

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-09-29 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plaster 80 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pastaz ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bezskórny 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pastaz ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bezskórny 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pastaz ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bezskórny 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plaster 80 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plaster 80 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plaster 80 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Ogórek kiszony plaster 80 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% tł. b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pastaz ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bezskórny 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pastaz ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Pomidor bezskórny 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Ogórek kiszony plaster 80 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pastaz ryby gotowanej z warzywami 100 g (JAJ, RYB, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
	II S			Galaretka owocowa 150 g			Galaretka owocowa 150 g	Marchew wiórki 50 g Hummus 50 g	Hummus 50 g Marchew wiórki 50 g	Galaretka owocowa 150 g			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 250 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 150 g (GLU, SEL) Ziemniaki 150 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml				Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Sok owocowo-warzywny 200 ml			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Sok wielowarzywny 200 ml		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Sok owocowo-warzywny 200 ml Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Salata (liść) 10 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Salata (liść) 10 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Salata (liść) 10 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drob. 60 g Ćwikła 80 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Pastaz soczewicy z marchewką 100 g Ćwikła 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml Salata (liść) 10 g	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. zmiękowana 60 g Ćwikła zmiękowana 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Ph	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt	Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt
		Wartość en. [kcal]: 2386.81 kcal; Białko ogółem: 90.62 g; Tłuszcz: 58.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.73 g; Węglowodany ogółem: 386.96 g; suma cukrów prostych: 143.62 g; Sól: 8.10 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2537.17 kcal; Białko ogółem: 106.60 g; Tłuszcz: 88.01 g; Kw. tł. nasy.: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 343.29 g; suma cukrów prostych: 88.83 g; Sól: 6.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2380.58 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 57.38 g; Kw. tł. nasy.: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 373.73 g; suma cukrów prostych: 109.83 g; Sól: 6.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2304.99 kcal; Białko ogółem: 105.08 g; Tłuszcz: 75.68 g; Kw. tł. nasy.: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 317.95 g; suma cukrów prostych: 74.69 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 37.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2635.02 kcal; Białko ogółem: 110.43 g; Tłuszcz: 95.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.63 g; Węglowodany ogółem: 346.28 g; suma cukrów prostych: 88.61 g; Sól: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g;	Wartość en. [kcal]: 2141.34 kcal; Białko ogółem: 91.85 g; Tłuszcz: 72.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 301.88 g; suma cukrów prostych: 58.85 g; Sól: 10.23 g; Błonnik pokarmowy: 46.47 g;	Wartość en. [kcal]: 2056.44 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 74.56 g; Kw. tł. nasy.: 10.80 g; Węglowodany ogółem: 283.47 g; suma cukrów prostych: 39.95 g; Sól: 10.37 g; Błonnik pokarmowy: 48.87 g;	Wartość en. [kcal]: 1786.11 kcal; Białko ogółem: 80.78 g; Tłuszcz: 64.41 g; Kw. tł. nasy.: 17.97 g; Węglowodany ogółem: 237.94 g; suma cukrów prostych: 48.19 g; Sól: 7.83 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2615.27 kcal; Białko ogółem: 112.81 g; Tłuszcz: 90.98 g; Kw. tł. nasy.: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 349.73 g; suma cukrów prostych: 62.00 g; Sól: 8.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2295.08 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 81.18 g; Kw. tł. nasy.: 12.94 g; Węglowodany ogółem: 316.25 g; suma cukrów prostych: 143.71 g; Sól: 7.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g;	Wartość en. [kcal]: 2324.72 kcal; Białko ogółem: 72.59 g; Tłuszcz: 72.16 g; Kw. tł. nasy.: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 360.79 g; suma cukrów prostych: 143.71 g; Sól: 7.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2676.10 kcal; Białko ogółem: 117.10 g; Tłuszcz: 93.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 357.73 g; suma cukrów prostych: 115.53 g; Sól: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-09-30 wtorek	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82%tł. 10 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Roszponka 10 g Pomidor bezskóry 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Roszponka 10 g Papryka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Polewica miódowa drobiowa zmkisowana 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmkisowany 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S		Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Salatka wiosenna (salata, pomidor, rzodkiewka, nasiona słonecznika) 150 g		Banan (120g) 1 szt				Puree bananowe 100 g
Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100g (GLU) Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 170 g (SEL) Orzechy włoskie 10 g (ORZ) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 150 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 250 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 150 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 30 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Kolekt brokułowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Kolekt brokułowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z seler a i jabłka drobno starta z olejem 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka zmkisowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree z marchwi 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g		Budyń 150 g (MLE)			Kisiel 150 g	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Polewica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Polewica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bezskóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmkisowany 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	ci	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe namoczone 40 g (GLU, JAJ, MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2156.02 kcal; Białko ogółem: 84.00 g; Tłuszcz: 58.93 g; Kw. tł. nasy.: 21.17 g; Węglowodany ogółem: 339.82 g; suma cukrów prostych: 77.02 g; Sól: 4.86 g; Błonnik pokarmowy: 33.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2386.94 kcal; Białko ogółem: 104.18 g; Tłuszcz: 68.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 352.45 g; suma cukrów prostych: 78.96 g; Sól: 4.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g;	Wartość en. [kcal]: 2458.12 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 55.46 g; Kw. tł. nasy.: 16.02 g; Węglowodany ogółem: 341.69 g; suma cukrów prostych: 78.01 g; Sól: 4.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2172.50 kcal; Białko ogółem: 84.25 g; Tłuszcz: 60.00 g; Kw. tł. nasy.: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 341.69 g; suma cukrów prostych: 78.01 g; Sól: 4.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2103.42 kcal; Białko ogółem: 79.22 g; Tłuszcz: 56.90 g; Kw. tł. nasy.: 19.91 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; suma cukrów prostych: 75.38 g; Sól: 4.74 g; Błonnik pokarmowy: 43.17 g;	Wartość en. [kcal]: 2537.02 kcal; Białko ogółem: 105.14 g; Tłuszcz: 68.62 g; Kw. tł. nasy.: 23.90 g; Węglowodany ogółem: 384.29 g; suma cukrów prostych: 105.28 g; Sól: 4.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g;	Wartość en. [kcal]: 1958.00 kcal; Białko ogółem: 72.29 g; Tłuszcz: 59.28 g; Kw. tł. nasy.: 18.01 g; Węglowodany ogółem: 304.87 g; suma cukrów prostych: 55.44 g; Sól: 4.69 g; Błonnik pokarmowy: 43.15 g;	Wartość en. [kcal]: 1881.69 kcal; Białko ogółem: 71.93 g; Tłuszcz: 65.76 g; Kw. tł. nasy.: 11.00 g; Węglowodany ogółem: 271.16 g; suma cukrów prostych: 45.22 g; Sól: 5.57 g; Błonnik pokarmowy: 44.52 g;	Wartość en. [kcal]: 1642.51 kcal; Białko ogółem: 85.21 g; Tłuszcz: 49.69 g; Kw. tł. nasy.: 13.86 g; Węglowodany ogółem: 231.33 g; suma cukrów prostych: 34.84 g; Sól: 4.12 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g;	Wartość en. [kcal]: 2642.24 kcal; Białko ogółem: 109.88 g; Tłuszcz: 71.55 g; Kw. tł. nasy.: 25.67 g; Węglowodany ogółem: 399.04 g; suma cukrów prostych: 114.87 g; Sól: 4.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g;	Wartość en. [kcal]: 2019.30 kcal; Białko ogółem: 77.43 g; Tłuszcz: 63.85 g; Kw. tł. nasy.: 10.91 g; Węglowodany ogółem: 300.65 g; suma cukrów prostych: 55.00 g; Sól: 5.