

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-12 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plasterk 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plasterk 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plasterk 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plasterk 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plasterk 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plasterk 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Ogórek kiszony plasterk 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiaskowany 80 g Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S		Galearetka owocowa 150 g			Galearetka owocowa 150 g	Marchew wiórki 50 g Hummus 50 g	Hummus 50 g Marchew wiórki 50 g	Galearetka owocowa 150 g			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
Obiad	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Jabłko pieczone (150g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mieso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mieso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mieso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 250 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mieso 80g, sos 100g) 150 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mieso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mieso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mieso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mieso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P.		Sok owocowo-warzywny 200 ml			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Sok wielowarzywny 200 ml		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Sok owocowo-warzywny 200 ml	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z soczewicy z marchewką 100 g Ćwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. zmiaskowana 60 g Ćwikła zmiaskowana 80 g Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		
	Pn	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2455.18 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 60.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 391.37 g; suma cukrów prostych: 148.64 g; Sól: 8.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g;	Wartość en. [kcal]: 2474.76 kcal; Białko ogółem: 96.99 g; Tłuszcz: 68.04 g; Kw. tł. nasy.: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 379.50 g; suma cukrów prostych: 153.20 g; Sól: 5.47 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2378.52 kcal; Białko ogółem: 109.20 g; Tłuszcz: 63.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.15 g; Węglowodany ogółem: 350.91 g; suma cukrów prostych: 99.58 g; Sól: 6.25 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2304.14 kcal; Białko ogółem: 105.97 g; Tłuszcz: 81.90 g; Kw. tł. nasy.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 375.25 g; suma cukrów prostych: 64.51 g; Sól: 6.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2249.44 kcal; Białko ogółem: 87.42 g; Tłuszcz: 52.57 g; Kw. tł. nasy.: 23.06 g; Węglowodany ogółem: 375.25 g; suma cukrów prostych: 150.38 g; Sól: 7.80 g; Błonnik pokarmowy: 36.71 g;	Wartość en. [kcal]: 2634.17 kcal; Białko ogółem: 111.32 g; Tłuszcz: 102.03 g; Kw. tł. nasy.: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 323.67 g; suma cukrów prostych: 78.44 g; Sól: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2131.06 kcal; Białko ogółem: 92.30 g; Tłuszcz: 78.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; suma cukrów prostych: 47.33 g; Sól: 10.15 g; Błonnik pokarmowy: 44.76 g;	Wartość en. [kcal]: 1988.16 kcal; Białko ogółem: 82.33 g; Tłuszcz: 74.38 g; Kw. tł. nasy.: 10.76 g; Węglowodany ogółem: 267.65 g; suma cukrów prostych: 38.33 g; Sól: 10.21 g; Błonnik pokarmowy: 47.16 g;	Wartość en. [kcal]: 1790.24 kcal; Białko ogółem: 81.55 g; Tłuszcz: 70.55 g; Kw. tł. nasy.: 22.47 g; Węglowodany ogółem: 216.71 g; suma cukrów prostych: 36.71 g; Sól: 7.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2614.42 kcal; Białko ogółem: 113.70 g; Tłuszcz: 97.20 g; Kw. tł. nasy.: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 327.12 g; suma cukrów prostych: 84.69 g; Sól: 6.34 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2226.80 kcal; Białko ogółem: 85.55 g; Tłuszcz: 81.01 g; Kw. tł. nasy.: 12.91 g; Węglowodany ogółem: 300.43 g; suma cukrów prostych: 60.38 g; Sól: 8.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2393.10 kcal; Białko ogółem: 80.46 g; Tłuszcz: 74.15 g; Kw. tł. nasy.: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 365.20 g; suma cukrów prostych: 148.73 g; Sól: 7.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2748.35 kcal; Białko ogółem: 117.47 g; Tłuszcz: 91.84 g; Kw. tł. nasy.: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 371.78 g; suma cukrów prostych: 131.38 g; Sól: 6.50 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-13 wtorek	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 10 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 10 g Ser topiony 50 g (MLE) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miodowa drobiowa zmkisowana 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmkisowany 50 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S		Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Pomarańcza 0,5 szt			Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Puree bananowe 100 g
	Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłko drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 170 g (SEL) Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłko drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłko drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłko drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 250 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 150 g Surówka z seler a i jabłko drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłko drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłko drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Kotlet brokułowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłko drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka zmkisowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłko drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P		Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g			Budyń 150 g (MLE)			Kisiel 150 g
	Kolejka	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z soczewicy z marchewką 100 g Pomidor bez skóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmkisowany 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Fi	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wieloziałiste 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wieloziałiste 3 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe wieloziałiste 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2124.53 kcal; Białko ogółem: 85.20 g; Tłuszcz: 59.10 g; Kw. tł. nasy.: 21.22 g; Węglowodany ogółem: 330.04 g; suma cukrów prostych: 77.17 g; Sól: 4.87 g; Błonnik pokarmowy: 33.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2355.45 kcal; Białko ogółem: 105.39 g; Tłuszcz: 68.50 g; Kw. tł. nasy.: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 342.67 g; suma cukrów prostych: 79.11 g; Sól: 4.84 g; Błonnik pokarmowy: 25.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2426.63 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 55.63 g; Kw. tł. nasy.: 16.07 g; Węglowodany ogółem: 335.19 g; suma cukrów prostych: 101.21 g; Sól: 4.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g;	Wartość en. [kcal]: 2170.99 kcal; Białko ogółem: 80.42 g; Tłuszcz: 62.88 g; Kw. tł. nasy.: 21.59 g; Węglowodany ogółem: 332.72 g; suma cukrów prostych: 78.26 g; Sól: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2071.93 kcal; Białko ogółem: 80.42 g; Tłuszcz: 57.07 g; Kw. tł. nasy.: 19.96 g; Węglowodany ogółem: 329.85 g; suma cukrów prostych: 75.53 g; Sól: 4.76 g; Błonnik pokarmowy: 42.