: 5.63 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2808.47 kcal; Białko ogółem: 124.35 g; Tłuszcz: 78.16 g; Kw. tł. nasyc.: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 410.15 g; suma cukrów prostych: 108.65 g; Sól: 6.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2610.24 kcal; Białko ogółem: 119.25 g; Tłuszcz: 78.37 g; Kw. tł. nasyc.: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 362.45 g; suma cukrów prostych: 80.28 g; Sól: 5.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2879.50 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; Tłuszcz: 76.94 g; Kw. tł. nasyc.: 25.11 g; Węglowodany ogółem: 417.25 g; suma cukrów prostych: 91.91 g; Sól: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 61.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2484.38 kcal; Białko ogółem: 109.83 g; Tłuszcz: 68.37 g; Kw. tł. nasyc.: 27.42 g; Węglowodany ogółem: 371.00 g; suma cukrów prostych: 93.91 g; Sól: 5.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoneerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-04-10 czwartek	Śniadanie Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Ser żółty 30 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Dymia pieczona z ziolami 50 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Dymia pieczona z ziolami 50 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Dymia pieczona z ziolami 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Dymia pieczona z ziolami 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>GLU</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Połędwica sopocka 60 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Dymia pieczona z ziolami 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka 60 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU, MLE</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka zmiękowana 60 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Puree z dyni 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II ś		Sok marchwiowy 200 ml				Sok pomidorowy 200 ml		Sok marchwiowy 200 ml Biszkopty 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)				Sok marchwiowy 200 ml
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana zmiękowana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy zmiękowany 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Brokuly gotowane puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Puree bananowe 60 g
	P		Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem roślinnym (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (<i>GLU</i>)		Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)			Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiową z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiową z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiową z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiową z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiową z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiową z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Galaretką drobiową z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiową z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiową z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Galaretką drobiową z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Paszet z dyni i kaszy jaglanej 80 g (<i>GLU, JAJ</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU, MLE</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szyńska miodowa z indyka zmiękowana 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
2025-04-11 piątek	Ś	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)						Sok wielowarzywny 200 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Sok wielowarzywny 200 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		
	Wartość en. [kcal]: 2432.11 kcal; Białko ogółem: 105.06 g; Tłuszcz: 73.77 g; Kw. tł. nasy.: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 352.70 g; suma cukrów prostych: 88.30 g; Sol: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2414.04 kcal; Białko ogółem: 102.78 g; Tłuszcz: 65.09 g; Kw. tł. nasy.: 24.84 g; Węglowodany ogółem: 363.33 g; suma cukrów prostych: 95.60 g; Sol: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.31 g;	Wartość en. [kcal]: 2507.79 kcal; Białko ogółem: 106.20 g; Tłuszcz: 56.80 g; Kw. tł. nasy.: 18.39 g; Węglowodany ogółem: 403.22 g; suma cukrów prostych: 117.95 g; Sol: 5.39 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2256.91 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 57.74 g; Kw. tł. nasy.: 22.74 g; Węglowodany ogółem: 348.69 g; suma cukrów prostych: 86.72 g; Sol: 6.26 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2340.81 kcal; Białko ogółem: 100.55 g; Tłuszcz: 69.11 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 349.19 g; suma cukrów prostych: 91.31 g; Sol: 6.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2566.44 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 68.69 g; Kw. tł. nasy.: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 390.01 g; suma cukrów prostych: 104.20 g; Sol: 6.22 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2164.01 kcal; Białko ogółem: 94.09 g; Tłuszcz: 68.19 g; Kw. tł. nasy.: 26.24 g; Węglowodany ogółem: 313.75 g; suma cukrów prostych: 60.17 g; Sol: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 43.