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2299.64 kcal; Białko ogółem: 81.40 g; Tłuszcz: 73.02 g; Kw. tł. nasy.: 23.62 g; Węglowodany ogółem: 346.51 g; suma cukrów prostych: 75.33 g; Sól: 5.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2301.89 kcal; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 58.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 352.86 g; suma cukrów prostych: 98.39 g; Sól: 5.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.45 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żol.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-10-01 środa	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Śliwka (50g) 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cukinia pieczona 80 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cukinia pieczona 80 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Śliwka (50g) 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Śliwka (50g) 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cukinia pieczona 80 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Śliwka (50g) 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Śliwka (50g) 100 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Śliwka (50g) 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 80 g (<i>GLU, SOJ</i>) Cukinia pieczona 80 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Hummus 40 g Filet królewski z indyka 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek świeży 80 g Śliwka (50g) 100 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 80 g Ogórek świeży 80 g Śliwka (50g) 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku zmkisowane 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka zmkisowany 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Marchew gotowana puree 150 g Mus jabłkowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II S		Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>)			Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>)	Salatka (mix salat, pomidor, oliwa) 150 g		Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (<i>MLE</i>)				Sok wielowarzynny 200 ml Chrupki kukurydziane 20 g	
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml					Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 250 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 150 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Falafel pieczony 90 g (<i>GLU, JAJ</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Brokułowa zmkisowana 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (<i>GLU</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Marchew puree 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
	P		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (<i>MLE</i>)	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 50 g (<i>JAJ</i>) Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 50 g (<i>JAJ</i>) Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 40 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Rzodkiewka wiórki 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (<i>JAJ</i>) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	Ć	Galaretką owocowa 150 g					Galaretką owocowa b/c 150 g			Galaretką owocowa 150 g				
		Wartość en. [kcal]: 2250.43 kcal; Białko ogółem: 88.76 g; Tłuszcz: 74.74 g; Kw. tł. nasy.: 25.69 g; Węglowodany ogółem: 322.70 g; suma cukrów prostych: 61.58 g; Sól: 5.69 g; Błonnik pokarmowy: 34.77 g;	Wartość en. [kcal]: 2333.58 kcal; Białko ogółem: 90.98 g; Tłuszcz: 75.58 g; Kw. tł. nasy.: 26.88 g; Węglowodany ogółem: 336.49 g; suma cukrów prostych: 80.46 g; Sól: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.00 g;	Wartość en. [kcal]: 2473.14 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; Tłuszcz: 77.04 g; Kw. tł. nasy.: 22.87 g; Węglowodany ogółem: 351.06 g; suma cukrów prostych: 90.42 g; Sól: 6.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2220.19 kcal; Białko ogółem: 85.61 g; Tłuszcz: 72.02 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 313.57 g; suma cukrów prostych: 65.46 g; Sól: 5.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g;	Wartość en. [kcal]: 2123.80 kcal; Białko ogółem: 80.32 g; Tłuszcz: 72.02 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 309.30 g; suma cukrów prostych: 65.50 g; Sól: 5.73 g; Błonnik pokarmowy: 42.43 g;	Wartość en. [kcal]: 2533.58 kcal; Białko ogółem: 108.23 g; Tłuszcz: 84.01 g; Kw. tł. nasy.: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 350.87 g; suma cukrów prostych: 90.36 g; Sól: 6.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g;	Wartość en. [kcal]: 2135.25 kcal; Białko ogółem: 87.78 g; Tłuszcz: 91.58 g; Kw. tł. nasy.: 25.68 g; Węglowodany ogółem: 259.73 g; suma cukrów prostych: 35.11 g; Sól: 5.60 g; Błonnik pokarmowy: 40.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2093.77 kcal; Białko ogółem: 82.15 g; Tłuszcz: 96.22 g; Kw. tł. nasy.: 16.07 g; Węglowodany ogółem: 243.98 g; suma cukrów prostych: 22.28 g; Sól: 6.28 g; Błonnik pokarmowy: 43.47 g;	Wartość en. [kcal]: 1595.49 kcal; Białko ogółem: 74.76 g; Tłuszcz: 62.68 g; Kw. tł. nasy.: 18.32 g; Węglowodany ogółem: 198.93 g; suma cukrów prostych: 26.52 g; Sól: 4.39 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g;	Wartość en. [kcal]: 2550.05 kcal; Białko ogółem: 111.63 g; Tłuszcz: 84.32 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 301.48 g; suma cukrów prostych: 50.59 g; Sól: 5.73 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g;	Wartość en. [kcal]: 2069.52 kcal; Białko ogółem: 75.31 g; Tłuszcz: 70.38 g; Kw. tł. nasy.: 14.89 g; Węglowodany ogółem: 331.30 g; suma cukrów prostych: 63.71 g; Sól: 5.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2134.73 kcal; Białko ogółem: 67.58 g; Tłuszcz: 66.60 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 331.30 g; suma cukrów prostych: 63.71 g; Sól: 5.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.56 g;	Wartość en. [kcal]: 2501.33 kcal; Białko ogółem: 99.86 g; Tłuszcz: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 342.28 g; suma cukrów prostych: 115.49 g; Sól: 7.54 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g;

		1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zół.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-10-02 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (SOJ) Roszponka 20 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z zielonego groszku 100 g Roszponka 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony zmkisowany 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II ś			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt		Kiwi (100g) 1 szt		Banan (120g) 1 szt			Puree bananowe 60 g
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Surówka Colesław 130 g (JAJ) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 100 g (SEL) Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 150 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami zmkisowana 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska zmkisowana 90 g (GLU, JAJ, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (SEL) Surówka Colesław 130 g (JAJ) Buraczki gotowane zmkisowane 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P			Sok pomidorowy 200 ml				Sok pomidorowy 200 ml			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)			Sok pomidorowy 200 ml
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Ser żółty 30 g (MLE) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 140 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (liść) 10 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml Salata (liść) 10 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata b/c 300 ml Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Salata (liść) 10 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 150 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa zmkisowana 60 g (GLU, SOJ) Puree warzywne 200 ml Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Ń		Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE)	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE)	
		Wartość en. [kcal]: 2494.14 kcal; Białko ogółem: 110.57 g; Tłuszcz: 85.83 g; Kw. tł. nasyc.: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 337.31 g; suma cukrów prostych: 80.48 g; Sól: 7.04 g; Błonnik pokarmowy: 34.85 g;	Wartość en. [kcal]: 2574.58 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; Tłuszcz: 86.28 g; Kw. tł. nasyc.: 27.54 g; Węglowodany ogółem: 356.73 g; suma cukrów prostych: 83.55 g; Sól: 5.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g;	Wartość en. [kcal]: 2486.74 kcal; Białko ogółem: 109.52 g; Tłuszcz: 60.53 g; Kw. tł. nasyc.: 20.02 g; Węglowodany ogółem: 338.39 g; suma cukrów prostych: 107.31 g; Sól: 6.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2308.77 kcal; Białko ogółem: 109.31 g; Tłuszcz: 65.38 g; Kw. tł. nasyc.: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 387.37 g; suma cukrów prostych: 80.93 g; Sól: 7.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2393.17 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 81.36 g; Kw. tł. nasyc.: 26.04 g; Węglowodany ogółem: 387.37 g; suma cukrów prostych: 107.37 g; Sól: 6.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2278.80 kcal; Białko ogółem: 109.60 g; Tłuszcz: 87.37 g; Kw. tł. nasyc.: 27.78 g; Węglowodany ogółem: 387.37 g; suma cukrów prostych: 49.62 g; Sól: 7.94 g; Błonnik pokarmowy: 47.