

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żół.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-12 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Paprykarz 100 g Ogórek kiszony plastry 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. (cukier 10g) 300 ml	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Paprykarz 100 g Ogórek kiszony plastry 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Paprykarz 100 g Ogórek kiszony plastry 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Paprykarz 100 g Ogórek kiszony plastry 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g Masło 82% tł. 15 g Paprykarz 100 g Ogórek kiszony plastry 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka wrocławska 130 g Masło roślinne 15 g Paprykarz 100 g Ogórek kiszony plastry 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Ser topiony 50 g Ogórek kiszony plastry 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Pomidor bez skóry zmiśowywany 80 g Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml
	II ś			Galearetka owocowa 150 g			Galearetka owocowa 150 g	Marchew wiórki 50 g Hummus 50 g	Hummus 50 g Marchew wiórki 50 g		Galearetka owocowa 150 g			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami 400 ml Naleśniki z serem 2 szt Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml Naleśniki z serem 2 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Jabłko pieczone (150g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml Naleśniki z serem 2 szt Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml Naleśniki z serem 2 szt Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 250 ml Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 150 g Ziemniaki 150 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml Naleśniki z serem 2 szt Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Biszkopty 5 szt	Sok wielowarzywny 200 ml			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g			Sok owocowo-warzywny 200 ml
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Pasta z soczewicy z marchewką 100 g Cwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Wędlina śniadaniowa drob. zmiśowywana 60 g Cwikła zmiśowywana 80 g Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Fr	Serek homogenizowany waniliowy 150 g		Serek homogenizowany nat. 150 g		Serek homogenizowany waniliowy 150 g		Serek homogenizowany nat. 150 g	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml		Serek homogenizowany nat. 150 g	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml	Serek homogenizowany waniliowy 150 g	Serek homogenizowany nat. 150 g
		Wartość en. [kcal]: 2455.18 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 60.56 g; Kw. tł. nasyc.: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 391.37 g; suma cukrów prostych: 148.64 g; Sól: 8.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g;	Wartość en. [kcal]: 2474.76 kcal; Białko ogółem: 96.99 g; Tłuszcz: 68.04 g; Kw. tł. nasyc.: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 379.50 g; suma cukrów prostych: 153.20 g; Sól: 5.47 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2378.52 kcal; Białko ogółem: 109.20 g; Tłuszcz: 63.58 g; Kw. tł. nasyc.: 18.15 g; Węglowodany ogółem: 350.91 g; suma cukrów prostych: 99.58 g; Sól: 6.25 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2304.14 kcal; Białko ogółem: 105.97 g; Tłuszcz: 81.90 g; Kw. tł. nasyc.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 295.35 g; suma cukrów prostych: 64.51 g; Sól: 6.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2249.44 kcal; Białko ogółem: 87.42 g; Tłuszcz: 52.57 g; Kw. tł. nasyc.: 23.06 g; Węglowodany ogółem: 375.25 g; suma cukrów prostych: 150.38 g; Sól: 7.80 g; Błonnik pokarmowy: 36.71 g;	Wartość en. [kcal]: 2634.17 kcal; Białko ogółem: 111.32 g; Tłuszcz: 102.03 g; Kw. tł. nasyc.: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 323.67 g; suma cukrów prostych: 78.44 g; Sól: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2131.06 kcal; Białko ogółem: 92.30 g; Tłuszcz: 78.95 g; Kw. tł. nasyc.: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; suma cukrów prostych: 47.33 g; Sól: 10.15 g; Błonnik pokarmowy: 44.76 g;	Wartość en. [kcal]: 1988.16 kcal; Białko ogółem: 82.33 g; Tłuszcz: 74.38 g; Kw. tł. nasyc.: 10.76 g; Węglowodany ogółem: 267.65 g; suma cukrów prostych: 38.33 g; Sól: 10.21 g; Błonnik pokarmowy: 47.16 g;	Wartość en. [kcal]: 1790.24 kcal; Białko ogółem: 81.55 g; Tłuszcz: 70.55 g; Kw. tł. nasyc.: 22.47 g; Węglowodany ogółem: 216.71 g; suma cukrów prostych: 36.71 g; Sól: 7.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2614.42 kcal; Białko ogółem: 113.70 g; Tłuszcz: 97.20 g; Kw. tł. nasyc.: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 327.12 g; suma cukrów prostych: 84.69 g; Sól: 6.34 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2226.80 kcal; Białko ogółem: 85.55 g; Tłuszcz: 81.01 g; Kw. tł. nasyc.: 12.91 g; Węglowodany ogółem: 300.43 g; suma cukrów prostych: 60.38 g; Sól: 8.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2393.10 kcal; Białko ogółem: 80.46 g; Tłuszcz: 74.15 g; Kw. tł. nasyc.: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 365.20 g; suma cukrów prostych: 148.73 g; Sól: 7.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2748.35 kcal; Białko ogółem: 117.47 g; Tłuszcz: 91.84 g; Kw. tł. nasyc.: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 371.78 g; suma cukrów prostych: 131.38 g; Sól: 6.50 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żół.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata		
2025-05-13 wtorek	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Galaretką drobiową z warzywami 150 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml	Płatki jaglane na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Galaretką drobiową z warzywami 150 g Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml	Płatki jaglane na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Galaretką drobiową z warzywami 150 g Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml	Płatki jaglane na mleku 350 ml Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Galaretką drobiową z warzywami 150 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml	Płatki jaglane na mleku 350 ml Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Galaretką drobiową z warzywami 150 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml	Płatki jaglane na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Galaretką drobiową z warzywami 150 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Galaretką drobiową z warzywami 150 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Galaretką drobiową z warzywami 150 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g Masło 82% tł. 10 g Galaretką drobiową z warzywami 150 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 300 ml	Płatki jaglane na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Galaretką drobiową z warzywami 150 g Roszponka 10 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło roślinne 15 g Galaretką drobiową z warzywami 150 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml	Płatki jaglane na mleku 350 ml Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Ser topiony 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml	Płatki jaglane na mleku 350 ml Bułka wrocławska namoczona 130 g Masło 82% tł. 15 g Poledwica miodowa drobiową zmkisowana 60 g Pomidor bez skóry zmkisowany 50 g Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml		
	II S	Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt			Pomarańcza 0,5 szt			Kefir naturalny 200 ml			Puree bananowe 100 g		
	Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml Klopsik z indyka 90 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 170 g Orzechy włoskie 10 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml Klopsik z indyka 90 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 400 ml Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 250 ml Klopsik z indyka 90 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 150 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 400 ml Klopsik z indyka 90 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml Kotlet brokułowy 90 g Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml Klopsik z indyka zmkisowany 90 g Puree ziemniaczane 200 g Puree z marchwi 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml				
	P	Kisiel 150 g			Kisiel 150 g			Kisiel b/c 150 g			Budyń 150 g			Kisiel 150 g		
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Twarożek z koperkiem 100 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Twarożek z koperkiem 100 g Pomidor bez skóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Twarożek z koperkiem 100 g Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Twarożek z koperkiem 100 g Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Twarożek z koperkiem 100 g Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Twarożek z koperkiem 100 g Pomidor bez skóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g Margaryna miękka 61% tł. 10 g Twarożek z koperkiem 100 g Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Twarożek z koperkiem 100 g Pomidor bez skóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło roślinne 15 g Pasta z soczewicy z marchewką 100 g Pomidor bez skóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Twarożek z koperkiem 100 g Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Twarożek z koperkiem 100 g Pomidor bez skóry zmkisowany 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml			
	Ph	Ciasto drożdżowe 40 g			Ciasto drożdżowe 40 g			Ciasto drożdżowe 40 g			Ciasto drożdżowe 40 g			Ciasto drożdżowe 40 g		
		Wartość en. [kcal]: 2124.53 kcal; Białko ogółem: 85.20 g; Tłuszcz: 59.10 g; Kw. tł. nasy.: 21.22 g; Węglowodany ogółem: 330.04 g; suma cukrów prostych: 77.17 g; Sól: 4.87 g; Błonnik pokarmowy: 33.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2355.45 kcal; Białko ogółem: 105.39 g; Tłuszcz: 68.50 g; Kw. tł. nasy.: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 342.67 g; suma cukrów prostych: 79.11 g; Sól: 4.84 g; Błonnik pokarmowy: 25.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2426.63 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 55.63 g; Kw. tł. nasy.: 16.07 g; Węglowodany ogółem: 385.19 g; suma cukrów prostych: 101.21 g; Sól: 4.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g;	Wartość en. [kcal]: 2170.99 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz: 62.88 g; Kw. tł. nasy.: 21.59 g; Węglowodany ogółem: 332.72 g; suma cukrów prostych: 78.26 g; Sól: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2071.93 kcal; Białko ogółem: 80.42 g; Tłuszcz: 57.07 g; Kw. tł. nasy.: 19.96 g; Węglowodany ogółem: 329.85 g; suma cukrów prostych: 75.53 g; Sól: 4.76 g; Błonnik pokarmowy: 42.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2505.54 kcal; Białko ogółem: 106.34 g; Tłuszcz: 68.78 g; Kw. tł. nasy.: 23.95 g; Węglowodany ogółem: 374.51 g; suma cukrów prostych: 105.43 g; Sól: 4.85 g; Błonnik pokarmowy: 26.91 g;	Wartość en. [kcal]: 1882.30 kcal; Białko ogółem: 71.98 g; Tłuszcz: 52.24 g; Kw. tł. nasy.: 17.47 g; Węglowodany ogółem: 301.57 g; suma cukrów prostych: 62.49 g; Sól: 4.60 g; Błonnik pokarmowy: 42.50 g;	Wartość en. [kcal]: 1805.99 kcal; Białko ogółem: 71.61 g; Tłuszcz: 58.72 g; Kw. tł. nasy.: 10.46 g; Węglowodany ogółem: 267.86 g; suma cukrów prostych: 52.26 g; Sól: 5.47 g; Błonnik pokarmowy: 43.87 g;	Wartość en. [kcal]: 1575.91 kcal; Białko ogółem: 85.08 g; Tłuszcz: 42.66 g; Kw. tł. nasy.: 13.32 g; Węglowodany ogółem: 230.19 g; suma cukrów prostych: 41.86 g; Sól: 4.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2599.17 kcal; Białko ogółem: 116.94 g; Tłuszcz: 75.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.98 g; Węglowodany ogółem: 376.45 g; suma cukrów prostych: 105.08 g; Sól: 5.