

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Latwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Latwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-09-01 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plaster 80 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pastaz ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bezskórny 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pastaz ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bezskórny 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pastaz ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bezskórny 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plaster 80 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plaster 80 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plaster 80 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plaster 80 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pastaz ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bezskórny 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plaster 80 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Ogórek kiszony plaster 80 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pomidor bez skórny zmiękowany 80 g Pastaz z ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Galaretka owocowa 150 g			Galaretka owocowa 150 g	Marchew wiórki 50 g Hummus 50 g	Hummus 50 g Marchew wiórki 50 g	Galaretka owocowa 150 g			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
Obiad	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 250 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 150 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Sok owocowo-warzywny 200 ml	
	P			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Sok wielowarzywny 200 ml		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Sok owocowo-warzywny 200 ml Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Sałata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Sałata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Sałata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Sałata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Sałata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Sałata (liść) 10 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Sałata (liść) 10 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Sałata (liść) 10 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Sałata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Sałata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pastaz z soczewicy z marchewką 100 g Ćwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Sałata (liść) 10 g	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. zmiękowana 60 g Ćwikła zmiękowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Ph	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt	Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt
	Wartość en. [kcal]: 2386.81 kcal; Białko ogółem: 90.62 g; Tłuszcz: 58.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.73 g; Węglowodany ogółem: 386.96 g; suma cukrów prostych: 143.62 g; Sól: 8.10 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2537.17 kcal; Białko ogółem: 106.60 g; Tłuszcz: 88.01 g; Kw. tł. nasy.: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 343.29 g; suma cukrów prostych: 88.83 g; Sól: 6.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2380.58 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 57.38 g; Kw. tł. nasy.: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 373.73 g; suma cukrów prostych: 109.83 g; Sól: 6.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2304.99 kcal; Białko ogółem: 105.08 g; Tłuszcz: 75.68 g; Kw. tł. nasy.: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 317.95 g; suma cukrów prostych: 74.69 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 37.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2635.02 kcal; Białko ogółem: 110.43 g; Tłuszcz: 95.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.63 g; Węglowodany ogółem: 346.28 g; suma cukrów prostych: 88.61 g; Sól: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2141.34 kcal; Białko ogółem: 91.85 g; Tłuszcz: 72.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 301.88 g; suma cukrów prostych: 58.85 g; Sól: 10.23 g; Błonnik pokarmowy: 46.47 g;	Wartość en. [kcal]: 2056.44 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 74.56 g; Kw. tł. nasy.: 10.80 g; Węglowodany ogółem: 283.47 g; suma cukrów prostych: 39.95 g; Sól: 10.37 g; Błonnik pokarmowy: 48.87 g;	Wartość en. [kcal]: 1786.11 kcal; Białko ogółem: 80.78 g; Tłuszcz: 64.41 g; Kw. tł. nasy.: 17.97 g; Węglowodany ogółem: 237.94 g; suma cukrów prostych: 48.19 g; Sól: 7.83 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2615.27 kcal; Białko ogółem: 112.81 g; Tłuszcz: 90.98 g; Kw. tł. nasy.: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 349.73 g; suma cukrów prostych: 62.00 g; Sól: 8.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2295.08 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 81.18 g; Kw. tł. nasy.: 12.94 g; Węglowodany ogółem: 316.25 g; suma cukrów prostych: 143.71 g; Sól: 7.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2324.72 kcal; Białko ogółem: 72.59 g; Tłuszcz: 72.16 g; Kw. tł. nasy.: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 360.79 g; suma cukrów prostych: 143.71 g; Sól: 7.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2676.10 kcal; Białko ogółem: 117.10 g; Tłuszcz: 93.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 357.73 g; suma cukrów prostych: 115.53 g; Sól: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-09-02 wtorek	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82%tł. 10 g (MLE) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Polewica miódowa drobiowa zmkisowana 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmkisowany 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S		Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Salatka wiosenna (salata, pomidor, rzodkiewka, nasiona słonecznika) 150 g		Banan (120g) 1 szt				Puree bananowe 100 g
Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100g (GLU) Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 170 g (SEL) Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 250 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 150 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Kolekt brokułowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Kolekt brokułowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Kolekt brokułowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka zmkisowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree z marchwi 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g		Budyń 150 g (MLE)			Kisiel 150 g	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Polewica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Polewica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmkisowany 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	ci	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2156.02 kcal; Białko ogółem: 84.00 g; Tłuszcz: 58.93 g; Kw. tł. nasyc.: 21.17 g; Węglowodany ogółem: 339.82 g; suma cukrów prostych: 77.02 g; Sól: 4.86 g; Błonnik pokarmowy: 33.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2386.94 kcal; Białko ogółem: 104.18 g; Tłuszcz: 68.33 g; Kw. tł. nasyc.: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 352.45 g; suma cukrów prostych: 78.96 g; Sól: 4.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g;	Wartość en. [kcal]: 2458.12 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 55.46 g; Kw. tł. nasyc.: 16.02 g; Węglowodany ogółem: 341.69 g; suma cukrów prostych: 78.01 g; Sól: 4.