

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-06-23 poniedziałek	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Białko jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Białko jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku papka 350 g (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Cukinia pieczona zmkisowana z pomidorem 150 g Kawa zbożowa z mlekciem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S		Kisiel 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Kisiel 150 g
	Obiad	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P		Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt			Puree bananowe 60 g	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkisowana 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Ph	Biszkopty 5szt (GLU, JAJ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2129.22 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 73.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 279.77 g; suma cukrów prostych: 85.33 g; Sól: 6.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2295.57 kcal; Białko ogółem: 115.91 g; Tłuszcz: 80.88 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 289.33 g; suma cukrów prostych: 90.43 g; Sól: 5.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2370.54 kcal; Białko ogółem: 108.91 g; Tłuszcz: 65.08 g; Kw. tł. nasy.: 17.01 g; Węglowodany ogółem: 348.03 g; suma cukrów prostych: 107.14 g; Sól: 6.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2035.40 kcal; Białko ogółem: 91.45 g; Tłuszcz: 60.85 g; Kw. tł. nasy.: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 301.74 g; suma cukrów prostych: 77.53 g; Sól: 6.80 g; Błonnik pokarmowy: 43.71 g;	Wartość en. [kcal]: 2029.87 kcal; Białko ogółem: 99.56 g; Tłuszcz: 67.72 g; Kw. tł. nasy.: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 275.16 g; suma cukrów prostych: 91.24 g; Sól: 6.29 g; Błonnik pokarmowy: 37.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2382.16 kcal; Białko ogółem: 117.10 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 320.08 g; suma cukrów prostych: 115.16 g; Sól: 5.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g;	Wartość en. [kcal]: 1996.47 kcal; Białko ogółem: 80.80 g; Tłuszcz: 61.91 g; Kw. tł. nasy.: 19.65 g; Węglowodany ogółem: 300.87 g; suma cukrów prostych: 54.41 g; Sól: 6.32 g; Błonnik pokarmowy: 45.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2009.57 kcal; Białko ogółem: 85.58 g; Tłuszcz: 65.83 g; Kw. tł. nasy.: 11.31 g; Węglowodany ogółem: 289.56 g; suma cukrów prostych: 54.21 g; Sól: 6.40 g; Błonnik pokarmowy: 47.88 g;	Wartość en. [kcal]: 1699.61 kcal; Białko ogółem: 110.55 g; Tłuszcz: 51.86 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 251.23 g; suma cukrów prostych: 54.42 g; Sól: 5.54 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g;	Wartość en. [kcal]: 2524.69 kcal; Białko ogółem: 110.55 g; Tłuszcz: 81.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 317.88 g; suma cukrów prostych: 101.17 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2295.55 kcal; Białko ogółem: 103.16 g; Tłuszcz: 73.95 g; Kw. tł. nasy.: 13.98 g; Węglowodany ogółem: 317.88 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Sól: 5.91 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g;	Wartość en. [kcal]: 2142.87 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 284.62 g; suma cukrów prostych: 85.21 g; Sól: 5.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2268.88 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 77.47 g; Kw. tł. nasy.: 25.69 g; Węglowodany ogółem: 306.19 g; suma cukrów prostych: 93.96 g; Sól: 6.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-06-24 wtorek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pieczeń myśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Cwikła z chrzanem 100 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połudwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła 100 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połudwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła 100 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połudwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła 100 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pieczeń myśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Cwikła 100 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połudwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła 100 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połudwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z chrzanem 100 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Połudwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z chrzanem 100 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pieczeń myśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Cwikła 100 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połudwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła 100 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Masło roślinne 15 g Połudwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła 100 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Masło roślinne 15 g Połudwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z chrzanem 100 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku zmkisowana 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połudwica drobiowa zmkisowana 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mus arbuzowy 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	
	II ś			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml							Sok pomidorowy 200 ml	
	Obiad	Jarzynowa 400 ml (<i>SEL</i>) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml													
		Jarzynowa 400 ml (<i>SEL</i>) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml													
P	Budyń 150 g					Budyń 150 g (<i>MLE</i>)	Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 150 g				Budyń 150 g (<i>MLE</i>)			Budyń 150 g (<i>MLE</i>)	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Sałata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Sałata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml			Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Sałata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Sałata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Sałata (2 liście) 20 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Sałata (2 liście) 20 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Sałata (2 liście) 20 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Sałata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Sałata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Sałata (2 liście) 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miodowa z indyka zmkisowana 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml Puree bananowe 60 g	
Pn	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)				Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>) Otręby pszenne 3g (<i>GLU</i>)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)		
	Wartość en. [kcal]: 2376.68 kcal; Białko ogółem: 96.94 g; Tłuszcz: 67.50 g; Kw. tł. nasy.: 22.67 g; Węglowodany ogółem: 357.44 g; suma cukrów prostych: 97.10 g; Sól: 5.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2373.44 kcal; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 354.63 g; suma cukrów prostych: 100.53 g; Sól: 5.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2417.61 kcal; Białko ogółem: 101.03 g; Tłuszcz: 62.55 g; Kw. tł. nasy.: 17.64 g; Węglowodany ogółem: 371.82 g; suma cukrów prostych: 108.80 g; Sól: 6.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2176.38 kcal; Białko ogółem: 94.35 g; Tłuszcz: 55.26 g; Kw. tł. nasy.: 15.46 g; Węglowodany ogółem: 342.39 g; suma cukrów prostych: 99.76 g; Sól: 5.92 g; Błonnik pokarmowy: 42.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2341.58 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 68.12 g; Kw. tł. nasy.: 22.69 g; Węglowodany ogółem: 355.84 g; suma cukrów prostych: 100.24 g; Sól: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 43.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2560.49 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 68.93 g; Kw. tł. nasy.: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 388.14 g; suma cukrów prostych: 124.47 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g;	Wartość en. [kcal]: 1926.74 kcal; Białko ogółem: 87.19 g; Tłuszcz: 64.58 g; Kw. tł. nasy.: 19.91 g; Węglowodany ogółem: 271.47 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 43.66 g;	Wartość en. [kcal]: 1956.19 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 66.82 g; Kw. tł. nasy.: 11.62 g; Węglowodany ogółem: 269.59 g; suma cukrów prostych: 48.75 g; Sól: 6.76 g; Błonnik pokarmowy: 46.16 g;	Wartość en. [kcal]: 1691.24 kcal; Białko ogółem: 80.17 g; Tłuszcz: 55.55 g; Kw. tł. nasy.: 16.63 g; Węglowodany ogółem: 235.91 g; suma cukrów prostych: 48.59 g; Sól: 5.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2560.49 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 68.97 g; Kw. tł. nasy.: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 388.14 g; suma cukrów prostych: 124.47 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2368.99 kcal; Białko ogółem: 95.47 g; Tłuszcz: 68.97 g; Kw. tł. nasy.: 13.42 g; Węglowodany ogółem: 348.47 g; suma cukrów prostych: 91.19 g; Sól: 5.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2356.10 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Tłuszcz: 73.21 g; Kw. tł. nasy.: 21.27 g; Węglowodany ogółem: 353.46 g; suma cukrów prostych: 97.88 g; Sól: 5.47 g; Błonnik pokarmowy: 33.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2317.75 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 63.70 g; Kw. tł. nasy.: 25.40 g; Węglowodany ogółem: 344.05 g; suma cukrów prostych: 108.40 g; Sól: 6.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g;		