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2505.54 kcal; Białko ogółem: 106.34 g; Tłuszcz: 68.78 g; Kw. tł. nasy.: 23.95 g; Węglowodany ogółem: 374.51 g; suma cukrów prostych: 105.43 g; Sól: 4.85 g; Błonnik pokarmowy: 26.91 g;	Wartość en. [kcal]: 1882.30 kcal; Białko ogółem: 71.98 g; Tłuszcz: 52.24 g; Kw. tł. nasy.: 17.47 g; Węglowodany ogółem: 301.57 g; suma cukrów prostych: 62.49 g; Sól: 4.60 g; Błonnik pokarmowy: 42.50 g;	Wartość en. [kcal]: 1805.99 kcal; Białko ogółem: 71.61 g; Tłuszcz: 58.72 g; Kw. tł. nasy.: 10.46 g; Węglowodany ogółem: 267.86 g; suma cukrów prostych: 52.26 g; Sól: 5.47 g; Błonnik pokarmowy: 43.87 g;	Wartość en. [kcal]: 1575.91 kcal; Białko ogółem: 85.08 g; Tłuszcz: 42.66 g; Kw. tł. nasy.: 13.32 g; Węglowodany ogółem: 230.19 g; suma cukrów prostych: 41.86 g; Sól: 4.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2599.17 kcal; Białko ogółem: 116.94 g; Tłuszcz: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 10.71 g; Węglowodany ogółem: 293.06 g; suma cukrów prostych: 56.72 g; Sól: 4.83 g; Błonnik pokarmowy: 37.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2013.32 kcal; Białko ogółem: 65.99 g; Tłuszcz: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 10.71 g; Węglowodany ogółem: 293.06 g; suma cukrów prostych: 56.72 g; Sól: 4.83 g; Błonnik pokarmowy: 37.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2337.18 kcal; Białko ogółem: 81.00 g; Tłuszcz: 81.62 g; Kw. tł. nasy.: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 336.51 g; suma cukrów prostych: 75.81 g; Sól: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2316.09 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 58.55 g; Kw. tł. nasy.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 356.14 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Sól: 5.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.73 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-14 środa	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cukinia pieczona 80 g Banan (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cukinia pieczona 80 g Banan (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cukinia pieczona 80 g Banan (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 80 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cukinia pieczona 80 g Banan (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 80 g Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku zmkisowane 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka zmkisowany 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Marchew gotowana puree 150 g Puree bananowe 60 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II ś		Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>)			Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>)	Salatka (mix salat, pomidor, oliwa) 150 g	Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>)				Sok wielowarzywny 200 ml	
2025-05-14 środa	Obiad	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 150 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Falafel pieczony 90 g (<i>GLU, JAJ</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa zmkisowana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Marchew puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			
	P		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			
2025-05-14 środa	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 70 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Białko jaj gotowanego 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Białko jaj gotowanego 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	ś	Kisiel 150 g											
	Wartość en. [kcal]: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 88.68 g; Tłuszcz: 74.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 332.95 g; suma cukrów prostych: 79.54 g; Sól: 5.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2323.56 kcal; Białko ogółem: 89.97 g; Tłuszcz: 75.27 g; Kw. tł. nasy.: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 332.40 g; suma cukrów prostych: 87.46 g; Sól: 5.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2390.52 kcal; Białko ogółem: 110.94 g; Tłuszcz: 67.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.80 g; Węglowodany ogółem: 347.12 g; suma cukrów prostych: 97.32 g; Sól: 6.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2187.29 kcal; Białko ogółem: 88.84 g; Tłuszcz: 67.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 323.98 g; suma cukrów prostych: 81.31 g; Sól: 6.10 g; Błonnik pokarmowy: 34.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2163.50 kcal; Białko ogółem: 80.24 g; Tłuszcz: 72.22 g; Kw. tł. nasy.: 24.95 g; Węglowodany ogółem: 319.55 g; suma cukrów prostych: 83.45 g; Sól: 5.80 g; Błonnik pokarmowy: 44.05 g;	Wartość en. [kcal]: 2523.57 kcal; Białko ogółem: 107.22 g; Tłuszcz: 83.69 g; Kw. tł. nasy.: 29.19 g; Węglowodany ogółem: 346.78 g; suma cukrów prostych: 97.37 g; Sól: 6.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2247.75 kcal; Białko ogółem: 87.76 g; Tłuszcz: 91.78 g; Kw. tł. nasy.: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 288.17 g; suma cukrów prostych: 64.00 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 42.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2206.28 kcal; Białko ogółem: 82.12 g; Tłuszcz: 96.42 g; Kw. tł. nasy.: 16.09 g; Węglowodany ogółem: 272.42 g; suma cukrów prostych: 51.17 g; Sól: 6.36 g; Błonnik pokarmowy: 45.13 g;	Wartość en. [kcal]: 1715.85 kcal; Białko ogółem: 74.86 g; Tłuszcz: 62.87 g; Kw. tł. nasy.: 18.34 g; Węglowodany ogółem: 229.24 g; suma cukrów prostych: 55.24 g; Sól: 4.50 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2540.03 kcal; Białko ogółem: 110.61 g; Tłuszcz: 84.01 g; Kw. tł. nasy.: 22.53 g; Węglowodany ogółem: 311.73 g; suma cukrów prostych: 68.54 g; Sól: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2109.22 kcal; Białko ogółem: 75.23 g; Tłuszcz: 70.58 g; Kw. tł. nasy.: 14.91 g; Węglowodany ogółem: 317.73 g; suma cukrów prostych: 68.54 g; Sól: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2174.44 kcal; Białko ogółem: 67.50 g; Tłuszcz: 66.80 g; Kw. tł. nasy.: 22.53 g; Węglowodany ogółem: 341.55 g; suma cukrów prostych: 81.67 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2378.47 kcal; Białko ogółem: 95.96 g; Tłuszcz: 87.89 g; Kw. tł. nasy.: 29.33 g; Węglowodany ogółem: 314.25 g; suma cukrów prostych: 105.13 g; Sól: 7.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoneget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-15 czwartek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SOJ) Pomidor bez skóry zmiśkowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony zmiśkowany 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry zmiśkowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II ś		Banan (120g) 1 szt		Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt				Puree bananowe 60 g
2025-05-15 czwartek	Obiad	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka Coleslaw 130 g (JAJ) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 250 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 100 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa 250 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 100 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Burger buraczany 150 g (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka Coleslaw 130 g (JAJ) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami zmiśkowana 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska zmiśkowana 90 g (GLU, JAJ, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Buraczki gotowane zmiśkowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P		Sok pomidorowy 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml	
2025-05-15 czwartek	Kolejka	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Ser żółty 30 g (MLE) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 140 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 140 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa zmiśkowana 60 g (GLU, SOJ) Puree warzywne 200 ml Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa zmiśkowana 60 g (GLU, SOJ) Puree warzywne 200 ml Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Ł	Jogurt owocowy 150 g			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt owocowy 150 g	