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g;	Wartość en. [kcal]: 2172.50 kcal; Białko ogółem: 84.25 g; Tłuszcz: 60.00 g; Kw. tł. nasyc.: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 341.69 g; suma cukrów prostych: 78.01 g; Sól: 4.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2103.42 kcal; Białko ogółem: 79.22 g; Tłuszcz: 56.90 g; Kw. tł. nasyc.: 19.91 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; suma cukrów prostych: 75.38 g; Sól: 4.74 g; Błonnik pokarmowy: 43.17 g;	Wartość en. [kcal]: 2537.02 kcal; Białko ogółem: 105.14 g; Tłuszcz: 68.62 g; Kw. tł. nasyc.: 23.90 g; Węglowodany ogółem: 304.87 g; suma cukrów prostych: 105.28 g; Sól: 4.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g;	Wartość en. [kcal]: 1958.00 kcal; Białko ogółem: 72.29 g; Tłuszcz: 59.28 g; Kw. tł. nasyc.: 18.01 g; Węglowodany ogółem: 304.87 g; suma cukrów prostych: 55.44 g; Sól: 4.69 g; Błonnik pokarmowy: 43.15 g;	Wartość en. [kcal]: 1881.69 kcal; Białko ogółem: 71.93 g; Tłuszcz: 65.76 g; Kw. tł. nasyc.: 11.00 g; Węglowodany ogółem: 271.16 g; suma cukrów prostych: 45.22 g; Sól: 5.57 g; Błonnik pokarmowy: 44.52 g;	Wartość en. [kcal]: 1642.51 kcal; Białko ogółem: 85.21 g; Tłuszcz: 49.69 g; Kw. tł. nasyc.: 13.86 g; Węglowodany ogółem: 231.33 g; suma cukrów prostych: 34.84 g; Sól: 4.12 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g;	Wartość en. [kcal]: 2642.24 kcal; Białko ogółem: 109.88 g; Tłuszcz: 71.55 g; Kw. tł. nasyc.: 25.67 g; Węglowodany ogółem: 300.65 g; suma cukrów prostych: 55.00 g; Sól: 5.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2019.30 kcal; Białko ogółem: 77.43 g; Tłuszcz: 63.85 g; Kw. tł. nasyc.: 10.91 g; Węglowodany ogółem: 346.51 g; suma cukrów prostych: 75.33 g; Sól: 5.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2299.64 kcal; Białko ogółem: 81.40 g; Tłuszcz: 73.02 g; Kw. tł. nasyc.: 23.62 g; Węglowodany ogółem: 352.86 g; suma cukrów prostych: 75.33 g; Sól: 5.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2301.89 kcal; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 58.53 g; Kw. tł. nasyc.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 352.86 g; suma cukrów prostych: 98.39 g; Sól: 5.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.45 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cukinia pieczona 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cukinia pieczona 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cukinia pieczona 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 80 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cukinia pieczona 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 80 g Ogórek świeży 80 g Arbuz 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku zmiśkowane 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka zmiśkowany 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Marchew gotowana puree 150 g Puree bananowe 60 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
II S			Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>)			Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>)		Salatka (mix salat, pomidor, oliwa) 150 g		Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>)			Sok wielowarzynny 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g
Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem na ciepło 150 g (<i>GLU, MLE</i>) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml					Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 150 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Falafel pieczony 90 g (<i>GLU, JAJ</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa zmiśkowana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Marchew puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
P			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 70 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 50 g (<i>JAJ</i>) Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 50 g (<i>JAJ</i>) Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Pomidor bez skóry zmiśkowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Pr	Galaretki owocowa 150 g						Galaretki owocowa b/c 150 g			Galaretki owocowa 150 g			
	Wartość en. [kcal]: 2269.15 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 74.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.69 g; Węglowodany ogółem: 327.07 g; suma cukrów prostych: 65.54 g; Sól: 5.69 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2297.55 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; Tłuszcz: 75.20 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 327.61 g; suma cukrów prostych: 73.79 g; Sól: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 24.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2437.11 kcal; Białko ogółem: 108.52 g; Tłuszcz: 76.65 g; Kw. tł. nasy.: 22.83 g; Węglowodany ogółem: 342.18 g; suma cukrów prostych: 83.75 g; Sól: 6.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2238.91 kcal; Białko ogółem: 85.92 g; Tłuszcz: 76.47 g; Kw. tł. nasy.: 25.49 g; Węglowodany ogółem: 313.67 g; suma cukrów prostych: 67.41 g; Sól: 5.85 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2142.52 kcal; Białko ogółem: 80.63 g; Tłuszcz: 72.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 313.67 g; suma cukrów prostych: 69.45 g; Sól: 5.73 g; Błonnik pokarmowy: 42.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2497.55 kcal; Białko ogółem: 108.11 g; Tłuszcz: 83.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 341.99 g; suma cukrów prostych: 83.69 g; Sól: 6.02 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g;	Wartość en. [kcal]: 2153.97 kcal; Białko ogółem: 88.10 g; Tłuszcz: 91.63 g; Kw. tł. nasy.: 25.68 g; Węglowodany ogółem: 264.10 g; suma cukrów prostych: 39.06 g; Sól: 5.60 g; Błonnik pokarmowy: 40.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2112.49 kcal; Białko ogółem: 82.46 g; Tłuszcz: 96.27 g; Kw. tł. nasy.: 16.07 g; Węglowodany ogółem: 248.35 g; suma cukrów prostych: 26.24 g; Sól: 6.29 g; Błonnik pokarmowy: 43.63 g;	Wartość en. [kcal]: 1614.21 kcal; Białko ogółem: 75.07 g; Tłuszcz: 62.73 g; Kw. tł. nasy.: 18.32 g; Węglowodany ogółem: 203.30 g; suma cukrów prostych: 30.47 g; Sól: 4.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2514.02 kcal; Białko ogółem: 75.62 g; Tłuszcz: 72.51 g; Kw. tł. nasy.: 14.89 g; Węglowodany ogółem: 305.85 g; suma cukrów prostych: 54.54 g; Sól: 5.73 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g;	Wartość en. [kcal]: 2088.24 kcal; Białko ogółem: 67.89 g; Tłuszcz: 70.43 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 335.67 g; suma cukrów prostych: 67.66 g; Sól: 5.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.71 g;	Wartość en. [kcal]: 2153.45 kcal; Białko ogółem: 67.89 g; Tłuszcz: 66.65 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 335.67 g; suma cukrów prostych: 67.66 g; Sól: 5.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.71 g;	Wartość en. [kcal]: 2421.97 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 88.49 g; Kw. tł. nasy.: 29.40 g; Węglowodany ogółem: 322.46 g; suma cukrów prostych: 96.95 g; Sól: 7.45 g; Błonnik pokarmowy: 30.68 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z zielonego groszku 100 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry zniksomowany 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry zniksomowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II ś			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt		Kiwi (100g) 1 szt		Banan (120g) 1 szt			Puree bananowe 60 g
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Surówka Coleslaw 130 g (JAJ) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 100 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Sok pomidorowy 200 ml				Sok pomidorowy 200 ml			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)			Sok pomidorowy 200 ml
