

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-05-26 poniedziałek	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Białko jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Białko jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku papka 350 g (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Cukinia pieczona zmkisowana z pomidorem 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
	II S			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Kisiel 150 g
2025-05-26 poniedziałek	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P		Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt		Kiwi (100g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt			Puree bananowe 60 g
2025-05-26 poniedziałek	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkisowana 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Ph	Biszkopty 5szt (GLU, JAJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
2025-05-26 poniedziałek		Wartość en. [kcal]: 2129.22 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 73.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 279.77 g; suma cukrów prostych: 85.33 g; Sól: 6.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2295.57 kcal; Białko ogółem: 115.91 g; Tłuszcz: 80.88 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 289.33 g; suma cukrów prostych: 109.04 g; Sól: 5.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2342.88 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 66.02 g; Kw. tł. nasy.: 17.59 g; Węglowodany ogółem: 337.55 g; suma cukrów prostych: 109.04 g; Sól: 6.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2007.74 kcal; Białko ogółem: 92.34 g; Tłuszcz: 61.78 g; Kw. tł. nasy.: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 291.25 g; suma cukrów prostych: 79.43 g; Sól: 6.87 g; Błonnik pokarmowy: 42.65 g;	Wartość en. [kcal]: 2059.87 kcal; Białko ogółem: 101.71 g; Tłuszcz: 68.72 g; Kw. tł. nasy.: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 278.26 g; suma cukrów prostych: 93.34 g; Sól: 6.37 g; Błonnik pokarmowy: 37.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2382.16 kcal; Białko ogółem: 117.10 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 320.08 g; suma cukrów prostych: 115.16 g; Sól: 5.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g;	Wartość en. [kcal]: 1968.81 kcal; Białko ogółem: 81.70 g; Tłuszcz: 62.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.24 g; Węglowodany ogółem: 290.38 g; suma cukrów prostych: 66.31 g; Sól: 6.39 g; Błonnik pokarmowy: 44.42 g;	Wartość en. [kcal]: 1951.91 kcal; Białko ogółem: 84.32 g; Tłuszcz: 65.77 g; Kw. tł. nasy.: 11.30 g; Węglowodany ogółem: 275.97 g; suma cukrów prostych: 54.01 g; Sól: 6.39 g; Błonnik pokarmowy: 46.82 g;	Wartość en. [kcal]: 1671.96 kcal; Białko ogółem: 75.57 g; Tłuszcz: 52.80 g; Kw. tł. nasy.: 15.64 g; Węglowodany ogółem: 240.75 g; suma cukrów prostych: 56.32 g; Sól: 5.61 g; Błonnik pokarmowy: 35.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2467.03 kcal; Białko ogółem: 109.29 g; Tłuszcz: 81.87 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 333.43 g; suma cukrów prostych: 100.97 g; Sól: 6.30 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2237.90 kcal; Białko ogółem: 101.90 g; Tłuszcz: 73.88 g; Kw. tł. nasy.: 13.98 g; Węglowodany ogółem: 304.29 g; suma cukrów prostych: 61.31 g; Sól: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2142.87 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 284.62 g; suma cukrów prostych: 85.21 g; Sól: 5.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2298.88 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 78.47 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; Węglowodany ogółem: 309.29 g; suma cukrów prostych: 96.06 g; Sól: 6.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata				
2025-05-27 wtorek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pieczeń myśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Cwikła z chrzanem 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poleďwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła 100 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poleďwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła 100 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poleďwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pieczeń myśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Cwikła 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poleďwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła 100 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poleďwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z chrzanem 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Poleďwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z chrzanem 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82%tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pieczeń myśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Cwikła 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poleďwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła 100 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Poleďwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Masło roślinne 15 g Poleďwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z chrzanem 100 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU, MLE</i>) Masło 82%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poleďwica drobiowa zmiększana 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)				
	II ś			Sok pomidorowy 200 ml					Sok pomidorowy 200 ml						Sok pomidorowy 200 ml			
	Obiad	Jarzynowa 400 ml (<i>SEL</i>) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml					Jarzynowa 400 ml (<i>SEL</i>) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml			Jarzynowa 400 ml (<i>SEL</i>) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki 150 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml		Jarzynowa 400 ml (<i>SEL</i>) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Jarzynowa 400 ml (<i>SEL</i>) Tofu w sosie słodko-kwaśnym 180 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa zmiększana 400 ml (<i>SEL</i>) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) Ziemniaki 200 g zmiększowany 240 g (<i>SEL</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Puree brokułowe 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			
	P			Budyń 150 g			Budyń 150 g (<i>MLE</i>)	Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 150 g				Budyń 150 g (<i>MLE</i>)			Budyń 150 g (<i>MLE</i>)			
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1szt Herbata (cukier 10g) 300 ml		Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1szt Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1szt Herbata (cukier 10g) 300 ml		Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Masło roślinne 15 g Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml		Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61%tł. 10 g (<i>MLE</i>) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml		Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1szt Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1szt Herbata (cukier 10g) 300 ml		Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1szt Salata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szyzka miodowa z indyka zmiększana 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml Puree bananowe 60 g
	Pn	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>) Otręby pszenne 3 g (<i>GLU</i>)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			
