

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-07-07 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plaster 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Ogórek kiszony plaster 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plaster 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plaster 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plaster 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plaster 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Ogórek kiszony plaster 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Pasta z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
	II S			Galaretka owocowa 150 g			Galaretka owocowa 150 g	Marchew wiórki 50 g Hummus 50 g	Hummus 50 g Marchew wiórki 50 g	Galaretka owocowa 150 g			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 250 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 150 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Sok owocowo-warzywny 200 ml		
	P			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Sok wielowarzywny 200 ml			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Sok owocowo-warzywny 200 ml	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z soczewicy z marchewką 100 g Ćwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. zmkisowana 60 g Ćwikła zmkisowana 80 g Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Pn	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt		Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt		Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt		Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt		Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt
		Wartość en. [kcal]: 2377.14 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 58.47 g; Kw. tł. nasyc.: 22.70 g; Węglowodany ogółem: 384.87 g; suma cukrów prostych: 142.19 g; Sól: 8.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2535.97 kcal; Białko ogółem: 106.49 g; Tłuszcz: 88.00 g; Kw. tł. nasyc.: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 343.07 g; suma cukrów prostych: 88.76 g; Sól: 6.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2378.18 kcal; Białko ogółem: 108.21 g; Tłuszcz: 57.35 g; Kw. tł. nasyc.: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 373.29 g; suma cukrów prostych: 109.68 g; Sól: 6.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2171.40 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 75.67 g; Kw. tł. nasyc.: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 368.76 g; suma cukrów prostych: 74.61 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2633.82 kcal; Białko ogółem: 110.33 g; Tłuszcz: 95.79 g; Kw. tł. nasyc.: 26.63 g; Węglowodany ogółem: 299.80 g; suma cukrów prostych: 88.54 g; Sól: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g;	Wartość en. [kcal]: 2131.68 kcal; Białko ogółem: 91.39 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw. tł. nasyc.: 20.44 g; Węglowodany ogółem: 281.39 g; suma cukrów prostych: 57.43 g; Sól: 10.22 g; Błonnik pokarmowy: 45.86 g;	Wartość en. [kcal]: 2046.78 kcal; Białko ogółem: 83.67 g; Tłuszcz: 74.45 g; Kw. tł. nasyc.: 10.77 g; Węglowodany ogółem: 281.39 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Sól: 10.36 g; Błonnik pokarmowy: 48.26 g;	Wartość en. [kcal]: 1776.44 kcal; Białko ogółem: 80.33 g; Tłuszcz: 64.31 g; Kw. tł. nasyc.: 17.95 g; Węglowodany ogółem: 235.85 g; suma cukrów prostych: 46.76 g; Sól: 7.82 g; Błonnik pokarmowy: 35.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2285.42 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Tłuszcz: 81.08 g; Kw. tł. nasyc.: 12.92 g; Węglowodany ogółem: 314.16 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Sól: 8.27 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2614.07 kcal; Białko ogółem: 112.70 g; Tłuszcz: 90.97 g; Kw. tł. nasyc.: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 349.51 g; suma cukrów prostych: 94.79 g; Sól: 6.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2285.42 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Tłuszcz: 81.08 g; Kw. tł. nasyc.: 12.92 g; Węglowodany ogółem: 314.16 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Sól: 8.27 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2315.06 kcal; Białko ogółem: 72.14 g; Tłuszcz: 72.06 g; Kw. tł. nasyc.: 30.20 g; Węglowodany ogółem: 358.70 g; suma cukrów prostych: 142.28 g; Sól: 7.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2690.35 kcal; Białko ogółem: 115.22 g; Tłuszcz: 85.54 g; Kw. tł. nasyc.: 27.14 g; Węglowodany ogółem: 380.58 g; suma cukrów prostych: 141.28 g; Sól: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-07-08 wtorek	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miodowa drobiowa zmkisowana 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmkisowany 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Salatka wiosenna (salata, pomidor, rzodkiewka, nasiona słonecznika) 150 g			Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Puree bananowe 100 g
	Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 170 g (SEL) Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 250 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 150 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Kotlet brokułowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree z marchwi 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g			Kisiel b/c 150 g		Budyń 150 g (MLE)		Kisiel 150 g
Kolejacja		Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmkisowany 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Ł	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)
		Wartość en. [kcal]: 2156.02 kcal; Białko ogółem: 84.00 g; Tłuszcz: 58.93 g; Kw. tł. nasyc.: 21.17 g; Węglowodany ogółem: 339.82 g; suma cukrów prostych: 77.02 g; Sól: 4.86 g; Błonnik pokarmowy: 33.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2386.94 kcal; Białko ogółem: 104.18 g; Tłuszcz: 68.33 g; Kw. tł. nasyc.: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 352.45 g; suma cukrów prostych: 78.96 g; Sól: 4.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g;	Wartość en. [kcal]: 2458.12 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 55.46 g; Kw. tł. nasyc.: 16.02 g; Węglowodany ogółem: 342.50 g; suma cukrów prostych: 394.97 g; suma cukrów prostych: 101.06 g; Sól: 4.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g;	Wartość en. [kcal]: 2202.47 kcal; Białko ogółem: 84.97 g; Tłuszcz: 62.72 g; Kw. tł. nasyc.: 21.54 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; suma cukrów prostych: 78.11 g; Sól: 4.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.77 g;	Wartość en. [kcal]: 2103.42 kcal; Białko ogółem: 79.22 g; Tłuszcz: 56.90 g; Kw. tł. nasyc.: 19.91 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; suma cukrów prostych: 75.38 g; Sól: 4.74 g; Błonnik pokarmowy: 43.17 g;	Wartość en. [kcal]: 2537.02 kcal; Białko ogółem: 105.14 g; Tłuszcz: 68.62 g; Kw. tł. nasyc.: 23.90 g; Węglowodany ogółem: 304.87 g; suma cukrów prostych: 55.44 g; Sól: 4.69 g; Błonnik pokarmowy: 43.15 g;	Wartość en. [kcal]: 1958.00 kcal; Białko ogółem: 72.29 g; Tłuszcz: 59.28 g; Kw. tł. nasyc.: 18.01 g; Węglowodany ogółem: 304.87 g; suma cukrów prostych: 55.44 g; Sól: 4.69 g; Błonnik pokarmowy: 43.15 g;	Wartość en. [kcal]: 1881.69 kcal; Białko ogółem: 71.93 g; Tłuszcz: 65.76 g; Kw. tł. nasyc.: 11.00 g; Węglowodany ogółem: 271.16 g; suma cukrów prostych: 45.22 g; Sól: 5.57 g; Błonnik pokarmowy: 44.52 g;	Wartość en. [kcal]: 1642.51 kcal; Białko ogółem: 85.21 g; Tłuszcz: 49.69 g; Kw. tł. nasyc.: 13.86 g; Węglowodany ogółem: 231.33 g; suma cukrów prostych: 34.84 g; Sól: 4.12 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g;	Wartość en. [kcal]: 2630.66 kcal; Białko ogółem: 115.73 g; Tłuszcz: 75.27 g; Kw. tł. nasyc.: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 386.23 g; suma cukrów prostych: 104.93 g; Sól: 5.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g;	Wartość en. [kcal]: 2019.30 kcal; Białko ogółem: 77.43 g; Tłuszcz: 63.85 g; Kw. tł. nasyc.: 10.91 g; Węglowodany ogółem: 300.65 g; suma cukrów prostych: 55.00 g; Sól: 5.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2299.64 kcal; Białko ogółem: 81.40 g; Tłuszcz: 73.02 g; Kw. tł. nasyc.: 23.62 g; Węglowodany ogółem: 346.51 g; suma cukrów prostych: 75.33 g; Sól: 5.