Kolejaja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Ser żółty 30 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 140 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Sałata (liść) 10 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 140 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa zniksomowana 60 g (GLU, SOJ) Puree warzywne 200 ml Herbata (cukier 10g) 300 ml
śni		Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2490.76 kcal; Białko ogółem: 110.56 g; Tłuszcz: 85.83 g; Kw. tł. nasy.: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 336.48 g; suma cukrów prostych: 83.55 g; Sól: 7.04 g; Błonnik pokarmowy: 34.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2571.20 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; Tłuszcz: 86.28 g; Kw. tł. nasy.: 27.54 g; Węglowodany ogółem: 355.89 g; suma cukrów prostych: 107.23 g; Sól: 5.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2482.16 kcal; Białko ogółem: 109.41 g; Tłuszcz: 60.52 g; Kw. tł. nasy.: 20.02 g; Węglowodany ogółem: 386.26 g; suma cukrów prostych: 107.23 g; Sól: 6.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2304.19 kcal; Białko ogółem: 109.20 g; Tłuszcz: 65.36 g; Kw. tł. nasy.: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 337.33 g; suma cukrów prostych: 80.85 g; Sól: 7.06 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g;	Wartość en. [kcal]: 2388.59 kcal; Białko ogółem: 105.64 g; Tłuszcz: 87.35 g; Kw. tł. nasy.: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 330.37 g; suma cukrów prostych: 80.85 g; Sól: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 43.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2724.22 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 87.35 g; Kw. tł. nasy.: 27.78 g; Węglowodany ogółem: 386.32 g; suma cukrów prostych: 107.29 g; Sól: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2236.26 kcal; Białko ogółem: 99.00 g; Tłuszcz: 81.42 g; Kw. tł. nasy.: 23.91 g; Węglowodany ogółem: 300.64 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Sól: 7.93 g; Błonnik pokarmowy: 47.67 g;	Wartość en. [kcal]: 1890.48 kcal; Białko ogółem: 103.77 g; Tłuszcz: 85.35 g; Kw. tł. nasy.: 15.57 g; Węglowodany ogółem: 289.33 g; suma cukrów prostych: 39.34 g; Sól: 8.01 g; Błonnik pokarmowy: 50.07 g;	Wartość en. [kcal]: 1890.48 kcal; Białko ogółem: 93.31 g; Tłuszcz: 62.46 g; Kw. tł. nasy.: 18.70 g; Węglowodany ogółem: 258.14 g; suma cukrów prostych: 46.87 g; Sól: 5.64 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2279.97 kcal; Białko ogółem: 111.96 g; Tłuszcz: 94.78 g; Kw. tł. nasy.: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 384.57 g; suma cukrów prostych: 102.14 g; Sól: 7.16 g; Błonnik pokarmowy: 29.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2427.59 kcal; Białko ogółem: 104.92 g; Tłuszcz: 84.92 g; Kw. tł. nasy.: 15.45 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; suma cukrów prostych: 80.88 g; Sól: 7.17 g; Błonnik pokarmowy: 40.08 g;	Wartość en. [kcal]: 2454.94 kcal; Białko ogółem: 77.34 g; Tłuszcz: 87.72 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; suma cukrów prostych: 95.31 g; Sól: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g;	Wartość en. [kcal]: 2233.30 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 65.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 317.83 g; suma cukrów prostych: 95.31 g; Sól: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g;

Wydruk z MAPI Jadlospis 2.24.10.17 strona 5 z 15

Jadlospis_Tygodniowy_posilki_w_wierszach.fr3 Wydrukował: Błaszczyk_M, Data i godzina wydruku: 2025-08-27 11:57:22

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-09-06 sobota	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Kielbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)		
		II S		Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		Mus jabłkowy 100 g		
	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem 400 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 400 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 250 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 400 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami zmiksowana 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami zmiksowane 300 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe wieloziarniste 3 szt				Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kanaapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Paszтет drobiowy 60 g (GLU, JAJ) Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix salát 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix salát 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix salát 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix salát 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix salát 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Paszтет drobiowy 60 g (GLU, JAJ) Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix salát 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix salát 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix salát 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 80 g (SOJ, SEL) Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix salát 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix salát 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Paszтет warzywny 60 g (GLU, JAJ) Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix salát 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka zmiksowana 60 g (SOJ, SEL) Marchew baby gotowana 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Ph	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)							Koktail bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem i z otrębami pszennymi 200 ml (GLU, SOJ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Koktail bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem i z otrębami pszennymi 200 ml (GLU, SOJ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)		
		Wartość en. [kcal]: 2443.79 kcal; Białko ogółem: 84.91 g; Tłuszcz: 83.17 g; Kw. tł. nasyc.: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 355.59 g; suma cukrów prostych: 86.94 g; Sól: 8.00 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2140.90 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. tł. nasyc.: 22.83 g; Węglowodany ogółem: 325.13 g; suma cukrów prostych: 90.14 g; Sól: 6.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2291.19 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 63.92 g; Kw. tł. nasyc.: 17.95 g; Węglowodany ogółem: 346.14 g; suma cukrów prostych: 102.04 g; Sól: 7.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2145.47 kcal; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 62.25 g; Kw. tł. nasyc.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 317.29 g; suma cukrów prostych: 88.76 g; Sól: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2327.87 kcal; Białko ogółem: 87.40 g; Tłuszcz: 74.14 g; Kw. tł. nasyc.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 348.83 g; suma cukrów prostych: 88.64 g; Sól: 8.05 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2322.09 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 67.30 g; Kw. tł. nasyc.: 24.14 g; Węglowodany ogółem: 346.20 g; suma cukrów prostych: 102.10 g; Sól: 7.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2160.66 kcal; Białko ogółem: 68.23 g; Tłuszcz: 76.00 g; Kw. tł. nasyc.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 320.63 g; suma cukrów prostych: 55.89 g; Sól: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 41.