

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-08-18 poniedziałek	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Białko jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Białko jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g (SOJ) Cukinia pieczona 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku papka 350 g (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Cukinia pieczona zmkisowana z pomidorem 150 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g		Kisiel b/c 150 g		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		
	Obiad	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt			Puree bananowe 60 g
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Rzodkiewka wiórki 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkisowana 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g (SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml
Ph	Biszkopty 5szt (GLU, JAJ)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2129.22 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 73.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 279.77 g; suma cukrów prostych: 85.33 g; Sól: 6.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2295.57 kcal; Białko ogółem: 115.91 g; Tłuszcz: 80.88 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 289.33 g; suma cukrów prostych: 90.43 g; Sól: 5.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2370.54 kcal; Białko ogółem: 108.91 g; Tłuszcz: 65.08 g; Kw. tł. nasy.: 17.01 g; Węglowodany ogółem: 348.03 g; suma cukrów prostych: 107.14 g; Sól: 6.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2035.40 kcal; Białko ogółem: 91.45 g; Tłuszcz: 60.85 g; Kw. tł. nasy.: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 301.74 g; suma cukrów prostych: 77.53 g; Sól: 6.80 g; Błonnik pokarmowy: 43.71 g;	Wartość en. [kcal]: 2029.87 kcal; Białko ogółem: 99.56 g; Tłuszcz: 67.72 g; Kw. tł. nasy.: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 275.16 g; suma cukrów prostych: 91.24 g; Sól: 6.29 g; Błonnik pokarmowy: 37.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2382.16 kcal; Białko ogółem: 117.10 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 320.08 g; suma cukrów prostych: 115.16 g; Sól: 5.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g;	Wartość en. [kcal]: 1996.47 kcal; Białko ogółem: 80.80 g; Tłuszcz: 61.91 g; Kw. tł. nasy.: 19.65 g; Węglowodany ogółem: 300.87 g; suma cukrów prostych: 64.41 g; Sól: 6.32 g; Błonnik pokarmowy: 45.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2009.57 kcal; Białko ogółem: 85.58 g; Tłuszcz: 65.83 g; Kw. tł. nasy.: 11.31 g; Węglowodany ogółem: 289.56 g; suma cukrów prostych: 54.21 g; Sól: 6.40 g; Błonnik pokarmowy: 47.88 g;	Wartość en. [kcal]: 1699.61 kcal; Białko ogółem: 74.68 g; Tłuszcz: 51.86 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 251.23 g; suma cukrów prostych: 54.42 g; Sól: 5.54 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g;	Wartość en. [kcal]: 2524.69 kcal; Białko ogółem: 110.55 g; Tłuszcz: 81.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 317.88 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2295.55 kcal; Białko ogółem: 103.16 g; Tłuszcz: 73.95 g; Kw. tł. nasy.: 13.98 g; Węglowodany ogółem: 289.33 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Sól: 5.91 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g;	Wartość en. [kcal]: 2142.87 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 284.62 g; suma cukrów prostych: 85.21 g; Sól: 5.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2268.88 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 77.47 g; Kw. tł. nasy.: 25.69 g; Węglowodany ogółem: 306.19 g; suma cukrów prostych: 93.96 g; Sól: 6.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-08-19 wtorek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pieczeń myśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Cwikła z chrzanem 100 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła 100 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła 100 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła 100 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pieczeń myśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Cwikła 100 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z chrzanem 100 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z chrzanem 100 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pieczeń myśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Cwikła 100 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła 100 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła 100 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła 100 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z chrzanem 100 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z chrzanem 100 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II ś			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml						Sok pomidorowy 200 ml	
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<i>SEL</i>) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml						Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<i>SEL</i>) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml		Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<i>SEL</i>) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki 150 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<i>SEL</i>) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<i>SEL</i>) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<i>SEL</i>) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<i>SEL</i>) Udziec drobiowy w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Mix салат z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Budyń 150 g			Budyń 150 g (<i>MLE</i>)	Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 150 g				Budyń 150 g (<i>MLE</i>)			Budyń 150 g (<i>MLE</i>)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml		Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml		Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Salata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Salata (2 liście) 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Sznynka miodowa z indyka zmkisowana 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml Mus jabłkowy 100 g	
Pn	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)				Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>) Otręby pszenne 3g (<i>GLU</i>)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	
	Wartość en. [kcal]: 2319.84 kcal; Białko ogółem: 96.43 g; Tłuszcz: 67.65 g; Kw. tł. nasyc.: 22.60 g; Węglowodany ogółem: 348.48 g; suma cukrów prostych: 89.58 g; Sól: 5.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2316.61 kcal; Białko ogółem: 98.90 g; Tłuszcz: 65.67 g; Kw. tł. nasyc.: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 345.67 g; suma cukrów prostych: 93.00 g; Sól: 5.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g;	Wartość en. [kcal]: 2360.78 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 62.70 g; Kw. tł. nasyc.: 17.57 g; Węglowodany ogółem: 362.86 g; suma cukrów prostych: 101.28 g; Sól: 6.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.77 g;	Wartość en. [kcal]: 2119.55 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 55.41 g; Kw. tł. nasyc.: 15.39 g; Węglowodany ogółem: 333.43 g; suma cukrów prostych: 92.24 g; Sól: 5.92 g; Błonnik pokarmowy: 43.05 g;	Wartość en. [kcal]: 2284.75 kcal; Białko ogółem: 93.00 g; Tłuszcz: 68.28 g; Kw. tł. nasyc.: 22.62 g; Węglowodany ogółem: 346.88 g; suma cukrów prostych: 92.72 g; Sól: 5.26 g; Błonnik pokarmowy: 43.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2489.46 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 69.06 g; Kw. tł. nasyc.: 25.55 g; Węglowodany ogółem: 375.91 g; suma cukrów prostych: 116.77 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g;	Wartość en. [kcal]: 1926.74 kcal; Białko ogółem: 87.19 g; Tłuszcz: 64.58 g; Kw. tł. nasyc.: 19.91 g; Węglowodany ogółem: 271.47 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 43.66 g;	Wartość en. [kcal]: 1956.19 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 66.82 g; Kw. tł. nasyc.: 11.62 g; Węglowodany ogółem: 269.59 g; suma cukrów prostych: 48.75 g; Sól: 6.76 g; Błonnik pokarmowy: 46.16 g;	Wartość en. [kcal]: 1691.24 kcal; Białko ogółem: 80.17 g; Tłuszcz: 55.55 g; Kw. tł. nasyc.: 16.63 g; Węglowodany ogółem: 235.91 g; suma cukrów prostych: 48.59 g; Sól: 5.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2503.66 kcal; Białko ogółem: 105.64 g; Tłuszcz: 69.13 g; Kw. tł. nasyc.: 13.35 g; Węglowodany ogółem: 339.51 g; suma cukrów prostych: 83.67 g; Sól: 5.50 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2312.16 kcal; Białko ogółem: 94.96 g; Tłuszcz: 69.13 g; Kw. tł. nasyc.: 13.35 g; Węglowodany ogółem: 344.50 g; suma cukrów prostych: 90.36 g; Sól: 5.47 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2299.26 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 73.36 g; Kw. tł. nasyc.: 21.20 g; Węglowodany ogółem: 363.87 g; suma cukrów prostych: 126.94 g; Sól: 7.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.10 g;		