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2176.86 kcal; Białko ogółem: 92.09 g; Tłuszcz: 69.67 g; Kw. tł. nasy.: 17.12 g; Węglowodany ogółem: 321.84 g; suma cukrów prostych: 52.71 g; Sol: 9.97 g; Błonnik pokarmowy: 50.82 g;	Wartość en. [kcal]: 1722.35 kcal; Białko ogółem: 82.35 g; Tłuszcz: 51.79 g; Kw. tł. nasy.: 19.32 g; Węglowodany ogółem: 249.74 g; suma cukrów prostych: 63.66 g; Sol: 6.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2730.19 kcal; Białko ogółem: 110.73 g; Tłuszcz: 76.31 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 410.86 g; suma cukrów prostych: 118.85 g; Sol: 5.50 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g;	Wartość en. [kcal]: 2394.33 kcal; Białko ogółem: 100.54 g; Tłuszcz: 69.04 g; Kw. tł. nasy.: 13.32 g; Węglowodany ogółem: 352.63 g; suma cukrów prostych: 81.68 g; Sol: 5.50 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2466.48 kcal; Białko ogółem: 80.50 g; Tłuszcz: 88.22 g; Kw. tł. nasy.: 29.74 g; Węglowodany ogółem: 353.66 g; suma cukrów prostych: 86.64 g; Sol: 6.41 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g;	Wartość en. [kcal]: 2460.00 kcal; Białko ogółem: 103.62 g; Tłuszcz: 57.48 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 392.09 g; suma cukrów prostych: 128.77 g; Sol: 6.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.74 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-04-11 piątek	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry zmiśkowany 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Mus jabłkowy 100 g
	Obiad	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Mandarynka 2 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Mandarynka 2 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Mandarynka 2 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Mandarynka 2 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 250 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 150 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Mandarynka 2 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Mandarynka 2 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Mandarynka 2 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Mandarynka 2 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką 250 g (GLU, MLE) Mandarynka 2 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką 250 g (GLU, MLE) Mandarynka 2 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik zmiśkowany 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze zmiśkowany 90 g (RYB) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Warzywa po grecku zmiśkowane 150 g (SEL) Puree bananowe 60 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Sok marchwiowy 200 ml		Sok wielowarzywny 200 ml				Sok marchwiowy 200 ml		Sok marchwiowy 200 ml		
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszpinka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszpinka 20 g Cukinia pieczona 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszpinka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszpinka 20 g Cukinia pieczona 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszpinka 20 g Cukinia pieczona 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 80 g Roszpinka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 10g Hummus 80 g Roszpinka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszpinka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszpinka 20 g Cukinia pieczona 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 80 g Roszpinka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Roszpinka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Cukinia gotowana puree 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Fn	Wafle ryżowe 3 szt							Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe 3 szt	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe 3 szt
	Wartość en. [kcal]: 2311.46 kcal; Białko ogółem: 84.69 g; Tłuszcz: 75.48 g; Kw. tł. nasyc.: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 340.11 g; suma cukrów prostych: 80.76 g; Sól: 6.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2327.30 kcal; Białko ogółem: 82.96 g; Tłuszcz: 74.82 g; Kw. tł. nasyc.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 343.01 g; suma cukrów prostych: 78.32 g; Sól: 5.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2406.15 kcal; Białko ogółem: 86.62 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kw. tł. nasyc.: 18.46 g; Węglowodany ogółem: 378.92 g; suma cukrów prostych: 108.68 g; Sól: 5.54 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g;	Wartość en. [kcal]: 2217.96 kcal; Białko ogółem: 83.07 g; Tłuszcz: 65.95 g; Kw. tł. nasyc.: 16.79 g; Węglowodany ogółem: 339.81 g; suma cukrów prostych: 80.40 g; Sól: 5.73 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2169.34 kcal; Białko ogółem: 76.16 g; Tłuszcz: 67.80 g; Kw. tł. nasyc.: 22.35 g; Węglowodany ogółem: 374.68 g; suma cukrów prostych: 82.22 g; Sól: 69.05 g; Błonnik pokarmowy: 43.05 g;	Wartość en. [kcal]: 2548.05 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz: 76.07 g; Kw. tł. nasyc.: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 388.12 g; suma cukrów prostych: 114.01 g; Sól: 6.85 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g;	Wartość en. [kcal]: 2058.31 kcal; Białko ogółem: 72.12 g; Tłuszcz: 64.90 g; Kw. tł. nasyc.