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2117.57 kcal; Białko ogółem: 77.17 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kw. tł. nasyc.: 15.14 g; Węglowodany ogółem: 318.54 g; suma cukrów prostych: 53.27 g; Sól: 6.75 g; Błonnik pokarmowy: 45.91 g;	Wartość en. [kcal]: 1740.52 kcal; Białko ogółem: 68.44 g; Tłuszcz: 55.59 g; Kw. tł. nasyc.: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 259.07 g; suma cukrów prostych: 55.11 g; Sól: 6.05 g; Błonnik pokarmowy: 35.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2424.30 kcal; Białko ogółem: 107.51 g; Tłuszcz: 71.97 g; Kw. tł. nasyc.: 27.28 g; Węglowodany ogółem: 348.36 g; suma cukrów prostych: 90.97 g; Sól: 8.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2012.99 kcal; Białko ogółem: 85.90 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw. tł. nasyc.: 24.24 g; Węglowodany ogółem: 308.89 g; suma cukrów prostych: 75.41 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2246.95 kcal; Białko ogółem: 73.89 g; Tłuszcz: 61.57 g; Kw. tł. nasyc.: 24.24 g; Węglowodany ogółem: 366.72 g; suma cukrów prostych: 91.03 g; Sól: 6.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2232.11 kcal; Białko ogółem: 95.07 g; Tłuszcz: 59.25 g; Kw. tł. nasyc.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 340.15 g; suma cukrów prostych: 100.01 g; Sól: 6.76 g; Błonnik pokarmowy: 19.75 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Ddynia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Ddynia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Ddynia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Ddynia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Ddynia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Sok marchwiowy 200 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Sok marchwiowy 200 ml (GLU, MLE)
II S			Wafle ryżowe 3 szt			Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wieloziarniste 3 szt		Wafle ryżowe 3 szt				
Obiad	Zupagrysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 250 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml
kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Pomidor 80 g	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 50 g Salata (liść) 10 g Banian (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Salata (liść) 10 g Pomidor 100 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Sok pomidorowy 200 ml
ci			Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt				Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE, EKO 1L 200 ml (SOJ)		Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt
	Wartość en. [kcal]: 2391.34 kcal; Białko ogółem: 106.90 g; Tłuszcz: 77.92 g; Kw. tł. nasy.: 30.62 g; Węglowodany ogółem: 331.91 g; suma cukrów prostych: 76.42 g; Sól: 6.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2371.99 kcal; Białko ogółem: 110.48 g; Tłuszcz: 69.52 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 338.69 g; suma cukrów prostych: 78.78 g; Sól: 6.30 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2448.83 kcal; Białko ogółem: 120.94 g; Tłuszcz: 59.89 g; Kw. tł. nasy.: 19.82 g; Węglowodany ogółem: 369.69 g; suma cukrów prostych: 83.80 g; Sól: 7.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2233.35 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 63.87 g; Kw. tł. nasy.: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 323.65 g; suma cukrów prostych: 78.08 g; Sól: 6.53 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2341.74 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 78.40 g; Kw. tł. nasy.: 30.62 g; Węglowodany ogółem: 326.95 g; suma cukrów prostych: 78.18 g; Sól: 6.73 g; Błonnik pokarmowy: 39.63 g;	Wartość en. [kcal]: 2571.05 kcal; Białko ogółem: 114.72 g; Tłuszcz: 70.69 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 294.65 g; suma cukrów prostych: 43.56 g; Sól: 7.41 g; Błonnik pokarmowy: 40.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2108.94 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 69.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.36 g; Węglowodany ogółem: 276.46 g; suma cukrów prostych: 24.74 g; Sól: 7.55 g; Błonnik pokarmowy: 43.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2025.24 kcal; Białko ogółem: 88.53 g; Tłuszcz: 71.25 g; Kw. tł. nasy.: 17.69 g; Węglowodany ogółem: 276.46 g; suma cukrów prostych: 24.74 g; Sól: 7.55 g; Błonnik pokarmowy: 43.18 g;	Wartość en. [kcal]: 1818.55 kcal; Białko ogółem: 89.71 g; Tłuszcz: 59.55 g; Kw. tł. nasy.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 246.70 g; suma cukrów prostych: 36.37 g; Sól: 5.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2524.38 kcal; Białko ogółem: 114.68 g; Tłuszcz: 70.64 g; Kw. tł. nasy.: 27.49 g; Węglowodany ogółem: 316.63 g; suma cukrów prostych: 52.91 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2471.45 kcal; Białko ogółem: 85.23 g; Tłuszcz: 91.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.98 g; Węglowodany ogółem: 342.00 g; suma cukrów prostych: 76.39 g; Sól: 5.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2388.54 kcal; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 69.25 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 346.27 g; suma cukrów prostych: 107.78 g; Sól: 6.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z chrzanem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU, SEL</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU, SEL</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta z pieczonego bakłażana 100 g Ser żółty 30 g (<i>MLE</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g	Kasza kuskus na mleku zmiksowana 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka zmiksowana 60 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Cwikła z jabłkiem zmiksowana 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g
	II S			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)								Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko (150g) 1 szt Orzechy włoskie 10 g (<i>ORZ</i>) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron razowy świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Makaron razowy świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron razowy świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) zmiksowany 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Mus jabłkowy 100 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Kisiel 150 g				Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g				
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pieczeń mięśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pieczeń mięśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Pieczeń mięśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g (<i>GLU</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 80 g Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka zmiksowany 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Fi	Sok pomidorowy 200 ml						Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 ml (<i>SOJ</i>) Sok pomidorowy 100 ml	Sok pomidorowy 200 ml			Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 ml (<i>SOJ</i>) Sok pomidorowy 100 ml	Sok pomidorowy 200 ml