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2301.89 kcal; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 58.53 g; Kw. tł. nasyc.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 352.86 g; suma cukrów prostych: 98.39 g; Sól: 5.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.45 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerg.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-07-09 środa	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Kukinia pieczona 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Kukinia pieczona 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Kukinia pieczona 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Kukinia pieczona 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 80 g (<i>GLU, SOJ</i>) Kukinia pieczona 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 80 g Ogórek świeży 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku zmkisowane 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka zmkisowany 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Marchew gotowana puree 150 g Puree bananowe 60 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II ś			Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>)			Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>)		Salatka (mix salat, pomidor, oliwa) 150 g		Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>)			Sok wielowarzywny 200 ml
	Obiad	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml						Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 150 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Falafel pieczony 90 g (<i>GLU, JAJ</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Marchew puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 70 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 50 g (<i>JAJ</i>) Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 50 g (<i>JAJ</i>) Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	ci			Galaretką owocowa 150 g					Galaretką owocowa b/c 150 g				Galaretką owocowa 150 g	
		Wartość en. [kcal]: 2272.45 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 74.82 g; Kw. tł. nasyc.: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 327.86 g; suma cukrów prostych: 65.94 g; Sól: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2300.85 kcal; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 75.23 g; Kw. tł. nasyc.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 328.40 g; suma cukrów prostych: 74.19 g; Sól: 5.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g;	Wartość en. [kcal]: 2440.41 kcal; Białko ogółem: 108.66 g; Tłuszcz: 76.68 g; Kw. tł. nasyc.: 22.83 g; Węglowodany ogółem: 342.97 g; suma cukrów prostych: 84.15 g; Sól: 6.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g;	Wartość en. [kcal]: 2242.21 kcal; Białko ogółem: 86.06 g; Tłuszcz: 72.10 g; Kw. tł. nasyc.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 314.46 g; suma cukrów prostych: 67.81 g; Sól: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 33.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2145.82 kcal; Białko ogółem: 80.77 g; Tłuszcz: 72.10 g; Kw. tł. nasyc.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 314.46 g; suma cukrów prostych: 69.85 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 42.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2500.85 kcal; Białko ogółem: 108.25 g; Tłuszcz: 83.65 g; Kw. tł. nasyc.: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 342.78 g; suma cukrów prostych: 84.09 g; Sól: 6.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2157.27 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 91.66 g; Kw. tł. nasyc.: 25.69 g; Węglowodany ogółem: 264.89 g; suma cukrów prostych: 39.46 g; Sól: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2115.79 kcal; Białko ogółem: 82.60 g; Tłuszcz: 96.30 g; Kw. tł. nasyc.: 16.07 g; Węglowodany ogółem: 249.14 g; suma cukrów prostych: 26.64 g; Sól: 6.30 g; Błonnik pokarmowy: 43.98 g;	Wartość en. [kcal]: 1616.28 kcal; Białko ogółem: 75.16 g; Tłuszcz: 62.75 g; Kw. tł. nasyc.: 18.32 g; Węglowodany ogółem: 203.79 g; suma cukrów prostych: 30.72 g; Sól: 4.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2517.32 kcal; Białko ogółem: 111.64 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw. tł. nasyc.: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 342.80 g; suma cukrów prostych: 84.11 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2091.54 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Tłuszcz: 70.46 g; Kw. tł. nasyc.: 14.90 g; Węglowodany ogółem: 306.64 g; suma cukrów prostych: 54.94 g; Sól: 5.74 g; Błonnik pokarmowy: 35.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2156.75 kcal; Białko ogółem: 68.03 g; Tłuszcz: 66.68 g; Kw. tł. nasyc.: 22.52 g; Węglowodany ogółem: 336.46 g; suma cukrów prostych: 68.06 g; Sól: 5.70 g; Błonnik pokarmowy: 37.06 g;	Wartość en. [kcal]: 2349.37 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 87.89 g; Kw. tł. nasyc.: 29.33 g; Węglowodany ogółem: 306.68 g; suma cukrów prostych: 96.95 g; Sól: 7.44 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-07-10 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z zielonego groszku 100 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony zmkisowany 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II ś			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt			Puree bananowe 60 g
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Surówka Coleslaw 130 g (JAJ) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 100 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Burger buraczany 150 g (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka Coleslaw 130 g (JAJ) Buraczki gotowane zmkisowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami zmkisowana 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska zmkisowana 90 g (GLU, JAJ, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Buraczki gotowane zmkisowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml				Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml
	Kolejacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Ser żółty 30 g (MLE) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 140 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 140 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa zmkisowana 60 g (GLU, SOJ) Puree warzywne 200 ml Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Ł	Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE)				Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE)	
		Wartość en. [kcal]: 2490.76 kcal; Białko ogółem: 110.56 g; Tłuszcz: 85.83 g; Kw. tł. nasy.: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 336.48 g; suma cukrów prostych: 80.48 g; Sól: 7.04 g; Błonnik pokarmowy: 34.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2571.20 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; Tłuszcz: 86.28 g; Kw. tł. nasy.: 27.54 g; Węglowodany ogółem: 355.89 g; suma cukrów prostych: 107.23 g; Sól: 5.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2482.16 kcal; Białko ogółem: 109.41 g; Tłuszcz: 60.52 g; Kw. tł. nasy.: 20.02 g; Węglowodany ogółem: 386.26 g; suma cukrów prostych: 107.23 g; Sól: 6.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2334.16 kcal; Białko ogółem: 109.92 g; Tłuszcz: 68.08 g; Kw. tł. nasy.: 25.02 g; Węglowodany ogółem: 338.14 g; suma cukrów prostych: 80.95 g; Sól: 7.06 g; Błonnik pokarmowy: 35.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2388.59 kcal; Białko ogółem: 105.64 g; Tłuszcz: 81.34 g; Kw. tł. nasy.: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 330.37 g; suma cukrów prostych: 81.31 g; Sól: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 43.