		Wartość en. [kcal]: 2367.85 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 68.97 g; Kw. tł. nasy.: 23.35 g; Węglowodany ogółem: 349.32 g; suma cukrów prostych: 99.97 g; Sól: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2364.62 kcal; Białko ogółem: 102.24 g; Tłuszcz: 66.99 g; Kw. tł. nasy.: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 346.51 g; suma cukrów prostych: 103.40 g; Sól: 5.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g;	Wartość en. [kcal]: 2425.79 kcal; Białko ogółem: 103.95 g; Tłuszcz: 64.05 g; Kw. tł. nasy.: 18.32 g; Węglowodany ogółem: 367.90 g; suma cukrów prostych: 114.97 g; Sól: 6.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2167.56 kcal; Białko ogółem: 97.18 g; Tłuszcz: 56.73 g; Kw. tł. nasy.: 16.14 g; Węglowodany ogółem: 334.27 g; suma cukrów prostych: 102.63 g; Sól: 6.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2332.76 kcal; Białko ogółem: 96.34 g; Tłuszcz: 69.60 g; Kw. tł. nasy.: 23.38 g; Węglowodany ogółem: 347.72 g; suma cukrów prostych: 103.11 g; Sól: 5.35 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g;	Wartość en. [kcal]: 2551.67 kcal; Białko ogółem: 108.98 g; Tłuszcz: 70.40 g; Kw. tł. nasy.: 20.60 g; Węglowodany ogółem: 380.02 g; suma cukrów prostych: 127.34 g; Sól: 6.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.12 g;	Wartość en. [kcal]: 1917.91 kcal; Białko ogółem: 90.02 g; Tłuszcz: 66.05 g; Kw. tł. nasy.: 20.60 g; Węglowodany ogółem: 263.36 g; suma cukrów prostych: 53.96 g; Sól: 6.87 g; Błonnik pokarmowy: 44.52 g;	Wartość en. [kcal]: 1917.37 kcal; Białko ogółem: 89.75 g; Tłuszcz: 67.30 g; Kw. tł. nasy.: 11.71 g; Węglowodany ogółem: 258.37 g; suma cukrów prostych: 49.52 g; Sól: 6.77 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g;	Wartość en. [kcal]: 1696.82 kcal; Białko ogółem: 83.32 g; Tłuszcz: 57.05 g; Kw. tł. nasy.: 17.32 g; Węglowodany ogółem: 231.19 g; suma cukrów prostych: 51.51 g; Sól: 5.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2551.67 kcal; Białko ogółem: 108.98 g; Tłuszcz: 70.40 g; Kw. tł. nasy.: 26.30 g; Węglowodany ogółem: 337.25 g; suma cukrów prostych: 91.96 g; Sól: 5.51 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2330.17 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tł. nasy.: 21.90 g; Węglowodany ogółem: 349.01 g; suma cukrów prostych: 103.88 g; Sól: 5.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.77 g;	Wartość en. [kcal]: 2352.30 kcal; Białko ogółem: 83.40 g; Tłuszcz: 74.50 g; Kw. tł. nasy.: 13.51 g; Węglowodany ogółem: 349.01 g; suma cukrów prostych: 129.78 g; Sól: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2440.86 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 64.82 g; Kw. tł. nasy.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 368.65 g; suma cukrów prostych: 129.78 g; Sól: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;				

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-28 środa	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Marchew gotowana w płastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Marchew gotowana w płastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Marchew gotowana w płastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Marchew gotowana w płastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 100 g Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Marchew gotowana puree 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Kiwi (100g) 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
	Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik wieprzowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik wieprzowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g			Galaretką owocowa 150 g			Kisiel 150 g
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 100 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Mus jabłkowy 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Ł	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Kiwi (100g) 1 szt			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)
		Wartość en. [kcal]: 2656.08 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 91.45 g; Kw. tł. nasy.: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 384.40 g; suma cukrów prostych: 78.97 g; Sól: 7.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.01 g;	Wartość en. [kcal]: 2741.54 kcal; Białko ogółem: 93.05 g; Tłuszcz: 93.49 g; Kw. tł. nasy.: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 398.14 g; suma cukrów prostych: 85.85 g; Sól: 5.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2536.93 kcal; Białko ogółem: 100.80 g; Tłuszcz: 58.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 417.14 g; suma cukrów prostych: 100.00 g; Sól: 5.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2483.66 kcal; Białko ogółem: 87.74 g; Tłuszcz: 81.09 g; Kw. tł. nasy.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 374.97 g; suma cukrów prostych: 87.32 g; Sól: 6.85 g; Błonnik pokarmowy: 48.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2384.49 kcal; Białko ogółem: 83.33 g; Tłuszcz: 82.98 g; Kw. tł. nasy.: 26.54 g; Węglowodany ogółem: 350.20 g; suma cukrów prostych: 63.27 g; Sól: 6.84 g; Błonnik pokarmowy: 48.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2823.28 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 91.03 g; Kw. tł. nasy.: 29.74 g; Węglowodany ogółem: 416.41 g; suma cukrów prostych: 99.66 g; Sól: 5.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2407.88 kcal; Białko ogółem: 82.51 g; Tłuszcz: 83.65 g; Kw. tł. nasy.: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 352.77 g; suma cukrów prostych: 68.79 g; Sól: 7.04 g; Błonnik pokarmowy: 46.01 g;	Wartość en. [kcal]: 2319.85 kcal; Białko ogółem: 86.35 g; Tłuszcz: 82.85 g; Kw. tł. nasy.: 15.75 g; Węglowodany ogółem: 329.73 g; suma cukrów prostych: 57.95 g; Sól: 7.06 g; Błonnik pokarmowy: 49.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2022.33 kcal; Białko ogółem: 81.21 g; Tłuszcz: 69.47 g; Kw. tł. nasy.: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 286.00 g; suma cukrów prostych: 47.28 g; Sól: 6.19 g; Błonnik pokarmowy: 38.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2598.92 kcal; Białko ogółem: 98.83 g; Tłuszcz: 90.93 g; Kw. tł. nasy.: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 361.44 g; suma cukrów prostych: 64.89 g; Sól: 6.85 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2598.92 kcal; Białko ogółem: 98.83 g; Tłuszcz: 90.93 g; Kw. tł. nasy.: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 361.44 g; suma cukrów prostych: 64.89 g; Sól: 6.85 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2598.92 kcal; Białko ogółem: 98.83 g; Tłuszcz: 90.93 g; Kw. tł. nasy.: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 361.44 g; suma cukrów prostych: 64.89 g; Sól: 6.85 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2679.12 kcal; Białko ogółem: 98.40 g; Tłuszcz: 82.49 g; Kw. tł. nasy.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 399.42 g; suma cukrów prostych: 129.01 g; Sól: 5.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-29 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Cukinia pieczona 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Białko jaj gotowanego 1 szt (JAJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Białko jaj gotowanego 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82%tł. 10 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Cukinia pieczona 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Cukinia pieczona 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 50 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywosowana 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka zmkisowany 60 g (GLU, SOJ) Pomidor zmkisowany 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)	Jabko (150g) 1 szt		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)				Kisiel 150 g