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2013.32 kcal; Białko ogółem: 65.99 g; Tłuszcz: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 10.71 g; Węglowodany ogółem: 293.06 g; suma cukrów prostych: 56.72 g; Sól: 4.83 g; Błonnik pokarmowy: 37.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2337.18 kcal; Białko ogółem: 81.00 g; Tłuszcz: 81.62 g; Kw. tł. nasy.: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 336.51 g; suma cukrów prostych: 75.81 g; Sól: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2316.09 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 58.55 g; Kw. tł. nasy.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 356.14 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Sól: 5.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.73 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdż. soku żół.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-14 środa	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Filet królewski z indyka 60 g Cukinia pieczona 80 g Banan (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Filet królewski z indyka 60 g Cukinia pieczona 80 g Banan (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Filet królewski z indyka 60 g Cukinia pieczona 80 g Banan (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g Masło 82% tł. 10 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Filet królewski z indyka 80 g Cukinia pieczona 80 g Banan (120g) 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło roślinne 15 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Hummus 80 g Ogórek świeży 80 g Pomarańcza 0,5 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku zmiśkowane 350 ml Bułka wrocławska 100 g Masło 82% tł. 15 g Filet królewski z indyka zmiśkowany 60 g Marchew gotowana puree 150 g Puree bananowe 60 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml
	II Ś			Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g			Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g	Salatka (mix salat, pomidor, oliwa) 150 g	Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g				Sok wielowarzywny 200 ml
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem na ciepło 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml					Brokułowa z ziemniakami 400 ml Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 250 ml Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g Ziemniaki 150 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa zmiśkowana 400 ml Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g Puree ziemniaczane 200 g Marchew puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g		
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Białko jaja gotowanego 1 szt Serek Almette 40 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g Margaryna miękka 61% tł. 10 g Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g Pomidor bez skóry zmiśkowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
☞	Kisiel 150 g						Kisiel b/c 150 g			Kisiel 150 g			
	Wartość en. [kcal]: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 88.68 g; Tłuszcz: 74.94 g; Kw. tł. nasyc.: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 332.95 g; suma cukrów prostych: 79.54 g; Sól: 5.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2323.56 kcal; Białko ogółem: 89.97 g; Tłuszcz: 75.27 g; Kw. tł. nasyc.: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 332.40 g; suma cukrów prostych: 87.46 g; Sól: 5.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2390.52 kcal; Białko ogółem: 110.94 g; Tłuszcz: 67.15 g; Kw. tł. nasyc.: 20.80 g; Węglowodany ogółem: 347.12 g; suma cukrów prostych: 97.32 g; Sól: 6.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2187.29 kcal; Białko ogółem: 88.84 g; Tłuszcz: 67.05 g; Kw. tł. nasyc.: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 323.98 g; suma cukrów prostych: 81.31 g; Sól: 6.10 g; Błonnik pokarmowy: 34.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2163.50 kcal; Białko ogółem: 80.24 g; Tłuszcz: 72.22 g; Kw. tł. nasyc.: 24.95 g; Węglowodany ogółem: 319.55 g; suma cukrów prostych: 83.45 g; Sól: 5.80 g; Błonnik pokarmowy: 44.05 g;	Wartość en. [kcal]: 2523.57 kcal; Białko ogółem: 107.22 g; Tłuszcz: 83.69 g; Kw. tł. nasyc.: 29.19 g; Węglowodany ogółem: 346.78 g; suma cukrów prostych: 97.37 g; Sól: 6.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2247.75 kcal; Białko ogółem: 87.76 g; Tłuszcz: 91.78 g; Kw. tł. nasyc.: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 288.17 g; suma cukrów prostych: 64.00 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 42.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2206.28 kcal; Białko ogółem: 82.12 g; Tłuszcz: 96.42 g; Kw. tł. nasyc.: 16.09 g; Węglowodany ogółem: 272.42 g; suma cukrów prostych: 51.17 g; Sól: 6.36 g; Błonnik pokarmowy: 45.13 g;	Wartość en. [kcal]: 1715.85 kcal; Białko ogółem: 74.86 g; Tłuszcz: 62.87 g; Kw. tł. nasyc.: 18.34 g; Węglowodany ogółem: 229.24 g; suma cukrów prostych: 55.24 g; Sól: 4.50 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2540.03 kcal; Białko ogółem: 110.61 g; Tłuszcz: 84.01 g; Kw. tł. nasyc.: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 346.80 g; suma cukrów prostych: 97.39 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2109.22 kcal; Białko ogółem: 75.23 g; Tłuszcz: 70.58 g; Kw. tł. nasyc.: 14.91 g; Węglowodany ogółem: 311.73 g; suma cukrów prostych: 68.54 g; Sól: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2174.44 kcal; Białko ogółem: 67.50 g; Tłuszcz: 66.80 g; Kw. tł. nasyc.: 22.53 g; Węglowodany ogółem: 341.55 g; suma cukrów prostych: 81.67 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2378.47 kcal; Białko ogółem: 95.96 g; Tłuszcz: 87.89 g; Kw. tł. nasyc.: 29.33 g; Węglowodany ogółem: 314.25 g; suma cukrów prostych: 105.13 g; Sól: 7.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żół.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-15 czwartek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Schab pieczony 60 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Kasza jaglana na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Schab pieczony 60 g Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Kasza jaglana na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Schab pieczony 60 g Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Schab pieczony 60 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Schab pieczony 60 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Kasza jaglana na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Schab pieczony 60 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Schab pieczony 60 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g Masło 82% tł. 10 g Schab pieczony 60 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Schab pieczony 60 g Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Pasta z zielonego groszku 100 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Kasza jaglana na mleku 350 g Bułka wrocławska namoczona 130 g Masło 82% tł. 15 g Schab pieczony zmkisowany 60 g Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml
	II S							Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt		
	Obiad	Zupa ogórkowa 400 ml Pieczeń rzymska 90 g Sos pieczeniowy 150 g Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml Pieczeń rzymska 90 g Sos jarzynowy 150 g Kasza jęczmienna 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml Pieczeń rzymska 90 g Sos jarzynowy 150 g Kasza jęczmienna 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml Pieczeń rzymska 90 g Sos jarzynowy 150 g Kasza jęczmienna 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml Pieczeń rzymska 90 g Sos pieczeniowy 150 g Kasza jęczmienna 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml Pieczeń rzymska 90 g Sos pieczeniowy 150 g Kasza jęczmienna 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 250 ml Pieczeń rzymska 90 g Sos pieczeniowy 100 g Kasza jęczmienna 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa 250 ml Pieczeń rzymska 90 g Sos pieczeniowy 100 g Kasza jęczmienna 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml Pieczeń rzymska 90 g Sos jarzynowy 150 g Kasza jęczmienna 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml Pieczeń rzymska 90 g Sos pieczeniowy 150 g Kasza jęczmienna 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml Pieczeń rzymska 90 g Sos pieczeniowy 150 g Kasza jęczmienna 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml Burger buraczany 150 g Kasza jęczmienna 200 g Surówka Coleslaw 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml zmiksowana 400 ml Pieczeń rzymska zmkisowana 90 g Puree ziemniaczane 200 g Buraczki gotowane zmkisowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P							Sok pomidorowy 200 ml						Sok pomidorowy 200 ml
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Połędwica drobiowa 30 g Ser żółty 30 g Sałata (liść) 10 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 140 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Połędwica drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 140 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Połędwica drobiowa 60 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Połędwica drobiowa 60 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Połędwica drobiowa 60 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Połędwica drobiowa 60 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Połędwica drobiowa 60 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g Margaryna miękka 61% tł. 10 g Połędwica drobiowa 60 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Połędwica drobiowa 60 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Ser żółty 50 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Połędwica drobiowa zmkisowana 60 g Puree warzywne 200 ml Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Ł	Jogurt owocowy 150 g			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g			Jogurt owocowy 150 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g	Jogurt owocowy 150 g	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml	Jogurt owocowy 150 g
		Wartość en. [kcal]: 2608.66 kcal; Białko ogółem: 114.39 g; Tłuszcz: 86.72 g; Kw. tł. nasy.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 360.72 g; suma cukrów prostych: 83.41 g; Sól: 7.10 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g;	Wartość en. [kcal]: 2674.90 kcal; Białko ogółem: 110.42 g; Tłuszcz: 87.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 376.85 g; suma cukrów prostych: 86.30 g; Sól: 5.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2585.86 kcal; Białko ogółem: 112.88 g; Tłuszcz: 61.39 g; Kw. tł. nasy.: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 407.22 g; suma cukrów prostych: 109.98 g; Sól: 6.71 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2448.06 kcal; Białko ogółem: 109.55 g; Tłuszcz: 67.87 g; Kw. tł. nasy.: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 367.98 g; suma cukrów prostych: 83.68 g; Sól: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2501.99 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 81.38 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 359.21 g; suma cukrów prostych: 83.39 g; Sól: 7.19 g; Błonnik pokarmowy: 44.50 g;	Wartość en. [kcal]: 2827.92 kcal; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 88.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 407.28 g; suma cukrów prostych: 110.04 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2276.46 kcal; Białko ogółem: 97.31 g; Tłuszcz: 81.34 g; Kw. tł. nasy.: 24.28 g; Węglowodany ogółem: 312.62 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Sól: 8.02 g; Błonnik pokarmowy: 47.45 g;	Wartość en. [kcal]: 2259.56 kcal; Białko ogółem: 99.93 g; Tłuszcz: 84.27 g; Kw. tł. nasy.: 15.34 g; Węglowodany ogółem: 298.21 g; suma cukrów prostych: 39.32 g; Sól: 8.02 g; Błonnik pokarmowy: 49.85 g;	Wartość en. [kcal]: 1925.35 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 62.37 g; Kw. tł. nasy.: 19.07 g; Węglowodany ogółem: 268.89 g; suma cukrów prostych: 48.88 g; Sól: 5.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g;	Wartość en. [kcal]: 2827.92 kcal; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 88.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 407.28 g; suma cukrów prostych: 110.04 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2500.79 kcal; Białko ogółem: 106.54 g; Tłuszcz: 85.04 g; Kw. tł. nasy.: 15.40 g; Węglowodany ogółem: 345.49 g; suma cukrów prostych: 62.33 g; Sól: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 40.23 g;	Wartość en. [kcal]: 2572.84 kcal; Białko ogółem: 81.17 g; Tłuszcz: 88.61 g; Kw. tł. nasy.: 29.40 g; Węglowodany ogółem: 383.83 g; suma cukrów prostych: 83.81 g; Sól: 7.22 g; Błonnik pokarmowy: 41.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2337.00 kcal; Białko ogółem: 107.75 g; Tłuszcz: 65.87 g; Kw. tł. nasy.: 26.65 g; Węglowodany ogółem: 338.79 g; suma cukrów prostych: 98.06 g; Sól: 7.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żół.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-05-16 piątek	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Pieczczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Pieczczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml	Pieczczywo razowe 100 g Masło 82% tł. 10 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki ryżowe na mleku zmięskowane 350 g Bułka wrocławska 100 g Masło 82% tł. 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g Pomidor bez skóry zmięskowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	