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2724.22 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 87.35 g; Kw. tł. nasy.: 27.78 g; Węglowodany ogółem: 386.32 g; suma cukrów prostych: 107.29 g; Sól: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2224.22 kcal; Białko ogółem: 99.00 g; Tłuszcz: 81.42 g; Kw. tł. nasy.: 23.91 g; Węglowodany ogółem: 300.64 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Sól: 7.93 g; Błonnik pokarmowy: 47.67 g;	Wartość en. [kcal]: 1890.48 kcal; Białko ogółem: 103.77 g; Tłuszcz: 85.35 g; Kw. tł. nasy.: 15.57 g; Węglowodany ogółem: 289.33 g; suma cukrów prostych: 39.34 g; Sól: 8.01 g; Błonnik pokarmowy: 50.07 g;	Wartość en. [kcal]: 1890.48 kcal; Białko ogółem: 93.31 g; Tłuszcz: 62.46 g; Kw. tł. nasy.: 18.70 g; Węglowodany ogółem: 258.14 g; suma cukrów prostych: 46.87 g; Sól: 5.64 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2724.22 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 87.35 g; Kw. tł. nasy.: 27.78 g; Węglowodany ogółem: 386.32 g; suma cukrów prostych: 107.29 g; Sól: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2427.59 kcal; Białko ogółem: 104.92 g; Tłuszcz: 84.92 g; Kw. tł. nasy.: 15.45 g; Węglowodany ogółem: 328.63 g; suma cukrów prostych: 62.33 g; Sól: 7.16 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2454.94 kcal; Białko ogółem: 77.34 g; Tłuszcz: 87.72 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; suma cukrów prostych: 80.88 g; Sól: 7.17 g; Błonnik pokarmowy: 40.08 g;	Wartość en. [kcal]: 2233.30 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 65.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 317.83 g; suma cukrów prostych: 95.31 g; Sól: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-07-11 piątek	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku zmiśkowane 350 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry zmiśkowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S		Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt			Galaretka owocowa 150 g			Mus jabłkowy 100 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 15 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g (SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 150 g Surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką 250 g (GLU, MLE) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree bananowe 60 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree bananowe 60 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P		Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Cukinia pieczona 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Cukinia pieczona 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Cukinia pieczona 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Cukinia pieczona 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g Roszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Fn	Wafle ryżowe 3 szt							Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe 3 szt	Koktajl bananowy z otrębami pszennymi 200 ml (MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe 3 szt
	Wartość en. [kcal]: 2370.70 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 83.36 g; Kw. tł. nasy.: 23.53 g; Węglowodany ogółem: 325.77 g; suma cukrów prostych: 68.04 g; Sól: 5.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g;	Wartość en. [kcal]: 2220.43 kcal; Białko ogółem: 85.60 g; Tłuszcz: 69.00 g; Kw. tł. nasy.: 24.94 g; Węglowodany ogółem: 324.10 g; suma cukrów prostych: 67.27 g; Sól: 5.66 g; Błonnik pokarmowy: 20.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2277.50 kcal; Białko ogółem: 90.03 g; Tłuszcz: 65.03 g; Kw. tł. nasy.: 19.26 g; Węglowodany ogółem: 344.93 g; suma cukrów prostych: 82.97 g; Sól: 6.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2398.16 kcal; Białko ogółem: 96.16 g; Tłuszcz: 85.32 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 325.44 g; suma cukrów prostych: 67.81 g; Sól: 6.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2320.56 kcal; Białko ogółem: 89.50 g; Tłuszcz: 83.86 g; Kw. tł. nasy.: 23.53 g; Węglowodany ogółem: 320.36 g; suma cukrów prostych: 69.57 g; Sól: 5.98 g; Błonnik pokarmowy: 37.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2419.49 kcal; Białko ogółem: 87.71 g; Tłuszcz: 81.78 g; Kw. tł. nasy.: 25.90 g; Węglowodany ogółem: 345.08 g; suma cukrów prostych: 83.19 g; Sól: 6.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.50 g;	Wartość en. [kcal]: 2189.61 kcal; Białko ogółem: 84.74 g; Tłuszcz: 80.70 g; Kw. tł. nasy.: 21.30 g; Węglowodany ogółem: 301.47 g; suma cukrów prostych: 45.65 g; Sól: 6.73 g; Błonnik pokarmowy: 42.06 g;	Wartość en. [kcal]: 1952.14 kcal; Białko ogółem: 77.74 g; Tłuszcz: 80.70 g; Kw. tł. nasy.: 13.95 g; Węglowodany ogółem: 268.62 g; suma cukrów prostych: 42.10 g; Sól: 6.79 g; Błonnik pokarmowy: 41.86 g;	Wartość en. [kcal]: 1862.20 kcal; Białko ogółem: 78.21 g; Tłuszcz: 70.73 g; Kw. tł. nasy.: 16.67 g; Węglowodany ogółem: 243.98 g; suma cukrów prostych: 39.33 g; Sól: 4.94 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2425.59 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 85.41 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 328.65 g; suma cukrów prostych: 88.88 g; Sól: 6.08 g; Błonnik pokarmowy: 19.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2224.69 kcal; Białko ogółem: 82.66 g; Tłuszcz: 78.25 g; Kw. tł. nasy.: 14.43 g; Węglowodany ogółem: 309.97 g; suma cukrów prostych: 56.28 g; Sól: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.70 g;	Wartość en. [kcal]: 2227.71 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 79.73 g; Kw. tł. nasy.: 30.36 g; Węglowodany ogółem: 292.76 g; suma cukrów prostych: 77.10 g; Sól: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g;	Wartość en. [kcal]: 2420.95 kcal; Białko ogółem: 86.09 g; Tłuszcz: 83.88 g; Kw. tł. nasy.: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 336.85 g; suma cukrów prostych: 126.06 g; Sól: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 17.76 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-07-12 sobota	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawazbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 100 g (MLE) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
	II S			Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko (150g) 1 szt		Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Mus jabłkowy 100 g	
	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem 400 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 250 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 250 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 400 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami zmiksowana 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami zmiksowane 300 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
	P			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt			Surówka z marchwi i jabłka 130 g Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasztet drobiowy 60 g (GLU, JAJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasztet drobiowy 60 g (GLU, JAJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasztet warzywny 60 g (GLU, JAJ) Cwikła z jabłkiem 80 g Mix sałat 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmiksowana 60 g (SOJ, SEL) Marchew baby gotowana 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		
2025-07-12 sobota	BN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)								Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem i z ołrebnami pszennymi 200 ml (GLU, SOJ)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem i z ołrebnami pszennymi 200 ml (GLU, SOJ)	