	Obiad	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Gołąbek 200 g Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 120 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 120 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml				Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 120 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony 250 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 120 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 120 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 120 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 120 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 120 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 120 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 120 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P.		Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt				Koktajl z kiwi i mleka 200 ml (MLE)			Puree bananowe 60 g
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkisowana 60 g Puree z brokuła 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkisowana 60 g Puree z brokuła 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Ć	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt	Galaretk owocowa 150 g	Wafle ryżowe 3 szt	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)			
		Wartość en. [kcal]: 2154.55 kcal; Białko ogółem: 83.86 g; Tłuszcz: 76.71 g; Kw. tł. nasycc.: 23.65 g; Węglowodany ogółem: 298.24 g; suma cukrów prostych: 71.45 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2502.15 kcal; Białko ogółem: 105.46 g; Tłuszcz: 92.06 g; Kw. tł. nasycc.: 26.79 g; Węglowodany ogółem: 326.07 g; suma cukrów prostych: 76.71 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2611.48 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 75.19 g; Kw. tł. nasycc.: 18.64 g; Węglowodany ogółem: 376.02 g; suma cukrów prostych: 104.16 g; Sól: 7.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2294.70 kcal; Białko ogółem: 101.83 g; Tłuszcz: 73.18 g; Kw. tł. nasycc.: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 327.76 g; suma cukrów prostych: 73.62 g; Sól: 7.38 g; Błonnik pokarmowy: 41.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2316.70 kcal; Białko ogółem: 97.18 g; Tłuszcz: 77.83 g; Kw. tł. nasycc.: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 327.36 g; suma cukrów prostych: 73.62 g; Sól: 7.06 g; Błonnik pokarmowy: 41.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2687.74 kcal; Białko ogółem: 113.21 g; Tłuszcz: 72.65 g; Kw. tł. nasycc.: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 303.86 g; suma cukrów prostych: 104.26 g; Sól: 7.09 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2187.27 kcal; Białko ogółem: 96.39 g; Tłuszcz: 74.49 g; Kw. tł. nasycc.: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 303.86 g; suma cukrów prostych: 104.26 g; Sól: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 43.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2113.12 kcal; Białko ogółem: 85.91 g; Tłuszcz: 72.65 g; Kw. tł. nasycc.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 301.80 g; suma cukrów prostych: 45.97 g; Sól: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 45.57 g;	Wartość en. [kcal]: 1836.42 kcal; Białko ogółem: 89.53 g; Tłuszcz: 64.35 g; Kw. tł. nasycc.: 17.19 g; Węglowodany ogółem: 241.30 g; suma cukrów prostych: 39.78 g; Sól: 6.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2581.63 kcal; Białko ogółem: 114.03 g; Tłuszcz: 88.48 g; Kw. tł. nasycc.: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 333.70 g; suma cukrów prostych: 63.54 g; Sól: 7.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2416.13 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 84.85 g; Kw. tł. nasycc.: 16.57 g; Węglowodany ogółem: 333.70 g; suma cukrów prostych: 63.54 g; Sól: 6.50 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2257.23 kcal; Białko ogółem: 81.68 g; Tłuszcz: 84.48 g; Kw. tł. nasycc.: 24.56 g; Węglowodany ogółem: 307.24 g; suma cukrów prostych: 72.40 g; Sól: 5.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2248.36 kcal; Białko ogółem: 92.25 g; Tłuszcz: 62.63 g; Kw. tł. nasycc.: 22.80 g; Węglowodany ogółem: 336.46 g; suma cukrów prostych: 107.85 g; Sól: 6.53 g; Błonnik pokarmowy: 17.61 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-30 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasztet z kukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasztet z kukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasztet z kukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku zmkisowane 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg zmkisowany z dżemem 70 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II ś		Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml				Koktajl bananowo-mleczny 200 ml (GLU, MLE)			Sok owocowo-warzywny 200 ml
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 250 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 250 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 [Por] x 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 [Por] x 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 [Por] x 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 [Por] x 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Wafle ryżowe 3 szt			Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet drobiowy 50 g (GLU, JAJ) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet z soczewicy z marchewką 100 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński zmkisowany 60 g (SOJ) Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	ci	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE)		Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE) Orzechy włoskie 15 g (ORZ)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
		Wartość en. [kcal]: 2517.45 kcal; Białko ogółem: 102.29 g; Tłuszcz: 82.90 g; Kw. tł. nasy.: 21.75 g; Węglowodany ogółem: 354.64 g; suma cukrów prostych: 90.57 g; Sól: 8.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2299.74 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 58.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.67 g; Węglowodany ogółem: 351.18 g; suma cukrów prostych: 100.35 g; Sól: 4.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2431.24 kcal; Białko ogółem: 107.80 g; Tłuszcz: 49.50 g; Kw. tł. nasy.: 14.26 g; Węglowodany ogółem: 402.98 g; suma cukrów prostych: 120.71 g; Sól: 4.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2174.00 kcal; Białko ogółem: 96.50 g; Tłuszcz: 60.18 g; Kw. tł. nasy.: 56.11 g; Kw. tł. nasy.: 18.87 g; Węglowodany ogółem: 329.78 g; suma cukrów prostych: 92.26 g; Sól: 7.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2129.05 kcal; Białko ogółem: 95.42 g; Tłuszcz: 56.11 g; Kw. tł. nasy.: 18.87 g; Węglowodany ogółem: 328.56 g; suma cukrów prostych: 92.11 g; Sól: 7.84 g; Błonnik pokarmowy: 39.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2542.48 kcal; Białko ogółem: 112.94 g; Tłuszcz: 62.26 g; Kw. tł. nasy.: 22.45 g; Węglowodany ogółem: 397.39 g; suma cukrów prostych: 115.73 g; Sól: 4.93 g; Błonnik pokarmowy: 30.61 g;	Wartość en. [kcal]: 2000.91 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 54.30 g; Kw. tł. nasy.: 17.47 g; Węglowodany ogółem: 300.48 g; suma cukrów prostych: 57.82 g; Sól: 7.46 g; Błonnik pokarmowy: 41.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2034.89 kcal; Białko ogółem: 90.60 g; Tłuszcz: 59.84 g; Kw. tł. nasy.: 9.17 g; Węglowodany ogółem: 301.39 g; suma cukrów prostych: 45.23 g; Sól: 7.65 g; Błonnik pokarmowy: 45.21 g;	Wartość en. [kcal]: 1527.70 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 40.66 g; Kw. tł. nasy.: 13.21 g; Węglowodany ogółem: 222.99 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Sól: 6.