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2253.94 kcal; Białko ogółem: 99.11 g; Tłuszcz: 81.44 g; Kw. tł. nasyc.: 23.91 g; Węglowodany ogółem: 301.69 g; suma cukrów prostych: 49.62 g; Sól: 7.94 g; Błonnik pokarmowy: 47.78 g;	Wartość en. [kcal]: 2253.94 kcal; Białko ogółem: 103.88 g; Tłuszcz: 85.37 g; Kw. tł. nasyc.: 15.57 g; Węglowodany ogółem: 290.38 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Sól: 8.02 g; Błonnik pokarmowy: 50.18 g;	Wartość en. [kcal]: 1893.79 kcal; Białko ogółem: 93.42 g; Tłuszcz: 62.47 g; Kw. tł. nasyc.: 18.71 g; Węglowodany ogółem: 258.88 g; suma cukrów prostych: 46.94 g; Sól: 5.64 g; Błonnik pokarmowy: 39.24 g;	Wartość en. [kcal]: 2802.55 kcal; Białko ogółem: 112.07 g; Tłuszcz: 94.79 g; Kw. tł. nasyc.: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 328.62 g; suma cukrów prostych: 102.22 g; Sól: 7.16 g; Błonnik pokarmowy: 29.65 g;	Wartość en. [kcal]: 2428.79 kcal; Białko ogółem: 105.02 g; Tłuszcz: 84.93 g; Kw. tł. nasyc.: 15.45 g; Węglowodany ogółem: 360.65 g; suma cukrów prostych: 80.95 g; Sól: 7.17 g; Błonnik pokarmowy: 40.19 g;	Wartość en. [kcal]: 2459.52 kcal; Białko ogółem: 77.45 g; Tłuszcz: 87.73 g; Kw. tł. nasyc.: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 360.65 g; suma cukrów prostych: 80.95 g; Sól: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g;	Wartość en. [kcal]: 2233.30 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 65.00 g; Kw. tł. nasyc.: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 317.83 g; suma cukrów prostych: 95.31 g; Sól: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata	
2025-10-03 piątek	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82%tł. 10 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82%tł. 10 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki ryżowe na mleku zmkisowane 350 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Galaretką owocową 150 g			Galaretką owocową 150 g	Galaretką owocową b/c 150 g			Galaretką owocową 150 g			Galaretką owocową 150 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g (SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 150 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix salat z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree bananowe 60 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką 250 g (GLU, MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Puree bananowe 60 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml		
	P			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml				Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Rozszponka 20 g Ogórek świeży 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Rozszponka 20 g Cukinia pieczona 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Rozszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Rozszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Rozszponka 20 g Cukinia pieczona 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Rozszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Rozszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Rozszponka 20 g Cukinia pieczona 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Rozszponka 20 g Cukinia pieczona 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Rozszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z pomidorami 100 g Rozszponka 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Serek wiejski 80 g (MLE) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml		
Pn	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt		Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt		Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt		Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt		Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt		Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt		Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt	
	Wartość en. [kcal]: 2348.93 kcal; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 83.45 g; Kw. tł. nasyc.: 25.77 g; Węglowodany ogółem: 306.27 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Sól: 6.85 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g;	Wartość en. [kcal]: 2259.56 kcal; Białko ogółem: 99.82 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw. tł. nasyc.: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 311.70 g; suma cukrów prostych: 80.25 g; Sól: 5.76 g; Błonnik pokarmowy: 18.89 g;	Wartość en. [kcal]: 2271.28 kcal; Białko ogółem: 104.10 g; Tłuszcz: 68.32 g; Kw. tł. nasyc.: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 321.34 g; suma cukrów prostych: 85.33 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g;	Wartość en. [kcal]: 2376.39 kcal; Białko ogółem: 109.99 g; Tłuszcz: 85.40 g; Kw. tł. nasyc.: 26.38 g; Węglowodany ogółem: 305.95 g; suma cukrów prostych: 73.43 g; Sól: 6.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g;	Wartość en. [kcal]: 2298.79 kcal; Białko ogółem: 103.33 g; Tłuszcz: 83.94 g; Kw. tł. nasyc.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 300.87 g; suma cukrów prostych: 75.19 g; Sól: 6.89 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2413.27 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 98.43 g; Kw. tł. nasyc.: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 321.49 g; suma cukrów prostych: 85.54 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g;	Wartość en. [kcal]: 2122.49 kcal; Białko ogółem: 98.43 g; Tłuszcz: 80.34 g; Kw. tł. nasyc.: 23.50 g; Węglowodany ogółem: 270.79 g; suma cukrów prostych: 40.65 g; Sól: 7.63 g; Błonnik pokarmowy: 38.13 g;	Wartość en. [kcal]: 1901.32 kcal; Białko ogółem: 77.47 g; Tłuszcz: 70.66 g; Kw. tł. nasyc.: 14.01 g; Węglowodany ogółem: 255.58 g; suma cukrów prostych: 31.56 g; Sól: 6.79 g; Błonnik pokarmowy: 39.43 g;	Wartość en. [kcal]: 1797.13 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 70.30 g; Kw. tł. nasyc.: 18.83 g; Węglowodany ogółem: 213.99 g; suma cukrów prostych: 34.31 g; Sól: 5.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.71 g;	Wartość en. [kcal]: 2453.27 kcal; Białko ogółem: 105.38 g; Tłuszcz: 86.71 g; Kw. tł. nasyc.: 29.71 g; Węglowodany ogółem: 323.13 g; suma cukrów prostych: 56.36 g; Sól: 6.01 g; Błonnik pokarmowy: 18.88 g;	Wartość en. [kcal]: 2219.22 kcal; Białko ogółem: 82.53 g; Tłuszcz: 78.47 g; Kw. tł. nasyc.: 14.53 g; Węglowodany ogółem: 308.13 g; suma cukrów prostych: 56.36 g; Sól: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.46 g;	Wartość en. [kcal]: 2266.84 kcal; Białko ogółem: 109.37 g; Tłuszcz: 83.46 g; Kw. tł. nasyc.: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 280.36 g; suma cukrów prostych: 90.08 g; Sól: 5.21 g; Błonnik pokarmowy: 22.86 g;	Wartość en. [kcal]: 2345.48 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; Tłuszcz: 87.41 g; Kw. tł. nasyc.: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 297.81 g; suma cukrów prostych: 113.24 g; Sól: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 15.73 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Pakkowata	
2025-10-04 sobota	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Salata (2 liście) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Kielbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (GLU, SOJ) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) (GLU, SOJ) Serek wiejski 100 g Salata (2 liście) 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zmiksowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	
		II S		Jabłko gotowane (150g) 1 szt		Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt		Banan (120g) 1 szt				Mus jabłkowy 100 g	
	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem 400 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 250 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Risotto drobiowe z warzywami 300 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
		P		Biskvity 5 szt (GLU, JAJ)		Biskvity 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe wieloziarniste 3 szt		Kanaпка z bułki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)				Biskvity 5 szt (GLU, JAJ)	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Paszтет drobiowy 60 g (GLU, JAJ) Ćwikła z chrzanem 80 g Mix салат 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Sznynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix салат 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Sznynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix салат 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Sznynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix салат 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Sznynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix салат 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Paszтет drobiowy 60 g (GLU, JAJ) Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix салат 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Sznynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix салат 20 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Sznynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix салат 20 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Sznynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix салат 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Sznynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix салат 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Paszтет warzywny 60 g (GLU, JAJ) Ćwikła z jabłkiem 80 g Mix салат 20 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Sznynka miódowa z indyka zmiksowana 60 g (SOJ, SEL) Marchew baby gotowana 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