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-06-25 środa	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Marchew gotowana w płastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Marchew gotowana w płastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Marchew gotowana w płastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Marchew gotowana w płastrach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 100 g Papryka 50 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta ryбно-warzywna bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Marchew gotowana puree 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Kiwi (100g) 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
2025-06-25 środa	Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Bitki z szynki w sosie jarzynowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Bitki z szynki w sosie jarzynowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Bitki z szynki w sosie jarzynowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Bitki z szynki w sosie jarzynowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Bitki z szynki w sosie jarzynowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Bitki z szynki w sosie jarzynowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Bitki z szynki w sosie jarzynowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Bitki z szynki w sosie jarzynowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Bitki z szynki w sosie jarzynowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Bitki z szynki w sosie jarzynowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Bitki z szynki w sosie jarzynowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Bitki z szynki w sosie jarzynowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g			Galełka owocowa 150 g			Kisiel 150 g
2025-06-25 środa	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Roszpinka 10 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 100 g (MLE) Roszpinka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszpinka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszpinka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszpinka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszpinka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszpinka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszpinka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszpinka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszpinka 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszpinka 10 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Roszpinka 10 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Mus jabłkowy 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Ł	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Kiwi (100g) 1 szt			Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)
2025-06-25 środa		Wartość en. [kcal]: 2512.39 kcal; Białko ogółem: 94.72 g; Tłuszcz: 81.74 g; Kw. tł. nasyc.: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 367.91 g; suma cukrów prostych: 77.81 g; Sól: 6.90 g; Błonnik pokarmowy: 36.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2597.26 kcal; Białko ogółem: 94.55 g; Tłuszcz: 83.78 g; Kw. tł. nasyc.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 381.55 g; suma cukrów prostych: 84.68 g; Sól: 5.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2584.66 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 72.55 g; Kw. tł. nasyc.: 23.03 g; Węglowodany ogółem: 399.76 g; suma cukrów prostych: 98.44 g; Sól: 5.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2366.53 kcal; Białko ogółem: 85.61 g; Tłuszcz: 75.99 g; Kw. tł. nasyc.: 25.02 g; Węglowodany ogółem: 358.47 g; suma cukrów prostych: 86.16 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 46.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2240.80 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 73.27 g; Kw. tł. nasyc.: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 333.71 g; suma cukrów prostych: 62.11 g; Sól: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2705.56 kcal; Białko ogółem: 98.55 g; Tłuszcz: 85.92 g; Kw. tł. nasyc.: 29.88 g; Węglowodany ogółem: 399.82 g; suma cukrów prostych: 98.50 g; Sól: 5.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2264.19 kcal; Białko ogółem: 84.06 g; Tłuszcz: 73.94 g; Kw. tł. nasyc.: 25.32 g; Węglowodany ogółem: 336.28 g; suma cukrów prostych: 67.63 g; Sól: 6.88 g; Błonnik pokarmowy: 44.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2176.16 kcal; Białko ogółem: 87.91 g; Tłuszcz: 73.14 g; Kw. tł. nasyc.: 13.94 g; Węglowodany ogółem: 313.23 g; suma cukrów prostych: 56.79 g; Sól: 6.90 g; Błonnik pokarmowy: 47.88 g;	Wartość en. [kcal]: 1905.21 kcal; Białko ogółem: 79.08 g; Tłuszcz: 64.37 g; Kw. tł. nasyc.: 20.83 g; Węglowodany ogółem: 269.50 g; suma cukrów prostych: 46.12 g; Sól: 6.01 g; Błonnik pokarmowy: 37.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2659.06 kcal; Białko ogółem: 98.97 g; Tłuszcz: 83.82 g; Kw. tł. nasyc.: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 392.51 g; suma cukrów prostych: 90.52 g; Sól: 5.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2481.79 kcal; Białko ogółem: 96.70 g; Tłuszcz: 85.83 g; Kw. tł. nasyc.: 16.49 g; Węglowodany ogółem: 344.95 g; suma cukrów prostych: 63.73 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g;	Wartość en. [kcal]: 2726.34 kcal; Białko ogółem: 121.13 g; Tłuszcz: 68.53 g; Kw. tł. nasyc.: 22.95 g; Węglowodany ogółem: 409.38 g; suma cukrów prostych: 76.62 g; Sól: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 61.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2645.41 kcal; Białko ogółem: 96.98 g; Tłuszcz: 84.34 g; Kw. tł. nasyc.: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 387.84 g; suma cukrów prostych: 128.63 g; Sól: 5.64 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-06-26 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Hummus 50 g Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Cukinia pieczona 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Pasta jajeczna z białek jaj 50 g (JAJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Hummus 50 g Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Hummus 50 g Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Hummus 50 g Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Hummus 50 g Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Hummus 50 g Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Cukinia pieczona 80 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Hummus 50 g Cukinia pieczona 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Serek kanapkowy 50 g (MLE) Hummus 50 g Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Zmiaskowana 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka zmiaskowany 60 g (GLU, SOJ) Pomidor zmiaskowany 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
	II S			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)	Jabko (150g) 1 szt		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)			Kisiel 150 g	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Ziemniaki 200 g Golabek 200 g Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 120 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 120 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml				Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g (SEL) Ziemniaki 150 g Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 120 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 120 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 120 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 120 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 120 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 120 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