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2537.28 kcal; Białko ogółem: 113.73 g; Tłuszcz: 69.46 g; Kw. tł. nasy.: 23.60 g; Węglowodany ogółem: 327.65 g; suma cukrów prostych: 61.32 g; Sól: 4.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g;	Wartość en. [kcal]: 2385.39 kcal; Białko ogółem: 57.77 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasy.: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 406.90 g; suma cukrów prostych: 156.19 g; Sól: 4.72 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g;	Wartość en. [kcal]: 2553.17 kcal; Białko ogółem: 132.64 g; Tłuszcz: 72.51 g; Kw. tł. nasy.: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 355.79 g; suma cukrów prostych: 109.56 g; Sól: 4.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-05-31 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Marchew gotowana w plastrach 100 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Marchew gotowana w plastrach 100 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Marchew gotowana w plastrach 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (<i>SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Puree marchwiowe 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II ś			Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)			Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)		Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)				Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml		Zupa marchewkowa 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 150 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa zmiksowana 400 ml (<i>GLU</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) zmiksowany 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Fasolka szparagowa gotowana zmiksowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Wafle ryżowe 3 szt			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)			Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Ćwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasztet z dyni i kaszy jaglanej 80 g (<i>GLU, JAJ</i>) Ćwikła z chrzanem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękką 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miodowa z indyka zmiksowana 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Buraki gotowane puree 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	ci	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)							Sok wielowarzywny 200 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		Sok wielowarzywny 200 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	
		Wartość en. [kcal]: 2714.45 kcal; Białko ogółem: 112.14 g; Tłuszcz: 110.54 g; Kw. tł. nasycz.: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 336.53 g; suma cukrów prostychoy: 71.23 g; Sol: 9.56 g; Błonnik pokarmowy: 36.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2793.69 kcal; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 117.84 g; Kw. tł. nasycz.: 36.95 g; Węglowodany ogółem: 345.15 g; suma cukrów prostychoy: 89.79 g; Sol: 7.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g;	Wartość en. [kcal]: 2837.80 kcal; Białko ogółem: 114.94 g; Tłuszcz: 105.01 g; Kw. tł. nasycz.: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 373.45 g; suma cukrów prostychoy: 101.55 g; Sol: 7.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2678.55 kcal; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 112.18 g; Kw. tł. nasycz.: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 330.17 g; suma cukrów prostychoy: 82.67 g; Sol: 9.42 g; Błonnik pokarmowy: 33.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2600.95 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 110.72 g; Kw. tł. nasycz.: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 325.09 g; suma cukrów prostych: 84.43 g; Sol: 9.37 g; Błonnik pokarmowy: 42.28 g;	Wartość en. [kcal]: 3010.09 kcal; Białko ogółem: 112.83 g; Tłuszcz: 125.04 g; Kw. tł. nasycz.: 40.74 g; Węglowodany ogółem: 373.63 g; suma cukrów prostychoy: 52.59 g; Sol: 8.85 g; Błonnik pokarmowy: 40.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2481.65 kcal; Białko ogółem: 97.08 g; Tłuszcz: 110.33 g; Kw. tł. nasycz.: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 294.78 g; suma cukrów prostych: 40.49 g; Sol: 8.85 g; Błonnik pokarmowy: 40.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2418.75 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 109.85 g; Kw. tł. nasycz.: 23.53 g; Węglowodany ogółem: 282.37 g; suma cukrów prostych: 61.58 g; Sol: 10.22 g; Błonnik pokarmowy: 45.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2187.99 kcal; Białko ogółem: 88.95 g; Tłuszcz: 107.16 g; Kw. tł. nasycz.: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 233.27 g; suma cukrów prostych: 61.58 g; Sol: 8.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g;	Wartość en. [kcal]: 3010.09 kcal; Białko ogółem: 112.83 g; Tłuszcz: 125.04 g; Kw. tł. nasycz.: 40.74 g; Węglowodany ogółem: 373.63 g; suma cukrów prostychoy: 101.39 g; Sol: 7.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2760.65 kcal; Białko ogółem: 100.48 g; Tłuszcz: 121.51 g; Kw. tł. nasycz.: 25.88 g; Węglowodany ogółem: 329.33 g; suma cukrów prostychoy: 74.90 g; Sol: 10.02 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2338.23 kcal; Białko ogółem: 80.43 g; Tłuszcz: 84.19 g; Kw. tł. nasycz.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 332.22 g; suma cukrów prostych: 74.90 g; Sol: 7.67 g; Błonnik pokarmowy: 34.70 g;	Wartość en. [kcal]: 2661.21 kcal; Białko ogółem: 107.97 g; Tłuszcz: 95.51 g; Kw. tł. nasycz.: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 356.57 g; suma cukrów prostychoy: 102.02 g; Sol: 6.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.83 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-06-01 niedziela	Śniadanie	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta z zielonego groszku 100 g Sałata lodowa 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku zmiksowane 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Dymia pieczona puree 60 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II S	Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml								
	Obiad	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Burger warzywny 150 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Purée ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Buraczki wiórki z natką i olejem zmiksowane 150 g Mus jabłkowy 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P		Jabłko pieczone (150g) 1 szt		Jabłko pieczone (150g) 1 szt	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałata (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem roślinnym (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałata (10g) 1 szt (<i>GLU</i>)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałata (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)					Mus jabłkowy 100 g
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta twarogowa z koperkiem i oliwą 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	ci	Sok pomidorowy 200 ml									Koktail bananowo-mleczny z otrębami pszennymi 200 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Sok pomidorowy 200 ml	