		Wartość en. [kcal]: 2443.79 kcal; Białko ogółem: 84.91 g; Tłuszcz: 83.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 355.59 g; suma cukrów prostych: 86.94 g; Sól: 8.00 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2140.90 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. tł. nasy.: 22.83 g; Węglowodany ogółem: 325.13 g; suma cukrów prostych: 90.14 g; Sól: 6.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2291.19 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 63.92 g; Kw. tł. nasy.: 17.95 g; Węglowodany ogółem: 346.14 g; suma cukrów prostych: 102.04 g; Sól: 7.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2145.47 kcal; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 62.25 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 317.29 g; suma cukrów prostych: 88.76 g; Sól: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2327.87 kcal; Białko ogółem: 87.40 g; Tłuszcz: 74.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 348.83 g; suma cukrów prostych: 88.64 g; Sól: 8.05 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2322.09 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 67.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 346.20 g; suma cukrów prostych: 102.10 g; Sól: 7.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2160.66 kcal; Białko ogółem: 68.23 g; Tłuszcz: 76.00 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 320.63 g; suma cukrów prostych: 55.89 g; Sól: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 41.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2117.57 kcal; Białko ogółem: 77.17 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kw. tł. nasy.: 15.14 g; Węglowodany ogółem: 318.54 g; suma cukrów prostych: 53.27 g; Sól: 6.75 g; Błonnik pokarmowy: 45.91 g;	Wartość en. [kcal]: 1740.52 kcal; Białko ogółem: 68.44 g; Tłuszcz: 55.59 g; Kw. tł. nasy.: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 259.07 g; suma cukrów prostych: 55.11 g; Sól: 6.05 g; Błonnik pokarmowy: 35.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2322.39 kcal; Białko ogółem: 98.87 g; Tłuszcz: 66.57 g; Kw. tł. nasy.: 24.17 g; Węglowodany ogółem: 344.25 g; suma cukrów prostych: 100.83 g; Sól: 7.29 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2012.99 kcal; Białko ogółem: 85.90 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw. tł. nasy.: 10.38 g; Węglowodany ogółem: 308.89 g; suma cukrów prostych: 75.41 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2246.95 kcal; Białko ogółem: 73.89 g; Tłuszcz: 61.57 g; Kw. tł. nasy.: 24.24 g; Węglowodany ogółem: 366.72 g; suma cukrów prostych: 91.03 g; Sól: 6.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2232.11 kcal; Białko ogółem: 95.07 g; Tłuszcz: 59.25 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 340.15 g; suma cukrów prostych: 100.01 g; Sól: 6.76 g; Błonnik pokarmowy: 19.75 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Pakowata
2025-07-13 niedziela	Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Dynia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Dynia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Dynia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z diecierzy z warzywami 80 g (SEL) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
	II S			Wafle ryżowe 3 szt		Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wieloziarniste 3 szt		Wafle ryżowe 3 szt				
2025-07-13 niedziela	Obiad	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml					Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 250 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Kotlet z jaj smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
	P			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml
2025-07-13 niedziela	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Pomidor 80 g	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 50 g Salata (liść) 10 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	II P	Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt							Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt	
	Wartość en. [kcal]: 2343.64 kcal; Białko ogółem: 106.62 g; Tłuszcz: 74.10 g; Kw. tł. nasyc.: 29.86 g; Węglowodany ogółem: 328.69 g; suma cukrów prostych: 76.61 g; Sól: 6.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2371.99 kcal; Białko ogółem: 110.48 g; Tłuszcz: 69.52 g; Kw. tł. nasyc.: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 338.69 g; suma cukrów prostych: 78.78 g; Sól: 6.30 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2448.83 kcal; Białko ogółem: 120.94 g; Tłuszcz: 59.89 g; Kw. tł. nasyc.: 19.82 g; Węglowodany ogółem: 369.69 g; suma cukrów prostych: 83.80 g; Sól: 7.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2233.35 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 63.87 g; Kw. tł. nasyc.: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 323.65 g; suma cukrów prostych: 78.08 g; Sól: 6.53 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2294.04 kcal; Białko ogółem: 102.46 g; Tłuszcz: 74.58 g; Kw. tł. nasyc.: 29.86 g; Węglowodany ogółem: 323.73 g; suma cukrów prostych: 78.37 g; Sól: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2571.05 kcal; Białko ogółem: 114.72 g; Tłuszcz: 70.69 g; Kw. tł. nasyc.: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 379.92 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Sól: 7.27 g; Błonnik pokarmowy: 26.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2108.94 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 69.51 g; Kw. tł. nasyc.: 27.36 g; Węglowodany ogółem: 294.65 g; suma cukrów prostych: 43.56 g; Sól: 7.41 g; Błonnik pokarmowy: 40.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2025.24 kcal; Białko ogółem: 88.53 g; Tłuszcz: 71.25 g; Kw. tł. nasyc.: 17.69 g; Węglowodany ogółem: 276.46 g; suma cukrów prostych: 24.74 g; Sól: 7.55 g; Błonnik pokarmowy: 43.18 g;	Wartość en. [kcal]: 1818.55 kcal; Białko ogółem: 89.71 g; Tłuszcz: 59.55 g; Kw. tł. nasyc.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 246.70 g; suma cukrów prostych: 36.37 g; Sól: 5.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2524.38 kcal; Białko ogółem: 114.68 g; Tłuszcz: 74.89 g; Kw. tł. nasyc.: 27.49 g; Węglowodany ogółem: 370.78 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Sól: 7.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.37 g;	Wartość en. [kcal]: 2423.75 kcal; Białko ogółem: 84.95 g; Tłuszcz: 87.60 g; Kw. tł. nasyc.: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 338.78 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 32.72 g;	Wartość en. [kcal]: 2423.75 kcal; Białko ogółem: 84.95 g; Tłuszcz: 87.60 g; Kw. tł. nasyc.: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 338.78 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 32.72 g;	Wartość en. [kcal]: 2388.54 kcal; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 69.25 g; Kw. tł. nasyc.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 346.27 g; suma cukrów prostych: 107.78 g; Sól: 6.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta z pieczonego bakłażana 100 g Ser żółty 30 g (<i>MLE</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka zmkiszowana 60 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Cwikła z jabłkiem zmkiszowana 100 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g	Kasza kuskus na mleku zmkiszowana 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU, MLE</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka zmkiszowana 60 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Cwikła z jabłkiem zmkiszowana 100 g Kawa zbożowa z makiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g
II S			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)							Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU</i>) Truskawki z jogurtem naturalnym 150 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Truskawki z jogurtem naturalnym 150 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Truskawki z jogurtem naturalnym 150 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Orzechy włoskie 10 g (<i>ORZ</i>) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Truskawki z jogurtem naturalnym 150 g (<i>MLE</i>) Makaron razowy świderki 200 g (<i>GLU</i>) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Truskawki z jogurtem naturalnym 150 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Truskawka 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Truskawki z jogurtem naturalnym 150 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Truskawki z jogurtem naturalnym 150 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Truskawki z jogurtem naturalnym 150 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Truskawki z jogurtem naturalnym 150 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Truskawki z jogurtem naturalnym 150 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) zmkiszowany 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Mus jabłkowy 100 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g			Serek homogenizowany nat. 150 g (<i>MLE</i>)			Kisiel 150 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pieczeń mięśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Mix sałat 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Mix sałat 10 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix sałat 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix sałat 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix sałat 10 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pieczeń mięśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Mix sałat 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Pieczeń mięśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Mix sałat 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix sałat 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix sałat 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix sałat 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 80 g Mix sałat 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka zmkiszowany 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