	P.		Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt			Koktajl z kiwi i mleka 200 ml (MLE)			Puree bananowe 60 g	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Salatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmiaskowana 60 g Puree z brokuła 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		
	Ć	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt	Galaretki owocowa 150 g	Wafle ryżowe 3 szt	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		
		Wartość en. [kcal]: 2194.68 kcal; Białko ogółem: 80.06 g; Tłuszcz: 77.25 g; Kw. tł. nasy.: 22.48 g; Węglowodany ogółem: 310.41 g; suma cukrów prostych: 70.97 g; Sól: 6.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2532.19 kcal; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 91.83 g; Kw. tł. nasy.: 26.70 g; Węglowodany ogółem: 333.99 g; suma cukrów prostych: 76.23 g; Sól: 6.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2714.13 kcal; Białko ogółem: 113.19 g; Tłuszcz: 84.53 g; Kw. tł. nasy.: 20.63 g; Węglowodany ogółem: 335.53 g; suma cukrów prostych: 103.78 g; Sól: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g;	Wartość en. [kcal]: 2397.34 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 82.51 g; Kw. tł. nasy.: 24.14 g; Węglowodany ogółem: 339.54 g; suma cukrów prostych: 73.24 g; Sól: 7.17 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2356.83 kcal; Białko ogółem: 93.39 g; Tłuszcz: 78.37 g; Kw. tł. nasy.: 22.49 g; Węglowodany ogółem: 339.54 g; suma cukrów prostych: 73.14 g; Sól: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 43.47 g;	Wartość en. [kcal]: 2717.77 kcal; Białko ogółem: 113.53 g; Tłuszcz: 75.03 g; Kw. tł. nasy.: 20.66 g; Węglowodany ogółem: 316.04 g; suma cukrów prostych: 103.78 g; Sól: 7.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2227.40 kcal; Białko ogółem: 92.60 g; Tłuszcz: 75.03 g; Kw. tł. nasy.: 20.66 g; Węglowodany ogółem: 316.04 g; suma cukrów prostych: 50.27 g; Sól: 7.19 g; Błonnik pokarmowy: 45.05 g;	Wartość en. [kcal]: 2153.25 kcal; Białko ogółem: 82.11 g; Tłuszcz: 73.19 g; Kw. tł. nasy.: 12.87 g; Węglowodany ogółem: 316.04 g; suma cukrów prostych: 45.49 g; Sól: 6.73 g; Błonnik pokarmowy: 47.24 g;	Wartość en. [kcal]: 1872.50 kcal; Białko ogółem: 85.77 g; Tłuszcz: 64.99 g; Kw. tł. nasy.: 16.05 g; Węglowodany ogółem: 252.20 g; suma cukrów prostych: 39.51 g; Sól: 6.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2611.66 kcal; Białko ogółem: 114.35 g; Tłuszcz: 88.24 g; Kw. tł. nasy.: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 345.88 g; suma cukrów prostych: 63.05 g; Sól: 6.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2456.26 kcal; Białko ogółem: 90.07 g; Tłuszcz: 85.40 g; Kw. tł. nasy.: 15.41 g; Węglowodany ogółem: 319.42 g; suma cukrów prostych: 71.92 g; Sól: 5.24 g; Błonnik pokarmowy: 33.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2297.37 kcal; Białko ogółem: 77.88 g; Tłuszcz: 85.02 g; Kw. tł. nasy.: 23.40 g; Węglowodany ogółem: 319.42 g; suma cukrów prostych: 71.92 g; Sól: 5.24 g; Błonnik pokarmowy: 33.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2220.74 kcal; Białko ogółem: 91.32 g; Tłuszcz: 62.33 g; Kw. tł. nasy.: 22.70 g; Węglowodany ogółem: 330.80 g; suma cukrów prostych: 107.17 g; Sól: 6.50 g; Błonnik pokarmowy: 16.84 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-06-27 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej 80 g (GLU, JAJ) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku zmiksowane 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg zmiksowany z dżemem 70 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
	II ś	Sok owocowo-warzywny 200 ml				Sok owocowo-warzywny 200 ml				Koktajl bananowo-mleczny 200 ml (GLU, MLE)	Sok owocowo-warzywny 200 ml		
2025-06-27 piątek	Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 250 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 150 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 250 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 150 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 [Por] x 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 [Por] x 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Zmiksowane 200 g (RYB) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Brokuly gotowane puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P	Wafle ryżowe 3 szt				Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt				Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	
2025-06-27 piątek	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet drobiowy 50 g (GLU, JAJ) Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet z soczewicy z marchewką 100 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński zmiksowany 60 g (SOJ) Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	ci	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE)		Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE) Orzechy włoskie 15 g (ORZ)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2576.07 kcal; Białko ogółem: 103.63 g; Tłuszcz: 82.97 g; Kw. tł. nasy.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 368.38 g; suma cukrów prostych: 90.77 g; Sól: 8.98 g; Błonnik pokarmowy: 32.95 g;	Wartość en. [kcal]: 2357.39 kcal; Białko ogółem: 105.27 g; Tłuszcz: 58.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 364.77 g; suma cukrów prostych: 100.55 g; Sól: 4.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2488.89 kcal; Białko ogółem: 109.06 g; Tłuszcz: 49.57 g; Kw. tł. nasy.: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 416.56 g; suma cukrów prostych: 120.90 g; Sól: 4.76 g; Błonnik pokarmowy: 33.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2232.62 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 60.26 g; Kw. tł. nasy.: 56.19 g; Kw. tł. nasy.: 19.32 g; Węglowodany ogółem: 343.52 g; suma cukrów prostych: 92.46 g; Sól: 7.99 g; Błonnik pokarmowy: 41.21 g;	Wartość en. [kcal]: 2187.67 kcal; Białko ogółem: 96.76 g; Tłuszcz: 56.19 g; Kw. tł. nasy.: 18.88 g; Węglowodany ogółem: 342.30 g; suma cukrów prostych: 92.31 g; Sól: 7.99 g; Błonnik pokarmowy: 40.77 g;	Wartość en. [kcal]: 2570.14 kcal; Białko ogółem: 94.88 g; Tłuszcz: 53.37 g; Kw. tł. nasy.: 21.86 g; Węglowodany ogółem: 407.88 g; suma cukrów prostych: 113.83 g; Sól: 4.86 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2029.53 kcal; Białko ogółem: 94.88 g; Tłuszcz: 53.37 g; Kw. tł. nasy.: 16.89 g; Węglowodany ogółem: 315.12 g; suma cukrów prostych: 55.91 g; Sól: 7.53 g; Błonnik pokarmowy: 42.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2093.51 kcal; Białko ogółem: 91.94 g; Tłuszcz: 59.91 g; Kw. tł. nasy.: 9.18 g; Węglowodany ogółem: 315.12 g; suma cukrów prostych: 45.43 g; Sól: 7.80 g; Błonnik pokarmowy: 46.31 g;	Wartość en. [kcal]: 1571.90 kcal; Białko ogółem: 84.96 g; Tłuszcz: 40.72 g; Kw. tł. nasy.: 13.22 g; Węglowodany ogółem: 233.33 g; suma cukrów prostych: 53.52 g; Sól: 6.73 g; Błonnik pokarmowy: 34.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2594.94 kcal; Białko ogółem: 114.99 g; Tłuszcz: 69.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 341.38 g; suma cukrów prostych: 115.40 g; Sól: 4.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2320.53 kcal; Białko ogółem: 99.27 g; Tłuszcz: 67.04 g; Kw. tł. nasy.: 11.70 g; Węglowodany ogółem: 406.90 g; suma cukrów prostych: 156.19 g; Sól: 6.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2385.39 kcal; Białko ogółem: 57.77 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasy.: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 406.90 g; suma cukrów prostych: 156.19 g; Sól: 4.72 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g;	Wartość en. [kcal]: 2553.17 kcal; Białko ogółem: 132.64 g; Tłuszcz: 72.51 g; Kw. tł. nasy.: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 355.79 g; suma cukrów prostych: 109.56 g; Sól: 4.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Marchew gotowana w plastrach 100 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Marchew gotowana w plastrach 100 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Marchew gotowana w plastrach 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Marchew gotowana w plastrach 100 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Puree marchwiowe 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II S			Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)			Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)		Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)			Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)