	II ś			Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt			Galejretka owocowa 150 g			Mus jabłkowy 100 g	
	Obiad	Barszcz czerwony 400 ml Śledź z cebulką i jabłkiem w sosie jogurtowym 180 g Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml Pulpet z dorsza 90 g Sos koperkowy 80 g Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml Śledź z cebulką i jabłkiem w sosie jogurtowym 180 g Ziemniaki 200 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml Śledź z cebulką i jabłkiem w sosie jogurtowym 180 g Ziemniaki 200 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml Pulpet z dorsza 90 g Sos koperkowy 80 g Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml Pulpet z dorsza 90 g Sos koperkowy 80 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml Pulpet z dorsza 90 g Sos koperkowy 80 g Ziemniaki 200 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony 250 ml Śledź z cebulką i jabłkiem w sosie jogurtowym 180 g Ziemniaki 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml Pulpet z dorsza 90 g Sos koperkowy 80 g Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml Pierogi leniwe z masłem i bułką 250 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml Pulpet z dorsza 90 g Sos koperkowy 80 g Puree ziemniaczane 200 g Puree bananowe 60 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml Pulpet z dorsza 90 g Sos koperkowy 80 g Puree ziemniaczane 200 g Puree bananowe 60 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
	P			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml					Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g			Biszkopty 5 szt
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Filet królewski z indyka 30 g Pasta z soczewicy 50 g Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Twaróg 70 g Roszponka 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Twaróg 70 g Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Twaróg 70 g Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Twaróg 70 g Roszponka 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Twaróg 70 g Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Pasta z ciecierzycy z pomidorami 80 g Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g Margaryna miękka 61% tł. 10 g Twaróg 70 g Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Twaróg 70 g Roszponka 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło roślinne 15 g Pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Twaróg 70 g Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Serek wiejski 80 g Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		
Pn	Wafle ryżowe 3 szt					Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml		Wafle ryżowe 3 szt		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml		Wafle ryżowe 3 szt			
	Wartość en. [kcal]: 1991.46 kcal; Białko ogółem: 64.58 g; Tłuszcz: 67.09 g; Kw. tł. nasy.: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 294.74 g; suma cukrów prostych: 66.28 g; Sól: 5.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2235.95 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 68.78 g; Kw. tł. nasy.: 24.90 g; Węglowodany ogółem: 326.62 g; suma cukrów prostych: 77.26 g; Sól: 4.83 g; Błonnik pokarmowy: 20.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2293.02 kcal; Białko ogółem: 92.07 g; Tłuszcz: 64.81 g; Kw. tł. nasy.: 19.22 g; Węglowodany ogółem: 347.45 g; suma cukrów prostych: 92.96 g; Sól: 5.86 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2005.81 kcal; Białko ogółem: 75.40 g; Tłuszcz: 58.86 g; Kw. tł. nasy.: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 306.20 g; suma cukrów prostych: 76.85 g; Sól: 4.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g;	Wartość en. [kcal]: 2086.42 kcal; Białko ogółem: 69.18 g; Tłuszcz: 71.47 g; Kw. tł. nasy.: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 309.29 g; suma cukrów prostych: 79.94 g; Sól: 4.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2435.00 kcal; Białko ogółem: 89.76 g; Tłuszcz: 81.57 g; Kw. tł. nasy.: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 347.60 g; suma cukrów prostych: 93.18 g; Sól: 5.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2051.22 kcal; Białko ogółem: 78.48 g; Tłuszcz: 70.40 g; Kw. tł. nasy.: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 297.15 g; suma cukrów prostych: 52.40 g; Sól: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 44.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2095.81 kcal; Białko ogółem: 72.30 g; Tłuszcz: 82.78 g; Kw. tł. nasy.: 14.64 g; Węglowodany ogółem: 283.62 g; suma cukrów prostych: 52.09 g; Sól: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 48.49 g;	Wartość en. [kcal]: 1462.06 kcal; Białko ogółem: 56.31 g; Tłuszcz: 44.16 g; Kw. tł. nasy.: 15.42 g; Węglowodany ogółem: 223.89 g; suma cukrów prostych: 46.10 g; Sól: 3.57 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2441.10 kcal; Białko ogółem: 96.27 g; Tłuszcz: 85.19 g; Kw. tł. nasy.: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 331.17 g; suma cukrów prostych: 98.87 g; Sól: 5.24 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2357.06 kcal; Białko ogółem: 76.95 g; Tłuszcz: 89.22 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 323.10 g; suma cukrów prostych: 66.24 g; Sól: 5.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g;	Wartość en. [kcal]: 2192.88 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 69.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.73 g; Węglowodany ogółem: 300.82 g; suma cukrów prostych: 89.49 g; Sól: 4.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2442.75 kcal; Białko ogółem: 86.87 g; Tłuszcz: 84.03 g; Kw. tł. nasy.: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 341.56 g; suma cukrów prostych: 126.57 g; Sól: 5.00 g; Błonnik pokarmowy: 18.50 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żół.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Pakowata	
2025-05-17 sobota	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Kielbasa krakowska sucha 60 g Pomidor 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Polędwica drobiowa 60 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Polędwica drobiowa 60 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Kielbasa krakowska sucha 60 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml Pieczywo pszenne 130 g Masło 82% tł. 15 g Kielbasa krakowska sucha 60 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Polędwica drobiowa 60 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Pieczony razowy 130 g Masło 82% tł. 15 g Kielbasa krakowska sucha 60 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Pieczony razowy 100 g Masło 82% tł. 10 g Kielbasa krakowska sucha 60 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Polędwica drobiowa 60 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 60 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Serek wiejski 100 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml Bułka wrocławska namoczona 130 g Masło 82% tł. 15 g Polędwica drobiowa 60 g Pomidor bez skóry zmięszowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	
	II S		Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Mus jabłkowy 100 g	
	Obiad	Zupa szczawiowa 400 ml Kopytka 250 g Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml Risotto drobiowe z warzywami 300 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml Risotto drobiowe z warzywami 300 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa szczawiowa 400 ml Kopytka 250 g Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml Risotto drobiowe z warzywami 300 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml Kopytka 250 g Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml Kopytka 250 g Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 250 ml Kopytka 250 g Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml Risotto drobiowe z warzywami 300 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml Risotto drobiowe z warzywami 300 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml Risotto drobiowe z warzywami 300 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml Risotto drobiowe z warzywami 300 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml Risotto drobiowe z warzywami 300 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Biszkopty 5 szt			Biszkopty 5 szt	Wafle ryżowe wielozłarniste 3 szt			Biszkopty 5 szt			Biszkopty 5 szt
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Pasztet drobiowy 60 g Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix salat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix salat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix salat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix salat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix salat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Pasztet drobiowy 60 g Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix salat 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix salat 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g Margaryna miękka 61% tł. 10 g Szynka miódowa z indyka 60 g Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix salat 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynka miódowa z indyka 80 g Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix salat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix salat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Pasztet warzywny 60 g Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix salat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynka miódowa z indyka zmięszowana 60 g Marchew baby gotowana 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Ph	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g							Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem i z otrębami pszennymi 200 ml	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem i z otrębami pszennymi 200 ml	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g		