2025-05-15 czwartek		Wartość en. [kcal]: 2608.66 kcal; Białko ogółem: 114.39 g; Tłuszcz: 86.72 g; Kw. tł. nasycc.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 360.72 g; suma cukrów prostych: 83.41 g; Sól: 7.10 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g;	Wartość en. [kcal]: 2674.90 kcal; Białko ogółem: 110.42 g; Tłuszcz: 87.15 g; Kw. tł. nasycc.: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 376.85 g; suma cukrów prostych: 109.98 g; Sól: 5.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2585.86 kcal; Białko ogółem: 112.88 g; Tłuszcz: 61.39 g; Kw. tł. nasycc.: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 407.22 g; suma cukrów prostych: 109.98 g; Sól: 6.71 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2448.06 kcal; Białko ogółem: 109.55 g; Tłuszcz: 67.87 g; Kw. tł. nasycc.: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 367.98 g; suma cukrów prostych: 83.68 g; Sól: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2501.99 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 81.38 g; Kw. tł. nasycc.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 359.21 g; suma cukrów prostych: 83.39 g; Sól: 7.19 g; Błonnik pokarmowy: 44.50 g;	Wartość en. [kcal]: 2827.92 kcal; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 88.22 g; Kw. tł. nasycc.: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 312.62 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Sól: 8.02 g; Błonnik pokarmowy: 47.45 g;	Wartość en. [kcal]: 2259.56 kcal; Białko ogółem: 99.93 g; Tłuszcz: 84.27 g; Kw. tł. nasycc.: 15.34 g; Węglowodany ogółem: 298.21 g; suma cukrów prostych: 39.32 g; Sól: 8.02 g; Błonnik pokarmowy: 49.85 g;	Wartość en. [kcal]: 1925.35 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 62.37 g; Kw. tł. nasycc.: 19.07 g; Węglowodany ogółem: 268.89 g; suma cukrów prostych: 48.88 g; Sól: 5.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g;	Wartość en. [kcal]: 2827.92 kcal; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 88.22 g; Kw. tł. nasycc.: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 407.28 g; suma cukrów prostych: 110.04 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2500.79 kcal; Białko ogółem: 106.54 g; Tłuszcz: 85.04 g; Kw. tł. nasycc.: 15.40 g; Węglowodany ogółem: 345.49 g; suma cukrów prostych: 62.33 g; Sól: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 40.23 g;	Wartość en. [kcal]: 2572.84 kcal; Białko ogółem: 81.17 g; Tłuszcz: 88.61 g; Kw. tł. nasycc.: 29.40 g; Węglowodany ogółem: 383.83 g; suma cukrów prostych: 83.81 g; Sól: 7.22 g; Błonnik pokarmowy: 41.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2337.00 kcal; Białko ogółem: 107.75 g; Tłuszcz: 65.87 g; Kw. tł. nasycc.: 26.65 g; Węglowodany ogółem: 338.79 g; suma cukrów prostych: 98.06 g; Sól: 7.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku zmiśkowane 350 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry zmiśkowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S		Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt	Galaretka owocowa 150 g			Mus jabłkowy 100 g	
Obiad	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Śledź z cebulką i jabłkiem w sosie jogurtowym 180 g (MLE) Ziemniaki 200 g Mix sałat z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, JAJ, RYB, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix sałat z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix sałat z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Śledź z cebulką i jabłkiem w sosie jogurtowym 180 g (MLE) Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony 250 ml (GLU, SEL) Śledź z cebulką i jabłkiem w sosie jogurtowym 180 g (MLE) Ziemniaki 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix sałat z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix sałat z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką 250 g (GLU, MLE) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree bananowe 60 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree bananowe 60 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P		Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Pasta z soczewicy 50 g Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ciecierzycy z pomidorami 80 g Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Fn	Wafle ryżowe 3 szt					Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe 3 szt	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (MLE)	Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt		
	Wartość en. [kcal]: 1991.46 kcal; Białko: 67.09 g; Kw. tł. nasy.: 22.91 g; Węglowodany: 294.74 g; suma cukrów prostych: 66.28 g; Sól: 5.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2235.95 kcal; Białko: 68.78 g; Kw. tł. nasy.: 24.90 g; Węglowodany: 326.62 g; suma cukrów prostych: 77.26 g; Sól: 4.83 g; Błonnik pokarmowy: 20.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2293.02 kcal; Białko: 64.81 g; Kw. tł. nasy.: 19.22 g; Węglowodany: 347.45 g; suma cukrów prostych: 92.96 g; Sól: 5.86 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2005.81 kcal; Białko: 58.86 g; Kw. tł. nasy.: 22.88 g; Węglowodany: 306.20 g; suma cukrów prostych: 76.85 g; Sól: 4.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g;	Wartość en. [kcal]: 2086.42 kcal; Białko: 71.47 g; Kw. tł. nasy.: 25.64 g; Węglowodany: 309.29 g; suma cukrów prostych: 79.94 g; Sól: 4.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2435.00 kcal; Białko: 81.57 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; Węglowodany: 347.60 g; suma cukrów prostych: 93.18 g; Sól: 5.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2051.22 kcal; Białko: 70.40 g; Kw. tł. nasy.: 21.39 g; Węglowodany: 297.15 g; suma cukrów prostych: 52.40 g; Sól: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 44.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2095.81 kcal; Białko: 82.78 g; Kw. tł. nasy.: 14.64 g; Węglowodany: 283.62 g; suma cukrów prostych: 52.09 g; Sól: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 48.49 g;	Wartość en. [kcal]: 1462.06 kcal; Białko: 66.31 g; Kw. tł. nasy.: 44.16 g; Kw. tł. nasy.: 15.42 g; Węglowodany: 223.89 g; suma cukrów prostych: 46.10 g; Sól: 3.57 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2441.10 kcal; Białko: 85.19 g; Kw. tł. nasy.: 28.89 g; Węglowodany: 331.17 g; suma cukrów prostych: 98.87 g; Sól: 5.24 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2357.06 kcal; Białko: 89.22 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany: 323.10 g; suma cukrów prostych: 66.24 g; Sól: 5.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g;	Wartość en. [kcal]: 2192.88 kcal; Białko: 84.03 g; Kw. tł. nasy.: 29.73 g; Węglowodany: 300.82 g; suma cukrów prostych: 89.49 g; Sól: 4.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2442.75 kcal; Białko: 86.87 g; Tłuszcz: 84.03 g; Kw. tł. nasy.: 28.01 g; Węglowodany: 341.56 g; suma cukrów prostych: 126.57 g; Sól: 5.00 g; Błonnik pokarmowy: 18.50 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Kukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 100 g (MLE) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
II S			Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt		Jabłko gotowane (150g) 1 szt				Mus jabłkowy 100 g
Obiad	Zupa szczawiowa 400 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 250 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami zmkisowana 400 ml (GLU, SEL) Ryż z jabłkiem i jogurtem zmiksowany 300 g (MLE) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P			Biszkopity 5 szt (GLU, JAJ)			Biszkopity 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt			Biszkopity 5 szt (GLU, JAJ)			Biszkopity 5 szt (GLU, JAJ)
Kolejka	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasztet drobiowy 60 g (GLU, JAJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasztet drobiowy 60 g (GLU, JAJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasztet warzywny 60 g (GLU, JAJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmiksowana 60 g (SOJ, SEL) Marchew baby gotowana 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
III	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)							Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem i z otrębami pszennymi 200 ml (GLU, SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem i z otrębami pszennymi 200 ml (GLU, SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem i z otrębami pszennymi 200 ml (GLU, SOJ)	