		Ph	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)							Koktail bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem i z otrębami pszennymi 200 ml (GLU, SOJ)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)		Koktail bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem i z otrębami pszennymi 200 ml (GLU, SOJ)
		Wartość en. [kcal]: 2398.92 kcal; Białko ogółem: 84.10 g; Tłuszcz: 83.11 g; Kw. tł. nasy.: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 345.19 g; suma cukrów prostych: 77.48 g; Sól: 7.96 g; Błonnik pokarmowy: 32.70 g;	Wartość en. [kcal]: 2140.90 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. tł. nasy.: 22.83 g; Węglowodany ogółem: 325.13 g; suma cukrów prostych: 90.14 g; Sól: 6.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2291.19 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 63.92 g; Kw. tł. nasy.: 17.95 g; Węglowodany ogółem: 346.14 g; suma cukrów prostych: 102.04 g; Sól: 7.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2145.47 kcal; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 62.25 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 317.29 g; suma cukrów prostych: 88.76 g; Sól: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g;	Wartość en. [kcal]: 2327.87 kcal; Białko ogółem: 87.40 g; Tłuszcz: 74.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 348.83 g; suma cukrów prostych: 88.64 g; Sól: 8.05 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g;	Wartość en. [kcal]: 2322.09 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 67.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 320.63 g; suma cukrów prostych: 102.10 g; Sól: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g;	Wartość en. [kcal]: 2160.66 kcal; Białko ogółem: 68.23 g; Tłuszcz: 76.00 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 320.63 g; suma cukrów prostych: 55.89 g; Sól: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 41.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2117.57 kcal; Białko ogółem: 77.17 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kw. tł. nasy.: 15.14 g; Węglowodany ogółem: 318.54 g; suma cukrów prostych: 53.27 g; Sól: 6.75 g; Błonnik pokarmowy: 45.91 g;	Wartość en. [kcal]: 1740.52 kcal; Białko ogółem: 68.44 g; Tłuszcz: 55.59 g; Kw. tł. nasy.: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 259.07 g; suma cukrów prostych: 55.11 g; Sól: 6.05 g; Błonnik pokarmowy: 35.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2426.13 kcal; Białko ogółem: 104.38 g; Tłuszcz: 64.43 g; Kw. tł. nasy.: 26.20 g; Węglowodany ogółem: 364.72 g; suma cukrów prostych: 109.07 g; Sól: 8.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.41 g;	Wartość en. [kcal]: 2012.99 kcal; Białko ogółem: 85.90 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw. tł. nasy.: 10.38 g; Węglowodany ogółem: 308.89 g; suma cukrów prostych: 75.41 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g;	Wartość en. [kcal]: 2246.95 kcal; Białko ogółem: 73.89 g; Tłuszcz: 61.57 g; Kw. tł. nasy.: 24.24 g; Węglowodany ogółem: 366.72 g; suma cukrów prostych: 91.03 g; Sól: 6.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2239.07 kcal; Białko ogółem: 95.28 g; Tłuszcz: 59.30 g; Kw. tł. nasy.: 23.59 g; Węglowodany ogółem: 341.98 g; suma cukrów prostych: 101.07 g; Sól: 6.80 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-10-05 niedziela	Śniadanie Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Ddynia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Ddynia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Ddynia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Ddynia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Ddynia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Sok marchwiowy 200 ml (GLU, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml
	II S		Wafle ryżowe 3 szt			Wafle ryżowe 3 szt	Wafle ryżowe wieloziarniste 3 szt		Wafle ryżowe 3 szt				
	Obiad	Zupagrysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 250 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką i masłem 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P		Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml			Sok pomidorowy 200 ml				Sok pomidorowy 200 ml
	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 80 g Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bezskóry 50 g Salata (liść) 10 g Banian (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Ser topiony 30 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (liść) 10 g Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Purre bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Ł	Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt						Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE, EKO 1L 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt	
		Wartość en. [kcal]: 2387.62 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 77.91 g; Kw. tł. nasy.: 30.62 g; Węglowodany ogółem: 331.11 g; suma cukrów prostych: 76.33 g; Sól: 6.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2379.04 kcal; Białko ogółem: 110.73 g; Tłuszcz: 69.61 g; Kw. tł. nasy.: 27.25 g; Węglowodany ogółem: 340.40 g; suma cukrów prostych: 80.06 g; Sól: 6.30 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g;	Wartość en. [kcal]: 2459.60 kcal; Białko ogółem: 121.37 g; Tłuszcz: 59.99 g; Kw. tł. nasy.: 19.84 g; Węglowodany ogółem: 372.20 g; suma cukrów prostych: 85.17 g; Sól: 7.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.05 g;	Wartość en. [kcal]: 2229.63 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 63.86 g; Kw. tł. nasy.: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 322.85 g; suma cukrów prostych: 77.99 g; Sól: 6.53 g; Błonnik pokarmowy: 39.43 g;	Wartość en. [kcal]: 2338.02 kcal; Białko ogółem: 102.57 g; Tłuszcz: 78.39 g; Kw. tł. nasy.: 30.62 g; Węglowodany ogółem: 326.15 g; suma cukrów prostych: 78.09 g; Sól: 6.73 g; Błonnik pokarmowy: 39.50 g;	Wartość en. [kcal]: 2578.11 kcal; Białko ogółem: 114.98 g; Tłuszcz: 70.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.55 g; Węglowodany ogółem: 381.63 g; suma cukrów prostych: 93.43 g; Sól: 7.27 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2105.22 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 69.50 g; Kw. tł. nasy.: 27.36 g; Węglowodany ogółem: 293.85 g; suma cukrów prostych: 43.47 g; Sól: 7.41 g; Błonnik pokarmowy: 40.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2021.52 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Tłuszcz: 71.24 g; Kw. tł. nasy.: 17.69 g; Węglowodany ogółem: 275.66 g; suma cukrów prostych: 24.65 g; Sól: 7.55 g; Błonnik pokarmowy: 43.05 g;	Wartość en. [kcal]: 1816.22 kcal; Białko ogółem: 89.60 g; Tłuszcz: 59.54 g; Kw. tł. nasy.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 246.20 g; suma cukrów prostych: 36.31 g; Sól: 5.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2245.52 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 74.88 g; Kw. tł. nasy.: 15.17 g; Węglowodany ogółem: 315.83 g; suma cukrów prostych: 52.82 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.77 g;	Wartość en. [kcal]: 2467.73 kcal; Białko ogółem: 85.06 g; Tłuszcz: 91.41 g; Kw. tł. nasy.: 32.98 g; Węglowodany ogółem: 341.20 g; suma cukrów prostych: 76.30 g; Sól: 5.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.66 g;	Wartość en. [kcal]: 2384.82 kcal; Białko ogółem: 105.61 g; Tłuszcz: 69.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 345.47 g; suma cukrów prostych: 107.69 g; Sól: 6.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.71 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z chrzanem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g Salata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka drobiowa lukusowawa 60 g Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka drobiowa lukusowawa 60 g Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Parówka drobiowa 2 szt (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pasta z pieczonego bakłażana 100 g Ser żółty 30 g (<i>MLE</i>) Salata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kuskus na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Poledwica sopocka zmkisowana 60 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Cwikła z jabłkiem zmkisowana 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Cwikła z jabłkiem 80 g
II S			Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)				Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)						Ciasto drożdżowe 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (<i>GLU</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko (150g) 1 szt Orzechy włoskie 10 g (<i>ORZ</i>) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron razowy świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Makaron razowy świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron razowy świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Twaróg 70 g (<i>MLE</i>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (<i>MLE</i>) Makaron pszenny świderki 200 g (<i>GLU</i>) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Zupa marchewkowa 400 ml (<i>GLU, SEL</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mieso wieprzowo-wolowe 80g) zmkisowany 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Mus jabłkowy 100 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g			Serek homogenizowany nat. 150 g (<i>MLE</i>)			Kisiel 150 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pieczeń mięśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Pieczeń mięśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Pieczeń mięśliwska 60 g (<i>SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Hummus 80 g Mix салат 10 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU, SEL</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU, SEL</i>) Margaryna 62% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Filet królewski z indyka 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Mix салат 10 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
