

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-06-09 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plaster 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plaster 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plaster 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plaster 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plaster 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plaster 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Ogórek kiszony plaster 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiśkowany 80 g Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S		Galaretka owocowa 150 g			Galaretka owocowa 150 g	Marchew wiórki 50 g Hummus 50 g	Hummus 50 g Marchew wiórki 50 g	Galaretka owocowa 150 g			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
Obiad	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 250 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 150 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P.		Sok owocowo-warzywny 200 ml			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Sok wielowarzywny 200 ml		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Sok owocowo-warzywny 200 ml	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Cwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z soczewicy z marchewką 100 g Cwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. zmiśkowana 60 g Cwikła zmiśkowana 80 g Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Pn	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2456.14 kcal; Białko ogółem: 98.56 g; Tłuszcz: 60.57 g; Kw. tł. nasyc.: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 391.52 g; suma cukrów prostych: 148.64 g; Sól: 8.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2614.97 kcal; Białko ogółem: 114.89 g; Tłuszcz: 90.10 g; Kw. tł. nasyc.: 26.70 g; Węglowodany ogółem: 349.72 g; suma cukrów prostych: 95.21 g; Sól: 6.09 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2378.52 kcal; Białko ogółem: 109.20 g; Tłuszcz: 63.58 g; Kw. tł. nasyc.: 18.15 g; Węglowodany ogółem: 350.91 g; suma cukrów prostych: 99.58 g; Sól: 6.25 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2304.14 kcal; Białko ogółem: 105.97 g; Tłuszcz: 81.90 g; Kw. tł. nasyc.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 375.41 g; suma cukrów prostych: 64.51 g; Sól: 6.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2250.40 kcal; Białko ogółem: 87.50 g; Tłuszcz: 52.58 g; Kw. tł. nasyc.: 23.06 g; Węglowodany ogółem: 375.41 g; suma cukrów prostych: 150.38 g; Sól: 7.94 g; Błonnik pokarmowy: 36.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2634.17 kcal; Białko ogółem: 111.32 g; Tłuszcz: 102.03 g; Kw. tł. nasyc.: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 277.41 g; suma cukrów prostych: 47.33 g; Sól: 10.29 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2132.02 kcal; Białko ogółem: 92.38 g; Tłuszcz: 78.96 g; Kw. tł. nasyc.: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 277.41 g; suma cukrów prostych: 47.33 g; Sól: 10.35 g; Błonnik pokarmowy: 44.80 g;	Wartość en. [kcal]: 1989.12 kcal; Białko ogółem: 82.41 g; Tłuszcz: 74.39 g; Kw. tł. nasyc.: 10.77 g; Węglowodany ogółem: 267.80 g; suma cukrów prostych: 38.33 g; Sól: 10.35 g; Błonnik pokarmowy: 47.20 g;	Wartość en. [kcal]: 1791.20 kcal; Białko ogółem: 81.63 g; Tłuszcz: 70.56 g; Kw. tł. nasyc.: 22.47 g; Węglowodany ogółem: 216.86 g; suma cukrów prostych: 36.71 g; Sól: 7.89 g; Błonnik pokarmowy: 35.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2614.42 kcal; Białko ogółem: 113.70 g; Tłuszcz: 97.20 g; Kw. tł. nasyc.: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 327.12 g; suma cukrów prostych: 84.69 g; Sól: 6.34 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2227.76 kcal; Białko ogółem: 85.63 g; Tłuszcz: 81.01 g; Kw. tł. nasyc.: 12.91 g; Węglowodany ogółem: 300.58 g; suma cukrów prostych: 60.38 g; Sól: 8.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2394.06 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 74.16 g; Kw. tł. nasyc.: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 365.35 g; suma cukrów prostych: 148.73 g; Sól: 7.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2748.35 kcal; Białko ogółem: 117.47 g; Tłuszcz: 91.84 g; Kw. tł. nasyc.: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 371.78 g; suma cukrów prostych: 131.38 g; Sól: 6.50 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoneerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-06-10 wtorek	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 10 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 10 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa zmkisowana 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmkisowany 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt			Truskawka 100 g		Kefir naturalny 200 ml (MLE)		Puree bananowe 100 g
	Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 250 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 150 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Kotlet brokułowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka zmkisowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g			Kisiel b/c 150 g		Budyń 150 g (MLE)		Kisiel 150 g
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%t. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmkisowany 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	ci	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wieloziałiste 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wieloziałiste 3 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe wieloziałiste 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)
		Wartość en. [kcal]: 2167.99 kcal; Białko ogółem: 86.10 g; Tłuszcz: 59.14 g; Kw. tł. nasy.: 21.22 g; Węglowodany ogółem: 340.35 g; suma cukrów prostych: 77.19 g; Sól: 4.88 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2398.91 kcal; Białko ogółem: 106.28 g; Tłuszcz: 68.54 g; Kw. tł. nasy.: 23.84 g; Węglowodany ogółem: 352.98 g; suma cukrów prostych: 79.13 g; Sól: 4.85 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g;	Wartość en. [kcal]: 2470.09 kcal; Białko ogółem: 105.56 g; Tłuszcz: 55.67 g; Kw. tł. nasy.: 16.07 g; Węglowodany ogółem: 395.49 g; suma cukrów prostych: 101.23 g; Sól: 4.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2214.44 kcal; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 62.93 g; Kw. tł. nasy.: 21.59 g; Węglowodany ogółem: 343.03 g; suma cukrów prostych: 78.27 g; Sól: 4.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2548.99 kcal; Białko ogółem: 81.32 g; Tłuszcz: 57.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.96 g; Węglowodany ogółem: 340.16 g; suma cukrów prostych: 75.55 g; Sól: 4.77 g; Błonnik pokarmowy: 43.36 g;	Wartość en. [kcal]: 1906.68 kcal; Białko ogółem: 72.58 g; Tłuszcz: 52.46 g; Kw. tł. nasy.: 17.47 g; Węglowodany ogółem: 306.97 g; suma cukrów prostych: 58.68 g; Sól: 4.60 g; Błonnik pokarmowy: 42.95 g;	Wartość en. [kcal]: 1830.37 kcal; Białko ogółem: 72.21 g; Tłuszcz: 52.46 g; Kw. tł. nasy.: 17.47 g; Węglowodany ogółem: 306.97 g; suma cukrów prostych: 58.68 g; Sól: 4.60 g; Błonnik pokarmowy: 42.95 g;	Wartość en. [kcal]: 1830.37 kcal; Białko ogółem: 72.21 g; Tłuszcz: 52.46 g; Kw. tł. nasy.: 17.47 g; Węglowodany ogółem: 306.97 g; suma cukrów prostych: 58.68 g; Sól: 4.60 g; Błonnik pokarmowy: 42.95 g;	Wartość en. [kcal]: 1591.19 kcal; Białko ogółem: 85.50 g; Tłuszcz: 42.86 g; Kw. tł. nasy.: 13.32 g; Węglowodany ogółem: 273.26 g; suma cukrów prostych: 38.07 g; Sól: 4.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2642.63 kcal; Białko ogółem: 117.83 g; Tłuszcz: 75.48 g; Kw. tł. nasy.: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 301.18 g; suma cukrów prostych: 105.10 g; Sól: 5.20 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2031.27 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 64.06 g; Kw. tł. nasy.: 10.97 g; Węglowodany ogółem: 301.18 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Sól: 5.60 g; Błonnik pokarmowy: 37.