	Wartość en. [kcal]: 2425.07 kcal; Białko ogółem: 80.97 g; Tłuszcz: 81.49 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 358.69 g; suma cukrów prostych: 89.03 g; Sól: 7.91 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2062.40 kcal; Białko ogółem: 91.89 g; Tłuszcz: 52.15 g; Kw. tł. nasy.: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 315.44 g; suma cukrów prostych: 83.90 g; Sól: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 16.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2321.19 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 64.92 g; Kw. tł. nasy.: 18.54 g; Węglowodany ogółem: 349.24 g; suma cukrów prostych: 104.14 g; Sól: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2175.47 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 63.25 g; Kw. tł. nasy.: 25.05 g; Węglowodany ogółem: 320.39 g; suma cukrów prostych: 90.86 g; Sól: 7.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2287.86 kcal; Białko ogółem: 83.30 g; Tłuszcz: 70.30 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 351.63 g; suma cukrów prostych: 90.73 g; Sól: 7.95 g; Błonnik pokarmowy: 41.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2352.09 kcal; Białko ogółem: 97.69 g; Tłuszcz: 68.30 g; Kw. tł. nasy.: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 349.30 g; suma cukrów prostych: 104.20 g; Sól: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2082.17 kcal; Białko ogółem: 69.27 g; Tłuszcz: 70.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 310.94 g; suma cukrów prostych: 49.65 g; Sól: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2117.57 kcal; Białko ogółem: 77.17 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kw. tł. nasy.: 15.14 g; Węglowodany ogółem: 318.54 g; suma cukrów prostych: 53.27 g; Sól: 6.75 g; Błonnik pokarmowy: 45.91 g;	Wartość en. [kcal]: 1770.52 kcal; Białko ogółem: 70.59 g; Tłuszcz: 56.59 g; Kw. tł. nasy.: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 262.17 g; suma cukrów prostych: 57.21 g; Sól: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 35.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2243.90 kcal; Białko ogółem: 99.90 g; Tłuszcz: 60.74 g; Kw. tł. nasy.: 24.27 g; Węglowodany ogółem: 334.56 g; suma cukrów prostych: 94.59 g; Sól: 7.05 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2273.68 kcal; Białko ogółem: 85.90 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw. tł. nasy.: 10.38 g; Węglowodany ogółem: 308.89 g; suma cukrów prostych: 75.41 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2270.61 kcal; Białko ogółem: 75.75 g; Tłuszcz: 62.27 g; Kw. tł. nasy.: 24.80 g; Węglowodany ogółem: 369.51 g; suma cukrów prostych: 92.83 g; Sól: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 33.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2336.61 kcal; Białko ogółem: 83.04 g; Tłuszcz: 59.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.40 g; Węglowodany ogółem: 376.41 g; suma cukrów prostych: 125.71 g; Sól: 6.82 g; Błonnik pokarmowy: 18.94 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-18 niedziela	Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Dyńa pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Dyńa pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82%tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Dyńa pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z warzywami 80 g (SEL) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
	II S			Wafle ryżowe 3 szt			Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wielozłaziaste 3 szt		Wafle ryżowe 3 szt				
	Obiad	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml					Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml			Zupa grysikowa 250 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Kotlet z jaj smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Pomidor 80 g	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 50 g Salata (liść) 10 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	Fr	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)							Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE EKO 1L 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2385.19 kcal; Białko ogółem: 109.11 g; Tłuszcz: 84.26 g; Kw. tł. nasy.: 35.52 g; Węglowodany ogółem: 306.20 g; suma cukrów prostych: 66.51 g; Sól: 6.25 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2413.53 kcal; Białko ogółem: 112.97 g; Tłuszcz: 79.68 g; Kw. tł. nasy.: 32.89 g; Węglowodany ogółem: 316.20 g; suma cukrów prostych: 68.68 g; Sól: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2490.37 kcal; Białko ogółem: 123.43 g; Tłuszcz: 70.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 347.20 g; suma cukrów prostych: 73.70 g; Sól: 6.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2274.90 kcal; Białko ogółem: 114.02 g; Tłuszcz: 74.03 g; Kw. tł. nasy.: 31.30 g; Węglowodany ogółem: 301.16 g; suma cukrów prostych: 67.98 g; Sól: 6.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.50 g;	Wartość en. [kcal]: 2335.59 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 84.74 g; Kw. tł. nasy.: 35.52 g; Węglowodany ogółem: 301.24 g; suma cukrów prostych: 68.27 g; Sól: 6.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.50 g;	Wartość en. [kcal]: 2612.60 kcal; Białko ogółem: 117.21 g; Tłuszcz: 80.85 g; Kw. tł. nasy.: 33.18 g; Węglowodany ogółem: 357.43 g; suma cukrów prostych: 82.05 g; Sól: 6.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2150.49 kcal; Białko ogółem: 98.64 g; Tłuszcz: 79.67 g; Kw. tł. nasy.: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 272.16 g; suma cukrów prostych: 33.46 g; Sól: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 39.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2008.79 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 75.11 g; Kw. tł. nasy.: 18.81 g; Węglowodany ogółem: 262.77 g; suma cukrów prostych: 24.54 g; Sól: 7.07 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g;	Wartość en. [kcal]: 1860.09 kcal; Białko ogółem: 92.20 g; Tłuszcz: 69.71 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 224.21 g; suma cukrów prostych: 26.27 g; Sól: 5.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.23 g;	Wartość en. [kcal]: 2565.93 kcal; Białko ogółem: 117.17 g; Tłuszcz: 80.80 g; Kw. tł. nasy.: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 348.30 g; suma cukrów prostych: 52.71 g; Sól: 6.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g;	Wartość en. [kcal]: 2232.79 kcal; Białko ogółem: 89.62 g; Tłuszcz: 78.75 g; Kw. tł. nasy.: 16.30 g; Węglowodany ogółem: 302.94 g; suma cukrów prostych: 66.48 g; Sól: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2424.10 kcal; Białko ogółem: 85.94 g; Tłuszcz: 93.83 g; Kw. tł. nasy.: 36.74 g; Węglowodany ogółem: 316.39 g; suma cukrów prostych: 66.48 g; Sól: 5.97 g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2446.54 kcal; Białko ogółem: 108.04 g; Tłuszcz: 75.55 g; Kw. tł. nasy.: 31.71 g; Węglowodany ogółem: 337.47 g; suma cukrów prostych: 97.88 g; Sól: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-19 poniedziałek	Śniadanie Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Parówka drobiowa 2 szt (MLE) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (MLE) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (MLE) Masło roślinne 15 g (GLU) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g (GLU) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z pieczonego bakłażana 100 g Ser żółty 30 g (MLE) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na mleku zmkiszowana 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka zmkiszowana 60 g (GLU, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem zmkiszowana 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g