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-08-20 środa	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Papryka 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Marchew gotowana w plasterach 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Marchew gotowana w plasterach 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (JAJ, RYB, SEL) Marchew gotowana w plasterach 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ryby gotowanej z warzywami bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Papryka 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z czerwonej fasoli 100 g Papryka 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami bez majonezu (morszczuk, marchew, pietruszka, seler) 100 g (RYB, SEL) Marchew gotowana puree 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Kiwi (100g) 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
Obiad	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Bitki z szynki w sosie jarzynowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Ogórek małosolny 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Bitki z szynki w sosie jarzynowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Bitki z szynki w sosie jarzynowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Ogórek małosolny 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Bitki z szynki w sosie jarzynowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Bitki z szynki w sosie jarzynowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Bitki z szynki w sosie jarzynowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 250 ml (GLU, SEL) Bitki z szynki w sosie jarzynowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Bitki z szynki w sosie jarzynowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Kolekt sojowy 90 g (GLU, SOJ) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Bitki z szynki w sosie jarzynowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Bitki z szynki w sosie jarzynowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Bitki z szynki w sosie jarzynowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P	Kisiel 150 g			Kisiel 150 g			Kisiel b/c 150 g			Galaretką owocowa 150 g		
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Pomidor 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Pomidor 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Pomidor bezskóry 50 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Namka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Mus jabłkowy 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Ł	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Kiwi (100g) 1 szt			Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)			Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		
	Wartość en. [kcal]: 2527.48 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 88.09 g; Kw. tł. nasyc.: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 357.90 g; suma cukrów prostych: 77.54 g; Sól: 5.26 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g;	Wartość en. [kcal]: 2682.44 kcal; Białko ogółem: 95.75 g; Tłuszcz: 90.65 g; Kw. tł. nasyc.: 27.01 g; Węglowodany ogółem: 386.11 g; suma cukrów prostych: 87.43 g; Sól: 5.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2669.84 kcal; Białko ogółem: 99.67 g; Tłuszcz: 79.41 g; Kw. tł. nasyc.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 404.31 g; suma cukrów prostych: 101.18 g; Sól: 5.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2382.71 kcal; Białko ogółem: 83.33 g; Tłuszcz: 82.35 g; Kw. tł. nasyc.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 348.69 g; suma cukrów prostych: 86.05 g; Sól: 5.04 g; Błonnik pokarmowy: 43.34 g;	Wartość en. [kcal]: 2318.48 kcal; Białko ogółem: 85.46 g; Tłuszcz: 80.09 g; Kw. tł. nasyc.: 23.10 g; Węglowodany ogółem: 339.58 g; suma cukrów prostych: 65.00 g; Sól: 5.15 g; Błonnik pokarmowy: 46.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2790.74 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; Tłuszcz: 92.79 g; Kw. tł. nasyc.: 28.28 g; Węglowodany ogółem: 339.58 g; suma cukrów prostych: 101.24 g; Sól: 5.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2341.32 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 80.75 g; Kw. tł. nasyc.: 23.69 g; Węglowodany ogółem: 339.58 g; suma cukrów prostych: 70.44 g; Sól: 5.35 g; Błonnik pokarmowy: 43.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2253.29 kcal; Białko ogółem: 88.46 g; Tłuszcz: 79.95 g; Kw. tł. nasyc.: 12.31 g; Węglowodany ogółem: 316.53 g; suma cukrów prostych: 59.60 g; Sól: 5.38 g; Błonnik pokarmowy: 47.46 g;	Wartość en. [kcal]: 1892.28 kcal; Białko ogółem: 76.48 g; Tłuszcz: 68.19 g; Kw. tł. nasyc.: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 258.64 g; suma cukrów prostych: 45.44 g; Sól: 4.41 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2744.24 kcal; Białko ogółem: 100.17 g; Tłuszcz: 92.63 g; Kw. tł. nasyc.: 28.16 g; Węglowodany ogółem: 397.07 g; suma cukrów prostych: 93.27 g; Sól: 5.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2558.92 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 92.63 g; Kw. tł. nasyc.: 14.86 g; Węglowodany ogółem: 348.25 g; suma cukrów prostych: 66.54 g; Sól: 5.15 g; Błonnik pokarmowy: 31.95 g;	Wartość en. [kcal]: 2803.47 kcal; Białko ogółem: 121.68 g; Tłuszcz: 75.33 g; Kw. tł. nasyc.: 21.32 g; Węglowodany ogółem: 412.69 g; suma cukrów prostych: 79.43 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 61.34 g;	Wartość en. [kcal]: 2721.57 kcal; Białko ogółem: 97.79 g; Tłuszcz: 91.11 g; Kw. tł. nasyc.: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 390.41 g; suma cukrów prostych: 129.95 g; Sól: 5.56 g; Błonnik pokarmowy: 24.96 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-08-21 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Pasta jajeczna z białek jaj 50 g (JAJ) Ogórek świeży 80 g Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Pasta jajeczna z białek jaj 50 g (JAJ) Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Hummus 50 g Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Hummus 50 g Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Hummus 50 g Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 1 szt Cukinia pieczona 80 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Hummus 50 g Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Hummus 50 g Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 30 g (GLU, SOJ) Hummus 50 g Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)			Maślanka naturalna 200 ml (MLE)	Jabłko (150g) 1 szt		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)				Kisiel 150 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Ziemniaki 200 g Gołąbek 200 g Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml						Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g (SEL) Ziemniaki 150 g Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Kiwi (100g) 1 szt				Koktajl z kiwi i mleka 200 ml (MLE)			Puree bananowe 60 g
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml
	☼	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wielozziarniste 3 szt	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe wielozziarniste 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe 3 szt	Galaretką owocowa 150 g	Wafle ryżowe 3 szt	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)			