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2380.64 kcal; Białko ogółem: 81.90 g; Tłuszcz: 81.67 g; Kw. tł. nasy.: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 346.81 g; suma cukrów prostych: 75.83 g; Sól: 5.91 g; Błonnik pokarmowy: 33.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2301.89 kcal; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 58.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 352.86 g; suma cukrów prostych: 98.39 g; Sól: 5.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.45 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-06-11 środa	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cukinia pieczona 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cukinia pieczona 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cukinia pieczona 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 80 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cukinia pieczona 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 80 g Ogórek świeży 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku zmkisowane 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka zmkisowany 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Marchew gotowana puree 150 g Puree bananowe 60 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II S		Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>)		Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>)	Salatka (mix salat, pomidor, oliwa) 150 g	Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>)		Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>)			Sok wielowarzywny 200 ml	
2025-06-11 środa	Obiad	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem na ciepło 150 g (<i>GLU, MLE</i>) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml					Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 150 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Falafel pieczony 90 g (<i>GLU, JAJ</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa zmkisowana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Marchew puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		
2025-06-11 środa	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 70 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 50 g (<i>JAJ</i>) Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 50 g (<i>JAJ</i>) Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Szyunkowa extra 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Szyunkowa extra 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	ci	Galaretko owocowa 150 g											
	Wartość en. [kcal]: 2272.45 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 74.82 g; Kw. tł. nasyc.: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 327.86 g; suma cukrów prostych: 65.94 g; Sól: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2300.85 kcal; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 75.23 g; Kw. tł. nasyc.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 328.40 g; suma cukrów prostych: 74.19 g; Sól: 5.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g;	Wartość en. [kcal]: 2440.41 kcal; Białko ogółem: 108.66 g; Tłuszcz: 76.68 g; Kw. tł. nasyc.: 22.83 g; Węglowodany ogółem: 342.97 g; suma cukrów prostych: 84.15 g; Sól: 6.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g;	Wartość en. [kcal]: 2242.21 kcal; Białko ogółem: 86.06 g; Tłuszcz: 76.50 g; Kw. tł. nasyc.: 25.50 g; Węglowodany ogółem: 318.73 g; suma cukrów prostych: 67.81 g; Sól: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 33.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2145.82 kcal; Białko ogółem: 80.77 g; Tłuszcz: 72.10 g; Kw. tł. nasyc.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 314.46 g; suma cukrów prostych: 69.85 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 42.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2500.85 kcal; Białko ogółem: 108.25 g; Tłuszcz: 83.65 g; Kw. tł. nasyc.: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 342.78 g; suma cukrów prostych: 84.09 g; Sól: 6.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2157.27 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 91.66 g; Kw. tł. nasyc.: 25.69 g; Węglowodany ogółem: 264.89 g; suma cukrów prostych: 39.46 g; Sól: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2115.79 kcal; Białko ogółem: 82.60 g; Tłuszcz: 96.30 g; Kw. tł. nasyc.: 16.07 g; Węglowodany ogółem: 203.79 g; suma cukrów prostych: 26.64 g; Sól: 6.30 g; Błonnik pokarmowy: 43.98 g;	Wartość en. [kcal]: 1616.28 kcal; Białko ogółem: 75.16 g; Tłuszcz: 62.75 g; Kw. tł. nasyc.: 18.32 g; Węglowodany ogółem: 203.79 g; suma cukrów prostych: 30.72 g; Sól: 4.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2517.32 kcal; Białko ogółem: 111.64 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw. tł. nasyc.: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 342.80 g; suma cukrów prostych: 84.11 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2091.54 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Tłuszcz: 70.46 g; Kw. tł. nasyc.: 14.90 g; Węglowodany ogółem: 306.64 g; suma cukrów prostych: 54.94 g; Sól: 5.74 g; Błonnik pokarmowy: 35.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2156.75 kcal; Białko ogółem: 68.03 g; Tłuszcz: 66.68 g; Kw. tł. nasyc.: 22.52 g; Węglowodany ogółem: 336.46 g; suma cukrów prostych: 68.06 g; Sól: 5.70 g; Błonnik pokarmowy: 37.06 g;	Wartość en. [kcal]: 2349.37 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 87.89 g; Kw. tł. nasyc.: 29.33 g; Węglowodany ogółem: 306.68 g; suma cukrów prostych: 96.95 g; Sól: 7.44 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoneerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-06-12 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab pieczony 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Zacierka na mleku 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Zacierka na mleku 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab pieczony 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Zacierka na mleku 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab pieczony 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Zacierka na mleku 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab pieczony 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Zacierka na mleku 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab pieczony 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab pieczony 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab pieczony 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Zacierka na mleku 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab pieczony 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Zacierka na mleku 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta z zielonego groszku 100 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Zacierka na mleku 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab pieczony zmkisowany 60 g (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II ś			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt			Puree bananowe 60 g