Obiad	Botwina z ziemniakami 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml						Botwina z ziemniakami 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml		Botwina z ziemniakami 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 150 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz z tofu i wloszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz z tofu i wloszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz z tofu i wloszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P		Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Wafle ryżowe 3 szt			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)			Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z chrzanem 80 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasztet z dyni i kaszy jaglanej 80 g (<i>GLU, JAJ</i>) Cwikła z chrzanem 80 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miodowa z indyka zmiksowana 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Buraki gotowane puree 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	PI	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)				Sok wielowarzywny 200 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)		Sok wielowarzywny 200 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)	
	Wartość en. [kcal]: 2622.85 kcal; Białko ogółem: 100.02 g; Tłuszcz: 109.23 g; Kw. tł. nasy.: 34.23 g; Węglowodany ogółem: 327.05 g; suma cukrów prostych: 69.13 g; Sól: 9.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2840.87 kcal; Białko ogółem: 104.20 g; Tłuszcz: 117.90 g; Kw. tł. nasy.: 36.95 g; Węglowodany ogółem: 355.65 g; suma cukrów prostych: 87.80 g; Sól: 7.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2871.37 kcal; Białko ogółem: 114.36 g; Tłuszcz: 105.66 g; Kw. tł. nasy.: 33.42 g; Węglowodany ogółem: 381.09 g; suma cukrów prostych: 97.25 g; Sól: 7.70 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2695.72 kcal; Białko ogółem: 103.33 g; Tłuszcz: 111.23 g; Kw. tł. nasy.: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 337.57 g; suma cukrów prostych: 78.58 g; Sól: 9.29 g; Błonnik pokarmowy: 33.21 g;	Wartość en. [kcal]: 3027.27 kcal; Białko ogółem: 111.93 g; Tłuszcz: 124.10 g; Kw. tł. nasy.: 40.14 g; Węglowodany ogółem: 381.03 g; suma cukrów prostych: 97.30 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2498.82 kcal; Białko ogółem: 96.67 g; Tłuszcz: 109.77 g; Kw. tł. nasy.: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 302.18 g; suma cukrów prostych: 48.50 g; Sól: 8.72 g; Błonnik pokarmowy: 40.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2465.92 kcal; Białko ogółem: 96.16 g; Tłuszcz: 109.90 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 292.87 g; suma cukrów prostych: 38.50 g; Sól: 10.17 g; Błonnik pokarmowy: 45.24 g;	Wartość en. [kcal]: 2237.64 kcal; Białko ogółem: 88.89 g; Tłuszcz: 107.60 g; Kw. tł. nasy.: 33.81 g; Węglowodany ogółem: 245.57 g; suma cukrów prostych: 59.31 g; Sól: 7.99 g; Błonnik pokarmowy: 33.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2816.52 kcal; Białko ogółem: 102.66 g; Tłuszcz: 122.04 g; Kw. tł. nasy.: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 341.00 g; suma cukrów prostych: 72.17 g; Sól: 10.00 g; Błonnik pokarmowy: 31.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2355.40 kcal; Białko ogółem: 79.54 g; Tłuszcz: 83.25 g; Kw. tł. nasy.: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 339.61 g; suma cukrów prostych: 70.81 g; Sól: 7.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2621.93 kcal; Białko ogółem: 106.01 g; Tłuszcz: 94.53 g; Kw. tł. nasy.: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 350.42 g; suma cukrów prostych: 97.53 g; Sól: 6.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-06-29 niedziela	Śniadanie	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Ogórek świeży 100 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Ogórek świeży 100 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Ogórek świeży 100 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Ogórek świeży 100 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Ogórek świeży 100 g Papryka 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Ogórek świeży 100 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta z zielonego groszku 100 g Ogórek świeży 100 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku zmiksowane 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Dymia pieczona puree 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II S	Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml								
Obiad	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Burger warzywny 150 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Burger warzywny 150 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Buraczki wiórki z natką i olejem zmiksowane 150 g Mus jabłkowy 100 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
	P	Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)								
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU, SOJ</i>) Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU, SOJ</i>) Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta twarogowa z koperkiem i oliwą 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	ci	Sok pomidorowy 200 ml									Sok pomidorowy 200 ml		
	Wartość en. [kcal]: 2250.04 kcal; Białko ogółem: 86.09 g; Tłuszcz: 72.50 g; Kw. tł. nasy.: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 331.67 g; suma cukrów prostych: 79.02 g; Sól: 7.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2313.11 kcal; Białko ogółem: 94.12 g; Tłuszcz: 70.19 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 340.30 g; suma cukrów prostych: 81.65 g; Sól: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2550.86 kcal; Białko ogółem: 104.53 g; Tłuszcz: 73.25 g; Kw. tł. nasy.: 22.09 g; Węglowodany ogółem: 335.60 g; suma cukrów prostych: 102.75 g; Sól: 8.19 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2139.94 kcal; Białko ogółem: 92.85 g; Tłuszcz: 62.77 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 329.11 g; suma cukrów prostych: 67.20 g; Sól: 7.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2111.54 kcal; Białko ogółem: 82.74 g; Tłuszcz: 61.63 g; Kw. tł. nasy.: 23.84 g; Węglowodany ogółem: 329.11 g; suma cukrów prostych: 82.90 g; Sól: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 44.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2581.76 kcal; Białko ogółem: 104.60 g; Tłuszcz: 76.62 g; Kw. tł. nasy.: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 385.66 g; suma cukrów prostych: 102.81 g; Sól: 8.17 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2148.29 kcal; Białko ogółem: 92.54 g; Tłuszcz: 68.66 g; Kw. tł. nasy.: 26.16 g; Węglowodany ogółem: 315.28 g; suma cukrów prostych: 54.13 g; Sól: 8.00 g; Błonnik pokarmowy: 49.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2091.59 kcal; Białko ogółem: 87.47 g; Tłuszcz: 68.62 g; Kw. tł. nasy.: 15.77 g; Węglowodany ogółem: 307.43 g; suma cukrów prostych: 45.90 g; Sól: 8.68 g; Błonnik pokarmowy: 49.54 g;	Wartość en. [kcal]: 1732.84 kcal; Białko ogółem: 76.28 g; Tłuszcz: 56.41 g; Kw. tł. nasy.: 19.32 g; Węglowodany ogółem: 249.25 g; suma cukrów prostych: 57.00 g; Sól: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 37.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2229.33 kcal; Białko ogółem: 84.22 g; Tłuszcz: 71.98 g; Kw. tł. nasy.: 16.51 g; Węglowodany ogółem: 325.53 g; suma cukrów prostych: 63.88 g; Sól: 7.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2322.16 kcal; Białko ogółem: 72.51 g; Tłuszcz: 73.12 g; Kw. tł. nasy.: 27.03 g; Węglowodany ogółem: 365.37 g; suma cukrów prostych: 83.14 g; Sól: 7.07 g; Błonnik pokarmowy: 42.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2512.97 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 76.26 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 375.86 g; suma cukrów prostych: 130.65 g; Sól: 7.37 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g;	

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-06-30 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 50 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor 50 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miodowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor bezskóry 50 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miodowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor bezskóry 50 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miodowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miodowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miodowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miodowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miodowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miodowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 50 g (RYB, SEL) Szynka miodowa z indyka 30 g (SOJ, SEL) Pomidor bezskóry 50 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z pieczonego bakłażana 100 g Pomidor 50 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku zmiśkowany 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka zmiśkowana 60 g (SOJ, SEL) Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