		Wartość en. [kcal]: 2190.45 kcal; Białko ogółem: 79.46 g; Tłuszcz: 77.38 g; Kw. tł. nasy.: 22.59 g; Węglowodany ogółem: 309.13 g; suma cukrów prostych: 72.82 g; Sól: 6.75 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g;	Wartość en. [kcal]: 2527.95 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; Tłuszcz: 91.95 g; Kw. tł. nasy.: 26.80 g; Węglowodany ogółem: 332.71 g; suma cukrów prostych: 78.08 g; Sól: 6.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2709.89 kcal; Białko ogółem: 112.59 g; Tłuszcz: 84.65 g; Kw. tł. nasy.: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 382.50 g; suma cukrów prostych: 105.63 g; Sól: 7.14 g; Błonnik pokarmowy: 26.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2393.11 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 82.64 g; Kw. tł. nasy.: 24.25 g; Węglowodany ogółem: 334.24 g; suma cukrów prostych: 75.09 g; Sól: 7.18 g; Błonnik pokarmowy: 40.87 g;	Wartość en. [kcal]: 2352.60 kcal; Białko ogółem: 92.78 g; Tłuszcz: 78.49 g; Kw. tł. nasy.: 22.59 g; Węglowodany ogółem: 338.26 g; suma cukrów prostych: 74.99 g; Sól: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 42.21 g;	Wartość en. [kcal]: 2713.54 kcal; Białko ogółem: 112.93 g; Tłuszcz: 91.99 g; Kw. tł. nasy.: 20.77 g; Węglowodany ogółem: 314.76 g; suma cukrów prostych: 52.12 g; Sól: 7.20 g; Błonnik pokarmowy: 43.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2223.17 kcal; Białko ogółem: 81.51 g; Tłuszcz: 75.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.77 g; Węglowodany ogółem: 312.70 g; suma cukrów prostych: 47.34 g; Sól: 6.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2149.02 kcal; Białko ogółem: 81.51 g; Tłuszcz: 73.32 g; Kw. tł. nasy.: 12.98 g; Węglowodany ogółem: 352.46 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Sól: 6.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.82 g;	Wartość en. [kcal]: 1870.31 kcal; Białko ogółem: 85.21 g; Tłuszcz: 65.03 g; Kw. tł. nasy.: 16.12 g; Węglowodany ogółem: 251.62 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Sól: 6.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2607.43 kcal; Białko ogółem: 113.75 g; Tłuszcz: 88.37 g; Kw. tł. nasy.: 28.13 g; Węglowodany ogółem: 352.46 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Sól: 6.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2452.03 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 85.52 g; Kw. tł. nasy.: 15.51 g; Węglowodany ogółem: 344.60 g; suma cukrów prostych: 64.90 g; Sól: 6.58 g; Błonnik pokarmowy: 28.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2293.13 kcal; Białko ogółem: 77.28 g; Tłuszcz: 85.14 g; Kw. tł. nasy.: 23.50 g; Węglowodany ogółem: 318.14 g; suma cukrów prostych: 73.77 g; Sól: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2215.27 kcal; Białko ogółem: 91.19 g; Tłuszcz: 62.55 g; Kw. tł. nasy.: 22.81 g; Węglowodany ogółem: 328.95 g; suma cukrów prostych: 107.24 g; Sól: 6.50 g; Błonnik pokarmowy: 16.60 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)		Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82%tł. 15g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Paszтет z kukinii i kaszy jaglanej 80 g (<i>GLU, JAJ</i>) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82%tł. 10g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82%tł. 15g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (<i>SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Paszтет z kukinii i kaszy jaglanej 80 g (<i>GLU, JAJ</i>) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Płatki pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82%tł. 15g (<i>MLE</i>) Paszтет z kukinii i kaszy jaglanej 80 g (<i>GLU, JAJ</i>) Pomidor 50 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki pszenne na mleku zmkisowane 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg zmkisowany z dżemem 70 g (<i>MLE</i>) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
II ś			Sok owocowo-warzywny 200 ml				Sok owocowo-warzywny 200 ml			Koktajl bananowo-mleczny 200 ml (<i>GLU, MLE</i>)			Sok owocowo-warzywny 200 ml
Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Filet z dorsza smażony 120 g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki 150 g Surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Zwijka z fileta z morskczuka gotowana na parze 80 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Naleśniki z serem 2 [Por] x 1 szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Naleśniki z serem 2 [Por] x 1 szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Naleśniki z serem 2 [Por] x 1 szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Naleśniki z serem 2 [Por] x 1 szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Wafle ryżowe 3 szt			Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wieloziarniste 3 szt			Biszkopty 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)			Biszkopty 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Paszтет drobiowy 50 g (<i>GLU, JAJ</i>) Schab benedyktyński 30 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktyński 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktyński 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktyński 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktyński 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktyński 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktyński 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński 60 g (<i>SOJ</i>) Roszponka 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta z soczewicy z marchewką 100 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktyński zmkisowany 60 g (<i>SOJ</i>) Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktyński zmkisowany 60 g (<i>SOJ</i>) Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab benedyktyński zmkisowany 60 g (<i>SOJ</i>) Marchew baby gotowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
PI		Salatka owocowa z jogurtem 135 g (<i>MLE</i>)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (<i>MLE</i>) Orzechy włoskie 15 g (<i>ORZ</i>)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (<i>MLE</i>)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (<i>MLE</i>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (<i>MLE</i>)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (<i>MLE</i>)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Salatka owocowa z jogurtem 135 g (<i>MLE</i>)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (<i>MLE</i>)	
	Wartość en. [kcal]: 2656.37 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 87.99 g; Kw. tł. nasy.: 22.09 g; Węglowodany ogółem: 377.23 g; suma cukrów prostych: 99.28 g; Sól: 8.19 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g;	Wartość en. [kcal]: 2357.39 kcal; Białko ogółem: 105.27 g; Tłuszcz: 58.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 364.77 g; suma cukrów prostych: 100.55 g; Sól: 4.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2488.89 kcal; Białko ogółem: 109.06 g; Tłuszcz: 49.57 g; Kw. tł. nasy.: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 416.56 g; suma cukrów prostych: 120.90 g; Sól: 4.76 g; Błonnik pokarmowy: 33.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2232.62 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 60.26 g; Kw. tł. nasy.: 19.32 g; Węglowodany ogółem: 343.52 g; suma cukrów prostych: 92.46 g; Sól: 7.99 g; Błonnik pokarmowy: 41.21 g;	Wartość en. [kcal]: 2267.96 kcal; Białko ogółem: 97.41 g; Tłuszcz: 61.20 g; Kw. tł. nasy.: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 351.15 g; suma cukrów prostych: 100.82 g; Sól: 7.20 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2570.14 kcal; Białko ogółem: 112.04 g; Tłuszcz: 61.33 g; Kw. tł. nasy.: 21.86 g; Węglowodany ogółem: 319.97 g; suma cukrów prostych: 64.42 g; Sól: 6.74 g; Błonnik pokarmowy: 43.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2109.82 kcal; Białko ogółem: 95.53 g; Tłuszcz: 58.39 g; Kw. tł. nasy.: 17.21 g; Węglowodany ogółem: 323.97 g; suma cukrów prostych: 53.93 g; Sól: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 47.31 g;	Wartość en. [kcal]: 2173.80 kcal; Białko ogółem: 92.59 g; Tłuszcz: 64.93 g; Kw. tł. nasy.: 9.51 g; Węglowodany ogółem: 323.97 g; suma cukrów prostych: 53.93 g; Sól: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 47.31 g;	Wartość en. [kcal]: 1652.20 kcal; Białko ogółem: 85.61 g; Tłuszcz: 45.74 g; Kw. tł. nasy.: 13.55 g; Węglowodany ogółem: 242.17 g; suma cukrów prostych: 62.03 g; Sól: 5.94 g; Błonnik pokarmowy: 35.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2594.94 kcal; Białko ogółem: 114.99 g; Tłuszcz: 69.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 341.38 g; suma cukrów prostych: 115.40 g; Sól: 4.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2320.53 kcal; Białko ogółem: 99.27 g; Tłuszcz: 67.04 g; Kw. tł. nasy.: 11.70 g; Węglowodany ogółem: 406.90 g; suma cukrów prostych: 61.52 g; Sól: 6.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2385.39 kcal; Białko ogółem: 57.77 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasy.: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 406.90 g; suma cukrów prostych: 156.19 g; Sól: 4.72 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g;	Wartość en. [kcal]: 2553.17 kcal; Białko ogółem: 132.64 g; Tłuszcz: 72.51 g; Kw. tł. nasy.: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 355.79 g; suma cukrów prostych: 109.56 g; Sól: 4.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żół.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Marchew gotowana w płastrach 100 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Marchew gotowana w płastrach 100 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 100g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Marchew gotowana w płastrach 100 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Marchew gotowana w płastrach 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 100 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Puree marchwiowe 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