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczeń rzymska 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pieczeniowy 150 g (<i>SEL</i>) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczeń rzymska 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos jarzynowy 150 g (<i>SEL</i>) Kasza jęczmienna 200 g (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczeń rzymska 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos jarzynowy 150 g (<i>SEL</i>) Kasza jęczmienna 200 g (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczeń rzymska 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pieczeniowy 150 g (<i>SEL</i>) Kasza jęczmienna 200 g (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczeń rzymska 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pieczeniowy 150 g (<i>SEL</i>) Kasza jęczmienna 200 g (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczeń rzymska 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pieczeniowy 150 g (<i>SEL</i>) Kasza jęczmienna 200 g (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczeń rzymska 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pieczeniowy 150 g (<i>SEL</i>) Kasza jęczmienna 200 g (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczeń rzymska 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pieczeniowy 100 g (<i>SEL</i>) Kasza jęczmienna 200 g (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczeń rzymska 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos jarzynowy 150 g (<i>SEL</i>) Kasza jęczmienna 200 g (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczeń rzymska 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos jarzynowy 150 g (<i>SEL</i>) Kasza jęczmienna 200 g (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczeń rzymska 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pieczeniowy 150 g (<i>SEL</i>) Kasza jęczmienna 200 g (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Burger buraczany 150 g (<i>GLU, JAJ</i>) Kasza jęczmienna 200 g (<i>GLU</i>) Surówka Coleslaw 130 g (<i>JAJ</i>) Buraczki gotowane zmkisowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami zmkisowana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczeń rzymska zmkisowana 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Buraczki gotowane zmkisowane 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Sok pomidorowy 200 ml				Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml
	Kolejacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ser żółty 30 g (<i>MLE</i>) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 140 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 140 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa zmkisowana 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Puree warzywne 200 ml Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Ł	Jogurt owocowy 150 g				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Jogurt owocowy 150 g	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Jogurt owocowy 150 g	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Jogurt owocowy 150 g	
		Wartość en. [kcal]: 2521.26 kcal; Białko ogółem: 112.41 g; Tłuszcz: 86.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 340.58 g; suma cukrów prostych: 83.23 g; Sól: 7.10 g; Błonnik pokarmowy: 35.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2601.70 kcal; Białko ogółem: 108.80 g; Tłuszcz: 87.03 g; Kw. tł. nasy.: 27.98 g; Węglowodany ogółem: 359.99 g; suma cukrów prostych: 109.98 g; Sól: 5.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2512.66 kcal; Białko ogółem: 111.26 g; Tłuszcz: 61.27 g; Kw. tł. nasy.: 20.46 g; Węglowodany ogółem: 390.36 g; suma cukrów prostych: 109.98 g; Sól: 6.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g;	Wartość en. [kcal]: 2360.66 kcal; Białko ogółem: 107.57 g; Tłuszcz: 67.73 g; Kw. tł. nasy.: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 347.84 g; suma cukrów prostych: 83.21 g; Sól: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 35.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2414.59 kcal; Białko ogółem: 103.59 g; Tłuszcz: 81.24 g; Kw. tł. nasy.: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 339.07 g; suma cukrów prostych: 83.21 g; Sól: 7.20 g; Błonnik pokarmowy: 43.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2754.72 kcal; Białko ogółem: 111.33 g; Tłuszcz: 88.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 390.42 g; suma cukrów prostych: 110.04 g; Sól: 6.69 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g;	Wartość en. [kcal]: 2262.26 kcal; Białko ogółem: 96.95 g; Tłuszcz: 81.32 g; Kw. tł. nasy.: 24.28 g; Węglowodany ogółem: 294.93 g; suma cukrów prostych: 51.44 g; Sól: 8.01 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g;	Wartość en. [kcal]: 2245.36 kcal; Białko ogółem: 99.57 g; Tłuszcz: 84.25 g; Kw. tł. nasy.: 15.34 g; Węglowodany ogółem: 294.93 g; suma cukrów prostych: 39.14 g; Sól: 8.01 g; Błonnik pokarmowy: 49.57 g;	Wartość en. [kcal]: 1916.48 kcal; Białko ogółem: 91.26 g; Tłuszcz: 62.36 g; Kw. tł. nasy.: 19.07 g; Węglowodany ogółem: 266.84 g; suma cukrów prostych: 48.77 g; Sól: 5.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.64 g;	Wartość en. [kcal]: 2754.72 kcal; Białko ogółem: 111.33 g; Tłuszcz: 88.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 390.42 g; suma cukrów prostych: 110.04 g; Sól: 6.69 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g;	Wartość en. [kcal]: 2427.59 kcal; Białko ogółem: 104.92 g; Tłuszcz: 84.92 g; Kw. tł. nasy.: 15.45 g; Węglowodany ogółem: 328.63 g; suma cukrów prostych: 62.33 g; Sól: 7.16 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2485.44 kcal; Białko ogółem: 79.19 g; Tłuszcz: 88.47 g; Kw. tł. nasy.: 29.45 g; Węglowodany ogółem: 363.69 g; suma cukrów prostych: 83.63 g; Sól: 7.23 g; Błonnik pokarmowy: 40.23 g;	Wartość en. [kcal]: 2263.80 kcal; Białko ogółem: 106.13 g; Tłuszcz: 65.75 g; Kw. tł. nasy.: 26.70 g; Węglowodany ogółem: 321.93 g; suma cukrów prostych: 98.06 g; Sól: 7.19 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-06-13 piątek	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku zmkisowane 350 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt			Galaretką owocową 150 g			Mus jabłkowy 100 g
	Obiad	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Śledź z cebulką i jabłkiem w sosie jogurtowym (śledź 80g, sos 150g) 230 g (MLE) Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Śledź z cebulką i jabłkiem w sosie jogurtowym (śledź 80g, sos 150g) 230 g (MLE) Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Śledź z cebulką i jabłkiem w sosie jogurtowym (śledź 80g, sos 150g) 230 g (MLE) Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 15 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony 250 ml (GLU, SEL) Śledź z cebulką i jabłkiem w sosie jogurtowym (śledź 80g, sos 150g) 230 g (MLE) Ziemniaki 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką 250 g (GLU, MLE) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree bananowe 60 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P			Sok pomidorowy 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml					Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Pasztet drobiowy 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ciecierzycy z pomidorami 80 g Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ciecierzycy z pomidorami 80 g Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
Fr	Wafle ryżowe 3 szt						Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe 3 szt	Koktajl bananowo-mleczny z otrębami pszennymi 200 ml (MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe 3 szt		
	Wartość en. [kcal]: 2068.02 kcal; Białko ogółem: 68.82 g; Tłuszcz: 67.44 g; Kw. tł. nasy.: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 308.97 g; suma cukrów prostych: 65.71 g; Sól: 5.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.45 g;	Wartość en. [kcal]: 2299.42 kcal; Białko ogółem: 89.06 g; Tłuszcz: 69.01 g; Kw. tł. nasy.: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 341.16 g; suma cukrów prostych: 77.63 g; Sól: 4.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2356.49 kcal; Białko ogółem: 93.49 g; Tłuszcz: 65.04 g; Kw. tł. nasy.: 19.30 g; Węglowodany ogółem: 361.99 g; suma cukrów prostych: 93.33 g; Sól: 5.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2069.28 kcal; Białko ogółem: 76.81 g; Tłuszcz: 59.09 g; Kw. tł. nasy.: 22.95 g; Węglowodany ogółem: 320.74 g; suma cukrów prostych: 77.22 g; Sól: 4.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2149.90 kcal; Białko ogółem: 70.59 g; Tłuszcz: 71.70 g; Kw. tł. nasy.: 25.72 g; Węglowodany ogółem: 323.83 g; suma cukrów prostych: 80.31 g; Sól: 4.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2498.48 kcal; Białko ogółem: 91.17 g; Tłuszcz: 81.