Pr		Sok pomidorowy 200 ml					Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 ml (<i>SOJ</i>) Sok pomidorowy 100 ml			Sok pomidorowy 200 ml			Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 ml (<i>SOJ</i>) Sok pomidorowy 100 ml
	Wartość en. [kcal]: 2632.51 kcal; Białko ogółem: 107.04 g; Tłuszcz: 85.93 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 371.15 g; suma cukrów prostych: 77.99 g; Sol: 7.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2524.74 kcal; Białko ogółem: 94.88 g; Tłuszcz: 81.30 g; Kw. tł. nasy.: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 361.61 g; suma cukrów prostych: 92.84 g; Sol: 7.45 g; Błonnik pokarmowy: 17.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2269.37 kcal; Białko ogółem: 82.91 g; Tłuszcz: 48.22 g; Kw. tł. nasy.: 15.41 g; Węglowodany ogółem: 384.20 g; suma cukrów prostych: 104.22 g; Sol: 5.73 g; Błonnik pokarmowy: 18.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2399.27 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw. tł. nasy.: 30.41 g; Węglowodany ogółem: 352.35 g; suma cukrów prostych: 90.17 g; Sol: 7.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g;	Wartość en. [kcal]: 2324.07 kcal; Białko ogółem: 91.05 g; Tłuszcz: 72.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.50 g; Węglowodany ogółem: 340.38 g; suma cukrów prostych: 104.28 g; Sol: 7.77 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2321.55 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 53.77 g; Kw. tł. nasy.: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 335.32 g; suma cukrów prostych: 66.46 g; Sol: 5.72 g; Błonnik pokarmowy: 18.29 g;	Wartość en. [kcal]: 2409.79 kcal; Białko ogółem: 85.27 g; Tłuszcz: 87.41 g; Kw. tł. nasy.: 30.99 g; Węglowodany ogółem: 335.32 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Sol: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.53 g;	Wartość en. [kcal]: 2432.89 kcal; Białko ogółem: 90.25 g; Tłuszcz: 91.34 g; Kw. tł. nasy.: 23.78 g; Węglowodany ogółem: 326.21 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Sol: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g;	Wartość en. [kcal]: 1976.67 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 267.70 g; suma cukrów prostych: 54.63 g; Sol: 6.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.49 g;	Wartość en. [kcal]: 2856.27 kcal; Białko ogółem: 116.97 g; Tłuszcz: 94.99 g; Kw. tł. nasy.: 40.98 g; Węglowodany ogółem: 385.01 g; suma cukrów prostych: 77.94 g; Sol: 7.76 g; Błonnik pokarmowy: 18.37 g;	Wartość en. [kcal]: 2579.08 kcal; Białko ogółem: 94.36 g; Tłuszcz: 91.63 g; Kw. tł. nasy.: 25.06 g; Węglowodany ogółem: 353.60 g; suma cukrów prostych: 92.23 g; Sol: 7.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2326.76 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 68.22 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 359.26 g; suma cukrów prostych: 92.23 g; Sol: 5.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2453.99 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 58.09 g; Kw. tł. nasy.: 24.80 g; Węglowodany ogółem: 401.69 g; suma cukrów prostych: 150.25 g; Sol: 7.27 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z makreli 100 g (JAJ, RYB, SEL) Ogórek kiszony plastery 80 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plastery 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plastery 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony plastery 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka 90 g Sałata (liść) 10 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry zniksomowany 90 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej bez majonezu z warzywami 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry zniksomowany 90 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
II S			Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Kefir naturalny 200 ml (MLE)	Koktail bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)		Kefir naturalny 200 ml (MLE)				Kefir naturalny 200 ml (MLE)
Obiad		Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż brazowy 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż brazowy 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż brazowy 150 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 250 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż brazowy 150 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe w sosie potrawkowym (mięso 140g, sos 150g) 290 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Salata z sosem vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
P			Galaretka owocowa 150 g			Galaretka owocowa 150 g	Surówka z selera i jabłka z orzechami włoskimi 150 g (ORZ, SEL)			Galaretka owocowa 150 g			Galaretka owocowa 150 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Sznynka królowiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Papryka 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Połędwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Połędwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Sznynka królowiecka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bez skóry 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Połędwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bez skóry 80 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Połędwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Połędwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Papryka 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Połędwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Połędwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 50 g Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Połędwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasztet z kukinii 100 g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasztet z kukinii 100 g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 50 g Jabłko (150g) 1 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Połędwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry zniksomowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
ci			Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE)			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Sok pomidorowy 200 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE)	Sok pomidorowy 200 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 100g 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 150 g
	Wartość en. [kcal]: 2499.97 kcal; Białko ogółem: 95.79 g; Tłuszcz: 99.08 g; Kw. tł. nasyc.: 25.94 g; Węglowodany ogółem: 320.12 g; suma cukrów prostych: 77.64 g; Sól: 9.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2481.57 kcal; Białko ogółem: 93.09 g; Tłuszcz: 93.14 g; Kw. tł. nasyc.: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 327.91 g; suma cukrów prostych: 81.28 g; Sól: 5.41 g; Błonnik pokarmowy: 19.72 g;	Wartość en. [kcal]: 2488.07 kcal; Białko ogółem: 100.13 g; Tłuszcz: 85.77 g; Kw. tł. nasyc.: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 339.31 g; suma cukrów prostych: 89.43 g; Sól: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 19.73 g;	Wartość en. [kcal]: 2361.39 kcal; Białko ogółem: 88.53 g; Tłuszcz: 92.39 g; Kw. tł. nasyc.: 23.29 g; Węglowodany ogółem: 315.42 g; suma cukrów prostych: 83.26 g; Sól: 5.77 g; Błonnik pokarmowy: 42.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2377.56 kcal; Białko ogółem: 87.96 g; Tłuszcz: 94.15 g; Kw. tł. nasyc.: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 316.03 g; suma cukrów prostych: 83.26 g; Sól: 5.74 g; Błonnik pokarmowy: 42.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2537.79 kcal; Białko ogółem: 99.26 g; Tłuszcz: 89.83 g; Kw. tł. nasyc.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 344.17 g; suma cukrów prostych: 91.95 g; Sól: 5.41 g; Błonnik pokarmowy: 21.35 g;	Wartość en. [kcal]: 2355.40 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 103.53 g; Kw. tł. nasyc.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 288.55 g; suma cukrów prostych: 52.85 g; Sól: 8.54 g; Błonnik pokarmowy: 46.83 g;	Wartość en. [kcal]: 2301.06 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 100.56 g; Kw. tł. nasyc.: 13.55 g; Węglowodany ogółem: 284.33 g; suma cukrów prostych: 47.51 g; Sól: 9.44 g; Błonnik pokarmowy: 51.53 g;	Wartość en. [kcal]: 1856.27 kcal; Białko ogółem: 80.77 g; Tłuszcz: 79.57 g; Kw. tł. nasyc.: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 221.07 g; suma cukrów prostych: 45.27 g; Sól: 5.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.38 g;	Wartość en. [kcal]: 2635.97 kcal; Białko ogółem: 100.19 g; Tłuszcz: 102.14 g; Kw. tł. nasyc.: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 320.65 g; suma cukrów prostych: 70.47 g; Sól: 6.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2430.48 kcal; Białko ogółem: 81.67 g; Tłuszcz: 97.32 g; Kw. tł. nasyc.: 15.18 g; Węglowodany ogółem: 346.06 g; suma cukrów prostych: 81.85 g; Sól: 6.72 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2385.66 kcal; Białko ogółem: 75.63 g; Tłuszcz: 83.32 g; Kw. tł. nasyc.: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 320.65 g; suma cukrów prostych: 81.85 g; Sól: 6.72 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2455.17 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; Tłuszcz: 92.94 g; Kw. tł. nasyc.: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 312.94 g; suma cukrów prostych: 87.78 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-10-08 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Sałata lodowa 10 g Dynia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Sałata lodowa 10 g Dynia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 10 g Dynia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dynia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Dynia pieczona z ziołami 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z zielonego groszku 100 g Papryka 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82%tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Dynia pieczona puree 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S	Sok owocowo-warzywny 200 ml			Sok owocowo-warzywny 200 ml					Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)		Sok owocowo-warzywny 200 ml	