	Wartość en. [kcal]: 2237.95 kcal; Białko ogółem: 84.87 g; Tłuszcz: 72.82 g; Kw. tł. nasy.: 30.65 g; Węglowodany ogółem: 329.39 g; suma cukrów prostych: 88.40 g; Sól: 7.77 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2297.13 kcal; Białko ogółem: 92.78 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 336.91 g; suma cukrów prostych: 90.41 g; Sól: 6.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2432.98 kcal; Białko ogółem: 94.55 g; Tłuszcz: 68.11 g; Kw. tł. nasy.: 18.99 g; Węglowodany ogółem: 378.10 g; suma cukrów prostych: 121.37 g; Sól: 7.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g;	Wartość en. [kcal]: 2127.85 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 63.08 g; Kw. tł. nasy.: 22.96 g; Węglowodany ogółem: 316.15 g; suma cukrów prostych: 76.57 g; Sól: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 34.72 g;	Wartość en. [kcal]: 2099.45 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 61.95 g; Kw. tł. nasy.: 23.85 g; Węglowodany ogółem: 326.83 g; suma cukrów prostych: 92.28 g; Sól: 7.08 g; Błonnik pokarmowy: 45.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2520.72 kcal; Białko ogółem: 95.13 g; Tłuszcz: 71.33 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 387.12 g; suma cukrów prostych: 128.96 g; Sól: 7.04 g; Błonnik pokarmowy: 33.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2136.20 kcal; Białko ogółem: 91.31 g; Tłuszcz: 68.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.17 g; Węglowodany ogółem: 313.00 g; suma cukrów prostych: 63.51 g; Sól: 7.97 g; Błonnik pokarmowy: 50.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2079.50 kcal; Białko ogółem: 86.25 g; Tłuszcz: 68.93 g; Kw. tł. nasy.: 15.78 g; Węglowodany ogółem: 305.15 g; suma cukrów prostych: 55.28 g; Sól: 8.65 g; Błonnik pokarmowy: 50.41 g;	Wartość en. [kcal]: 1720.75 kcal; Białko ogółem: 75.06 g; Tłuszcz: 56.73 g; Kw. tł. nasy.: 19.34 g; Węglowodany ogółem: 246.97 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; Sól: 5.87 g; Błonnik pokarmowy: 38.45 g;	Wartość en. [kcal]: 2799.81 kcal; Białko ogółem: 109.00 g; Tłuszcz: 83.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 415.74 g; suma cukrów prostych: 129.11 g; Sól: 7.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.34 g;	Wartość en. [kcal]: 2213.35 kcal; Białko ogółem: 82.88 g; Tłuszcz: 72.24 g; Kw. tł. nasy.: 16.52 g; Węglowodany ogółem: 322.14 g; suma cukrów prostych: 72.64 g; Sól: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2129.89 kcal; Białko ogółem: 67.35 g; Tłuszcz: 73.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 320.64 g; suma cukrów prostych: 91.89 g; Sól: 6.91 g; Błonnik pokarmowy: 39.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2626.51 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 76.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 402.12 g; suma cukrów prostych: 155.12 g; Sól: 7.38 g; Błonnik pokarmowy: 30.91 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-06-03 wtorek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Ser topiony 30 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Ser topiony 30 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkisowana 30 g Twarożek grani 40 g (MLE) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
	II ś	Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Surówka z marchwi z selerem i olejem		150 g (SEL)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)	Mus jabłkowy 100 g
	Obiad	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka Coleslaw 130 g (JAJ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa 400 ml (GLU, SEL) Tofu w sosie szpinakowym (sos 80g) 70 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami zmkisowana 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Marchew gotowana puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P	Kisiel b/c 150 g			Kanaпка z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanaпка z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)		Kanaпка z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)		Kisiel 150 g	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z soczewicy z marchewką 80 g Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmkisowana 60 g (SOJ, SEL) Puree z selera i marchewki z olejem 100 g (SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Pi	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)			Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU) Orzech włoskie 10 g (ORZ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2330.00 kcal; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kw. tł. nasyc.: 30.39 g; Węglowodany ogółem: 311.00 g; suma cukrów prostych: 83.76 g; Sól: 7.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g;	Wartość en. [kcal]: 2525.94 kcal; Białko ogółem: 125.73 g; Tłuszcz: 83.86 g; Kw. tł. nasyc.: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 329.52 g; suma cukrów prostych: 91.57 g; Sól: 6.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2464.28 kcal; Białko ogółem: 121.57 g; Tłuszcz: 61.08 g; Kw. tł. nasyc.: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 370.52 g; suma cukrów prostych: 121.24 g; Sól: 6.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g;	Wartość en. [kcal]: 2294.92 kcal; Białko ogółem: 113.80 g; Tłuszcz: 73.45 g; Kw. tł. nasyc.: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 316.37 g; suma cukrów prostych: 88.92 g; Sól: 6.33 g; Błonnik pokarmowy: 42.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2288.44 kcal; Białko ogółem: 108.23 g; Tłuszcz: 78.48 g; Kw. tł. nasyc.: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 307.90 g; suma cukrów prostych: 85.59 g; Sól: 7.99 g; Błonnik pokarmowy: 39.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2654.93 kcal; Białko ogółem: 128.61 g; Tłuszcz: 83.91 g; Kw. tł. nasyc.: 30.95 g; Węglowodany ogółem: 360.12 g; suma cukrów prostych: 102.95 g; Sól: 6.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g;	Wartość en. [kcal]: 2273.42 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 91.20 g; Kw. tł. nasyc.: 32.94 g; Węglowodany ogółem: 272.65 g; suma cukrów prostych: 36.61 g; Sól: 9.10 g; Błonnik pokarmowy: 47.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2111.90 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 67.97 g; Kw. tł. nasyc.: 18.73 g; Węglowodany ogółem: 266.98 g; suma cukrów prostych: 30.82 g; Sól: 9.75 g; Błonnik pokarmowy: 50.62 g;	Wartość en. [kcal]: 1685.28 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 67.97 g; Kw. tł. nasyc.: 20.62 g; Węglowodany ogółem: 208.54 g; suma cukrów prostych: 40.34 g; Sól: 5.89 g; Błonnik pokarmowy: 40.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2700.15 kcal; Białko ogółem: 142.73 g; Tłuszcz: 78.92 g; Kw. tł. nasyc.: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 369.99 g; suma cukrów prostych: 100.90 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 28.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2062.18 kcal; Białko ogółem: 89.41 g; Tłuszcz: 69.35 g; Kw. tł. nasyc.: 12.71 g; Węglowodany ogółem: 286.65 g; suma cukrów prostych: 55.56 g; Sól: 8.04 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2274.95 kcal; Białko ogółem: 86.65 g; Tłuszcz: 81.36 g; Kw. tł. nasyc.: 31.44 g; Węglowodany ogółem: 314.99 g; suma cukrów prostych: 85.51 g; Sól: 6.88 g; Błonnik pokarmowy: 31.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2601.98 kcal; Białko ogółem: 116.21 g; Tłuszcz: 74.53 g; Kw. tł. nasyc.: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 380.21 g; suma cukrów prostych: 139.56 g; Sól: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-06-04 środa	Śniadanie	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82%tł. 10 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 100 g Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym zmkisowana 350 ml (SEL) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony zmkisowany 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plastrach 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Kiwi (100g) 1 szt		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