	II S		Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)							Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 80 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 30 g (MLE) Jabko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 80 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 30 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 80 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 30 g (MLE) Jabko gotowane (150g) 1 szt Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 80 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 30 g (MLE) Jabko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 80 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 30 g (MLE) Jabko gotowane (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Twaróg 80 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 30 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml			Zupa marchewkowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 80 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 30 g (MLE) Jabko gotowane (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Mus jabłkowy 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Kotlet z jaj smażony 90 g (GLU, JAJ) Jogurt naturalny 1,5% tł. 30 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Twaróg 80 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 30 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g			Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)			Kisiel 150 g
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Pieczeń mięsliwska 60 g (SOJ) Mix salat 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix salat 10 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix salat 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix salat 10 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix salat 10 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Pieczeń mięsliwska 60 g (SOJ) Mix salat 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Pieczeń mięsliwska 60 g (SOJ) Mix salat 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix salat 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix salat 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Mix salat 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Mix salat 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna 62% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka zmkiszowany 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	ci	Sok pomidorowy 200 ml						Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 ml (SOJ) Sok pomidorowy 100 ml	Sok pomidorowy 200 ml		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 ml (SOJ) Sok pomidorowy 100 ml	Sok pomidorowy 200 ml	
		Wartość en. [kcal]: 2792.39 kcal; Białko ogółem: 117.15 g; Tłuszcz: 85.68 g; Kw. tł. nasy.: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 404.83 g; suma cukrów prostych: 89.38 g; Sol: 7.44 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2537.54 kcal; Białko ogółem: 97.08 g; Tłuszcz: 81.45 g; Kw. tł. nasy.: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 362.27 g; suma cukrów prostych: 93.36 g; Sol: 7.46 g; Błonnik pokarmowy: 17.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2640.26 kcal; Białko ogółem: 99.93 g; Tłuszcz: 79.11 g; Kw. tł. nasy.: 25.72 g; Węglowodany ogółem: 390.62 g; suma cukrów prostych: 104.87 g; Sol: 7.63 g; Błonnik pokarmowy: 18.43 g;	Wartość en. [kcal]: 2442.04 kcal; Białko ogółem: 96.46 g; Tłuszcz: 76.65 g; Kw. tł. nasy.: 30.79 g; Węglowodany ogółem: 353.82 g; suma cukrów prostych: 90.79 g; Sol: 7.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2360.87 kcal; Białko ogółem: 91.25 g; Tłuszcz: 74.39 g; Kw. tł. nasy.: 30.49 g; Węglowodany ogółem: 348.04 g; suma cukrów prostych: 92.45 g; Sol: 7.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2692.44 kcal; Białko ogółem: 100.17 g; Tłuszcz: 82.07 g; Kw. tł. nasy.: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 340.77 g; suma cukrów prostych: 75.58 g; Sol: 7.14 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2421.57 kcal; Białko ogółem: 92.86 g; Tłuszcz: 85.99 g; Kw. tł. nasy.: 22.04 g; Węglowodany ogółem: 331.66 g; suma cukrów prostych: 66.98 g; Sol: 6.80 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g;	Wartość en. [kcal]: 1989.47 kcal; Białko ogółem: 82.09 g; Tłuszcz: 70.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.38 g; Węglowodany ogółem: 268.36 g; suma cukrów prostych: 55.15 g; Sol: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2869.07 kcal; Białko ogółem: 119.17 g; Tłuszcz: 95.14 g; Kw. tł. nasy.: 41.06 g; Węglowodany ogółem: 385.67 g; suma cukrów prostych: 99.63 g; Sol: 7.78 g; Błonnik pokarmowy: 18.37 g;	Wartość en. [kcal]: 2615.47 kcal; Białko ogółem: 82.36 g; Tłuszcz: 85.88 g; Kw. tł. nasy.: 22.83 g; Węglowodany ogółem: 387.10 g; suma cukrów prostych: 112.59 g; Sol: 7.10 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2483.96 kcal; Białko ogółem: 76.90 g; Tłuszcz: 84.94 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 364.98 g; suma cukrów prostych: 90.31 g; Sol: 6.32 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2346.03 kcal; Białko ogółem: 95.51 g; Tłuszcz: 52.59 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 383.55 g; suma cukrów prostych: 139.32 g; Sol: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 21.59 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-20 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z makreli 100 g (JAJ, RYB, SEL) Ogórek kiszony plasterki 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku zmkiszowana 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry zmkiszowany 90 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S		Kefir naturalny 200 ml (MLE)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)	
Obiad	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż brązowy 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż brązowy 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż brązowy 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 250 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż brązowy 150 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka z ciecierzycy z woszczyną 150 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż zmkiszowany 290 g (GLU, SEL) Puree warzywne (kalefalo, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P		Galaretka owocowa 150 g		Galaretka owocowa 150 g	Surówka z selera i jabłka z orzechami włoskimi 150 g (ORZ, SEL)		Galaretka owocowa 150 g		Galaretka owocowa 150 g			
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Papryka 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ, SOJ) Papryka 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet z kurczaka 100 g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmkiszowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	ci	Jogurt owocowy 150 g			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Sok pomidorowy 200 ml	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g	Sok pomidorowy 200 ml	Jogurt owocowy 150 g			
	Wartość en. [kcal]: 2529.51 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 99.82 g; Kw. tł. nasy.: 26.38 g; Węglowodany ogółem: 324.07 g; suma cukrów prostych: 80.39 g; Sól: 9.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2512.07 kcal; Białko ogółem: 94.94 g; Tłuszcz: 93.89 g; Kw. tł. nasy.: 25.18 g; Węglowodany ogółem: 332.01 g; suma cukrów prostych: 84.03 g; Sól: 5.47 g; Błonnik pokarmowy: 19.87 g;	Wartość en. [kcal]: 2518.57 kcal; Białko ogółem: 101.98 g; Tłuszcz: 86.52 g; Kw. tł. nasy.: 20.84 g; Węglowodany ogółem: 319.52 g; suma cukrów prostych: 343.41 g; suma cukrów prostych: 92.18 g; Sól: 5.68 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2391.89 kcal; Białko ogółem: 90.38 g; Tłuszcz: 93.14 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 320.13 g; suma cukrów prostych: 86.01 g; Sól: 5.83 g; Błonnik pokarmowy: 43.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2408.06 kcal; Białko ogółem: 89.81 g; Tłuszcz: 94.90 g; Kw. tł. nasy.: 24.62 g; Węglowodany ogółem: 320.13 g; suma cukrów prostych: 86.01 g; Sól: 5.80 g; Błonnik pokarmowy: 43.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2568.29 kcal; Białko ogółem: 101.11 g; Tłuszcz: 90.58 g; Kw. tł. nasy.: 25.37 g; Węglowodany ogółem: 348.27 g; suma cukrów prostych: 94.70 g; Sól: 5.47 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g;	Wartość en. [kcal]: 2398.43 kcal; Białko ogółem: 92.59 g; Tłuszcz: 104.87 g; Kw. tł. nasy.: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 295.19 g; suma cukrów prostych: 59.38 g; Sól: 6.02 g; Błonnik pokarmowy: 48.02 g;	Wartość en. [kcal]: 2302.95 kcal; Białko ogółem: 86.21 g; Tłuszcz: 100.68 g; Kw. tł. nasy.: 13.56 g; Węglowodany ogółem: 285.28 g; suma cukrów prostych: 49.48 g; Sól: 7.71 g; Błonnik pokarmowy: 51.89 g;	Wartość en. [kcal]: 1886.27 kcal; Białko ogółem: 82.92 g; Tłuszcz: 80.57 g; Kw. tł. nasy.: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 224.17 g; suma cukrów prostych: 47.37 g; Sól: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 33.