II ś			Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)			Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)		Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)				Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)
Obiad	Botwina z ziemniakami 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Leczo drobiowe z papryką (mięso 80g, sos 150g) 230 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Leczo drobiowe z papryką (mięso 80g, sos 150g) 230 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Leczo drobiowe z papryką (mięso 80g, sos 150g) 230 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (w tym sos 80g, tofu 70g) 230 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Leczo z tofu z cukinią i sosem pomidorowym (w tym sos 80g, tofu 70g) 230 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (<i>GLU, SEL</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Fasolka szparagowa gotowana zmięksovana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (<i>GLU, SEL</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Fasolka szparagowa gotowana zmięksovana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Wafle ryżowe 3 szt			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)			Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z chrzanem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (<i>MLE</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Paszet z dyni i kaszy jaglanej 80 g (<i>GLU, JAJ</i>) Cwikła z chrzanem 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miodowa z indyka zmięksovana 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Buraki gotowane puree 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
CI	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)					Sok wielowarzywny 200 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)		Sok wielowarzywny 200 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)	
	Wartość en. [kcal]: 2566.61 kcal; Białko ogółem: 101.50 g; Tłuszcz: 99.43 g; Kw. tł. nasy.: 33.59 g; Węglowodany ogółem: 333.72 g; suma cukrów prostych: 71.25 g; Sól: 9.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2784.63 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 108.10 g; Kw. tł. nasy.: 36.31 g; Węglowodany ogółem: 362.32 g; suma cukrów prostych: 89.92 g; Sól: 7.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2968.13 kcal; Białko ogółem: 115.84 g; Tłuszcz: 112.86 g; Kw. tł. nasy.: 33.91 g; Węglowodany ogółem: 387.76 g; suma cukrów prostych: 99.36 g; Sól: 7.70 g; Błonnik pokarmowy: 28.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2639.48 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 101.43 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; Węglowodany ogółem: 344.24 g; suma cukrów prostych: 80.70 g; Sól: 9.29 g; Błonnik pokarmowy: 33.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2561.88 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 114.30 g; Kw. tł. nasy.: 39.50 g; Węglowodany ogółem: 387.70 g; suma cukrów prostych: 99.42 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 28.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2442.58 kcal; Białko ogółem: 97.67 g; Tłuszcz: 99.58 g; Kw. tł. nasy.: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 308.85 g; suma cukrów prostych: 50.62 g; Sól: 8.72 g; Błonnik pokarmowy: 40.89 g;	Wartość en. [kcal]: 2409.68 kcal; Białko ogółem: 97.64 g; Tłuszcz: 100.11 g; Kw. tł. nasy.: 22.89 g; Węglowodany ogółem: 252.25 g; suma cukrów prostych: 40.62 g; Sól: 10.17 g; Błonnik pokarmowy: 45.69 g;	Wartość en. [kcal]: 2181.40 kcal; Białko ogółem: 90.37 g; Tłuszcz: 97.80 g; Kw. tł. nasy.: 33.17 g; Węglowodany ogółem: 252.25 g; suma cukrów prostych: 61.43 g; Sól: 7.99 g; Błonnik pokarmowy: 33.77 g;	Wartość en. [kcal]: 2181.40 kcal; Białko ogółem: 90.37 g; Tłuszcz: 97.80 g; Kw. tł. nasy.: 33.17 g; Węglowodany ogółem: 252.25 g; suma cukrów prostych: 61.43 g; Sól: 7.99 g; Błonnik pokarmowy: 33.77 g;	Wartość en. [kcal]: 2971.03 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 114.30 g; Kw. tł. nasy.: 39.50 g; Węglowodany ogółem: 387.70 g; suma cukrów prostych: 74.29 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 28.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2760.28 kcal; Białko ogółem: 104.14 g; Tłuszcz: 112.25 g; Kw. tł. nasy.: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 347.67 g; suma cukrów prostych: 74.29 g; Sól: 10.00 g; Błonnik pokarmowy: 31.61 g;	Wartość en. [kcal]: 2321.59 kcal; Białko ogółem: 81.19 g; Tłuszcz: 76.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 344.80 g; suma cukrów prostych: 71.69 g; Sól: 7.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2565.69 kcal; Białko ogółem: 107.49 g; Tłuszcz: 84.74 g; Kw. tł. nasy.: 29.79 g; Węglowodany ogółem: 357.10 g; suma cukrów prostych: 99.65 g; Sól: 6.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.39 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-08-24 niedziela	Śniadanie	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Ogórek świeży 100 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Ogórek świeży 100 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Ogórek świeży 100 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Ogórek świeży 100 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Ogórek świeży 100 g Papryka 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Ogórek świeży 100 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Sałata lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta z zielonego groszku 100 g Ogórek świeży 100 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki żytnie na mleku zmiksowane 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa extra 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Dymia pieczona puree 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II S	Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml								
Obiad	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Burger warzywny 150 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Burger warzywny 150 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Burger warzywny 150 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Buraczki wiórki z natką i olejem zmiksowane 150 g Mus jabłkowy 100 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P	Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)								
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU, SOJ</i>) Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU, SOJ</i>) Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta twarogowa z koperkiem i oliwą 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	ci	Sok pomidorowy 200 ml									Koktail bananowo-mleczny z otrębami pszennymi 200 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Sok pomidorowy 200 ml	