Obiad	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaflorowa 250 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 150 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Kolek sojowy 90 g (GLU, SOJ) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Kolek sojowy 90 g (GLU, SOJ) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa zmkisowana 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) zmkisowany 240 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana puree 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g			Galaretka owocowa 150 g		Kisiel 150 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banana (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa zmkisowana 30 g (GLU, SOJ) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Ph	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Kiwi (100g) 1 szt		Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Brokuly gotowane 150 g	Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2589.35 kcal; Białko ogółem: 110.21 g; Tłuszcz: 71.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 386.60 g; suma cukrów prosty: 90.91 g; Sol: 6.81 g; Błonnik pokarmowy: 41.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2671.87 kcal; Białko ogółem: 117.28 g; Tłuszcz: 75.07 g; Kw. tł. nasy.: 30.12 g; Węglowodany ogółem: 391.39 g; suma cukrów prosty: 96.30 g; Sol: 5.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2733.59 kcal; Białko ogółem: 123.63 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 410.05 g; suma cukrów prosty: 110.66 g; Sol: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2503.89 kcal; Białko ogółem: 104.49 g; Tłuszcz: 71.55 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 375.07 g; suma cukrów prosty: 97.04 g; Sol: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 52.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2377.61 kcal; Białko ogółem: 103.74 g; Tłuszcz: 68.83 g; Kw. tł. nasy.: 26.30 g; Węglowodany ogółem: 350.19 g; suma cukrów prosty: 72.90 g; Sol: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 51.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2800.37 kcal; Białko ogółem: 123.74 g; Tłuszcz: 78.07 g; Kw. tł. nasy.: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 410.31 g; suma cukrów prosty: 110.77 g; Sol: 6.10 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g;	Wartość en. [kcal]: 2324.14 kcal; Białko ogółem: 106.81 g; Tłuszcz: 65.07 g; Kw. tł. nasy.: 23.55 g; Węglowodany ogółem: 338.01 g; suma cukrów prosty: 77.25 g; Sol: 6.36 g; Błonnik pokarmowy: 50.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2105.06 kcal; Białko ogółem: 92.46 g; Tłuszcz: 55.21 g; Kw. tł. nasy.: 13.81 g; Węglowodany ogółem: 324.21 g; suma cukrów prostych: 71.14 g; Sol: 5.24 g; Błonnik pokarmowy: 46.21 g;	Wartość en. [kcal]: 1938.11 kcal; Białko ogółem: 95.79 g; Tłuszcz: 57.34 g; Kw. tł. nasy.: 20.38 g; Węglowodany ogółem: 264.17 g; suma cukrów prostych: 55.15 g; Sol: 5.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2771.27 kcal; Białko ogółem: 118.94 g; Tłuszcz: 78.07 g; Kw. tł. nasy.: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 402.75 g; suma cukrów prosty: 102.60 g; Sol: 6.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2573.05 kcal; Białko ogółem: 118.94 g; Tłuszcz: 78.27 g; Kw. tł. nasy.: 18.90 g; Węglowodany ogółem: 355.04 g; suma cukrów prosty: 74.23 g; Sol: 5.46 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2842.31 kcal; Białko ogółem: 124.74 g; Tłuszcz: 76.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 409.85 g; suma cukrów prosty: 85.86 g; Sol: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 60.81 g;	Wartość en. [kcal]: 2441.13 kcal; Białko ogółem: 108.89 g; Tłuszcz: 68.32 g; Kw. tł. nasy.: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 360.81 g; suma cukrów prosty: 93.76 g; Sol: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-06-05 czwartek	Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Ser żółty 30 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Dymia pieczona z ziołami 50 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Dymia pieczona z ziołami 50 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Dymia pieczona z ziołami 50 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Poledwica sopocka 60 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka 60 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka zmkisowana 60 g (<i>GLU</i> , <i>SOJ, MLE</i>) Puree z dyni 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II ś			Sok marchwiowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml				Sok marchwiowy 200 ml Biszkopty 5 szt (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>)		Sok marchwiowy 200 ml
2025-06-05 czwartek	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i> , <i>GOR</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy zmkisowany 90 g (<i>GLU</i> , <i>JAJ, MLE</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Brokoly gotowane puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Puree bananowe 60 g		
	P		Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82% (5g) z wędliną drobiową (30g) i pomidorem (20g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)		Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (<i>GLU</i> , <i>JAJ, MLE</i>)	
2025-06-05 czwartek	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasztet z dyni i kaszy jaglanej 80 g (<i>GLU, JAJ</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka zmkisowana 60 g (<i>SOJ</i> , <i>SEL</i>) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	ci	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)							Sok wielowarzywny 200 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Sok wielowarzywny 200 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	
2025-06-05 czwartek		Wartość en. [kcal]: 2385.08 kcal; Białko ogółem: 105.70 g; Tłuszcz: 73.67 g; Kw. tł. nasy.: 30.21 g; Węglowodany ogółem: 339.85 g; suma cukrów prostych: 87.49 g; Sól: 6.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.70 g;	Wartość en. [kcal]: 2327.12 kcal; Białko ogółem: 102.72 g; Tłuszcz: 64.92 g; Kw. tł. nasy.: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 341.86 g; suma cukrów prostych: 91.50 g; Sól: 5.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2445.95 kcal; Białko ogółem: 105.10 g; Tłuszcz: 56.71 g; Kw. tł. nasy.: 18.36 g; Węglowodany ogółem: 389.33 g; suma cukrów prostych: 114.78 g; Sól: 5.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2188.58 kcal; Białko ogółem: 101.65 g; Tłuszcz: 57.61 g; Kw. tł. nasy.: 22.69 g; Węglowodany ogółem: 330.92 g; suma cukrów prostych: 85.64 g; Sól: 6.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2293.78 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 69.01 g; Kw. tł. nasy.: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 336.34 g; suma cukrów prostych: 90.50 g; Sól: 6.21 g; Błonnik pokarmowy: 39.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2479.52 kcal; Białko ogółem: 107.40 g; Tłuszcz: 68.52 g; Kw. tł. nasy.: 26.27 g; Węglowodany ogółem: 368.54 g; suma cukrów prostych: 100.10 g; Sól: 6.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2246.32 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 74.73 g; Kw. tł. nasy.: 30.54 g; Węglowodany ogółem: 314.54 g; suma cukrów prostych: 57.58 g; Sól: 8.35 g; Błonnik pokarmowy: 47.29 g;	Wartość en. [kcal]: 1672.81 kcal; Białko ogółem: 82.89 g; Tłuszcz: 51.69 g; Kw. tł. nasy.: 19.27 g; Węglowodany ogółem: 236.36 g; suma cukrów prostych: 62.72 g; Sól: 6.14 g; Błonnik pokarmowy: 34.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2643.27 kcal; Białko ogółem: 110.68 g; Tłuszcz: 76.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.39 g; Węglowodany ogółem: 389.39 g; suma cukrów prostych: 114.75 g; Sól: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2179.40 kcal; Białko ogółem: 87.29 g; Tłuszcz: 61.67 g; Kw. tł. nasy.: 13.25 g; Węglowodany ogółem: 330.35 g; suma cukrów prostych: 77.57 g; Sól: 7.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2401.93 kcal; Białko ogółem: 79.02 g; Tłuszcz: 88.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.73 g; Węglowodany ogółem: 338.55 g; suma cukrów prostych: 86.22 g; Sól: 6.40 g; Błonnik pokarmowy: 31.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2438.70 kcal; Białko ogółem: 103.08 g; Tłuszcz: 57.45 g; Kw. tł. nasy.: 25.02 g; Węglowodany ogółem: 387.17 g; suma cukrów prostych: 128.50 g; Sól: 6.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata			