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.94 g; Węglowodany ogółem: 362.14 g; suma cukrów prostych: 93.55 g; Sól: 5.87 g; Błonnik pokarmowy: 26.14 g;	Wartość en. [kcal]: 1860.73 kcal; Białko ogółem: 65.39 g; Tłuszcz: 54.46 g; Kw. tł. nasy.: 20.12 g; Węglowodany ogółem: 296.77 g; suma cukrów prostych: 55.06 g; Sól: 5.38 g; Błonnik pokarmowy: 40.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2113.70 kcal; Białko ogółem: 72.46 g; Tłuszcz: 79.77 g; Kw. tł. nasy.: 14.47 g; Węglowodany ogółem: 294.17 g; suma cukrów prostych: 52.43 g; Sól: 6.37 g; Błonnik pokarmowy: 47.08 g;	Wartość en. [kcal]: 1508.94 kcal; Białko ogółem: 57.35 g; Tłuszcz: 44.31 g; Kw. tł. nasy.: 15.47 g; Węglowodany ogółem: 234.67 g; suma cukrów prostych: 46.35 g; Sól: 3.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2504.58 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 85.41 g; Kw. tł. nasy.: 28.97 g; Węglowodany ogółem: 345.71 g; suma cukrów prostych: 99.24 g; Sól: 5.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2420.54 kcal; Białko ogółem: 78.37 g; Tłuszcz: 89.45 g; Kw. tł. nasy.: 15.13 g; Węglowodany ogółem: 337.64 g; suma cukrów prostych: 66.61 g; Sól: 5.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2198.70 kcal; Białko ogółem: 105.02 g; Tłuszcz: 69.30 g; Kw. tł. nasy.: 29.80 g; Węglowodany ogółem: 301.78 g; suma cukrów prostych: 89.66 g; Sól: 4.62 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2448.57 kcal; Białko ogółem: 87.03 g; Tłuszcz: 84.19 g; Kw. tł. nasy.: 28.08 g; Węglowodany ogółem: 342.52 g; suma cukrów prostych: 126.74 g; Sól: 5.01 g; Błonnik pokarmowy: 18.53 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-06-14 sobota	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 100 g Serek wiejski 100 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 100 g Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt	Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Mus jabłkowy 100 g		
Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem 400 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 400 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 250 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami zmkisowana 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami zmkisowane 300 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt			Surówka z marchwi i jabłka 130 g Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet drobiowy 60 g (GLU, JAJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet drobiowy 60 g (GLU, JAJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet warzywny 60 g (GLU, JAJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmkisowana 60 g (SOJ, SEL) Marchew baby gotowana 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Ł	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)							Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem i z ořebami pszennymi 200 ml (GLU, SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem i z ořebami pszennymi 200 ml (GLU, SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2425.07 kcal; Białko ogółem: 80.97 g; Tłuszcz: 81.49 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 358.69 g; suma cukrów prostych: 89.03 g; Sól: 7.91 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2170.90 kcal; Białko ogółem: 93.00 g; Tłuszcz: 58.98 g; Kw. tł. nasy.: 23.42 g; Węglowodany ogółem: 328.23 g; suma cukrów prostych: 92.24 g; Sól: 6.96 g; Błonnik pokarmowy: 21.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2321.19 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 64.92 g; Kw. tł. nasy.: 18.54 g; Węglowodany ogółem: 349.24 g; suma cukrów prostych: 104.14 g; Sól: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2175.47 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 63.25 g; Kw. tł. nasy.: 25.05 g; Węglowodany ogółem: 320.39 g; suma cukrów prostych: 90.86 g; Sól: 7.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2287.86 kcal; Białko ogółem: 83.30 g; Tłuszcz: 70.30 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 351.63 g; suma cukrów prostych: 90.73 g; Sól: 7.95 g; Błonnik pokarmowy: 41.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2352.09 kcal; Białko ogółem: 97.69 g; Tłuszcz: 68.30 g; Kw. tł. nasy.: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 349.30 g; suma cukrów prostych: 104.20 g; Sól: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2190.66 kcal; Białko ogółem: 70.38 g; Tłuszcz: 77.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.20 g; Węglowodany ogółem: 323.73 g; suma cukrów prostych: 57.99 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 41.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2117.57 kcal; Białko ogółem: 77.17 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kw. tł. nasy.: 15.14 g; Węglowodany ogółem: 318.54 g; suma cukrów prostych: 53.27 g; Sól: 6.75 g; Błonnik pokarmowy: 45.91 g;	Wartość en. [kcal]: 1770.52 kcal; Białko ogółem: 70.59 g; Tłuszcz: 56.59 g; Kw. tł. nasy.: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 262.17 g; suma cukrów prostych: 57.21 g; Sól: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 35.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2352.39 kcal; Białko ogółem: 101.02 g; Tłuszcz: 67.57 g; Kw. tł. nasy.: 10.38 g; Węglowodany ogółem: 308.89 g; suma cukrów prostych: 75.41 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2273.68 kcal; Białko ogółem: 85.90 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw. tł. nasy.: 10.38 g; Węglowodany ogółem: 369.51 g; suma cukrów prostych: 92.83 g; Sól: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 33.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2273.68 kcal; Białko ogółem: 75.75 g; Tłuszcz: 62.27 g; Kw. tł. nasy.: 24.80 g; Węglowodany ogółem: 369.51 g; suma cukrów prostych: 92.83 g; Sól: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 33.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2262.11 kcal; Białko ogółem: 97.22 g; Tłuszcz: 60.25 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 343.25 g; suma cukrów prostych: 102.11 g; Sól: 6.84 g; Błonnik pokarmowy: 19.75 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Pakowata
2025-06-15 niedziela	Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Dynia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Dynia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Dynia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z diecierzy z warzywami 80 g (SEL) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Sok marchwiowy 200 ml (GLU, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S		Wafle ryżowe 3 szt			Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wieloziarniste 3 szt		Wafle ryżowe 3 szt				
Obiad		Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml					Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 250 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Kotlet z jaj smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
	P		Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Pomidor 80 g	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 50 g Salata (liść) 10 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Fi	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)						Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)		