ci	Sok pomidorowy 200 ml							Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 ml (<i>SOJ</i>) Sok pomidorowy 100 ml	Sok pomidorowy 200 ml		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 ml (<i>SOJ</i>) Sok pomidorowy 100 ml	Sok pomidorowy 200 ml	
	Wartość en. [kcal]: 2561.47 kcal; Białko ogółem: 93.00 g; Tłuszcz: 84.78 g; Kw. tł. nasyc.: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 369.68 g; suma cukrów prostych: 77.08 g; Sól: 7.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2413.39 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 80.61 g; Kw. tł. nasyc.: 32.25 g; Węglowodany ogółem: 348.95 g; suma cukrów prostych: 82.38 g; Sól: 7.36 g; Błonnik pokarmowy: 16.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2516.11 kcal; Białko ogółem: 83.58 g; Tłuszcz: 78.27 g; Kw. tł. nasyc.: 25.36 g; Węglowodany ogółem: 377.29 g; suma cukrów prostych: 93.90 g; Sól: 7.53 g; Błonnik pokarmowy: 17.01 g;	Wartość en. [kcal]: 2317.89 kcal; Białko ogółem: 80.11 g; Tłuszcz: 75.82 g; Kw. tł. nasyc.: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 340.49 g; suma cukrów prostych: 79.81 g; Sól: 7.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2212.72 kcal; Białko ogółem: 76.90 g; Tłuszcz: 71.48 g; Kw. tł. nasyc.: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 327.72 g; suma cukrów prostych: 81.47 g; Sól: 7.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2568.29 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 83.81 g; Kw. tł. nasyc.: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 377.66 g; suma cukrów prostych: 93.96 g; Sól: 7.51 g; Błonnik pokarmowy: 17.01 g;	Wartość en. [kcal]: 2402.56 kcal; Białko ogółem: 85.84 g; Tłuszcz: 87.55 g; Kw. tł. nasyc.: 30.97 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; suma cukrów prostych: 64.19 g; Sól: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2425.66 kcal; Białko ogółem: 90.82 g; Tłuszcz: 91.47 g; Kw. tł. nasyc.: 23.77 g; Węglowodany ogółem: 323.91 g; suma cukrów prostych: 55.59 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.63 g;	Wartość en. [kcal]: 1889.32 kcal; Białko ogółem: 63.74 g; Tłuszcz: 71.37 g; Kw. tł. nasyc.: 28.92 g; Węglowodany ogółem: 262.04 g; suma cukrów prostych: 44.17 g; Sól: 6.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2744.92 kcal; Białko ogółem: 102.82 g; Tłuszcz: 94.30 g; Kw. tł. nasyc.: 37.32 g; suma cukrów prostych: 88.65 g; Sól: 7.68 g; Błonnik pokarmowy: 16.95 g;	Wartość en. [kcal]: 2571.85 kcal; Białko ogółem: 94.93 g; Tłuszcz: 91.77 g; Kw. tł. nasyc.: 25.05 g; Węglowodany ogółem: 351.30 g; suma cukrów prostych: 75.67 g; Sól: 7.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2215.41 kcal; Białko ogółem: 66.58 g; Tłuszcz: 67.53 g; Kw. tł. nasyc.: 25.18 g; Węglowodany ogółem: 346.60 g; suma cukrów prostych: 81.78 g; Sól: 5.89 g; Błonnik pokarmowy: 28.61 g;	Wartość en. [kcal]: 2399.24 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 57.65 g; Kw. tł. nasyc.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 388.45 g; suma cukrów prostych: 139.63 g; Sól: 7.27 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z makreli 100 g (JAJ, RYB, SEL) Ogórek kiszony plastry 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plastry 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plastry 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plastry 90 g Sałata (liść) 10 g Kawazbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bezskóry 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku zmkiszowana 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry zmkiszowany 90 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Kefir naturalny 200 ml (MLE)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Kefir naturalny 200 ml (MLE)
Obiad		Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż brązowy 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż brązowy 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 250 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż brązowy 150 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka z ciecierzycy z włoszczyzną 150 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka z ciecierzycy z włoszczyzną 150 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Sałata z sosem vinegret 40 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż zmkiszowany 200 g (MLE) Puree warzywne (kafałor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż zmkiszowany 200 g (MLE) Puree warzywne (kafałor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P.			Galaretka owocowa 150 g			Galaretka owocowa 150 g	Surówka z selera i jabłka z orzechami włoskimi 150 g (ORZ, SEL)			Galaretka owocowa 150 g			Galaretka owocowa 150 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królowiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Papryka 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królowiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królowiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet z kurkiny 100 g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczna 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmkiszowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
C.			Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE)			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Sok pomidorowy 200 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE)	Sok pomidorowy 200 ml	Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 150 g
	Wartość en. [kcal]: 2499.97 kcal; Białko ogółem: 95.79 g; Tłuszcz: 99.08 g; Kw. tł. nasy.: 25.94 g; Węglowodany ogółem: 320.12 g; suma cukrów prostych: 77.64 g; Sól: 9.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2481.57 kcal; Białko ogółem: 93.09 g; Tłuszcz: 93.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 327.91 g; suma cukrów prostych: 81.28 g; Sól: 5.41 g; Błonnik pokarmowy: 19.72 g;	Wartość en. [kcal]: 2488.07 kcal; Białko ogółem: 100.13 g; Tłuszcz: 85.77 g; Kw. tł. nasy.: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 315.42 g; suma cukrów prostych: 83.26 g; Sól: 5.77 g; Błonnik pokarmowy: 42.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2377.56 kcal; Białko ogółem: 87.96 g; Tłuszcz: 94.15 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 316.03 g; suma cukrów prostych: 83.26 g; Sól: 5.74 g; Błonnik pokarmowy: 42.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2537.79 kcal; Białko ogółem: 99.26 g; Tłuszcz: 89.83 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 344.17 g; suma cukrów prostych: 91.95 g; Sól: 5.41 g; Błonnik pokarmowy: 21.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2355.40 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 103.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 288.55 g; suma cukrów prostych: 52.85 g; Sól: 8.54 g; Błonnik pokarmowy: 46.83 g;	Wartość en. [kcal]: 2301.06 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 100.56 g; Kw. tł. nasy.: 13.55 g; Węglowodany ogółem: 284.33 g; suma cukrów prostych: 47.51 g; Sól: 9.44 g; Błonnik pokarmowy: 51.53 g;	Wartość en. [kcal]: 1856.27 kcal; Białko ogółem: 80.77 g; Tłuszcz: 79.57 g; Kw. tł. nasy.: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 221.07 g; suma cukrów prostych: 45.27 g; Sól: 5.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2635.97 kcal; Białko ogółem: 100.19 g; Tłuszcz: 102.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 320.65 g; suma cukrów prostych: 70.47 g; Sól: 6.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2430.48 kcal; Białko ogółem: 81.67 g; Tłuszcz: 97.32 g; Kw. tł. nasy.: 15.18 g; Węglowodany ogółem: 346.06 g; suma cukrów prostych: 81.85 g; Sól: 6.72 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2385.66 kcal; Białko ogółem: 75.63 g; Tłuszcz: 83.32 g; Kw. tł. nasy.: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 346.06 g; suma cukrów prostych: 81.85 g; Sól: 6.72 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2455.17 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; Tłuszcz: 92.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 312.94 g; suma cukrów prostych: 87.78 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g;	