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2666.47 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; Tłuszcz: 102.89 g; Kw. tł. nasy.: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 343.46 g; suma cukrów prostych: 92.22 g; Sól: 6.06 g; Błonnik pokarmowy: 19.86 g;	Wartość en. [kcal]: 2430.48 kcal; Białko ogółem: 81.67 g; Tłuszcz: 97.32 g; Kw. tł. nasy.: 15.18 g; Węglowodany ogółem: 320.65 g; suma cukrów prostych: 70.47 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2416.16 kcal; Białko ogółem: 77.48 g; Tłuszcz: 84.07 g; Kw. tł. nasy.: 27.01 g; Węglowodany ogółem: 350.16 g; suma cukrów prostych: 84.60 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2455.17 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; Tłuszcz: 92.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 312.94 g; suma cukrów prostych: 87.78 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-21 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Papryka 50 g Ogórek kiszony plastery 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek kiszony plastery 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek kiszony plastery 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek kiszony plastery 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek kiszony plastery 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z zielonego grozku 100 g Papryka 50 g Ogórek kiszony plastery 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona puree 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml				Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)		Sok owocowo-warzywny 200 ml
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Banana (120g) 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Banana (120g) 0,5 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem razowym 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 250 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Burger warzywny 150 g (GLU, JAJ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta twarogowa z koperkiem i oliwą 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Fi		Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)				Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)		Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)		Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2427.01 kcal; Białko ogółem: 86.34 g; Tłuszcz: 92.80 g; Kw. tł. nasy.: 33.02 g; Węglowodany ogółem: 327.79 g; suma cukrów prostych: 77.28 g; Sól: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2352.19 kcal; Białko ogółem: 94.13 g; Tłuszcz: 67.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.25 g; Węglowodany ogółem: 350.16 g; suma cukrów prostych: 82.85 g; Sól: 5.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2414.40 kcal; Białko ogółem: 98.34 g; Tłuszcz: 57.74 g; Kw. tł. nasy.: 18.67 g; Węglowodany ogółem: 387.20 g; suma cukrów prostych: 109.52 g; Sól: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2217.00 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 66.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.63 g; Węglowodany ogółem: 336.84 g; suma cukrów prostych: 66.36 g; Sól: 7.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2215.28 kcal; Białko ogółem: 90.02 g; Tłuszcz: 66.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.63 g; Węglowodany ogółem: 333.84 g; suma cukrów prostych: 80.10 g; Sól: 7.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2607.34 kcal; Białko ogółem: 102.84 g; Tłuszcz: 77.09 g; Kw. tł. nasy.: 28.63 g; Węglowodany ogółem: 297.99 g; suma cukrów prostych: 62.75 g; Sól: 7.41 g; Błonnik pokarmowy: 41.77 g;	Wartość en. [kcal]: 2158.28 kcal; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 81.21 g; Kw. tł. nasy.: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 273.89 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Sól: 8.42 g; Błonnik pokarmowy: 46.07 g;	Wartość en. [kcal]: 1799.92 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 60.16 g; Kw. tł. nasy.: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 256.71 g; suma cukrów prostych: 58.72 g; Sól: 6.50 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2337.62 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 77.92 g; Kw. tł. nasy.: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 328.16 g; suma cukrów prostych: 71.76 g; Sól: 6.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2274.08 kcal; Białko ogółem: 69.78 g; Tłuszcz: 84.86 g; Kw. tł. nasy.: 29.26 g; Węglowodany ogółem: 324.64 g; suma cukrów prostych: 77.42 g; Sól: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2254.01 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 81.20 g; Kw. tł. nasy.: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 367.19 g; suma cukrów prostych: 110.97 g; Sól: 6.30 g; Błonnik pokarmowy: 27.15 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Kukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-22 czwartek	Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 100 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku zmiaskowane 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka zmiaskowany 60 g (GLU, SOJ) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Jogurt owocowy 150 g		Jogurt owocowy 150 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jabłko (150g) 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Jogurt owocowy 150 g			Jogurt owocowy 150 g
	Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Kotlet mielony wp. smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml					Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 250 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Wafle ryżowe 3 szt	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Kotlet z jaj smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym zmiaskowana 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Buraczki gotowane puree 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P			Biskvity 5 szt (GLU, JAJ)			Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Biskvity 5 szt (GLU, JAJ)			Biskvity 5 szt (GLU, JAJ)	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml Biskvity 5 szt (GLU, JAJ)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salatka grecka (salata, pomidor, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa zmiaskowana 60 g (GLU, SOJ) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	ci	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)						Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2468.02 kcal; Białko ogółem: 116.08 g; Tłuszcz: 73.52 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 345.80 g; suma cukrów prostych: 86.46 g; Sól: 5.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2452.67 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Tłuszcz: 66.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.44 g; Węglowodany ogółem: 351.06 g; suma cukrów prostych: 89.81 g; Sól: 5.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2607.82 kcal; Białko ogółem: 129.20 g; Tłuszcz: 71.39 g; Kw. tł. nasy.: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 368.95 g; suma cukrów prostych: 98.06 g; Sól: 5.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2440.47 kcal; Białko ogółem: 114.28 g; Tłuszcz: 77.20 g; Kw. tł. nasy.: 27.55 g; Węglowodany ogółem: 337.01 g; suma cukrów prostych: 89.02 g; Sól: 5.89 g; Błonnik pokarmowy: 43.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2815.92 kcal; Białko ogółem: 129.37 g; Tłuszcz: 94.29 g; Kw. tł. nasy.: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 369.20 g; suma cukrów prostych: 98.10 g; Sól: 5.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2352.90 kcal; Białko ogółem: 114.01 g; Tłuszcz: 92.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 276.98 g; suma cukrów prostych: 43.60 g; Sól: 5.