	Wartość en. [kcal]: 2401.64 kcal; Białko ogółem: 108.87 g; Tłuszcz: 80.40 g; Kw. tł. nasy.: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 319.89 g; suma cukrów prostych: 66.71 g; Sól: 6.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2429.99 kcal; Białko ogółem: 112.73 g; Tłuszcz: 75.82 g; Kw. tł. nasy.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 329.89 g; suma cukrów prostych: 68.88 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2506.83 kcal; Białko ogółem: 123.19 g; Tłuszcz: 66.19 g; Kw. tł. nasy.: 24.35 g; Węglowodany ogółem: 360.89 g; suma cukrów prostych: 73.90 g; Sól: 7.40 g; Błonnik pokarmowy: 26.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2291.35 kcal; Białko ogółem: 113.78 g; Tłuszcz: 70.17 g; Kw. tł. nasy.: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 314.85 g; suma cukrów prostych: 68.18 g; Sól: 6.61 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2352.04 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; Tłuszcz: 80.88 g; Kw. tł. nasy.: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 314.93 g; suma cukrów prostych: 68.47 g; Sól: 6.74 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2629.05 kcal; Białko ogółem: 116.97 g; Tłuszcz: 76.99 g; Kw. tł. nasy.: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 285.85 g; suma cukrów prostych: 33.66 g; Sól: 7.49 g; Błonnik pokarmowy: 40.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2025.24 kcal; Białko ogółem: 88.53 g; Tłuszcz: 71.25 g; Kw. tł. nasy.: 17.69 g; Węglowodany ogółem: 276.46 g; suma cukrów prostych: 24.74 g; Sól: 7.55 g; Błonnik pokarmowy: 43.18 g;	Wartość en. [kcal]: 1876.55 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 65.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 237.90 g; suma cukrów prostych: 26.47 g; Sól: 5.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2582.38 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 76.94 g; Kw. tł. nasy.: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 316.63 g; suma cukrów prostych: 52.91 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2481.75 kcal; Białko ogółem: 89.38 g; Tłuszcz: 74.89 g; Kw. tł. nasy.: 15.17 g; Węglowodany ogółem: 329.98 g; suma cukrów prostych: 66.68 g; Sól: 5.98 g; Błonnik pokarmowy: 32.72 g;	Wartość en. [kcal]: 2446.54 kcal; Białko ogółem: 108.04 g; Tłuszcz: 75.55 g; Kw. tł. nasy.: 31.71 g; Węglowodany ogółem: 337.47 g; suma cukrów prostych: 97.88 g; Sól: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta z pieczonego bakłażana 100 g Ser żółty 30 g (<i>MLE</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku zmiksowana 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka zmiksowana 60 g (<i>GLU</i> , <i>SOJ, MLE</i>) Cwikła z jabłkiem zmiksowana 100 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g
II S			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)				Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)					Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym (makaron 200g, truskawki 100g, jogurt 50g) 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym (makaron 200g, truskawki 100g, jogurt 50g) 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym (makaron 200g, truskawki 100g, jogurt 50g) 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Orzechy włoskie 10 g (<i>ORZ</i>) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym (makaron 200g, truskawki 100g, jogurt 50g) 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Makaron razowy świderki 200 g (<i>GLU</i>) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (miesio wielprzowo-wolowe 80g) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Truskawka 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym (makaron 200g, truskawki 100g, jogurt 50g) 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym (makaron 200g, truskawki 100g, jogurt 50g) 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym (makaron 200g, truskawki 100g, jogurt 50g) 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (miesio wielprzowo-wolowe 80g) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym (makaron 200g, truskawki 100g, jogurt 50g) 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym (makaron 200g, truskawki 100g, jogurt 50g) 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym (makaron 200g, truskawki 100g, jogurt 50g) 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym (makaron 200g, truskawki 100g, jogurt 50g) 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g		Serek homogenizowany nat. 150 g (<i>MLE</i>)				Kisiel 150 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pieczeń myśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pieczeń myśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Pieczeń myśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 80 g Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka zmiksowany 60 g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>) Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
ci			Sok pomidorowy 200 ml				Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 ml (<i>SOJ</i>) Sok pomidorowy 100 ml		Sok pomidorowy 200 ml		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 ml (<i>SOJ</i>) Sok pomidorowy 100 ml		Sok pomidorowy 200 ml
	Wartość en. [kcal]: 2490.29 kcal; Białko ogółem: 91.74 g; Tłuszcz: 84.32 g; Kw. tł. nasy.: 30.70 g; Węglowodany ogółem: 355.28 g; suma cukrów prostych: 82.49 g; Sól: 7.40 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2347.09 kcal; Białko ogółem: 80.00 g; Tłuszcz: 80.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 333.80 g; suma cukrów prostych: 86.79 g; Sól: 7.45 g; Błonnik pokarmowy: 17.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2449.81 kcal; Białko ogółem: 82.84 g; Tłuszcz: 78.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 362.14 g; suma cukrów prostych: 98.30 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 17.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2251.59 kcal; Białko ogółem: 79.37 g; Tłuszcz: 75.79 g; Kw. tł. nasy.: 30.51 g; Węglowodany ogółem: 325.34 g; suma cukrów prostych: 84.22 g; Sól: 7.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2170.42 kcal; Białko ogółem: 74.17 g; Tłuszcz: 83.78 g; Kw. tł. nasy.: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 319.56 g; suma cukrów prostych: 85.88 g; Sól: 7.78 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2501.99 kcal; Białko ogółem: 83.09 g; Tłuszcz: 87.55 g; Kw. tł. nasy.: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 362.50 g; suma cukrów prostych: 98.36 g; Sól: 7.60 g; Błonnik pokarmowy: 17.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2402.56 kcal; Białko ogółem: 85.84 g; Tłuszcz: 87.55 g; Kw. tł. nasy.: 30.97 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; suma cukrów prostych: 64.19 g; Sól: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2425.66 kcal; Białko ogółem: 90.82 g; Tłuszcz: 91.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.77 g; Węglowodany ogółem: 323.91 g; suma cukrów prostych: 55.59 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.63 g;	Wartość en. [kcal]: 1823.02 kcal; Białko ogółem: 63.01 g; Tłuszcz: 71.34 g; Kw. tł. nasy.: 28.99 g; Węglowodany ogółem: 246.88 g; suma cukrów prostych: 48.58 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g;	Wartość en. [kcal]: 2678.62 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 94.27 g; Kw. tł. nasy.: 40.78 g; Węglowodany ogółem: 357.19 g; suma cukrów prostych: 93.06 g; Sól: 7.77 g; Błonnik pokarmowy: 17.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2571.85 kcal; Białko ogółem: 94.93 g; Tłuszcz: 91.77 g; Kw. tł. nasy.: 25.05 g; Węglowodany ogółem: 351.30 g; suma cukrów prostych: 75.67 g; Sól: 7.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2149.11 kcal; Białko ogółem: 65.84 g; Tłuszcz: 67.50 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 331.44 g; suma cukrów prostych: 86.18 g; Sól: 5.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2399.24 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 57.65 g; Kw. tł. nasy.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 388.45 g; suma cukrów prostych: 139.63 g; Sól: 7.27 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-06-18 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona puree 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
	II S	Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml					Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)		Sok owocowo-warzywny 200 ml		