	Wartość en. [kcal]: 2250.04 kcal; Białko ogółem: 86.09 g; Tłuszcz: 72.50 g; Kw. tł. nasy.: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 331.67 g; suma cukrów prostych: 79.02 g; Sól: 7.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2313.11 kcal; Białko ogółem: 94.12 g; Tłuszcz: 70.19 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 340.30 g; suma cukrów prostych: 81.65 g; Sól: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2550.86 kcal; Białko ogółem: 104.53 g; Tłuszcz: 73.25 g; Kw. tł. nasy.: 22.09 g; Węglowodany ogółem: 385.60 g; suma cukrów prostych: 102.75 g; Sól: 8.19 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2139.94 kcal; Białko ogółem: 92.85 g; Tłuszcz: 62.77 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 318.43 g; suma cukrów prostych: 67.20 g; Sól: 7.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2111.54 kcal; Białko ogółem: 82.74 g; Tłuszcz: 61.63 g; Kw. tł. nasy.: 23.84 g; Węglowodany ogółem: 329.11 g; suma cukrów prostych: 82.90 g; Sól: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 44.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2581.76 kcal; Białko ogółem: 104.60 g; Tłuszcz: 76.62 g; Kw. tł. nasy.: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 385.66 g; suma cukrów prostych: 102.81 g; Sól: 8.17 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2148.29 kcal; Białko ogółem: 92.54 g; Tłuszcz: 68.66 g; Kw. tł. nasy.: 26.16 g; Węglowodany ogółem: 315.28 g; suma cukrów prostych: 54.13 g; Sól: 8.00 g; Błonnik pokarmowy: 49.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2091.59 kcal; Białko ogółem: 87.47 g; Tłuszcz: 68.62 g; Kw. tł. nasy.: 15.77 g; Węglowodany ogółem: 307.43 g; suma cukrów prostych: 45.90 g; Sól: 8.68 g; Błonnik pokarmowy: 49.54 g;	Wartość en. [kcal]: 1732.84 kcal; Białko ogółem: 76.28 g; Tłuszcz: 56.41 g; Kw. tł. nasy.: 19.32 g; Węglowodany ogółem: 249.25 g; suma cukrów prostych: 57.00 g; Sól: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 37.57 g;	Wartość en. [kcal]: 2259.95 kcal; Białko ogółem: 109.83 g; Tłuszcz: 83.11 g; Kw. tł. nasy.: 32.51 g; Węglowodany ogółem: 410.17 g; suma cukrów prostych: 112.83 g; Sól: 7.75 g; Błonnik pokarmowy: 36.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2229.33 kcal; Białko ogółem: 84.22 g; Tłuszcz: 71.98 g; Kw. tł. nasy.: 16.51 g; Węglowodany ogółem: 325.53 g; suma cukrów prostych: 63.88 g; Sól: 7.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2322.16 kcal; Białko ogółem: 72.51 g; Tłuszcz: 73.12 g; Kw. tł. nasy.: 27.03 g; Węglowodany ogółem: 365.37 g; suma cukrów prostych: 83.14 g; Sól: 7.07 g; Błonnik pokarmowy: 42.40 g;	Wartość en. [kcal]: 2512.97 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 76.26 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 375.86 g; suma cukrów prostych: 130.65 g; Sól: 7.37 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-08-26 wtorek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Ser topiony 30 g (MLE) Mix sałat 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix sałat 20 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix sałat 20 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix sałat 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Ser topiony 30 g (MLE) Mix sałat 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Mix sałat 20 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix sałat 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Twaróg 40 g (MLE) Mix sałat 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Twaróg 40 g (MLE) Mix sałat 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Mix sałat 20 g Cukinia pieczona 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Mix sałat 20 g Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkisowana 30 g Twarożek grani 40 g (MLE) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II ś		Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Surówka z marchwi z selerem i olejem		150 g (SEL)	Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Mus jabłkowy 100 g
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka Colesław 130 g (JAJ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami zmkisowana 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Marchew gotowana puree 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Kisiel b/c 150 g			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kisiel 150 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z soczewicy z marchewką 80 g Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pasta z soczewicy z marchewką 80 g Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Puree z selera i marchewki z olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmkisowana 60 g (SOJ, SEL) Puree z selera i marchewki z olejem 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pi	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt		Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt Otreby pszenne 3 g (GLU) Orzech włoskie 10 g (ORZ)	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt Otreby pszenne 3 g (GLU)	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortifikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU)	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortifikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	
	Wartość en. [kcal]: 2308.65 kcal; Białko ogółem: 104.77 g; Tłuszcz: 75.82 g; Kw. tł. nasy.: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 317.94 g; suma cukrów prostych: 77.51 g; Sól: 7.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2504.59 kcal; Białko ogółem: 118.59 g; Tłuszcz: 81.82 g; Kw. tł. nasy.: 27.32 g; Węglowodany ogółem: 336.45 g; suma cukrów prostych: 85.32 g; Sól: 5.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2442.94 kcal; Białko ogółem: 114.43 g; Tłuszcz: 59.05 g; Kw. tł. nasy.: 19.56 g; Węglowodany ogółem: 377.46 g; suma cukrów prostych: 114.99 g; Sól: 6.02 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2273.58 kcal; Białko ogółem: 106.66 g; Tłuszcz: 71.42 g; Kw. tł. nasy.: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 323.31 g; suma cukrów prostych: 82.67 g; Sól: 6.29 g; Błonnik pokarmowy: 43.06 g;	Wartość en. [kcal]: 2267.09 kcal; Białko ogółem: 101.09 g; Tłuszcz: 76.44 g; Kw. tł. nasy.: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 314.84 g; suma cukrów prostych: 79.34 g; Sól: 7.96 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2633.58 kcal; Białko ogółem: 121.47 g; Tłuszcz: 81.88 g; Kw. tł. nasy.: 29.70 g; Węglowodany ogółem: 367.06 g; suma cukrów prostych: 96.70 g; Sól: 6.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2273.07 kcal; Białko ogółem: 107.26 g; Tłuszcz: 84.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 280.57 g; suma cukrów prostych: 31.02 g; Sól: 9.76 g; Błonnik pokarmowy: 48.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2169.56 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kw. tł. nasy.: 18.74 g; Węglowodany ogółem: 215.63 g; suma cukrów prostych: 38.39 g; Sól: 5.82 g; Błonnik pokarmowy: 40.98 g;	Wartość en. [kcal]: 1698.52 kcal; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kw. tł. nasy.: 20.03 g; Węglowodany ogółem: 321.92 g; suma cukrów prostych: 55.76 g; Sól: 8.05 g; Błonnik pokarmowy: 35.64 g;	Wartość en. [kcal]: 2253.61 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 79.33 g; Kw. tł. nasy.: 12.72 g; Węglowodany ogółem: 300.24 g; suma cukrów prostych: 94.65 g; Sól: 7.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2119.83 kcal; Białko ogółem: 135.59 g; Tłuszcz: 76.88 g; Kw. tł. nasy.: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 376.92 g; suma cukrów prostych: 94.65 g; Sól: 6.84 g; Błonnik pokarmowy: 35.64 g;	Wartość en. [kcal]: 2522.98 kcal; Białko ogółem: 107.81 g; Tłuszcz: 72.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.25 g; Węglowodany ogółem: 373.56 g; suma cukrów prostych: 133.11 g; Sól: 6.58 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żół.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (<i>SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab pieczony 60 g (<i>SOJ</i>) Marchew gotowana w plastrach 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab pieczony 60 g (<i>SOJ</i>) Marchew gotowana w plastrach 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (<i>SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab pieczony 60 g (<i>SOJ</i>) Marchew gotowana w plastrach 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab pieczony 30 g (<i>SOJ</i>) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Ogórek świeży 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 30 g (<i>SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Schab pieczony 30 g (<i>SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab pieczony 60 g (<i>SOJ</i>) Marchew gotowana w plastrach 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (<i>SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta z czerwonej fasoli 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym zmiksowana 350 ml (<i>SEL</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Schab pieczony zmiksowany 60 g (<i>SOJ</i>) Marchew gotowana w plastrach 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	
II S	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			Kiwi (100g) 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		