	Wartość en. [kcal]: 2627.95 kcal; Białko ogółem: 106.35 g; Tłuszcz: 85.41 g; Kw. tł. nasy.: 31.10 g; Węglowodany ogółem: 371.95 g; suma cukrów prostych: 78.08 g; Sol: 7.39 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g;	Wartość en. [kcal]: 2524.74 kcal; Białko ogółem: 94.88 g; Tłuszcz: 81.30 g; Kw. tł. nasy.: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 361.61 g; suma cukrów prostych: 92.84 g; Sol: 7.45 g; Błonnik pokarmowy: 17.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2627.46 kcal; Białko ogółem: 97.73 g; Tłuszcz: 78.96 g; Kw. tł. nasy.: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 389.96 g; suma cukrów prostych: 104.35 g; Sol: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 18.43 g;	Wartość en. [kcal]: 2399.27 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw. tł. nasy.: 30.41 g; Węglowodany ogółem: 352.35 g; suma cukrów prostych: 90.17 g; Sol: 7.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g;	Wartość en. [kcal]: 2324.07 kcal; Białko ogółem: 91.05 g; Tłuszcz: 72.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.50 g; Węglowodany ogółem: 340.38 g; suma cukrów prostych: 91.93 g; Sol: 7.77 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2679.64 kcal; Białko ogółem: 97.97 g; Tłuszcz: 84.50 g; Kw. tł. nasy.: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 390.32 g; suma cukrów prostych: 104.41 g; Sol: 7.60 g; Błonnik pokarmowy: 18.43 g;	Wartość en. [kcal]: 2409.79 kcal; Białko ogółem: 85.27 g; Tłuszcz: 87.41 g; Kw. tł. nasy.: 30.99 g; Węglowodany ogółem: 335.32 g; suma cukrów prostych: 66.46 g; Sol: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2432.89 kcal; Białko ogółem: 90.25 g; Tłuszcz: 89.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 326.21 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Sol: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g;	Wartość en. [kcal]: 1976.67 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 267.70 g; suma cukrów prostych: 54.63 g; Sol: 6.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2856.27 kcal; Białko ogółem: 116.97 g; Tłuszcz: 94.99 g; Kw. tł. nasy.: 40.98 g; Węglowodany ogółem: 385.01 g; suma cukrów prostych: 99.11 g; Sol: 7.76 g; Błonnik pokarmowy: 18.37 g;	Wartość en. [kcal]: 2579.08 kcal; Białko ogółem: 94.36 g; Tłuszcz: 91.63 g; Kw. tł. nasy.: 25.06 g; Węglowodany ogółem: 353.60 g; suma cukrów prostych: 77.94 g; Sol: 7.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2326.76 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 68.22 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 359.26 g; suma cukrów prostych: 92.23 g; Sol: 5.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2453.99 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 58.09 g; Kw. tł. nasy.: 24.80 g; Węglowodany ogółem: 401.69 g; suma cukrów prostych: 150.25 g; Sol: 7.27 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z makreli 100 g (JAJ, RYB, SEL) Ogórek kiszony plastery 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plastery 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plastery 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plastery 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry zniksomany 90 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry zniksomany 90 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Kefir naturalny 200 ml (MLE)	Koktail bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)				Kefir naturalny 200 ml (MLE)
Obiad		Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż brazowy 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż brazowy 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż brazowy 150 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 250 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż brazowy 150 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Galaretka owocowa 150 g			Galaretka owocowa 150 g	Surówka z selera i jabłka z orzechami włoskimi 150 g (ORZ, SEL)			Galaretka owocowa 150 g			Galaretka owocowa 150 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Sznynka królowiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Papryka 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Sznynka królowiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bez skóry 80 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Papryka 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet z kukinii 100 g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasztet z kukinii 100 g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zniksomany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
C			Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE)			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Sok pomidorowy 200 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE)	Sok pomidorowy 200 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 150 g
	Wartość en. [kcal]: 2499.97 kcal; Białko ogółem: 95.79 g; Tłuszcz: 99.08 g; Kw. tł. nasyc.: 25.94 g; Węglowodany ogółem: 320.12 g; suma cukrów prostych: 77.64 g; Sól: 9.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2481.57 kcal; Białko ogółem: 93.09 g; Tłuszcz: 93.14 g; Kw. tł. nasyc.: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 327.91 g; suma cukrów prostych: 81.28 g; Sól: 5.41 g; Błonnik pokarmowy: 19.72 g;	Wartość en. [kcal]: 2488.07 kcal; Białko ogółem: 100.13 g; Tłuszcz: 85.77 g; Kw. tł. nasyc.: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 339.31 g; suma cukrów prostych: 89.43 g; Sól: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 19.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2361.39 kcal; Białko ogółem: 88.53 g; Tłuszcz: 92.39 g; Kw. tł. nasyc.: 23.29 g; Węglowodany ogółem: 315.42 g; suma cukrów prostych: 83.26 g; Sól: 5.77 g; Błonnik pokarmowy: 42.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2377.56 kcal; Białko ogółem: 87.96 g; Tłuszcz: 94.15 g; Kw. tł. nasyc.: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 316.03 g; suma cukrów prostych: 83.26 g; Sól: 5.74 g; Błonnik pokarmowy: 42.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2537.79 kcal; Białko ogółem: 99.26 g; Tłuszcz: 89.83 g; Kw. tł. nasyc.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 344.17 g; suma cukrów prostych: 91.95 g; Sól: 5.41 g; Błonnik pokarmowy: 21.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2355.40 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 103.53 g; Kw. tł. nasyc.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 288.55 g; suma cukrów prostych: 52.85 g; Sól: 8.54 g; Błonnik pokarmowy: 46.83 g;	Wartość en. [kcal]: 2301.06 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 100.56 g; Kw. tł. nasyc.: 13.55 g; Węglowodany ogółem: 284.33 g; suma cukrów prostych: 47.51 g; Sól: 9.44 g; Błonnik pokarmowy: 51.53 g;	Wartość en. [kcal]: 1856.27 kcal; Białko ogółem: 80.77 g; Tłuszcz: 79.57 g; Kw. tł. nasyc.: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 221.07 g; suma cukrów prostych: 45.27 g; Sól: 5.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2635.97 kcal; Białko ogółem: 100.19 g; Tłuszcz: 102.14 g; Kw. tł. nasyc.: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 320.65 g; suma cukrów prostych: 77.47 g; Sól: 6.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2430.48 kcal; Białko ogółem: 81.67 g; Tłuszcz: 97.32 g; Kw. tł. nasyc.: 15.18 g; Węglowodany ogółem: 346.06 g; suma cukrów prostych: 81.85 g; Sól: 6.72 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2385.66 kcal; Białko ogółem: 75.63 g; Tłuszcz: 83.32 g; Kw. tł. nasyc.: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 320.65 g; suma cukrów prostych: 81.85 g; Sól: 6.72 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2455.17 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; Tłuszcz: 92.94 g; Kw. tł. nasyc.: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 312.94 g; suma cukrów prostych: 87.78 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-09-10 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Sałatka lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Sałatka lodowa 10 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Dymia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z zielonego groszku 100 g Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dymia pieczona puree 80 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
	II S	Sok owocowo-warzywny 200 ml				Sok owocowo-warzywny 200 ml					Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Sok owocowo-warzywny 200 ml		