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2234.02 kcal; Białko ogółem: 114.55 g; Tłuszcz: 86.35 g; Kw. tł. nasy.: 11.82 g; Węglowodany ogółem: 266.53 g; suma cukrów prostych: 38.87 g; Sól: 6.00 g; Błonnik pokarmowy: 43.95 g;	Wartość en. [kcal]: 1918.33 kcal; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 62.32 g; Kw. tł. nasy.: 22.02 g; Węglowodany ogółem: 242.14 g; suma cukrów prostych: 50.04 g; Sól: 4.64 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2815.92 kcal; Białko ogółem: 129.37 g; Tłuszcz: 80.49 g; Kw. tł. nasy.: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 369.20 g; suma cukrów prostych: 98.10 g; Sól: 5.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2570.23 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 80.49 g; Kw. tł. nasy.: 13.04 g; Węglowodany ogółem: 357.25 g; suma cukrów prostych: 70.95 g; Sól: 5.67 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2667.36 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 102.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.28 g; Węglowodany ogółem: 343.85 g; suma cukrów prostych: 86.32 g; Sól: 6.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.24 g;	Wartość en. [kcal]: 2689.82 kcal; Białko ogółem: 118.96 g; Tłuszcz: 87.91 g; Kw. tł. nasy.: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 358.90 g; suma cukrów prostych: 111.60 g; Sól: 7.10 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 120 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II ś			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Sok owocowo-warzywny 200 ml		Sok owocowo-warzywny 200 ml Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)				Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)
Obiad	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 170 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 250 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 150 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik zmkisowany 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze zmkisowany 90 g (RYB) Puree ziemniaczane 200 g (SEL) Warzywa po grecku puree 150 g (SEL) Mus jabłkowy 100 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)				Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Ser topiony 30 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkisowana 60 g Cwikła z jabłkiem zmkisowana 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkisowana 60 g Cwikła z jabłkiem zmkisowana 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
śn	Serek Bieluch naturalny 150 g						Serek Bieluch naturalny 150 g	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek Bieluch naturalny 150 g		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek Bieluch naturalny 150 g	
	Wartość en. [kcal]: 2310.28 kcal; Białko ogółem: 97.89 g; Tłuszcz: 76.88 g; Kw. tł. nasyc.: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 323.07 g; suma cukrów prostych: 86.94 g; Sól: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g;	Wartość en. [kcal]: 2285.15 kcal; Białko ogółem: 101.80 g; Tłuszcz: 66.68 g; Kw. tł. nasyc.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 331.99 g; suma cukrów prostych: 89.18 g; Sól: 6.15 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2405.61 kcal; Białko ogółem: 106.43 g; Tłuszcz: 62.64 g; Kw. tł. nasyc.: 19.82 g; Węglowodany ogółem: 366.95 g; suma cukrów prostych: 106.90 g; Sól: 6.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2321.72 kcal; Białko ogółem: 103.43 g; Tłuszcz: 75.05 g; Kw. tł. nasyc.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 324.90 g; suma cukrów prostych: 87.68 g; Sól: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2339.03 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 75.22 g; Kw. tł. nasyc.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 336.02 g; suma cukrów prostych: 91.86 g; Sól: 6.71 g; Błonnik pokarmowy: 41.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2625.12 kcal; Białko ogółem: 109.05 g; Tłuszcz: 90.23 g; Kw. tł. nasyc.: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 357.10 g; suma cukrów prostych: 92.77 g; Sól: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2135.18 kcal; Białko ogółem: 90.58 g; Tłuszcz: 71.00 g; Kw. tł. nasyc.: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 305.21 g; suma cukrów prostych: 59.75 g; Sól: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 45.83 g;	Wartość en. [kcal]: 2086.78 kcal; Białko ogółem: 86.16 g; Tłuszcz: 72.42 g; Kw. tł. nasyc.: 21.44 g; Węglowodany ogółem: 293.35 g; suma cukrów prostych: 53.75 g; Sól: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 48.23 g;	Wartość en. [kcal]: 1855.56 kcal; Białko ogółem: 83.28 g; Tłuszcz: 65.39 g; Kw. tł. nasyc.: 21.44 g; Węglowodany ogółem: 253.08 g; suma cukrów prostych: 72.97 g; Sól: 5.68 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2813.37 kcal; Białko ogółem: 115.99 g; Tłuszcz: 96.68 g; Kw. tł. nasyc.: 31.30 g; Węglowodany ogółem: 385.44 g; suma cukrów prostych: 113.21 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2316.13 kcal; Białko ogółem: 116.01 g; Tłuszcz: 81.83 g; Kw. tł. nasyc.: 15.14 g; Węglowodany ogółem: 315.93 g; suma cukrów prostych: 76.24 g; Sól: 6.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2436.23 kcal; Białko ogółem: 116.01 g; Tłuszcz: 86.06 g; Kw. tł. nasyc.: 41.03 g; Węglowodany ogółem: 313.43 g; suma cukrów prostych: 101.04 g; Sól: 5.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2681.32 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 90.39 g; Kw. tł. nasyc.: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 367.44 g; suma cukrów prostych: 113.30 g; Sól: 6.60 g; Błonnik pokarmowy: 22.93 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-24 sobota	Śniadanie	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymia pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymia pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymia pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poleďwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawazbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Poleďwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miódowa drobiowa 80 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymia pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jagłana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poleďwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 25 g (MLE) Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miódowa drobiowa zmkisowana 60 g (GLU, SOJ) Dymia pieczona z ziolami puree 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt		Pomarańcza 0,5 szt		Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Puree bananowe 100 g
2025-05-24 sobota	Obiad	Kalańiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalańiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalańiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalańiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalańiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalańiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalańiorowa 250 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 150 g (GLU, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalańiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalańiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalańiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalańiorowa 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalańiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree z marchwi i selera z olejem 150 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalańiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree z marchwi i selera z olejem 150 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
2025-05-24 sobota	P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g		Budyń 150 g (MLE)			Kisiel 150 g
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 50 g Ogórek kiszony plastry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Pasta z białka jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Pomidor bezskóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Pasta z białka jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Ogórek kiszony plastry 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Ogórek kiszony plastry 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet warzywny 50 g (GLU, JAJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony zmkisowany 60 g (SOJ) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