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-07-16 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z zielonego grozku 100 g Papryka 50 g Ogórek kiszony plastry (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona puree 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Sok owocowo-warzywny 200 ml				Sok owocowo-warzywny 200 ml			Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)			Sok owocowo-warzywny 200 ml
	Obiad	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Arbuz 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Arbuz 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Arbuz 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Arbuz 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Arbuz 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Arbuz 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Arbuz 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Arbuz 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Arbuz 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Burger warzywny 150 g (GLU, JAJ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Arbuz 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Burger warzywny 150 g (GLU, JAJ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Arbuz 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Marchew gotowana puree 150 g Puree bananowe 60 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta twarogowa z koperkiem i oliwą 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	ci	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)						Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)
		Wartość en. [kcal]: 2439.65 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 92.55 g; Kw. tł. nasyc.: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 331.56 g; suma cukrów prostych: 71.21 g; Sól: 6.54 g; Błonnik pokarmowy: 30.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2260.26 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 60.87 g; Kw. tł. nasyc.: 22.84 g; Węglowodany ogółem: 351.14 g; suma cukrów prostych: 79.33 g; Sól: 7.40 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2431.36 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 61.09 g; Kw. tł. nasyc.: 18.53 g; Węglowodany ogółem: 388.38 g; suma cukrów prostych: 105.97 g; Sól: 7.79 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2086.98 kcal; Białko ogółem: 88.80 g; Tłuszcz: 53.46 g; Kw. tł. nasyc.: 20.76 g; Węglowodany ogółem: 329.38 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Sól: 7.59 g; Błonnik pokarmowy: 31.69 g;	Wartość en. [kcal]: 2085.26 kcal; Białko ogółem: 84.64 g; Tłuszcz: 53.94 g; Kw. tł. nasyc.: 20.76 g; Węglowodany ogółem: 336.40 g; suma cukrów prostych: 78.70 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.81 g;	Wartość en. [kcal]: 2462.26 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 64.47 g; Kw. tł. nasyc.: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 388.44 g; suma cukrów prostych: 106.03 g; Sól: 7.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2015.79 kcal; Białko ogółem: 83.11 g; Tłuszcz: 61.74 g; Kw. tł. nasyc.: 20.78 g; Węglowodany ogółem: 302.54 g; suma cukrów prostych: 61.35 g; Sól: 7.67 g; Błonnik pokarmowy: 42.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2034.84 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 69.14 g; Kw. tł. nasyc.: 18.25 g; Węglowodany ogółem: 278.44 g; suma cukrów prostych: 51.34 g; Sól: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 47.29 g;	Wartość en. [kcal]: 1736.16 kcal; Białko ogółem: 73.69 g; Tłuszcz: 49.31 g; Kw. tł. nasyc.: 18.25 g; Węglowodany ogółem: 270.27 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Sól: 6.83 g; Błonnik pokarmowy: 40.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2585.76 kcal; Białko ogółem: 121.65 g; Tłuszcz: 70.15 g; Kw. tł. nasyc.: 28.40 g; Węglowodany ogółem: 380.12 g; suma cukrów prostych: 104.89 g; Sól: 7.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g;	Wartość en. [kcal]: 2211.55 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tł. nasyc.: 13.08 g; Węglowodany ogółem: 331.09 g; suma cukrów prostych: 69.79 g; Sól: 8.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2194.49 kcal; Białko ogółem: 67.72 g; Tłuszcz: 83.60 g; Kw. tł. nasyc.: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 309.67 g; suma cukrów prostych: 73.93 g; Sól: 7.10 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2460.18 kcal; Białko ogółem: 98.00 g; Tłuszcz: 70.33 g; Kw. tł. nasyc.: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 371.82 g; suma cukrów prostych: 112.13 g; Sól: 7.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzykowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-07-17 czwartek	Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Sałata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Sałata (liść) 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Sałata (liść) 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Sałata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Sałata (liść) 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Sałata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galaretki drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Sałata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawazbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Sałata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Sałata (liść) 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galaretki drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Sałata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL) Sałata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka zmiksowany 60 g (GLU, SOJ) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)		
	II S				Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)				Wafle ryżowe 3 szt	Biszkopty 5szt (GLU, JAJ)					Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)
	Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Kotlet mielony wp. smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Mizeria 150 g (MLE) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml						Pomidorowa z ryżem parabolicznym 250 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 250 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Kotlet z jaj smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Kotlet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Kotlet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P						Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82% (5g) z wędliną drobiową (30g) i pomidorem (20g) 1 szt (GLU, MLE)				Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82% (5g) z wędliną drobiową (30g) i pomidorem (20g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) namoczona 1 szt (GLU, MLE)
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Sałatka grecka (sałata, pomidor, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Sałatka grecka (sałata, pomidor, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Sałatka grecka (sałata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa zmiksowana 60 g (GLU, SOJ) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		
	ci	Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt							Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt			Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt	