	Wartość en. [kcal]: 2425.07 kcal; Białko ogółem: 80.97 g; Tłuszcz: 81.49 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 358.69 g; suma cukrów prostych: 89.03 g; Sól: 7.91 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2062.40 kcal; Białko ogółem: 91.89 g; Tłuszcz: 52.15 g; Kw. tł. nasy.: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 315.44 g; suma cukrów prostych: 83.90 g; Sól: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 16.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2321.19 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 64.92 g; Kw. tł. nasy.: 18.54 g; Węglowodany ogółem: 349.24 g; suma cukrów prostych: 104.14 g; Sól: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2175.47 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 63.25 g; Kw. tł. nasy.: 25.05 g; Węglowodany ogółem: 320.39 g; suma cukrów prostych: 90.86 g; Sól: 7.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2287.86 kcal; Białko ogółem: 83.30 g; Tłuszcz: 70.30 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 351.63 g; suma cukrów prostych: 90.73 g; Sól: 7.95 g; Błonnik pokarmowy: 41.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2352.09 kcal; Białko ogółem: 97.69 g; Tłuszcz: 68.30 g; Kw. tł. nasy.: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 349.30 g; suma cukrów prostych: 104.20 g; Sól: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2082.17 kcal; Białko ogółem: 69.27 g; Tłuszcz: 70.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 310.94 g; suma cukrów prostych: 49.65 g; Sól: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2117.57 kcal; Białko ogółem: 77.17 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kw. tł. nasy.: 15.14 g; Węglowodany ogółem: 318.54 g; suma cukrów prostych: 53.27 g; Sól: 6.75 g; Błonnik pokarmowy: 45.91 g;	Wartość en. [kcal]: 1770.52 kcal; Białko ogółem: 70.59 g; Tłuszcz: 56.59 g; Kw. tł. nasy.: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 262.17 g; suma cukrów prostych: 57.21 g; Sól: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 35.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2243.90 kcal; Białko ogółem: 99.90 g; Tłuszcz: 60.74 g; Kw. tł. nasy.: 24.27 g; Węglowodany ogółem: 334.56 g; suma cukrów prostych: 94.59 g; Sól: 7.05 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2012.99 kcal; Białko ogółem: 85.90 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw. tł. nasy.: 10.38 g; Węglowodany ogółem: 308.89 g; suma cukrów prostych: 75.41 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2273.68 kcal; Białko ogółem: 75.75 g; Tłuszcz: 62.27 g; Kw. tł. nasy.: 24.80 g; Węglowodany ogółem: 369.51 g; suma cukrów prostych: 92.83 g; Sól: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 33.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2336.61 kcal; Białko ogółem: 83.04 g; Tłuszcz: 59.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.40 g; Węglowodany ogółem: 376.41 g; suma cukrów prostych: 125.71 g; Sól: 6.82 g; Błonnik pokarmowy: 18.94 g;	

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdż. soku żół.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-05-18 niedziela	Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g Sałata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g Sałata (liść) 10 g Dyńia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g Sałata (liść) 10 g Dyńia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g Sałata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g Sałata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g Sałata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g Sałata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g Masło 82% tł. 10 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g Sałata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g Masło 82% tł. 10 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g Sałata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g Sałata (liść) 10 g Dyńia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g Sałata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Pasta z ciecierzycy z warzywami 80 g Sałata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml Bułka wrocławska namoczona 130 g Masło 82% tł. 15 g Szynkowa extra 30 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	
	Obiad	Zupa grysikowa 400 ml Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml						Zupa grysikowa 400 ml Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml		Zupa grysikowa 250 ml Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Zupa grysikowa 400 ml Kotlet z jaj smażony 90 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g Puree ziemniaczane 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt	Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Ser topiony 30 g Poledwica sopocka 30 g Sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Poledwica sopocka 60 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Poledwica sopocka 60 g Sałata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Pomidor 80 g	Pieczywo razowe 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Ser topiony 30 g Poledwica sopocka 30 g Sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Ser topiony 30 g Poledwica sopocka 30 g Sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Poledwica sopocka 60 g Pomidor bez skóry 50 g Sałata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Poledwica sopocka 30 g Ser topiony 30 g Sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 30 g Ser topiony 30 g Sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Sałata (liść) 10 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g Margaryna miękka 61% tł. 10 g Poledwica sopocka 30 g Ser topiony 30 g Sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Poledwica sopocka 30 g Sałata (liść) 10 g Pomidor 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 30 g Sałata (liść) 10 g Sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Ser topiony 50 g Sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Poledwica sopocka 60 g Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Ph		Serek homogenizowany nat. 150 g							Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml	Serek homogenizowany nat. 150 g		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml	Serek homogenizowany nat. 150 g	
		Wartość en. [kcal]: 2385.19 kcal; Białko ogółem: 109.11 g; Tłuszcz: 84.26 g; Kw. tł. nasy.: 35.52 g; Węglowodany ogółem: 306.20 g; suma cukrów prostych: 66.51 g; Sól: 6.25 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2413.53 kcal; Białko ogółem: 112.97 g; Tłuszcz: 79.68 g; Kw. tł. nasy.: 32.89 g; Węglowodany ogółem: 316.20 g; suma cukrów prostych: 68.68 g; Sól: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2376.97 kcal; Białko ogółem: 120.97 g; Tłuszcz: 69.36 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 323.35 g; suma cukrów prostych: 73.70 g; Sól: 6.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g;	Wartość en. [kcal]: 2274.90 kcal; Białko ogółem: 114.02 g; Tłuszcz: 74.03 g; Kw. tł. nasy.: 31.30 g; Węglowodany ogółem: 301.16 g; suma cukrów prostych: 67.98 g; Sól: 6.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.50 g;	Wartość en. [kcal]: 2335.59 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 84.74 g; Kw. tł. nasy.: 35.52 g; Węglowodany ogółem: 301.24 g; suma cukrów prostych: 68.27 g; Sól: 6.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.50 g;	Wartość en. [kcal]: 2499.20 kcal; Białko ogółem: 114.75 g; Tłuszcz: 80.16 g; Kw. tł. nasy.: 32.91 g; Węglowodany ogółem: 333.58 g; suma cukrów prostych: 82.05 g; Sól: 6.86 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2114.49 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 79.27 g; Kw. tł. nasy.: 32.91 g; Węglowodany ogółem: 264.56 g; suma cukrów prostych: 28.26 g; Sól: 6.05 g; Błonnik pokarmowy: 37.42 g;	Wartość en. [kcal]: 1895.39 kcal; Białko ogółem: 86.31 g; Tłuszcz: 74.42 g; Kw. tł. nasy.: 18.66 g; Węglowodany ogółem: 238.92 g; suma cukrów prostych: 26.27 g; Sól: 5.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g;	Wartość en. [kcal]: 1746.69 kcal; Białko ogółem: 89.74 g; Tłuszcz: 69.02 g; Kw. tł. nasy.: 28.28 g; Węglowodany ogółem: 200.36 g; suma cukrów prostych: 26.27 g; Sól: 5.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g;	Wartość en. [kcal]: 2452.53 kcal; Białko ogółem: 114.71 g; Tłuszcz: 80.11 g; Kw. tł. nasy.: 33.00 g; Węglowodany ogółem: 324.45 g; suma cukrów prostych: 74.32 g; Sól: 6.87 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2232.79 kcal; Białko ogółem: 89.62 g; Tłuszcz: 78.75 g; Kw. tł. nasy.: 16.30 g; Węglowodany ogółem: 302.94 g; suma cukrów prostych: 52.71 g; Sól: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2424.10 kcal; Białko ogółem: 85.94 g; Tłuszcz: 93.83 g; Kw. tł. nasy.: 36.74 g; Węglowodany ogółem: 316.39 g; suma cukrów prostych: 66.48 g; Sól: 5.97 g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2446.54 kcal; Białko ogółem: 108.04 g; Tłuszcz: 75.55 g; Kw. tł. nasy.: 31.71 g; Węglowodany ogółem: 337.47 g; suma cukrów prostych: 97.88 g; Sól: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g;	

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdż. soku żół.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-19 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 350 g Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Parówka drobiowa 2 szt Ćwikła z jabłkiem 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Kasza kuskus na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Parówka drobiowa 2 szt Ćwikła z jabłkiem 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Kasza kuskus na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Margaryna 62% tł. 15 g Parówka drobiowa 2 szt Sałata (liść) 10 g Ćwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Kasza kuskus na mleku 350 g Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Parówka drobiowa 2 szt Sałata (liść) 10 g Ćwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Kasza kuskus na mleku 350 g Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Parówka drobiowa 2 szt Sałata (liść) 10 g Ćwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Kasza kuskus na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Parówka drobiowa 2 szt Sałata (liść) 10 g Ćwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Parówka drobiowa 2 szt Sałata (liść) 10 g Ćwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt Sałata (liść) 10 g Ćwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g Masło 82% tł. 15 g Parówka drobiowa 2 szt Sałata (liść) 10 g Ćwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Kasza kuskus na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Parówka drobiowa 2 szt Sałata (liść) 10 g Ćwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka wrocławska 130 g Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt Sałata (liść) 10 g Ćwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml	Kasza kuskus na mleku 350 g Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Parówka drobiowa 2 szt Masło 82% tł. 15 g Pasta z pieczonego bakłażana 100 g Ser żółty 30 g Sałata (liść) 10 g Ćwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Kasza kuskus na mleku zmkisowana 350 g Bułka wrocławska namoczona 130 g Masło 82% tł. 15 g Poledwica sopocka zmkisowana 60 g Ćwikła z jabłkiem zmkisowana 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml Ćwikła z jabłkiem 80 g
	II ś	Ciasto drożdżowe 40 g												