Obiad	Kalaflorowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (<i>GLU, SEL</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Arbuz 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml			Kalaflorowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (<i>GLU, SEL</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Arbuz 150 g Orzechy włoskie 10 g (<i>ORZ</i>) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (<i>GLU, SEL</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Arbuz 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (<i>GLU, SEL</i>) Makaron razowy świderki 200 g (<i>GLU</i>) Arbuz 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaflorowa 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (<i>GLU, SEL</i>) Makaron razowy świderki 150 g (<i>GLU</i>) Arbuz 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 240 g (<i>GLU, SEL</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Arbuz 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet sojowy 90 g (<i>GLU, SOJ</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Arbuz 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet sojowy 90 g (<i>GLU, SOJ</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Arbuz 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet sojowy 90 g (<i>GLU, SOJ</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Arbuz 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalaflorowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet sojowy 90 g (<i>GLU, SOJ</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Arbuz 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P	Kisiel 150 g			Kisiel 150 g			Kisiel b/c 150 g			Galełka owocowa 150 g			Kisiel 150 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Serek wiejski 40 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Serek wiejski 40 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Serek wiejski 40 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Serek wiejski 40 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Serek wiejski 40 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor bezskóry 50 g Roszponka 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Serek wiejski 40 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek wiejski 40 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Serek wiejski 40 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Serek wiejski 80 g (<i>MLE</i>) Pomidor 50 g Roszponka 20 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Serek wiejski 40 g (<i>MLE</i>) Poledwica drobiowa zmiksowana 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Ė	Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)			Kiwi (100g) 1 szt			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)		Brokuly gotowane 150 g		Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)		Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)
	Wartość en. [kcal]: 2466.58 kcal; Białko ogółem: 108.13 g; Tłuszcz: 64.49 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 375.11 g; suma cukrów prostych: 86.80 g; Sól: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 36.17 g;	Wartość en. [kcal]: 2549.10 kcal; Białko ogółem: 115.20 g; Tłuszcz: 68.43 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 379.89 g; suma cukrów prostych: 92.19 g; Sól: 5.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2646.70 kcal; Białko ogółem: 121.59 g; Tłuszcz: 68.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.16 g; Węglowodany ogółem: 398.76 g; suma cukrów prostych: 106.60 g; Sól: 5.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g;	Wartość en. [kcal]: 2381.12 kcal; Białko ogółem: 102.40 g; Tłuszcz: 64.91 g; Kw. tł. nasy.: 26.05 g; Węglowodany ogółem: 363.58 g; suma cukrów prostych: 92.92 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 46.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2254.84 kcal; Białko ogółem: 101.66 g; Tłuszcz: 62.19 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 338.70 g; suma cukrów prostych: 68.79 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 46.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2677.60 kcal; Białko ogółem: 121.66 g; Tłuszcz: 71.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.36 g; Węglowodany ogółem: 398.82 g; suma cukrów prostych: 106.66 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g;	Wartość en. [kcal]: 2201.37 kcal; Białko ogółem: 104.73 g; Tłuszcz: 58.43 g; Kw. tł. nasy.: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 326.51 g; suma cukrów prostych: 73.14 g; Sól: 5.97 g; Błonnik pokarmowy: 44.93 g;	Wartość en. [kcal]: 1982.29 kcal; Białko ogółem: 90.38 g; Tłuszcz: 48.57 g; Kw. tł. nasy.: 13.25 g; Węglowodany ogółem: 312.71 g; suma cukrów prostych: 67.02 g; Sól: 4.86 g; Błonnik pokarmowy: 40.89 g;	Wartość en. [kcal]: 1815.34 kcal; Białko ogółem: 93.71 g; Tłuszcz: 50.70 g; Kw. tł. nasy.: 19.83 g; Węglowodany ogółem: 252.67 g; suma cukrów prostych: 51.04 g; Sól: 5.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2648.50 kcal; Białko ogółem: 121.95 g; Tłuszcz: 71.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.36 g; Węglowodany ogółem: 391.25 g; suma cukrów prostych: 98.49 g; Sól: 5.70 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2377.08 kcal; Białko ogółem: 115.24 g; Tłuszcz: 71.51 g; Kw. tł. nasy.: 18.39 g; Węglowodany ogółem: 326.69 g; suma cukrów prostych: 70.12 g; Sól: 5.08 g; Błonnik pokarmowy: 22.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2719.54 kcal; Białko ogółem: 122.66 g; Tłuszcz: 70.20 g; Kw. tł. nasy.: 24.52 g; Węglowodany ogółem: 398.35 g; suma cukrów prostych: 81.75 g; Sól: 6.73 g; Błonnik pokarmowy: 55.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2578.16 kcal; Białko ogółem: 111.97 g; Tłuszcz: 68.47 g; Kw. tł. nasy.: 27.40 g; Węglowodany ogółem: 394.21 g; suma cukrów prostych: 112.50 g; Sól: 5.72 g; Błonnik pokarmowy: 30.56 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Ser żółty 30 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Dymna pieczona z ziołami 50 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Dymna pieczona z ziołami 50 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Dymna pieczona z ziołami 50 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Połędwica sopocka 60 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Twaróg 40 g (<i>MLE</i>) Dymna pieczona z ziołami 50 g Pomidor bez skóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Połędwica sopocka 60 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka zmiksowana 60 g (<i>GLU</i> , <i>SOJ, MLE</i>) Puree z dyni 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II ś			Sok marchwiowy 200 ml				Sok pomidorowy 200 ml			Sok marchwiowy 200 ml Biszkopty 5 szt (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>)		
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Morela 100 g	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Morela 100 g	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Morela 100 g	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Morela 100 g	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Morela 100 g	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i> , <i>GOR</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Morela 100 g	Zupa ziemniaczana 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 150 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Morela 100 g		Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5szt	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Morela 100 g	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Gulasz z tofu i włoszczyzny gotowany (tofu 70g, sos 100g) 150 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Morela 100 g	Zupa ziemniaczana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Kotlet pożarski drobiowy 90 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Puree bananowe 60 g
	P			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82% (5g) z wędliną drobiową (30g) i pomidorem (20g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)		
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Galaretkta drobiowa z warzywami 150 g (<i>SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasztet z dyni i kaszy jaglonej 80 g (<i>GLU, JAJ</i>) Jabłko (150g) 1 szt Salata (2 liście) 20g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka zmiksowana 60 g (<i>SOJ</i> , <i>SEL</i>) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Fr			Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)				Sok wielowarzywny 200 g		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)		Sok wielowarzywny 200 g	