Obiad	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Karkówka w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Gruszka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Gruszka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Gruszka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Gruszka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Gruszka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Burger warzywny 150 g (GLU, JAJ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej marchewki i koperku 130 g Gruszka 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) zmkisowany 180 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Marchew gotowana puree 150 g Puree bananowe 60 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Botwina z ziemniakami 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) zmkisowany 180 g (GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Marchew gotowana puree 150 g Puree bananowe 60 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)				Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser biały 70 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 20 g Pomidor bezskóry 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta twarogowa z koperkiem i oliwą 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Pasta twarogowa z koperkiem i oliwą 100 g (MLE) Pomidor bez skóry zmkisowany 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Fi	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)						Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 200 ml (SOJ)		Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)
	Wartość en. [kcal]: 2487.05 kcal; Białko ogółem: 86.30 g; Tłuszcz: 92.72 g; Kw. tł. nasy.: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 343.61 g; suma cukrów prostych: 78.55 g; Sól: 6.54 g; Błonnik pokarmowy: 32.34 g;	Wartość en. [kcal]: 2435.35 kcal; Białko ogółem: 91.24 g; Tłuszcz: 71.14 g; Kw. tł. nasy.: 23.64 g; Węglowodany ogółem: 365.91 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Sól: 7.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2595.68 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 71.27 g; Kw. tł. nasy.: 19.31 g; Węglowodany ogółem: 400.64 g; suma cukrów prostych: 116.53 g; Sól: 7.74 g; Błonnik pokarmowy: 29.20 g;	Wartość en. [kcal]: 2205.83 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 63.58 g; Kw. tł. nasy.: 21.47 g; Węglowodany ogółem: 335.85 g; suma cukrów prostych: 68.67 g; Sól: 7.55 g; Błonnik pokarmowy: 32.13 g;	Wartość en. [kcal]: 2204.11 kcal; Białko ogółem: 85.06 g; Tłuszcz: 64.06 g; Kw. tł. nasy.: 21.47 g; Węglowodany ogółem: 342.87 g; suma cukrów prostych: 82.41 g; Sól: 7.56 g; Błonnik pokarmowy: 41.25 g;	Wartość en. [kcal]: 2637.35 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 74.74 g; Kw. tł. nasy.: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 403.21 g; suma cukrów prostych: 117.96 g; Sól: 7.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2084.09 kcal; Białko ogółem: 83.48 g; Tłuszcz: 69.32 g; Kw. tł. nasy.: 20.83 g; Węglowodany ogółem: 314.86 g; suma cukrów prostych: 68.89 g; Sól: 7.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.33 g;	Wartość en. [kcal]: 2083.14 kcal; Białko ogółem: 82.87 g; Tłuszcz: 69.32 g; Kw. tł. nasy.: 11.27 g; Węglowodany ogółem: 290.77 g; suma cukrów prostych: 58.88 g; Sól: 8.68 g; Błonnik pokarmowy: 49.63 g;	Wartość en. [kcal]: 1900.48 kcal; Białko ogółem: 74.37 g; Tłuszcz: 59.48 g; Kw. tł. nasy.: 19.03 g; Węglowodany ogółem: 282.53 g; suma cukrów prostych: 68.90 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.91 g;	Wartość en. [kcal]: 2745.33 kcal; Białko ogółem: 122.57 g; Tłuszcz: 79.06 g; Kw. tł. nasy.: 29.10 g; Węglowodany ogółem: 394.08 g; suma cukrów prostych: 116.40 g; Sól: 7.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2325.65 kcal; Białko ogółem: 87.32 g; Tłuszcz: 74.13 g; Kw. tł. nasy.: 13.72 g; Węglowodany ogółem: 339.25 g; suma cukrów prostych: 74.45 g; Sól: 8.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.54 g;	Wartość en. [kcal]: 2238.23 kcal; Białko ogółem: 67.53 g; Tłuszcz: 83.74 g; Kw. tł. nasy.: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 321.53 g; suma cukrów prostych: 82.04 g; Sól: 5.68 g; Błonnik pokarmowy: 35.03 g;	Wartość en. [kcal]: 2470.95 kcal; Białko ogółem: 98.42 g; Tłuszcz: 70.42 g; Kw. tł. nasy.: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 374.33 g; suma cukrów prostych: 113.50 g; Sól: 7.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.19 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-10-09 czwartek	Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galaretka drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL) Salata (liść) 10 g Jabłko (150g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki żytnie na mleku zmiksowane 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka zmiksowany 60 g (GLU, SOJ) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe 3 szt		Biszkopty 5szt (GLU, JAJ)			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	
Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Kotlet mielony wp. smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Mizeria 150 g (MLE) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 250 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Kotlet z jaj smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Kotlet z jaj smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Kotlet z jaj smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Buraczki gotowane puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	
	P				Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82% (5g) z wędliną drobiową (30g) i pomidorem (20g) 1 szt (GLU, MLE)		Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82% (5g) z wędliną drobiową (30g) i pomidorem (20g) 1 szt (GLU, MLE)				Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g)namoczona 1 szt (GLU, MLE)	
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 10 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Szynka królewiecka 30 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salatka grecka (salata, pomidor, ser biały, oliwa) 150 g (MLE) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa zmiksowana 60 g (GLU, SOJ) Puree bananowe 60 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	
	ci	Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt							Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt		Napój sojowy fortyfikowany wapniem PBE. EKO 1L 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt
	Wartość en. [kcal]: 2402.97 kcal; Białko ogółem: 112.86 g; Tłuszcz: 68.11 g; Kw. tł. nasy.: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 350.47 g; suma cukrów prostych: 91.09 g; Sól: 5.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g;	Wartość en. [kcal]: 2503.72 kcal; Białko ogółem: 119.45 g; Tłuszcz: 71.15 g; Kw. tł. nasy.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 361.21 g; suma cukrów prostych: 95.42 g; Sól: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.36 g;	Wartość en. [kcal]: 2632.12 kcal; Białko ogółem: 127.41 g; Tłuszcz: 76.88 g; Kw. tł. nasy.: 19.24 g; Węglowodany ogółem: 372.64 g; suma cukrów prostych: 95.42 g; Sól: 5.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g;	Wartość en. [kcal]: 2416.77 kcal; Białko ogółem: 112.48 g; Tłuszcz: 71.93 g; Kw. tł. nasy.: 23.31 g; Węglowodany ogółem: 352.04 g; suma cukrów prostych: 101.25 g; Sól: 5.86 g; Błonnik pokarmowy: 43.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2846.77 kcal; Białko ogółem: 116.51 g; Tłuszcz: 92.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.80 g; Węglowodany ogółem: 384.55 g; suma cukrów prostych: 97.06 g; Sól: 6.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g;	Wartość en. [kcal]: 2444.01 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 77.33 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 343.01 g; suma cukrów prostych: 60.27 g; Sól: 6.55 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2400.12 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 80.22 g; Kw. tł. nasy.: 17.32 g; Węglowodany ogółem: 324.85 g; suma cukrów prostych: 41.37 g; Sól: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 49.15 g;	Wartość en. [kcal]: 1902.03 kcal; Białko ogółem: 104.75 g; Tłuszcz: 62.15 g; Kw. tł. nasy.: 17.22 g; Węglowodany ogółem: 248.93 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Sól: 4.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.60 g;	Wartość en. [kcal]: 2934.26 kcal; Białko ogółem: 134.23 g; Tłuszcz: 96.78 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 398.83 g; suma cukrów prostych: 97.92 g; Sól: 6.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g;	Wartość en. [kcal]: 2604.53 kcal; Białko ogółem: 115.61 g; Tłuszcz: 81.52 g; Kw. tł. nasy.: 13.33 g; Węglowodany ogółem: 363.48 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g;	Wartość en. [kcal]: 2617.82 kcal; Białko ogółem: 101.65 g; Tłuszcz: 96.48 g; Kw. tł. nasy.: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 351.44 g; suma cukrów prostych: 91.34 g; Sól: 6.32 g; Błonnik pokarmowy: 35.80 g;	Wartość en. [kcal]: 2728.83 kcal; Białko ogółem: 122.47 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 29.10 g; Węglowodany ogółem: 376.11 g; suma cukrów prostych: 116.45 g; Sól: 7.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g;	