2025-06-18 środa	Obiad	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Arbuz 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Arbuz 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Arbuz 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Arbuz 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Arbuz 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Arbuz 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Arbuz 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Arbuz 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Burger warzywny 150 g (GLU, JAJ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Arbuz 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Burger warzywny 150 g (GLU, JAJ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Arbuz 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Burger warzywny 150 g (GLU, JAJ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Arbuz 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Burger warzywny 150 g (GLU, JAJ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Arbuz 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		
2025-06-18 środa	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta twarogowa z koperkiem i oliwą 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	ci	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)					Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)		Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	
2025-06-18 środa		Wartość en. [kcal]: 2439.65 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 92.55 g; Kw. tł. nasyc.: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 331.56 g; suma cukrów prostych: 71.21 g; Sól: 6.54 g; Błonnik pokarmowy: 30.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2260.26 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 60.87 g; Kw. tł. nasyc.: 22.84 g; Węglowodany ogółem: 351.14 g; suma cukrów prostych: 79.33 g; Sól: 7.40 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2431.36 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 61.09 g; Kw. tł. nasyc.: 18.53 g; Węglowodany ogółem: 388.38 g; suma cukrów prostych: 105.97 g; Sól: 7.79 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2086.98 kcal; Białko ogółem: 88.80 g; Tłuszcz: 53.46 g; Kw. tł. nasyc.: 20.76 g; Węglowodany ogółem: 329.38 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Sól: 7.59 g; Błonnik pokarmowy: 31.69 g;	Wartość en. [kcal]: 2085.26 kcal; Białko ogółem: 84.64 g; Tłuszcz: 53.94 g; Kw. tł. nasyc.: 20.76 g; Węglowodany ogółem: 336.40 g; suma cukrów prostych: 78.70 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.81 g;	Wartość en. [kcal]: 2462.26 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 64.47 g; Kw. tł. nasyc.: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 388.44 g; suma cukrów prostych: 106.03 g; Sól: 7.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2015.79 kcal; Białko ogółem: 83.11 g; Tłuszcz: 61.74 g; Kw. tł. nasyc.: 20.78 g; Węglowodany ogółem: 302.54 g; suma cukrów prostych: 61.35 g; Sól: 7.67 g; Błonnik pokarmowy: 42.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2034.84 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 69.14 g; Kw. tł. nasyc.: 11.22 g; Węglowodany ogółem: 278.44 g; suma cukrów prostych: 51.34 g; Sól: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 47.29 g;	Wartość en. [kcal]: 1736.16 kcal; Białko ogółem: 73.69 g; Tłuszcz: 49.31 g; Kw. tł. nasyc.: 18.25 g; Węglowodany ogółem: 270.27 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Sól: 6.83 g; Błonnik pokarmowy: 40.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2585.76 kcal; Białko ogółem: 121.65 g; Tłuszcz: 70.15 g; Kw. tł. nasyc.: 28.40 g; Węglowodany ogółem: 380.12 g; suma cukrów prostych: 69.79 g; Sól: 7.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g;	Wartość en. [kcal]: 2211.55 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tł. nasyc.: 13.08 g; Węglowodany ogółem: 331.09 g; suma cukrów prostych: 69.79 g; Sól: 8.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2194.49 kcal; Białko ogółem: 67.72 g; Tłuszcz: 83.60 g; Kw. tł. nasyc.: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 309.67 g; suma cukrów prostych: 73.93 g; Sól: 7.10 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2460.18 kcal; Białko ogółem: 98.00 g; Tłuszcz: 70.33 g; Kw. tł. nasyc.: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 371.82 g; suma cukrów prostych: 112.13 g; Sól: 7.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-06-19 czwartek	Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (liść) 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (liść) 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (liść) 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<i>SEL</i>) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka zmkisowany 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	
	II S			Biszkopty 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)			Biszkopty 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)	Wafle ryżowe 3 szt	Biszkopty 5szt (<i>GLU, JAJ</i>)				Biszkopty 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)	
	Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Kotlet mielony wp. smażony 90 g (<i>GLU, JAJ</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml					Pomidorowa z ryżem parabolicznym 250 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 250 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Kotlet z jaj smażony 90 g (<i>GLU, JAJ</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
P						Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82% (5g) z wędliną drobiową (30g) i pomidorem (20g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)			Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82% (5g) z wędliną drobiową (30g) i pomidorem (20g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g)namoczona 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka królewiecka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka królewiecka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka królewiecka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml Biszkopty 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka królewiecka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka królewiecka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 60 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Salatka grecka (salata, pomidor, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 60 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Salatka grecka (salata, pomidor, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka królewiecka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka królewiecka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Salatka grecka (salata, pomidor, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka drobiowa zmkisowana 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		
Fr	Serek homogenizowany nat. 150 g (<i>MLE</i>)							Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Serek homogenizowany nat. 150 g (<i>MLE</i>)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml (<i>SOJ</i>)	Serek homogenizowany nat. 150 g (<i>MLE</i>)		
	Wartość en. [kcal]: 2482.43 kcal; Białko ogółem: 116.40 g; Tłuszcz: 73.54 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 349.20 g; suma cukrów prostych: 86.51 g; Sól: 5.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2584.29 kcal; Białko ogółem: 121.88 g; Tłuszcz: 77.33 g; Kw. tł. nasy.: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 357.67 g; suma cukrów prostych: 91.46 g; Sól: 5.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2712.69 kcal; Białko ogółem: 129.84 g; Tłuszcz: 83.06 g; Kw. tł. nasy.: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 369.10 g; suma cukrów prostych: 91.50 g; Sól: 5.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2482.09 kcal; Białko ogółem: 116.41 g; Tłuszcz: 78.30 g; Kw. tł. nasy.: 27.87 g; Węglowodany ogółem: 343.63 g; suma cukrów prostych: 90.67 g; Sól: 5.99 g; Błonnik pokarmowy: 44.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2922.69 kcal; Białko ogółem: 135.03 g; Tłuszcz: 98.98 g; Kw. tł. nasy.: 34.32 g; Węglowodany ogółem: 380.88 g; suma cukrów prostych: 92.26 g; Sól: 6.