2025-09-10 środa	Obiad	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Arbuz 100 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Arbuz 100 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Arbuz 100 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Arbuz 100 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Arbuz 100 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Arbuz 100 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Arbuz 100 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Arbuz 100 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Burger warzywny 150 g (GLU, JAJ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Arbuz 100 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Burger warzywny 150 g (GLU, JAJ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Arbuz 100 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Arbuz 100 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Arbuz 100 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		
2025-09-10 środa	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta twarogowa z koperkiem i oliwą 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmiaskowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Fn	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)						Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Koktail bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Koktail bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)
		Wartość en. [kcal]: 2439.65 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 92.55 g; Kw. tł. nasyc.: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 331.56 g; suma cukrów prostych: 71.21 g; Sól: 6.54 g; Błonnik pokarmowy: 30.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2331.72 kcal; Białko ogółem: 90.18 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw. tł. nasyc.: 23.50 g; Węglowodany ogółem: 345.56 g; suma cukrów prostych: 75.70 g; Sól: 7.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2502.82 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 71.04 g; Kw. tł. nasyc.: 19.20 g; Węglowodany ogółem: 382.80 g; suma cukrów prostych: 102.34 g; Sól: 7.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2158.43 kcal; Białko ogółem: 88.85 g; Tłuszcz: 63.40 g; Kw. tł. nasyc.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 323.81 g; suma cukrów prostych: 61.34 g; Sól: 7.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g;	Wartość en. [kcal]: 2156.71 kcal; Białko ogółem: 84.69 g; Tłuszcz: 63.88 g; Kw. tł. nasyc.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 330.82 g; suma cukrów prostych: 75.07 g; Sól: 7.56 g; Błonnik pokarmowy: 39.02 g;	Wartość en. [kcal]: 2533.72 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 74.41 g; Kw. tł. nasyc.: 25.39 g; Węglowodany ogółem: 382.86 g; suma cukrów prostych: 102.40 g; Sól: 7.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2016.69 kcal; Białko ogółem: 83.10 g; Tłuszcz: 61.75 g; Kw. tł. nasyc.: 20.78 g; Węglowodany ogółem: 302.82 g; suma cukrów prostych: 61.56 g; Sól: 7.67 g; Błonnik pokarmowy: 43.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2035.74 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 69.14 g; Kw. tł. nasyc.: 11.22 g; Węglowodany ogółem: 278.72 g; suma cukrów prostych: 51.55 g; Sól: 8.68 g; Błonnik pokarmowy: 47.39 g;	Wartość en. [kcal]: 1807.61 kcal; Białko ogółem: 73.74 g; Tłuszcz: 59.25 g; Kw. tł. nasyc.: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 264.69 g; suma cukrów prostych: 54.71 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2211.55 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tł. nasyc.: 13.08 g; Węglowodany ogółem: 331.09 g; suma cukrów prostych: 69.79 g; Sól: 8.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g;	Wartość en. [kcal]: 2190.83 kcal; Białko ogółem: 67.16 g; Tłuszcz: 83.56 g; Kw. tł. nasyc.: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 309.48 g; suma cukrów prostych: 74.71 g; Sól: 5.67 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2460.18 kcal; Białko ogółem: 98.00 g; Tłuszcz: 70.33 g; Kw. tł. nasyc.: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 371.82 g; suma cukrów prostych: 112.13 g; Sól: 7.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g;	

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-09-11 czwartek	Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galearetka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka zmkisowany 60 g (GLU, SOJ) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
	II S			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		Wafle ryżowe 3 szt		Biszkopty 5szt (GLU, JAJ)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	
	Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Kotlet mielony wp. smażony 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Mizeria 150 g (MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 250 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Wafle ryżowe 3 szt	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Kotlet z jaj smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Kotlet z jaj smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Buraczki gotowane puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
	P				Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82% (5g) z wędliną drobiową (30g) i pomidorem (20g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82% (5g) z wędliną drobiową (30g) i pomidorem (20g) 1 szt (GLU, MLE)					Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)		
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salatka grecka (salata, pomidor, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa zmkisowana 60 g (GLU, SOJ) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
Fi		Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt							Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt		Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt	
		Wartość en. [kcal]: 2402.97 kcal; Białko ogółem: 112.86 g; Tłuszcz: 68.11 g; Kw. tł. nasy.: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 350.47 g; suma cukrów prostych: 91.09 g; Sól: 5.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2503.72 kcal; Białko ogółem: 119.45 g; Tłuszcz: 71.15 g; Kw. tł. nasy.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 361.21 g; suma cukrów prostych: 95.42 g; Sól: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2632.12 kcal; Białko ogółem: 127.41 g; Tłuszcz: 76.88 g; Kw. tł. nasy.: 19.24 g; Węglowodany ogółem: 372.64 g; suma cukrów prostych: 95.47 g; Sól: 5.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g;	Wartość en. [kcal]: 2416.77 kcal; Białko ogółem: 112.48 g; Tłuszcz: 71.93 g; Kw. tł. nasy.: 23.31 g; Węglowodany ogółem: 352.04 g; suma cukrów prostych: 101.25 g; Sól: 5.86 g; Błonnik pokarmowy: 43.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2846.77 kcal; Białko ogółem: 133.02 g; Tłuszcz: 92.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.80 g; Węglowodany ogółem: 384.55 g; suma cukrów prostych: 97.06 g; Sól: 6.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2444.01 kcal; Białko ogółem: 116.51 g; Tłuszcz: 77.33 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 343.01 g; suma cukrów prostych: 60.27 g; Sól: 6.55 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2400.12 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 80.22 g; Kw. tł. nasy.: 17.32 g; Węglowodany ogółem: 324.85 g; suma cukrów prostych: 41.37 g; Sól: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 49.15 g;	Wartość en. [kcal]: 1902.03 kcal; Białko ogółem: 104.75 g; Tłuszcz: 62.15 g; Kw. tł. nasy.: 17.22 g; Węglowodany ogółem: 248.93 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Sól: 4.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2934.26 kcal; Białko ogółem: 115.61 g; Tłuszcz: 96.78 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 398.83 g; suma cukrów prostych: 97.92 g; Sól: 6.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2604.53 kcal; Białko ogółem: 115.61 g; Tłuszcz: 96.48 g; Kw. tł. nasy.: 13.33 g; Węglowodany ogółem: 363.48 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g;	Wartość en. [kcal]: 2617.82 kcal; Białko ogółem: 101.65 g; Tłuszcz: 96.48 g; Kw. tł. nasy.: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 351.44 g; suma cukrów prostych: 91.34 g; Sól: 6.32 g; Błonnik pokarmowy: 35.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2728.83 kcal; Białko ogółem: 122.47 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 29.10 g; Węglowodany ogółem: 376.11 g; suma cukrów prostych: 116.45 g; Sól: 7.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-09-12 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 120 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