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml Makaron pszenny świderki 200 g Twaróg 80 g Jogurt naturalny 1,5% tł. 30 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml Makaron pszenny świderki 200 g Twaróg 80 g Jogurt naturalny 1,5% tł. 30 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Zupa marchewkowa 400 ml Makaron pszenny świderki 200 g Twaróg 80 g Jogurt naturalny 1,5% tł. 30 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Orzechy włoskie 10 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml Makaron pszenny świderki 200 g Twaróg 80 g Jogurt naturalny 1,5% tł. 30 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml Makaron pszenny świderki 200 g Twaróg 80 g Jogurt naturalny 1,5% tł. 30 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml Makaron pszenny świderki 200 g Twaróg 80 g Jogurt naturalny 1,5% tł. 30 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml		Zupa marchewkowa 400 ml Makaron pszenny świderki 200 g Twaróg 80 g Jogurt naturalny 1,5% tł. 30 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml Makaron pszenny świderki 200 g Twaróg 80 g Jogurt naturalny 1,5% tł. 30 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml Makaron pszenny świderki 200 g Mus jablkowy 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Jabłko (150g) 1 szt	Zupa marchewkowa 400 ml Makaron pszenny świderki 200 g Twaróg 80 g Jogurt naturalny 1,5% tł. 30 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Zupa marchewkowa 400 ml Puree ziemniaczane 200 g Twaróg 80 g Jogurt naturalny 1,5% tł. 30 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mus jablkowy 100 g
	P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g			Serek homogenizowany nat. 150 g			Kisiel 150 g
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna 62% tł. 15 g Pieczeń myśliwska 60 g Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna 62% tł. 15 g Filet królewski z indyka 60 g Mix салат 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna 62% tł. 15 g Filet królewski z indyka 60 g Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna 62% tł. 15 g Filet królewski z indyka 60 g Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Margaryna 62% tł. 15 g Filet królewski z indyka 60 g Mix салат 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna 62% tł. 15 g Filet królewski z indyka 60 g Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Pieczeń myśliwska 60 g Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Pieczeń myśliwska 60 g Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g Margaryna 62% tł. 15 g Filet królewski z indyka 60 g Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna 62% tł. 15 g Filet królewski z indyka 60 g Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna 62% tł. 15 g Hummus 80 g Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g Margaryna 62% tł. 15 g Filet królewski z indyka zmkisowany 60 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Fr	Sok pomidorowy 200 ml							Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 ml Sok pomidorowy 100 ml	Sok pomidorowy 200 ml		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 ml Sok pomidorowy 100 ml	Sok pomidorowy 200 ml	
		Wartość en. [kcal]: 2792.39 kcal; Białko ogółem: 117.15 g; Tłuszcz: 85.68 g; Kw. tł. nasyc.: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 404.83 g; suma cukrów prostych: 89.38 g; Sól: 7.44 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2537.54 kcal; Białko ogółem: 97.08 g; Tłuszcz: 81.45 g; Kw. tł. nasyc.: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 362.27 g; suma cukrów prostych: 93.36 g; Sól: 7.46 g; Błonnik pokarmowy: 17.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2640.26 kcal; Białko ogółem: 99.93 g; Tłuszcz: 79.11 g; Kw. tł. nasyc.: 25.72 g; Węglowodany ogółem: 390.62 g; suma cukrów prostych: 104.87 g; Sól: 7.63 g; Błonnik pokarmowy: 18.43 g;	Wartość en. [kcal]: 2558.44 kcal; Białko ogółem: 99.54 g; Tłuszcz: 79.85 g; Kw. tł. nasyc.: 32.20 g; Węglowodany ogółem: 372.90 g; suma cukrów prostych: 94.19 g; Sól: 7.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.70 g;	Wartość en. [kcal]: 2477.27 kcal; Białko ogółem: 94.33 g; Tłuszcz: 77.59 g; Kw. tł. nasyc.: 31.90 g; Węglowodany ogółem: 367.12 g; suma cukrów prostych: 95.85 g; Sól: 7.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2692.44 kcal; Białko ogółem: 100.17 g; Tłuszcz: 84.65 g; Kw. tł. nasyc.: 34.02 g; Węglowodany ogółem: 390.98 g; suma cukrów prostych: 104.93 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 18.43 g;	Wartość en. [kcal]: 2422.47 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 84.14 g; Kw. tł. nasyc.: 31.14 g; Węglowodany ogółem: 347.77 g; suma cukrów prostych: 75.58 g; Sól: 7.14 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2445.57 kcal; Białko ogółem: 90.86 g; Tłuszcz: 95.14 g; Kw. tł. nasyc.: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 338.66 g; suma cukrów prostych: 66.98 g; Sól: 6.80 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2013.47 kcal; Białko ogółem: 80.09 g; Tłuszcz: 72.21 g; Kw. tł. nasyc.: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 275.36 g; suma cukrów prostych: 55.15 g; Sól: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2869.07 kcal; Białko ogółem: 119.17 g; Tłuszcz: 95.14 g; Kw. tł. nasyc.: 41.06 g; Węglowodany ogółem: 385.67 g; suma cukrów prostych: 99.63 g; Sól: 7.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.72 g;	Wartość en. [kcal]: 2731.87 kcal; Białko ogółem: 85.44 g; Tłuszcz: 88.14 g; Kw. tł. nasyc.: 24.24 g; Węglowodany ogółem: 406.18 g; suma cukrów prostych: 115.99 g; Sól: 7.24 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g;	Wartość en. [kcal]: 2600.36 kcal; Białko ogółem: 79.98 g; Tłuszcz: 88.14 g; Kw. tł. nasyc.: 29.52 g; Węglowodany ogółem: 384.06 g; suma cukrów prostych: 93.71 g; Sól: 6.46 g; Błonnik pokarmowy: 21.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2346.03 kcal; Białko ogółem: 95.51 g; Tłuszcz: 52.59 g; Kw. tł. nasyc.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 383.55 g; suma cukrów prostych: 139.32 g; Sól: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 21.59 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żół.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-05-20 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Pasta z makreli 100 g Ogórek kiszony plasterki 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Zacierka na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g Pomidor bez skóry 90 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Zacierka na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g Pomidor bez skóry 90 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Zacierka na mleku 350 ml Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g Pomidor 90 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Zacierka na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g Papryka 90 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g Papryka 90 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g Papryka 90 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g Masło 82% tł. 10 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g Papryka 90 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Zacierka na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g Pomidor bez skóry 90 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka wrocławska 130 g Masło roślinne 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g Papryka 90 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml	Zacierka na mleku 350 ml Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Ser żółty 50 g Papryka 90 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Zacierka na mleku zmięksovana 350 ml Bułka wrocławska namoczona 130 g Masło 82% tł. 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g Pomidor bez skóry zmięksovany 90 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml		
	II ś	Kefir naturalny 200 ml			Kefir naturalny 200 ml			Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml	Kefir naturalny 200 ml			Kefir naturalny 200 ml			
	Obiad	Solferino 400 ml Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml				Solferino 400 ml Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g Ryż brązowy 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Solferino 400 ml Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g Ryż brązowy 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 250 ml Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g Ryż brązowy 150 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 400 ml Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Solferino 400 ml Potrawka z ciecierzycy z włoszczyzną 150 g Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g Ryż zmięksovany 200 g Puree warzywne (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P	Galaretką owocową 150 g			Galaretką owocową 150 g			Surówka z selera i jabłka z orzechami włoskimi 150 g			Galaretką owocową 150 g			Galaretką owocową 150 g	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynka królewiecka 60 g Papryka 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Połędwica miodowa drobiowa 60 g Pomidor bez skóry 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml		Pieczywo razowe 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Połędwica miodowa drobiowa 60 g Papryka 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynka królewiecka 60 g Papryka 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynka królewiecka 60 g Pomidor bez skóry 80 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Połędwica drobiowa 60 g Papryka 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Połędwica miodowa drobiowa 60 g Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g Margaryna miękka 61% tł. 10 g Połędwica miodowa drobiowa 60 g Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Połędwica miodowa drobiowa 60 g Pomidor 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Masło roślinne 15 g Połędwica miodowa drobiowa 60 g Pomidor 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Pasztet z cukinii 100 g Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Połędwica miodowa drobiowa 60 g Pomidor bez skóry zmięksovany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Pn	Jogurt owocowy 150 g						Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g	Sok pomidorowy 200 ml	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g	Jogurt owocowy 150 g	Sok pomidorowy 200 ml	Jogurt owocowy 150 g		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdż. soku żół.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-20 wtorek	Wartość en. [kcal]: 2529.51 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 99.82 g; Kw. tł. nasyc.: 26.38 g; Węglowodany ogółem: 324.07 g; suma cukrów prostych: 80.39 g; Sól: 9.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2512.07 kcal; Białko ogółem: 94.94 g; Tłuszcz: 93.89 g; Kw. tł. nasyc.: 25.18 g; Węglowodany ogółem: 332.01 g; suma cukrów prostych: 84.03 g; Sól: 5.47 g; Błonnik pokarmowy: 19.87 g;	Wartość en. [kcal]: 2518.57 kcal; Białko ogółem: 101.98 g; Tłuszcz: 86.52 g; Kw. tł. nasyc.: 20.84 g; Węglowodany ogółem: 343.41 g; suma cukrów prostych: 92.18 g; Sól: 5.68 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2391.89 kcal; Białko ogółem: 90.38 g; Tłuszcz: 93.14 g; Kw. tł. nasyc.: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 319.52 g; suma cukrów prostych: 86.01 g; Sól: 5.83 g; Błonnik pokarmowy: 43.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2408.06 kcal; Białko ogółem: 89.81 g; Tłuszcz: 94.90 g; Kw. tł. nasyc.: 24.62 g; Węglowodany ogółem: 320.13 g; suma cukrów prostych: 86.01 g; Sól: 5.80 g; Błonnik pokarmowy: 43.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2568.29 kcal; Białko ogółem: 101.11 g; Tłuszcz: 90.58 g; Kw. tł. nasyc.: 25.37 g; Węglowodany ogółem: 348.27 g; suma cukrów prostych: 94.70 g; Sól: 5.47 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g;	Wartość en. [kcal]: 2398.43 kcal; Białko ogółem: 92.59 g; Tłuszcz: 104.87 g; Kw. tł. nasyc.: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 295.19 g; suma cukrów prostych: 59.38 g; Sól: 6.02 g; Błonnik pokarmowy: 48.02 g;	Wartość en. [kcal]: 2302.95 kcal; Białko ogółem: 86.21 g; Tłuszcz: 100.68 g; Kw. tł. nasyc.: 13.56 g; Węglowodany ogółem: 285.28 g; suma cukrów prostych: 49.48 g; Sól: 7.71 g; Błonnik pokarmowy: 51.89 g;	Wartość en. [kcal]: 1886.27 kcal; Białko ogółem: 82.92 g; Tłuszcz: 80.57 g; Kw. tł. nasyc.: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 224.17 g; suma cukrów prostych: 47.37 g; Sól: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 33.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2666.47 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; Tłuszcz: 102.89 g; Kw. tł. nasyc.: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 343.46 g; suma cukrów prostych: 92.22 g; Sól: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 19.86 g;	Wartość en. [kcal]: 2430.48 kcal; Białko ogółem: 81.67 g; Tłuszcz: 97.32 g; Kw. tł. nasyc.: 15.18 g; Węglowodany ogółem: 320.65 g; suma cukrów prostych: 70.47 g; Sól: 6.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2416.16 kcal; Białko ogółem: 77.48 g; Tłuszcz: 84.07 g; Kw. tł. nasyc.: 27.01 g; Węglowodany ogółem: 350.16 g; suma cukrów prostych: 84.60 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2455.17 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; Tłuszcz: 92.94 g; Kw. tł. nasyc.: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 312.94 g; suma cukrów prostych: 87.78 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g;
Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Szynkowa extra 60 g Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Ryż na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Szynkowa extra 60 g Sałata lodowa 10 g Dynia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Ryż na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynkowa extra 60 g Sałata lodowa 10 g Dynia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Ryż na mleku 350 ml Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Szynkowa extra 60 g Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Ryż na mleku 350 ml Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Szynkowa extra 60 g Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Ryż na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Szynkowa extra 60 g Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Szynkowa extra 60 g Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g Masło 82% tł. 15 g Szynkowa extra 60 g Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Szynkowa extra 60 g Papryka 50 g Dynia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Ryż na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Szynkowa extra 60 g Pasta z zielonego groszku 100 g Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Ryż na mleku 350 ml Bułka wrocławska namoczona 130 g Masło 82% tł. 15 g Szynkowa extra 60 g Dynia pieczona puree 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Ryż na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Szynkowa extra 60 g Pasta z zielonego groszku 100 g Papryka 50 g Ogórek kiszony plasterki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml
	II S	Sok owocowo-warzywny 200 ml				Sok owocowo-warzywny 200 ml				Serek homogenizowany waniliowy 150 g			Sok owocowo-warzywny 200 ml
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Banan (120g) 0,5 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Banan (120g) 0,5 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Banan (120g) 0,5 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 250 ml Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Banan (120g) 0,5 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Banan (120g) 0,5 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml Burger warzywny 150 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Mandarynka 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Banan (120g) 0,5 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa koperkowa z makaronem 400 ml Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Mandarynka 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P.		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Ser żółty 50 g Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Twaróg 70 g Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Twaróg 70 g Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Twaróg 70 g Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Twaróg 70 g Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Twaróg 70 g Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Twaróg 70 g Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Twaróg 70 g Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Ser żółty 50 g Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Pasta twarogowa z koperkiem i oliwą 100 g Pomidor bez skóry zmiękowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żół.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-21 środa	Pn	Ciasto drożdżowe 40 g						Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml	Ciasto drożdżowe 40 g		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml	Ciasto drożdżowe 40 g	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g
		Wartość en. [kcal]: 2427.01 kcal; Białko ogółem: 86.34 g; Tłuszcz: 92.80 g; Kw. tł. nasyc.: 33.02 g; Węglowodany ogółem: 327.79 g; suma cukrów prostych: 77.28 g; Sól: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2352.19 kcal; Białko ogółem: 94.13 g; Tłuszcz: 67.97 g; Kw. tł. nasyc.: 26.25 g; Węglowodany ogółem: 350.16 g; suma cukrów prostych: 82.85 g; Sól: 5.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2414.40 kcal; Białko ogółem: 98.34 g; Tłuszcz: 57.74 g; Kw. tł. nasyc.: 18.67 g; Węglowodany ogółem: 387.20 g; suma cukrów prostych: 109.52 g; Sól: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2217.00 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 66.14 g; Kw. tł. nasyc.: 24.63 g; Węglowodany ogółem: 326.82 g; suma cukrów prostych: 66.36 g; Sól: 7.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2215.28 kcal; Białko ogółem: 90.02 g; Tłuszcz: 66.62 g; Kw. tł. nasyc.: 24.63 g; Węglowodany ogółem: 333.84 g; suma cukrów prostych: 80.10 g; Sól: 7.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2607.34 kcal; Białko ogółem: 102.84 g; Tłuszcz: 77.09 g; Kw. tł. nasyc.: 28.63 g; Węglowodany ogółem: 387.46 g; suma cukrów prostych: 109.55 g; Sól: 6.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2139.23 kcal; Białko ogółem: 89.14 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw. tł. nasyc.: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 297.99 g; suma cukrów prostych: 62.75 g; Sól: 7.41 g; Błonnik pokarmowy: 41.77 g;	Wartość en. [kcal]: 2158.28 kcal; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 81.21 g; Kw. tł. nasyc.: 14.53 g; Węglowodany ogółem: 273.89 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Sól: 8.42 g; Błonnik pokarmowy: 46.07 g;	Wartość en. [kcal]: 1799.92 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 60.16 g; Kw. tł. nasyc.: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 256.71 g; suma cukrów prostych: 58.72 g; Sól: 6.50 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2730.84 kcal; Białko ogółem: 126.51 g; Tłuszcz: 82.77 g; Kw. tł. nasyc.: 32.30 g; Węglowodany ogółem: 379.14 g; suma cukrów prostych: 108.40 g; Sól: 6.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2337.62 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 77.92 g; Kw. tł. nasyc.: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 328.16 g; suma cukrów prostych: 71.76 g; Sól: 6.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2274.08 kcal; Białko ogółem: 69.78 g; Tłuszcz: 84.86 g; Kw. tł. nasyc.: 29.26 g; Węglowodany ogółem: 324.64 g; suma cukrów prostych: 77.42 g; Sól: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2554.01 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 81.20 g; Kw. tł. nasyc.: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 367.19 g; suma cukrów prostych: 110.97 g; Sól: 6.30 g; Błonnik pokarmowy: 27.15 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdż. soku żół.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-05-22 czwartek	Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 350 g Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Galaretką drobiową z warzywami 150 g Sałata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki żytnie na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Galaretką drobiową z warzywami 150 g Sałata (liść) 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki żytnie na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Galaretką drobiową z warzywami 150 g Sałata (liść) 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki żytnie na mleku 350 g Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Galaretką drobiową z warzywami 150 g Sałata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki żytnie na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Galaretką drobiową z warzywami 150 g Sałata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Galaretką drobiową z warzywami 150 g Sałata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Galaretką drobiową z warzywami 150 g Sałata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g Masło 82% tł. 10 g Galaretką drobiową z warzywami 150 g Sałata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Płatki żytnie na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Galaretką drobiową z warzywami 150 g Sałata (liść) 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka wrocławska 130 g Masło roślinne 15 g Galaretką drobiową z warzywami 150 g Sałata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml	Płatki żytnie na mleku 350 g Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g Sałata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki żytnie na mleku zmkosowane 350 g Bułka wrocławska namoczona 130 g Masło 82% tł. 15 g Filet królewski z indyka zmkosowany 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml		
	II S			Jogurt owocowy 150 g			Jogurt owocowy 150 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g	Jabłko (150g) 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g	Jogurt owocowy 150 g			Jogurt owocowy 150 g	
	Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml Kotlet mielony wp. smażony 90 g Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml					Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g Ziemniaki 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 250 ml Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml Kotlet z jaj smażony 90 g Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym zmkosowana 400 ml Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g Puree ziemniaczane 200 g Buraczki gotowane puree 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
	P						Biszkopty 5 szt		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml			Biszkopty 5 szt			Biszkopty 5 szt
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynka królewiecka 30 g Sałatką grecką (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynka królewiecka 30 g Sałatką grecką (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynka królewiecka 30 g Sałatką grecką (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Biszkopty 5 szt	Pieczywo razowe 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynka królewiecka 30 g Sałatką grecką (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynka królewiecka 30 g Sałatką grecką (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynka królewiecka 30 g Sałatką grecką (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 60 g Sałatką grecką (sałata, pomidor, oliwa) 150 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Margaryna miękka 61% tł. 10 g Szynka królewiecka 30 g Sałatką grecką (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynka królewiecka 30 g Sałatką grecką (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka drobiowa 60 g Sałatką grecką (sałata, pomidor, oliwa) 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Ser żółty 50 g Sałatką grecką (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Poledwica sopocka drobiowa zmkosowana 60 g Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		
Fr	Serek homogenizowany nat. 150 g								Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml	Serek homogenizowany nat. 150 g		Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml	Serek homogenizowany nat. 150 g		