2025-06-06 piątek	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82%tł. tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry zmkisowany 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)		
	II S			Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko (150g) 1 szt		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Mus jabłkowy 100 g			
Obiad	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Banan (120g) 1szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml					Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Kiwi (100g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml			Krupnik 250 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 150 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Kiwi (100g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml			Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Banan (120g) 1szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką 250 g (GLU, MLE) Banan (120g) 1szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik zmkisowany 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze zmkisowany 90 g (RYB) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Warzywa po grecku zmkisowane 150 g (SEL) Puree bananowe 60 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Sok marchwiowy 200 ml		Sok wielowarzywny 200 ml						Sok marchwiowy 200 ml		Sok marchwiowy 200 ml			
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszpinka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Roszpinka 20 g Cukinia pieczona 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszpinka 20 g Serek wiejski 40 g (MLE) Roszpinka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Roszpinka 20 g Cukinia pieczona 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Ogórek świeży 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 80 g Roszpinka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Roszpinka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Roszpinka 20 g Cukinia pieczona 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 80 g Roszpinka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Cukinia gotowana puree 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Cukinia gotowana puree 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml				
	PI		Wafle ryżowe 3 szt				Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe 3 szt	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe 3 szt	Koktajl bananowo-mleczny 200 ml (GLU, MLE)					
	Wartość en. [kcal]: 2306.23 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 75.39 g; Kw. tł. nasyc.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 333.82 g; suma cukrów prostych: 83.72 g; Sól: 6.26 g; Błonnik pokarmowy: 31.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2399.26 kcal; Białko ogółem: 87.39 g; Tłuszcz: 76.61 g; Kw. tł. nasyc.: 25.57 g; Węglowodany ogółem: 347.19 g; suma cukrów prostych: 90.11 g; Sól: 5.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g;	Wartość en. [kcal]: 2478.11 kcal; Białko ogółem: 91.05 g; Tłuszcz: 68.81 g; Kw. tł. nasyc.: 19.58 g; Węglowodany ogółem: 383.10 g; suma cukrów prostych: 120.47 g; Sól: 5.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2253.13 kcal; Białko ogółem: 87.00 g; Tłuszcz: 67.57 g; Kw. tł. nasyc.: 17.89 g; Węglowodany ogółem: 334.84 g; suma cukrów prostych: 84.68 g; Sól: 6.10 g; Błonnik pokarmowy: 31.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2204.51 kcal; Białko ogółem: 89.83 g; Tłuszcz: 77.65 g; Kw. tł. nasyc.: 25.72 g; Węglowodany ogółem: 371.84 g; suma cukrów prostych: 109.13 g; Sól: 7.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2031.37 kcal; Białko ogółem: 75.85 g; Tłuszcz: 66.65 g; Kw. tł. nasyc.: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 303.98 g; suma cukrów prostych: 55.14 g; Sól: 7.37 g; Błonnik pokarmowy: 45.47 g;	Wartość en. [kcal]: 2064.46 kcal; Białko ogółem: 73.00 g; Tłuszcz: 76.52 g; Kw. tł. nasyc.: 13.24 g; Węglowodany ogółem: 289.99 g; suma cukrów prostych: 55.68 g; Sól: 6.85 g; Błonnik pokarmowy: 49.18 g;	Wartość en. [kcal]: 1661.16 kcal; Białko ogółem: 67.61 g; Tłuszcz: 56.29 g; Kw. tł. nasyc.: 16.62 g; Węglowodany ogółem: 237.97 g; suma cukrów prostych: 44.59 g; Sól: 5.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.61 g;	Wartość en. [kcal]: 1661.16 kcal; Białko ogółem: 67.61 g; Tłuszcz: 56.29 g; Kw. tł. nasyc.: 16.62 g; Węglowodany ogółem: 237.97 g; suma cukrów prostych: 44.59 g; Sól: 5.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.61 g;	Wartość en. [kcal]: 2348.52 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 80.20 g; Kw. tł. nasyc.: 13.50 g; Węglowodany ogółem: 337.82 g; suma cukrów prostych: 77.14 g; Sól: 5.42 g; Błonnik pokarmowy: 37.47 g;	Wartość en. [kcal]: 2369.17 kcal; Białko ogółem: 96.11 g; Tłuszcz: 78.01 g; Kw. tł. nasyc.: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 327.99 g; suma cukrów prostych: 93.21 g; Sól: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g;	Wartość en. [kcal]: 2357.12 kcal; Białko ogółem: 87.70 g; Tłuszcz: 77.61 g; Kw. tł. nasyc.: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 336.28 g; suma cukrów prostych: 141.11 g; Sól: 5.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g;				

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-06-07 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pieczeń myśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Ćwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) <i>(GLU, SOJ)</i> Ćwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ćwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ćwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ćwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ćwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ćwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ćwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ćwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) <i>(GLU, SOJ)</i> Ćwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Pieczeń myśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Ćwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Ćwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa zniksowana 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ćwikła z jabłkiem puree 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II ś			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)
	Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Brokuły gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Brokuły gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Brokuły gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Brokuły gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Brokuły gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Brokuły gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Brokuły gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Brokuły gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Brokuły gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Brokuły gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Brokuły gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Brokuły gotowane 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Sok marchwiowy 200 ml			Sok marchwiowy 200 ml		Sok marchwiowy 200 ml					Sok marchwiowy 200 ml