		II S		Sok owocowo-warzywny 200 ml			Banan (120g) 1 szt		Sok owocowo-warzywny 200 ml					Banan (120g) 1 szt
	Obiad	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 170 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 250 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 150 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik zmkisowany 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze zmkisowany 90 g (RYB) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Warzywa po grecku puree 150 g (SEL) Mus jabłkowy 100 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
		P		Serek Bieluch naturalny 150 g		Serek Bieluch naturalny 150 g			Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Serek Bieluch naturalny 150 g			Serek Bieluch naturalny 150 g
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Ser topiony 30 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkisowana 60 g Cwikła z jabłkiem zmkisowana 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
		Ph	Biszkopty 5szt (GLU, JAJ)						Wafle kukurydziane 3 szt		Biszkopty 5szt (GLU, JAJ)		Napójsojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	
		Wartość en. [kcal]: 2642.27 kcal; Białko ogółem: 100.74 g; Tłuszcz: 98.77 g; Kw. tł. nasy.: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 355.07 g; suma cukrów prostych: 87.31 g; Sól: 6.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2269.86 kcal; Białko ogółem: 92.13 g; Tłuszcz: 69.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.60 g; Węglowodany ogółem: 331.20 g; suma cukrów prostych: 89.34 g; Sól: 6.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.10 g;	Wartość en. [kcal]: 2456.62 kcal; Białko ogółem: 108.68 g; Tłuszcz: 67.33 g; Kw. tł. nasy.: 19.61 g; Węglowodany ogółem: 367.31 g; suma cukrów prostych: 103.75 g; Sól: 6.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g;	Wartość en. [kcal]: 2306.43 kcal; Białko ogółem: 93.75 g; Tłuszcz: 78.08 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 324.10 g; suma cukrów prostych: 87.84 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2330.43 kcal; Białko ogółem: 100.23 g; Tłuszcz: 79.71 g; Kw. tł. nasy.: 26.19 g; Węglowodany ogółem: 323.97 g; suma cukrów prostych: 88.62 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 41.24 g;	Wartość en. [kcal]: 2616.76 kcal; Białko ogółem: 106.66 g; Tłuszcz: 87.02 g; Kw. tł. nasy.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 360.34 g; suma cukrów prostych: 107.62 g; Sól: 6.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g;	Wartość en. [kcal]: 2134.13 kcal; Białko ogółem: 90.54 g; Tłuszcz: 68.39 g; Kw. tł. nasy.: 22.61 g; Węglowodany ogółem: 311.62 g; suma cukrów prostych: 56.46 g; Sól: 6.51 g; Błonnik pokarmowy: 46.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2085.73 kcal; Białko ogółem: 86.12 g; Tłuszcz: 69.81 g; Kw. tł. nasy.: 12.61 g; Węglowodany ogółem: 299.76 g; suma cukrów prostych: 50.46 g; Sól: 6.74 g; Błonnik pokarmowy: 48.82 g;	Wartość en. [kcal]: 1848.80 kcal; Białko ogółem: 73.86 g; Tłuszcz: 68.54 g; Kw. tł. nasy.: 19.75 g; Węglowodany ogółem: 253.94 g; suma cukrów prostych: 73.12 g; Sól: 5.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2693.42 kcal; Białko ogółem: 91.37 g; Tłuszcz: 81.54 g; Kw. tł. nasy.: 15.09 g; Węglowodany ogółem: 316.03 g; suma cukrów prostych: 76.35 g; Sól: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2312.58 kcal; Białko ogółem: 91.37 g; Tłuszcz: 81.54 g; Kw. tł. nasy.: 15.09 g; Węglowodany ogółem: 316.03 g; suma cukrów prostych: 76.35 g; Sól: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2363.28 kcal; Białko ogółem: 105.07 g; Tłuszcz: 89.02 g; Kw. tł. nasy.: 39.31 g; Węglowodany ogółem: 299.04 g; suma cukrów prostych: 101.00 g; Sól: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.96 g;	Wartość en. [kcal]: 2615.31 kcal; Białko ogółem: 107.77 g; Tłuszcz: 87.11 g; Kw. tł. nasy.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 1025.34 g; suma cukrów prostych: 127.95 g; Sól: 6.46 g; Błonnik pokarmowy: 22.96 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Platki i otręby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Platki i otręby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Drynja pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Platki i otręby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Drynja pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Platki i otręby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Platki i otręby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Platki i otręby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Drynja pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poleďwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82%tł. 10 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Platki i otręby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa 80 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Drynja pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasztet z fasoli czerwonej 80 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Platki i otręby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Dżem 30 g Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Platki i otręby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Poleďwica miodowa drobiowa zmkiszowana 60 g (GLU, SOJ) Drynja pieczona z ziolami puree 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt			Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Puree bananowe 100 g
Obiad	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalafiorowa 250 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 150 g (GLU, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g			Budyń 150 g (MLE)			Kisiel 150 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Papryka 50 g Ogórek kiszony plastery 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bez skóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Pasta z białka jaj gotowanego 1 szt (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Papryka 50 g Ogórek kiszony plastery 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Papryka 50 g Ogórek kiszony plastery 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasztet warzywny 50 g (GLU, JAJ) Jajko gotowane 1 szt Papryka 50 g Ogórek kiszony plastery 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Schab pieczony zmkiszowany 60 g (SOJ) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	