	Wartość en. [kcal]: 2468.02 kcal; Białko ogółem: 116.08 g; Tłuszcz: 73.52 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 345.80 g; suma cukrów prostych: 86.46 g; Sól: 5.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2452.67 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Tłuszcz: 66.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.44 g; Węglowodany ogółem: 351.06 g; suma cukrów prostych: 89.81 g; Sól: 5.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2607.82 kcal; Białko ogółem: 129.20 g; Tłuszcz: 71.39 g; Kw. tł. nasy.: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 368.95 g; suma cukrów prostych: 98.06 g; Sól: 5.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2440.47 kcal; Białko ogółem: 114.28 g; Tłuszcz: 77.20 g; Kw. tł. nasy.: 27.55 g; Węglowodany ogółem: 337.01 g; suma cukrów prostych: 89.02 g; Sól: 5.89 g; Błonnik pokarmowy: 43.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2815.92 kcal; Białko ogółem: 129.37 g; Tłuszcz: 94.29 g; Kw. tł. nasy.: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 369.20 g; suma cukrów prostych: 98.10 g; Sól: 5.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2352.90 kcal; Białko ogółem: 114.01 g; Tłuszcz: 92.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 276.98 g; suma cukrów prostych: 43.60 g; Sól: 5.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2234.02 kcal; Białko ogółem: 114.55 g; Tłuszcz: 86.35 g; Kw. tł. nasy.: 11.82 g; Węglowodany ogółem: 266.53 g; suma cukrów prostych: 38.87 g; Sól: 6.00 g; Błonnik pokarmowy: 43.95 g;	Wartość en. [kcal]: 1918.33 kcal; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 62.32 g; Kw. tł. nasy.: 22.02 g; Węglowodany ogółem: 242.14 g; suma cukrów prostych: 50.04 g; Sól: 4.64 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2815.92 kcal; Białko ogółem: 129.37 g; Tłuszcz: 94.29 g; Kw. tł. nasy.: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 369.20 g; suma cukrów prostych: 98.10 g; Sól: 5.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2570.23 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 80.49 g; Kw. tł. nasy.: 13.04 g; Węglowodany ogółem: 357.25 g; suma cukrów prostych: 70.95 g; Sól: 5.67 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2667.36 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 102.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.28 g; Węglowodany ogółem: 343.85 g; suma cukrów prostych: 86.32 g; Sól: 6.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.24 g;	Wartość en. [kcal]: 2689.82 kcal; Białko ogółem: 118.96 g; Tłuszcz: 87.91 g; Kw. tł. nasy.: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 358.90 g; suma cukrów prostych: 111.60 g; Sól: 7.10 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g;			

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żół.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata		
2025-05-23 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Zacierka na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g Mix sałat 10 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Zacierka na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g Mix sałat 10 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Zacierka na mleku 350 ml Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Zacierka na mleku 350 ml Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Zacierka na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g Masło 82% tł. 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Zacierka na mleku 350 ml Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml Bułka wrocławska 130 g Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml	Zacierka na mleku 350 ml Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g Mix sałat 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Zacierka na mleku 350 ml Bułka wrocławska namoczona 130 g Masło 82% tł. 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	
	II ś			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Biszkopty 5 szt	Sok owocowo-warzywny 200 ml				Sok owocowo-warzywny 200 ml Biszkopty 5 szt		Biszkopty 5 szt	
	Obiad	Krupnik 400 g Filet z dorsza gotowany na parze 90 g Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g Filet z dorsza gotowany na parze 90 g Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Krupnik 400 g Filet z dorsza gotowany na parze 90 g Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 170 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g Filet z dorsza gotowany na parze 90 g Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g Filet z dorsza gotowany na parze 90 g Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g Filet z dorsza gotowany na parze 90 g Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml		Krupnik 250 g Filet z dorsza gotowany na parze 90 g Ziemniaki 150 g Warzywa po grecku 150 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 400 g Filet z dorsza gotowany na parze 90 g Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g Filet z dorsza gotowany na parze 90 g Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g Pierogi leniwe 250 g Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g Filet z dorsza gotowany na parze 90 g Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik zmiękswany 400 g Filet z dorsza gotowany na parze zmiękswany 90 g Puree ziemniaczane 200 g Warzywa po grecku puree 150 g Mus jabłkowy 100 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Ciasto drożdżowe 40 g		Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g	Ciasto drożdżowe 40 g	Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g			Ciasto drożdżowe 40 g		Ciasto drożdżowe namoczone 40 g		
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Ser topiony 30 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Ser topiony 50 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa zmiękswana 60 g Cwikła z jabłkiem zmiękswana 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
En	Serek Bieluch naturalny 150 g				Serek Bieluch naturalny 150 g	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml	Serek Bieluch naturalny 150 g		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml	Serek Bieluch naturalny 150 g		Serek Bieluch naturalny 150 g			
	Wartość en. [kcal]: 2310.28 kcal; Białko ogółem: 97.89 g; Tłuszcz: 76.88 g; Kw. tł. nasyc.: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 323.07 g; suma cukrów prostych: 86.94 g; Sól: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g;	Wartość en. [kcal]: 2285.15 kcal; Białko ogółem: 101.80 g; Tłuszcz: 66.68 g; Kw. tł. nasyc.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 331.99 g; suma cukrów prostych: 89.18 g; Sól: 6.15 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2405.61 kcal; Białko ogółem: 106.43 g; Tłuszcz: 62.64 g; Kw. tł. nasyc.: 19.82 g; Węglowodany ogółem: 366.95 g; suma cukrów prostych: 106.90 g; Sól: 6.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2321.72 kcal; Białko ogółem: 103.43 g; Tłuszcz: 75.05 g; Kw. tł. nasyc.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 324.90 g; suma cukrów prostych: 87.68 g; Sól: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2339.03 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 75.22 g; Kw. tł. nasyc.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 336.02 g; suma cukrów prostych: 91.86 g; Sól: 6.71 g; Błonnik pokarmowy: 41.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2625.12 kcal; Białko ogółem: 109.05 g; Tłuszcz: 90.23 g; Kw. tł. nasyc.: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 357.10 g; suma cukrów prostych: 92.77 g; Sól: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2135.18 kcal; Białko ogółem: 90.58 g; Tłuszcz: 71.00 g; Kw. tł. nasyc.: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 305.21 g; suma cukrów prostych: 59.75 g; Sól: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 45.83 g;	Wartość en. [kcal]: 2086.78 kcal; Białko ogółem: 86.16 g; Tłuszcz: 72.42 g; Kw. tł. nasyc.: 13.96 g; Węglowodany ogółem: 293.35 g; suma cukrów prostych: 53.75 g; Sól: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 48.23 g;	Wartość en. [kcal]: 1855.56 kcal; Białko ogółem: 83.28 g; Tłuszcz: 65.39 g; Kw. tł. nasyc.: 21.44 g; Węglowodany ogółem: 253.08 g; suma cukrów prostych: 72.97 g; Sól: 5.68 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2813.37 kcal; Białko ogółem: 115.99 g; Tłuszcz: 96.68 g; Kw. tł. nasyc.: 31.30 g; Węglowodany ogółem: 385.44 g; suma cukrów prostych: 113.21 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2316.13 kcal; Białko ogółem: 91.63 g; Tłuszcz: 81.83 g; Kw. tł. nasyc.: 15.14 g; Węglowodany ogółem: 315.93 g; suma cukrów prostych: 76.24 g; Sól: 6.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2436.23 kcal; Białko ogółem: 116.01 g; Tłuszcz: 86.06 g; Kw. tł. nasyc.: 41.03 g; Węglowodany ogółem: 313.43 g; suma cukrów prostych: 101.04 g; Sól: 5.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2681.32 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 90.39 g; Kw. tł. nasyc.: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 367.44 g; suma cukrów prostych: 113.30 g; Sól: 6.60 g; Błonnik pokarmowy: 22.93 g;		

2025-05-24 sobota	Śniadanie	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Poledwica miodowa drobiowa 30 g Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Poledwica miodowa drobiowa 60 g Roszponka 10 g Dynia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Poledwica miodowa drobiowa 60 g Roszponka 10 g Dynia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Poledwica miodowa drobiowa 30 g Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Poledwica miodowa drobiowa 60 g Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Pieczyczo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Poledwica miodowa drobiowa 30 g Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Pieczyczo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Poledwica miodowa drobiowa 30 g Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml	Pieczyczo razowe 100 g Masło 82% tł. 10 g Poledwica miodowa drobiowa 30 g Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Poledwica miodowa drobiowa 80 g Roszponka 10 g Dynia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło roślinne 15 g Ser topiony 25 g Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Ser topiony 25 g Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Poledwica miodowa drobiowa zmkisowana 60 g Dynia pieczona z ziołami puree 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	
	II S	Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt			Pomarańcza 0,5 szt		Kefir naturalny 200 ml			Puree bananowe 100 g	