	II S			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt		Sok pomidorowy 200 ml		Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Puree bananowe 60 g	
	Obiad	Zupa meksykańska z fasolą, kukurydzą i ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieleciną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Salata z jogurtem 80 g (MLE) Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml						Zupa z białych warzyw z zieleciną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieleciną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieleciną 250 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Salata z jogurtem 80 g (MLE) Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieleciną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Salata z jogurtem 80 g (MLE) Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieleciną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, SEL) Salata z jogurtem 80 g (MLE) Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieleciną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki z soczewicy z warzywami 100 g (GLU, JAJ, SEL) Salata z jogurtem 80 g (MLE) Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa z białych warzyw z zieleciną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, włoszczyzna) zmiśkowany 100 g (GLU, JAJ, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Wafle ryżowe 3 szt				Wafle ryżowe 3 szt			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewicka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewicka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewicka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewicka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewicka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor bezskóry 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka królewicka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Szynka królewicka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewicka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Szynka królewicka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Szynka królewicka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasztet z cukinii 80 g (GLU, JAJ) Salata (liść) 10 g Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewicka zmiśkowana 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bez skóry zmiśkowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		
	Ph	Jogurt naturalny 100g 1 szt(MLE)							Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt(MLE)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt(MLE)		
		Wartość en. [kcal]: 2201.37 kcal; Białko ogółem: 93.99 g; Tłuszcz: 61.26 g; Kw. tł. nasyc.: 23.40 g; Węglowodany ogółem: 332.02 g; suma cukrów prostych: 72.81 g; Sól: 6.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2212.16 kcal; Białko ogółem: 89.20 g; Tłuszcz: 63.18 g; Kw. tł. nasyc.: 23.35 g; Węglowodany ogółem: 332.51 g; suma cukrów prostych: 73.50 g; Sól: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 20.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2375.38 kcal; Białko ogółem: 90.60 g; Tłuszcz: 57.23 g; Kw. tł. nasyc.: 17.24 g; Węglowodany ogółem: 380.73 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; Sól: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 22.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2151.64 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 60.20 g; Kw. tł. nasyc.: 21.71 g; Węglowodany ogółem: 327.10 g; suma cukrów prostych: 72.00 g; Sól: 6.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2054.00 kcal; Białko ogółem: 84.38 g; Tłuszcz: 56.41 g; Kw. tł. nasyc.: 21.29 g; Węglowodany ogółem: 321.77 g; suma cukrów prostych: 75.02 g; Sól: 6.11 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2437.15 kcal; Białko ogółem: 92.61 g; Tłuszcz: 64.15 g; Kw. tł. nasyc.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 378.57 g; suma cukrów prostych: 91.64 g; Sól: 5.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g;	Wartość en. [kcal]: 1868.84 kcal; Białko ogółem: 79.18 g; Tłuszcz: 53.19 g; Kw. tł. nasyc.: 19.09 g; Węglowodany ogółem: 287.72 g; suma cukrów prostych: 38.99 g; Sól: 6.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.13 g;	Wartość en. [kcal]: 1978.32 kcal; Białko ogółem: 83.96 g; Tłuszcz: 67.12 g; Kw. tł. nasyc.: 11.42 g; Węglowodany ogółem: 278.00 g; suma cukrów prostych: 28.83 g; Sól: 6.92 g; Błonnik pokarmowy: 42.53 g;	Wartość en. [kcal]: 1572.47 kcal; Białko ogółem: 71.68 g; Tłuszcz: 50.06 g; Kw. tł. nasyc.: 17.86 g; Węglowodany ogółem: 225.30 g; suma cukrów prostych: 36.69 g; Sól: 6.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g;	Wartość en. [kcal]: 2421.91 kcal; Białko ogółem: 100.08 g; Tłuszcz: 75.45 g; Kw. tł. nasyc.: 26.92 g; Węglowodany ogółem: 347.76 g; suma cukrów prostych: 81.75 g; Sól: 6.04 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2288.95 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 75.45 g; Kw. tł. nasyc.: 14.73 g; Węglowodany ogółem: 320.66 g; suma cukrów prostych: 60.30 g; Sól: 6.23 g; Błonnik pokarmowy: 23.34 g;	Wartość en. [kcal]: 2184.65 kcal; Białko ogółem: 67.19 g; Tłuszcz: 60.52 g; Kw. tł. nasyc.: 21.13 g; Węglowodany ogółem: 360.45 g; suma cukrów prostych: 76.43 g; Sól: 4.77 g; Błonnik pokarmowy: 34.61 g;	Wartość en. [kcal]: 2381.07 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 66.94 g; Kw. tł. nasyc.: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 359.11 g; suma cukrów prostych: 103.43 g; Sól: 6.27 g; Błonnik pokarmowy: 21.79 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-07-01 wtorek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Ser topiony 30 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Ser topiony 30 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix салат 20 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Mix салат 20 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkisowana 30 g (MLE) Twarożek grani 40 g (MLE) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II ś	Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Surówka z marchwi z selerem i olejem		150 g (SEL)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)	Mus jabłkowy 100 g
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka Coleslaw 130 g (JAJ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Tofu w sosie szpinakowym (sos 80g) 70 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami zmkisowana 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Marchew gotowana puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P	Kisiel b/c 150 g			Kanaпка z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanaпка z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)		Kanaпка z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)		Kisiel 150 g	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml			Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z soczewicy z marchewką 80 g Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmkisowana 60 g (SOJ, SEL) Puree z selera i marchewki z olejem 100 g (SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml
Pi	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt			Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt Otreby pszenne 3 g (GLU) Orzechy włoskie 10 g (ORZ)	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt Otreby pszenne 3 g (GLU)	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortifikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU)	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortifikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	