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 319.70 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Sól: 6.99 g; Błonnik pokarmowy: 47.64 g;	Wartość en. [kcal]: 2131.81 kcal; Białko ogółem: 74.18 g; Tłuszcz: 76.48 g; Kw. tł. nasyc.: 13.17 g; Węglowodany ogółem: 307.03 g; suma cukrów prostych: 63.37 g; Sól: 6.85 g; Błonnik pokarmowy: 51.35 g;	Wartość en. [kcal]: 1677.30 kcal; Białko ogółem: 63.64 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw. tł. nasyc.: 15.52 g; Węglowodany ogółem: 251.14 g; suma cukrów prostych: 50.92 g; Sól: 4.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2658.75 kcal; Białko ogółem: 96.53 g; Tłuszcz: 82.60 g; Kw. tł. nasyc.: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 388.61 g; suma cukrów prostych: 136.30 g; Sól: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2353.76 kcal; Białko ogółem: 78.47 g; Tłuszcz: 80.29 g; Kw. tł. nasyc.: 13.43 g; Węglowodany ogółem: 344.11 g; suma cukrów prostych: 74.19 g; Sól: 5.43 g; Błonnik pokarmowy: 39.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2331.16 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 78.06 g; Kw. tł. nasyc.: 30.24 g; Węglowodany ogółem: 324.10 g; suma cukrów prostych: 90.10 g; Sól: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2357.12 kcal; Białko ogółem: 87.70 g; Tłuszcz: 77.61 g; Kw. tł. nasyc.: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 336.28 g; suma cukrów prostych: 141.11 g; Sól: 5.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoneget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-04-12 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) (<i>SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) (<i>GLU, SOJ</i>) Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) (<i>GLU, SOJ</i>) Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) (<i>GLU, SOJ</i>) Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) (<i>GLU, SOJ</i>) Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Pieczeń myśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa zmiksowana 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem puree 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II ś			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)
	Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Brokuły gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Brokuły gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Brokuły gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Brokuły gotowane 150 g Kiwi (100g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 250 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P			Sok marchwiowy 200 ml			Sok marchwiowy 200 ml	Sok marchwiowy 200 ml		Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)				Sok marchwiowy 200 ml
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bezskóry 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bezskóry 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bezskóry 50 g Rukola 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bezskóry 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Ł	Biszkopty 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)					Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt			Biszkopty 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Biszkopty 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)		
		Wartość en. [kcal]: 2654.27 kcal; Białko ogółem: 107.74 g; Tłuszcz: 79.53 g; Kw. tł. nasyc.: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 388.79 g; suma cukrów prostych: 99.64 g; Sol: 5.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g;	Wartość en. [kcal]: 2648.43 kcal; Białko ogółem: 110.09 g; Tłuszcz: 77.58 g; Kw. tł. nasyc.: 24.51 g; Węglowodany ogółem: 385.13 g; suma cukrów prostych: 102.63 g; Sol: 5.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g;	Wartość en. [kcal]: 2716.53 kcal; Białko ogółem: 117.28 g; Tłuszcz: 68.42 g; Kw. tł. nasyc.: 19.51 g; Węglowodany ogółem: 375.40 g; suma cukrów prostych: 128.68 g; Sol: 5.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.50 g;	Wartość en. [kcal]: 2519.97 kcal; Białko ogółem: 108.66 g; Tłuszcz: 70.04 g; Kw. tł. nasyc.: 22.39 g; Węglowodany ogółem: 370.44 g; suma cukrów prostych: 99.22 g; Sol: 5.86 g; Błonnik pokarmowy: 35.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2470.37 kcal; Białko ogółem: 104.50 g; Tłuszcz: 70.52 g; Kw. tł. nasyc.: 22.39 g; Węglowodany ogółem: 370.44 g; suma cukrów prostych: 100.98 g; Sol: 5.88 g; Błonnik pokarmowy: 44.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2828.43 kcal; Białko ogółem: 117.34 g; Tłuszcz: 80.78 g; Kw. tł. nasyc.: 26.31 g; Węglowodany ogółem: 417.03 g; suma cukrów prostych: 128.73 g; Sol: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2372.26 kcal; Białko ogółem: 108.71 g; Tłuszcz: 69.92 g; Kw. tł. nasyc.: 26.07 g; Węglowodany ogółem: 350.19 g; suma cukrów prostych: 51.71 g; Sol: 7.20 g; Błonnik pokarmowy: 47.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2167.30 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 64.63 g; Kw. tł. nasyc.: 11.71 g; Węglowodany ogółem: 322.50 g; suma cukrów prostych: 64.53 g; Sol: 6.59 g; Błonnik pokarmowy: 47.58 g;	Wartość en. [kcal]: 1947.67 kcal; Białko ogółem: 94.12 g; Tłuszcz: 47.31 g; Kw. tł. nasyc.: 15.72 g; Węglowodany ogółem: 297.55 g; suma cukrów prostych: 64.53 g; Sol: 5.