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostwana z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku zól.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
2025-10-10 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor bezskórny 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor bezskórny 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczycwo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczycwo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczycwo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 120 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor bezskórny 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Mix салат 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bezskórny 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
	II S			Sok owocowo-warzywny 200 ml		Banan (120g) 1 szt	Sok owocowo-warzywny 200 ml			Serek homogenizowany naturalny 150g 1 szt			Banan (120g) 1 szt
2025-10-10 piątek	Obiad	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 170 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 250 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 150 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku 150 g (SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Krupnik zmkisowany 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze zmkisowany 90 g (RYB) Puree ziemniaczane 200 g (MLE) Warzywa po grecku puree 150 g (SEL) Mus jabłkowy 100 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
	P.		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		Biszkopty 5szt (GLU, JAJ)			Wafle kukurydziane 3 szt			Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)		
2025-10-10 piątek	Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Ser topiony 30 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Sałata (liść) 10 g Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa zmkisowana 60 g Cwikła z jabłkiem zmkisowana 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Ł.	Serek Białuch naturalny 150 g							Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)		Serek Białuch naturalny 150 g		Napój sojowy fortyfikowany wapniem 150 g
2025-10-10 piątek		Wartość en. [kcal]: 2654.02 kcal; Białko ogółem: 110.16 g; Tłuszcz: 95.44 g; Kw. tł. nasycz.: 29.73 g; Węglowodany ogółem: 1024.22 g; suma cukrów prostych: 87.26 g; Sól: 6.77 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g;	Wartość en. [kcal]: 2281.61 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 66.38 g; Kw. tł. nasycz.: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 1000.35 g; suma cukrów prostych: 89.29 g; Sól: 6.16 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2456.62 kcal; Białko ogółem: 108.68 g; Tłuszcz: 67.33 g; Kw. tł. nasycz.: 19.61 g; Węglowodany ogółem: 1035.56 g; suma cukrów prostych: 103.75 g; Sól: 6.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g;	Wartość en. [kcal]: 2318.18 kcal; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 74.76 g; Kw. tł. nasycz.: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 993.25 g; suma cukrów prostych: 87.79 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.68 g;	Wartość en. [kcal]: 2330.43 kcal; Białko ogółem: 100.23 g; Tłuszcz: 79.71 g; Kw. tł. nasycz.: 26.19 g; Węglowodany ogółem: 323.97 g; suma cukrów prostych: 88.62 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 41.24 g;	Wartość en. [kcal]: 2616.76 kcal; Białko ogółem: 106.66 g; Tłuszcz: 87.02 g; Kw. tł. nasycz.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 1028.59 g; suma cukrów prostych: 107.62 g; Sól: 6.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g;	Wartość en. [kcal]: 2134.13 kcal; Białko ogółem: 90.54 g; Tłuszcz: 68.39 g; Kw. tł. nasycz.: 22.61 g; Węglowodany ogółem: 979.87 g; suma cukrów prostych: 56.46 g; Sól: 6.51 g; Błonnik pokarmowy: 46.42 g;	Wartość en. [kcal]: 2085.73 kcal; Białko ogółem: 86.12 g; Tłuszcz: 69.81 g; Kw. tł. nasycz.: 12.61 g; Węglowodany ogółem: 378.96 g; suma cukrów prostych: 50.46 g; Sól: 46.34 g; Błonnik pokarmowy: 286.42 g;	Wartość en. [kcal]: 1860.55 kcal; Białko ogółem: 83.28 g; Tłuszcz: 65.21 g; Kw. tł. nasycz.: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 923.09 g; suma cukrów prostych: 73.07 g; Sól: 5.68 g; Błonnik pokarmowy: 38.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2312.58 kcal; Białko ogółem: 91.37 g; Tłuszcz: 81.54 g; Kw. tł. nasycz.: 15.09 g; Węglowodany ogółem: 316.03 g; suma cukrów prostych: 76.35 g; Sól: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g;	Wartość en. [kcal]: 2375.03 kcal; Białko ogółem: 114.50 g; Tłuszcz: 85.70 g; Kw. tł. nasycz.: 40.97 g; Węglowodany ogółem: 968.19 g; suma cukrów prostych: 100.95 g; Sól: 5.80 g; Błonnik pokarmowy: 22.79 g;	Wartość en. [kcal]: 2615.31 kcal; Białko ogółem: 107.77 g; Tłuszcz: 87.11 g; Kw. tł. nasycz.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 1025.34 g; suma cukrów prostych: 127.95 g; Sól: 6.46 g; Błonnik pokarmowy: 22.96 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żół.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Pakowata
Śniadanie	Płatki i otręby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymna pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymna pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Dymna pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poledwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU)	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poledwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (GLU, MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Masło roślinne 15 g Poledwica miodowa drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Dymna pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa 80 g (GLU, SOJ) Roszponka 10 g Dymna pieczona z ziolami 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasztet z fasoli czerwonej 80 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (GLU)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Dżem 30 g Pasztet z fasoli czerwonej 50 g (GLU, JAJ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)	Płatki i otręby pszenne na mleku 350g (GLU, MLE) Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miodowa drobiowa zmkiszowana 60 g (GLU, SOJ) Dymna pieczona z ziolami puree 50 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (GLU, MLE)
			Banan (120g) 1 szt			Banan (120g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt			Kefir naturalny 200 ml (MLE)			Puree bananowe 100 g
Obiad	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalafiorowa 250 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 150 g (GLU, SEL) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy z pomidorami (mięso wieprzowo-wolowe 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml
			Kisiel 150 g			Kisiel 150 g	Kisiel b/c 150 g			Budyń 150 g (MLE)			Kisiel 150 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Papryka 50 g Ogórek kiszony plastery 80 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bez skóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Pasta z białka jaj gotowanego 1 szt (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Papryka 50 g Ogórek kiszony plastery 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Papryka 50 g Ogórek kiszony plastery 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Papryka 50 g Ogórek kiszony plastery 50 g Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 10 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Papryka 50 g Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Papryka 50 g Banan (120g) 0,5 szt Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt Papryka 50 g Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (GLU) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (MLE) Schab pieczony zmkiszowany 60 g (SOJ) Mus jabłkowy 100 g Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt
E	Wartość en. [kcal]: 2464.79 kcal; Białko ogółem: 113.48 g; Tłuszcz: 66.60 g; Kw. tł. nasyc.: 29.11 g; Węglowodany ogółem: 365.89 g; suma cukrów prostychoy: 90.47 g; Sol: 8.75 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g;	Wartość en. [kcal]: 2509.35 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 66.80 g; Kw. tł. nasyc.: 28.84 g; Węglowodany ogółem: 370.04 g; suma cukrów prostychoy: 100.08 g; Sol: 5.56 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g;	Wartość en. [kcal]: 2606.53 kcal; Białko ogółem: 120.85 g; Tłuszcz: 59.05 g; Kw. tł. nasyc.: 21.26 g; Węglowodany ogółem: 402.21 g; suma cukrów prostychoy: 96.52 g; Sol: 5.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.09 g;	Wartość en. [kcal]: 2374.64 kcal; Białko ogółem: 119.01 g; Tłuszcz: 54.02 g; Kw. tł. nasyc.: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 360.23 g; suma cukrów prostychoy: 92.23 g; Sol: 6.03 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g;	Wartość en. [kcal]: 2375.35 kcal; Białko ogółem: 110.00 g; Tłuszcz: 64.88 g; Kw. tł. nasyc.: 27.17 g; Węglowodany ogółem: 401.87 g; suma cukrów prostychoy: 92.23 g; Sol: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 40.39 g;	Wartość en. [kcal]: 2659.43 kcal; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kw. tł. nasyc.: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 402.93 g; suma cukrów prostychoy: 126.40 g; Sol: 5.58 g; Błonnik pokarmowy: 24.09 g;	Wartość en. [kcal]: 2138.37 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 54.58 g; Kw. tł. nasyc.: 22.62 g; Węglowodany ogółem: 322.93 g; suma cukrów prostychoy: 58.69 g; Sol: 6.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.92 g;	Wartość en. [kcal]: 2053.47 kcal; Białko ogółem: 93.62 g; Tłuszcz: 56.31 g; Kw. tł. nasyc.: 12.95 g; Węglowodany ogółem: 304.52 g; suma cukrów prostych: 55.93 g; Sol: 6.71 g; Błonnik pokarmowy: 41.32 g;	Wartość en. [kcal]: 1679.40 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 44.40 g; Kw. tł. nasyc.: 18.10 g; Węglowodany ogółem: 238.20 g; suma cukrów prostych: 55.93 g; Sol: 4.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g;	Wartość en. [kcal]: 2778.80 kcal; Białko ogółem: 131.35 g; Tłuszcz: 74.05 g; Kw. tł. nasyc.: 33.06 g; Węglowodany ogółem: 405.35 g; suma cukrów prostychoy: 127.03 g; Sol: 6.28 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g;	Wartość en. [kcal]: 2315.21 kcal; Białko ogółem: 95.86 g; Tłuszcz: 64.31 g; Kw. tł. nasyc.: 15.58 g; Węglowodany ogółem: 346.95 g; suma cukrów prostych: 69.05 g; Sol: 5.12 g; Błonnik pokarmowy: 35.28 g;	Wartość en. [kcal]: 2323.31 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 56.12 g; Kw. tł. nasyc.: 23.89 g; Węglowodany ogółem: 389.29 g; suma cukrów prostych: 153.83 g; Sol: 6.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.82 g;	Wartość en. [kcal]: 2504.18 kcal; Białko ogółem: 116.56 g; Tłuszcz: 67.63 g; Kw. tł. nasyc.: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 368.71 g; suma cukrów prostychoy: 132.19 g; Sol: 6.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.54 g;

	1 Szpital Gostynin DP Podstawowa	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna	1 Szpital Gostynin DP Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	1 DP Niskocholesterolowa	1 DP Bogatoresztkowa	1 DP Ł. z ogr. wdz. soku żół.	1 DP z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węgl.	1 DP Cukrzycowa bezmleczna	1 DP Ubogoenerget.	1 DP Bogatobiałkowa	1 DP Bezmleczna	1 DP Wegetariańska	1 DP Papkowata
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka b/c 300 ml (<i>GLU</i>) Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Pomidor bezskóry 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa bez mleka (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Salata (2 liście) 20 g Papryka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Masło 82% tł. 15 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skóry zmiśnowany 80 g Kawa zbożowa z mlekiem (cukier 10g) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	II ś			Jabłko gotowane (150g) 1 szt			Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko (150g) 1 szt		Surówka z marchwi z selerem i olejem 150 g (<i>SEL</i>)	Kefir naturalny 200 ml (<i>MLE</i>)		
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Śliwka (50g) 100 g	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 1 szt	Rosół z makaronem 250 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 150 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Śliwka (50g) 100 g	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan (120g) 1 szt	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Śliwka (50g) 100 g	Rosół jarski z makaronem 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Tofu w sosie szpinakowym (sos 80g) 70 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Śliwka (50g) 100 g	Rosół z makaronem zmiśnowany 400 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (<i>GLU, SEL</i>) Puree ziemniaczane 200 g (<i>MLE</i>) Bukiet warzyw gotowanych puree 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 10g) 300 ml Banan puree 0,5szt	
	P			Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)			Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)	Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)			Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)		
Kolacja	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miodowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa tradycyjna z jaskiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miodowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miodowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miodowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miodowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jaskiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miodowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miodowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa tradycyjna z jaskiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 130 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa tradycyjna z jaskiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata b/c 300 ml	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miodowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata b/c 300 ml	Bułka wrocławska 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miodowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z indyka 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Pieczywo pszenne 80 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Salatka jarzynowa tradycyjna z jaskiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml	Bułka wrocławska namoczona 130 g (<i>GLU</i>) Margaryna miękka 61%tł. 15 g (<i>MLE</i>) Szynka miodowa z indyka zmiśnowana 60 g (<i>SOJ, SEL</i>) Salatka jarzynowa z jaskiem i jabłkiem zmiśnowana 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Herbata (cukier 10g) 300 ml
	Pi	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)			Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>) Otreby pszenne 3 g (<i>GLU</i>) Orzech włoskie 10 g (<i>ORZ</i>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>) Otreby pszenne 3 g (<i>GLU</i>)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)	Koktail z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 200 ml (<i>SOJ</i>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>) Otreby pszenne 3 g (<i>GLU</i>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>)
	Wartość en. [kcal]: 2339.15 kcal; Białko ogółem: 105.33 g; Tłuszcz: 67.96 g; Kw. tł. nasy.: 19.90 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; suma cukrów prostych: 73.71 g; Sól: 6.35 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g;	Wartość en. [kcal]: 2525.49 kcal; Białko ogółem: 113.47 g; Tłuszcz: 67.40 g; Kw. tł. nasy.: 21.96 g; Węglowodany ogółem: 375.35 g; suma cukrów prostych: 95.46 g; Sól: 7.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g;	Wartość en. [kcal]: 2571.67 kcal; Białko ogółem: 122.75 g; Tłuszcz: 55.67 g; Kw. tł. nasy.: 18.00 g; Węglowodany ogółem: 405.18 g; suma cukrów prostych: 77.61 g; Sól: 8.96 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g;	Wartość en. [kcal]: 2287.38 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 68.87 g; Kw. tł. nasy.: 19.75 g; Węglowodany ogółem: 341.47 g; suma cukrów prostych: 77.61 g; Sól: 7.51 g; Błonnik pokarmowy: 42.70 g;	Wartość en. [kcal]: 2280.16 kcal; Białko ogółem: 97.51 g; Tłuszcz: 68.81 g; Kw. tł. nasy.: 19.74 g; Węglowodany ogółem: 339.52 g; suma cukrów prostych: 77.05 g; Sól: 7.89 g; Błonnik pokarmowy: 42.67 g;	Wartość en. [kcal]: 2765.45 kcal; Białko ogółem: 112.37 g; Tłuszcz: 82.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.11 g; Węglowodany ogółem: 404.34 g; suma cukrów prostych: 106.31 g; Sól: 8.19 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g;	Wartość en. [kcal]: 2245.22 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; Tłuszcz: 74.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.02 g; Węglowodany ogółem: 319.83 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Sól: 9.07 g; Błonnik pokarmowy: 47.15 g;	Wartość en. [kcal]: 2325.85 kcal; Białko ogółem: 106.56 g; Tłuszcz: 82.05 g; Kw. tł. nasy.: 14.24 g; Węglowodany ogółem: 309.44 g; suma cukrów prostych: 38.98 g; Sól: 10.64 g; Błonnik pokarmowy: 52.21 g;	Wartość en. [kcal]: 1807.67 kcal; Białko ogółem: 83.49 g; Tłuszcz: 66.90 g; Kw. tł. nasy.: 17.30 g; Węglowodany ogółem: 238.87 g; suma cukrów prostych: 43.01 g; Sól: 6.97 g; Błonnik pokarmowy: 41.09 g;	Wartość en. [kcal]: 2810.70 kcal; Białko ogółem: 118.73 g; Tłuszcz: 85.61 g; Kw. tł. nasy.: 27.44 g; Węglowodany ogółem: 400.49 g; suma cukrów prostych: 103.89 g; Sól: 8.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g;	Wartość en. [kcal]: 2247.66 kcal; Białko ogółem: 90.07 g; Tłuszcz: 71.42 g; Kw. tł. nasy.: 8.93 g; Węglowodany ogółem: 329.11 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 8.64 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g;	Wartość en. [kcal]: 2365.26 kcal; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 74.12 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 343.76 g; suma cukrów prostych: 75.34 g; Sól: 6.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g;	Wartość en. [kcal]: 2662.57 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 84.00 g; Kw. tł. nasy.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 378.19 g; suma cukrów prostych: 116.54 g; Sól: 7.36 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
Kw. tł. nasyc. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,