		Wartość en. [kcal]: 2398.32 kcal; Białko ogółem: 112.44 g; Tłuszcz: 67.97 g; Kw. tł. nasy.: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 350.34 g; suma cukrów prostycho: 90.25 g; Sól: 5.91 g; Błonnik pokarmowy: 31.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2514.32 kcal; Białko ogółem: 117.53 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 365.95 g; suma cukrów prostycho: 101.19 g; Sól: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2642.72 kcal; Białko ogółem: 125.49 g; Tłuszcz: 76.55 g; Kw. tł. nasy.: 19.20 g; Węglowodany ogółem: 377.38 g; suma cukrów prostycho: 101.24 g; Sól: 5.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2412.12 kcal; Białko ogółem: 112.06 g; Tłuszcz: 71.79 g; Kw. tł. nasy.: 23.28 g; Węglowodany ogółem: 351.90 g; suma cukrów prostycho: 100.41 g; Sól: 5.89 g; Błonnik pokarmowy: 44.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2852.72 kcal; Białko ogółem: 130.68 g; Tłuszcz: 92.47 g; Kw. tł. nasy.: 29.74 g; Węglowodany ogółem: 389.15 g; suma cukrów prostycho: 101.99 g; Sól: 6.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2482.34 kcal; Białko ogółem: 114.02 g; Tłuszcz: 87.09 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 332.21 g; suma cukrów prostycho: 50.25 g; Sól: 6.53 g; Błonnik pokarmowy: 44.70 g;	Wartość en. [kcal]: 2438.45 kcal; Białko ogółem: 113.69 g; Tłuszcz: 89.98 g; Kw. tł. nasy.: 17.94 g; Węglowodany ogółem: 314.06 g; suma cukrów prostycho: 31.35 g; Sól: 7.09 g; Błonnik pokarmowy: 47.10 g;	Wartość en. [kcal]: 1909.72 kcal; Białko ogółem: 102.57 g; Tłuszcz: 61.74 g; Kw. tł. nasy.: 17.17 g; Węglowodany ogółem: 253.58 g; suma cukrów prostycho: 55.17 g; Sól: 4.49 g; Błonnik pokarmowy: 35.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2940.21 kcal; Białko ogółem: 131.89 g; Tłuszcz: 96.31 g; Kw. tł. nasy.: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 403.43 g; suma cukrów prostycho: 102.85 g; Sól: 7.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;	Wartość en. [kcal]: 2599.88 kcal; Białko ogółem: 115.19 g; Tłuszcz: 81.38 g; Kw. tł. nasy.: 13.30 g; Węglowodany ogółem: 363.35 g; suma cukrów prostycho: 72.44 g; Sól: 5.74 g; Błonnik pokarmowy: 29.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2623.77 kcal; Białko ogółem: 99.31 g; Tłuszcz: 96.01 g; Kw. tł. nasy.: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 356.05 g; suma cukrów prostych: 96.27 g; Sól: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2724.18 kcal; Białko ogółem: 122.05 g; Tłuszcz: 86.28 g; Kw. tł. nasy.: 29.07 g; Węglowodany ogółem: 375.97 g; suma cukrów prostycho: 115.61 g; Sól: 7.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 120 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Biskvity 5 szt (GLU, JAJ)	Sok owocowo-warzywny 200 ml						Biskvity 5 szt (GLU, JAJ)
Obiad	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 170 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml		Krupnik 250 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 150 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik zmiśowany 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze zmiśowany 90 g (RYB) Puree ziemniaczane 200 g (SEL) Warzywa po grecku puree 150 g (SEL) Mus jabłkowy 100 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Serek Bieluch naturalny 150 g		Serek Bieluch naturalny 150 g			Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Serek Bieluch naturalny 150 g			Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Ser topiony 30 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmiśowana 60 g Cwikła z jabłkiem zmiśowana 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Ł	Biskvity 5 szt (GLU, JAJ)					Wafle kukurydziane 3 szt			Biskvity 5 szt (GLU, JAJ)			Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Biskvity 5 szt (GLU, JAJ)
	Wartość en. [kcal]: 2642.27 kcal; Białko ogółem: 100.74 g; Tłuszcz: 98.77 g; Kw. tł. nasy.: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 355.07 g; suma cukrów prostych: 87.31 g; Sól: 6.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2331.06 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 70.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 344.68 g; suma cukrów prostych: 89.43 g; Sól: 6.26 g; Błonnik pokarmowy: 25.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2456.62 kcal; Białko ogółem: 108.68 g; Tłuszcz: 67.33 g; Kw. tł. nasy.: 19.61 g; Węglowodany ogółem: 367.31 g; suma cukrów prostych: 103.75 g; Sól: 6.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g;	Wartość en. [kcal]: 2367.63 kcal; Białko ogółem: 95.26 g; Tłuszcz: 78.44 g; Kw. tł. nasy.: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 337.59 g; suma cukrów prostych: 87.93 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.83 g;	Wartość en. [kcal]: 2391.63 kcal; Białko ogółem: 101.74 g; Tłuszcz: 80.07 g; Kw. tł. nasy.: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 337.46 g; suma cukrów prostych: 88.71 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 42.21 g;	Wartość en. [kcal]: 2676.13 kcal; Białko ogółem: 111.31 g; Tłuszcz: 94.92 g; Kw. tł. nasy.: 29.56 g; Węglowodany ogółem: 357.46 g; suma cukrów prostych: 89.62 g; Sól: 6.51 g; Błonnik pokarmowy: 47.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2195.33 kcal; Białko ogółem: 92.05 g; Tłuszcz: 68.75 g; Kw. tł. nasy.: 22.68 g; Węglowodany ogółem: 325.10 g; suma cukrów prostych: 56.55 g; Sól: 6.51 g; Błonnik pokarmowy: 49.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2146.93 kcal; Białko ogółem: 87.63 g; Tłuszcz: 70.17 g; Kw. tł. nasy.: 12.67 g; Węglowodany ogółem: 313.24 g; suma cukrów prostych: 50.55 g; Sól: 6.75 g; Błonnik pokarmowy: 49.80 g;	Wartość en. [kcal]: 1887.05 kcal; Białko ogółem: 74.80 g; Tłuszcz: 68.76 g; Kw. tł. nasy.: 19.79 g; Węglowodany ogółem: 262.37 g; suma cukrów prostych: 73.17 g; Sól: 5.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2754.62 kcal; Białko ogółem: 114.17 g; Tłuszcz: 93.55 g; Kw. tł. nasy.: 29.90 g; Węglowodany ogółem: 379.95 g; suma cukrów prostych: 110.01 g; Sól: 6.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2373.78 kcal; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 81.90 g; Kw. tł. nasy.: 15.15 g; Węglowodany ogółem: 329.51 g; suma cukrów prostych: 76.44 g; Sól: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g;	Wartość en. [kcal]: 2424.48 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 89.38 g; Kw. tł. nasy.: 39.37 g; Węglowodany ogółem: 312.53 g; suma cukrów prostych: 101.09 g; Sól: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g;	Wartość en. [kcal]: 2669.57 kcal; Białko ogółem: 102.00 g; Tłuszcz: 93.71 g; Kw. tł. nasy.: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 366.54 g; suma cukrów prostych: 113.35 g; Sól: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 23.10 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-07-19 sobota	Śniadanie	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Rozsponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Rozsponka 10 g Dymia pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Rozsponka 10 g Dymia pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Rozsponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Rozsponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Rozsponka 10 g Dymia pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poledwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Rozsponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poledwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Rozsponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poledwica miódowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Rozsponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poledwica miódowa drobiowa 80 g (GLU, SOJ) Rozsponka 10 g Dymia pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jagłana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Rozsponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Dżem 30 g Pasta z białej fasoli z jabłkiem i cebulą 50 g Rozsponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otreby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa zmkisowana 60 g (GLU, SOJ) Dymia pieczona z ziolami puree 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt		Kefir naturalny 200 ml (MLE)				Puree bananowe 100 g
	Obiad	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaforowa 250 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 150 g (GLU, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree z marchwi i selera z olejem 150 g (SEL) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g		Budyń 150 g (MLE)				Kisiel 150 g