	Obiad	Kalafiorowa 400 ml Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g Makaron pszenny swiderki 200 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g Makaron pszenny swiderki 200 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g Makaron razowy swiderki 200 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g Makaron razowy swiderki 200 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g Makaron pszenny swiderki 200 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g Makaron razowy swiderki 200 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalafiorowa 250 ml Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g Makaron razowy swiderki 150 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalafiorowa 400 ml Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g Makaron pszenny swiderki 200 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g Makaron pszenny swiderki 200 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml Naleśniki z serem 2 szt Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g Makaron pszenny swiderki 200 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g Makaron pszenny swiderki 200 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P	Kisiel 150 g			Kisiel 150 g			Kisiel b/c 150 g		Budyń 150 g			Kisiel 150 g	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Kiełbasa krakowska sucha 30 g Jajko gotowane 1 szt Pomidor 50 g Ogórek kiszony plaster 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Schab pieczony 30 g Jajko gotowane 1 szt Pomidor bez skóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Schab pieczony 30 g Pasta z białka jaja gotowanego 1 szt Pomidor bez skóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Schab pieczony 30 g Pasta z białka jaja gotowanego 1 szt Pomidor 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Kiełbasa krakowska sucha 30 g Jajko gotowane 1 szt Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Schab pieczony 30 g Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Ogórek kiszony plaster 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Schab pieczony 30 g Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Ogórek kiszony plaster 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g Margaryna miękka 61% tł. 10 g Schab pieczony 30 g Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Schab pieczony 30 g Jajko gotowane 1 szt Pomidor bez skóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło roślinne 15 g Schab pieczony 30 g Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Pasztet warzywny 50 g Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Ogórek kiszony plaster 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Schab pieczony zmkisowany 60 g Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	FH	Serek homogenizowany waniliowy 150 g			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g	Serek homogenizowany nat. 150 g	Serek homogenizowany waniliowy 150 g	Serek homogenizowany nat. 150 g		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml	Serek homogenizowany nat. 150 g		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml	Serek homogenizowany waniliowy 150 g
	Wartość en. [kcal]: 2544.35 kcal; Białko ogółem: 119.51 g; Tłuszcz: 69.61 g; Kw. tł. nasy.: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 373.12 g; suma cukrów prostych: 100.77 g; Sól: 8.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2581.61 kcal; Białko ogółem: 123.46 g; Tłuszcz: 68.83 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 375.12 g; suma cukrów prostych: 105.68 g; Sól: 5.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2531.80 kcal; Białko ogółem: 110.24 g; Tłuszcz: 57.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 396.64 g; suma cukrów prostych: 118.89 g; Sól: 6.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2469.93 kcal; Białko ogółem: 119.97 g; Tłuszcz: 64.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 354.23 g; suma cukrów prostych: 91.43 g; Sól: 5.74 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2461.67 kcal; Białko ogółem: 116.38 g; Tłuszcz: 67.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.13 g; Węglowodany ogółem: 360.05 g; suma cukrów prostych: 103.38 g; Sól: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2710.70 kcal; Białko ogółem: 118.26 g; Tłuszcz: 73.32 g; Kw. tł. nasy.: 33.47 g; Węglowodany ogółem: 391.50 g; suma cukrów prostych: 115.65 g; Sól: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2199.09 kcal; Białko ogółem: 102.06 g; Tłuszcz: 61.63 g; Kw. tł. nasy.: 26.83 g; Węglowodany ogółem: 314.97 g; suma cukrów prostych: 71.17 g; Sól: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2056.19 kcal; Białko ogółem: 92.09 g; Tłuszcz: 57.06 g; Kw. tł. nasy.: 12.62 g; Węglowodany ogółem: 305.36 g; suma cukrów prostych: 62.17 g; Sól: 6.26 g; Błonnik pokarmowy: 39.16 g;	Wartość en. [kcal]: 1740.73 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; Tłuszcz: 51.45 g; Kw. tł. nasy.: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 230.34 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Sól: 4.00 g; Błonnik pokarmowy: 29.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2830.06 kcal; Białko ogółem: 133.33 g; Tłuszcz: 80.29 g; Kw. tł. nasy.: 37.57 g; Węglowodany ogółem: 394.98 g; suma cukrów prostych: 116.27 g; Sól: 6.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.94 g;	Wartość en. [kcal]: 2259.68 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 62.23 g; Kw. tł. nasy.: 14.99 g; Węglowodany ogółem: 334.75 g; suma cukrów prostych: 69.88 g; Sól: 5.48 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2438.63 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 65.88 g; Kw. tł. nasy.: 28.88 g; Węglowodany ogółem: 386.78 g; suma cukrów prostych: 154.13 g; Sól: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2576.44 kcal; Białko ogółem: 124.69 g; Tłuszcz: 69.67 g; Kw. tł. nasy.: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 373.79 g; suma cukrów prostych: 137.78 g; Sól: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g;	

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żół.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata		
2025-05-25 niedziela	Śniadanie	Makaron na mleku 350 g Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Twarożek z koperkiem 100 g Sałata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Makaron na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Twarożek z koperkiem 100 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Makaron na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Twarożek z koperkiem 100 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Makaron na mleku 350 g Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Twarożek z koperkiem 100 g Sałata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Makaron na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Twarożek z koperkiem 100 g Sałata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Makaron na mleku 350 g Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Twarożek z koperkiem 100 g Sałata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło 82% tł. 15 g Twarożek z koperkiem 100 g Sałata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml	Pieczywo razowe 100 g Masło 82% tł. 15 g Twarożek z koperkiem 100 g Sałata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml	Makaron na mleku 350 g Bułka wrocławska 130 g Masło 82% tł. 15 g Twarożek z koperkiem 100 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml	Makaron na mleku 350 g Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło 82% tł. 15 g Twarożek z koperkiem 100 g Sałata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml	Makaron na mleku zmkosowany 350 g Bułka wrocławska namoczona 130 g Masło 82% tł. 15 g Twarożek z koperkiem 100 g Pomidor bez skóry zmkosowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml		
	II ś	Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko (150g) 1 szt			Surówka z marchwi z selerem i olejem 150 g			Kefir naturalny 200 ml		Mus jabłkowy 100 g
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml Filet drobiowy panierowany 90 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 250 ml Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół jaski z makaronem 400 ml Tofu w sosie szpinakowym (sos 80g) 70 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem zmkosowany 400 ml Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g Puree ziemniaczane 200 g Bukiet warzyw gotowanych puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan puree 0,5 szt		
	P	Kanaпка z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt			Kanaпка z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt			Kanaпка z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt			Kanaпка z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt			Biszkopty 5 szt		
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g Sałatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g Sałatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g Jajko gotowane 1 szt Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Jajko gotowane 1 szt Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g Margaryna miękka 61% tł. 15 g Szynka miódowa z indyka zmkosowana 60 g Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem zmkosowana 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		
Pr	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g Otręby pszenne 3 g Orzechy włoskie 10 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g			Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g Otręby pszenne 3 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g			

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdż. soku żoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-25 niedziela		Wartość en. [kcal]: 2465.81 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 76.75 g; Kw. tł. nasyc.: 21.73 g; Węglowodany ogółem: 347.55 g; suma cukrów prostych: 84.34 g; Sól: 8.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2457.08 kcal; Białko ogółem: 114.51 g; Tłuszcz: 68.47 g; Kw. tł. nasyc.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 355.68 g; suma cukrów prostych: 88.29 g; Sól: 8.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g;	Wartość en. [kcal]: 2503.26 kcal; Białko ogółem: 123.79 g; Tłuszcz: 56.75 g; Kw. tł. nasyc.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 385.51 g; suma cukrów prostych: 99.22 g; Sól: 9.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2348.52 kcal; Białko ogółem: 100.79 g; Tłuszcz: 73.10 g; Kw. tł. nasyc.: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 343.82 g; suma cukrów prostych: 87.41 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 43.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2318.55 kcal; Białko ogółem: 100.07 g; Tłuszcz: 70.39 g; Kw. tł. nasyc.: 20.65 g; Węglowodany ogółem: 343.01 g; suma cukrów prostych: 87.32 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 43.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2704.04 kcal; Białko ogółem: 114.22 g; Tłuszcz: 83.26 g; Kw. tł. nasyc.: 25.93 g; Węglowodany ogółem: 385.62 g; suma cukrów prostych: 99.42 g; Sól: 8.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2311.81 kcal; Białko ogółem: 101.29 g; Tłuszcz: 75.51 g; Kw. tł. nasyc.: 23.65 g; Węglowodany ogółem: 331.59 g; suma cukrów prostych: 59.30 g; Sól: 8.79 g; Błonnik pokarmowy: 49.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2362.44 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 83.67 g; Kw. tł. nasyc.: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 318.10 g; suma cukrów prostych: 47.29 g; Sól: 10.28 g; Błonnik pokarmowy: 54.20 g;	Wartość en. [kcal]: 1870.65 kcal; Białko ogółem: 86.70 g; Tłuszcz: 68.20 g; Kw. tł. nasyc.: 17.92 g; Węglowodany ogółem: 249.53 g; suma cukrów prostych: 52.87 g; Sól: 7.07 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2749.29 kcal; Białko ogółem: 120.58 g; Tłuszcz: 86.83 g; Kw. tł. nasyc.: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 381.77 g; suma cukrów prostych: 97.00 g; Sól: 8.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2232.34 kcal; Białko ogółem: 90.03 g; Tłuszcz: 71.79 g; Kw. tł. nasyc.: 9.21 g; Węglowodany ogółem: 323.59 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Sól: 8.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g;	Wartość en. [kcal]: 2309.15 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 68.70 g; Kw. tł. nasyc.: 21.72 g; Węglowodany ogółem: 346.55 g; suma cukrów prostych: 85.27 g; Sól: 5.24 g; Błonnik pokarmowy: 32.64 g;	Wartość en. [kcal]: 2671.37 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 85.38 g; Kw. tł. nasyc.: 24.19 g; Węglowodany ogółem: 373.96 g; suma cukrów prostych: 118.77 g; Sól: 7.45 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g;

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółem,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

Kw. tł. nasyc. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,

suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,