	Wartość en. [kcal]: 2308.65 kcal; Białko ogółem: 104.77 g; Tłuszcz: 75.82 g; Kw. tł. nasyc.: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 317.94 g; suma cukrów prostych: 77.51 g; Sól: 7.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2504.59 kcal; Białko ogółem: 118.59 g; Tłuszcz: 81.82 g; Kw. tł. nasyc.: 27.32 g; Węglowodany ogółem: 336.45 g; suma cukrów prostych: 85.32 g; Sól: 5.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2442.94 kcal; Białko ogółem: 114.43 g; Tłuszcz: 59.05 g; Kw. tł. nasyc.: 19.56 g; Węglowodany ogółem: 377.46 g; suma cukrów prostych: 114.99 g; Sól: 6.02 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2273.58 kcal; Białko ogółem: 106.66 g; Tłuszcz: 71.42 g; Kw. tł. nasyc.: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 323.31 g; suma cukrów prostych: 82.67 g; Sól: 6.29 g; Błonnik pokarmowy: 43.06 g;	Wartość en. [kcal]: 2267.09 kcal; Białko ogółem: 101.09 g; Tłuszcz: 76.44 g; Kw. tł. nasyc.: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 314.84 g; suma cukrów prostych: 79.34 g; Sól: 7.96 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2633.58 kcal; Białko ogółem: 121.47 g; Tłuszcz: 84.96 g; Kw. tł. nasyc.: 29.70 g; Węglowodany ogółem: 367.06 g; suma cukrów prostych: 96.70 g; Sól: 6.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2273.07 kcal; Białko ogółem: 107.26 g; Tłuszcz: 84.96 g; Kw. tł. nasyc.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 280.57 g; suma cukrów prostych: 31.02 g; Sól: 9.76 g; Błonnik pokarmowy: 48.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2169.56 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kw. tł. nasyc.: 18.74 g; Węglowodany ogółem: 280.57 g; suma cukrów prostych: 31.02 g; Sól: 9.76 g; Błonnik pokarmowy: 51.68 g;	Wartość en. [kcal]: 1698.52 kcal; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kw. tł. nasyc.: 20.03 g; Węglowodany ogółem: 215.63 g; suma cukrów prostych: 38.39 g; Sól: 5.82 g; Błonnik pokarmowy: 40.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2678.80 kcal; Białko ogółem: 135.59 g; Tłuszcz: 76.88 g; Kw. tł. nasyc.: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 376.92 g; suma cukrów prostych: 94.65 g; Sól: 7.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2119.63 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 69.42 g; Kw. tł. nasyc.: 12.72 g; Węglowodany ogółem: 300.24 g; suma cukrów prostych: 55.76 g; Sól: 8.05 g; Błonnik pokarmowy: 35.64 g;	Wartość en. [kcal]: 2253.61 kcal; Białko ogółem: 79.50 g; Tłuszcz: 79.33 g; Kw. tł. nasyc.: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 321.92 g; suma cukrów prostych: 79.26 g; Sól: 6.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2522.98 kcal; Białko ogółem: 107.81 g; Tłuszcz: 72.43 g; Kw. tł. nasyc.: 27.25 g; Węglowodany ogółem: 373.56 g; suma cukrów prostych: 133.11 g; Sól: 6.58 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-07-02 środa	Śniadanie	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) 50 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plasterach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plasterach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plasterach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plasterach 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 100 g Ogórek świeży 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym zmkisowana 350 ml (SEL) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony zmkisowany 60 g (SOJ) Marchew gotowana w plasterach 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Kiwi (100g) 1 szt		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
2025-07-02 środa	Obiad	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Arbuz 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Arbuz 150 g Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Arbuz 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Arbuz 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Arbuz 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaflorowa 250 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 150 g (GLU) Arbuz 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Arbuz 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Arbuz 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Arbuz 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Arbuz 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Arbuz 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Arbuz 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
2025-07-02 środa	P		Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g			Galaretką owocowa 150 g			Kisiel 150 g
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pomidor 50 g Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Banan (120g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Poledwica drobiowa zmkisowana 30 g (GLU, SOJ) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
2025-07-02 środa	ci	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Kiwi (100g) 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Brokoly gotowane 150 g	Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)
		Wartość en. [kcal]: 2523.42 kcal; Białko ogółem: 108.64 g; Tłuszcz: 64.34 g; Kw. tł. nasy.: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 384.07 g; suma cukrów prostych: 94.32 g; Sól: 6.42 g; Błonnik pokarmowy: 35.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2605.94 kcal; Białko ogółem: 115.71 g; Tłuszcz: 68.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.64 g; Węglowodany ogółem: 388.85 g; suma cukrów prostych: 99.71 g; Sól: 5.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2703.54 kcal; Białko ogółem: 122.09 g; Tłuszcz: 67.90 g; Kw. tł. nasy.: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 407.72 g; suma cukrów prostych: 114.12 g; Sól: 5.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2437.95 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 64.76 g; Kw. tł. nasy.: 26.12 g; Węglowodany ogółem: 372.53 g; suma cukrów prostych: 100.45 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 46.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2311.67 kcal; Białko ogółem: 102.16 g; Tłuszcz: 62.04 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 347.65 g; suma cukrów prostych: 76.31 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 45.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2734.44 kcal; Białko ogółem: 122.17 g; Tłuszcz: 71.27 g; Kw. tł. nasy.: 31.43 g; Węglowodany ogółem: 407.78 g; suma cukrów prostych: 114.18 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2258.20 kcal; Białko ogółem: 105.23 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kw. tł. nasy.: 23.06 g; Węglowodany ogółem: 321.67 g; suma cukrów prostych: 80.66 g; Sól: 5.96 g; Błonnik pokarmowy: 44.35 g;	Wartość en. [kcal]: 1872.17 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 50.54 g; Kw. tł. nasy.: 19.90 g; Węglowodany ogółem: 261.63 g; suma cukrów prostych: 58.56 g; Sól: 5.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2705.34 kcal; Białko ogółem: 122.46 g; Tłuszcz: 71.27 g; Kw. tł. nasy.: 31.43 g; Węglowodany ogółem: 400.21 g; suma cukrów prostych: 77.64 g; Sól: 5.70 g; Błonnik pokarmowy: 24.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2433.91 kcal; Białko ogółem: 115.74 g; Tłuszcz: 71.36 g; Kw. tł. nasy.: 18.46 g; Węglowodany ogółem: 335.65 g; suma cukrów prostych: 89.27 g; Sól: 5.07 g; Błonnik pokarmowy: 22.21 g;	Wartość en. [kcal]: 2776.37 kcal; Białko ogółem: 123.17 g; Tłuszcz: 70.05 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 407.31 g; suma cukrów prostych: 89.27 g; Sól: 6.73 g; Błonnik pokarmowy: 54.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2498.79 kcal; Białko ogółem: 110.15 g; Tłuszcz: 68.39 g; Kw. tł. nasy.: 27.42 g; Węglowodany ogółem: 374.40 g; suma cukrów prostych: 93.96 g; Sól: 5.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.40 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Ser żółty 30 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Dymna pieczona z ziołami 50 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Dymna pieczona z ziołami 50 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Dymna pieczona z ziołami 50 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Połędwica sopocka 60 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Dymna pieczona z ziołami 50 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Połędwica sopocka 60 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka zmkisowana 60 g (<i>GLU</i> , <i>SOJ, MLE</i>) Puree z dyni 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
II ś			Sok marchwiowy 200 ml				Sok pomidorowy 200 ml			Sok marchwiowy 200 ml Biszkopty 5 szt (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>)			Sok marchwiowy 200 ml
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Truskawki 100 g	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Truskawki 100 g	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Truskawki 100 g	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i> , <i>GOR</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Truskawki 100 g	Zupa ziemniaczana 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Truskawki 100 g	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Truskawki 100 g	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowane (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Truskawki 100 g	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Truskawki 100 g	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Puree bananowe 60 g
P			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82% (5g) z wędliną drobiową (30g) i pomidorem (20g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)			Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (<i>GLU</i> , <i>JAJ, MLE</i>)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasztet z dyni i kaszy jaglanej 80 g (<i>GLU, JAJ</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka zmkisowana 60 g (<i>SOJ</i> , <i>SEL</i>) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Tuszczyk 100.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 344.87 g; suma cukrów prostych: 82.38 g; Sól: 6.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.90 g;