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2552.31 kcal; Białko ogółem: 118.37 g; Tłuszcz: 93.60 g; Kw. tł. nasy.: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 323.94 g; suma cukrów prostych: 40.52 g; Sól: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 44.89 g;	Wartość en. [kcal]: 2450.42 kcal; Białko ogółem: 115.79 g; Tłuszcz: 90.19 g; Kw. tł. nasy.: 21.75 g; Węglowodany ogółem: 314.58 g; suma cukrów prostych: 31.52 g; Sól: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 47.29 g;	Wartość en. [kcal]: 1979.69 kcal; Białko ogółem: 106.92 g; Tłuszcz: 68.25 g; Kw. tł. nasy.: 36.91 g; Węglowodany ogółem: 245.31 g; suma cukrów prostych: 45.44 g; Sól: 4.59 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g;	Wartość en. [kcal]: 3010.18 kcal; Białko ogółem: 136.24 g; Tłuszcz: 102.82 g; Kw. tł. nasy.: 36.91 g; Węglowodany ogółem: 395.16 g; suma cukrów prostych: 93.12 g; Sól: 7.14 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g;	Wartość en. [kcal]: 2611.85 kcal; Białko ogółem: 117.29 g; Tłuszcz: 81.59 g; Kw. tł. nasy.: 13.36 g; Węglowodany ogółem: 363.87 g; suma cukrów prostych: 72.60 g; Sól: 6.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2681.77 kcal; Białko ogółem: 101.56 g; Tłuszcz: 102.31 g; Kw. tł. nasy.: 36.28 g; Węglowodany ogółem: 347.25 g; suma cukrów prostych: 86.37 g; Sól: 6.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2782.18 kcal; Białko ogółem: 124.30 g; Tłuszcz: 92.58 g; Kw. tł. nasy.: 33.60 g; Węglowodany ogółem: 367.17 g; suma cukrów prostych: 105.71 g; Sól: 8.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Miks салат 10 g koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 120 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II ś			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Biskvity 5 szt (GLU, JAJ)	Sok owocowo-warzywny 200 ml		Sok owocowo-warzywny 200 ml Biskvity 5 szt (GLU, JAJ)				Biskvity 5 szt (GLU, JAJ)
Obiad	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 170 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 250 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 150 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik zmkisowany 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze zmkisowany 90 g (RYB) Puree ziemniaczane 200 g (SEL) Warzywa po grecku puree 150 g (SEL) Mus jabłkowy 100 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)				Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Ser topiony 30 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkisowana 60 g Cwikła z jabłkiem zmkisowana 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkisowana 60 g Cwikła z jabłkiem zmkisowana 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
śn	Serek Bieluch naturalny 150 g						Serek Bieluch naturalny 150 g	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek Bieluch naturalny 150 g		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek Bieluch naturalny 150 g	
	Wartość en. [kcal]: 2367.94 kcal; Białko ogółem: 99.15 g; Tłuszcz: 76.94 g; Kw. tł. nasyc.: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 336.65 g; suma cukrów prostych: 87.14 g; Sól: 6.47 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2342.81 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 66.74 g; Kw. tł. nasyc.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 345.58 g; suma cukrów prostych: 89.38 g; Sól: 6.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2463.27 kcal; Białko ogółem: 107.69 g; Tłuszcz: 62.70 g; Kw. tł. nasyc.: 19.83 g; Węglowodany ogółem: 380.54 g; suma cukrów prostych: 107.10 g; Sól: 6.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.45 g;	Wartość en. [kcal]: 2379.38 kcal; Białko ogółem: 104.68 g; Tłuszcz: 75.12 g; Kw. tł. nasyc.: 25.77 g; Węglowodany ogółem: 338.49 g; suma cukrów prostych: 87.88 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.65 g;	Wartość en. [kcal]: 2396.68 kcal; Białko ogółem: 100.31 g; Tłuszcz: 75.29 g; Kw. tł. nasyc.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 349.60 g; suma cukrów prostych: 92.06 g; Sól: 6.72 g; Błonnik pokarmowy: 42.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2682.78 kcal; Białko ogółem: 110.31 g; Tłuszcz: 90.30 g; Kw. tł. nasyc.: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 370.69 g; suma cukrów prostych: 92.97 g; Sól: 6.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2192.83 kcal; Białko ogółem: 91.84 g; Tłuszcz: 71.07 g; Kw. tł. nasyc.: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 318.80 g; suma cukrów prostych: 59.95 g; Sól: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 46.89 g;	Wartość en. [kcal]: 2144.43 kcal; Białko ogółem: 87.42 g; Tłuszcz: 72.49 g; Kw. tł. nasyc.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 306.94 g; suma cukrów prostych: 53.95 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 49.29 g;	Wartość en. [kcal]: 1898.80 kcal; Białko ogółem: 84.23 g; Tłuszcz: 65.44 g; Kw. tł. nasyc.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 263.27 g; suma cukrów prostych: 73.12 g; Sól: 5.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2871.02 kcal; Białko ogółem: 117.25 g; Tłuszcz: 92.88 g; Kw. tł. nasyc.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 329.51 g; suma cukrów prostych: 76.44 g; Sól: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g;	Wartość en. [kcal]: 2373.78 kcal; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 81.90 g; Kw. tł. nasyc.: 15.15 g; Węglowodany ogółem: 329.51 g; suma cukrów prostych: 76.44 g; Sól: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g;	Wartość en. [kcal]: 2436.23 kcal; Białko ogółem: 116.01 g; Tłuszcz: 92.88 g; Kw. tł. nasyc.: 41.03 g; Węglowodany ogółem: 313.43 g; suma cukrów prostych: 101.04 g; Sól: 5.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2681.32 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 90.39 g; Kw. tł. nasyc.: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 367.44 g; suma cukrów prostych: 113.30 g; Sól: 6.60 g; Błonnik pokarmowy: 22.93 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoneerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-06-21 sobota	Śniadanie	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymna pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymna pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymna pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poleďwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawazbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 80 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymna pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jagłana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 25 g (MLE) Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa zmkisowana 60 g (GLU, SOJ) Dymna pieczona z ziolami puree 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt		Pomarańcza 0,5 szt		Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Puree bananowe 100 g
	Obiad	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaflorowa 250 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 150 g (GLU, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree z marchwi i selera z olejem 150 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree z marchwi i selera z olejem 150 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g		Budyń 150 g (MLE)			Kisiel 150 g
2025-06-22 niedziela	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 50 g Ogórek kiszony plastry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Ogórek kiszony plastry 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Ogórek kiszony plastry 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet warzywny 50 g (GLU, JAJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony zmkisowany 60 g (SOJ) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Ł	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany nat. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	