	Wartość en. [kcal]: 2352.33 kcal; Białko ogółem: 101.97 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tł. nasy.: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 338.67 g; suma cukrów prostych: 78.16 g; Sol: 6.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g;	Wartość en. [kcal]: 2288.05 kcal; Białko ogółem: 99.26 g; Tłuszcz: 63.63 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 341.04 g; suma cukrów prostych: 80.59 g; Sol: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 22.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2461.64 kcal; Białko ogółem: 102.11 g; Tłuszcz: 55.56 g; Kw. tł. nasy.: 17.72 g; Węglowodany ogółem: 399.29 g; suma cukrów prostych: 112.71 g; Sol: 5.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2155.83 kcal; Białko ogółem: 97.92 g; Tłuszcz: 56.06 g; Kw. tł. nasy.: 21.95 g; Węglowodany ogółem: 329.74 g; suma cukrów prostych: 76.31 g; Sol: 6.10 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2261.03 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 67.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 335.16 g; suma cukrów prostych: 81.17 g; Sol: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g;	Wartość en. [kcal]: 2496.24 kcal; Białko ogółem: 104.41 g; Tłuszcz: 67.38 g; Kw. tł. nasy.: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 378.82 g; suma cukrów prostych: 98.27 g; Sol: 6.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2213.57 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 73.18 g; Kw. tł. nasy.: 29.80 g; Węglowodany ogółem: 313.36 g; suma cukrów prostych: 48.25 g; Sol: 8.26 g; Błonnik pokarmowy: 46.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2137.37 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 69.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.90 g; Węglowodany ogółem: 311.44 g; suma cukrów prostych: 45.17 g; Sol: 9.92 g; Błonnik pokarmowy: 48.94 g;	Wartość en. [kcal]: 1625.65 kcal; Białko ogółem: 78.84 g; Tłuszcz: 50.12 g; Kw. tł. nasy.: 18.53 g; Węglowodany ogółem: 231.78 g; suma cukrów prostych: 53.34 g; Sol: 6.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2659.99 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 75.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 399.67 g; suma cukrów prostych: 112.92 g; Sol: 5.36 g; Błonnik pokarmowy: 26.77 g;	Wartość en. [kcal]: 2170.33 kcal; Białko ogółem: 85.97 g; Tłuszcz: 61.39 g; Kw. tł. nasy.: 13.15 g; Węglowodany ogółem: 332.63 g; suma cukrów prostych: 68.77 g; Sol: 7.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2381.16 kcal; Białko ogółem: 77.38 g; Tłuszcz: 86.80 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 337.90 g; suma cukrów prostych: 77.05 g; Sol: 6.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2408.70 kcal; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 56.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 384.07 g; suma cukrów prostych: 126.40 g; Sol: 6.48 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry zmkisowany 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Mus jabłkowy 100 g
Obiad	Zupa kukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml						Zupa kukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Kiwi (100g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa kukiniowa z ziemniakami 250 ml (GLU) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 150 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Kiwi (100g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa kukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Banan (120g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa kukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Pierogi leniwe z masłem i bułką 250 g (GLU, MLE) Banan (120g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa kukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Filet z dorsza gotowany na parze zmkisowany 90 g (RYB) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Warzywa po grecku zmkisowane 150 g (SEL) Puree bananowe 60 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
P	Sok marchwiowy 200 ml			Sok wielowarzywny 200 ml					Sok marchwiowy 200 ml			Sok marchwiowy 200 ml	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Roszpinka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Roszpinka 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Roszpinka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Roszpinka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Roszpinka 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Roszpinka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 80 g Roszpinka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Roszpinka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Serek wiejski 40 g (MLE) Roszpinka 20 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 80 g Roszpinka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Roszpinka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Pi	Wafle ryżowe 3 szt							Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe 3 szt	Koktajl bananowo-mleczny z otrebami psennymi 200 ml (MLE)	Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe 3 szt	Koktajl bananowo-mleczny 200 ml (GLU, MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2283.00 kcal; Białko ogółem: 83.39 g; Tłuszcz: 74.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 328.88 g; suma cukrów prostych: 83.78 g; Sól: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 30.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2402.56 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 350.19 g; suma cukrów prostych: 96.97 g; Sól: 5.60 g; Błonnik pokarmowy: 24.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2481.41 kcal; Białko ogółem: 89.17 g; Tłuszcz: 68.55 g; Kw. tł. nasy.: 19.52 g; Węglowodany ogółem: 386.10 g; suma cukrów prostych: 127.33 g; Sól: 5.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g;	Wartość en. [kcal]: 2229.90 kcal; Białko ogółem: 86.68 g; Tłuszcz: 67.04 g; Kw. tł. nasy.: 17.79 g; Węglowodany ogółem: 329.90 g; suma cukrów prostych: 84.74 g; Sól: 6.04 g; Błonnik pokarmowy: 30.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2181.28 kcal; Białko ogółem: 79.78 g; Tłuszcz: 68.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.36 g; Węglowodany ogółem: 324.85 g; suma cukrów prostych: 86.56 g; Sól: 5.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2511.31 kcal; Białko ogółem: 87.95 g; Tłuszcz: 77.39 g; Kw. tł. nasy.: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 374.84 g; suma cukrów prostych: 115.99 g; Sól: 7.16 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g;	Wartość en. [kcal]: 2008.14 kcal; Białko ogółem: 75.53 g; Tłuszcz: 66.12 g; Kw. tł. nasy.: 21.13 g; Węglowodany ogółem: 299.04 g; suma cukrów prostych: 55.20 g; Sól: 7.31 g; Błonnik pokarmowy: 44.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2041.23 kcal; Białko ogółem: 72.67 g; Tłuszcz: 75.98 g; Kw. tł. nasy.: 13.13 g; Węglowodany ogółem: 285.05 g; suma cukrów prostych: 55.74 g; Sól: 6.79 g; Błonnik pokarmowy: 48.01 g;	Wartość en. [kcal]: 1653.85 kcal; Białko ogółem: 67.57 g; Tłuszcz: 55.96 g; Kw. tł. nasy.: 16.55 g; Węglowodany ogółem: 236.58 g; suma cukrów prostych: 44.65 g; Sól: 4.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.01 g;	Wartość en. [kcal]: 2622.01 kcal; Białko ogółem: 98.31 g; Tłuszcz: 83.92 g; Kw. tł. nasy.: 29.61 g; Węglowodany ogółem: 375.33 g; suma cukrów prostych: 138.28 g; Sól: 6.21 g; Błonnik pokarmowy: 26.61 g;	Wartość en. [kcal]: 2325.30 kcal; Białko ogółem: 77.17 g; Tłuszcz: 79.67 g; Kw. tł. nasy.: 13.40 g; Węglowodany ogółem: 332.88 g; suma cukrów prostych: 77.20 g; Sól: 5.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2288.29 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; Tłuszcz: 77.42 g; Kw. tł. nasy.: 30.20 g; Węglowodany ogółem: 309.47 g; suma cukrów prostych: 93.07 g; Sól: 4.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2376.10 kcal; Białko ogółem: 86.61 g; Tłuszcz: 77.07 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 341.91 g; suma cukrów prostych: 163.50 g; Sól: 5.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pieczeń myśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Pieczeń myśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa zmkisowana 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cwikła z jabłkiem puree 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
II ś			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)
Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Arbuz 120 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Brokuły gotowane 150 g Arbuz 120 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Arbuz 120 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Arbuz 120 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Arbuz 120 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Arbuz 120 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Arbuz 120 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Arbuz 120 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Arbuz 120 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Arbuz 120 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Arbuz 120 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Arbuz 120 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (<i>SEL</i>) Pulpet z indyka 90 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Arbuz 120 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Sok marchwiowy 200 ml			Sok marchwiowy 200 ml		Sok marchwiowy 200 ml					Sok marchwiowy 200 ml