2025-05-24 sobota	Ł	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Napój sojowy fortfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
		Wartość en. [kcal]: 2544.35 kcal; Białko ogółem: 119.51 g; Tłuszcz: 69.61 g; Kw. tł. nasyc.: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 373.12 g; suma cukrów prostych: 100.77 g; Sól: 8.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2581.61 kcal; Białko ogółem: 123.46 g; Tłuszcz: 68.83 g; Kw. tł. nasyc.: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 375.12 g; suma cukrów prostych: 105.68 g; Sól: 5.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2531.80 kcal; Białko ogółem: 110.24 g; Tłuszcz: 57.79 g; Kw. tł. nasyc.: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 365.64 g; suma cukrów prostych: 118.89 g; Sól: 6.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2469.93 kcal; Białko ogółem: 119.97 g; Tłuszcz: 64.01 g; Kw. tł. nasyc.: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 354.23 g; suma cukrów prostych: 91.43 g; Sól: 5.74 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2461.67 kcal; Białko ogółem: 116.38 g; Tłuszcz: 67.96 g; Kw. tł. nasyc.: 28.13 g; Węglowodany ogółem: 360.05 g; suma cukrów prostych: 103.38 g; Sól: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2710.70 kcal; Białko ogółem: 118.26 g; Tłuszcz: 73.32 g; Kw. tł. nasyc.: 33.47 g; Węglowodany ogółem: 391.50 g; suma cukrów prostych: 115.65 g; Sól: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2199.09 kcal; Białko ogółem: 102.06 g; Tłuszcz: 61.63 g; Kw. tł. nasyc.: 26.83 g; Węglowodany ogółem: 314.97 g; suma cukrów prostych: 71.17 g; Sól: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2056.19 kcal; Białko ogółem: 92.09 g; Tłuszcz: 57.06 g; Kw. tł. nasyc.: 12.62 g; Węglowodany ogółem: 305.36 g; suma cukrów prostych: 62.17 g; Sól: 6.26 g; Błonnik pokarmowy: 39.16 g;	Wartość en. [kcal]: 1740.73 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; Tłuszcz: 51.45 g; Kw. tł. nasyc.: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 230.34 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Sól: 4.00 g; Błonnik pokarmowy: 29.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2830.06 kcal; Białko ogółem: 133.33 g; Tłuszcz: 80.29 g; Kw. tł. nasyc.: 37.57 g; Węglowodany ogółem: 334.75 g; suma cukrów prostych: 154.13 g; Sól: 6.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.94 g;	Wartość en. [kcal]: 2259.68 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 62.23 g; Kw. tł. nasyc.: 14.99 g; Węglowodany ogółem: 334.75 g; suma cukrów prostych: 68.88 g; Sól: 5.48 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2438.63 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 65.88 g; Kw. tł. nasyc.: 28.88 g; Węglowodany ogółem: 386.78 g; suma cukrów prostych: 154.13 g; Sól: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2576.44 kcal; Białko ogółem: 124.69 g; Tłuszcz: 69.67 g; Kw. tł. nasyc.: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 373.79 g; suma cukrów prostych: 137.78 g; Sól: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku zmiksowany 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II ś			Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt		Surówka z marchwi z selesem i olejem 150 g (<i>SEL</i>)	Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)			Mus jabłkowy 100 g
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany panierowany 90 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 250 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 150 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 80g) 70 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół jarski z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Tofu w sosie szpinakowym (sos 80g) 70 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem zmiksowany 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Bukiet warzyw gotowanych puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan puree 0,5 szt	
	P			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)		Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)		Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)			Biskvity 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (<i>SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka zmiksowana 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem zmiksowana 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml
	PI	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>) Otreby pszenne 3 g (<i>GLU</i>) Orzechy włoskie 10 g (<i>ORZ</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>) Otreby pszenne 3 g (<i>GLU</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortifikowanego wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>) Otreby pszenne 3 g (<i>GLU</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortifikowanego wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)
	Wartość en. [kcal]: 2465.81 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 76.75 g; Kw. tł. nasyc.: 21.73 g; Węglowodany ogółem: 347.55 g; suma cukrów prostycho: 84.34 g; Sól: 8.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2457.08 kcal; Białko ogółem: 114.51 g; Tłuszcz: 68.47 g; Kw. tł. nasyc.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 355.68 g; suma cukrów prostycho: 88.29 g; Sól: 8.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g;	Wartość en. [kcal]: 2503.26 kcal; Białko ogółem: 123.79 g; Tłuszcz: 56.75 g; Kw. tł. nasyc.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 385.51 g; suma cukrów prostycho: 99.22 g; Sól: 9.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2348.52 kcal; Białko ogółem: 100.79 g; Tłuszcz: 73.10 g; Kw. tł. nasyc.: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 343.82 g; suma cukrów prostycho: 87.41 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 43.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2318.55 kcal; Białko ogółem: 100.07 g; Tłuszcz: 70.39 g; Kw. tł. nasyc.: 20.65 g; Węglowodany ogółem: 343.01 g; suma cukrów prostycho: 87.32 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 43.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2704.04 kcal; Białko ogółem: 114.22 g; Tłuszcz: 83.26 g; Kw. tł. nasyc.: 25.93 g; Węglowodany ogółem: 385.62 g; suma cukrów prostycho: 99.42 g; Sól: 8.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2311.81 kcal; Białko ogółem: 101.29 g; Tłuszcz: 75.51 g; Kw. tł. nasyc.: 23.65 g; Węglowodany ogółem: 331.59 g; suma cukrów prostycho: 59.30 g; Sól: 8.79 g; Błonnik pokarmowy: 49.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2362.44 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 83.67 g; Kw. tł. nasyc.: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 318.10 g; suma cukrów prostycho: 47.29 g; Sól: 10.28 g; Błonnik pokarmowy: 54.20 g;	Wartość en. [kcal]: 1870.65 kcal; Białko ogółem: 86.70 g; Tłuszcz: 68.20 g; Kw. tł. nasyc.: 17.92 g; Węglowodany ogółem: 249.53 g; suma cukrów prostych: 52.87 g; Sól: 7.07 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2749.29 kcal; Białko ogółem: 120.58 g; Tłuszcz: 86.83 g; Kw. tł. nasyc.: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 381.77 g; suma cukrów prostycho: 97.00 g; Sól: 8.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2309.15 kcal; Białko ogółem: 90.03 g; Tłuszcz: 68.70 g; Kw. tł. nasyc.: 9.21 g; Węglowodany ogółem: 323.59 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Sól: 5.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g;	Wartość en. [kcal]: 2309.15 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 68.70 g; Kw. tł. nasyc.: 21.72 g; Węglowodany ogółem: 346.55 g; suma cukrów prostych: 85.27 g; Sól: 5.24 g; Błonnik pokarmowy: 32.64 g;	Wartość en. [kcal]: 2671.37 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 85.38 g; Kw. tł. nasyc.: 24.19 g; Węglowodany ogółem: 373.96 g; suma cukrów prostycho: 118.77 g; Sól: 7.45 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
Kw. tł. nasyc. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,