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bezskóry 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bezskóry 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bezskóry 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	śn		Biszkopty 5szt (<i>GLU, JAJ</i>)					Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt			Biszkopty 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Biszkopty 5szt (<i>GLU, JAJ</i>)	
		Wartość en. [kcal]: 2573.83 kcal; Białko ogółem: 106.48 g; Tłuszcz: 79.39 g; Kw. tł. nasy.: 23.39 g; Węglowodany ogółem: 371.19 g; suma cukrów prostych: 93.45 g; Sól: 5.20 g; Błonnik pokarmowy: 34.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2567.99 kcal; Białko ogółem: 108.83 g; Tłuszcz: 77.43 g; Kw. tł. nasy.: 24.47 g; Węglowodany ogółem: 367.54 g; suma cukrów prostych: 96.44 g; Sól: 5.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2636.09 kcal; Białko ogółem: 116.02 g; Tłuszcz: 68.28 g; Kw. tł. nasy.: 19.47 g; Węglowodany ogółem: 399.39 g; suma cukrów prostych: 122.48 g; Sól: 5.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g;	Wartość en. [kcal]: 2439.53 kcal; Białko ogółem: 107.40 g; Tłuszcz: 69.90 g; Kw. tł. nasy.: 22.35 g; Węglowodany ogółem: 357.80 g; suma cukrów prostych: 93.03 g; Sól: 5.85 g; Błonnik pokarmowy: 33.83 g;	Wartość en. [kcal]: 2389.93 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 70.38 g; Kw. tł. nasy.: 22.35 g; Węglowodany ogółem: 399.44 g; suma cukrów prostych: 94.79 g; Sól: 5.89 g; Błonnik pokarmowy: 42.95 g;	Wartość en. [kcal]: 2747.99 kcal; Białko ogółem: 116.08 g; Tłuszcz: 80.63 g; Kw. tł. nasy.: 26.06 g; Węglowodany ogółem: 394.00 g; suma cukrów prostych: 53.66 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2329.02 kcal; Białko ogółem: 107.76 g; Tłuszcz: 69.87 g; Kw. tł. nasy.: 26.06 g; Węglowodany ogółem: 340.00 g; suma cukrów prostych: 51.56 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 47.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2124.06 kcal; Białko ogółem: 93.95 g; Tłuszcz: 64.58 g; Kw. tł. nasy.: 11.70 g; Węglowodany ogółem: 312.31 g; suma cukrów prostych: 53.66 g; Sól: 6.58 g; Błonnik pokarmowy: 46.79 g;	Wartość en. [kcal]: 1867.23 kcal; Białko ogółem: 92.86 g; Tłuszcz: 47.16 g; Kw. tł. nasy.: 15.68 g; Węglowodany ogółem: 279.96 g; suma cukrów prostych: 58.33 g; Sól: 5.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g;	Wartość en. [kcal]: 2814.65 kcal; Białko ogółem: 124.37 g; Tłuszcz: 86.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.41 g; Węglowodany ogółem: 394.20 g; suma cukrów prostych: 75.93 g; Sól: 5.97 g; Błonnik pokarmowy: 37.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2385.67 kcal; Białko ogółem: 96.64 g; Tłuszcz: 78.53 g; Kw. tł. nasy.: 13.18 g; Węglowodany ogółem: 335.04 g; suma cukrów prostych: 94.51 g; Sól: 5.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2576.24 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 80.61 g; Kw. tł. nasy.: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 369.44 g; suma cukrów prostych: 94.51 g; Sól: 5.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.24 g;	Wartość en. [kcal]: 2612.16 kcal; Białko ogółem: 115.56 g; Tłuszcz: 80.78 g; Kw. tł. nasy.: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 369.44 g; suma cukrów prostych: 107.30 g; Sól: 5.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-06-08 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pastą z soczewicy z marchewką 100 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku zmkisowana 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko (150g) 1 szt		Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Mus jabłkowy 100 g
2025-06-08 niedziela	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (GLU, JAJ, JAJ) Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (GLU, JAJ, JAJ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Rosół z makaronem 250 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 150 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Rosół jarski z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Tofu w sosie szpinakowym (sos 80g) 70 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Rosół z makaronem zmkisowany 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree z marchwi i selera 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan puree 0,5szt
	P			Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)		Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Puree warzywne 150 g
2025-06-08 niedziela	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmkisowana 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem zmkisowana 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml
	PI	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU) Orzechy włoskie 10 g (ORZ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2240.00 kcal; Białko ogółem: 97.33 g; Tłuszcz: 68.29 g; Kw. tł. nasy.: 20.00 g; Węglowodany ogółem: 323.66 g; suma cukrów prostych: 74.58 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2259.59 kcal; Białko ogółem: 92.68 g; Tłuszcz: 67.57 g; Kw. tł. nasy.: 21.32 g; Węglowodany ogółem: 328.09 g; suma cukrów prostych: 79.54 g; Sól: 8.35 g; Błonnik pokarmowy: 18.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2344.15 kcal; Białko ogółem: 109.99 g; Tłuszcz: 56.26 g; Kw. tł. nasy.: 17.67 g; Węglowodany ogółem: 316.89 g; suma cukrów prostych: 77.23 g; Sól: 8.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2116.21 kcal; Białko ogółem: 88.65 g; Tłuszcz: 63.67 g; Kw. tł. nasy.: 19.58 g; Węglowodany ogółem: 316.08 g; suma cukrów prostych: 77.14 g; Sól: 8.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2086.24 kcal; Białko ogółem: 87.93 g; Tłuszcz: 60.95 g; Kw. tł. nasy.: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 316.08 g; suma cukrów prostych: 77.14 g; Sól: 8.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2471.00 kcal; Białko ogółem: 102.20 g; Tłuszcz: 73.84 g; Kw. tł. nasy.: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 296.40 g; suma cukrów prostych: 48.97 g; Sól: 9.90 g; Błonnik pokarmowy: 42.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2051.30 kcal; Białko ogółem: 101.92 g; Tłuszcz: 85.08 g; Kw. tł. nasy.: 14.35 g; Węglowodany ogółem: 291.97 g; suma cukrów prostych: 42.77 g; Sól: 10.19 g; Błonnik pokarmowy: 48.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2261.36 kcal; Białko ogółem: 72.55 g; Tłuszcz: 51.48 g; Kw. tł. nasy.: 16.29 g; Węglowodany ogółem: 214.53 g; suma cukrów prostych: 45.26 g; Sól: 7.68 g; Błonnik pokarmowy: 31.80 g;	Wartość en. [kcal]: 1547.52 kcal; Białko ogółem: 85.30 g; Tłuszcz: 72.55 g; Kw. tł. nasy.: 16.29 g; Węglowodany ogółem: 214.53 g; suma cukrów prostych: 45.26 g; Sól: 7.68 g; Błonnik pokarmowy: 31.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2516.25 kcal; Białko ogółem: 108.56 g; Tłuszcz: 77.41 g; Kw. tł. nasy.: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 307.37 g; suma cukrów prostych: 60.43 g; Sól: 8.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2164.01 kcal; Białko ogółem: 76.32 g; Tłuszcz: 83.82 g; Kw. tł. nasy.: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 329.26 g; suma cukrów prostych: 78.22 g; Sól: 5.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2313.93 kcal; Białko ogółem: 96.50 g; Tłuszcz: 83.82 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 361.89 g; suma cukrów prostych: 115.58 g; Sól: 8.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2478.91 kcal; Białko ogółem: 96.50 g; Tłuszcz: 76.00 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 361.89 g; suma cukrów prostych: 115.58 g; Sól: 8.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
Kw. tł. nasyc. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,