E	Wartość en. [kcal]: 2464.79 kcal; Białko ogółem: 113.48 g; Tłuszcz: 66.60 g; Kw. tł. nasy.: 29.11 g; Węglowodany ogółem: 365.89 g; suma cukrów prosty.: 90.47 g; Sól: 8.75 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2502.61 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; Tłuszcz: 66.73 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 368.47 g; suma cukrów prosty.: 92.23 g; Sól: 5.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2501.80 kcal; Białko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 56.79 g; Kw. tł. nasy.: 19.92 g; Węglowodany ogółem: 393.54 g; suma cukrów prosty.: 116.79 g; Sól: 5.97 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2374.64 kcal; Białko ogółem: 119.01 g; Tłuszcz: 54.02 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 360.23 g; suma cukrów prosty.: 96.52 g; Sól: 6.03 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2375.35 kcal; Białko ogółem: 110.00 g; Tłuszcz: 64.88 g; Kw. tł. nasy.: 27.17 g; Węglowodany ogółem: 400.30 g; suma cukrów prosty.: 92.23 g; Sól: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 40.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2652.70 kcal; Białko ogółem: 116.01 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 322.93 g; suma cukrów prosty.: 77.59 g; Sól: 6.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2138.37 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 54.58 g; Kw. tł. nasy.: 22.62 g; Węglowodany ogółem: 403.78 g; suma cukrów prosty.: 58.69 g; Sól: 6.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2053.47 kcal; Białko ogółem: 93.62 g; Tłuszcz: 56.31 g; Kw. tł. nasy.: 12.95 g; Węglowodany ogółem: 304.52 g; suma cukrów prostych: 55.93 g; Sól: 6.71 g; Błonnik pokarmowy: 41.32 g;	Wartość en. [kcal]: 1679.40 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 44.40 g; Kw. tł. nasy.: 18.10 g; Węglowodany ogółem: 238.20 g; suma cukrów prostych: 55.93 g; Sól: 4.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g;	Wartość en. [kcal]: 2772.06 kcal; Białko ogółem: 131.08 g; Tłuszcz: 73.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.04 g; Węglowodany ogółem: 403.78 g; suma cukrów prosty.: 126.17 g; Sól: 6.27 g; Błonnik pokarmowy: 21.94 g;	Wartość en. [kcal]: 2315.21 kcal; Białko ogółem: 95.86 g; Tłuszcz: 64.31 g; Kw. tł. nasy.: 15.58 g; Węglowodany ogółem: 346.95 g; suma cukrów prostych: 69.05 g; Sól: 5.12 g; Błonnik pokarmowy: 35.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2323.31 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 56.12 g; Kw. tł. nasy.: 23.89 g; Węglowodany ogółem: 389.29 g; suma cukrów prostych: 153.83 g; Sól: 6.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2497.44 kcal; Białko ogółem: 116.29 g; Tłuszcz: 67.57 g; Kw. tł. nasy.: 26.92 g; Węglowodany ogółem: 367.14 g; suma cukrów prosty.: 131.33 g; Sól: 6.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-09-14 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skóry zmiśnowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II ś			Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt		Surówka z marchwi z selerem i olejem 150 g (<i>SEL</i>)	Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)			Mus jabłkowy 100 g
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy panierowany 90 g (<i>GLU, JAJ</i>) Ziemniaki 200 g Kapusta młoda duszona 150 g (<i>GLU</i>) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Morela 100 g	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Morela 100 g	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Morela 100 g	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 0,5 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Morela 100 g	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Morela 100 g	Rosół z makaronem 250 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 150 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Morela 100 g	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Morela 100 g	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Morela 100 g	Rosół jarski z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Tofu w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Morela 100 g	Rosół z makaronem zmiśnowany 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan puree 0,5 szt
	P			Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)		Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)		Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)		Kanapka z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)		
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miódowa z indyka zmiśnowana 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem zmiśnowana 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml
PI	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>) Otreby pszenne 3 g (<i>GLU</i>) Orzech włoskie 10 g (<i>ORZ</i>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>) Otreby pszenne 3 g (<i>GLU</i>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)	Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)
	Wartość en. [kcal]: 2504.71 kcal; Białko ogółem: 108.21 g; Tłuszcz: 82.69 g; Kw. tł. nasy.: 21.44 g; Węglowodany ogółem: 348.32 g; suma cukrów prostych: 79.87 g; Sól: 6.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2413.91 kcal; Białko ogółem: 112.52 g; Tłuszcz: 67.11 g; Kw. tł. nasy.: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 353.15 g; suma cukrów prostych: 77.32 g; Sól: 7.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;	Wartość en. [kcal]: 2515.87 kcal; Białko ogółem: 122.28 g; Tłuszcz: 55.53 g; Kw. tł. nasy.: 17.95 g; Węglowodany ogółem: 394.07 g; suma cukrów prostych: 97.32 g; Sól: 8.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2386.83 kcal; Białko ogółem: 97.16 g; Tłuszcz: 78.76 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 344.21 g; suma cukrów prostych: 82.80 g; Sól: 7.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2709.66 kcal; Białko ogółem: 111.90 g; Tłuszcz: 81.91 g; Kw. tł. nasy.: 25.05 g; Węglowodany ogółem: 393.24 g; suma cukrów prostych: 97.24 g; Sól: 8.19 g; Błonnik pokarmowy: 27.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2252.44 kcal; Białko ogółem: 98.16 g; Tłuszcz: 74.23 g; Kw. tł. nasy.: 23.03 g; Węglowodany ogółem: 321.79 g; suma cukrów prostych: 39.54 g; Sól: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 47.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2333.06 kcal; Białko ogółem: 106.31 g; Tłuszcz: 83.38 g; Kw. tł. nasy.: 14.24 g; Węglowodany ogółem: 311.39 g; suma cukrów prostych: 39.54 g; Sól: 10.26 g; Błonnik pokarmowy: 52.24 g;	Wartość en. [kcal]: 2372.48 kcal; Białko ogółem: 83.49 g; Tłuszcz: 66.90 g; Kw. tł. nasy.: 17.30 g; Węglowodany ogółem: 238.87 g; suma cukrów prostych: 43.01 g; Sól: 6.97 g; Błonnik pokarmowy: 41.09 g;	Wartość en. [kcal]: 2372.48 kcal; Białko ogółem: 83.49 g; Tłuszcz: 66.90 g; Kw. tł. nasy.: 17.30 g; Węglowodany ogółem: 238.87 g; suma cukrów prostych: 43.01 g; Sól: 6.97 g; Błonnik pokarmowy: 41.09 g;	Wartość en. [kcal]: 2699.11 kcal; Białko ogółem: 117.79 g; Tłuszcz: 85.33 g; Kw. tł. nasy.: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 331.85 g; suma cukrów prostych: 85.75 g; Sól: 8.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;	Wartość en. [kcal]: 2347.12 kcal; Białko ogółem: 89.97 g; Tłuszcz: 81.31 g; Kw. tł. nasy.: 9.56 g; Węglowodany ogółem: 345.71 g; suma cukrów prostych: 64.06 g; Sól: 5.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2372.48 kcal; Białko ogółem: 97.23 g; Tłuszcz: 74.17 g; Kw. tł. nasy.: 26.33 g; Węglowodany ogółem: 345.71 g; suma cukrów prostych: 75.90 g; Sól: 5.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2662.57 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 84.00 g; Kw. tł. nasy.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 378.19 g; suma cukrów prostych: 116.54 g; Sól: 7.36 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
Kw. tł. nasyc. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,