		Wartość en. [kcal]: 2545.31 kcal; Białko ogółem: 119.59 g; Tłuszcz: 69.62 g; Kw. tł. nasyc.: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 373.27 g; suma cukrów prostych: 100.77 g; Sól: 8.43 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2581.61 kcal; Białko ogółem: 123.46 g; Tłuszcz: 68.83 g; Kw. tł. nasyc.: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 375.12 g; suma cukrów prostych: 105.68 g; Sól: 5.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2531.80 kcal; Białko ogółem: 110.24 g; Tłuszcz: 57.79 g; Kw. tł. nasyc.: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 359.64 g; suma cukrów prostych: 118.89 g; Sól: 6.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2469.93 kcal; Białko ogółem: 119.97 g; Tłuszcz: 64.01 g; Kw. tł. nasyc.: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 354.23 g; suma cukrów prostych: 91.43 g; Sól: 5.74 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2461.67 kcal; Białko ogółem: 116.38 g; Tłuszcz: 67.96 g; Kw. tł. nasyc.: 28.13 g; Węglowodany ogółem: 360.05 g; suma cukrów prostych: 103.38 g; Sól: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2710.70 kcal; Białko ogółem: 118.26 g; Tłuszcz: 73.32 g; Kw. tł. nasyc.: 33.47 g; Węglowodany ogółem: 391.50 g; suma cukrów prostych: 115.65 g; Sól: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2199.69 kcal; Białko ogółem: 102.11 g; Tłuszcz: 61.64 g; Kw. tł. nasyc.: 26.83 g; Węglowodany ogółem: 315.07 g; suma cukrów prostych: 71.17 g; Sól: 6.29 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2056.79 kcal; Białko ogółem: 92.14 g; Tłuszcz: 57.06 g; Kw. tł. nasyc.: 12.62 g; Węglowodany ogółem: 305.46 g; suma cukrów prostych: 62.17 g; Sól: 6.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.19 g;	Wartość en. [kcal]: 1740.73 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; Tłuszcz: 51.45 g; Kw. tł. nasyc.: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 230.34 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Sól: 4.00 g; Błonnik pokarmowy: 29.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2830.06 kcal; Białko ogółem: 133.33 g; Tłuszcz: 80.29 g; Kw. tł. nasyc.: 37.57 g; Węglowodany ogółem: 394.98 g; suma cukrów prostych: 154.13 g; Sól: 6.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.94 g;	Wartość en. [kcal]: 2259.68 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 62.23 g; Kw. tł. nasyc.: 14.99 g; Węglowodany ogółem: 334.75 g; suma cukrów prostych: 69.88 g; Sól: 5.48 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2439.30 kcal; Białko ogółem: 90.01 g; Tłuszcz: 65.88 g; Kw. tł. nasyc.: 28.88 g; Węglowodany ogółem: 386.88 g; suma cukrów prostych: 154.13 g; Sól: 6.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2576.44 kcal; Białko ogółem: 124.69 g; Tłuszcz: 69.67 g; Kw. tł. nasyc.: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 373.79 g; suma cukrów prostych: 137.78 g; Sól: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU, SEL</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku zmkisowany 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
II ś			Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt		Surówka z marchwi z selemer i olejem 150 g (<i>SEL</i>)	Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)			Mus jabłkowy 100 g
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany panierowany 90 g (<i>GLU, JAJ</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Truskawka 100 g	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Truskawka 100 g	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Truskawka 100 g	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Truskawka 100 g	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Truskawka 100 g	Rosół z makaronem 250 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 150 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Truskawka 100 g	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Truskawka 100 g			Rosół jarski z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Tofu w sosie szpinakowym (sos 80g) 70 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Truskawka 100 g	Rosół z makaronem zmkisowany 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Bukiet warzyw gotowanych puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan puree 0,5 szt
P			Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)			Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)			Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)			Biskvity 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (<i>SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka zmkisowana 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem zmkisowana 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml
PI	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>) Otreby pszenne 3 g (<i>GLU</i>) Orzechy włoskie 10 g (<i>ORZ</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>) Otreby pszenne 3 g (<i>GLU</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortifikowanego wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>) Otreby pszenne 3 g (<i>GLU</i>)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortifikowanego wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	
	Wartość en. [kcal]: 2438.73 kcal; Białko ogółem: 110.81 g; Tłuszcz: 74.42 g; Kw. tł. nasy.: 21.70 g; Węglowodany ogółem: 347.70 g; suma cukrów prosty.: 82.20 g; Sól: 6.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2447.39 kcal; Białko ogółem: 115.02 g; Tłuszcz: 68.73 g; Kw. tł. nasy.: 22.74 g; Węglowodany ogółem: 1077.58 g; suma cukrów prosty.: 99.27 g; Sól: 8.30 g; Błonnik pokarmowy: 195.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2517.67 kcal; Białko ogółem: 124.11 g; Tłuszcz: 56.77 g; Kw. tł. nasy.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 388.90 g; suma cukrów prosty.: 99.27 g; Sól: 9.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2350.83 kcal; Białko ogółem: 100.49 g; Tłuszcz: 73.20 g; Kw. tł. nasy.: 20.94 g; Węglowodany ogółem: 344.41 g; suma cukrów prosty.: 85.23 g; Sól: 7.59 g; Błonnik pokarmowy: 43.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2320.86 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 70.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.64 g; Węglowodany ogółem: 343.60 g; suma cukrów prostych: 85.13 g; Sól: 7.59 g; Błonnik pokarmowy: 42.81 g;	Wartość en. [kcal]: 2711.46 kcal; Białko ogółem: 113.73 g; Tłuszcz: 83.14 g; Kw. tł. nasy.: 25.92 g; Węglowodany ogółem: 388.07 g; suma cukrów prosty.: 99.19 g; Sól: 8.27 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g;	Wartość en. [kcal]: 2314.12 kcal; Białko ogółem: 100.98 g; Tłuszcz: 83.77 g; Kw. tł. nasy.: 23.64 g; Węglowodany ogółem: 332.19 g; suma cukrów prosty.: 57.12 g; Sól: 8.77 g; Błonnik pokarmowy: 48.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2364.74 kcal; Białko ogółem: 106.98 g; Tłuszcz: 83.77 g; Kw. tł. nasy.: 24.26 g; Węglowodany ogółem: 318.69 g; suma cukrów prosty.: 45.11 g; Sól: 10.27 g; Błonnik pokarmowy: 53.97 g;	Wartość en. [kcal]: 1869.35 kcal; Białko ogółem: 86.31 g; Tłuszcz: 68.29 g; Kw. tł. nasy.: 17.91 g; Węglowodany ogółem: 249.27 g; suma cukrów prostych: 50.68 g; Sól: 7.06 g; Błonnik pokarmowy: 42.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2732.59 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 86.94 g; Kw. tł. nasy.: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 380.41 g; suma cukrów prosty.: 93.27 g; Sól: 8.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g;	Wartość en. [kcal]: 2318.46 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 68.94 g; Kw. tł. nasy.: 9.20 g; Węglowodany ogółem: 348.09 g; suma cukrów prostych: 62.29 g; Sól: 5.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2318.46 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 68.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.72 g; Węglowodany ogółem: 348.09 g; suma cukrów prostych: 83.37 g; Sól: 5.24 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g;	Wartość en. [kcal]: 2664.37 kcal; Białko ogółem: 109.51 g; Tłuszcz: 85.24 g; Kw. tł. nasy.: 24.17 g; Węglowodany ogółem: 373.02 g; suma cukrów prosty.: 118.49 g; Sól: 7.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.23 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
Kw. tł. nasyc. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,