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skóry 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skóry 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skóry 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Rzodkiewka wiórki 50 g Rukola 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
B			Biszkopty 5szt (<i>GLU, JAJ</i>)				Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt			Biszkopty 5 szt (<i>GLU, JAJ</i>)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)		Biszkopty 5szt (<i>GLU, JAJ</i>)
	Wartość en. [kcal]: 2544.61 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 79.24 g; Kw. tł. nasy.: 23.29 g; Węglowodany ogółem: 368.34 g; suma cukrów prosty: 80.72 g; Sol: 5.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2538.78 kcal; Białko ogółem: 109.56 g; Tłuszcz: 77.28 g; Kw. tł. nasy.: 24.36 g; Węglowodany ogółem: 364.68 g; suma cukrów prosty: 83.71 g; Sol: 5.52 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g;	Wartość en. [kcal]: 2606.88 kcal; Białko ogółem: 116.75 g; Tłuszcz: 68.13 g; Kw. tł. nasy.: 19.36 g; Węglowodany ogółem: 396.53 g; suma cukrów prosty: 109.76 g; Sol: 5.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g;	Wartość en. [kcal]: 2410.31 kcal; Białko ogółem: 108.13 g; Tłuszcz: 69.75 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 349.99 g; suma cukrów prosty: 80.30 g; Sol: 5.86 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2360.71 kcal; Białko ogółem: 103.97 g; Tłuszcz: 70.23 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 349.99 g; suma cukrów prosty: 82.06 g; Sol: 5.88 g; Błonnik pokarmowy: 42.61 g;	Wartość en. [kcal]: 2718.78 kcal; Białko ogółem: 116.81 g; Tłuszcz: 80.48 g; Kw. tł. nasy.: 26.16 g; Węglowodany ogółem: 396.58 g; suma cukrów prosty: 109.81 g; Sol: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 27.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2361.91 kcal; Białko ogółem: 108.69 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kw. tł. nasy.: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 347.89 g; suma cukrów prosty: 49.48 g; Sol: 7.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2156.95 kcal; Białko ogółem: 94.88 g; Tłuszcz: 64.30 g; Kw. tł. nasy.: 11.61 g; Węglowodany ogółem: 320.20 g; suma cukrów prostych: 51.57 g; Sol: 6.59 g; Błonnik pokarmowy: 46.32 g;	Wartość en. [kcal]: 1838.02 kcal; Białko ogółem: 93.59 g; Tłuszcz: 47.01 g; Kw. tł. nasy.: 15.57 g; Węglowodany ogółem: 277.11 g; suma cukrów prostych: 45.60 g; Sol: 5.02 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2785.43 kcal; Białko ogółem: 97.37 g; Tłuszcz: 125.09 g; Kw. tł. nasy.: 28.35 g; Węglowodany ogółem: 332.19 g; suma cukrów prostych: 63.20 g; Sol: 5.98 g; Błonnik pokarmowy: 36.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2356.45 kcal; Białko ogółem: 97.37 g; Tłuszcz: 78.38 g; Kw. tł. nasy.: 13.07 g; Węglowodany ogółem: 332.19 g; suma cukrów prostych: 63.20 g; Sol: 5.98 g; Błonnik pokarmowy: 36.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2547.03 kcal; Białko ogółem: 101.41 g; Tłuszcz: 80.47 g; Kw. tł. nasy.: 28.35 g; Węglowodany ogółem: 369.44 g; suma cukrów prostych: 81.79 g; Sol: 5.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2612.16 kcal; Białko ogółem: 115.56 g; Tłuszcz: 80.78 g; Kw. tł. nasy.: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 369.44 g; suma cukrów prosty: 107.30 g; Sol: 5.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-08-31 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku 350g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z soczewicy z marchewką 100 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na mleku zmkioskowana 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Pomidor bez skóry zmkioskowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (GLU, MLE) 300 ml
	II S			Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko (150g) 1 szt		Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Mus jabłkowy 100 g
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Mizeria 150 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Rosół z makaronem 250 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 150 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Rosół jarski z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Tofu w sosie szpinakowym (sos 80g) 70 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z soczewicy z marchewką 100 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Kiwi (100g) 1 szt	Rosół z makaronem zmkioskowany 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy na parze 80 g Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree z marchwi i selera 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan puree 0,5szt
	P			Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Puree warzywne 150 g
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z białkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmkioskowana 60 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem zmkioskowana 150 g (JAJ, SEL) Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pi	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU) Orzechy włoskie 10 g (ORZ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Otreby pszenne 3 g (SOJ)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Otreby pszenne 3 g (GLU)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	
		Wartość en. [kcal]: 2306.91 kcal; Białko ogółem: 98.92 g; Tłuszcz: 68.40 g; Kw. tł. nasyc.: 20.03 g; Węglowodany ogółem: 339.26 g; suma cukrów prostych: 75.92 g; Sól: 7.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2287.25 kcal; Białko ogółem: 91.79 g; Tłuszcz: 66.64 g; Kw. tł. nasyc.: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 338.58 g; suma cukrów prostych: 77.64 g; Sól: 8.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2371.81 kcal; Białko ogółem: 109.10 g; Tłuszcz: 55.33 g; Kw. tł. nasyc.: 17.08 g; Węglowodany ogółem: 327.37 g; suma cukrów prostych: 75.33 g; Sól: 8.65 g; Błonnik pokarmowy: 39.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2143.86 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 62.73 g; Kw. tł. nasyc.: 18.99 g; Węglowodany ogółem: 327.37 g; suma cukrów prostych: 75.33 g; Sól: 8.65 g; Błonnik pokarmowy: 39.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2113.89 kcal; Białko ogółem: 87.03 g; Tłuszcz: 60.02 g; Kw. tł. nasyc.: 18.69 g; Węglowodany ogółem: 326.56 g; suma cukrów prostych: 75.23 g; Sól: 8.65 g; Błonnik pokarmowy: 39.34 g;	Wartość en. [kcal]: 2498.65 kcal; Białko ogółem: 101.31 g; Tłuszcz: 72.91 g; Kw. tł. nasyc.: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 369.19 g; suma cukrów prostych: 89.02 g; Sól: 9.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2078.95 kcal; Białko ogółem: 87.93 g; Tłuszcz: 65.38 g; Kw. tł. nasyc.: 21.97 g; Węglowodany ogółem: 306.88 g; suma cukrów prostych: 47.07 g; Sól: 9.83 g; Błonnik pokarmowy: 43.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2319.01 kcal; Białko ogółem: 71.34 g; Tłuszcz: 50.53 g; Kw. tł. nasyc.: 15.70 g; Węglowodany ogółem: 305.55 g; suma cukrów prostych: 42.96 g; Sól: 10.20 g; Błonnik pokarmowy: 49.66 g;	Wartość en. [kcal]: 1560.76 kcal; Białko ogółem: 71.34 g; Tłuszcz: 50.53 g; Kw. tł. nasyc.: 15.70 g; Węglowodany ogółem: 221.62 g; suma cukrów prostych: 43.31 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2543.90 kcal; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 76.47 g; Kw. tł. nasyc.: 26.27 g; Węglowodany ogółem: 320.95 g; suma cukrów prostych: 86.60 g; Sól: 9.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g;	Wartość en. [kcal]: 2221.66 kcal; Białko ogółem: 86.56 g; Tłuszcz: 72.92 g; Kw. tł. nasyc.: 8.99 g; Węglowodany ogółem: 320.95 g; suma cukrów prostych: 60.63 g; Sól: 8.59 g; Błonnik pokarmowy: 34.11 g;	Wartość en. [kcal]: 2341.59 kcal; Białko ogółem: 75.43 g; Tłuszcz: 82.88 g; Kw. tł. nasyc.: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 339.75 g; suma cukrów prostych: 76.32 g; Sól: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.22 g;	Wartość en. [kcal]: 2448.91 kcal; Białko ogółem: 94.35 g; Tłuszcz: 75.00 g; Kw. tł. nasyc.: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 358.79 g; suma cukrów prostych: 113.48 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
Kw. tł. nasyc. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,