Kolacja		Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 50 g Ogórek kiszony plaster 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Pasta z białka jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Pomidor bezskóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Pasta z białka jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Ogórek kiszony plaster 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Ogórek kiszony plaster 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Ogórek kiszony plaster 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bezskóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet warzywny 50 g (GLU, JAJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony zmkisowany 60 g (SOJ) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Ł	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt
		Wartość en. [kcal]: 2466.31 kcal; Białko ogółem: 111.19 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw. tł. nasy.: 28.79 g; Węglowodany ogółem: 366.62 g; suma cukrów prostych: 94.32 g; Sol: 8.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2502.61 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; Tłuszcz: 66.73 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 368.47 g; suma cukrów prostych: 99.23 g; Sol: 5.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2501.80 kcal; Białko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 56.79 g; Kw. tł. nasy.: 19.92 g; Węglowodany ogółem: 393.54 g; suma cukrów prostych: 116.79 g; Sol: 5.97 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2411.93 kcal; Białko ogółem: 117.72 g; Tłuszcz: 57.71 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 363.03 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Sol: 6.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2382.67 kcal; Białko ogółem: 107.98 g; Tłuszcz: 65.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.87 g; Węglowodany ogółem: 353.40 g; suma cukrów prostych: 96.93 g; Sol: 5.57 g; Błonnik pokarmowy: 38.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2652.70 kcal; Białko ogółem: 116.01 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 400.30 g; suma cukrów prostych: 125.55 g; Sol: 6.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2145.68 kcal; Białko ogółem: 99.33 g; Tłuszcz: 55.56 g; Kw. tł. nasy.: 22.32 g; Węglowodany ogółem: 324.91 g; suma cukrów prostych: 82.30 g; Sol: 6.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.32 g;	Wartość en. [kcal]: 2060.78 kcal; Białko ogółem: 91.60 g; Tłuszcz: 57.28 g; Kw. tł. nasy.: 12.65 g; Węglowodany ogółem: 306.50 g; suma cukrów prostych: 63.40 g; Sol: 6.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.32 g;	Wartość en. [kcal]: 1686.72 kcal; Białko ogółem: 89.86 g; Tłuszcz: 45.37 g; Kw. tł. nasy.: 17.80 g; Węglowodany ogółem: 240.19 g; suma cukrów prostych: 60.64 g; Sol: 3.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.71 g;	Wartość en. [kcal]: 2772.06 kcal; Białko ogółem: 131.08 g; Tłuszcz: 73.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.04 g; Węglowodany ogółem: 403.78 g; suma cukrów prostych: 126.17 g; Sol: 6.27 g; Błonnik pokarmowy: 21.94 g;	Wartość en. [kcal]: 2259.68 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 62.23 g; Kw. tł. nasy.: 14.99 g; Węglowodany ogółem: 334.75 g; suma cukrów prostych: 68.88 g; Sol: 5.48 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2330.63 kcal; Białko ogółem: 78.33 g; Tłuszcz: 57.09 g; Kw. tł. nasy.: 23.59 g; Węglowodany ogółem: 391.27 g; suma cukrów prostych: 158.53 g; Sol: 6.21 g; Błonnik pokarmowy: 31.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2497.44 kcal; Białko ogółem: 116.29 g; Tłuszcz: 67.57 g; Kw. tł. nasy.: 26.92 g; Węglowodany ogółem: 367.14 g; suma cukrów prostych: 131.33 g; Sol: 6.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zoł.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogogenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-07-20 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II ś		Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt		Surówka z marchwi z selerem i olejem 150 g (SEL)	Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Mus jabłkowy 100 g
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy panierowany 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Kapusta młoda duszona 150 g (GLU) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Morela 100 g	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Morela 100 g	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Morela 100 g	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Morela 100 g	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Morela 100 g	Rosół z makaronem 250 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Morela 100 g	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Morela 100 g	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Morela 100 g	Rosół jarski z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Tofu w sosie szpinakowym (sos 80g) 70 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Morela 100 g	Rosół z makaronem zmkisowany 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan puree 0,5 szt	
	P		Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)		Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)				Biskvity 5 szt (GLU, JAJ)
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmkisowana 60 g (SOJ, SEL) Sałatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem zmkisowana 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml
Pi		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU) Orzech włoskie 10 g (ORZ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	
		Wartość en. [kcal]: 2504.71 kcal; Białko ogółem: 108.21 g; Tłuszcz: 82.69 g; Kw. tł. nasyc.: 21.44 g; Węglowodany ogółem: 348.32 g; suma cukrów prostych: 79.87 g; Sól: 6.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2413.91 kcal; Białko ogółem: 112.52 g; Tłuszcz: 67.11 g; Kw. tł. nasyc.: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 353.15 g; suma cukrów prostych: 77.32 g; Sól: 7.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2515.87 kcal; Białko ogółem: 122.28 g; Tłuszcz: 55.53 g; Kw. tł. nasyc.: 17.95 g; Węglowodany ogółem: 394.07 g; suma cukrów prostych: 97.32 g; Sól: 8.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2317.35 kcal; Białko ogółem: 97.16 g; Tłuszcz: 71.58 g; Kw. tł. nasyc.: 20.05 g; Węglowodany ogółem: 342.28 g; suma cukrów prostych: 77.71 g; Sól: 7.51 g; Błonnik pokarmowy: 42.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2386.83 kcal; Białko ogółem: 97.16 g; Tłuszcz: 78.76 g; Kw. tł. nasyc.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 344.21 g; suma cukrów prostych: 82.80 g; Sól: 7.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2709.66 kcal; Białko ogółem: 111.90 g; Tłuszcz: 81.91 g; Kw. tł. nasyc.: 25.05 g; Węglowodany ogółem: 321.79 g; suma cukrów prostych: 49.45 g; Sól: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 47.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2252.44 kcal; Białko ogółem: 98.16 g; Tłuszcz: 74.23 g; Kw. tł. nasyc.: 23.03 g; Węglowodany ogółem: 321.97 g; suma cukrów prostych: 39.54 g; Sól: 8.19 g; Błonnik pokarmowy: 27.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2333.06 kcal; Białko ogółem: 106.31 g; Tłuszcz: 83.38 g; Kw. tł. nasyc.: 14.24 g; Węglowodany ogółem: 331.39 g; suma cukrów prostych: 39.54 g; Sól: 10.26 g; Błonnik pokarmowy: 52.24 g;	Wartość en. [kcal]: 1807.67 kcal; Białko ogółem: 83.49 g; Tłuszcz: 66.90 g; Kw. tł. nasyc.: 17.30 g; Węglowodany ogółem: 238.87 g; suma cukrów prostych: 43.01 g; Sól: 6.97 g; Błonnik pokarmowy: 41.09 g;	Wartość en. [kcal]: 2699.11 kcal; Białko ogółem: 117.79 g; Tłuszcz: 85.33 g; Kw. tł. nasyc.: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 331.85 g; suma cukrów prostych: 85.75 g; Sól: 8.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2372.48 kcal; Białko ogółem: 89.97 g; Tłuszcz: 74.17 g; Kw. tł. nasyc.: 26.33 g; Węglowodany ogółem: 345.71 g; suma cukrów prostych: 64.06 g; Sól: 5.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2372.48 kcal; Białko ogółem: 97.23 g; Tłuszcz: 74.17 g; Kw. tł. nasyc.: 26.33 g; Węglowodany ogółem: 345.71 g; suma cukrów prostych: 75.90 g; Sól: 5.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
Kw. tł. nasyc. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,