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2895.08 kcal; Białko ogółem: 125.63 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasyc.: 29.45 g; Węglowodany ogółem: 411.79 g; suma cukrów prostych: 82.13 g; Sol: 5.98 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2466.11 kcal; Białko ogółem: 97.90 g; Tłuszcz: 78.67 g; Kw. tł. nasyc.: 13.22 g; Węglowodany ogółem: 352.64 g; suma cukrów prostych: 109.69 g; Sol: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 27.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2656.68 kcal; Białko ogółem: 101.94 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kw. tł. nasyc.: 28.50 g; Węglowodany ogółem: 393.95 g; suma cukrów prostych: 82.13 g; Sol: 5.98 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2612.16 kcal; Białko ogółem: 115.56 g; Tłuszcz: 80.78 g; Kw. tł. nasyc.: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 369.44 g; suma cukrów prostych: 107.30 g; Sol: 5.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-04-13 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)		Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z soczewicy z marchewką 100 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku zmkisowana 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt			Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Mus jabłkowy 100 g
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy 90 g (GLU) Ziemniaki 200 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z sosenem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 250 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 150 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z sosenem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół jarski z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Tofu w sosie szpinakowym (sos 80g) 70 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan puree 0,5 szt
	P			Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Puree warzywne 150 g
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa tradycyjna z jaskiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ser żółty 50 g (MLE) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmkisowana 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem zmkisowana 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pr	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE) Otręby pszenne 3 g (GLU) Orzechy włoskie 10 g (ORZ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE) Otręby pszenne 3 g (GLU)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE) Otręby pszenne 3 g (GLU)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
		Wartość en. [kcal]: 2215,81 kcal; Białko ogółem: 96,82 g; Tłuszcz: 61,60 g; Kw. tł. nasy.: 19,54 g; Węglowodany ogółem: 333,93 g; suma cukrów prostych: 74,95 g; Sól: 9,49 g; Błonnik pokarmowy: 29,17 g;	Wartość en. [kcal]: 2355,73 kcal; Białko ogółem: 96,84 g; Tłuszcz: 70,05 g; Kw. tł. nasy.: 22,08 g; Węglowodany ogółem: 342,13 g; suma cukrów prostych: 82,71 g; Sól: 8,45 g; Błonnik pokarmowy: 20,04 g;	Wartość en. [kcal]: 2405,99 kcal; Białko ogółem: 111,10 g; Tłuszcz: 56,36 g; Kw. tł. nasy.: 17,69 g; Węglowodany ogółem: 372,74 g; suma cukrów prostych: 94,10 g; Sól: 10,12 g; Błonnik pokarmowy: 23,01 g;	Wartość en. [kcal]: 2181,07 kcal; Białko ogółem: 92,40 g; Tłuszcz: 65,84 g; Kw. tł. nasy.: 20,23 g; Węglowodany ogółem: 324,92 g; suma cukrów prostych: 77,40 g; Sól: 8,81 g; Błonnik pokarmowy: 39,19 g;	Wartość en. [kcal]: 2151,10 kcal; Białko ogółem: 91,68 g; Tłuszcz: 63,13 g; Kw. tł. nasy.: 19,94 g; Węglowodany ogółem: 324,11 g; suma cukrów prostych: 77,30 g; Sól: 8,81 g; Błonnik pokarmowy: 38,90 g;	Wartość en. [kcal]: 2567,14 kcal; Białko ogółem: 106,36 g; Tłuszcz: 76,32 g; Kw. tł. nasy.: 25,29 g; Węglowodany ogółem: 372,74 g; suma cukrów prostych: 94,09 g; Sól: 9,47 g; Błonnik pokarmowy: 22,91 g;	Wartość en. [kcal]: 2116,16 kcal; Białko ogółem: 92,58 g; Tłuszcz: 68,49 g; Kw. tł. nasy.: 23,22 g; Węglowodany ogółem: 304,43 g; suma cukrów prostych: 49,14 g; Sól: 9,99 g; Błonnik pokarmowy: 43,37 g;	Wartość en. [kcal]: 2326,22 kcal; Białko ogółem: 105,67 g; Tłuszcz: 87,26 g; Kw. tł. nasy.: 15,01 g; Węglowodany ogółem: 300,00 g; suma cukrów prostych: 42,93 g; Sól: 10,28 g; Błonnik pokarmowy: 49,22 g;	Wartość en. [kcal]: 1601,57 kcal; Białko ogółem: 76,07 g; Tłuszcz: 53,65 g; Kw. tł. nasy.: 27,59 g; Węglowodany ogółem: 220,01 g; suma cukrów prostych: 45,39 g; Sól: 7,76 g; Błonnik pokarmowy: 32,22 g;	Wartość en. [kcal]: 2612,39 kcal; Białko ogółem: 112,73 g; Tłuszcz: 79,88 g; Kw. tł. nasy.: 27,59 g; Węglowodany ogółem: 315,40 g; suma cukrów prostych: 60,60 g; Sól: 8,67 g; Błonnik pokarmowy: 33,66 g;	Wartość en. [kcal]: 2228,87 kcal; Białko ogółem: 89,05 g; Tłuszcz: 75,03 g; Kw. tł. nasy.: 9,64 g; Węglowodany ogółem: 337,29 g; suma cukrów prostych: 78,39 g; Sól: 5,81 g; Błonnik pokarmowy: 31,77 g;	Wartość en. [kcal]: 2378,79 kcal; Białko ogółem: 80,08 g; Tłuszcz: 85,99 g; Kw. tł. nasy.: 27,59 g; Węglowodany ogółem: 362,04 g; suma cukrów prostych: 115,58 g; Sól: 8,85 g; Błonnik pokarmowy: 24,53 g;	

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
Kw. tł. nasyc. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,