ci			Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)				Sok wielowarzywny 200 g		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)		Sok wielowarzywny 200 g		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)
	Wartość en. [kcal]: 2382.97 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 72.50 g; Kw. tł. nasy.: 29.49 g; Węglowodany ogółem: 345.65 g; suma cukrów prosty: 83.49 g; Sól: 6.52 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2318.69 kcal; Białko ogółem: 99.93 g; Tłuszcz: 64.02 g; Kw. tł. nasy.: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 348.01 g; suma cukrów prostych: 85.92 g; Sól: 4.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2461.64 kcal; Białko ogółem: 102.11 g; Tłuszcz: 55.56 g; Kw. tł. nasy.: 17.72 g; Węglowodany ogółem: 399.29 g; suma cukrów prosty: 81.64 g; Sól: 5.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2186.47 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 56.44 g; Kw. tł. nasy.: 21.97 g; Węglowodany ogółem: 336.72 g; suma cukrów prostych: 86.50 g; Sól: 6.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g;	Wartość en. [kcal]: 2291.67 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; Tłuszcz: 67.84 g; Kw. tł. nasy.: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 342.14 g; suma cukrów prostych: 86.50 g; Sól: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 40.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2495.20 kcal; Białko ogółem: 104.41 g; Tłuszcz: 67.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 378.50 g; suma cukrów prosty: 88.03 g; Sól: 6.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2244.21 kcal; Białko ogółem: 99.32 g; Tłuszcz: 73.56 g; Kw. tł. nasy.: 29.81 g; Węglowodany ogółem: 320.33 g; suma cukrów prostych: 53.58 g; Sól: 8.26 g; Błonnik pokarmowy: 48.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2168.01 kcal; Białko ogółem: 91.90 g; Tłuszcz: 70.17 g; Kw. tł. nasy.: 20.92 g; Węglowodany ogółem: 318.41 g; suma cukrów prostych: 50.50 g; Sól: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 50.55 g;	Wartość en. [kcal]: 1656.30 kcal; Białko ogółem: 79.51 g; Tłuszcz: 50.50 g; Kw. tł. nasy.: 18.55 g; Węglowodany ogółem: 238.76 g; suma cukrów prostych: 58.67 g; Sól: 6.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.43 g;	Wartość en. [kcal]: 2658.95 kcal; Białko ogółem: 107.69 g; Tłuszcz: 75.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 399.35 g; suma cukrów prosty: 74.10 g; Sól: 7.37 g; Błonnik pokarmowy: 28.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2200.97 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 61.77 g; Kw. tł. nasy.: 13.17 g; Węglowodany ogółem: 339.61 g; suma cukrów prostych: 82.38 g; Sól: 6.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2411.80 kcal; Białko ogółem: 78.06 g; Tłuszcz: 87.18 g; Kw. tł. nasy.: 29.07 g; Węglowodany ogółem: 344.87 g; suma cukrów prostych: 82.38 g; Sól: 6.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2408.70 kcal; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 56.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 384.07 g; suma cukrów prosty: 126.40 g; Sól: 6.48 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata								
2025-07-04 piątek	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g (GLU) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82%tł. 10 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry zmkisowany 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)								
	II S			Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Mus jabłkowy 100 g								
Obiad	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Banan (120g) 1szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml						Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Kiwi (100g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml			Krupnik 250 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 150 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Kiwi (100g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml			Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Banan (120g) 1szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką 250 g (GLU, MLE) Banan (120g) 1szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Krupnik zmkisowany 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze zmkisowany 90 g (RYB) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Warzywa po grecku zmkisowane 150 g (SEL) Puree bananowe 60 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
	P	Sok marchwiowy 200 ml			Sok wielowarzywny 200 ml						Sok marchwiowy 200 ml			Sok marchwiowy 200 ml							
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Roszponka 20 g Cukinia pieczona 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Roszponka 20 g Cukinia pieczona 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Hummus 80 g Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Roszponka 20 g Cukinia pieczona 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Hummus 80 g Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Cukinia gotowana puree 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml								
	Pr	Wafle ryżowe 3 szt							Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)		Wafle ryżowe 3 szt		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe 3 szt		Koktajl bananowo-mleczny 200 ml (GLU, MLE)					
	Wartość en. [kcal]: 2363.89 kcal; Białko ogółem: 84.97 g; Tłuszcz: 75.45 g; Kw. tł. nasyc.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 347.41 g; suma cukrów prostych: 83.92 g; Sól: 6.27 g; Błonnik pokarmowy: 32.69 g;	Wartość en. [kcal]: 2456.92 kcal; Białko ogółem: 88.65 g; Tłuszcz: 76.67 g; Kw. tł. nasyc.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 360.78 g; suma cukrów prostych: 90.31 g; Sól: 5.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2535.77 kcal; Białko ogółem: 92.31 g; Tłuszcz: 68.88 g; Kw. tł. nasyc.: 19.59 g; Węglowodany ogółem: 396.69 g; suma cukrów prostych: 120.67 g; Sól: 5.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2310.79 kcal; Białko ogółem: 88.26 g; Tłuszcz: 67.64 g; Kw. tł. nasyc.: 17.90 g; Węglowodany ogółem: 348.43 g; suma cukrów prostych: 84.88 g; Sól: 6.11 g; Błonnik pokarmowy: 32.69 g;	Wartość en. [kcal]: 2262.17 kcal; Białko ogółem: 81.36 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kw. tł. nasyc.: 23.47 g; Węglowodany ogółem: 343.38 g; suma cukrów prostych: 86.70 g; Sól: 5.99 g; Błonnik pokarmowy: 41.81 g;	Wartość en. [kcal]: 2565.67 kcal; Białko ogółem: 91.09 g; Tłuszcz: 77.71 g; Kw. tł. nasyc.: 25.72 g; Węglowodany ogółem: 385.43 g; suma cukrów prostych: 109.33 g; Sól: 7.24 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2089.02 kcal; Białko ogółem: 77.11 g; Tłuszcz: 66.72 g; Kw. tł. nasyc.: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 317.57 g; suma cukrów prostych: 55.34 g; Sól: 7.38 g; Błonnik pokarmowy: 46.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2122.11 kcal; Białko ogółem: 74.26 g; Tłuszcz: 76.58 g; Kw. tł. nasyc.: 13.24 g; Węglowodany ogółem: 303.58 g; suma cukrów prostych: 55.88 g; Sól: 6.86 g; Błonnik pokarmowy: 50.24 g;	Wartość en. [kcal]: 1704.40 kcal; Białko ogółem: 68.55 g; Tłuszcz: 56.34 g; Kw. tł. nasyc.: 16.62 g; Węglowodany ogółem: 248.15 g; suma cukrów prostych: 44.74 g; Sól: 5.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2676.37 kcal; Białko ogółem: 101.45 g; Tłuszcz: 84.24 g; Kw. tł. nasyc.: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 351.40 g; suma cukrów prostych: 77.34 g; Sól: 5.43 g; Błonnik pokarmowy: 38.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2406.18 kcal; Białko ogółem: 78.75 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kw. tł. nasyc.: 13.51 g; Węglowodany ogółem: 327.99 g; suma cukrów prostych: 77.34 g; Sól: 5.43 g; Błonnik pokarmowy: 38.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2369.17 kcal; Białko ogółem: 96.11 g; Tłuszcz: 78.01 g; Kw. tł. nasyc.: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 327.99 g; suma cukrów prostych: 93.21 g; Sól: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g;	Wartość en. [kcal]: 2357.12 kcal; Białko ogółem: 87.70 g; Tłuszcz: 77.61 g; Kw. tł. nasyc.: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 336.28 g; suma cukrów prostych: 141.11 g; Sól: 5.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g;								

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-07-05 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pieczeń myśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82%tł. 10 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82%tł. 15 g (<i>MLE</i>) (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Pieczeń myśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa zmkisowana 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem puree 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	
	II ś			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	
	Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Arbuz 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Brokuły gotowane 150 g Arbuz 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Arbuz 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Arbuz 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Arbuz 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Arbuz 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Arbuz 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Arbuz 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Arbuz 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Arbuz 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Arbuz 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Arbuz 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P		Sok marchwiowy 200 ml			Sok marchwiowy 200 ml	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałata (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)	Sok marchwiowy 200 ml		Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałata (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)			Sok marchwiowy 200 ml	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bezskóry 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bezskóry 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bezskóry 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		
	Ph	Biszkopty 5szt (<i>GLU, JAJ</i>)						Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt			Biszkopty 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Biszkopty 5szt (<i>GLU, JAJ</i>)	
		Wartość en. [kcal]: 2544.61 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 79.24 g; Kw. tł. nasy.: 23.29 g; Węglowodany ogółem: 368.34 g; suma cukrów prosty: 80.72 g; Sól: 5.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2538.78 kcal; Białko ogółem: 109.56 g; Tłuszcz: 77.28 g; Kw. tł. nasy.: 24.36 g; Węglowodany ogółem: 364.68 g; suma cukrów prosty: 83.71 g; Sól: 5.52 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g;	Wartość en. [kcal]: 2606.88 kcal; Białko ogółem: 116.75 g; Tłuszcz: 68.13 g; Kw. tł. nasy.: 19.36 g; Węglowodany ogółem: 396.53 g; suma cukrów prosty: 109.76 g; Sól: 5.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g;	Wartość en. [kcal]: 2410.31 kcal; Białko ogółem: 108.13 g; Tłuszcz: 69.75 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 354.95 g; suma cukrów prosty: 80.30 g; Sól: 5.86 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2360.71 kcal; Białko ogółem: 103.97 g; Tłuszcz: 70.23 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 349.99 g; suma cukrów prosty: 82.06 g; Sól: 5.88 g; Błonnik pokarmowy: 42.61 g;	Wartość en. [kcal]: 2718.78 kcal; Białko ogółem: 116.81 g; Tłuszcz: 80.48 g; Kw. tł. nasy.: 26.16 g; Węglowodany ogółem: 396.58 g; suma cukrów prosty: 109.81 g; Sól: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 27.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2361.91 kcal; Białko ogółem: 108.69 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kw. tł. nasy.: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 347.89 g; suma cukrów prosty: 49.48 g; Sól: 7.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2156.95 kcal; Białko ogółem: 94.88 g; Tłuszcz: 64.30 g; Kw. tł. nasy.: 11.61 g; Węglowodany ogółem: 320.20 g; suma cukrów prostych: 51.57 g; Sól: 6.59 g; Błonnik pokarmowy: 46.32 g;	Wartość en. [kcal]: 1838.02 kcal; Białko ogółem: 93.59 g; Tłuszcz: 47.01 g; Kw. tł. nasy.: 15.57 g; Węglowodany ogółem: 277.11 g; suma cukrów prostych: 45.60 g; Sól: 5.02 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2785.43 kcal; Białko ogółem: 125.09 g; Tłuszcz: 86.12 g; Kw. tł. nasy.: 29.30 g; Węglowodany ogółem: 391.34 g; suma cukrów prosty: 90.77 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g;	Wartość en. [kcal]: 2356.45 kcal; Białko ogółem: 97.37 g; Tłuszcz: 78.38 g; Kw. tł. nasy.: 13.07 g; Węglowodany ogółem: 332.19 g; suma cukrów prostych: 63.20 g; Sól: 5.98 g; Błonnik pokarmowy: 36.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2547.03 kcal; Białko ogółem: 101.41 g; Tłuszcz: 80.47 g; Kw. tł. nasy.: 28.35 g; Węglowodany ogółem: 373.50 g; suma cukrów prosty: 81.79 g; Sól: 5.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2612.16 kcal; Białko ogółem: 115.56 g; Tłuszcz: 80.78 g; Kw. tł. nasy.: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 369.44 g; suma cukrów prosty: 107.30 g; Sól: 5.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-07-06 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z soczewicy z marchewką 100 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku zmkisowana 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
	II S			Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt			Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Mus jabłkowy 100 g	
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Rosół z makaronem 250 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 150 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Rosół jarki z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Tofu w sosie szpinakowym (sos 80g) 70 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Rosół z makaronem zmkisowany 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree z marchwi i selera 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan puree 0,5szt		
	P		Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)		Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Puree warzywne 150 g		
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmkisowana 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem zmkisowana 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	PI	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU) Orzechy włoskie 10 g (ORZ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	
		Wartość en. [kcal]: 2306.91 kcal; Białko ogółem: 98.92 g; Tłuszcz: 68.40 g; Kw. tł. nasy.: 20.03 g; Węglowodany ogółem: 339.26 g; suma cukrów prostych: 75.92 g; Sól: 7.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2287.25 kcal; Białko ogółem: 91.79 g; Tłuszcz: 66.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 338.58 g; suma cukrów prostych: 77.64 g; Sól: 8.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2371.81 kcal; Białko ogółem: 109.10 g; Tłuszcz: 55.33 g; Kw. tł. nasy.: 17.08 g; Węglowodany ogółem: 327.37 g; suma cukrów prostych: 76.33 g; Sól: 10.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.01 g;	Wartość en. [kcal]: 2143.86 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 62.73 g; Kw. tł. nasy.: 18.99 g; Węglowodany ogółem: 327.37 g; suma cukrów prostych: 75.33 g; Sól: 8.65 g; Błonnik pokarmowy: 39.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2113.89 kcal; Białko ogółem: 87.03 g; Tłuszcz: 60.02 g; Kw. tł. nasy.: 18.69 g; Węglowodany ogółem: 326.56 g; suma cukrów prostych: 75.23 g; Sól: 8.65 g; Błonnik pokarmowy: 39.34 g;	Wartość en. [kcal]: 2498.65 kcal; Białko ogółem: 101.31 g; Tłuszcz: 72.91 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 369.19 g; suma cukrów prostych: 89.02 g; Sól: 9.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2078.95 kcal; Białko ogółem: 87.93 g; Tłuszcz: 65.38 g; Kw. tł. nasy.: 21.97 g; Węglowodany ogółem: 306.88 g; suma cukrów prostych: 47.07 g; Sól: 9.83 g; Błonnik pokarmowy: 43.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2319.01 kcal; Białko ogółem: 103.18 g; Tłuszcz: 85.15 g; Kw. tł. nasy.: 14.36 g; Węglowodany ogółem: 305.55 g; suma cukrów prostych: 42.96 g; Sól: 10.20 g; Błonnik pokarmowy: 49.66 g;	Wartość en. [kcal]: 1560.76 kcal; Białko ogółem: 71.34 g; Tłuszcz: 50.53 g; Kw. tł. nasy.: 15.70 g; Węglowodany ogółem: 221.62 g; suma cukrów prostych: 43.31 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2543.90 kcal; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 72.92 g; Kw. tł. nasy.: 8.99 g; Węglowodany ogółem: 320.95 g; suma cukrów prostych: 60.63 g; Sól: 8.59 g; Błonnik pokarmowy: 34.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2221.66 kcal; Białko ogółem: 86.56 g; Tłuszcz: 72.92 g; Kw. tł. nasy.: 8.99 g; Węglowodany ogółem: 320.95 g; suma cukrów prostych: 76.32 g; Sól: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.22 g;	Wartość en. [kcal]: 2341.59 kcal; Białko ogółem: 75.43 g; Tłuszcz: 82.88 g; Kw. tł. nasy.: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 339.75 g; suma cukrów prostych: 76.32 g; Sól: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.22 g;	Wartość en. [kcal]: 2448.91 kcal; Białko ogółem: 94.35 g; Tłuszcz: 75.00 g; Kw. tł. nasy.: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 358.79 g; suma cukrów prostych: 113.48 g; Sól: 8.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
Kw. tł. nasyc. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,